



جامعة محمد خيضر بسكرة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
الملتقى العلمي الوطني الثالث حول: النشاط البدني الرياضي والسمنة

الثلاثاء 17 أفريل 2018 الجامعة المركزية قاعة المحاضرات الكبرى: الشهيد عمر عساسي – بسكرة –

استقبال المشاركين وتسديد الحقوق 08:00 – 09:00

الجلسة الافتتاحية 09:00- 09:30

- النشيد الوطني.
- كلمة رئيس الملتقى الوطني العلمي الدكتور إبراهيم عيسى.
- كلمة السيد مدير المعهد البروفيسور بوغروري جعفر.
- كلمة السيد مدير الجامعة السيد البروفيسور احمد بوطرفاية.

الجلسة الأولى: المداخلات النموذجية - رئيس الجلسة الأستاذ الدكتور بزيو سليم 09:30 – 10:00

اد عمريو زهير جامعة المسيلة- اقتراح برنامج نفسي غذائي بدني رياضي للتخفيف من الوزن وتعديل القوام يتماشى مع فصيلة الدم
د. زعبار سليم جامعة بجاية : Niveau d'activité physique et maladies métaboliques chez l'adolescent obèse :

د. سربوت عبد المالك د. مبروك براهيمى - د. حرواش لمين - جامعة الجلفة.
د. بن يلس عبد اللطيف. ادخية عادل (جامعة بسكرة)
الثقافة الغذائية. بين ما يعجب وما ينفع
الرياضة والتغذية
دور الإعلام الرياضي في التحسيس بأخطار السمنة
د. زواوي احمد المهدي د. زواق امحمد جامعة المسيلة

مناقشة عامة
استراحة قهوة





الملتقى العلمي الوطني الثالث حول: النشاط البدني الرياضي والسمنة

البرنامج

الورشة رقم 01 رئيس الجلسة الأولى : الدكتور عادل بزيو - المقرر: الدكتور زموري بلقاسم المنسق الأستاذ: احمد بن شعيب
المشاركين
المحور الأول – النظام الغذائي والسمنة - عنوان المداخلة

د - بوحاج مزيان –عليلي مولود- مداح رشيد (جامعة البويرة) النظام الغذائي السليم وأثره على ممارسي الانشطة البدنية والرياضية

Obésité, activité physique et habitudes alimentaires chez les adolescents scolarisés (12-15 ans)

Sabrina Haouchine Kolla, Nabila Mimouni, Zerrat Derradji (جامعة الجزائر3)

د- براهيم عيسى-دشرفي حليلة-أقرين وليد (جامعة بسكرة - المسيلة- بسكرة)

د- سليم لعمارة – د- صواش عيسى- أ- المغربي المغربي (جامعة المسيلة- بسكرة)

اضطراب السلوكيات الغذائية وعلاقتها بتغيرات وزن الجسم(زيادة الوزن والسمنة) لدى التلاميذ المتمدرسين (15-17) أم البواقي

د- بلونيس رشيد-أمنصور عبد الله (ام البواقي- الجزائر 3- أم البواقي)

كرونيولوجيا السمنة وممارسة الرياضة نحو ضبط للايقاع الحيوي من اجل تقليل الوزن

د- سعاد بن جديدي – د- سعدي عتيقة(جامعة بسكرة- جامعة باتنة)

د- مزارى فاتح-أ- حميد زاير (جامعة البويرة) التغذية والغذاء الصحي للرياضيين

دور برنامج مدمج(التمرين البدني – السلوك الغذائي) في خفض الوزن الزائد لدى التلاميذ المراهقين في الطور الثانوي

د- بشير حسام-أ- سعادنة ضياء الدين –أ- لقوي وليد(جامعة البيض)

العادات الغذائية المنتشرة في البيئة الجزائرية وأثرها على انتشار السمنة

د- زيوش احمد-أ- خلفاوي لزهارى-أ- بن شهرة ياسين(جامعة الجلفة)

البدانة والتغذية لدى المراهقين

د- بن عبد الرحمان سيد علي (جامعة البويرة)

ماهية مفهومي البدانة والتغذية الصحية لدى مرتادي النوادي الرياضية - دراسة وصفية لمرتادي النوادي الرياضية والصحية بمدينة سوق اهراس-نموذج-

أ-عبد الحكيم لعياضي-أ- احمد بن احمد-أ- سمير مرزوقي

واقع تناول المشروبات الرياضية والطاقة وانعكاسها على صحة الرياضي

أ-بازيد عبد القادر-أ- رامي عز الدين(جامعة البويرة)

الحمية الغذائية والنشاط الرياضي

د-محمد لخضر بوزاهر-أ- دمدوم حمو -أ- براني رشيد (جامعة بسكرة – جامعة الجزائر)

مخاطر السمنة (زيادة الوزن) على جسم الإنسان

أ-جاري مراد-أ- بن يونس أيمن-أ- حويش زكرياء (جامعة بسكرة – جامعة الجزائر)

قراءة في بعض الحميات الغذائية وعلاقتها بالنشاط البدني الرياضي

د-شريط عادل (جامعة ام البواقي)



الملتقى العلمي الوطني الثالث حول: النشاط البدني الرياضي والسمنة

البرنامج

مشروبات الطاقة لدى الطلبة الرياضيين في الوسط الجامعي

د. بوغربي محمد - د.حاج أحمد مراد- أ.برجم رضوان أ.بعوش خالد (جامعة البويرة)

الرضا الوظيفي وعلاقته بالسمنة لدى عمال المؤسسات الرياضية

أ.مسعود حساني (جامعة بسكرة)

فعالية النشاط البدني الرياضي فقدان الوزن ومكافحة السمنة عند الأطفال

د بن عمارة كمال- د.خلاف علي (جامعة الجزائر)

مناقشة عامة





الملتقى العلمي الوطني الثالث حول: النشاط البدني الرياضي والسمنة

البرنامج

المشاركين	المحور الثاني الصحة النفسية - عنوان المداخلة
د- مبروح خليدة -أ- حلالة فايزة(جامعة بسكرة)	الشراهة النفسية العصبية الوجه الآخر لاعتلال الصحة النفسية - تشريح الواقع واستشراف الحلول
د- عليّة صفية د- عثمانى عبد القادر-أ- زيدان فاطمة الزهراء(جامعة بسكرة)	التصور العلمي لفرط الوزن بين لغة الجسد وصورتها
د- دبراسو فطيمة -أ- حيدر جوهرة (جامعة بسكرة)	السمنة من منظور الصحة النفسية
د-بن عميروش سليمان-أ-الامين عروسي-أ-خير الله معز الدين رباتي (جامعة بسكرة)	السمنة وتأثيراتها الصحية والنفسية
د-بن عبد الرحمان سيد علي -أ-زهواني سفيان-أ- رشام جمال الدين (جامعة البويرة)	أهمية ممارسة النشاط البدني الرياضي ومدى دوره في الحد من البدانة وتنمية التوافق الاجتماعي لدى تلاميذ الطور المتوسط
د-سعدي زروقي يوسف-أ- تقار حمزة (جامعة الشلف)	علاقة نوع الرياضة بمستوى المهارات النفسية (العقلية) لدى رياضيي المستوى العالي بالجزائر
د-كواش منيرة -د-صلحاوي حسناء-أ- بعوش خالد (جامعة البويرة-بسكرة)	تقدير الذات لدى الراشد الذي يعاني من السمنة
أ-بن عيسى صابر - د- شفيقة كحول (جامعة بسكرة)	جودة الحياة عند التلميذ البدني-دراسة ميدانية على مستوى ثانويات بلدية زربية الوادي
أ-د-شريط محمد الحسن المامون-أ- بن صيفية لحسن (جامعة بومرداس)	اتجاهات التلاميذ المصابين بالسمنة نحو النشاط البدني الرياضي-دراسة ميدانية بثانويات مدينة متليلي-
د-خالد جواوي -أ-تركي اسحاق-أ-قراد محمد (جامعة المسيلة)	النشاط البدني الترويحي وعلاقته بالصحة النفسية لدى اطفال الصم البكم
د-لحمر فضيلة - د-مزردي حنان (جامعة بسكرة)	مستويات تقدير الذات لدى المرأة الذي تعاني من السمنة- دراسة عيادية مقارنة بين الممارسات وغير الممارسات للرياضة
أ-د-بوسنة زهير-أ-لعماري نجود (جامعة قسنطينة)	تقدير الذات عند المراهق الذي يعاني السمنة
أ-دميزاب ناصر أ-مزياني عائشة- (جامعة تيزي وزو)	البدانة كمشكل من مشكلات الصحة النفسية
أ-د- بركو مزوز-أ- فيلالى اسماء (جامعة باتنة - جامعة بسكرة)	الوعي الصحي بالسمنة ومخاطرها لدى طلبة الجامعة
د-نبيل منصوري د- لؤناس عبد الله د- علوان رفيق (جامعة البويرة)	ممارسة المرأة العاملة للرياضة بين الحد من السمنة وتحقيق الرفاهية النفسية-دراسة ميدانية على منخرطات الجمعيات الرياضية لولاية البويرة-
د-جواوي يوسف د-قشي الهام(جامعة بسكرة)	النسق السيكولوجي والفيزيولوجي للسمنة والضغط النفسية المهنية
د-فايزة ريال (جامعة البويرة)	أهمية النشاط البدني الرياضي في التخفيف من السمنة لدى الأطفال المتمدرسين.
د- بوخالفة عبد القادر د-بوتة محمد (جامعة باتنة 2- جامعة تبسة)	أثار زيادة الوزن على الفرد بين العوائق البدنية والتأثيرات الاجتماعية

مناقشة عامة



الملتقى العلمي الوطني الثالث حول: النشاط البدني الرياضي والسمنة

البرنامج

المشاركين	المقرر: الدكتور فنوش نصير المنسق: الأستاذ بقر ناصر
د- شتيوي عبد المالك-أ. العابدي ياسين (جامعة بسكرة)	أسباب مرض السمنة وطرق علاجها بممارسة الرياضة
د- مرنيذ أسامة-د. يعقوبي فاتح(جامعة المسيلة)	السلوك الصحي للطلبة الممارسين وغير الممارسين للنشاط البدني الرياضي بجامعة محمد بوضياف المسيلة
أ-أقرنايسي يوسف-أ.سعدون شعيب(جامعة الجزائر)	دور النشاط البدني في التخلص من السمنة
د- هدوش عيسى- د- مرات محمد(جامعة باتنة2).	la santé et l'activité physique
د-عباس محمد عبد الحق(جامعة تيارت)	اثر النشاط البدني على خسارة الوزن لدى مريض الضغط الشرياني البدني
د- مسعودي طاهر جامعة الجلفة- ا- علاية ابراهيم جامعة الجلفة	النشاط الحركي المكيف للوقاية من السمنة لدى اطفال سبعة سنوات - دراسة ميدانية ببعض الابتدائيات
أ-العربي محمد-أ.دين شعيب-أ.برية محمد (جامعة البيض جامعة بسكرة-جامعة وهران)	دراسة مقارنة بين بعض الألعاب (الفردية - الجماعية- الالكترونية) وعلاقتها بالسمنة لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية
د- مزيان بوحاج-أ. بعوش خالد-أ. لبوخ توفيق(جامعة البويرة)	اثر انقطاع عن البرامج التدريبية في مؤشري كتلة الجسم (BMI) ونسبة الوسط الى الحوض (WH) لدى اصغر الكرة الطائرة
د- رويح كمال -أ. شتوح عز الدين(جامعة الجلفة)	اثر الممارسة الرياضية داخل القاعات في التقليل من ظاهرة السمنة لدى السيدات
د- فنوش نصير -أ. يونس شقرة-أ. دردون كنزة (جامعة بسكرة-جامعة الشلف)	ممارسة الأنشطة البدنية الرياضية وتأثيرها على السمنة لدى التلاميذ المراهقين
أ-عشاط ديهية (جامعة الجزائر3)	النشاط البدني الرياضي الهوائي وتأثيره على تخسيس الوزن لدى المرأة غير الرياضية
أزناقي سفيان-أ. زاوي حسام-أ.شيخ يعقوب	قياس مؤشر كتلة الجسم وبعض مكونات اللياقة البدنية عند التلاميذ من 06-08 سنة ومقارنتها بمقاييس "مارتينيك ايفال"
د- بلونيس رشيد-د.نويقة رضوان-د. عمورة يزيد(جامعة الجزائر3)	إنقاص الوزن وأثره على مستوى اللياقة البدنية عند مصارعي المنتخب الوطني اشبال اختصاص مصارعة حرة
أ.د- قاسمي احسن - أ. مقدر رايح (جامعة الجزائر3)	أهمية التدريب الرياضي في التخلص من السمنة لدى لاعبي كرة القدم فئة أقل من 17 سنة-دراسة ميدانية لنادي القسم الجهوي الثاني بالجزائر العاصمة
د. فزقوز محمد-أ. بن سميشة العيد-أ.تسايكي السعيد	علاقة ممارسة النشاط البدني بأمراض العصر لدى كبار السن (65-55 سنة) بمدينة تيارت
د- ولد حمو مصطفى-د- زروال محمد-أ. حسينة كوروقلي(بومرداس-ورقلة - بومرداس)	تأثير الكتلة الجسمية على اللياقة البدنية لدى التلاميذ المرحلة الثانوية(17-21) سنة
د- بدر الدين بوساق- أ. عدة بن علي- أ.حساني مسعود(جامعة المسيلة-جامعة بسكرة)	معالجة السمنة من منظور النشاط البدني

البرنامج

أ-امزيان اسامة-أمالك رضا(جامعة ام البواقي)	ممارسة الأنشطة البدنية الصفية واللاصفية وأثرها في التخفيض من البدانة لدى المراهقين
د. حنان مالكي-د. صدراتي فضيلة(جامعة بسكرة)	رياضة المشي ودورها في علاج السمنة
د- سي العربي شارف-د- خروبي محمد فيصل(جامعة تيسمسيلت)	اثر برنامج تدريبي مقترح على بعض القياسات الانتروبومترية للمراهقين الزاندي الوزن(15-17) سنة
د- قميني حفيظ-أ- سامي محمد فوزي ملاوحي(جامعة سوق اهراس)	دراسة لبعض مؤشرات مكون السمنة لدى شبان كرة القدم الجزائريين
د- جوبر مروان-د- جوبر خالد-د- بن هيبية تاج الدين (جامعة باتنة)	كتلة الجسم وعلاقتها ببعض القدرات البدنية لتلاميذ المرحلة التعليم المتوسط(12-14) سنة -دراسة ميدانية لبعض متوسطات ولاية الشلف
د- قلاتي يزيد -أ-تمرابط خولة (جامعة ام البواقي)	السمنة والممارسة الرياضية
د- رابح حشاتي -أ- سفيان حمداوي-أ محمد الوليد لحرش(جامعة بسكرة)	تأثير السمنة على العظام و المفاصل عند لاعبي كرة القدم
د-قلاتي يزيد- أزمالي حسان (جامعة ام البواقي)	العلاقة الارتباطية بين مؤشر الكتلة الجسمية وبعض عناصر اللياقة البدنية لدى التلاميذ(الذكور) المنخرطين وغير المنخرطين في الفرق المدرسية لكرة اليد بأعمار (13-15) سنة في الطور المتوسط
د- بوجليدة حسان-أ-قسيمي سفيان(جامعة المسيلة)	اثر برنامج تدريبي مقترح لمعالجة إشكالية السمنة لدى الرجال (35-53)سنة -دراسة ميدانية على مستوى قاعة رياضية خاصة
د-زاوي عبد السلام-د- عمروش مصطفى -أ- لمياء بوديسة (جامعة الجزائر3)	علاقة النشاط البدني الرياضي بأمراض العصر: السمنة، السكري، الكولسترول و ضغط الدم
أ د ناصر عبد القادر- أ د- حرشاوي يوسف(جامعة مستغانم)	أثر الأنشطة البدنية في تطوير مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة وانعكاساتها في تحسين بعض المؤشرات الفسيولوجية التنفسية لمرضى الربو
د-رابحي اسماعيل-د-مازيا عيساوي (جامعة بسكرة)	العلاقة بين ثقافة الممارسة الرياضية والسمنة لدى الأطفال

مناقشة عامة





الملتقى العلمي الوطني الثالث حول: النشاط البدني الرياضي والسمنة

البرنامج

المشاركين	المقرر: الدكتور صواش عيسى المسوق: الأستاذ عادل دخية المحور الرابع الأسرة والسمنة- عنوان المداخلة	الورشة رقم 04 الجلسة الأولى : رئيس الجلسة: الأستاذ الدكتور رواب عمار
المشاركين	المقرر: الدكتور صواش عيسى المسوق: الأستاذ عادل دخية المحور الرابع الأسرة والسمنة- عنوان المداخلة	الورشة رقم 04 الجلسة الأولى : رئيس الجلسة: الأستاذ الدكتور رواب عمار
DJENNAD DJAMAL (جامعة بجاية)	L'obésité au milieu scolaire	
دمزاري فاتح -أ- ابراهيم حماني (جامعة البويرة)	السمنة كعائق تعاني منه الأسرة الجزائرية ودور التربية البدنية والرياضية في معالجتها- دراسة ميدانية على مستوى ولاية بويرة	
د- حرواش لمين - أ- عباس لخضر (جامعة الجلفة)	ممارسة الرياضة والحد من ظاهرة السمنة	
أد- بزيو سليم -د- بزيو عادل-أ- جمال مزيو (جامعة بسكرة)	مدخل مفاهيمي للسمنة والنشاط البدني الرياضي	
أ- حشوف عمار (جامعة قسنطينة 2)	دور الأسرة في تحفيز الأطفال البدناء	
د- جيموي متيجة-د- فضيلة حفيظ-أ- فاطمة الزهرة خليل (جامعة بسكرة)	مخاطر انتشار السمنة عند التلاميذ في الوسط المدرسي	
KHOUDIR Sofiane, Maitre- KHERCHI Amir Khaled جامعة تسميلت	Effets de l'entraînement intermittent court cours VMA et court cours VMA-Force sur la VMA, le VO _{2max} et l'Explosivité des membres inférieurs chez les Handballeurs	
د- صبطي عبيدة-أ- فلاك فريدة (جامعة بسكرة)	الإستراتيجية الحديثة للحد من ظاهرة السمنة لدى الأطفال	
أ- محمد مزاور- أ- فوقية طاهر-أ- ماهور باشا صبيرة (جامعة الجزائر3)	دور ممارسة الأيروبيك في الحفاظ على القوام الجيد والوقاية من السمنة عند النساء بمدينة تلمسان	
Dr Benrabah kheiredine - Dr Bennadja Mohamed (جامعة ورقلة)	Les effets de l'entraînement d'interval training « tabata » et l'entraînement continu sur la composition corporelle et la forme physique chez les sujets on surpoids.	
أ- عماد الدين يونس (جامعة باتنة).	أثر برنامج تدريبي مقترح بالنظام الأوكسيجيني الهوائي في تخفيف الوزن عند المرأة	
أشهير فايزة -أ- عيسات كمال -أ- خودير سفيان (جامعة جيجل- جامعة سطيف)	المكانة الاجتماعية للمرأة وعلاقتها بالسمنة	
د- غربي صباح - د- حسناء صلحاوي -أ- زيدان فاطمة الزهراء (جامعة بسكرة)	دور مؤسسات التنشئة الاجتماعية في التحسيس من خطر السمنة	
د- سمير ابيش-د- هناء برجى-د- نبيل منصوري (جامعة جيجل- بسكرة- البويرة)	دور الأسرة في الحد من ظاهرة السمنة لدى الطفل (دراسة ميدانية من وجهة نظر عينة من الأساتذات-جامعة بسكرة-)	
أ.فضل قيس - أ- حميدة جرو (جامعة ورقلة-بسكرة)	مشاهدة التلفزيون وانعكاساته على النشاط الحركي ومستويات البدانة لدى الأطفال	
	مناقشة عامة	
الورشة رقم 05 رئيس الجلسة الأولى : الدكتور بن عميروش سليمان	المقرر: الدكتور قدور عز الدين	المسوق: الأستاذ ميهوبي مراد



الملتقى العلمي الوطني الثالث حول: النشاط البدني الرياضي والسمنة

البرنامج

المشاركين	المحور الخامس الاستراتيجيات الحديثة للحد من ظاهرة السمنة - عنوان المداخلة
د- عزيز ساسي -أ- عليليش عيسى-أ- طيبي طيب(جامعة البويرة)	دور الأنشطة البدنية والرياضية في الوقاية من مخاطر السمنة لدى التلاميذ الطور الابتدائي من وجهة نظر معلمي الابتدائي
د- زموري بلقاسم (جامعة بسكرة)	دور النشاط البدني في الوقاية من السمنة
د- ولد حمو مصطفى-أ- محمد الوليد لحرش-أ- بن شاعة ساعد(جامعة بومرداس)	توظيف الدافعية مع التلاميذ الذين يعانون السمنة في حصص التربية البدنية والرياضية
أ-أقرنايسي يوسف-أ- سعدون شعيب(جامعة الجزائر 3)	دور النشاط البدني في التخلص من السمنة
د- ديلمي محمد -د- دحماني محمد (جامعة المسيلة)	نحو وضع تصور للتقليل من السمنة في الوسط المدرسي
د- شريقي مسعود-ا- زواق عادل (جامعة البويرة)	دور المراقبة الطبية والصحية في التقليل من لسمنة في الوسط المدرسي.
د- قويدر دوباخ-د- زروق ياسمينة (جامعة المسيلة- جيجل)	دور الرياضة المنزلية في التخفيف من الوزن لدى المرأة الماكثة في البيت
د- خينش علي -د- حمادي عامر-د- طيبي احمد (جامعة الجلفة)	مساهمة الممارسة الرياضية الصحية في التقليل من داء السمنة لدى النساء
د- زعرور لبنى -د- منويبة قسمية- د- قطوشة هناء (جامعة الجزائر جامعة بسكرة)	تأثير السمنة على التفاعل الاجتماعي لتلميذ المرحلة المتوسطة
د- بن يوسف دحو -أ- بن شعيب أحمد -أ- جرورو محمد- (جامعة بسكرة- مستغانم)	تحسين بعض الصفات البدنية المرتبطة بالصحة عن طريق النشاط البدني الرياضي لدى اصحاب الوزن الزائد
أد- رواب عمار -د- حسناء صلحاوي -أ-هداج حمزة (جامعة بسكرة)	رياضة المشي كآلية للحد من ظاهرة السمنة للمرأة
د - زرفة بولقواس-د- نسيمة بومعرا ف (جامعة بسكرة)	هوس السمنة بين ضرورة التعايش والعلاج في مسار حياة
د- احمد يخلف- ايت موهاب امين (جامعة الجلفة)	الأسلوب التبادلي فبالعب كمحفز على التعلم الحركي لدى الطفل البدين
د.أيوب حسايني (جامعة سطيف 2)	الإصابات الرياضية عند ذوي الوزن الزائد وعلاقتها بنوع الأحذية المنتعلة

مناقشة عامة

المشاركين	المقرر: الدكتور بن يلس عبد اللطيف المنسق: الدكتور دحية خالد	الورشة رقم 06 رئيس الجلسة الأولى : الدكتور شتيوي عبد المالك
أ-نعمي عبد القادر -أ- لفريد صلاح الدين-أ- علي بوكشريدة (جامعة الجزائر 3)	المحور الخامس الاستراتيجيات الحديثة للحد من ظاهرة السمنة - عنوان المداخلة	المساهمة النشاط البدني في الوقاية من السمنة
د- بلونيس رشيد -أ- لقريدي خير- أ- قليل محمد الأمين (جامعة الجزائر 3- سوق	النشاط البدني كأسلوب حياة لمواجهة أمراض العصر	



الملتقى العلمي الوطني الثالث حول: النشاط البدني الرياضي والسمنة

البرنامج

أهراس	
النشاط البدني وأهميته للأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة	د- دباب زهية د- وردة برويس د- الياس شرفة (جامعة بسكرة-سكيكدة-الطارف)
أهمية مراقبة اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة في الوقاية من السمنة	أد-ناصر عبد القادر-أد-حشاوي يوسف (جامعة مستغانم)
الممارسة الرياضية كوسيلة للترويج النفسي والطب الوقائي من أمراض السكري والبدانة	د- بن عبد الرحمان سيد علي -أ- جاب الله حسين-أ- تمار محمد الأمين (جامعة البويرة)
مقاومة البدانة والحد من انتشارها من خلال النشاط البدني الرياضي	د- بوزكرية توهامي -أ- بن علال جلال (جامعة الجزائر3)
تأثير مرض السمنة على ممارسة التلاميذ حصة التربية البدنية والرياضية في الطور المتوسط	د- بوغربي محمد-أ- طوبال المغربي (جامعة تيسمسيلت)
تعزيز الوعي الصحي بالسمنة ومخاطرها لدى الطالب الجامعي-كمدخل وقائي من السمنة	أد-يركو مزوز-أ- أسماء فيلال (جامعة باتنة)
الأنشطة البدنية والرياضية وأهميتها في خفض الوزن ومكافحة السمنة لدى المصابين بمرض السكري من النوع الثاني	د- بن عبد الرحمان سيد علي-أ- ناصرية كريمة (جامعة البويرة)
مميزات النشاط البدني الرياضي الموجه للتقليل من خطورة السمنة لدى الفرد البدين	أد-السعيد مزروع - د-سعدي مصطفى - د- عيسى براهيم (جامعة الجلفة- جامعة بسكرة)
تأثير رياضة المشي على بعض متغيرات الدم والدهون الثلاثية والكوليسترول	د-ساسي عبد العزيز-أ- محمد رحمان-أ- الطاهر نحوي (جامعة البويرة)
ممارسة النشاط البدني الرياضي والوقاية من السمنة لدى الفرد	د- زهية دباب د- ربيحة نبار (جامعة بسكرة)
مساهمة ممارسة النشاط البدني الرياضي في الحد من ظاهرة السمنة لدى المراهقين من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية	د-يعيط بن جدو رضوان - أ- عقبة ناصري أبدر الدين قتيول- (جامعة الأغواط-جامعة البويرة)
تأثير الألعاب الحركية في التقليل من السمنة لدى أطفال الروضة(4-5) سنوات -دراسة ميدانية ببعض رياض الأطفال بالمسيلة	د- زروق نايل-د-بن مصيرة عبد الرحمان-أ- بقار ناصر (جامعة بسكرة)
اثر تدريبات الفارتك وتمارين الايروبيك في إنقاص الوزن	د-مزمري فاتح-أ- دراجي عباس (جامعة البويرة)
رؤية تشوفية لعلاج السمنة في ظل البدائل المغربية للممارسة الرياضية	د-سعاد بن فقة د- علي شريف حورية (جامعة بسكرة - جامعة المسيلة)
تأثير برنامج مقترح في رياضة السباحة على مؤشرات التوازن الايضي بالنسبة لفئة المراهقين	د- محجوب عرابي لحسن د- وداك محمد-د- زدام عمار (جامعة قسنطينة)
دور النشاط البدني في الوقاية من الإصابة بداء السكري المرتبط بالسمنة	د- دحية خالد د- حاجي عبد القادر-أ- بلوني عبد الحليم (جامعة بسكرة)
أهمية ودور ممارسة الرياضة في مكافحة السمنة	أد- بزيو سليم-د- حشاني عقبة -أ- الياس جبايلي (جامعة بسكرة)
ممارسة الرياضة وسيلة للوقاية من السمنة وعلاجها	د- عيسى الهادي -أ- بوزيدي فؤاد - أ. لكحل عبد الرحمان (جامعة تونس - الجلفة)
السمنة من منظور الإعلام التوعوي وابعاد تشكيل الثقافة الصحية (دراسة تحليلية لحصة- الصحة هي الصح- بقناة الشروق tv)	أ- عبادة هشام (جامعة بسكرة)
التوجه متعدد الأشكال لعلاج السمنة - كتدبير علاجي سلوكي معرفي	أسارة زوسية-أ-اية بوجبل (جامعة الجزائر3)
الرياضة الترفيهية وفوائد ممارستها لدى الطفل	د- فرنان مجيد-د- نور الهدى العوني (جامعة البويرة- جامعة بسكرة)
برامج الألعاب الجماعية المدرسية كآلية لتعزيز التوافق النفسي لدى التلاميذ المراهقين ذوي السمنة الزائدة في الطور الثانوي.	د- قدور بن دهمه طارق-أ- اسماعيل بن مصطفى (جامعة وهران)
ممارسة النشاط البدني الرياضي والسلوك الصحي الوقائي لدى التلاميذ	د-بلسول موسى- أ- لبشير أحمد-أ- الوخش عطا الله (جامعة سوق اهراس- المسيلة - الجلفة)



الملتقى العلمي الوطني الثالث حول: النشاط البدني الرياضي والسمنة

البرنامج

أ. بلعالم كريم - أ. قبلي عبد القادر - أ. مسعود حساني، (جامعة مستغانم-جامعة بسكرة) أثر برنامج تدريبي مقترح على خفض نسبة الشحوم ووزن الجسم

Activité physique et sportive et obésité : Prévention et prise en charge Moyens et méthodes

أنحواة امين - أ. العلوي عبد الحفيظ (جامعة سطيف)

العلاقة بين التغذية والممارسة الرياضية في الحد من السمنة

د. زاوي علي - أ. مجرالو أحلام (جامعة عنابة)

مناقشة عامة

الورشة رقم 07 الجلسة الثانية: رئيس الجلسة: الدكتور بن يوسف دحو المنسق: الدكتور حاجي عبد القادر

الجداريات - عنوان الجداريات

المشاركين

الممارسة الرياضية والسمنة

د-عباسي الزهرة -أقادري عامر (جامعة الجزائر3)

تأثير الممارسة الرياضية على البنية المرفولوجية والتقليل من ظاهرة السمنة لدى لاعبي كرة اليد -دراسة ميدانية لبعض أندية كرة اليد لولاية الجلفة (فئة أشبال كرة اليد ذكور 14-17)

د-جزار نسيمة -أقديد عمر (جامعة الجزائر3)

علاقة النشاط البدني بالسمنة عند الأطفال

أ-دشوية بوجمعة-أخضراوي نبيل (جامعة المسيلة)

مساهمة ممارسة النشاط البدني الرياضي في الحد من ظاهرة السمنة لدى المراهقين من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية

د-شرفي عامر-أنخيل كسال عزيز(جامعة الجلفة)

دراسة مقارنة لظاهرة السمنة بين الإناث والذكور في الطور الثانوي-دراسة ميدانية لبعض تلاميذ ثانوية لغروس

أ-د-شرفي حميد-أ-مفتاح مبروك(جامعة بسكرة)





الملتقى العلمي الوطني الثالث حول: النشاط البدني الرياضي والسمنة

البرنامج

أثر برنامج تدريبي بتمارين الكارديو في خفض البدانة لدى الشباب باحدى صالات الايروبيك بولاية باتنة	أ ديجياوي السعيد-أ. عقابي مسعود-فرطاس يوسف (جامعة باتنة2)
مدى مساهمة مجهودات بدنية هوائية في التقليل من السمنة لدى السيدات اقل من 30 سنة -دراسة ميدانية بالقاعة الرياضية للنساء	د.قاسم مختار-أ. سايحي فؤاد (جامعة مستغانم)
تأثير تمارين الايروبيك المصاحبة لبرنامج غذائي في بعض القياسات الانتروبومترية لدى فئة الرجال (30-45) سنة	أبربريس شريف-أ. عياش أيوب (جامعة الجزائر 3)
ممارسة رياضة المشي وأثرها في التقليل من نسبة الدهون في جسم الإنسان	د.بجة فارس - أمدقن مصطفى (جامعة المسيلة)
بناء معايير للتمثيل الغذائي وفق مؤشر الطول والوزن أثناء الراحة للاعبين كرة القدم لتفادي الزيادة في الوزن	أ.د- غنام نور الدين-أ. حسام يوسف خوجة-أ. بوشوارب عبد الباسط (جامعة ام البواقي)
دور ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية في تحسين الصحة النفسية لدى النساء العاملات اللواتي يعانين من السمنة المفرطة	د- بزيو عادل أنخله يوسف (جامعة بسكرة)
العلاقة بين السمنة وممارسة النشاط البدني الرياضي في مرحلة الطفولة المبكرة	د- ايت لونيس مراد-أ.طبيبي حسين (جامعة بومرداس)
واقع النظام الغذائي المتبع لدى فرق كرة القدم لولاية المسيلة	د.جوكراتم بلقاسم-أ. غلاب حكيم (جامعة خميس مليانة)
دور النشاط البدني الرياضي في الحد من السمنة لدى المراهقين	د.محمد زرف -أ.لخضر لقليب (جامعة مستغانم)
السمنة والنشاط البدني	د.حشمان عبد النور -أ. بن حراث بلال(جامعة الجزائر 3)
الممارسة الرياضية (وقاية وعلاج) للسمنة	أ.د- بوعروري جعفر-د. لورنيق يوسف-أ. جلد محمد (جامعة بسكرة - المسيلة- بسكرة)
دور السباحة في التقليل من السمنة والتدريب البدناء	د-باغقول جمال (جامعة بسكرة)
دراسة ظاهرة السمنة بعد إنهاء المشوار الرياضي-دراسة مسحية أجريت على بعض اللاعبين السابقين لكرة القدم في فرق الهواة لولاية تيارت	د.ناصر محمد-أ. بو عيشة عبد العزيز (جامعة خميس مليانة)
إشكالية الالتزام بممارسة النشاط البدني لدى المصابين بالسمنة	أ.لوصي سارة (جامعة البليدة)
السمنة عند البنات في العائلة الجزائرية وعلاقتها بالتنشئة الاجتماعية	د قتيبة نورة (جامعة ام البواقي)
ميولات الفتيات الشابات نحو بعض الوسائل المتبعة للتقليل من السمنة -النظام الغذائي والنشاط البدني-	أ.دالة محمد-أ.خولة واعر (جامعة بسكرة)
استخدام التكنولوجيا الحديثة في التوعية من مخاطر السمنة لدى الرياضيين	أ.صادقي فوزية (جامعة قسنطينة2)
دور التغذية السليمة والنشاط البدني غي الوقاية من مرض السمنة	د.شريقي مسعود-أ.العيداني عبد الحكيم (جامعة البويرة)
علاقة عرضة تلاميذ الثانوي السمان للأمراض- الدورانية مع نشاطهم البدني	د بوناب شاكر- أ شليحي عمر- أ بن محفوظ حمزة (جامعة قسنطينة2)
اثر برنامج تدريبي في ظل التدريس بالكفاءات على تنمية بعض صفات الذات البدنية (السمنة، المظهر الخارجي، الرشاقة)	د لزرقي احمد (جامعة المسيلة)
دوافع ممارسة المراهقين البدناء للنشاط البدني و الرياضي	د سعيدي هوارى- د نحال حميد (جامعة تيسمسيلت)

البرنامج

دور جمعية المستهلك في التوعية من مخاطر السمنة - ولاية برج بوعريريج نموذجاً.	د-براهيمي عيسى -أزعيبات سعد -أمكرم زاوي (جامعة بسكرة-سطيف)
دراسة علاقة التوازن الغذائي بظاهرة السمنة لدى المراهقين المتمدرسين سن 15-18 دراسة ميدانية على تلاميذ المرحلة الثانوية بمدينة الجلفة	أ.د- سلامي عبد الرحيم - أ- قسمية نور الدين مداني (جامعة قسنطينة2)
أهمية الممارسة الرياضية عند الانسان للوقاية من امراض السمنة	د-العيداني فواد-د-موفق صالح -د-لاوسين سليمان (جامعة سوق اهراس-جامعة البويرة)
علاقة مستوى الثقافة الصحية بالسمنة لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة	د-شرفي عامر-دين نجمة نور الدين (جامعة الجلفة جامعة المسيلة)
النمط الجسمي لدى ناشئي رياضة الدراجات سن 15 /16 سنة في الجزائر.	د- لروي الياس - د زروال محمد (جامعة بسكرة-جامعة ورقلة)
أهمية الغذاء المتوازن لدى رياضيي الفئات الصغرى	د-زواق امحمد -أبن عبد الرحمان بلقاسم (جامعة المسيلة)
دراسة أثر برنامج في التغذية مقترن ببرنامج في النشاط البدني الرياضي للحد من ظاهرة السمنة	د-ميسوري رزقي - أمروان اقيني (جامعة بومرداس)
العادات الغذائية لمنطقة بسكرة وأثرها على الممارسة الرياضية والسمنة لدى الأطفال	أ.د رفاعي أحمد - أ.أنصبة محمد (جامعة البويرة)
الممارسة الرياضية المدرسية والسمنة عند تلاميذ المرحلة الثانوية بولاية باتنة.	أ.لباد معمر (جامعة باتنة2)
دور وسائل الإعلام في توضيح برامج الغذائية الصحية الناجحة	أ.طاهير ياسمين -أ.بلغار مصعب - أ.فايد علي (جامعة الجزائر - جامعة المسيلة)



- الاختتام وتوزيع شهادات المشاركة.