

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد بوضياف - المسيلة

ميدان : علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

فرع : تدريب رياضي

تخصص : التدريب الرياضي التنافسي

جامعة محمد بوضياف - المسيلة
Université Mohamed Boudiaf - M. Alia

معهد : علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم : التدريب الرياضي

رقم :

مذكرة مقدمة لنيل شهادة ليسانس أكاديمي



طريقة التدريب التكراري في تنمية القوة المميزة بالسرعة
وتأثيرها على ارتقاء لاعبي الكرة الطائرة صنف مدرسة
13-10 سنة

تحت إشراف :

كرميش عبدالمالك فريد

إعداد الطالب (ة) :

- حاجي أكرم

- بوراس جلال

- قارة عبدالرحمان

السنة الجامعية : 2018 / 2019



المسيلة في 16/10/2019

قسم: التدريب الرياضي

محاضر مناقشة مذكرة التخرج - ليسانس -

ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

تخصص: تدريب رياضي تنافسي

في يوم: 16/10/2019 الموافق لـ: 16/10/2019 على الساعة: 14:00
الليسانس تخصص تدريب رياضي تنافسي

من طرف اللجنة المكونة من السادة الأساتذة الآتية أسمائهم:

1- كرم محمد عبد المالك خريز بصفته مشرفا ومقررا

2- مريزي العادي بصفته ممتحنا

عنوان المذكرة: طريقة التدريب الحركي في تخصص العدو الممهد بالمسيرة
وتأثيرها على ارتقاء لاعبي الكرة الطائرة من مستوى 13 سنة

تم الاتفاق على إجراء التعديلات اللازمة:

العضو الممتحن

توقيع الأستاذ المشرف

من 10.00 إلى 11.99 مقبول --- من 12.00 إلى 13.99 قريب من الحسن --- من 14.00 إلى 15.99 حسن --- من 16.00 إلى 17.99 حسن جد