



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة محمد بوضياف - المسيلة



ميدان : علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

كلية / معهد : علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

فرع : التدريب الرياضي

قسم : التدريب الرياضي

تخصص : تحضير بدني و ذهني

رقم : 12/D10/521

مذكرة مقدمة لنيل شهادة الماستر أكاديمي

اعداد الطالب(ة) : بن ثامر بلال

تحت عنوان

التصور العقلي ودوره في تحسين مهارة الشقلبة إلى
الخلف على اليدين في الجمباز لدى المراهقين
دراسة ميدانية - نادي نجوم الجمباز دار الشيوخ الجلفة -

لجنة المناقشة :

رئيسا
مشرفا و مقرا
مناقشا

الجامعة :
الجامعة :
الجامعة :

د. كمال مفاق
بن التومي بلال
حمريط سامي



السنة الجامعية : 2016 / 2017