



جامعة محمد بوضياف المسيلة
معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم التدريب الرياضي
تخصص تحضير بدني وذهني

مذكرة مكملة لنيل شهادة ماستر في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

أثر برنامج تدريبي مقترح لتنمية صفة السرعة (سرعة
الاستجابة) من أجل تحسين مهارة المراوغة لدى لاعبي
كرة القدم

دراسة ميدانية لفريق نجمة أولاد دراج أقل من 15 سنة

تحت إشراف:

- بن تومي بلال

من إعداد الطالب:

- عطا لله خيرالدين



السنة الجامعية : 2016/2015