



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة زيان عاشور بالجلفة
مخبر الأنشطة البدنية والرياضية بالجزائر



شهادة مشاركة

يشهد مدير مخبر الأنشطة البدنية والرياضية بالجزائر بأن:

من جامعة: المسيلة
من جامعة: المسيلة
من جامعة: المسيلة

السيد: د. بشيري بن عطية
السيد: د. سليمان نور الدين
السيد: د. بن البار السعيد

قد شارك ضمن فعاليات اليوم الدراسي الموسوم بعنوان: **الرياضة وسيلة للوقاية من السمعة**
المنعقد يوم 30 جانفي 2020 بمقر المخبر - جامعة زيان عاشور بالجلفة - بمداحلة تحت عنوان:

ممارسة كبار السن للأنشطة الرياضية و أثرها في التخلص من السمعة الزائدة



مدير المخبر البحثي
مدير مخبر البحث
إمضاء : شاري بلقاسم

8:00 صباحا بداية استقبال الحضور

09:15.....09:00

اليات وبنات والنشيد الوطني

أد عطاري بلقاسم

09:20.....09:15

كلمة مدير الخبر

أد زويج كمال

09:25.....09:20

كلمة مدير المعهد

المقرر: د. عطاري لرهاري

رئيس الجلسة الرئيسية: تأد زويش أحمد



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة زيان عاشور بالجلفة

مخبر الأنشطة البدنية والرياضية بالجزائر بيطم:

يوم دراسي حول:



الجامعة	عنوان المداخلة	الساعة	المتدخل
	مبادرة تحدي - شريط فيديو -	09:40-09:25	أ. خديو سعادي
الجلسة	ظاهرة السمنة - الأعراس والأسباب - التشخيص والعلاج -	10:10-09:40	أ. د. زويش أحمد
الجزائر 03	Les interventions micronutritionnelles dans l'obésité	10:40-10:10	د. جمال العلي
الأعوام	النشاط البدني الرياضي لعلاج السمنة	11:00-10:40	د. حجاج بومدين
	مخبر الأنشطة البدنية والرياضية	11:40-11:00	مناقشة المداخلات
	تلاوة التوصيات والاجتماع وتسليم الشهادات .	12:00-11:40	د. جمال موراد

الرياضة وسيلة للوقاية من السمنة

يوم 30 حاتفي 2020 عدرج كلية علوم الطبيعة والحياة (قسم البيولوجيا)

رئيس اليوم الدراسي:

الاستاذ الدكتور: شاذلي بلقاسم

رئيس اللجنة العلمية

الأستاذ الدكتور: جمال موراد

رئيس اللجنة التنظيمية

الدكتور: قصار الماخي

رئيس اللجنة الإعلامية:

د. خلدوني لرهاري

فترة البحث: التدرب الرياضي

