

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد بوضياف - المسيلة

ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

فرع: تدريب رياضي

تخصص: تحضير بدني رياضي



جامعة محمد بوضياف - المسيلة
University Mohamed Bouaziz - Mascara

معهد: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم: التدريب الرياضي



مذكرة مقدمة لنيل شهادة ماستر أكاديمي

إعداد الطالبة: بن يونس سمير

تحت عنوان

أثر برنامج تدريبي مقترح لتنمية القوة المميزة بالسرعة في
التصويب لدى لاعبي كرة اليد أقل من 17 سنة
دراسة ميدانية على لاعبي نادي الترجي الرياضي - مسيلة -

لجنة المناقشة:

رئيسا	جامعة محمد بوضياف بالمسيلة	- د. حريزي عبد الهادي
مشرفا ومقررا	جامعة محمد بوضياف بالمسيلة	- د. سديرة سعد
مناقشا	جامعة محمد بوضياف بالمسيلة	- د. كرميش عبد المالك فريد

السنة الجامعية: 2019/2018