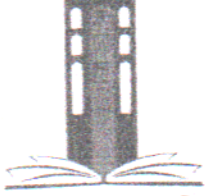
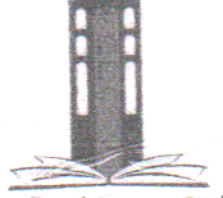


1985



جامعة محمد بوضياف - المسيلة
Université Mohamed Boudiaf - M'sila

1985



جامعة محمد بوضياف - المسيلة
Université Mohamed Boudiaf - M'sila

جامعة محمد بوضياف - المسيلة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مذكرة مكملة لنيل شهادة ماستر
في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
شعبة: التدريب الرياضي
تخصص: تحضير بدني وذهني

دور تدريب مهارتي الاسترخاء و التصور العقلي و انعكاسهما
على تسيير الأداء النفسي بالمنافسة في الرياضات الجماعية
دراسة ميدانية لنادية بلدية المسيلة

إعداد الطالب:

* دهيليس عبد العزيز *

لجنة المناقشة :

- د. سديرة سعد..... مشرفا
- أ. غيدي عبد القادر.... رئيسا
- أ. سالم لخضر..... عضوا

* السنة الجامعية *

2016 / 2015