



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجيلالي بونعامة - خميس مليانة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
مخبر الرياضة، الصحة والأداء



شهادة مشا ركة

يتشرف السيد مدير المخبر والسيد رئيس الملتقى بمنح هذه الشهادة للأساتذة:

د. خليل بورنان
د. سالم العياشي
جامعة محمد بوضياف - المسيلة-
جامعة محمد بوضياف - المسيلة-

عرفانا وتقديرا لهما لمشاركتهما بمدخله "درجة الوعي بأهمية الحركات الإحمائية وتأثيراتها الصحية على رياضي قاعات كمال الأجسام"
في الملتقى الوطني الافتراضي الأول الموسوم بعنوان "النشاط البدني الرياض والتغذية العلاجية رهان الشيخوخة النشطة"
الذي انعقد يوم 08 أفريل 2021 بالمكتبة المركزية .

رئيس الملتقى:

مدير المخبر:

د. د. محمد عبد الرحمن
أستاذ محاضر قسم
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
جامعة الجيلالي بونعامة

مدير المخبر
د. بوكرا تم بلقاسم
مخبر
الرياضة والصحة والأداء
مخبر علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية