



# مجلة الممارسة الرياضية والمجتمع

مجلة علمية دولية محكمة سداسية تصدر عن  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
جامعة العربي التبسي - تبسة

ISSN : 2676-1890

EISSN: 2716-8786



[rpss.istaps@univ-tebessa.dz](mailto:rpss.istaps@univ-tebessa.dz)

رقم الايداع القانوني: سبتمبر 2018

المجلد (04) ، العدد (02) ، سبتمبر (2021)



## *Journal of Sport Practice & Society*

*An International Scientific half-Yearly journal issued by Institute of Science and Technology of Physical and sports Activities El Arbi Tebessi University-Tebessa*

**ISSN : 2676- 1890**

**EISSN: 2716-8786**



[rpss.istaps@univ-tebessa.dz](mailto:rpss.istaps@univ-tebessa.dz)

**Legal Deposit Number : September 2018**

**Volume (04), Number (02), September (2021)**

# مجلة الممارسة الرياضية والمجتمع



دورية دولية محكمة سداسية الإصدار ننشر الأبحاث في مجال  
علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية STAPS



## تصدر عن

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
جامعة العربي التبسي - تبسة

المجلد: 04 العدد: 02 السنة: 2021

**المدير الشرفي للمجلة:** أ.د. قواسمية عبد الكريم (مدير جامعة العربي التبسي - تبسة)

**مدير المجلة:** أ.د. قاسمي فيصل (مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية)

**رئيس التحرير:** د. بونه محمد

**أمانة تحرير المجلة:** أ. قراد عبد المالك

بوعروج عنتر

## أعضاء هيئة التحرير

الأعضاء	الصفة	مؤسسة الإنتماء	البريد الإلكتروني
تركي أحمد	محرر مساعد	جامعة حسيبة بن بوعلي - الشلف (الجزائر)	a.torki@univ-chlef.dz
عمور ماسينيسا	محرر مساعد	جامعة امحمد بوقرة - بومرداس (الجزائر)	M.AMMOUR@UNIV-BOUMERDES.DZ
بكاوي اسماعيل	محرر مساعد	جامعة قاصدي مرباح - ورقلة (الجزائر)	bekaii@mail@gmail.com
بوكراتم بلقاسم	محرر مساعد	جامعة الجيلالي بونعامة - خميس مليانة (الجزائر)	b.boukratem@univ-dbk.m.dz
بلحاج بسمة	محرر مساعد	جامعة تونس المنار (تونس)	besmabelhaj14@gmail.com
براك خضرة	محرر مساعد	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	boukhriskhadhra@gmail.com
دايرة صالح	محرر مساعد	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	dairaenglish@gmail.com
داسة بدر الدين	محرر مساعد	جامعة امحمد بوقرة - بومرداس (الجزائر)	dassach@yahoo.fr
حاجي فيصل	محرر مساعد	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	faycal.hadji@univ-tebessa.dz
قاسمي فيصل	محرر مساعد	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	faycalsmi@gmail.com
حسايني أيوب	محرر مساعد	جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02 (الجزائر)	ayoub.hacini.mhs@hotmail.fr
إزدارن فيصل	محرر مساعد	جامعة حسيبة بن بوعلي - الشلف (الجزائر)	izdarene@yahoo.fr
كرميش عبد المالك فريد	محرر مساعد	جامعة محمد بوضياف - المسيلة (الجزائر)	abdelmalekfarid.kermiche@univ-msila.dz
لعمارة سليم	محرر مساعد	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	salimlamara1984@gmail.com
موفق صالح	محرر مساعد	جامعة محمد الشريف مساعدي - سوق أهراس (الجزائر)	mouffokeps@hotmail.fr
ولد حمو مصطفى	محرر مساعد	جامعة امحمد بوقرة - بومرداس (الجزائر)	ouldhammou@gmail.com
حامد بسام عبد الرحمان سلامة	محرر مساعد	جامعة فلسطين التقنية - خضوري (فلسطين)	h.salameh@ptuk.edu.ps
زموري بلقاسم	محرر مساعد	جامعة محمد خيضر - بسكرة (الجزائر)	zemmouri.2010@hotmail.fr
أمل محمد نبيل عبد العظيم بدر	محرر مساعد	جامعة عجمان (الإمارات العربية المتحدة)	dr.amalbadr@gmail.com
بوخالفة عبد القادر	محرر مساعد	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	abdelkaderboukhalifa24@gmail.com
حاج مختار	محرر مساعد	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	mokh_hadj2012@yahoo.fr
حزازي كمال	محرر مساعد	جامعة باتنة 2 - الشهيد مصطفى بن بولعيد (الجزائر)	k.hazhazi@univ-batna2.dz
علي سمسوم الفرطوسي	محرر مساعد	الجامعة المستنصرية - بغداد (العراق)	ali.smoom@yahoo.com
بوبكر عبد الكريم	محرر مساعد	كلية التربية الرياضية (المملكة العربية السعودية)	boubakerabdelkerim62@gmail.com

fairouz.kyranis@yahoo.com	المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بصفافس ( تونس)	محرر مساعد	عزيز فيروز
amar.rouab@univ-biskra.dz	جامعة محمد خيضر - بسكرة (الجزائر)	محرر مساعد	رواب عمار
nabil.nadjem@yahoo.com	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	محرر مساعد	ناجم نبيل
sagesselog@gmail.com	جامعة الملك فيصل ( المملكة العربية السعودية)	محرر مساعد	السافي نور الدين
humam.l.l.m@gmail.com	جامعة حلب (الجمهورية العربية السورية)	محرر مساعد	القوصي همام

## الهيئة العلمية والاستشارية للمجلة

a.torki@univ-chlef.dz	جامعة حسيبة بن بوعلي - الشلف (الجزائر)	مراجع	تركي أحمد
M.AMMOUR@UNIV-BOUMERDES.DZ	جامعة امحمد بوقرة - بومرداس (الجزائر)	مراجع	عمور ماسينيسا
bekaiiemail@gmail.com	جامعة قاصدي مرباح - ورقلة (الجزائر)	مراجع	بكاى اسماعيل
b.boukratem@univ-dbk.m.dz	جامعة الجيلالي بونعامة - خميس مليانة (الجزائر)	مراجع	بوكراتم بلقاسم
besmabelhaj14@gmail.com	جامعة تونس المنار (تونس)	مراجع	بلحاج بسمة
bel.doudou@gmail.com	جامعة قاصدي مرباح - ورقلة (الجزائر)	مراجع	دودو بلقاسم
slimane76staps@gmail.com	جامعة محمد خيضر - بسكرة (الجزائر)	مراجع	بن عميروش سليمان
benguesmiyakoub@gmail.com	جامعة باتنة 2 - الشهيد مصطفى بن بولعيد (الجزائر)	مراجع	بن قسيمي يعقوب
s.ben-djilali@univ-dbk.m.dz	جامعة الجيلالي بونعامة - خميس مليانة (الجزائر)	مراجع	بن حاج جيلالي اسماعيل
n_benhamed@yahoo.fr	جامعة امحمد بوقرة - بومرداس (الجزائر)	مراجع	بن حامد نور الدين
boukhriskhadhra@gmail.com	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	مراجع	براك خضرة
m.bouta1989@gmail.com	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	مراجع	بوتو محمد
aissa.brahimi@univ-msila.dz	جامعة محمد بوضياف - المسيلة (الجزائر)	مراجع	براهيمي عيسى
mouatazillahcherif7@gmail.com	جامعة عبد الحميد مهري - قسنطينة 2 (الجزائر)	مراجع	شريف معتز بالله
dairaenglish@gmail.com	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	مراجع	دايرة صالح
dassach@yahoo.fr	جامعة امحمد بوقرة - بومرداس (الجزائر)	مراجع	داسة بدر الدين
faycal.hadji@univ-tebessa.dz	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	مراجع	حاجي فيصل
kaisfedel@gmail.com	جامعة قاصدي مرباح - ورقلة (الجزائر)	مراجع	فضل قيس
faycalsami@gmail.com	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	مراجع	قاسمي فيصل
sabah.gherbi@univ-biskra.dz	جامعة محمد خيضر - بسكرة (الجزائر)	مراجع	غربي صباح
ayoub.haceini.mhs@hotmail.fr	جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02 (الجزائر)	محرر مساعد	حسايني أيوب
k.hamadene@univ-dbk.m.dz	جامعة الجيلالي بونعامة - خميس مليانة (الجزائر)	مراجع	حمدان خالد
hocini.amine@gmail.com	جامعة الجزائر 03 (الجزائر)	مراجع	حسيني محمد أمين
ilaroui@live.fr	جامعة العربي بن مهدي أم البواقي (الجزائر)	مراجع	إلياس لروي
izdarene@yahoo.fr	جامعة حسيبة بن بوعلي - الشلف (الجزائر)	مراجع	إزدارن فيصل
bachir.ker.univ@gmail.com	جامعة عمار ثليجي - الأغواط (الجزائر)	مراجع	كروم بشير
salimlamara1984@gmail.com	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	مراجع	لعمارة سليم
mefteh.medjadi@univ-msila.dz	جامعة محمد بوضياف - المسيلة (الجزائر)	مراجع	مجادى مفتاح
m.mohammedi@univ-batna2.dz	جامعة باتنة 2 - الشهيد مصطفى بن بولعيد (الجزائر)	مراجع	محمدي مهدي
mouffokeps@hotmail.fr	جامعة محمد الشريف مساعدي - سوق أهراس (الجزائر)	مراجع	موفق صالح
b.nemroud@univ-dbk.m.dz	جامعة الجيلالي بونعامة - خميس مليانة (الجزائر)	مراجع	نمرود بشير
noureddinederiadi@gmail.com	جامعة حسيبة بن بوعلي - الشلف (الجزائر)	مراجع	نور الدين دريادي
ouldhammou@gmail.com	جامعة امحمد بوقرة - بومرداس (الجزائر)	مراجع	ولد حمو مصطفى
raouamem@gmail.com	جامعة العربي بن مهدي أم البواقي (الجزائر)	مراجع	روام موسى
a.saghi@univ-setif2.dz	جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02 (الجزائر)	مراجع	ساغي عبد القادر
h.salameh@ptuk.edu.ps	جامعة فلسطين التقنية - خضوري (فلسطين)	مراجع	حامد بسام عبد الرحمان سلامة
saoudayoub@hotmail.com	جامعة العربي بن مهدي أم البواقي (الجزائر)	مراجع	سعودي أيوب
b.sba@univ-chlef.dz	جامعة حسيبة بن بوعلي - الشلف (الجزائر)	مراجع	سبع بوعبد الله
slimani.nour.univ@gmail.com	جامعة محمد بوضياف - المسيلة (الجزائر)	مراجع	سليمان نور الدين
abderrahmen.tahchi@gmail.com	جامعة عبد الحميد مهري - قسنطينة 2 (الجزائر)	مراجع	طحشي عبد الرحمان
m.tiab@univ-chlef.dz	جامعة حسيبة بن بوعلي - الشلف (الجزائر)	مراجع	طياب محمد
zemmouri.2010@hotmail.fr	جامعة محمد خيضر - بسكرة (الجزائر)	مراجع	زموري بلقاسم
zeroualmohammed5@gmail.com	جامعة قاصدي مرباح - ورقلة (الجزائر)	مراجع	زروال محمد

dr.amalbadr@gmail.com	جامعة عجمان (الإمارات العربية المتحدة)	مراجع	أهل محمد نبيل عبد العظيم بدر
dr.ashraf_zard@yahoo.com	جامعة دمياط (مصر)	مراجع	أشرف محمد عبد الله عبدالقادر زرد
ashafey@mans.edu.eg	جامعة المنصورة (مصر)	مراجع	احمد محمد الشافعي محمد على
oalshaikh@uob.edu.bh	جامعة البحرين (البحرين)	مراجع	اسامة ابراهيم الشيخ
alsayedsamy82@gmail.com	جامعة الزقازيق (مصر)	مراجع	السيد سامي السيد
ageorge@uob.edu.bh	جامعة البحرين (البحرين)	مراجع	انعام مجيد جورج النجار
i.ghalmi@univ-soukahrass.dz	جامعة محمد الشريف مساعديّة - سوق أهراس - (الجزائر)	مراجع	إيمان غالمي
drabdelhak85@gmail.com	جامعة محمد بوضياف - المسيلة - (الجزائر)	مراجع	بحاش عبد الحق
benattia.bachiri@univ-msila.dz	جامعة محمد بوضياف - المسيلة - (الجزائر)	مراجع	بن عطية بشيري
betatnoureddine@yahoo.fr	جامعة محمد بوضياف - المسيلة (الجزائر)	مراجع	بطاط نور الدين
mouhfm23barca@gmail.com	جامعة باجي مختار - عنابة - (الجزائر)	مراجع	بن حركات محمد الصالح
docteurdahou27@gmail.com	جامعة عبد الحميد ابن باديس - مستغانم - (الجزائر)	مراجع	بن يوسف دحو
abdeldkaderboukhalifa24@gmail.com	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	مراجع	بوخالفة عبد القادر
soufiane.bouali@univ-setif.dz	جامعة فرحات عباس - سطيف - (الجزائر)	مراجع	بوعلي سفيان
dokteguigstaps-84@hotmail.fr	جامعة قاصدي مرباح - ورقلة (الجزائر)	مراجع	تقيق جمال
mokh_hadj2012@yahoo.fr	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	مراجع	حاج مختار
k.hazhazi@univ-batna2.dz	جامعة باتنة 2 - الشهيد مصطفى بن بولعيد (الجزائر)	مراجع	حزحازي كمال
a.chawki17000@gmail.com	جامعة زيان عاشور - الجلفة (الجزائر)	مراجع	حسان أحمد شوقي
s.hamida@univ-batna2.dz	جامعة باتنة 2 - الشهيد مصطفى بن بولعيد (الجزائر)	مراجع	حميدة صورية صورية
Kheloul.ghaniya@univ-alger3.dz	جامعة الجزائر 3 (الجزائر)	مراجع	غانية خلول
a.deghnouche@univ-batna2.dz	جامعة باتنة 2 - الشهيد مصطفى بن بولعيد (الجزائر)	مراجع	دغوش عقبة
gfx20044@hotmail.com	جامعة الاسكندرية (مصر)	مراجع	محمد عاصم غازي
zohry2010@yahoo.com	جامعة المنصورة (مصر)	مراجع	حمد عبد الفتاح زهري عبد النصيح
ali.smoom@yahoo.com	الجامعة المستنصرية (العراق)	مراجع	علي سموم الفرطوسي
r.cherabcha@univ-soukahrass.dz	جامعة محمد الشريف مساعديّة - سوق أهراس - (الجزائر)	مراجع	شرايشة رفيقة
h.cheriet@univ-batna2.dz	جامعة باتنة 2 - الشهيد مصطفى بن بولعيد (الجزائر)	مراجع	شريط حسام الدين حسام
cjabes@uob.edu.bh	جامعة البحرين (البحرين)	مراجع	شيراز محمد بلقيه
dergam1960@yahoo.Com	جامعة الموصل (العراق)	مراجع	ضرغام جاسم محمد النعيمي
h.ababsa@univ-soukahrass.dz	جامعة محمد الشريف مساعديّة - سوق أهراس - (الجزائر)	مراجع	عبابسة حسام الدين
a.kadri@univ-batna2.dz	جامعة باتنة 2 - الشهيد مصطفى بن بولعيد (الجزائر)	مراجع	عبد الحفيظ قادري
a.sayehmedour@univ-batna2.dz	جامعة باتنة 2 - الشهيد مصطفى بن بولعيد (الجزائر)	مراجع	عبد العالي سايح محور
boubakerabdelkerim62@gmail.com	كلية التربية الرياضية (المملكة العربية السعودية)	مراجع	بوبرك عبد الكريم
zwawi.w@gmail.com	جامعة محمد بوضياف - المسيلة (الجزائر)	مراجع	زواوي عبد الوهاب
fairouz.kyranis@yahoo.com	المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بصفاقس ( تونس)	مراجع	فيروز عزيز
essam_shaban71@yahoo.com	جامعة أم القرى ( المملكة العربية السعودية)	مراجع	عصام الدين شعبان
amar.rouab@univ-biskra.dz	جامعة محمد خيضر - بسكرة - (الجزائر)	مراجع	رواب عمار
fortasyoucef2015@gmail.com	جامعة محمد لمين دباغين سطيف2 (الجزائر)	مراجع	فرطاس يوسف
kedadra68@gmail.com	جامعة حمة لخضر - الوادي (الجزائر)	مراجع	قدادرة شوقي
Madani.mohammed@univ-alger3.dz	جامعة الجزائر 3 (الجزائر)	مراجع	مداني محمد
dr_elsamanoudy@yahoo.com	جامعة المنصورة (مصر)	مراجع	محمد السموندي
boumaza7991@gmail.com	جامعة باجي مختار - عنابة (الجزائر)	مراجع	محمد نزييم بومعزة
m.djoubar@univ-batna2.dz	جامعة باتنة 2 - الشهيد مصطفى بن بولعيد (الجزائر)	مراجع	مروان جوبر
agabi.messaoud@gmail.com	جامعة محمد لمين دباغين سطيف2 (الجزائر)	مراجع	عقابي مسعود
drmina@du.edu.eg	جامعة دمياط (مصر)	مراجع	مينا ابراهيم رزق عزيز ابراهيم
nabil.nadjem@yahoo.com	جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر)	مراجع	ناجم نبيل
m.nasri@univ-soukahrass.dz	جامعة محمد الشريف مساعديّة - سوق أهراس - (الجزائر)	مراجع	ناصر محمد الشريف
noureddine.bennedjma@univ-msila.dz		مراجع	نور الدين بن نمة
humam.l.l.m@gmail.com	جامعة حلب (الجمهورية العربية السورية)	مراجع	القوصي همام
haitham_dawoud@pem.helwan.edu.eg	جامعة حلوان (مصر)	مراجع	هيثم عبد الحميد أحمد داوود
dr.saidy05@gmail.com	جامعة باتنة 2 - الشهيد مصطفى بن بولعيد (الجزائر)	مراجع	يحيوي السعيد
a.younes@univ-batna2.dz	جامعة باتنة 2 - الشهيد مصطفى بن بولعيد (الجزائر)	مراجع	يونس احمد عماد الدين احمد

## ❖ التعريف بالمجلة ومجالات النشر

هي مجلة علمية دولية محكمة سداسية الإصدار، تصدر بشكل دوري بواقع عشرين في السنة (مارس وسبتمبر). تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة العربي التبسي - تبسة (الجزائر) منذ سنة 2018. تعنى بنشر الأبحاث والدراسات باللغات الثلاثة: العربية، الانجليزية والفرنسية في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بمختلف تخصصاته خاصة:

- علم الاجتماع الرياضي
- علم النفس الرياضي
- تدريس الأنشطة البدنية والرياضية
- النشاط البدني الرياضي التربوي والتدريب الرياضي
- العلوم الطبية والبيولوجية المطبقة في ميدان STAPS
- الميكانيك الحيوية المرتبطة بالحركات الرياضية و فيزيولوجيا الممارسة الرياضية
- الإعلام الرياضي
- الرياضة والصحة، الترويج
- الإدارة والتسيير الرياضي

كما يمكن للمجلة أن تنشر أعدادا خاصة حسب المتطلبات البحثية ، وترحب المجلة بكل المساهمات الجادة والأصيلة للباحثين من كل ربوع العالم، حيث تضم المجلة خبراء من داخل وخارج الجزائر، يتولون مهمة التحكيم والمراجعة لكل المقالات الواردة إليها عبر المنصة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP من خلال الموقع التالي : <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/626>

## ❖ أهداف المجلة

- تهدف المجلة أساسا إلى المساهمة في ترقية البحث العلمي في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، من خلال النشر المجاني للبحوث والدراسات الأصيلة ذات الطابع الميداني بالدرجة الأولى، بالإضافة إلى الأوراق البحثية النظرية الرصينة التي يساهم بها الأساتذة والباحثون والطلبة من داخل الوطن وخارجه.
- فتح المجال أمام الباحثين للتعاون وتبادل التجارب والرؤى والمقاربات العلمية و البحثية
- الإسهام في تعزيز التراكمية العلمية وتسهيل الاستفادة من نتائج البحوث في المجتمع
- المساهمة في الارتقاء بالمجلة إلى مصف المجلات الأكاديمية الرائدة في ميدان STAPS
- توفير فضاء يساعد الأساتذة الباحثين وطلبة الدكتوراه في نشر مقالاتهم الموجهة للتأهيل الجامعي و مناقشة أطروحاتهم .

## ❖ دليل المؤلفين

## ○ تقديم المقالات

ندعو المؤلفين الراغبين في نشر مقالاتهم في "مجلة الممارسة الرياضية والمجتمع" إلى الاطلاع على "تعليمات للمؤلفين" و"دليل للمؤلفين" عبر الصفحة المخصصة للمجلة على منصة المجلات العلمية الجزائرية ASJP وذلك من خلال الرابط التالي: <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/626> المؤلفون مدعوون لتقديم أوراقهم البحثية عن طريق المنصة ASJP بصيغة Word. يمكن القيام بذلك عن طريق النقر على الأيقونة **إرسال مقال** على يسار الشاشة في صفحة المجلة على المنصة. إذا كان لدى المؤلفين اسم مستخدم وكلمة مرور للدخول إلى مساحة "مجلة الممارسة الرياضية والمجتمع" فعليه النقر على الخيار **دخول**، وإن لم يكن لديه حساب فعليه التسجيل على المنصة بالنقر على خيار **تسجيل**. وهذا حتى يتسنى له إرسال مقاله ومتابعته عبر المنصة.

## ○ المبادئ التوجيهية للمؤلف

على المؤلف قراءة ومتابعة هذه التوصيات بعناية؛ إذ يحق لرئيس التحرير إعادة الأوراق البحثية التي لم يتم تقديمها وفقاً لهذه التوصيات

## ○ إعداد المقال

من أجل تسريع عملية نشر المقالات، فإن المؤلفين مدعوون لتحميل قالب نموذجي يستجيب لشروط النشر (*RPSS\_Template*)، يحمل من صفحة المجلة بالمنصة من قسم "تعليمات للمؤلف".

## ○ إرسال المقال

بعد إعداد المقال وفقاً لقالب المجلة الذي تم تحميله، والإطلاع على دليل المؤلفين، يتم الضغط على أيقونة **إرسال مقال**. تظهر استمارة للملء تتضمن مختلف البيانات الخاصة بالمقال وبالمؤلفين: لغة المقال؛ مجال المقال؛ عنوان المقال؛ الملخص؛ كلمات مفتاحية؛ الاسم الكامل للمؤلف؛ مؤسسة الانتماء؛ البلد؛ الإيميل (ويمكن إضافة مؤلفين) واقتراح مراجعين.

بعد ملء كل البيانات وتحميل ملف المقال على المنصة بصيغة Word، يتم الضغط على أيقونة **إرسال مقال** الموجودة أسفل استمارة المعلومات.

في حالة نجاح عملية إرسال المقال على المنصة تظهر رسالة على الشاشة تبين ذلك. وفي مرحلة مواءمة يستلم المؤلف المرسل على إيميله الشخصي إشعار بتقديم مقال، وإشعار للمؤلف الثاني على إيميله لتأكيد اشتراكه في المقال. أما إذا تبين أن المقال لا يحترم قالب المجلة وشروط النشر فسيتم إشعار المؤلف برفض المقال.

## ○ عملية تحكيم و تقييم المقالات

أولاً: يتم فحص المقال بشكل سري للتحقق من مدى استيفائه لشروط النشر واحترامه لنموذج النشر بالمجلة و كذلك مدى تطابقه مع التخصصات التي تغطيها المجلة. إذا كان القرار سلبياً فسيتم رفض المقال على المنصة مع إعلام صاحب المقال بسبب الرفض. يمكن للمؤلف إعادة إرساله مع الأخذ بعين الاعتبار للتوصيات المقدمة.

ثانياً: إذا كان المقال مؤهلاً للتقييم (تم إعداده وفق قالب المجلة ووفق شروط النشر ويقع ضمن التخصصات التي تغطيها المجلة)، سيتم إرساله في حالة مشفرة للمحرر المساعد ذي الاختصاص، والذي بدوره سيقدمه إلى مراجعين اثنين في شبكته. سيتولى المراجعون مسؤولية تحكيم المقال وفقاً لاستمارة تقييم موحدة متوفرة على المنصة ASJP بشكل إلزامي. كما يمكن للمحرر المساعد المرتبط أيضاً بتقييم المقال إذا رغب في ذلك. ثالثاً: عندما يحصل المقال على تقييم إيجابي وآخر سلبي، سيعرض المقال مرة أخرى على مراجع ثالث من داخل الوطن أو من خارجه، ومن ثم يتحدد مآله حسب نتيجة التحكيم الأخير، التي تعتبر نهائية، وفي حالة القبول بتحفظ فإن صاحب المقال عليه أن يجري التصحيحات المطلوبة منه خلال مدة زمنية لا تتعدى شهراً واحداً.

### ○ نقل حقوق التأليف والنشر

في حالة قبول المقال، ترفق المادة المقدمة للنشر بإقرار "نقل حقوق التأليف والنشر" الذي يمكن تحميله من صفحة المجلة بالمنصة، وهذا الإقرار مدرج في ملف مضغوط موجود بقسم تعليمات للمؤلف ولا يتم نشر المقال دون تقديمه.

إن قبول المقال لا يعني صدوره في العدد الموالي مباشرة وذلك بالنظر إلى عدد المقالات، لكنه يبرمج حسب الأولوية المسطرة من طرف هيئة تحرير المجلة.

### ○ مدة تحكيم المقالات

يتم تقييم المقال في مدة 30 يوماً، ولكن يمكن أن يستغرق التقييم فترة أطول تتراوح بين 45 يوماً وشهرين في المتوسط، حسب الوقت المتاح لدى المحكمين.

### ○ متابعة وضعية المقال

يمكن للمؤلف الدخول على حسابه في المنصة ومتابعة وضعية مقاله مرحلة بمرحلة، وذلك بالضغط على أيقونة: "المقالات" ثم الضغط على أيقونة: "المقالات المرسلت" سيظهر جدول يحمل تفاصيل المقال من: عنوان؛ تاريخ الإرسال؛ اسم المجلة؛ التفاصيل؛ الحالة. وهذه الأخيرة تمر على عدة مراحل:

- المرحلة 1: قبول أو رفض التحكيم،
- المرحلة 2: مقال في انتظار المراجعة،
- المرحلة 3: إسناد المقال للمراجعين،
- المرحلة 4: قرار المراجعين بقبول المقال أو رفضه أو القبول بتحفظ (طلب تعديل).

### ○ إدراج قائمة المصادر والمراجع

بمجرد قبول المقال للنشر، يتم إبلاغ المؤلف برسالة إلكترونية تدعوه إلى الوصول إلى حسابه على المنصة وإدراج المراجع المعتمدة في المقال وفقاً للإطار المحدد من قبل ASJP. إذا لم يتم إدراج المراجع، لا يمكن نشر المقال المقبول، وللقيام بذلك على المؤلف الدخول إلى قسم المقالات ثم قائمة المقالات المقبولة، والضغط على أيقونة مراجع والمقابلة لعنوان المقال المقبول للنشر في "مجلة الممارسة الرياضية والمجتمع"، ثم البدء في إضافة المراجع التي استند إليها الباحث في إعداد مقاله.

لإضافة مرجع ما على المؤلف الضغط على زر إضافة مرجع ثم إختيار نوع المرجع (مقال بمجلة، مقال ملتقى، أطروحة، كتاب، فصل كتاب و صفحة ويب) و ملاً جميع المعلومات المتعلقة به ثم الضغط على زر أضف، كما أنه يمكن تعديل المرجع أو حذفه في حال ورود أي خطأ. تكرر العملية عند إضافة أي مرجع. عند الإنتهاء من إضافة جميع المراجع على المؤلف الضغط على زر حفظ ، و لتأكيد العملية كاملة يضغط على زر إنهاء.

## ❖ أخلاقيات النشر

تلتزم "مجلة الممارسة الرياضية والمجتمع" بنشر المقالات العلمية الأصيلة والمحكمة، بهدف توفير جودة عالية لقرائها من خلال الالتزام بمبادئ مدونة أخلاقيات النشر ومنع الممارسات الخاطئة. تشكل السرقة العلمية، بجميع أشكالها سلوكاً غير أخلاقياً للمجلة. ولا يتم قبول أي خرق لهذه القاعدة. ولن يتم قبول أي مقال آخر للمؤلف الذي قام بالانتحال من خلال المراجعة التي أجريناها. تصنف المدونة الأخلاقية ضمن لجنة أخلاقيات النشر (Committee on Publication Ethics) وهي الأساس المرشد للمؤلفين والباحثين والأطراف الأخرى المؤثرة في نشر المقالات بالمجلة، بحيث تسعى المجلة لوضع معايير موحدة للسلوك؛ وتسهر المجلة على أن يقبل الجميع بقوانين المدونة الأخلاقية اتفاقاً، وبذلك فهي ملتزمة تماماً بالحرص على تطبيقها في ظل القبول بالمسؤولية والوفاء بالواجبات والمسؤوليات المسندة لكل طرف

### ○ مسؤولية الناشر

- **قرار النشر:** يجب مراعاة حقوق الطبع وحقوق الاقتباس من الأعمال العلمية السابقة، بغرض حفظ حقوق الآخرين عند نشر المقالات بالمجلة، ويعتبر رئيس التحرير مسؤولاً عن قرار النشر والطبع ويستند في ذلك إلى سياسة المجلة والتقييد بالمتطلبات القانونية للنشر، خاصة فيما يتعلق بالتشهير أو القذف أو انتهاك حقوق النشر والطبع أو القرصنة، كما يمكن لرئيس التحرير استشارة أعضاء هيئة التحرير أو المراجعين في اتخاذ القرار.
- **النزاهة:** يضمن رئيس التحرير بأن يتم تقييم محتوى كل مقال مقدم للنشر، بغض النظر عن الجنس، الأصل، الاعتقاد الديني، المواطنة أو الانتماء السياسي للمؤلف.
- **السرية:** يجب أن تكون المعلومات الخاصة بمؤلفي المقالات سرية للغاية وأن يحافظ عليها من قبل كل الأشخاص الذين يمكنهم الاطلاع عليها، مثل رئيس التحرير، أعضاء هيئة التحرير، أو أي عضو له علاقة بالتحرير والنشر وباقي الأطراف الأخرى المؤتمنة حسب ما تتطلب عملية التحكيم.
- **الموافقة الصريحة:** لا يمكن استخدام أو الاستفادة من نتائج أبحاث الآخرين المتعلقة بالمقالات غير القابلة للنشر بدون تصريح أو إذن خطي من مؤلفها.
- **تعارض المصالح:** عدم تضارب المصالح بين المحررين وبين المؤلف، سواء كان ذلك نتيجة علاقة تنافسية أو تعاونية أو علاقات أخرى، أو روابط مع أي مؤلف من المؤلفين، أو الشركات، أو المؤسسات ذات الصلة بالبحث.
- **السلوك غير الأخلاقي:** يجب إبلاغ رئيس تحرير المجلة على الفور عن أي نوع من السلوكات غير الأخلاقية الذي تم اكتشافها خلال عملية التحكيم أو قبلها أو بعد النشر، ويجب على كل من يبلغ تقديم

الأدلة والتفاصيل الكافية، على إثر ذلك يتكفل رئيس التحرير بفتح تحقيق فوري ومتابعة النتائج لاتخاذ القرار المناسب بالتشاور مع أعضاء هيئة التحرير.

## ○ مسؤولية المحكم

- **المساهمة في قرار النشر:** يساعد المحكم (المراجع) رئيس التحرير وهيئة التحرير في اتخاذ قرار النشر وكذلك مساعدة المؤلف في تحسين المقال وتصويبه.
- **سرعة الخدمة والتقييد بالأجال:** على المحكم (المراجع) المبادرة والسرعة في القيام بتقييم المقال الموجه إليه عبر المنصة ASJP في الآجال المحددة، وإذا تعذر ذلك يجب إبلاغ رئيس التحرير بذلك.
- **السرية:** يجب أن تكون كل معلومات المقال سرية بالنسبة للمحكم، وأن يسعى المحكم للمحافظة على سريتها ولا يمكن الإفصاح عليها أو مناقشة محتواها مع أي طرف باستثناء المرخص لهم من طرف رئيس التحرير.
- **الموضوعية:** على المحكم إثبات مراجعته وتقييم الأبحاث الموجهة إليه بالحجج والأدلة الموضوعية، وأن يتجنب التحكيم على أساس بيان وجهة نظره الشخصية، الذوق الشخصي، العنصري، المذهبي وغيره.
- **تحديد المصادر:** على المحكم محاولة تحديد المصادر والمراجع المتعلقة بالموضوع (المقال) والتي لم يدرجها المؤلف في قائمة الهوامش، وأي نص أو فقرة مأخوذة من أعمال أخرى منشورة سابقا يجب وضعها في قائمة الهوامش بشكل صحيح، وعلى المحكم إبلاغ رئيس التحرير وإنذاره بأي أعمال متماثلة أو متشابهة أو متداخلة مع العمل قيد التحكيم.
- **تعارض المصالح:** على المحكم عدم تحكيم المقالات لأهداف شخصية، أي لا يجب عليه قبول تحكيم المقالات التي عن طريقها يمكن أن تكون هناك مصالح للأشخاص أو المؤسسات أو يلاحظ فيها علاقات شخصية.

## ○ مسؤولية المؤلف

- **معايير الإعداد:** على المؤلف تقديم بحث أصيل وعرضه بدقة وموضوعية، بشكل علمي متناسق يطابق مواصفات المقالات المحكمة سواء من حيث اللغة، أو الشكل أو المضمون، وذلك وفق معايير وسياسة النشر في المجلة، وتبيان المعطيات بشكل صحيح، وذلك عن طريق: الإحالة الكاملة؛ ومراعاة حقوق الآخرين في المقال؛ وتجنب إظهار المواضيع الحساسة وغير الأخلاقية، الذوقية، الشخصية، العرقية، المذهبية، المعلومات المزيفة وغير الصحيحة وترجمة أعمال الآخرين بدون ذكر مصدر الاقتباس في المقال.
- **الأصالة والقرصنة:** على المؤلف إثبات أصالة عمله وأي اقتباس أو استعمال فقرات أو كلمات الآخرين يجب تهميشه بطريقة مناسبة وصحيحة؛ ومجلة الممارسة الرياضية والمجتمع تحتفظ بحق استخدام برامج اكتشاف القرصنة للأعمال المقدمة للنشر.
- **إعادة النشر:** لا يمكن للمؤلف تقديم العمل نفسه (المقال) لأكثر من مجلة أو مؤتمر، وفعل ذلك يعتبر سلوك غير أخلاقي وغير مقبول.
- **الوصول للمعطيات والاحتفاظ بها:** على المؤلف الاحتفاظ بالبيانات الخاصة التي استخدمها في مقاله، وتقديمها عند الطلب من قبل هيئة التحرير أو المراجع.

- **الإفصاح وتضارب المصالح:** على المؤلف الإفصاح عن أي تضارب للمصالح، مالي أو غيره والذي قد يؤثر على نتائج البحث وتفسيرها، ويجب الإفصاح عن مصدر كل دعم مالي لمشروع مقاله.
- **مؤلفي المقال:** ينبغي حصر (عدد) مؤلفي المقال في أولئك المساهمين فقط بشكل كبير وواضح سواء من حيث التصميم، التنفيذ والتفسير، مع ضرورة تحديد المؤلف المسؤول عن المقال وهو الذي يؤدي دوراً كبيراً في إعداد المقال والتخطيط له، أما بقية المؤلفين يُذكرون أيضاً في المقال على أنهم مساهمون فيه فعلاً، ويجب أن يتأكد المؤلف الأصلي للمقال من وجود الأسماء والمعلومات الخاصة بجميع المؤلفين، وعدم إدراج أسماء أخرى لغير المؤلفين للمقال؛ كما يجب أن يطلع المؤلفون بأجمعهم عن المقال جيداً، وأن يتفقوا صراحة على ما ورد في محتواها ونشرها بذلك الشكل المطلوب في قالب المجلة الذي يتم تحميله عن طريق المنصة ASJP.
- **الإحالات والمراجع:** يلتزم صاحب المقال بذكر الإحالات بشكل مناسب، ويجب أن تشمل الإحالة ذكر كل الكتب، المنشورات، المواقع الإلكترونية وسائر أبحاث الأشخاص في قائمة الإحالات والمراجع، المقتبس منها أو المشار إليها في نص المقال.
- **الإبلاغ عن الأخطاء:** على المؤلف إذا تنبه واكتشف وجود خطأ جوهرياً وعدم الدقة في جزئيات مقاله في أي زمن، أن يشعر فوراً رئيس تحرير المجلة أو الناشر، ويتعاون لتصحيح الخطأ.
- **حقوق المؤلف:** جميع المواد الواردة في هذا الموقع محمية بموجب حقوق الطبع والنشر ولا يجوز إعادة إنتاجها، حيث يمتلك الناشر حقوق النشر على جميع المواد المنشورة في موقع مجلة الممارسة الرياضية والمجتمع. عندما يتم قبول مقال، يتم نقل حقوق النشر تلقائياً إلى مجلة الممارسة الرياضية والمجتمع.
- **تنويه الضمان:** يمكن إجراء تغييرات في منشورات المجلة في أي وقت، حسب ما تقتضيه الضرورة.
- **بيان الخصوصية:** يتم استخدام الأسماء وعناوين البريد الإلكتروني التي تم إدخالها في موقع المجلة بشكل حصري للأغراض المذكورة لهذه المجلة ولن يتم توفيرها لأي غرض آخر أو لأي طرف آخر.
- **الرسوم:** تلتزم مجلة الممارسة الرياضية والمجتمع بمجانبة النشر، وتعفي المؤلفين من جميع رسوم النشر والطبع، كما لا تفرض رسوماً على التحكيم.
- **سياسة الولوج المفتوح Open Access:** يتم الوصول إلى جميع المقالات المنشورة من قبل مجلة الممارسة الرياضية والمجتمع بحرية وبشكل دائم عبر الإنترنت فور نشرها، دون عوائق، بما فيها النصوص الكاملة للأوراق البحثية الموجودة.

## للتواصل مع المجلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة العربي التبسي، طريق قسنطينة، ص ب 12002، تبسة، الجزائر.  
الهاتف / الفاكس +213 (0) 6 70 45 69 66 / +213 (0) 37.59.14.96  
البريد الإلكتروني: [rpss.istaps@univ-tebessa.dz](mailto:rpss.istaps@univ-tebessa.dz) (غير مخصص لإرسال المقالات)  
ترسل المقالات عبر الموقع: <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/626>  
يمكن الاطلاع على أعداد المجلة عبر الموقع التالي كذلك: <http://www.univ-tebessa.dz/institut-sport/index.php>

© حقوق الطبع والنشر والتصميم محفوظة لمعهد علوم وتقنيات  
النشاطات البدنية والرياضية جامعة العربي التبسي - تبسة

# قائمة المحتويات

الرقم	الموضوع	الصفحة
01	علاقة التماسك الحركي بالتماسك الاجتماعي لدى لاعبي كرة القدم للموسم الكروي 2021/2020 - أكابر فريق مولودية شباب العظمة نموذجا حسام الدين شريط، جمال الدين منصر، مهدي محمدي	11
02	أثر وحدات تدريبية مقترحة بأسلوب التدريب الروسي في تحسين تحمل القوة الديناميكية لدى رياضي بناء الأجسام زكرياء زباني، خالد مسعودي	21
03	تحديد مستويات معيارية للسرعة القصوى الهوائية كمؤشر لانتقاء الموهوبين في اختصاص ألعاب القوى لحسن زمولي، إسماعيل مقران	38
04	الثقة بالنفس وعلاقتها بالصلابة النفسية لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية أحمد رافع، علي خلاف	49
05	أثر التصور العقلي في التقليل من الضغوطات النفسية لدى لاعبي كرة القدم عزالدين مهدي، الجنيدي سعودي، بلال صغيري	57
06	الممارسة الرياضية كوسيلة فعالة لمواجهة الضغوط النفسية ومختلف التبعات السلبية الناجمة عن جائحة كورونا حمزة بن ساحلي، فاتح عبدلي	67
07	برنامج مقترح لتطوير تحمل السرعة وتحمل القوة لعدائي المسافات نصف الطويلة 1500 متر صنف أوسط (18 - 19) سنة حمزة تراعي، عبد الحكيم بولبة	75
08	أهمية التحضير النفسي والذهني قبل المنافسات الرسمية لدى الرياضيين عبد القادر غيدي، حمزة بورتان، صلاح الدين كيشان	82
09	أهمية بطارية الاختبارات في تقييم الرياضات الجماعية (البدني - المهاري) لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة المسيلة مراد رحلي، اسلام مهدي	89
10	<i>Stretching exercises</i> Amar Nouioua	103

إن المقالات المنشورة بالمجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها