



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الجليلي بوعمامة ~ خميس مليانة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

فرقة البحث (PRFU): " فاطية برنامج (رياضي- غذائي) في تحسين بعض المؤشرات الصحية

لدى كبار السن المصابين بمرض السكري - النوع الثاني وبالتعاون مع:

مخبر الرياضة، الصحة والأداء /فرقة البحث: الأمراض المزمنة والرياضات العلاجية.



## شهادة مشاركة

(1) بن دنيدينة إسحاق (طالب دكتوراه - جامعة المسيلة).

(2) د.أ. بن عمر مراد (أستاذ التعليم العالي - جامعة المسيلة).

بأن:

يشهد: السيد مدير مخبر الرياضة، الصحة والأداء.

السيد رئيس الملتقى الوطني الثامن.

قد شارك في: **الملتقى الوطني الثامن بتقنية التحاضر عن بعد، الموسم بعنوان: " النشاط البدني الرياضي كعامل وقائي من مضاعفات العمل الإداري "**.

المنعقد يوم 24 نوفمبر 2022 الموافق لـ 30 ربيع الثاني 1444هـ،

بمداخلة بعنوان: " دور ممارسة النشاط البدني الرياضي في التقليل من الضغوط النفسية لدى موظفي الصحة الجوارية " .

مدير المخبر

رئيس الملتقى

د. محمد عززي عبد النور  
أستاذ مساعد قسم  
معهد علوم وتقنيات النشاطات  
البدنية والرياضية  
جامعة الجليلي بوعمامة

