



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف المسيلة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الرقم التسلسلي:

الرمز:

القسم : التدريب الرياضي

الشعبة: التدريب الرياضي

التخصص: تحضير بدني

مذكرة ضمن متطلبات نيل شهادة
(ماستر)

اثر برنامج تدريبي مقترح بطريقة التدريب التكراري في تنمية سرعة رد الفعل لدى

لاعبي كرة القدم (u15)

إشراف الاستاذ :

د/ عروسي ع الرزاق

اعداد الطالب:

مقدمي ايوب

السنة الجامعية: 2019 - 2020