

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي  
جامعة محمد بوضياف - المسيلة

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

# شهادة مشاركة

يشهد مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ورئيس الملتقى الدولي ورئيس اللجنة العلمية بأن

جامعة المسيلة

السيد (ة): د. لورنيق يوسف

د. مجادي مفتاح

د. فايد عبد الرزاق

قد شارك في فعاليات الملتقى الدولي بعنوان: الاستراتيجية الحديثة في التدريب الرياضي للمستوى العالي

المنعقد يومي 18 و 19 فيفري 2020 بجامعة محمد بوضياف المسيلة

بمداخلة بعنوان: **البرنامج تدريبي مقترح لتحسين عناصر اللياقة البدنية (تعمل القوة، تعمل السرعة) لدى عدائي المسافات المتوسطة**

رئيس الملتقى

رئيس اللجنة العلمية

مدير معهد

البحر الرياضي لمعهد علوم و

النشاطات البدنية و الرياضية

بعقوبي شاذي

