

جامعة محمد الشريف مساعديّة - سوق أهراس  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



# شهادة مشاركة

يشهد السيد رئيس اللجنة التنظيمية للمؤتمر العلمي الدولي الافتراضي الثالث بأن:  
السيد: د.رحلي مراد / د.سعودي الجنيدى (جامعة المسيلة / الجزائر)

قد شاركوا في فعاليات المؤتمر العلمي الدولي الافتراضي الثالث

الموسوم بـ "الرياضة والصحة في ظل الظروف الراهنة (كوفيد 19)"

الذي عقد يوم السبت 16 جانفي 2021

بمداخلة تحت عنوان: دور حصة التربية البدنية والرياضية في تنمية اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة  
لدى التلاميذ البدناء وزنادي الوزن في المرحلة الثانوية

رئيسة المؤتمر

د. شيرازية ريفيتير

رئيس اللجنة التنظيمية للمؤتمر

د. سرايعة جمال





برنامج المؤتمر العلمي الدولي الافتراضي الثالث  
الرياضة والصحة في ظل الظروف الراهنة (كوفيد 19)  
يوم 16 جانفي 2021

الورشة الأولى: الفترة الصباحية

التوقيت	عنوان المداخلة	الجامعة
09:45-09:00	مراسيم الافتتاح: 1-آيات من القرآن الكريم 2-النشيد الوطني 3- كلمة السيد رئيس الملتقى 4- كلمة السيد مدير المعهد 5- كلمة السيد مدير الجامعة	جامعة الرياضة والصحة في ظل الظروف الراهنة كوفيد 19
10:00-09:45	الطرق العلاجية الحديثة في مجال الطب الرياضي. د-إسماعيل الزوييري	طبيب مختص في مجال الطب الرياضي ولاية المسيلة
10:10-10:00	مدى ممارسة الرياضة (المشي، الجري والتصيمات) في المنزل أثناء فترة التواجد الإجباري بالمنزل أثناء إنتشار فيروس كورونا المتجدد. أ.د. يحيى محمد حسن عبده قاسم	جامعة حلوان / مصر
10:20-10:10	التغذية والمناخ للرياضيين. أ.د. عبد العزيز سعيد الملا	جامعة حلوان / مصر
10:30-10:20	كوفيد (19) والنشاط المدرسي. د. وليد أحمد عواد الكبيسي	وزارة التربية / العراق
10:40-10:30	الممارسة الرياضية في ظل الحجر المنزلي. د. محمد حمدي الصاوي السنتي	جامعة بور سعيد / مصر
10:50-10:40	La gestion du stress pour une meilleure santé a travers la pratique sportive Dr- Anouar Betaieb	Université de Monastir / Tunisie
11:00-10:50	السرعة الانتقالية وبعض القدرات الحركية وعلاقتها بالأداء الفني لمسكة الرمي من فوق الصدر لمصارع الرومانية الشباب أ.د. جمال محمد شعيب أ.م.د. ناظم أحمد عكاب م.م. محمد رشيد لطيف	جامعة ديالى / العراق جامعة ديالى / العراق جامعة ديالى / العراق
11:10-11:00	مظاهر الشخصية العدوانية وعلاقتها بالشعور بسلك العزلة للاعب كرة القدم في الجامعة المستنصرية أ. د. زينب حسن فليح أ.د. سناء خليل عبيد	جامعة المستنصرية/ العراق جامعة المستنصرية/ العراق
11:20-11:10	أهمية ممارسة الرياضة في ظل فيروس كورونا د. صلاح وائل صلاح اسماعيل	جامعة المنصورة/ مصر
11:30-11:20	العلاقة بين الاضطرابات الغذائية ومستوى الأداء لدى الرياضيين في ظل جائحة كورونا (كوفيد 19) د.رشا أحمد محمد عبد المنعم الشناوي د.محمد السيد ابراهيم يونس	جامعة الزقازيق/ مصر جامعة بنها/ مصر
11:40-11:30	أثر برنامج تدريبي منزلي بتمارين الكارديو في انقاص الوزن لدى النساء البدنيات (30-40) فترة الحجر الصحي د.منصوري عبد الله	جامعة أم البواقي/ الجزائر
11:50-11:40	Développement initial du questionnaire des approches d'apprentissage en éducation physique et sportive (PH-SPQ) Doctorant. Amayra Tannoubi	ISSEPS du Kef / Tunisie
12:20-11:50	مناقشة	

التوقيت	عنوان المداخلة	الجامعة
10:10-10:00	الممارسة الرياضية والحجر المنزلي في ظل الحجر المنزلي د. حساني أيوب	جامعة سطيف 2/ الجزائر
10:20-10:10	بناء وتقنين اختبار مركب بدلالة سرعة ودقة الأداء في انتقاء اللاعبين الناشئين بسلاح الشيش للأعمار (14-16) سنة م. د. وائل علاء الدين حسون القيسي	وزارة الشباب والرياضة / العراق
10:30-10:20	اهمية الممارسة الرياضية لتعزيز الصحة النفسية والتخفيف من القلق والضغط في ظل الوضعية الوبائية د. فوزي تيايبي د. كسيل جمال	جامعة سوق اهراس/ الجزائر جامعة سوق اهراس/ الجزائر
10:40-10:30	تأثير التدريب بالألعاب الصغيرة في تنمية السرعة الهوائية القصوى VMA لدى بعض لاعبي كرة القدم صنف أشبال في ظل جائحة كورونا ط. د. جدي رشاد أ. د. عبد الرؤوف بن عبد الرحمان	جامعة صفاقس/ تونس جامعة منوبة/ تونس
10:50-10:40	دور الممارسة الرياضية في الوقاية من الأمراض المزمنة د. عيادي نادية د. كشييب مراد	جامعة الطارف/ الجزائر جامعة الطارف/ الجزائر
11:00-10:50	دور النشاط البدني في الحد من احتمالية الإصابة بالأمراض المزمنة في ظل وباء كوفيد 19 د. لعايضي عبد الحكيم مسعود علي	جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة المسيلة/ الجزائر
11:10-11:00	تأثير تمارين خاصة في تطوير بعض المهارات الحركية بكرة القدم م. د. محمود رشيد سعيد م. د. محمد حسين حسي حسيين م. د. م. د. نادر خميس أحمد ب - الرياضة والصحة في ظل الظروف الراهنة 19 د. نعمي عبد القادر أ. د. بورنان شريف مصطفى د. لفريد صلاح الدين	المديرية العامة لتربية الأخبار/العراق جامعة بغداد/ العراق جامعة بغداد/ العراق
11:20-11:10	رؤية مستقبلية لإدارة الأزمات والكوارث في المنشآت الرياضية بالجزائر د. نعمي عبد القادر أ. د. بورنان شريف مصطفى د. لفريد صلاح الدين	جامعة الجزائر 3 / الجزائر جامعة الجزائر 3/ الجزائر جامعة الجزائر 3/ الجزائر
11:30-11:20	مستوى الثقافة الغذائية لدى ممارسي رياضة كمال الأجسام - دراسة ميدانية للقاعات الرياضية على مستوى ولاية عنابة - د. ملاوحي سامي د. بليلة سيف الدين د. بن حركات محمد الصالح	جامعة عنابة/ الجزائر جامعة عنابة/ الجزائر
11:40-11:30	النشاط البدني وانعكاساته في مواجهة بعض أمراض العصر في ظل كوفيد 19 أ. لقردي خير د. محمد مهدي يحي د. العبداني فؤاد د. مكرم الزغبوي	جامعة سوق اهراس/ الجزائر جامعة سوق اهراس/ الجزائر جامعة سوق اهراس/ الجزائر
11:50-11:40	مؤشر كتلة الجسم ونسبة الإصابة ببعض الأمراض المزمنة لدى أساتذة التعليم المتوسط والثانوي - دراسة ميدانية على بعض المتوسطات والثانويات بولاية تبسة - ط. د. كورداس خالد أ. د. حجيج مولود	جامعة الجزائر 3/ الجزائر جامعة الجزائر 3/ الجزائر
12:20-11:50	مناقشة	

التوقيت	عنوان المداخلة	الجامعة
10:00-10:10	الممارسة الصحيحة للأنشطة البدنية والرياضية في الحجر المنزلي كبديل للممارسة في صالات التدريب المغلقة بسبب جائحة كورونا (كوفيد 19) د. سمير مرزوقي د. ناصر بقر	جامعة بسكرة / الجزائر جامعة المسيلة / الجزائر
10:10-10:20	أهمية الأنشطة الرياضية في التخفيف من الوزن لدى اللاعبين القسم الجهوي الأول لرابطة قسنطينة د-جبار عبد السلام	جامعة أم البواقي / الجزائر
10:20-10:30	Impact de l'activité physique sur l'estime de soi des femmes victimes de violence conjugale (cas de la région du kef) Doctorante:Nadia Oussaief	ISSEPS KSSAR SAID/TUNIS
10:30-10:40	تأثير بعض الأساليب التدريسية بمساعدة (fixed movies) في تعلم أهم المهارات الأساسية برياضة المبارزة د.م د وائل علاء الدين حسون القيسي	وزارة الشباب والرياضة / العراق
10:40-10:50	Effet des activités physiques adaptées sur l'estime de soi chez les handicapés mentaux légers (centre d'aide des handicapés mentaux du Nebeur) أ. بالأكمل عمير - الرياضة والنظم - الطهي عميرة	ISSEPS ELKEF/TUNIS ISSEPS ELKEF/TUNIS
10:50-11:00	اتجاهات الطلبة نحو الرياضة للصلوات واللياقة في ظل جائحة كوفيد 19 د. بن سايح سمير د. محند علي نصوحي 19 د. حكيم سليم	جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة سوق اهراس / الجزائر
11:00-11:10	ممارسة الرياضة المنزلية ودورها كمعالج للحالات المرضية التي سببها الحجر الصحي المنزلي للوقاية من فيروس كورونا (كوفيد 19) د. محمد مهدي يحيي أ. لقرندي خير د. العيداني فؤاد	جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة سوق اهراس / الجزائر
11:10-11:20	فاعلية برنامج ارشادي وقائي للتقليل من احتمال الإصابة بمرض السكري د. مطرفي خميسي	جامعة المسيلة / الجزائر
11:20-11:30	علاقة اضطرابات السلوكيات الغذائية بنمط الوزن عند المراهقين (15-18 سنة) دراسة تحليلية بثانويات ولاية قالمة د. العزوطي علاء الدين أ.د. بلونيس رشيد	جامعة أم البواقي / الجزائر جامعة الجزائر 3 / الجزائر
11:30-11:40	The psychological repercussions of the COVID 19 Pandemic Home Sports an absolutely necessary Phd. Taqieddine Seghari Phd. Amina Marghsi	Oran university/Algeria Setif2 university/Algeria
11:40-11:50	الأحكام التنظيمية الجديدة لتنظيم منافسات البطولة الوطنية لكرة القدم في ظل كوفيد 19 وتداعياتها د. يعقوبي أدما	جامعة سوق اهراس / الجزائر
11:50-12:00	مناقشة	

التوقيت	عنوان المداخلة	الجامعة
10:10-10:00	دافعية الإنجاز وعلاقتها بالاتزان الحركي ومستوى الأداء الفني لبعض المهارات الهجومية بكرة السلة م.د محمود رشيد سعيد    أ.د جمال محمد شعيب    م.د تحسين حسني تحسين	جامعة ديالى/ العراق
10:20-10:10	مساهمة السلوك الصحي في تعزيز الصحة لدى الرياضيين في ظل جائحة كوفيد 19 د-بطاط نور الدين	جامعة المسيلة/ الجزائر
10:30-10:20	أهمية الممارسة الرياضية لمرضى السيلياك د.شرايشة رفيقة    د.حجاب عصام    د.سرايعة جمال	جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة سوق اهراس / الجزائر
10:40-10:30	أثر الحجر المنزلي على الرياضة المدرسية من وجهة نظر أساتذة الرياضة د.سعاد بالطيب	جامعة ورقلة/ الجزائر
10:50-10:40	اشكالية التباعد الجسدي من منظور بيداغوجيات التنشيط الرياضي الحديث- مقارنة البيداغوجيا الامنة- أ.قطاوي محفوظ	جامعة سوق اهراس/الجزائر
11:00-10:50	تقييم اضطرابات المكثف الذي كثر المسن د.سرايعة جمال    د.شرايشة رفيقة    د.حجاب عصام    د.مجمعور سفيان	جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة سطيف 2 / الجزائر
11:10-11:00	ممارسة النشاط البدني الرياضي ودوره في علاج ارتفاع الضغط الدموي د.كروم بشير    د.أحمد بن قويدر	جامعة الأغواط/ الجزائر جامعة الجزائر 3/ الجزائر
11:20-11:10	معالم اهتمام الإسلام بالرياضة والصحة د.علي مسعودان	جامعة الأمير عبد القادر للعلوم الإسلامية/ الجزائر
11:30-11:20	الاجراءات الاحترازية لمواجهة جائحة كورونا (covid 19) وتأثيرها على الأمن النفسي والاجتماعي لأساتذة معهد STAPS بجامعة العربي التبسي - تبسة من وجهة نظرهم- د.حاج مختار	جامعة تبسة / الجزائر
11:40-11:30	أهمية الرياضة في حياة الأطفال المصابين بالأمراض المزمنة ط.د.فوزية سلامي    د.أحمد لعربي	جامعة أدرار / الجزائر جامعة أدرار / الجزائر
11:50-11:40	دور حصة التربية البدنية والرياضية في تنمية اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى التلاميذ البدناء وزاندي الوزن في المرحلة الثانوية د.رحلي مراد    د.سعودي الجندي	جامعة المسيلة / الجزائر جامعة المسيلة / الجزائر
12:20-11:50	مناقشة	

التوقيت	عنوان المداخلة	الجامعة
10:00-10:10	دور الإعلام الرياضي في نشر ثقافة الصحة البدنية في ظل الحجر المنزلي (كوفيد 19) د.بن رجم ادريس د.تريش لحسن د.مرنيز أسامة	جامعة المسيلة / الجزائر جامعة المسيلة / الجزائر جامعة المسيلة / الجزائر
10:10-10:20	ممارسة اليوغا ودورها في تحسين صورة الجسم لدى النساء الحوامل د- عروسي الدراجي د.نطاح كمال د.بلخير عبد القادر	جامعة مستغانم / الجزائر جامعة المسيلة / الجزائر جامعة المسيلة / الجزائر
10:20-10:30	دور ممارسة الألعاب شبه الرياضية في المدرسة على الحد من السلوك العدواني لدى تلاميذ الرابعة متوسط في الظروف الراهنة أ.فايزة بن حميدوش د.مزارى فاتح د.غلاب حكيم	جامعة البويرة / الجزائر جامعة البويرة / الجزائر جامعة المسيلة / الجزائر
10:30-10:40	أهمية ممارسة رياضي كرة القدم في الملاحة الجوية على تحقيق الصحة النفسية في ظل وباء كورونا	جامعة أم البواقي / الجزائر
10:40-10:50	محددات التعضير النفسي للاعبين كرة القدم د.القيادي فؤاد- الرياضة والصحة النفسية في ظل الظروف الراهنة	جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة قسنطينة 2 / الجزائر
10:50-11:00	أثر القيود القانونية على حرية ممارسة الرياضة في ظل جائحة كوفيد 19	جامعة تبسة / الجزائر
11:00-11:10	تأثير بعض التمرينات الهوائية المصاحبة لبرنامج ترويجي في تنمية الجانب الجسمي لدى عمال القطاع الصحي د.خلفاري لزهاري د.بوشارب رفاية	جامعة الجلفة / الجزائر جامعة باتنة / الجزائر
11:10-11:20	دور مواقع التواصل الاجتماعي في تشجيع ممارسة الرياضة خلال فترة الحجر المنزلي د.رفاس الوليد ط.د.داسي نورة	جامعة سطيف 2 / الجزائر جامعة سطيف 2 / الجزائر
11:20-11:30	ممارسة المرأة للنشاطات الرياضية كمدخل لتحقيق الصحة النفسية في ظل جائحة كورونا د.بوجمة نقيب ط.د.عشة جحا	جامعة المسيلة / الجزائر جامعة المسيلة / الجزائر
11:30-11:40	اقترح برنامج تدريبي بأسلوب الأيروبيك بتقنية الزوم للتخفيف من البدانة للماكات بالبيت فئة (30-40 سنة) في ظل فيروس كوفيد 19. د.رضا مالك د.أمزيان أسامة	جامعة أم البواقي / الجزائر جامعة أم البواقي / الجزائر
11:40-11:50	الصحة النفسية وعلاقتها ببعض الكفايات التدريسية لدى أساتذة التعليم الثانوي د.كريمش عبد المالك	جامعة المسيلة / الجزائر
11:50-12:20	مناقشة	

التوقيت	عنوان المداخلة	مقرر الجلسة د. يعقوبي أدما
13:10-13:00	النظام الغذائي الكيتوني والأداء الرياضي د. ناصري محمد الشريف د. سعدي زروقي يوسف	جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة الشلف / الجزائر
13:20-13:10	Sport et Covid19: sportifs et confinement, entre stratégie de quarantaine et projection pour l'après quarantaine D.Gasmi Abdelmalek D.kadri Abdelhafid D.Chelihi Omar	جامعة قسنطينة / الجزائر جامعة باتنة / الجزائر جامعة وهران / الجزائر
13:30-13:20	النشاط البدني الرياضي ومساهمته في التقليل من مضاعفات داء السكري خلال الحجر الصحي في ظل أزمة كورونا (كوفيد 19) من وجهة نظر الأطباء المختصين أ.د. زواغي سمح الدين ط.د. بوزغران نعيمة	جامعة سطيف 2 / الجزائر جامعة سطيف 2 / الجزائر
13:40-13:30	دراسة تحليلية لدور النشاط الرياضي في تقوية مناعة الجسم لدى الرياضيين في ظل كوفيد 19 د. لعياضي عصام	جامعة سوق اهراس / الجزائر
13:50-13:40	أهمية ممارسة رياضة المشي لدى كبار السن في ظل الوضع الراهن (كوفيد 19) أ. بوفريدي عبد المالك المحاضر العلمي بجامعة الجزائر	جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة سوق اهراس / الجزائر
14:00-13:50	أثر وحدات تدريبية مقترحة بالتمرينات الهوائية (مطبقة بتقنية الفيديو) لتفصيل الوزن لدى السيدات في ظل الحجر المنزلي د. سالم الفيلشحي بورنان خليل	جامعة المسيلة / الجزائر جامعة المسيلة / الجزائر
14:10-14:00	اقترح برنامج تدريبي للاعبين كرة القدم هواة أواسط من أجل المحافظة على اللياقة البدنية بناء على توصيات الأخصائيين في ظل جائحة كورونا والحجر المنزلي ط.د. ديداني عز الدين أ.د. بورنان شريف مصطفى د. رزيق عبد الكريم	جامعة الجزائر 3 / الجزائر جامعة الجزائر 3 / الجزائر جامعة الجزائر 3 / الجزائر
14:20-14:10	واقع تطبيق درس التربية البدنية والرياضية في ظل جائحة كورونا (كوفيد 19) كما يراها الأساتذة د. قرقوز محمد د. بن سميشة العيد د. العربي محمد	جامعة البيض / الجزائر جامعة البيض / الجزائر جامعة البيض / الجزائر
14:30-14:20	معالم التدريس الجيد وعلاقته بالكفاءات الأدائية في حصص ت ب ر من وجهة نظر أساتذة التعليم الثانوي في ظل جائحة كورونا د. بن يوب عبد العلي د. سهيلية شكري د. رضا مالك د. غريبي هشام	جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة أم البواقي / الجزائر جامعة أم البواقي / الجزائر
14:40-14:30	دور ممارسة الرياضة كسلوك صحي في تحسين عمل الجهاز القلبي الدوراني د. قارة سعيد د. بن التومي بلال	جامعة المسيلة / الجزائر جامعة المسيلة / الجزائر
14:50-14:40	الممارسة الرياضية وعلاقتها بتخفيف الضغوطات المهنية لدى الأطباء في ظل جائحة كورونا د. ضياء ياسين د. راشف عبد المؤمن	جامعة سوق اهراس / الجزائر جامعة سوق اهراس / الجزائر
15:00-14:50	رياضة المشي ودورها الوقائي من الأمراض المصاحبة للمرأة الحامل في ظل جائحة كوفيد 19 د. بن يوسف دحو د. بن الحسن محمد الأمين	جامعة مستغانم / الجزائر جامعة أم البواقي / الجزائر
15:30-15:00	مناقشة	
16:00-15:40	مراسيم الاختتام وقراءة توصيات المؤتمر	

مقرر الجلسة: د. بن سايح سمير		رئيس الجلسة: د. كسيلي جمال
الجامعة	عنوان المداخلة	التوقيت
جامعة بومرداس / الجزائر	حتمية ممارسة الرياضة المنزلية أثناء فترة الحجر الصحي ط.د. جواني مهدي	13:10-13:00
جامعة ورقلة/الجزائر جامعة ورقلة/الجزائر	الصحة النفسية لدى تلاميذ الطور المتوسط وعلاقتها باتجاهاتهم نحو ممارسة ت.ب.ر في ظل جائحة كورونا ط.د. خوصة جمال د. عياد مصطفى	13:20-13:10
جامعة الشلف / الجزائر جامعة الشلف / الجزائر جامعة سوق اهراس / الجزائر	أهمية الحفاظ على النشاط البدني لأفراد المجتمع في ظل انتشار فيروس كوفيد 19 (الآليات البديلة للممارسة في ظل تطبيق احراءات الحجر المنزلي) ط.د. دهلوم عماد أ.د. عكوش كمال د. منماني نادية	13:30-13:20
جامعة الشلف/الجزائر جامعة الشلف/الجزائر	تداعيات جائحة كورونا على سيرورة برنامج الأنشطة الرياضية المدرسية لتلاميذ مرحلة المتوسط ط.د. صوالخ عبد الرزاق مساعدي أ.د. عكوش كمال	13:40-13:30
جامعة البويرة/الجزائر جامعة البويرة/الجزائر	دور بعض وسائل الاسترجاع الرياضي في الوقاية من الإصابات الرياضية لدى مصارعي الكاراتيه U17 ط.د. حنانة بولوطي الثالث المؤتمرون بوجاح	13:50-13:40
جامعة بومرداس/الجزائر جامعة بومرداس / الجزائر	مساهمة النشاط البدني الرياضي المكثف في تقليل الإصابات بالأمراض المزمنة لدى الأشخاص (18-25) سنة ط.د. بوزوان حسان ط.د. بوزوان حسان ط.د. بوزوان حسان	14:00-13:50
جامعة الجزائر 3 / الجزائر جامعة الجزائر 3/الجزائر	الأنشطة الترويحية الرياضية وأثرها على التوافق النفسي لدى كبار السن (55-65) سنة في ظل الحجر المنزلي ط.د. زاغزي أميرة د. يسقر فتيحة	14:10-14:00
المركز الجامعي تيسمسيلت / الجزائر المركز الجامعي تيسمسيلت / الجزائر	دور الممارسة الرياضية الترويحية في التخفيض والوقاية من نسبة السكري في ظل جائحة فيروس كورونا ط.د. مصطفى بزيو د. محمد لمن بومعزة	14:20-14:10
جامعة الجزائر 3/ الجزائر جامعة الجزائر 3 / الجزائر	أهمية التحضير النفسي في تخفيف من حدة القلق لدى لاعبي كرة القدم في ظل الظروف الراهنة (كوفيد 19) ط.د. بخوشة ياسين أ.د. بن عكي محمد آكلي	14:30-14:20
جامعة باتنة 2 / الجزائر جامعة باتنة 2/ الجزائر	صعوبات ممارسة الرياضة في ظل الحجر المنزلي من وجهة نظر أساتذة ت.ب.ر-دراسة ميدانية على بعض أساتذة الطور الثانوي بولاية أم البواقي ط.د. حنفي سخري ط.د. زيان بوشامة	14:40-14:30
جامعة سيدي بلعباس / الجزائر	المعيار الدولي الخاص بتحليل العينات للكشف عن تعاطي المنشطات الرياضية في ظل الاجراءات الوقائية من جائحة كوفيد 19 ط.د. مومني محمد الأمين	14:50-14:40
جامعة الجزائر 3/ الجزائر جامعة الجزائر 3 / الجزائر	فعالية ممارسة النشاط البدني الرياضي في اعتدال مستويات ضغط الدم -دراسة ميدانية للأشخاص الذي يعانون من هذا المرض المزمن للفئة العمرية (25-40 سنة) ط.د. يعقوب عشاشة د. أميرة بن عكي	15:00-14:50
	مناقشة	15:30-15:00



التوقيت	عنوان المداخلة	الجامعة
13:00-13:10	اقتراحات لتدريب صفة تحمل السرعة أثناء فترة الحجر المنزلي (كوفيد 19) ودورها في تحسين الأداء المهاري للاعبين كرة القدم صنف- أكابر- ذكور د.سهيلية شكري د.بن يوب عبد العلي	جامعة سوق اهراس/ الجزائر جامعة سوق اهراس/ الجزائر
13:10-13:20	واقع ممارسة النشاط البدني الرياضي الترويبي في ظل كوفيد 19 -دراسة ميدانية بمتوسطات مقاطعة عين أزال ولاية سطيف- ط.د.زياش أكرم ط.د.بومدين طارق	جامعة بجاية/الجزائر جامعة الجزائر 3/الجزائر
13:20-13:30	علاقة ممارسة النشاط البدني بصحة الرياضي:نصائح لتعزيز مناعة الرياضيين في ظل جائحة كوفيد 19 ط.د.صويلح عزيز ط.د.سامر محمد عبد الوارث	المركز الجامعي تيسمسيلت / الجزائر المركز الجامعي تيسمسيلت/ الجزائر
13:30-13:40	دور النشاط الرياضي الترويبي في تعديل نسبة السكر في الدم عند الإصابة بداء السكري من النوع 2 دراسة ميدانية في بعض عيادات تخصصت في أمراض السكري بولاية المدية ط.د.إلهي عبد الخليل رياضة وأخصائية في طب ط.د.بن ماجي حمزة	جامعة سطيف/الجزائر جامعة سطيف/ الجزائر
13:40-13:50	الحياة الصحية من ممارسة رياضة وتغذية نظامية كوسيلة فعالة للتعامل مع الأمراض المزمنة والسيطرة عليها ط.د.بن ماجي حمزة د.عبدلي فاتح	جامعة عنابة/الجزائر جامعة سوق اهراس/ الجزائر
13:50-14:00	واقع ممارسة النشاط البدني الرياضي بالمنظومة الرياضية في كوفيد 19 ط.د.بوعلام عبد الإله أ.د.واضح أحمد الأمين	المركز الجامعي تيسمسيلت / الجزائر المركز الجامعي تيسمسيلت/ الجزائر
14:00-14:10	تأثير برنامج تدريبي منزلي في الحفاظ على بعض عناصر اللياقة البدنية الأساسية لدى لاعبي كرة القدم U21 ط.د.قرومي الحسين أ.د.واضح أحمد الأمين	مركز الجامعي تيسمسيلت / الجزائر المركز الجامعي تيسمسيلت/ الجزائر
14:10-14:20	مساهمة الرياضة في تحقيق الصحة البدنية والنفسية ومكافحة الأمراض المزمنة ط.د.محمد فؤاد دحماني أ.د.سليمان بن عميروش	جامعة بسكرة/الجزائر جامعة بسكرة/الجزائر
14:20-14:30	مستوى الثقافة الغذائية لدى ممارسي برامج التدريب لإنقاص الوزن بمدينة البيض ط.د.زياني زكرياء د.العربي محمد	المركز الجامعي البيض/الجزائر المركز الجامعي البيض/الجزائر
14:30-14:40	دور النشاط الرياضي الترويبي في التقليل من مستوى الاكتئاب لدى المصابين بداء السكري ط.د.بن حفاف يحي أ.د.بوطالبي هاني بن جدو	جامعة سطيف 2 / الجزائر جامعة سطيف 2/الجزائر
14:40-14:50	الممارسة الرياضية للشباب الجامعي في ظل جائحة كورونا (كوفيد19) -دراسة ميدانية على طلبة م ع ت ن ب ر بالبويرة- ط.د.جيلالي لبني د.فرنان مجيد	جامعة البويرة/الجزائر جامعة البويرة/الجزائر
14:50-15:00	الأنشطة الرياضية الترويبيية في الاقامات الجامعية كوسيلة لتحقيق الصحة النفسية والبدنية للطلقات المقيمت في ظل جائحة كوفيد 19- دراسة ميدانية على بعض الطالبات الجامعيات بالاحياء الجامعية سطيف 2 المضاب- ط.د.قورسي جمال الدين د.قارة النذير	جامعة سطيف 2 / الجزائر جامعة باتنة 2 / الجزائر
15:00-15:30	مناقشة	

مقرر الجلسة: غالي إيمان		رئيس الجلسة: د. محمد مهدي يحي
الجامعة	عنوان المداخلة	التوقيت
جامعة سوق أهراس/الجزائر جامعة سوق أهراس/الجزائر جامعة سوق أهراس/الجزائر جامعة الجزائر/3 الجزائر	تدريس التربية البدنية والرياضية في ظل جائحة كورونا "الحلول والاقتراحات" د. حجاب عصام د. شرابشة ريفقة د. سرايعة جمال د. صدوقي بلال	13:10-13:00
المركز الجامعي تيمسملت/ الجزائر المركز الجامعي تيمسملت/ الجزائر	أثر برنامج تدريبي مقترح بطريقة التدريب الفترتي مرتفع الشدة على تركيز نسبة السكر في الدم لدى لاعبي كرة القدم "دراسة ميدانية لنادي أشبال الجلفة- صنف أكابر-" ط.د. قنون أحمد د. سي العربي شارف	13:20-13:10
جامعة ورقلة/الجزائر جامعة ورقلة/الجزائر جامعة ورقلة/الجزائر	دور الأنشطة الرياضية الترويحية في الوقاية من بعض الأمراض المزمنة ط.د. عبد العزيز بوحنيك ط.د. نور الدين بوحنيك ط.د. سوهيلة البار	13:30-13:20
جامعة بسكرة/الجزائر جامعة بسكرة/الجزائر جامعة بسكرة/الجزائر	التمارين الرياضية عند كبار السن خلال جائحة كوفيد 19 نصائح وإرشادات ط.د. كسوري أسامة ط.د. بلوقمة محسن صدام ط.د. طلحي إيمان	13:40-13:30
جامعة بومرداس/الجزائر جامعة بومرداس/الجزائر	أثر برنامج ترويجي رياضي لفائدة المصابين بمرض السكري وعلاقته في تنظيم نسبة السكر في الدم (الفئة العمرية 35-45 سنة ذكور) ط.د. عزوزي مختار ط.د. بن العلي عبد الهادي	13:50-13:40
جامعة الجزائر/3 الجزائر جامعة سطيف/2 الجزائر	تأثير النشاط البدني الرياضي المكيف على الراحة النفسية لدى مرضى السكري ط.د. يعقوب بوسعدية ط.د. عماد هتوس	14:00-13:50
جامعة بسكرة/الجزائر جامعة بسكرة/الجزائر	ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية في ظل أزمة كورونا (كوفيد 19) ط.د. رضوان شرون د. نصير فنوش	14:10-14:00
جامعة الوادي/الجزائر جامعة الوادي/الجزائر	النشاط البدني المكيف ودوره في التعايش مع الأمراض المزمن ط.د. السعيد بن عزه د. بوبكر معيني	14:20-14:10
جامعة عنابة/الجزائر جامعة عنابة/الجزائر	الوعي الصحي بمخاطر الأدوية غير المرخصة لدى لاعبي كرة القدم ط.د. عبد الحق شليغم أ.د. سعد حجاج	14:30-14:20
المسيلة/الجزائر الشلف/الجزائر الشلف/الجزائر	تأثير النشاط البدني الرياضي المكيف في التقليل من ارتفاع ضغط الدم لدى المرضى من وجهة نظر الأطباء د. مجادي مفتاح ط.د. مزاتي أحمد ط.د. جوايري عبد المجيد	14:40-14:30
جامعة خميس مليانة/الجزائر جامعة خميس مليانة/الجزائر	أهمية ممارسة الرياضة للصحة في ظل جائحة كورونا ط.د. بكتاش باهية د. سلامي سيد علي	14:50-14:40
جامعة وهران/الجزائر جامعة وهران/الجزائر جامعة وهران/الجزائر	أهمية التغذية الصحية للمسنين وممارسة الأنشطة البدنية لتفادي الإصابة بمشاشة العظام ط.د. علاء الدين حمودي ط.د. رابح بلقوشي ط.د. عمر جباري	15:00-14:50
جامعة سطيف/2 الجزائر جامعة سطيف/2 الجزائر	مساهمة الأنشطة الرياضية في التخفيف من الضغوط النفسية لدى الأشخاص المصابين بالأمراض المزمنة في ظروف الحجر المنزلي ضد وباء كورونا (كوفيد 19) ط.د. نظور عيسى أ.د. مساحلي صغير	15:10-15:00
	مناقشة	15:40-15:10