

الملتقى الوطني الثاني حول:

الضغوط:

كن يقظا أمام الضغوط النفسية
والمهنية

11 فيفري 2020

الساعة: 09:00



قاعة المحاضرات عبد المجيد علاهم

جامعة محمد بوضياف- وسط المدينة-

الديباجة

يعتبر الضغط النفسي والمهني من أهم وأبرز العوائق التي تصادف الأفراد والعمال في العديد من المنظمات. فقد شغل هذا الموضوع اهتمام الكثير من الباحثين والمختصين. حيث هموا إلى الكشف عن أهم مصادره النفسية التنظيمية والمهنية. وكذا الاهتمام نتيجة لما سببه الضغط من آثار سلبية على الصحة النفسية والجسمية للعمال والأفراد من جهة. وكذا على حياتهم الاجتماعية والمهنية وأدائهم في العمل ورضاهم عنه من جهة أخرى. ولهذا من خلال هذا اللقاء العلمي نسعى إلى تحسيس جميع فعاليات الجامعة من طلبة وأساتذة وعمال بمخاطر الضغوط النفسية والمهنية وجعلهم يقظين لمواجهة هاته الضغوط باستخدام إستراتيجيات عديدة.

أهداف الملتقى

- التعرف على الضغوط.
- الإطلاع على طبيعة الضغوط النفسية والمهنية.
- التمكن من معرفة أسباب الضغوط النفسية والمهنية.
- التحكم في عملية تشخيص الضغوط النفسية والمهنية.
- التمكن من التحكم في إستراتيجيات مواجهة الضغوط النفسية والمهنية (تقنيات العلاج النفسي، الإسترخاء، التأمل، التمارين الرياضية، معرفة الذات...إلخ).

محاوړ الملتقى

- 1/- تعريف الضغوط.
- 2/- مراحل تطور الضغوط النفسية والمهنية.
- 3/- أسباب الضغوط المهنية (التنظيمية والشخصية والاجتماعية).
- 4/- طرق تشخيص وقياس الضغوط النفسية والمهنية.
- 5/- الضغوط النفسية والمهنية للطلبة والأساتذة والعمال.
- 6/- إستراتيجيات مواجهة الضغوط النفسية والمهنية (جانبا نظري وجانبا عملي).

هيئة الملتقى

الرئيس الشرفي للملتقى: أ.د. بدارى كمال مدير جامعة المسيلة
رئيس الملتقى: أ. د. صباڤ زين الدين مسؤول مركز البقطة السداغوقية

اللجنة العلمية للملتقى:

تتكون اللجنة العلمية من أساتذة من مختلف الكليات ومختصين؛ من قسم علم النفس وعلوم التربية:

جامعة المسيلة	مستق كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية	كثفي عزوز	الدكتور:
جامعة المسيلة	مستق كلية الآداب واللغات	غولوس صالح:	الدكتور:
جامعة المسيلة	مستقة معهد تسبير الثقافات الحضرية	طهال نادية:	الدكتور:
جامعة المسيلة	مستق كلية التكنولوجيا	عطاء الله هلال:	الدكتور:
جامعة المسيلة	مستق كلية الحقوق والعلوم السياسية	بوعمسي حسام الدين	الدكتور:
جامعة المسيلة	مستقة معهد ثقافات النشاطات البدنية والرياضية	مرنيز أمينة	الدكتور:
جامعة المسيلة	مستق كلية العلوم	بعزيز حلم	الدكتور:
جامعة المسيلة	مستق كلية الاقتصاد	بوخرص عبد الحفيظ	الدكتور:
جامعة المسيلة	مستق كلية الرياضيات والإعلام الآلي	مهني طاهر	الدكتور:

اللجنة التنظيمية للملتقى

مسؤول اللجنة التنظيمية: كرميش هشام

أعضاء اللجنة التنظيمية: طلبة الدكتوراه

منسق ومخرج الملتقى:

الدكتور بوسكرة عمر

جامعة ابن خلدون- تيارب-



مركز اليقظة البيداغوجية
Centre de veille pédagogique
الملتقى الوطني الثاني حول:
الضغوط : كن يقظا أمام الضغوط النفسية والمهنية



برنامج الملتقى

أشغال الملتقى الوطني الثاني حول:

الضغوط :

كن يقظا أمام الضغوط النفسية والمهنية

ليوم الثلاثاء 11 فيفري 2020

بقاعة المحاضرات عيد المجيد علاهم

الإفتتاح الرسمي للملتقى:

09.00 صباحا

النشيد الوطني الجزائري

كلمة السيد: أ.د. ضيف زين الدين

مسؤول مركز اليقظة البيداغوجية

كلمة السيد: الأستاذ الدكتور بداري كمال

**مدير الجامعة وإعلان الافتتاح الرسمي للملتقى
الوطني الثاني.**

برنامج الملتقى

يوم الثلاثاء 11 فيفري 2020 بقاعة المحاضرات عبد المجيد علاهم

الورشة (الثانية)
رئيس الجلسة: الدكتور علوطي عاشور جامعة المسيلة

التوقيت	المتدخل	الجامعة	عنوان المداخلة
09:15 09:30	د. محتر عبد الباسط أ. أحمد الطيب سميه	المسيلة	الضغوط النفسية لدى الطلبة في مرحلتي التدرج وما بعد التدرج
09:30 09:45	ط. دله عودة	الشلف	إستراتيجيات التعامل مع الضغط النفسي لدى أمهات أطفال التوحد
09:45 10:00	د. عاشور علوطي ط. عربوة مريم	المسيلة الجزائر 02	الضغوط النفسية لدى المرأة العاملة
10:00 10:15	ط. بهجي حنان ط. ليلي لعور	المسيلة	الأسناد الجامعي بين ضرورة التحكم النظيمي والأجرائي الوظيفي " قراءة سوسيونفسية"
10:15 10:30	أ. سوخاري فنجي ط. عيواز نور الدين	الوادي	الضغوط النفسية وإستراتيجيات مواجهه
10:30 10:45	د. بوسفي دلال	المسيلة	مصادر الضغوط النفسية لدى أساتذة المرحلة الثانوية (دراسة ميدانية بثنائية الرائد نور الدين صحراوي بالمسيلة)
10:45 11:00	ط. براك مجيد ط. براك سميه	تبرك ورو نيسه	مصادر ضغوط العمل لدى العاملين في ميدان التمريض، دراسة ميدانية بالمؤسسة العمومية الاستشفائية-الأسناد تجاني هدام بنالعاتر ولاية نيسه
11:00 11:15	ط. روبن عيسى ط. دمارجي عبد الرحمان	تبرك ورو سطيف 02	دور مركز التحكم في إدراك الضغوط النفسية لدى طلبة الجامعة- دراسة ميدانية بجامعة يحيى فارس ولاية المدية-
11:15 11:30	د. لحميدي عادل أ. شرفي حورية أ. براح نعمه	قسنطينة 2 المسيلة المسيلة	المرأة وإستراتيجيات مواجهه الأحداث الصاغطة
11:30 11:45	د. باحي عبد المالك د. خريش زهير د. سليمان نيش نيش مجيد لمين	تيارت	الضغوط المهنية للأسناد الجامعي وآثارها على الصحة النفسية لدى عبئه من الأساتذة بجامعة تيارت
11:45 12:00	ط. هدي نور العن مصطفى ط. حديجة مصطفى	الجزائر 2 الأغواط	مفهوم الضغوط المهنية ومصادرها
12:00 12:15	د. حجاب خيرة ط. حجاب حفيظة	الجزائر 02	قياس الضغوط النفسية و المهنية وإستراتيجيات التعامل معها
12:15 12:30	ط. حنه عبد القادر ط. حملاوي عفيفة	المسيلة	ضغوط العمل وانعكاسها على الأداء الوظيفي لدى أساتذة التعليم المتوسط دراسة ميدانية بمؤسسات بلدية سيدى عامر - ولاية المسيلة-
12:30 12:45	ط. عباسي علي ط. مرهون أمجد	المسيلة	مصادر ضغوط العمل المهنية والنفسية لدى الموظفين والعمال
12:45 13:00	د. شيواف شريفة ط. قاضي حنان	البلدة 02	إستراتيجيات مواجهة الضغوط النفسية وعلاقتها بجودة الحياة لدى المرأة العاملة في مجال التعليم

برنامج الملتقى

يوم الثلاثاء 11 فيفري 2020 بقاعة المحاضرات عبد المجيد علاهم

الورشة (الثالثة)

رئيس الجلسة: الدكتورة بوجلال سهيلة جامعة المسيلة

عنوان المداخلة	الجامعة	المتدخل	التوقيت
Pressions psychologiques et chez les étudiants et les professionnelles enseignants du Français: nouveaux challenges	Batna 2	Ibtissem KHEDRI	09:15
	Batna 2	Nassima AZIZI	09:30
أساندة التعليم الثانوي ومستوى معاناتهم من الضغوط النفسية.	المسيلة	د. أسماء خوجة	09:30
			09:45
الأساندة الجامعية بين ضغط العائلة والأولاد والأداء البيداغوجي في الجامعة	نابارة	أ- مجدي اسمهان ط- رياض بوعيسى	09:45
			10:00
Souffrances vécues par les infirmiers et stratégies permettant de préserver leur santé mentale	Tizi-Ouzou	OUDJIDANE Amokrane NAIT ABDESSLAM Karima	10:00
			10:15
الضغط النفسي لدى طلبة النظام القديم (الكلاسيكي) في ظل إصلاحات التعليم العالي (نظام ل. م. د)	المسيلة الأغواط باتنة 02	د. عرور كسفي أ. سميرة خيدر أ. حليلة بوحلمة	10:15
			10:30
مصادر الضغوط المهنية والأثار المترتبة عنها	المسيلة المسيلة	أ. حوني يوسف أ. محرز نسيم	10:30
			10:45
ضغوط العمل عند المرأة العاملة وعلاقتها بدافعية الإنجاز (دراسة ميدانية في مستشفى سليمان عميرات بولاية المسيلة)	البلدية 02 المسيلة المسيلة	ط. دومي اسمهان ط. مهية واقية ط. عصيان أمية	10:45
			11:00
من اين يأتي الضغط المهني؟ قراءة نظرية في أهم مصادر الضغوط المهنية داخليا و خارجيا	أم البواقي	ط. نادية بوجار ط. فتيحة رجوح	11:00
			11:15
الضغط المهني وظهور الأمراض النفسية (دراسة ميدانية بتابوينة عثمان بن عفان بالمسيلة).	المسيلة	ط. بوساق عائشة	11:15
			11:30
سيكولوجية الضغوط النفسية	المسيلة	ط. زبيدي نبيلة ط. فوادري سارة	11:30
			11:45
الضغوط حفرات في المفاهيم	المسيلة	ط. بريكسي نيفاسة صديق	11:45
			12:00

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جامعة مجد بوضيف بالمسيلة

مركز اليقظة البيداغوجية
Centre de veille pédagogique



شهادة مشاركة

يشهد مسؤول مركز اليقظة البيداغوجية بجامعة مجد بوضيف المسيلة بأن
الأستاذ(ة): أ / - خوني يوسف من جامعة: مجد بوضيف - المسيلة-
قد شارك(ت): في فعاليات الملتقى الوطني الثاني حول: الضغوط: كن يقظا
أمام الضغوط النفسية والمهنية، المنعقد بجامعة مجد بوضيف - المسيلة -
يوم: 2020/02/11

بمداخلة عنوانها: مصادر الضغوط المهنية والآثار المترتبة عنها

نائب مدير الجامعة للتكوين في الطورين 2,1 مسؤول مركز اليقظة البيداغوجية

ناظم مدير الجامعة مكلف بالتكوين العالي
في الطورين الأول والثاني والتكوين المتواصل
والشهادات والتكوين العالي في التدرج

أ.د. بوقرة رابح

مسؤول مركز اليقظة البيداغوجية
أ/د ضيف زين الدين

