



برنامج الندوة العلمية

حول: الادمان على الانترنت:

الاسباب، التشخيص والعلاج

08 فيفري 2022

بمخبر المهارات الحياتية



قراءة سورة الفاتحة على روح كل من:

رحمة الله عليه.

الاستاذ برو محمد

رحمة الله عليه.

الاستاذ بودربالة محمد

رحمة الله عليه.

الاستاذ بوترة ابراهيم

النشيد الوطني

كلمة مدير مخبر المهارات الحياتية

كلمة رئيس الندوة

كلمة رئيس قسم علم النفس

الرقم	اسم المتكفل	عنوان المداخلة	التوقيت
1.	أ.د يامنة اسماعيلي د.قشوش صابر	النموذج العام لتفسير الادمان على الانترنت وعلاقته بإزمة الهوية لدى الشباب.	9.00 - 9.10
2.	د.جلاب مصباح ط.رد بعايري حسان	الادمان على الانترنت لدى المراهق المتمدرس في الطور المتوسط : مشكلة العصر	9.10 - 9.20
3.	أ.د.نوال بوضياف د. بن خورور خير الدين	المخدرات الرقمية بنكهة الكوكايين وجها آخر للإدمان على الانترنت لدى الشباب والمراهقين في ظل جائحة كورونا	9.20 - 9.30
4.	د.باية سيفون د.بليبي فطوم	المخاطر التي يتعرض لها الطفل المدمن على الانترنت وسبل الحماية منها	9.30 - 9.40
5.	أ.د.لمين نصيرة ط.ردسد الغالية	قراءة نفسية للمراهقين المدمنين على الانترنت.	9.40 - 9.50
6.	د.دودو صونيا د. مليوح خليفة	تأثير الفيس بوك على هوية المراهق.	9.50 - 10.00
7.	د.صاهد فتوحة د.عزوق جميلة	الانترنت: بين المزايا ومخاطر الادمان	10.00 - 10.10
8.	د.خرخاش أسماء د.دموم ريمة.	عرض حالة طالب مدمن على الانترنت لحصص مؤشرات نفسية وسلوكية.	10.10 - 10.20
9.	د.جلط أسماء د. بوعباية سميرة	مستوى الادمان على الفيس بوك وعلاقته بالتمرد النفسي لدى عينة من تلاميذ المرحلة الثانوية.	10.20 - 10.30
10.	أ.د.خرخاش سامية ط.د.رمضان شيموش فطمة الزهراء	الادمان على الانترنت وباء القرن الحادي والعشرين	10.30 - 10.40
11.	د.صديقي نوال د.بنين ابتسام	أثر وباء كورونا على ادمان المراهقين بالانترنت في ظل التدريس بالفترات.	10.40 - 10.50
12.	Dr.Amirouche Nassima Mrs.Zine Amal	Internet gaming addiction among children: symptoms, causes and effectes.	10.50 - 11.00
13.	د.قمر التذير د.صغير بيزم عبد المجيد	السياسة الراشدة للتغلب على الادمان على الانترنت.	11.00 - 11.10
14.	د.بوجلال سهيلة د.بن عمور جميلة	دور الأسرة في الوقاية من مخاطر الإدمان على الانترنت	11.10 - 11.20
15.	د. فرساس الحسين	دور الابوين في وقاية الابناء من خطر الادمان على الانترنت.	11.20 - 11.30
16.	د. خطوط رمضان ط.رد. شريط ايمان	Pathological Internet Use Among Children: Symptoms, Causes, Risks and Treatment	11.30 - 11.40
17.	د.بوعلاقة فاطمة الزهراء د.بن زطة بلدية	حالة الإدمان الافتراضي لدى الطلبة الجامعيين وأسلوب الاعتدال في الاستعمال	11.40 - 11.50
18.	ط.ردجحا عائشة	بعض النماذج العلاجية للإدمان على الانترنت.	11.50 - 12.00

منقشة

رئيس الندوة

د. خرخاش أسماء.

مصادرة مشاركة

1985



جامعة محمد بوضياف - المسيلة
Université Mohamed Boudiaf - M'sila



كلية الآداب
والإنسانية والاجتماعية
FACULTY OF HUMANITIES
AND SOCIAL SCIENCES

Mohamed Boudiaf University Of M'sila



جامعة محمد بوضياف بالمسيلة

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

مخبر المهارات الحياتية

قسم علم النفس

بشهادة رئيس قسم علم النفس ومدير مخبر المهارات الحياتية بن:

د. خطوط رمضان

كـ شارك في فعاليات الندوة العلمية حول: الأدمان على الانترنت: الأسباب، التشخيص والعلاج.

المنظم من قبل قسم علم النفس بالتنسيق مع مخبر المهارات الحياتية، يوم 08 فيفري 2022.

طوان التخل: " Pathological Internet Use Among Children: Symptoms,

Causes, Risks and Treatment

مدير مخبر المهارات الحياتية



رئيس الندوة

الدكتورة: خريخاش أسماء



جامعة محمد بوضياف-مسيلة
كلية العلوم الاجتماعية والانسانية
قسم علم النفس
مخبر المهارات الحياتية



الندوة الدكتورالية 01

حول : الادمان على الانترنت:
الاسباب، التشخيص والعلاج

Pathological Internet Use among Children:

Symptoms, Causes, Risks and Treatment.

الاستعمال المرضي للإنترنت بين الأطفال:
الأعراض، الأسباب، المخاطر و العلاج

Prepared by:

- Imane CHERIET

- Ramdhane KHATOUT



**Internet is a double-edged:
sword**

Pathological Internet Use: Terminology

A photograph of a man in a white shirt looking at a laptop screen. A grey silhouette of his face is overlaid on the screen, illustrating the concept of pathological internet use. The background is a plain, light-colored wall.

- PIU: Pathological Internet Use
- IAD: Internet Addiction Disorder
- Problematic internet use
- Cyber addiction

Children Internet Addiction Disorder

One of the main problems is "Internet addiction among children".

At the global level, it is estimated that one child in three is an internet user, and that one in three internet users is a child under 18 years of age.



Beyond gaming, kids are filling their free time with other internet activities: social networking, instant messaging (IM), blogging, downloading, gaming, watching videos...etc. all these activities put children under risks of internet addiction



What are parents doing?

- Is it difficult to take my children away from the phone or the computer screen?
- Are they spending more time on screen than having real life experiences?
- Are they always texting or downloading something or playing video games?
- Are my children internet addicts?

Types of IAD

- Cybersex Addiction
- Net Compulsions
- Cyber (Online) Relationship Addiction.
- Compulsive Information Seeking.
- Computer Or Gaming Addiction

What can children be addicted to:

- **Addiction to video games**
- **Addiction to social media networking**
- **Addiction to uploading pictures online**
- **Addiction to watching vlogs and others personal routines on you tube and Instagram**
- **Addiction to pornography**
- **Addiction to online shopping**



Causes of Pathological Internet Use among Children



© Shutterstock
M P 1111

- **Obsession with taking and posting selfies**



- Escape painful feelings, troubling situations problems at school with peers, isolation, bully and feelings of loneliness

Risks of IAD



Sending or publishing offensive content

Signs and Symptoms/Red flags



- Prefers to spend time online rather than with friends or family/Withdraw from social situations or daily activities



- Loses interest in activities that were enjoyable before he or she had online access



Emotional Symptoms of Online Addiction

- Anxiety
- Depression
- Dishonesty
- Euphoric feelings when in front of the computer
- No sense of time
- Isolation
- Defensiveness
- Avoiding doing work
- Agitation

Physical Symptoms of Online Addiction

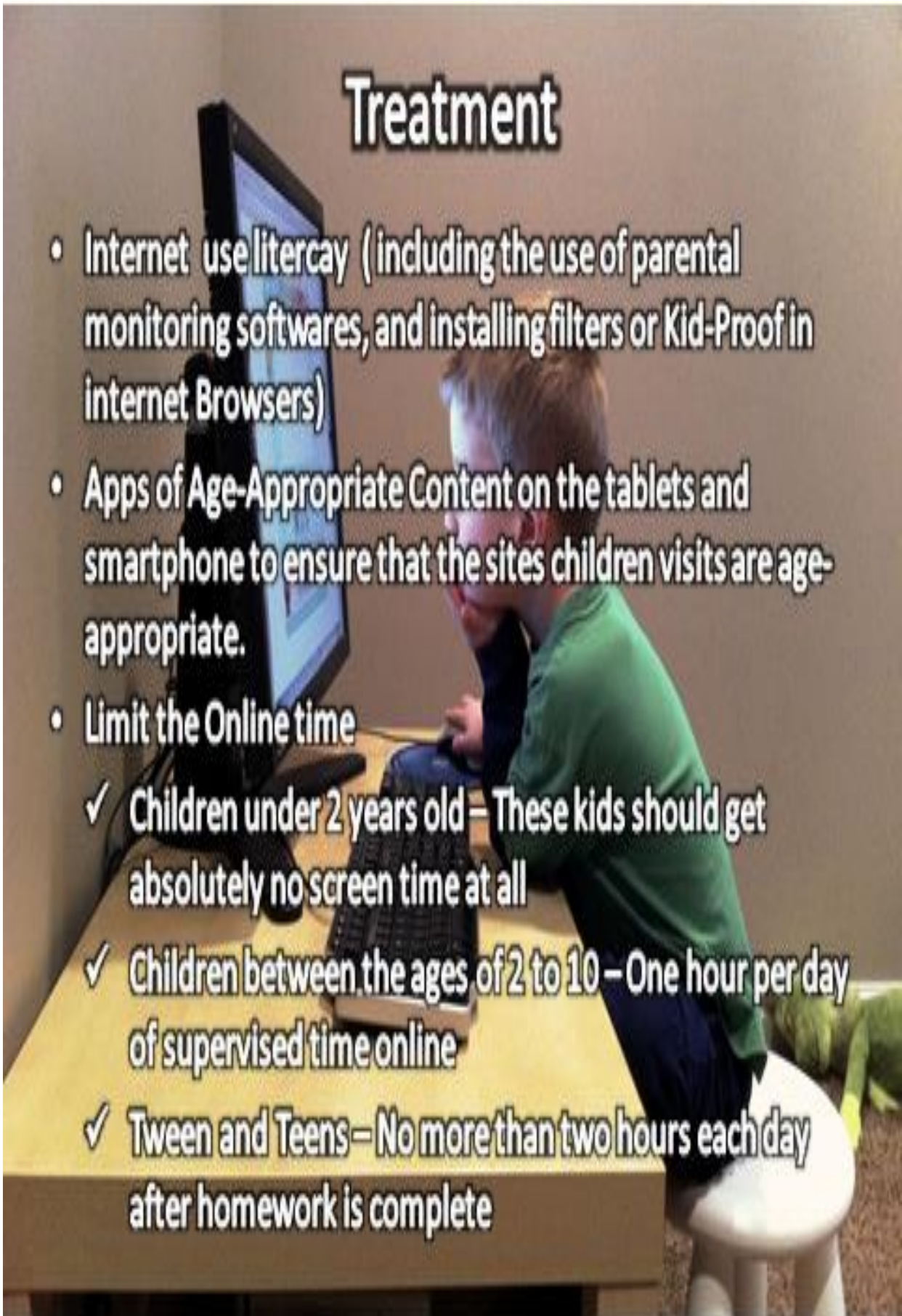
- Backache
- Headaches
- Weight gain or loss
- Disturbances in sleep
- Carpal tunnel syndrome
- Blurred or strained vision


Treatment

- Prevention is the best strategy.
- Modeling intended behaviour
- Regulating and monitoring internet usage at home.
- Supervise children social networking activities
- Explaining safe and appropriate use of internet use to children
- Do not allow the child to download games or apps without permission
- Setting reasonable rules and boundaries for limited internet usage.
- Choosing a good Location Wisely for the home computer

Treatment

- Internet use literacy (including the use of parental monitoring softwares, and installing filters or Kid-Proof in internet Browsers)
- Apps of Age-Appropriate Content on the tablets and smartphone to ensure that the sites children visits are age-appropriate.
- Limit the Online time
 - ✓ Children under 2 years old – These kids should get absolutely no screen time at all
 - ✓ Children between the ages of 2 to 10 – One hour per day of supervised time online
 - ✓ Tween and Teens – No more than two hours each day after homework is complete



- 
- A photograph of a family of four sitting together in a living room. A man in a blue plaid shirt is on the left, looking towards the woman. The woman has long brown hair and is smiling. Two children, a girl and a boy, are sitting in front of them. The boy is wearing an orange shirt and is looking towards the woman. The background shows a bookshelf and a lamp.
- Talking to children and showing them love and care, talking about their troubles at home and school
 - Encourage real life social interactions and activities at home
 - If nothing works, Consider professional help from an internet addiction specialist

References

- Internet Addiction Disorder – What Can Parents Do for Their Child?, retrieved from <https://www.webroot.com/us/en/resources/tips-articles/internet-addiction-what-can-parents-do#:~:text=With%20kids%20ages%208%20to%2C%2013%25%20of%20females.>)
- Dr Debarati Halder. Internet Addiction In Children — Knowing The Risks And Consequences Helps Protect Your Child
<https://www.parentcircle.com/internet-addiction-in-children/article>
by Tyler Clark, INTERNET ADDICTION – HOW MUCH IS TOO MUCH TIME ON THE INTERNET?
<https://centerforparentingeducation.org/library-of-articles/kids-and-technology/how-much-time-internet-kids/>
- What Is An Internet Addiction?, <https://www.addictioncenter.com/drugs/internet-addiction/>
- Computer/Internet Addiction Symptoms, Causes and Effects.
<https://www.psychguides.com/behavioral-disorders/computer-internet-addiction/>
- Signs your child has an internet addiction(2019)
<https://www.bostonherald.com/2019/03/03/signs-your-child-has-an-internet-addiction/>
- Internet Addiction and How It Can Affect Your Child,
<https://www.pinegrovetreatment.com/blog/2021/09/internet-addiction-and-your-child/>