



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد بوضياف بالمسيلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الرقم التسلسلي: .....

القسم: التدريب الرياضي

الرمز: .....

الشعبة: .....

التخصص: تحضير بدني



مذكرة ضمن متطلبات نيل شهادة

ماستر تدريب رياضي

تأثير التمارين المدمجة على تنمية بعض المهارات الأساسية (الجري  
بالكرة ، المراوغة ، التصويب ) لدى لاعبي كرة القدم أقل من 17 سنة.

تحت إشراف الدكتور

تريش لحسن

من إعداد الطلبة:

تواتي سامي

مهمل هشام

الموسم الدراسي: 2022/2021