



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة محمد بوضياف - المسيلة

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



# شهادة مشاركة

يشهد مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ورئيس الملتقى الدولي ورئيس اللجنة العلمية بأن

جامعة المسيلة

السيد (ة): د. ياسمينة كتفي

د. بلقي فطوم

قد شارك في فعاليات الملتقى الدولي بعنوان: الاستراتيجيات الحديثة في التدريب الرياضي للمستوى العالي

المنعقد يومي 18 و19 فيفري 2020 بجامعة محمد بوضياف المسيلة

بمداخلة بعنوان: خدمات التدريب الرياضي كأسلوب لتحقيق الترويج الرياضي للمرأة

دراسة لعينة من المتردات على المنشأة الرياضية حضنة جيم

مدير معهد

رئيس اللجنة العلمية

رئيس الملتقى

المدير بالسياسة لمعهد علوم وتقنيات  
النشاطات البدنية والرياضية

عقوبي فاتح

عقوبي فاتح

عقوبي فاتح

الأستاذ الدكتور  
عمر بن زهير

الدكتور: ديلمي محمد



## خدمات التدريب الرياضي كأسلوب لتحقيق الترويج الرياضي للمرأة

### دراسة لعينة من المتزددات على المنشأة الرياضية حضنة جيم

#### الملخص:

تهدف الدراسة الحالية الكشف عن مساهمة التدريب الرياضي المقدم للمرأة في تحقيق الترويج الرياضي لها وذلك بالمنشأة الرياضية حضنة جيم، ولتحقيق هذا الهدف تم الاعتماد على المنهج الوصفي وأداة المقابلة كأداة لجمع البيانات والتي طبقت على عينة متاحة من النساء المتزددات على المنشأة وكان حجمها 20 امرأة، وقد أظهرت نتائج الدراسة أن التدريب الرياضي ساهم في تحسين القدرات والمهارات البدنية للمرأة كما ساعدها على استغلال وقت فراغها وطور من حالتها الصحية.

أي أنه يمكن القول أن خدمات التدريب المتوفرة بمنشأة الرياضية حضنة جيم تعمل على مساعدة المرأة المتزدة عليها، وتمكنها من اكتساب مجموعة من المهارات والخبرات التي لم تكن لديها سابقاً، وهذا ما يمكنها من تحقيق الترويج الرياضي كأسلوب يساعدها على التكيف الاجتماعي والتوافق النفسي، مما يساعدها على تحقيق أهدافها وبناء ذاتها.

**الكلمات الدالة:** (المرأة، الترويج الرياضي، التدريب الرياضي، خدمات الترويج، برامج الترويج).

#### Abstract :

the goal of the current study is to determine the contribution of sport training provided to women in achieving sport recreation for them and that in the sport establishment Hodna gym , and to achieve that goal we relied on descriptive methods and interview as data collection to a sample of available women hesitating to the facility and was numbered as twenty women , The result of the study showed that the sport training contributed in improving the physical capabilities and skills of women and also helped them to better benefit from free time to develop her health condition .

It can be said that the training services available at the sport facility hodna gym works to help hesitated women from the facility , and make her obtain a new set of skills and capabilities that she hadnt , and thus will enable women to practice sport recreation as a method to help them to social adaptation and psychological compatibility , wich helps the achieving its goals and building itself.

**keywords :** women , sport recreation , sport training , recreation services , recreation programs

## مقدمة:

شهد العالم في العصر الحديث عدة تغيرات شملت مختلف الميادين والقطاعات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والرياضية، كان هدفها تذليل الصعاب وإيجاد حياة أفضل وأكثر أمانا واستقرارا، وذلك من خلال المنتجات الراقية التي أنتجت في شتى مجالات الحياة، ومن أكبر السلبيات التي أفرزتها هذه التغيرات هي ضغوط العمل حيث أصبح الترويح من أهم متطلبات الأفراد في الحياة اليومية لاسيما في أوقات الفراغ، و تعد ممارسة التدريب الرياضي في صورته الترويحية الحديثة و بتنظيماته وقواعده المبنية على أساس علمي، ميدانا هاما من ميادين التربية الحديثة وأسلوب من أساليب الترويح الرياضي التي يلجأ إليه الفرد و عنصرا فعالا و قويا في إعداد المواطن الصالح، من خلال تنشئته و تزويده بمختلف المهارات الحركية و النفسية و القدرات البدنية و زيادة كفاءة مختلف الأجهزة الحيوية في جسمه، و لهذا تم التركيز في هذه الورقة البحثية على أهمية التدريب الرياضي و دوره في تقديم الخدمات الترويحية لدى المرأة، وانطلاقا من هذا تسعى الدراسة الحالية بشقيها النظري والتطبيقي إلى الإجابة على التساؤل التالي: هل يساهم التدريب الرياضي المقدم للمرأة في المنشأة الرياضية حضنة جيم على تحقيق الترويح الرياضي للمرأة؟ وندرجت تحته التساؤلات التالية:

هل يساعد التدريب الرياضي المقدم للمرأة في المنشأة الرياضية حضنة جيم على استغلال وقت الفراغ؟.

هل يساهم التدريب الرياضي المقدم للمرأة في المنشأة الرياضية ميدان الدراسة على تحسين قدراتها البدنية والرياضية؟.

هل يساهم التدريب الرياضي المقدم للمرأة في المنشأة الرياضية ميدان الدراسة على تطوير حالتها الصحية؟

### 1- الدراسات السابقة :

1.1 الدراسة الأولى : بعنوان: " دوافع الطلبة الجامعيين نحو ممارسة النشاط الرياضي الترويحي في أوقات الفراغ -ما بين الصعوبات و التطلعات- " من إعداد قاصدي حميدة . (قاصدي جميلة، 2017، ص ص 18- 24)

وانطلقت الباحثة من طرح الأسئلة التالية :

\* هل الطلبة الجزائريين يهتمون بالأنشطة الرياضية الترويحية ؟

\* ماهي دوافع الطلبة نحو الأنشطة الرياضية الترويحية ؟ وهل تختلف باختلاف الجنس ؟

\* ما الوسائل الرياضية الترويحية التي يرغب طلبة المرحلة الجامعية في توفرها ؟

\* ما الصعوبات التي تحول دون ممارسة الطلبة للنشاط الرياضي الترويحي ؟

للكشف عن هذه التساؤلات اعتمدت الباحثة المنهج الوصفي المسحي و الاستبيان كأداة لجمع البيانات وطبقت على عينة قصدية تتكون من 70 طالب و60 طالبة من جامعة الجزائر، ولتحليل النتائج استخدمت الإحصاء الوصفي (التكرارات، المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري والنسب المئوية )، ولقد توصلت الباحثة إلى النتائج التالية :

\* هناك اختلاف في الدوافع نحو ممارسة النشاط الرياضي الترويحي ما بين الطالبات والطلبة بحيث كشفت الدراسة أن دوافع الطلبة الجامعيين نحو ممارسة النشاط الرياضي في الجامعة هو من أجل قضاء الفراغ ومن أجل اكتساب نواحي اجتماعية و خلقية ، أما الطالبات فكان من أجل اكتساب الحيوية واللياقة البدنية .

\* كما كشفت الدراسة عن وجود فروق في الدوافع نحو النشاط الرياضي الترويحي وفقا للصعوبات التي يتلقونها خلال مسارهم الجامعي وذلك باختلاف الجنس، وأيضا بينت الدراسة أن من أهم الصعوبات التي تحول دون ممارسة الطلبة سواء ذكور أو إناث

للنشاط الرياضي الترويحي راجع إلى نقص الإمكانيات والوسائل في الجامعة، يليها الأفكار والقيم السائدة في كل من المجتمع والأسرة خاصة بالنسبة للطلبات .

\*أما عن التطلعات الترويحية فهي تتمثل في توفير ووضع في تصرف الطلبة الوسائل والإمكانيات الرياضية، عقد اتفاقية مع القاعات الرياضية والمساح لتمكين الطلبة وخاصة الطالبات للممارسة النشاط الرياضي الترويحي، إضافة إلى إنشاء مكاتب خاصة بالأنشطة الرياضية الترويحية .

## 2.1 الدراسة الثانية : بعنوان : " استراتيجيه مقترحة لاستثمار وقت الفراغ في ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية عند طلبة الإقامات الجامعية " ( بن قناب الحاج. لعجال قداش، 2018 )

هدفت الدراسة إلى اقتراح إستراتيجية لاستثمار وقت الفراغ في ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية عند طلبة الإقامات الجامعية، وقد اشتملت عينة الدراسة على 383 طالبا(141 ذكورا 197 إناث) موزعين على أربع إقامات جامعية (2 للذكور و2 للإناث) اختيروا بطريقة عشوائية من مجموع 5815 طالبا. انتج الباحث المنهج الوصفي واعتمد على الإستبيان. وتم استخدام النسب المئوية التكرارات واختيار حسن المطابقة ك2. وقد أظهرت نتائج الدراسة أن الطلبة لا يحسنون استثمار وقت الفراغ في ممارسة النشاط الرياضي، ولديهم مناسط ترويحية مختلفة كما أن قلة الإمكانيات وعدم جاهزيتها على الدوام يؤثر في أنشطة وقت الفراغ.

وعليه يوصي الباحث بالمشاركة الايجابية في المناشط الترويحية حتى تكون ممارسة النشاط الرياضي من الأولويات والاهتمام بالإمكانيات الرياضية من أجل حسن استثمار وقت الفراغ.

## 3.1 الدراسة الثالثة: بعنوان: " كفيية استثمار وقت الفراغ في ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية عند طلبة الإقامة الجامعية " (قداش العجال. بن قناب الحاج، 2016)

هدفت الدراسة إلى التعرف على الأنشطة التي يمارسها الطالب الجامعي المقيم أثناء وقت الفراغ وعلى مدى استثماره وقت فراغه في ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية إضافة إلى التعرف على الإستراتيجية المتبعة من طرف إدارة الإقامة الجامعية في تسيير وقت الفراغ وعموما على طريقة استثمار وقت الفراغ في ضوء الإستراتيجية الموجودة ، وقد اشتملت عينة الدراسة على 630 طالبا(235 ذكورا ،365 إناث) موزعين على ست إقامات جامعية (2 للذكور و 4 للإناث ) اختيروا بطريقة عشوائية من مجموع 11200 طالبا، انتج الباحث المنهج الوصفي واعتمد على استبيان مكون من (80) فقرة موزعة على خمسة محاور وتم استخدام المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والنسب المئوية التكرارات واختبار حسن المطابقة ك2 ، وقد أظهرت نتائج الدراسة أن الطلبة يفضلون من بين الأنشطة الترويحية المختلفة النشاط الرياضي ، ومن ضمنه الأنشطة الرياضية الجماعية مع قلة الإمكانيات ، وعليه يوصي الباحث بالاهتمام بالإمكانيات الرياضية مع وضع إستراتيجية للذكور وأخرى للإناث من أجل حسن استثمار وقت الفراغ .

### 4.1 التعليق على الدراسات السابقة :

من خلال الدراسات السابقة نلاحظ أن الأولى توصلت إلى معرفة دوافع الطلبة الجامعيين نحو ممارسة النشاط الرياضي الترويحي في أوقات الفراغ وأهم الصعوبات التي تحول دون ممارسة هذا النشاط الرياضي الترويحي، في حين توصلت الدراسة الثانية إلى نتيجة أن الطلبة لا يحسنون استثمار وقت الفراغ في ممارسة النشاط الرياضي ، وعلى ذلك أوصت الباحثة بالمشاركة الايجابية في ممارسة النشاط الرياضي كنشاط ترويحي من أجل حسن استغلال وقت الفراغ.

وبما أن المعرفة العلمية تتميز بالاستمرارية والتجديد فكانت الدراسة الثالثة مكملة للثانية وركزت على كيفية استثمار وقت الفراغ في ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية عند طلبة الإقامات الجامعية، وتوصلت إلى أن الطلبة يفضلون من بين الأنشطة الترويحية المختلفة النشاط الرياضي ومن ضمنه الأنشطة الرياضية الجماعية.

ودراستنا الحالية هي الأخرى من بين الإسهامات في هذا المجال الترويج الرياضي ولكنها ربطت هذا المتغير بمتغير آخر وهو التدريب الرياضي فتناولت متغيرين وهدفت إلى معرفة أهمية التدريب الرياضي كأسلوب لتحقيق الترويج الرياضي للمرأة على اعتبار التدريب الرياضي موضوع حديث في المجال الرياضي يحتاج إلى تتبع تغيراته وتأثيره أبحاثه، وهذا مايدل على أصالة الموضوع واستمرارية البحوث العلمية وعدم تكرارها.

فدراستنا الحالية استفادت من الدراسات السابقة في بلورة مشكلة الدراسة وتصميم أداة جمع البيانات، واختلفت عن الدراسات السابقة في الموضوع حيث أنها تناولت متغيرين التدريب الرياضي والترويج الرياضي في حين الدراسات السابقة تناولت متغير واحد وهو الترويج الرياضي، واختلاف كذلك في مكان ومجتمع الدراسة حيث كل من الدراسة الأولى والثانية والثالثة طبقت على مجتمع طلبة الإقامات الجامعية أما دراستنا طبقت على فئة النساء المترددات على مركز التدريب حضنة جيم.

## 2- تحديد المفاهيم:

**1-2- التدريب الرياضي:** أصبح التدريب بصورة المتعددة عملية لها دورها الهام في المجتمعات الحاضرة، إذ يسعى التدريب إلى إحداث تغيرات في أنماط الفرد من خلال توجيهه لأفضل الأساليب المبنية على الفهم الصحيح لشخصيته والعوامل المحددة لسلوكه، فهو يساهم في تكيف الفرد بالنسبة لظروف المحيط به وإلى تحقيق توازنه مع ظروف البيئة دائماً التغيير حوله.

والتدريب وسيلة وليس غاية في حد ذاته فهو يعمل على إعطاء الفرصة الكاملة للفرد لتأدية واجباته بأعلى مستوى من الكفاءة، فيعمل على تنمية وتطوير قدرات الفرد البدنية والوظيفية والنفسية وإمكانية استخدامها للحصول على أكبر نفع لذاته وبالتالي للمجتمع المحيط به، والتدريب الرياضي له تعاريف عديدة منها ما يلي: (elearn unv- ouargla.dz.doc)

هو مجموعة من الفعاليات الرياضية المنتظمة تستغرق وقتاً طويلاً من أجل التقدم والتطور بشكل متدرج وتعمل على تحسين الوظائف الخاصة بالفرد واللعبه، أو هو أيضاً جميع الفعاليات المنتظمة والمقننة التي تستخدم لتحسين وثبات الانجاز .

كما قال (هارة) هو إعداد الرياضي للوصول إلى أفضل مستوى في الانجاز، أي إعداد الرياضي من النواحي البدنية والوظيفية والنفسية والعقلية والخطية والمهارة عن طريق استخدام التمارين الرياضية وكذلك هو عملية تربوية منظمة وتستند على النواحي العلمية والفسيولوجية التي ترتبط بالمستوى الرياضي.

وعرفه السوفيتي ( مافيف ) بأنه التهيئة الفسيولوجية والبدنية والتكنيكية والتكتيكية والنفسية للرياضي بمساعدة التمارين البدنية.

مما تقدم نرى أن هناك بعض الاختلافات في مفهوم التدريب الرياضي لكن جميع هذه المفاهيم تتفق مع الهدف الرئيس وهو رفع المستوى والانجاز وتحسين المستوى الرياضي. لذا نرى أن التدريب الرياضي يعتبر عملية معقدة لأن الرياضي يتعامل مع متغيرات متعددة وهي ( وظيفية وبدنية ومهارية وخطية ونفسية واجتماعية). لا يحدد مجال التدريب على رياضة المستويات العليا (تحقيق مستوى الإنجاز العالي) فقط وإعداد الفئات العمرية (الناشئين والمتقدمين)، بل تتعدى إلى مؤسسات أخرى في المجتمع هي في مقدمة الاحتياج إلى مجال التدريب الرياضي، كونه عملية تربوية وإعداد متكامل للرياضي بديناً ومهارياً ونفسياً وخلقياً إلى تحقيق مستوى الإنجاز العالي.ومن خلال ذلك فقد حددت مجالات التدريب الرياضي في عدة مجالات منها الآتي: مجال الرياضة المدرسية، و مجال الرياضة الجماهيرية، و الرياضة العلاجية، و رياضة المعاقين، و مجال رياضة المستويات العليا( حسام عنتر. 2008).

**2-2- الترويح الرياضي:** الترويح، بشكل عام، هو عبارة عن مساعدة الأفراد للحصول على خبرات إيجابية أثناء وقت الفراغ تساعدهم على تجديد الروح واستعادة الطاقة البشرية. ولذا من الممكن أن نعرف الترويح على أنه " يشمل جميع أوجه النشاط البناء والمقبولة اجتماعيًا والتي تؤدي أثناء وقت الفراغ، ويتم اختيارها والاشتراك بها لدوافع داخلية وفقًا لإرادة الفرد، وذلك بغرض اكتساب العديد من القيم الشخصية وتحقيق الرضا والسرور والمتعة من المشاركة ذاتها وليس لدوافع خارجية الكسب المادي أو المعنوي" (أحمد محمد الفاضل، 2008)

والترويح الرياضي، كأحد أنواع الأنشطة الترويحية، أصبح جزءًا من النظام التربوي والاجتماعي في كل المجتمعات وذلك لدوره الحيوي في تحقيق العديد من الفوائد البدنية والصحية والنفسية والاجتماعية... الخ، والتي تؤدي إلى الارتقاء الشامل بالمجتمع وزيادة فاعلية وإنتاجية أفراده، وذلك من خلال مبدأ إتاحة الفرصة للجميع لممارسة الأنشطة الرياضية كل حسب ميوله وقدراته.

أن أهمية الترويح الرياضي تكمن أيضا في التأثير الإيجابي على الفرد الممارس لأنشطته المختلفة من جوانب عدة، وتتضح الأهمية أكثر من خلال إلقاء الضوء على الأهداف التي نسعى إلى تحقيقها من خلال برامج الترويح الرياضي (أحمد محمد الفاضل، 2008).

**3-2- خدمات الترويح:** خدمات الترويح هي خدمات تقدم لاستغلال أوقات الفراغ وتمثل أساسا في الخدمة الترويحية أو الترويح "وهو النشاط المقصود لذاته الذي يشعر بعده الإنسان بالبهجة واللذة والسرور والاستمتاع سواء مارس الإنسان هذا النشاط وحيد أم مع جماعة وذلك في وقت فراغه دون ضغط أو إجبار، ويقصد بوقت الفراغ الوقت المتبقي بعد قضاء ساعات العمل والساعات اللازمة لإشباع الحاجات البيولوجية، والترويح في المجتمع له أهدافه التربوية وليس مجرد نشاط يبدل للاستمتاع وشغل أوقات الفراغ" (سلمى محمود جمعة، د ت، ص 48)

كما أن الخدمات الترويحية وبالأخص الجماعية منها التي تساعد على التفاعل الاجتماعي بين الأفراد ويظهر ذلك فيما يلي:

- زيادة استمتاع الأفراد بالترويح وذلك عن طريق تحسين العلاقات الإنسانية بينهم، ومقابلة حاجاتهم النفسية والاستفادة من مزايا الانضمام إلى الجماعات.

- تزيد الجماعة من المزايا التي تعود على الإنسان من ممارسته للنشاط الترويحي، ولا يقتصر ذلك على زيادة مهارته في الموسيقى أو الرسم أو أي هواية أخرى، بل يتعدى ذلك إلى بث روح الثقة في الأفراد والجماعات، وتحمل المسؤولية الاجتماعية وتدريبهم على الأسلوب الديمقراطي والعمل على الوصول إلى الأهداف الاجتماعية المبتغاة بصفة عامة.

- تعمل خدمة الجماعة على مساعدة الأشخاص الذين يعانون بعض الصعوبات التي تمنعهم من الاستمتاع بالترويح ليتمكنوا من الاستمتاع به إلى أقصى حد ممكن" (سلمى محمود جمعة، د ت، ص 49-50)

وخدمات الترويح تشمل خدمات الأندية الثقافية ودور الشباب، وحدائق التسلية والسينما، والمسرح والتمثيل، وكل أشكال الفنون من رسم ونحت وإنشاد وغيرها حيث يذهب إليها الأفراد لمشاهدتها والاستمتاع بها أو الانضمام إلى جماعاتها وممارستها معهم، مثل خدمات الأندية الرياضية التي تقدم خدمات التدريب الرياضي الترويحي حسب الفئات النوع والسن.

**4-2- البرامج الرياضية:** "تهبى هذه البرامج للأعضاء القيام بالنشاط الحركي الذي يحتاجون إليه بحكم مطالبهم الجسمية والاجتماعية وتجذب الأعضاء، والبرامج الرياضية متنفسا للطاقة الجسمية والحركية ويكتسب الفرد اللياقة البدنية، ويتخلص من الارتباك والاضطراب النفسي ويحصل على تقبل وتقدير المجتمع، كما تؤدي تلك البرامج إلى تنمية المهارات الخلقية والاجتماعية، مثل التعاون مع الآخرون وضبط النفس والتدريب على ممارسة القيادة والتبعية والإلزام بالقواعد والقوانين للألعاب الرياضية، وكذلك الحصول على المتعة النفسية الاجتماعية، والترويح والمرح وشغل واستثمار وقت الفراغ وإتاحة الفرص للتعرف بين الأفراد والجماعات" (محمد صالح بهجت، 1985، ص 203) وتسعى البرامج الرياضية "إلى تحقيق الأهداف التالية(حمدي عبد الحارس البخشونجي، سيد سلامة إبراهيم، 1998، ص 283-284):

- شغل وقت الفراغ واستثماره بطريقة مخططة يحصل منها الشباب على الاستمتاع النفسي بطريقة مفيدة تخلصهم من كثير من التوترات والاضطرابات التي تعوق أداءهم بأدوارهم في المجتمع.

- تدعم القيم والاتجاهات الاجتماعية والثقافية المرغوبة وتنمية المهارات واكتساب الخبرات المتعددة من خلال الأنشطة المختلفة التي يتدربون من خلالها على ممارسة التعاون، وتتيح لهم الفرص التي تدرهم على القيادة والتبعية بحيث يصبحون قادرين على ضبط النفس والتحكم في المشاعر والانفعالات.

- التنفيس الوجداني والتعبير على المشاعر والأحاسيس، فشاعر العدوان يمكن إفراغها عن طريق بعض الأنشطة الرياضية مثل الملاكمة والمصارعة، ومشاعر الحب يمكن التعبير عنها من خلال تعاون الفريق وتضامنه للفوز بالأهداف وإشباع الحاجة إلى التقدير والالتقاء، من خلال الفرص التي يكسب منها الشباب المكانة والمراكز الاجتماعية وغير ذلك، وفي الأنشطة المتعددة التي تتيح الفرص التي تشبع الحاجات الانفعالية بما يساعد الشباب على استعادة توازنهم واستقرارهم الانفعالي.

- يساعد التدريب على تحمل المسؤولية وتنمية القدرة على اتخاذ القرارات المناسبة والتدريب على احترام النظام والقوانين والقواعد، بما يساعد الشباب على التوافق مع القيم والمعايير.

- الارتفاع بمستوى اللياقة البدنية حيث أن العقل السليم في الجسم السليم بما يؤدي إلى زيادة القدرة على العمل وزيادة الإنتاج".

وكلها تعد أنواع من الأنشطة الرياضية التي تبني الجسم وتقويه فينتج لنا بذلك أفراد أقوياء وبالتالي مجتمع قوي وسليم البنية، وقد فضل رسول الله (صل الله عليه وسلم) المؤمن القوي عن المؤمن الضعيف حيث قال: (المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف) {رواه مسلم}.

### 3- الإجراءات المنهجية للبحث:

**3-1- منهج البحث:** تنتمي هذه الدراسات إلى الدراسات الاستكشافية واعتمدنا فيها على المنهج الوصفي، وهو المنهج الذي "يعتمد على دراسة الواقع أو الظاهرة كما توجد في الواقع ويهتم بوصفها وصفا دقيقا ويعبر عنها تعبيراً كيفياً أو كمياً، فالتعبير الكيفي يصف لنا الظاهرة ويوضح خصائصها، أما التعبير الكمي فيعطيها رسماً رقمياً يوضح مقدار هذه الظاهرة أو حجمها أو درجات ارتباطها مع الظواهر الأخرى" (عمار بوحوش، محمد محمود الذنبيات، 2003، ص 139).

واعتمدنا المنهج الوصفي من أجل توفير بيانات عن واقع الظاهرة المدروسة والمتمثلة في أهمية التدريب الرياضي في تحقيق الترويج الرياضي للمرأة بالمنشأة الرياضية، ومن ثم تنظيم هذه البيانات في صورة كمية وكيفية ثم تفسيرها وتحليلها للخروج بنتائج تساعد على فهم الظاهرة.

### 3-2- فرضيات البحث: اعتمدنا على الفرضيات التالية:

- تساعد نوعية التدريب الرياضي المقدم للمرأة في المنشأة الرياضية الخاصة على استغلال وقت فراغها.

- يساهم التدريب الرياضي المقدم للمرأة في المنشأة الرياضية الخاصة على تحسين مهاراتها الرياضية.

- يساهم التدريب الرياضي المقدم للمرأة في المنشأة الرياضية الخاصة على تطوير حالتها الصحية.

### 3-3- أهداف البحث: نهدف إلى تحقيق ما يلي:

- اكتشاف نوعية التدريب الرياضي المقدم للمرأة في المنشأة الرياضية الخاصة من أجل استغلال وقت الفراغ.

- تحديد مساهمة التدريب الرياضي للمقدم المرأة في المنشأة الرياضية الخاصة على تحسين قدراتها البدنية والرياضية.

- التحقق من مساعدة التدريب الرياضي للمقدم للمرأة في المنشأة الرياضية الخاصة على تطوير حالتها الصحية.

**4- أدوات جمع البيانات:** استخدمنا في هذه الدراسة المقابلة واستمارة المقابلة للحصول على المعلومات المتعلقة بموضوع الدراسة.

**4-1- المقابلة:** اعتمدنا على المقابلة في بداية الدراسة الاستطلاعية عند مقابلة المساعدة لأول يوم زيارة ، ثم مقابلة المدير، الذي زدونا بأهم المعلومات عن المنشأة الرياضية؛ مما يساعدنا في تفسير وتعليل وتبرير كيفية وجود ظاهرة أو عناصر معينة على هذا النحو المركب دون آخر، من خلال تفسير نتائج البحث.

**4-2- استمارة المقابلة:** لقد استخدمنا استمارة المقابلة الموجه للمرأة المترددة على قاعات التدريب الرياضي حضنة جيم، حيث راعينا في بناء استمارة المقابلة المعايير العلمية المتبعة في البحث العلمي، من خلال تعلقه بموضوع البحث وعدم خروجه عن إطاره وتسلسله المنطقي مع تساؤلات البحث، ولقد اعتمدنا استمارة المقابلة واحدة، حيث ضم 20 سؤالاً، وقسمناها إلى محورين محور البيانات العامة، ومحور مساهمة التدريب الرياضي للمقدم للمرأة في تحقيق الترويج الرياضي لها، وتم توزيع الاستبيان وجمعه، في مدة زمنية دامت أسبوع.

### 3-5- مجالات الدراسة:

تمكنا من إجراء زيارة استطلاعية ومقابلة مدير المنشأة الرياضية، وسمح لنا بإجراء الدراسة الميدانية و أعطانا لمحة وجيزة عن المؤسسة وقاعة التدريب النسائية، وعلى أثر هذه المقابلة جمعنا المعلومات اللازمة ورتبت بالشكل التالي:

**3-5-1- المجال الجغرافي:** حضنة جيم هي المنشأة الرياضية الخاصة ومؤسسة للتدريب الرياضي متخصصة في اللياقة البدنية وكمال الأجسام وانقاص الوزن وتعديل القوام، للرجال والنساء والأطفال. تقع في وسط مدينة مسيلة حي وعوac المدني ومقابلة للمكتبة المركزية، وتوفر المنشأة على ثلاث طوابق تفوق مساحته الإجمالية 600 متراً مربعاً، يحتوى كل طابق منها على أجهزة ووسائل خاصة بالتدريب الرياضي. كما تحتوى كل قاعة تدريب على مغاسل وحمام وخزائن صغيرة لوضع الألبسة عند تغيير اللباس الرياضي، كما يسمح للمتدربة أخذ حمام دافئ بعد عملية التدريب.

**3-5-2- المجال البشري:** تتكون المنشأة من طاقة بشرية مكونة من نساء وأطفال ورجال مترددين على المنشأة والطاقم الإداري للإشراف ومتابعة التدريب الرياضي.

- عدد النساء المترددات: العدد الإجمالي 320 متدربة موزعات على 16 فوجاً حسب حاجة كل واحدة وتوقيتها الزمني.

- التسيير الإداري: يدير المنشأة متخصص في اللياقة البدنية والجيدو وماستر أكاديمي رفقة عشر مدربين وخمس مدربين و خمس مدربات، كلهم خرجي معهد علوم وتقنيات النشاط البدني ببحيرة ميدانية في الميدان بين 25 سنة و4 سنوات.

**3-6- مجتمع البحث:** تضم قاعة التدريب 320 امرأة، يقدم لهن التدريب حسب الأفواج والحصص من السبت إلى الخميس.

**3-6-1- عينة الدراسة:** استخدمنا في هذه الدراسة العينة الحصصية غير العشوائية، من خلال اختيارنا لخصصة تدريبيه من بين عدة حصص أخرى (16 حصص)، حيث احتوت الحصص على 20 مفردة. وتم اختيار عينة متاحة من النساء المترددات على المنشأة وقدر حجم العينة ب: 20 امرأة مترددة على المنشأة.

- خصائص العينة:



\*السن المستوى التعليمي: يتضح من البيانات المجمعة حسب متغير السن والمستوى التعليمي أن المرأة المترددة عن المنشأة الرياضية باختلاف العمر حيث أن لمتغير المستوى التعليمي علاقة بمتغير السن وقد سجلت أكبر نسبة في المستوى التعليمي جامعي، بن (65%)، ممن تراوحت أعمارهن بين (20-25) وبين (30-35) أما المستوى التعليمي الثاني فكان للمستوي الثانوي وذلك بنسبة (35%) ممن تراوحت أعمارهن بين (35-40) وأخر نسبة مسجلة (10%) للمستوى التعليمي المتوسط (25-30).

ونلاحظ أن معظم أفراد العينة بالمنشأة الرياضية ذات مستوى تعليمي جامعي مما يعكس أن التدريب الرياضي أكثر استقطاباً للفئة الجامعية حيث تعد فرصة التدريب الرياضي المنتفص الوحيد بعد عناء التعب والدراسة للواتي مازلن يكملن المشوار العلمي، كما تعد فرصة التدريب فسحة للنساء الماكثات في البيوت اللواتي لم يجدن عملاً بعد التخرج، حيث يبحث معظم أفراد العينة عن استغلال وقت الفراغ ولو اقتصر ذلك على التدريب الرياضي، أما المستوى الثانوي ومحاولة من الفتاة الماكثة من المحافظة على رشاقها مادام العمل غير موجود واستغلال وقت الفراغ.

\*المهنة: اتضح من البيانات المجمعة أن مهنة المتردات على المنشأة متباينة، حيث أن أكبر نسبة لأفراد العينة (65%) مأكثات في البيوت، تليها موظفة بنسبة (25%)، أما أدنى النسب المسجلة فكانت للطالبات (10%)، مما يعكس أن المرأة المترددة على المنشأة فعلاً جاءت لاستغلال وقت الفراغ عدا البعض.

\*نوع العلاقة الأسرية: اتضح من البيانات المجمعة أن العلاقة الأسرية متباينة بين النساء، حيث أن أكبر نسبة للنساء (60%) لوجود علاقات جيدة، تليها وجود خلافات بسيطة بنسبة (25%)، أما أدنى نسبة المسجلة وجود شجار وعنف (5%)، مما يعني سلامة العلاقة الاجتماعية داخل الأسرة.

#### 4- عرض ومناقشة نتائج الدراسة:

##### 1-4- عرض ومناقشة نتائج الفرضيات:

1-1-4- عرض ومناقشة نتائج الفرضية الأولى: تساعد نوعية التدريب الرياضي المقدم للمرأة في المنشأة الرياضية الخاصة على استغلال وقت فراغها.

اتضح من البيانات المجمعة أن المرأة المترددة على المنشأة استطاعت استغلال وقت الفراغ من خلال تشكيل وتنمية شخصيتها المتكاملة (75%)، استثمار أوقات الفراغ إيجابياً (75%)، الارتقاء بمستوى أدائها الرياضي (70%)، وتنمية قوة الإرادة (65%)، وكذلك تنمية وتعزيز الثقة بالنفس والتفوق على الذات (75%)، كما أكد عن عبارة التعرف على العديد من الأنشطة في أوقات الفراغ وطرق تنظيمها (65%).

يتضح مما سبق أن المتردات أكد أن نوعية التدريب المقدم لهن في المنشأة الرياضية تساعدهن على استغلال وقت فراغها. كما أنهن يأخذن نصائح جيدة من طرف الأستاذة المشرفة على التدريب الرياضي، فيما يخص طريقة الهندام والمظهر اللائق، والتحلي بالجانب الإنساني في معاملة الناس، وضرورة نظافة المكان، حيث كن يقمن بتنظيم القاعة بعد كل نشاط تدريبي. وكلها أخلاقيات تبثها المدرسة المشرفة على التدريب في نفس كل مترددة؛ مما أثر على شخصيتها وجعلها تقتنع بها وتتبنها وتعمل بها في حياتها اليومية.

وبالتالي أغلب أفراد العينة المتردات على المنشأة الرياضية جاءت من أجل استغلال وقت الفراغ، هو ما يتوافق مع نتائج الدراسة الأولى والتي أظهرت نتائجها أن دوافع الطلبة الجامعيين نحو ممارسة النشاط الرياضي في الجامعة هو من أجل قضاء الفراغ ومن أجل اكتساب نواحي اجتماعية وخلقية. (قاصدي جميلة، 2017، ص ص 18-24)

كما أن الخدمة الترويجية أو ما يسمى بخدمات استثمار أوقات الفراغ مفيد أكثر للبطالين الذين لا يجدون عملاً بصفة دائمة، فمن واجبه استغلال وقت فراغهم في أعمال الترويج التي تعود عليهم بالنفع، كممارسة الرياضة أو المشاركة في نادي شبابي من الأندية

الاجتماعية وبالأخص بالنسبة للشباب الذين لا يجدون عملاً وظروفهم الاجتماعية المادية صعبة، حيث يراها البعض تدفع للانحراف "ويؤكد رجال الاقتصاد أن أسباب الانحراف الاجتماعي تكمن في سوء الحالة الاقتصادية المتمثلة في مشكلات تعود إلى الفقر والبطالة والفشل المتلاحق عن سوء التوافق المهني" (خليل وديع شكور، 1998، ص 66).

**4-1-2- عرض ومناقشة نتائج الفرضية الثانية:** يساهم التدريب الرياضي المتقدم للمرأة في المنشأة الرياضية الخاصة على تحسين مهاراتها الرياضية.

تبين من البيانات المجمعة أن التدريب الرياضي المتقدم للمرأة في المنشأة الرياضية الخاصة قد ساهم في تحسين مهاراتها الرياضية، من خلال تنمية اللياقة البدنية (75%)، تجديد نشاط الجسم وحيويته (58%)، فيما أكدت البقيات على المحافظة على الحالة البدنية الجديدة (60%) الاحتفاظ بالقوام والرشاقة، بالإضافة إلى تصحيح بعض انحرافات القوام والوقاية منها (27%)

ونلاحظ مما سبق أن المتدربات بالمنشأة اختلف تقييمهن لمساهمة المنشأة في تحسين مهارتهن الرياضية فأغلبن أكدن على دورها، خاصة بالنسبة لاحترام الوقت والمحاسبة على النظام والهدام وغير ذلك وكلها أمور لم تتوقع المرأة أنها ذات أهمية في استقطاب الزبائن وفرض الوجود والمنافسة.

**4-1-3- عرض ومناقشة نتائج الفرضية الثالثة:** يساهم التدريب الرياضي المتقدم للمرأة في المنشأة الرياضية الخاصة على تطوير حالتها الصحية.

بينت نتائج الدراسة أن التدريب الرياضي المتقدم للمرأة في المنشأة الرياضية الخاصة يساهم في تطوير حالتها الصحية، من خلال تطوير الحالة الصحية للمرأة بوجه عام (75%)، الوقاية والتقليل من فرض الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية (70%)، زيادة مناعة الجسم الطبيعية ومقاومته للأمراض (90%) الحد من الآثار السلبية للتوتر النفسي والقلق والتوتر العصبي (60%)، وتنمية العادات الصحية المرغوبة (70%).

وبالتالي أكدت المتدربات عن استفادتهن من التدريب الرياضي في حياتها اليومية من خلال العمل بها في بعض المواقف والحالات الصحية المفاجئة، وعدم المحاسبة الكبيرة على الغياب خاصة إذا كانت هناك ظروف قاهرة.

وفي الأخير يمكننا القول أن النتائج المتحصل عليها من مناقشة الفرضيات الفرعية بأن الفرضية الفرعية الأولى تحققت والفرضية الفرعية الثانية تحققت بنسبة مرتفعة جداً والفرضية الفرعية الثالثة تحققت بنسبة كبيرة، بما يعني تحقق الفرضيات بنسبة جيدة ومقبولة، أي أنه يمكن القول أن خدمات التدريب المتوفرة بمنشأة الرياضية حضنة جيم تعمل على مساعدة المرأة المترددة عليها، وتمكنها من اكتساب مجموعة من المهارات والخبرات التي لم تكن لديها سابقاً، وهذا ما يمكنها من تحقيق الترويج الرياضي كأسلوب يساعدها على التكيف الاجتماعي والتوافق النفسي، مما يساعدها على تحقيق أهدافها وبناء ذاتها.

#### 2-4- عرض ومناقشة نتائج التساؤلات:

2-4-1- عرض ومناقشة نتائج التساؤل الأول: هل يساعد التدريب الرياضي المقدم للمرأة في المنشأة الرياضية الخاصة على استغلال وقت الفراغ؟

بينت لنا نتائج الدراسة أن التدريب الرياضي المقدم للمرأة يساعد على استغلال وقت الفراغ، حيث أن نوعية التدريب الرياضي يمكن الاعتماد عليها في تحقيق الترويج الرياضي للمتدربة، من خلال تشكيل وتنمية شخصيتها المتكاملة، واستثمار أوقات فراغها إيجابياً، والارتقاء بمستوى أداءها الرياضي، وتنمية وتعزيز الثقة بالنفس والتفوق على الذات، والتعرف على العديد من الأنشطة في أوقات الفراغ وطرق تنظيمها.

بالتالي يمكن القول أن التدريب الرياضي المقدم للمرأة يساعدها على استغلال وقت الفراغ، وتحقق التكيف الاجتماعي لها، مما يساعدها على تطوير كفاءاتها وتحقيق أهدافها.

2-4-2- عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثاني: هل يساهم التدريب الرياضي المقدم للمرأة في المنشأة الرياضية الخاصة على تحسين قدراتها البدنية والرياضية؟.

بينت لنا نتائج الدراسة أن التدريب الرياضي ساهم في تحسين القدرات والمهارات البدنية للمرأة من خلال تنمية اللياقة البدنية، وتجديد نشاط الجسم وحيويته، والمحافظة على الحالة البدنية الجديدة، والاحتفاظ بالقوام والرشاقة، وتصحيح بعض انحرافات القوام والوقاية منها، اكتساب مهارات الحركة الصحية والجلوس والقيام بطريقة صحية لا تؤثر على الجسد، بالإضافة إلى العلاقات الاجتماعية التي تبنيها المتدربة مع زميلاتها في علاقات تتطور تصل في بعض الأحيان للمصاهرة، وكذلك علاقة الصداقة والتعاون وحسن المعاملة من الإدارة واحترام الميول، إلا أن هناك اختلاف في تقدير واقع وحجم الاستفادة من التدريب من متدربة إلى الأخرى، وبالتالي فإن هذا الاختلاف يبرر قلة الخدمات وعدم تلبيةها لحاجات بعض المتدربات، وتخفيفها من مشكلاته، وهذا لا يمكن أن يخدم أهداف التدريب، أما الرضا عن الخدمات فقد عبر معظمهن عن الرضا. اقترحن حلول للنهوض بالجانب النفسي للمتدربة من خلال اقتراح ضرورة مراعاة نفسية المتدربة، وجعل فترة التدريب في الصباح والمساء أو جعله يوماً كاملاً بدل ساعة ونصف (مقابلة بعض المتدربات).

2-4-3- عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثالث: هل يساهم التدريب الرياضي المقدم للمرأة في المنشأة الرياضية الخاصة على تطوير حالتها الصحية؟

بينت نتائج الدراسة أن هناك مساهمة للتدريب الرياضي المقدم للمرأة في تطوير حالتها الصحية من خلال تطوير الحالة الصحية للمرأة، و الوقاية والتقليل من فرض الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، زيادة مناعة الجسم الطبيعية ومقاومته للأمراض، الحد من الآثار السلبية للتوتر النفسي والقلق والتوتر العصبي، تنمية العادات الصحية المرغوبة، من خلال التخفيف من وزنها الزائد، فيما أكدت أخريات أن هذا الهدف لا يزال بعيد الأمل رغم أن هناك فئة أكدت أنها ضمنت تخفيف الوزن من خلال الالتزام بالمهارات الرياضية، ونظام تغذية صحي، فيما أكدت الباقيات أنه ليس من أهدافها التخفيف من الوزن فهي انضمت لقاعة التدريب من أجل استغلال وقت الفراغ فقط، أما أهم الاقتراحات وحلول للتخفيف من حدة المشكلات التي تواجه المرأة خلال فترة التدريب، وعدم المحاسبة على الغياب (مقابلة بعض المتدربات).

## خاتمة:

يمنح مركز التدريب الرياضي حضنة جيم العديد من الخدمات الترويجية للمرأة حيث تساهم هذه الأخيرة في استغلال وقت الفراغ لدى المرأة، وتحسين قدراتها البدنية و تطوير حالتها الصحية، حيث تعد فرصة للتدريب ومحاولة من أجل إكسابها بعض المهارات الرياضية والبدنية التي تفيدها في حياتها اليومية، مثل المشي والقفز، وهي بمثابة فرصة ثمينة أتاحت لها، وتساهم في تحسين مهاراتها، حيث دخلت المرأة للتدريب بهدف اكتسابها القدرات والمهارات الرياضية المختلفة، وزيادة كفاءتها، والتأثير في شخصيتها تأثيراً إيجابياً، ومواجهة الحاجات النفسية والاجتماعية، بث بعض القيم في شخصيتها كاحترام والقدرة على القيادة والتبعية، واحترام النظم العامة والقدرة على التعاون وتقدير المسؤولية، إلا أن هذه الفرصة تبقى تتخللها بعض من العقبات منها انعدام الخدمات الاجتماعية والنفسية التي تعمل على تذليل الصعوبات التي تواجهها المتدربة خلال فترة التدريب.

- التوصيات: على ضوء ما أسفرت عنه نتائج الدراسة، فإننا نقدم التوصيات التالية:

- وضع إستراتيجية بمؤسسة الرياضية ميدان الدراسة بالإناث بما يتوافق مع حاجاتهن وحل ومشكلاتهن، من أجل حسن استثمار وقت الفراغ.

- المشاركة الإيجابية في الأنشطة الرياضية والترويجية حتى تكون ممارسة النشاط الرياضي من الأولويات والاهتمام بالإمكانيات الرياضية من أجل تحسن المهارات البدنية.

- العمل على استثمار وقت فراغ المرأة بطريقة مخططة تحصل من خلاله على الاستمتاع النفسي بطريقة مفيدة تخلصها من كثير من التوترات والاضطرابات التي تعوق أداءها لأدوارها في الأسرة و المجتمع.

- تنمية وتحسن المهارات الرياضية للمرأة واكتسابها الخبرات المتعددة من خلال الأنشطة المختلفة التي تدرّبها على التعاون، و القيادة والتبعية بحيث تصبح قادرة على ضبط النفس والتحكم في المشاعر والانفعالات.

## قائمة المراجع المعتمدة:

### - الكتب

- 1- بوحوش عمار، محمد محمود الذنبيات، (2003)، مناهج البحث العلمي وطرق إعداد البحوث، ديوان المطبوعات الجامعية، الجزائر.
- 2 - محمد صالح بهجت، (1985)، عمليات خدمة الجماعة، المكتب الجامعي الحديث، الإسكندرية، مصر.
- 3- سلمى محمود جمعة، (دت)، محاضرات في طريق العمل مع الجماعات، المكتب الجامعي الحديث، الإسكندرية.
- 4- عبد الحارس البخشونجي حمدي، سيد سلامة إبراهيم، (1998)، الخدمة الاجتماعية الترويية، المكتب العلمي للكمبيوتر، الإسكندرية، مصر.
- 5- خليل وديع شكور، (1998)، أمراض المجتمع، الدار العربية للعلوم، ط1، بيروت لبنان.

### - المجلات:

- 6- بن قناب الحاج. العجال قداش، (2018): استراتيجية مقترحة لاستثمار وقت الفراغ في ممارسة النشطة الرياضية الترويية عند طلبة الإقامة الجامعية، مجلة العلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، جامعة مستغانم، مجلد 15 (4ع)
- 7- قاصدي حميدة. (2017): دوافع الطلبة الجامعيين نحو ممارسة النشاط الرياضي الترويي في أوقات الفراغ - ما بين الصعوبات والتطلعات -، مجلة علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والفنية، جامعة الجزائر، مجلد 03، (1ع).
- 8- قداش العجال. بن قناب الحاج، (2016): كيفية استثمار وقت الفراغ في ممارسة الأنشطة الرياضية الترويية عند طلبة الإقامة الجامعية، مجلة المعارف، جامعة البويرة، مجلد 11 (20ع).

### المراجع الإلكترونية:

- 9- أحمد محمد الفاضل، (2008): الترويي الرياضي، دورة تدريبية في قسم البرامج التدريبية، جامعة نايف، تم الاسترجاع من الرابط: <https://elearn.unv-ouargla.dz.doc>
- 10- حسام عنتر، (2008): مجالات التدريب الرياضي، منتدى القبطان، تم الاسترجاع من الرابط: <https://hossan.antar.yoo7.com>



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي  
جامعة محمد بوضياف - المسيلة  
معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



# البرنامج العام للملتقى

الملتقى الدولي بعنوان:

الاستراتيجيات الحديثة في التدريب الرياضي للمستوى العالي

يومي 18 و 19 فيفري 2020 بجامعة محمد بوضياف المسيلة

الجلسة الافتتاحية الأولى : قاعة المحاضرات ابن الهيثم ( 18-02-2020 )

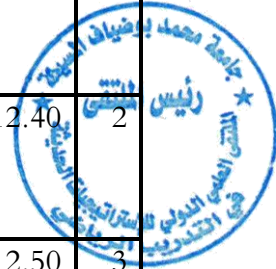
قاعة المحاضرات ابن الهيثم		برنامج الجلسة الأولى 10.30 – 12.00		
مقرر الجلسة : مجادي مفتاح		نائب رئيس الجلسة : د. سديرة سعد		رئيس الجلسة : أ.د / بوداود عبد اليمين
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة المسيلة	أثر برنامج تدريبي مقترح في تطوير بعض القدرات التوافقية (القدرة على التوازن) لدى ناشئ كرة القدم (09-12) سنة	أ.د. كبوية محمد	10.30 – 10.40	1
ISSIP SFAX – TUNISIE	Validation Transculturelle Du– Echelle De Flow Académique -	Pr . Fairouz ZAIEZ Dr .Héla KRAKDIYA	10.40 – 10.50	2
Laboratoire Medicus, département de R et D Rosemont, CANADA	La biomécanique au service du sport. (De la prévention au traitement des blessures sportives)	Dr. DJAMEL BOUKHARI	10.50 – 11.00	3
المدير الفني الوطني للاتحادية الجزائرية لكرة القدم	أسس بناء الفريق الوطني الجزائري لكرة القدم	أ. عامر شفيق	11.00 – 11.10	4
رئيس الاتحادية الجزائرية الكونغ فو ووشو	انجازات وتطور رياضة الكونغ فو ووشو	أ. بدور يحي	11.10 – 11.20	5
حكم دولي سابق، خبير في التحكيم و محلل التلفزيون الجزائري	متطلبات التحضير البدني الحديث لحكام كرة القدم.	د. بيشاري محمد	11.20 – 11.30	
Centre médical sportif msila	Evaluation médicale pré-compétition (PCMA) FIFA 2019	Dr. Zoubir ismail	11.30 – 11.40	
Northern Illinois University Chicago USA	Recovery strategies from training for elite athletes	Dr. Oucheni Mostapha	11.40 – 11.50	
University of Czech	The importance of sports practice in improving some of the social skills of hearing-impaired children	Prof. Dr Hana Valcova Dr Khaled Djouadi Prof: Ishak torki	11.50 – 12.00	
مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي، جامعة الجزائر 3	المهن الجديدة في الرياضة مهنة التحليل الفني (تحليل الفيديو) في الجزائر نموذجاً باستخدام برنامج "الدارت فش" DARTFISH pro s -10	أ.د غضبان احمد حمزة أ.د. كرفس نبيل، د. حداب سليم د. حميسي عبد النور	12.00 – 12.10	
مناقشة عامة		12.10 – 12.20		



برنامج الورشات : كل الورشات تجرى على مستوى معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية 18-02-2020

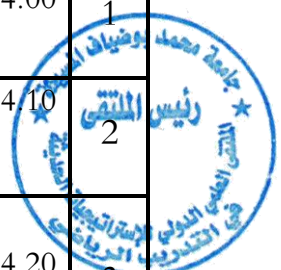
الورشة الأولى 12.30 – 17.00

الورشة الأولى		برنامج المداخلات الجلسة الأولى 12.30 – 14.00		
مقرر الجلسة : د. جناد جمال		نائب رئيس الجلسة : أ.د. سربوت عبد المالك		رئيس الجلسة . د. مرشيش خالد
مخبر العلوم التطبيقية في حركة الإنسان - جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران	أثر التدريب الفترتي منخفض الشدة في المداومة على الإستهلاك الأقصى للأكسجين لدى لاعبي كرة القدم	د. دريال فتحي، د. زمالي محمد د. عقوبي حبيب د. الشيخ يعقوب	12:30 - 12:40	1
جامعة المسيلة جامعة أم البواقي	فعالية التدريبات المدمجة بالكرة في مرحلة المنافسة على تطوير بعض المهارات الأساسية "التمرير و المراوغة" للاعبين كرة القدم أوسط	د. كبوية محمد، أ. صدوق حمزة أ. غريبي هشام	12:40 - 12:50	2
جامعة الخلفة جامعة مستغانم	مساهمة محتويات الحصص النوعية خلال التحضير في تنمية وتحسين الأداء البدني والرقمي لعدائي اختصاصات الجري على الأقدام	د. مختار قاسم ط. د. فؤاد سايجي	12:50 - 13:00	3
جامعة البويرة جامعة البويرة	الاتجاهات الحديثة في التدريب - تقنية الألعاب التدريبية-	د. عبد العزيز ساسي د. فاطمة الزهراء زيدان	13:00 - 13:10	4
جامعة البويرة جامعة البويرة	أثر برنامج تدريبي مقترح بطريقة التدريب المستمر في تطوير صفة التحمل (التحمل الأكسوجيني وتحمل السرعة) لدى لاعبات كرة القدم U17	ط. د. ناصر باي كريمة د. بن عبد الرحمان سيد علي	13:10 - 13:20	5
جامعة بومرداس جامعة البويرة	فاعلية تمارين بطريقتي التدريب الفترتي مرتفع الشدة والبيومترتي في تطوير القوة الخاصة (القوة المميزة بالسرعة ومداومة القوة) لدى لاعبي كرة اليد صنف U21	ط. د. فغولي سمير ط. د. مداح رشيد ط. د. سامي عبد القادر	13:20 - 13:30	6
جامعة الجزائر3	فعالية بعض التمارين البيومترية لتطوير القوة المميزة بالسرعة للأطراف السفلية على مهارة دقة التصويب لدى لاعبي كرة القدم أوسط U19.	ط. د. طاهري رابح د. عبورة رابح	13:30 - 13:40	7
المركز الجامعي خميس مليانة	أثر برنامج تدريبي مقترح في تنمية مرونة العمود الفقري لدى لاعبي كرة القدم (13 - 15 سنة)	ط. د. لعور الطاهر د. بوكراتم بلقاسم	13:40 - 13:50	8
مناقشة عامة		14.00 - 13.50		

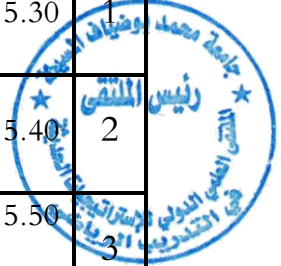




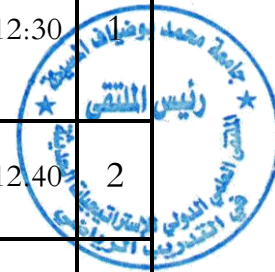
الورشة الأولى		الجلسة الثانية 14.00 – 15.30		
مقرر الجلسة : أ. تكرارات فيصل		رئيس الجلسة : د. جلال صلاح الدين		
مقرر الجلسة : د. زاهوي ناصر		رئيس الجلسة : د. جلال صلاح الدين		
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة منوبة تونس جامعة البويرة	أثر برنامج تدريبي رياضي مقترح في تنمية القوة الانفجارية لعضلات الرجلين على تحسين الأداء المهاري (مهارة حائط الصد) لدى لاعبي الكرة الطائرة	ط د. عثمان محمد ط د. نصبة محمد	14.10 – 14.00	1
جامعة المسيلة جامعة البويرة	دراسة تأثير كرة القدم المصغرة على تعلم المهارات الأساسية في كرة القدم لدى الناشئين (11-13 سنة) (دراسة ميدانية لفريق اتحاد جمعية الهاشمية ولاية البويرة)	د. رامي عز الدين ط د. سليمان قاضي مؤمن	14.20 – 14.10	2
جامعة بومرداس جامعة بومرداس جامعة بومرداس	دراسة الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين عند الرياضات الجماعية (16-17 سنة)	ط د. شافع عامر ط د. عبد السلام بوزيان د. محمد الأمين كريداش	14.30 – 14.20	3
جامعة المسيلة جامعة المسيلة / جامعة الشلف	أثر برنامج تدريبي مقترح بطريقة التدريب التنافسي في تطوير السرعة الانتقالية في كرة القدم	د. تريش لحسن د. تبارني علي / د. دردون كنزة	14.40 – 14.30	4
جامعة المسيلة جامعة الشلف	أثر التدريب البليومتري في تطوير القوة المميزة بالسرعة للأطراف السفلية للارتقاء لضرب الكرة بالرأس لدى لاعبي كرة القدم	د. بن سالم سالم ط د. بن القمر هشام	14.50 – 14.40	5
جامعة أم البواقي جامعة المسيلة جامعة المسيلة	دراسة مقارنة بين لاعبي القدم اليمنى ولاعبي القدم اليسرى في قوة ودقة التسديد في كرة القدم	ط د. سعودي أيوب د. مرنيز أسامة ط د. بن مسلي عراب	15.00 – 14.50	6
جامعة المسيلة جامعة الجلفة	انعكاس الممارسة الرياضية المكيفة من خلال برنامج تدريبي باستخدام تمارين البل يوترك على تنمية القدرة العضلية لدى أعوان الحماية المدنية	د. علي قريش د. احمد شوقي حسان	15.10 – 15.00	7
جامعة بومرداس جامعة بومرداس جامعة بومرداس	تأثير برنامج تدريبي بليومتري للأعضاء العليا على مردود رياضي الكاراتيه دراسة ميدانية لبعض نوادي الجزائر العاصمة	أد. مراد أيت لونيس د. نورالدين بن حامد أ. الدراجي زراط	15.20 – 15.10	8
مناقشة عامة		15.30 – 15.20		



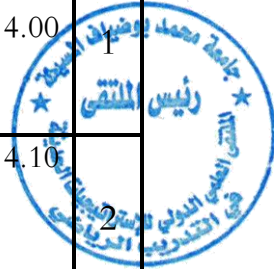
الورشة الأولى		الجلسة الثالثة 17.00 – 15.30		
مقرر الجلسة : د . منجحي مخلوف		نائب رئيس الجلسة : أ . نمر سليمان		رئيس الجلسة : د. مرزيز أسامة
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة الجزائر 3	واقع التحضير البدني و اثره على الاداء الرياضي في المخطط السنوي للاعبين كرة القدم صنف اكابر	ط . د. بوطاوي سليم د. خروبي فيصل	15.40 – 15.30	1
جامعة المسيلة جامعة المسيلة	أثر وحدات تدريبية مقترحة تنافسية بالنقص العددي لتحسين الهجوم المضاد لدى لاعبي كرة اليد	د.غانم محمد الأمين ط.د.مطرفي خميسي	15.50 – 15.40	2
University HEC Algiers	Impacts of sports training digitalization on Olympic preparation of athletes	Ms. Khoudjia HOUHOU	16.00 – 15.50	3
جامعة بومرداس جامعة بومرداس	تأثير برنامج بأسلوب التدريب البليو مترك على تنمية القدرة العضلية للأطراف السفلية للاعبين كرة القدم	ط.د. أسماء سليمان ط.د. فنتي مونية	16.10 – 16.00	4
جامعة المسيلة جامعة المسيلة جامعة المسيلة	العلاقة الارتباطية بين صفتي القوة والسرعة و دافعية الانجاز الرياضي لدى لاعبي كرة القدم	د. شريف حمزة د. مجادي رابح د. عروسي عبد الرزاق	16.20-16.10	5
جامعة الجزائر 3	دراسة مقارنة بين طريقة التدريب الفترتي منخفض الشدة و طريقة الفاترك على القدرة الهوائية	ط.د. حوافي فيصل د. بورنان مصطفى الشريف	16.30-16.20	6
جامعة الجزائر 3 جامعة المسيلة جامعة المسيلة	استخدام بعض المؤشرات الفسيولوجية في عملية التدريب الرياضي للاعبين كرة القدم من وجهة نظر المدربين	أ. د/ شناتي أحمد ط.د. عبد الكبير كمال ط.د. عروسي الدراجي	16.40-16.30	7
جامعة المسيلة جامعة المسيلة / جامعة الجلفة	التقدير الكمي لبعض القدرات البدنية والقياسات الأنتروبومترية المساهمة في أداء مهارة التصويب في كرة القدم صنف أكابر	أ. خلادي مراد، أ. حويش علي د. عزوز محمد	16.50 – 16.40	8
مناقشة عامة		17.00 – 16.50		



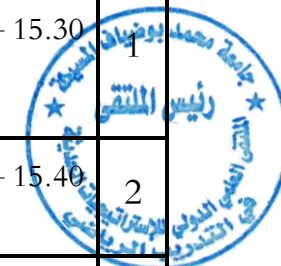
الورشة الثانية		برنامج المداخلات الجلسة الأولى 12.30 – 14.00		
مقرر الجلسة : د. شراطي رشيد		نائب رئيس الجلسة : د. سليمان نور الدين	رئيس الجلسة : د. حريزي عبد الهادي	
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة مستغام جامعة شلف جامعة وهران	أثر استخدام الأسلوب التضميني في تحسين مهارتي التنطيط و التميرير في كرة السلة	أ. د. عطا الله احمد د. بورزامة جمال د. عباس أميرة	12:30 - 12:40	
جامعة بومرداس جامعة بومرداس	دراسة تغيرات التطور البدني من خلال الموسم التدريبي لدى رياضي العاب القوى اختصاص 100م و200م	ط. د. بن الطاهر إسماعيل د. كريداش محمد لمين	12:40 - 12:50	2
جامعة تبسة	مناهج وطرق التدريب الرياضي الحديث - مقارنة مفاهيمية-	د. سالم لخضر د. بوخالفة عبد القادر أ. قراد عبد المالك	12:50 - 13:00	3
جامعة أم البواقي جامعة المسيلة جامعة المسيلة	أهمية تقدير الذات البدنية في التدريب الرياضي الحديث	د. بكة فارس ط. د. بوعجيلة عمر ط. د. / بوعبد الله يوسف	13:00 - 13:10	4
جامعة المسيلة جامعة المسيلة	أثر برنامج تدريبي مقترح في تطوير بعض القدرات التوافقية (القدرة على التوازن) لدى ناشئي كرة القدم 09-12 سنة	ط. د. طاوي صدام حسين د. سعد سعود فؤاد	13:10 - 13:20	5
جامعة الشلف جامعة خميس مليانة جامعة خميس مليانة	اقترح برنامج تدريبي بطريقة الهيبوكسيك لتطوير القدرة اللاهوائية والمستوى الرقمي لدى السباحين فئة (12-15 سنة) سباحة حرة	د. نمرود بشير د. بوعلي لخضر د. ناصر محمد	13:30 - 13:20	6
جامعة باتنة 02 جامعة باتنة 02	أثر وحدات تدريبية مقترحة على بعض المتغيرات المهارية لدى ناشئي كرة القدم	د. يعقوب بن قسمي د. عبد الحفيظ قادري	13:30 - 13:40	7
جامعة بجاية	إضفاء الطابع الفردي على التدريب من خلال مدى تكييف الالاعات، والتحكم في قلق التدريب باستخدام طريقة RPE	د. شتوح فريد	13:40 - 13:50	8
مناقشة عامة		13.50 – 14.00		



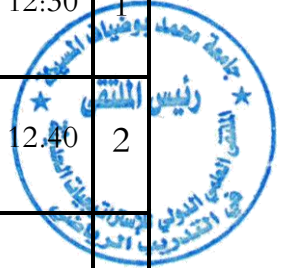
الورشة الثانية		الجلسة الثانية 14.00 – 15.30		
مقرر الجلسة : د. بن رجم إدريس		نائب رئيس الجلسة : د. شنافي ميلود		رئيس الجلسة : أ.د بن عمر مراد
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة مستغانم جامعة مستغانم جامعة مستغانم	تأثير استخدام تدريب المقاومة باليستية على بعض المتغيرات البدنية و المهارة للاعب كرة اليد	د. بختاوي جمال د. مقراني جمال د. بن زيدان حسين	14.10 – 14.00	1
جامعة خميس مليانة	أثر برنامج تدريبي مقترح بطريقة التدريب المتقطع على خاصية السرعة في كرة القدم لدى فئة أقل من 17 سنة	ط. د. بن شبيحة طارق أ. د. الصادق إسماعيل ط. د. زروقة لطفي	14.20 – 14.10	2
جامعة أم البواقي	دراسة مقارنة بين أثر كل من التدريب المتقطع قصير والتدريب المتقطع طويل على القوة المميزة بالسرعة للاعبين كرة القدم أكابر	د. منصور عبد الله	14.30 – 14.20	3
جامعة الجزائر 3	تعزيز حصة التربية البدنية و الرياضية في توجيه المواهب الرياضية في الطور المتوسط	ط. د. محوشي ريمة ط. د. جريدل أحمد حسين	14.40 – 14.30	4
المركز الجامعي بتسمسيلت المركز الجامعي بتسمسيلت	أثر برنامج تدريبي مقترح بطريقة التدريب الفترتي المرتفع الشدة على بعض الخصائص المناعية لدى لاعبي كرة	ط. د. بن راشد ياسين أ. د. ربوح الصالح	14.50 – 14.40	5
جامعة بومرداس	القوة العضلية وعلاقتها بدقة أداء الصد الفردي والضرب الساحق لدى لاعبي الكرة الطائرة	أ. بن شاعة سعد، د. شريط محمد الحسن المأمون	15.00 – 14.50	6
جامعة بسكرة	أثر برنامج مقترح لتنمية بعض القدرات الإدراكية الحركية (التوازن والقوام وتصور الجسم وتميزه) لتلاميذ الابتدائي ( 8 - 9 سنوات)	أ. د. سليم بزيو ط. د. جمال مزيو د. عادل بزيو	15.10 – 15.00	7
جامعة تبسة هيئة الاستثمار العراقية	علاقة دورات الايقاع الحيوي الاساسية بنجاح اللاعبين في تسجيل ركلات الجزاء في كأس أمم أفريقيا 2019	ط. د. عزالي خليفه د. حسين علي كبنار	15.20 – 15.10	8
مناقشة عامة		15.30 – 15.20		



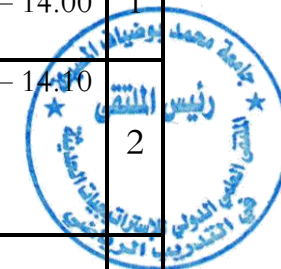
الورشة الثانية		الجلسة الثالثة 15.30 – 17.00		
مقرر الجلسة : د. الورنيق يوسف		نائب رئيس الجلسة : د. قارة السعيد		رئيس الجلسة : أ.د كابوية محمد
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة بومرداس جامعة الجزائر 03 جامعة بومرداس	أثر برنامج تدريبي لتنمية سرعة رد الفعل على أداء مهارة المرتدات لدى لاعبي كرة السلة	ط. د. فيلاي حمد د. بن حامد نورالدين د. محمد بن حامد	15.30 – 15.40	1
جامعة المسيلة	اثر برنامج تدريبي مقترح لتحسين بعض عناصر اللياقة البدنية (تحمل القوة ، تحمل السرعة ) لدى عدائي المسافات المتوسطة	د. لورنيق يوسف، د. مجادي مفتاح، د. فايد عبد الرزاق	15.40 – 15.50	2
جامعة الجزائر 03	تأثير المستويات على التحضير البدني لصفتي " القوة و المداومة " لدى لاعبي كرة القدم خلال المنافسة	د. جليلي عباس	15.50 – 16.00	3
جامعة الأغواط جامعة الأغواط	أثر طريقة التدريب الفترتي على الجاهزية البدنية خلال مرحلة المنافسة للاعبين كرة الطائرة أكابر	أ. شاشو أحمد علي د. بن سالم خالد	16.00 – 16.10	4
جامعة أم البواقي	أثر التقلص العضلي اللامركزي على النسيج العضلي وعملية التضخم العضلي	د. درويش محمد، د. الأطرش زبير/ د. شريط عادل	16.10 – 16.20	5
جامعة أم البواقي	مرونة مفصل الكتف وعلاقتها بأداء بعض المهارات القاعدية لناشئي كرة اليد	د. امزيان اسامة، د. مالك رضا	16.20 – 16.30	6
جامعة مستغانم جامعة مستغانم جامعة أم البواقي	بعض مؤشرات المستوى البدني وعلاقتها بالانجاز لدى ناشئي ألعاب القوى	د. بن يوسف دحو د. بلبالي عبد القادر أ. بن لحسن محمد الأمين	16.30 – 16.40	7
جامعة قسنطينة 02 جامعة المسيلة / جامعة قسنطينة 02	الميكانيزمات الدفاعية في النشاط الرياضي	د. زدام عمار د. زاهوي ناصر/ ط. م. رزيق منال	16.40 – 16.50	8
مناقشة عامة		16.50 – 17.00		



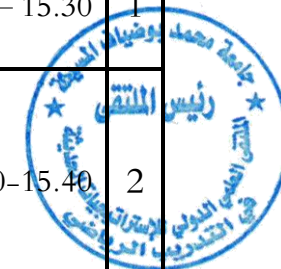
الورشة الثالثة		برنامج المداخلات الجلسة الأولى 12.30 – 14.00		
مقرر الجلسة : د. غيدي عبد القادر		نائب رئيس الجلسة : د. مناللة رشيد	رئيس الجلسة : د. بن سالم سالم	
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة بومرداس جامعة بومرداس	دراسة مقارنة بين اختبارين ميدانيين لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين (Navette) - (Vameval)	د. ميسوري رزقي ط. د. شرايطية عبد الحليم	12.30 - 12.40	1
جامعة بسكرة	دراسة بعض خصائص البدنية عند لاعبي كرة القدم u19	د. شتيوي عبد المالك ط. د. العابدي ياسين	12.40 - 12.50	2
Boumerdes University Boumerdes University Boumerdes University	The effect of muscle biomechanical position on the correlation between the muscle lower limb power and sprint performance in young soccer players (13 - 14 years old)	Pro. Mourad Ait Lounis Swanilda Mekioussa Izri Nacereddine cherif	12.50 - 13.00	3
جامعة الجلفة جامعة مستغانم	مساهمة محتويات الحصص النوعية خلال التحضير في تنمية وتحسين الأداء البدني والرقمي لعدائي اختصاصات الجري على الأقدام	د. مختار قاسم ط. د. فؤاد سايجي	13.00 - 13.10	4
جامعة الأغواط جامعة الأغواط	أثر برنامج تدريبي مقترح لتطوير مهارة الانتباه لدى ناشئ السباحين (12-15)	د. هيزوم محمد د. مجادي مصطفى	13.10 - 13.20	5
جامعة الأغواط	التخطيط في التدريب و دوره في الرفع من مستوى الأداء الرياضي لدى ممارسي كرة اليد	د. بشير كروم	13.20 - 13.30	6
جامعة سوق اهراس	تأثير التدريب الفترتي المرتفع الشدة في بعض مؤشرات الجهاز العصبي ومكونات اللياقة البدنية للاعبين كرة القدم (U19)	د. بن يوب عبد العلي	13.30 - 13.40	7
جامعة الأغواط جامعة الأغواط جامعة الأغواط	أثر برنامج تدريبي مقترح على بعض متغيرات الجسم محيط الخصر ومؤشر كتلة الجسم BMI	د. عيسى بعيط د. رفيق الحاج عيسى د. محمد رحمانى	13.40 - 13.50	8
مناقشة عامة		13.50 – 14.00		



الورشة الثالثة		برنامج المداخلات الجلسة الثانية 14.00 – 15.30		
مقرر الجلسة : د. شريف حليم		نائب رئيس الجلسة : د. حسيني عبد الرزاق		رئيس الجلسة : د. بلبول فريد
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة الأغواط	حمل التدريب البدني المنظم وعلاقته بالاستمتاع الرياضي لدى لاعبي كرة القدم	د. محمد مخنت / أ. شطة عبد الحميد	14.10 – 14.00	1
جامعة بومرداس	دراسة مقارنة لصفة القوة المميزة بالسرعة حسب مناصب اللعب لدى لاعبي كرة السلة صنف أكابر	ط د. بوعيطة توفيق ط د. ايت لونيس مراد ط د. كريدش محمد لمين	14.20 – 14.10	2
جامعة بومرداس	أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام التكنولوجيا الحديثة ( الوسائل السمعية البصرية) في تعليم مهارات الإرسال والاستقبال والتمرير لدى ناشئات الكرة الطائرة (9_12 سنة)	ط د. سويدي ربيحة د. شريط محمد الحسن المأمون	14.30 – 14.20	3
جامعة الشلف	فعالية التحضير البدني على الأداء الرياضي لدى لاعبي كرة القدم أثناء المنافسة الرياضية	أ. ماحي صفيان أ. بكاي سعد / أ. عقون حمزة	14.40 – 14.30	4
			14.50 – 14.40	5
جامعة أم البواقي	فعالية برنامج تدريبي باستخدام بعض الوسائل المساعدة لتنمية بعض أنواع صفة القوة العضلية لدى المدافعين في كرة القدم أقل من 19 سنة	أ د. بشير حسام ط د. بلفريطس ياسين ط د. نابي محمد ناجح	15.00 – 14.50	6
جامعة خميس مليانة	تأثير برنامج تدريبي مقترح لتطوير بعض الصفات البدنية (قوة إنفجارية، قوة قصوى، سرعة الأداء) على تحسين مهارة الهجوم والصد في الكرة الطائرة	د. صدوقي معمر	15.10 – 15.00	7
جامعة المسيلة	أثر برنامج تدريبي مقترح في تطوير بعض الصفات البدنية (توافق-توازن) لدى لاعبي كرة القدم	د. خضار خالد د. سليمان نور الدين د. دشيشة الأمين	15.20 – 15.10	8
مناقشة عامة		15.30 – 15.20		



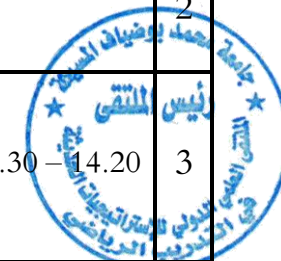
الورشة الثالثة		برنامج المداخلات الجلسة الثالثة 17.00 – 15.30		
مقرر الجلسة : سالم العياشي		نائب رئيس الجلسة : د. بركاتي نصر الدين		رئيس الجلسة : د. بشيري بن عطية
الجامعة			التوقيت	
جامعة عنابة	دراسة بعض الثوابت الفسيولوجية و القياسات الأنتروبيومترية في الأداء الحركي (تطوير خاصة السرعة و المداومة) لدى لاعبي كرة القدم	ط د. زروال فيصل ط د. بن شيخ يوسف	15.40 – 15.30	1
جامعة حلوان جامعة حلوان جامعة مدينة السادات جامعة المسيلة	دور القيادة و الاتصال في تماسك الفريق الرياضي دراسة وصفية مقارنة للفرق المحلية و النخبوية لكرة القدم	أ.د. محمود وجيه حمدي أ.د. عماد مصطفى العزباوي أ.د. محمد عنبر بلال أ. فيصل تكرارات	15.50-15.40	2
جامعة المسيلة	<b>TRAINING PROGRAM FOR DEVELOPMENT THE PERFORMANCE</b>	د. غيدي عبد القادر	16.00 – 15.50	3
جامعة بومرداس جامعة بومرداس	تأثير برنامج تدريبي مقترح بالألعاب المصغرة على تطوير القوة الانفجارية للأطراف السفلية لدى لاعبي الكرة الطائرة أقل من 12 سنة	ط د. جرادي إبراهيم د. بوبكر الصادق	16.10 – 16.00	4
جامعة بومرداس جامعة بومرداس	اثر برنامج تدريبي مقترح وفق النظام الإيزومتري على القوة الانفجارية لدى لاعبي كرة السلة صنف U21	ط د. بن زيان الطاهر د. تفيرولت بلال	16.20-16.10	5
جامعة الجزائر 03	تأثير التحضير البدني على الأداء المهاري لدى لاعبي كرة القدم صنف أواسط 17-19 سنة	ط د. عمرة زكرياء أ.د. ماهور باشا مراد	16.30-16.20	6
جامعة البويرة جامعة البويرة	تأثير برنامج تدريبي مقترح باستخدام طريقة تدريب الفارتلك على بعض المتغيرات البدنية والفسيولوجية لدى حكام كرة القدم	ط د. شابوني عبد الحكيم د. مزاري فاتح	16.40-16.30	7
جامعة المسيلة جامعة المسيلة	أثر استخدام الإطالة العضلية كأسلوب للراحة خلال مرحلة الاسترجاع علي بعض المتغيرات الفسيولوجية عند لاعبي كرة القدم (صنف أواسط)	ط د. عوادي شمس الدين أ.د. كبوية محمد	16.50 – 16.40	8
مناقشة عامة		17.00 – 16.50		



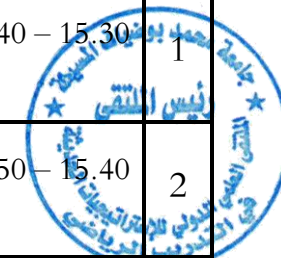


الورشة الرابعة		الجلسة الاولى 14.00 – 12.30		
مقرر الجلسة : د. بوساق بدر الدين		نائب رئيس الجلسة : د. بن نجمة نور الدين		رئيس الجلسة : د. فايد عبد الرزاق
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة أم البواقي	Le renforcement musculaire à l'aide de surface instable (swiss ball)	MA : Harieche Imene Dr: NOUASRIA MOUNA	12.40 – 12:30	1
جامعة الجزائر 03	مستوى الذاكرة المهارية لدى لاعبي الفئات الشبانية في كرة القدم	ط. د. جمال شنفاوي	12.50 – 12.40	2
جامعة الجزائر 03	دراسة ميدانية على لاعبي الفئات الشبانية لرابطة باتنة	أ.د. محمد رياض فحصي		
جامعة البويرة	مستويات التفكير الخططي المميز لدى لاعبي كرة القدم	د. منصور نبيل	13.00 – 12.50	3
جامعة البويرة	دراسة ميدانية على مستوى أندية ولاية البويرة	د. لونس عبد الله		
جامعة بسكرة	أثر وحدات تدريبية بالتحضير البدني المدمج على تحسين السرعة القصوى ومهارة التصويب	ط. د. خلفه عماد الدين	13.10 – 13.00	4
جامعة بسكرة	لدى لاعبي كرة القدم	أ.د. / مزروع السعيد		
جامعة البويرة		ط. دة بن حميدوش فايزة		
Université Alger 3	La prédiction des compétences des Basketteurs par leurs gestes techniques pendant les situations jeu.	Pr. Labane Karim Dr. Ibouchoukene Mohamed Dr. Amrouche Mustapha	13.20 – 13.10	5
Université Alger 3	(Analyse des points de vue les spécialistes du Basketball Algérien)			
جامعة سوق أهراس	برنامج تدريبي مقترح باستخدام الطريقة التكرارية لتنمية السرعة القصوى لدى لاعبي كرة السلة اقل من 15 سنة	د. حجاب عصام، د. شرايشة رفيقة، د. سرايحية جمال	13.30 – 13.20	6
جامعة بومرداس	دراسة العلاقة الارتباطية بين بعض المؤشرات الانثروبومترية ( السن ، الطول و الوزن) مع مستوى	ط. د. كولوفلي حسينة	13.40 – 13.30	7
جامعة بومرداس	بعض قدرات اللياقة البدنية لدى لاعبي كرة السلة ( ذكور/اناث) لصف براعم	أ.د. ولد حمو مصطفى		
جامعة بومرداس		د. حدادة محمد		
جامعة المسيلة	أثر برنامج تدريب بيومتری قصير المدى على اللياقة البدنية لفاشين كرة السلة (سن 12 إلى	د. ديلمي محمد	13.50-13.40	8
جامعة الجلفة	15 سنة)	د. قبال موراد		
جامعة المسيلة		ط. د. نسيل نور الدين		
مناقشة عامة		14.00 – 13.50		

الورشة الرابعة		الجلسة الثانية 14.00 – 15.30		
مقرر الجلسة : د. بن ميصرة عبد الرحمان		نائب رئيس الجلسة : د. سعودي جنيدي		رئيس الجلسة : د. بكة فارس
جامعة البويرة	فاعلية التكوين في مجال التدريب الرياضي الحديث في الجزائر	أ. قليل محمد	14.00 – 14.10	1
جامعة خميس مليانة	اثر برنامج تدريبي مقترح بنموذجين (خطي/متموج) على السرعة لدى لاعبي كل القدم اقل من 17 سنة	ط د. بوشامة فريد	14.10 – 14.20	2
جامعة خميس مليانة		د. كمال ملوك		
جامعة قسنطينة 2	أثر طريقة التدريب المدمج على تحسين الصفات البدنية والتقنية لدى لاعبي كرة القدم صنف U17	د. بن العابد عبد الرحيم د. سمارة محمد / د. خلاف محمد د. بن لحجر بلقاسم	14.20 – 14.30	3
جامعة بجاية	فاعلية التدريب على المسالك المنحدرة و المرتفعة و المستوية على تطوير مستوى عدائي 400 م مستوية أشبال ذكور	د. بوقندورة فارس أ. د. زعبار سليم	14.30 – 14.40	4
جامعة تسميلت	أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام تمارين التوافق الحركي في تعلم بعض المهارات (التسديد، ضرب الكرة بالرأس)	د. نغال محمد	14.40 – 14.50	5
جامعة تسميلت		ط د. نوي العربي		
جامعة بومرداس		ط د. صياح زكرياء		
جامعة وهران	أثر الألعاب الصغرى في تنمية وزيادة تطور بعض القدرات الحركية ( الرشاقة و التوازن) للفئة العمرية 13-15 سنة	ط د. زرقين صادق	14.50 – 15.00	6
جامعة وهران		د. عسلي حسين		
جامعة المسيلة	أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام التدريب الدائري في تنمية القوة الانفجارية للأطراف السفلية و العلوية لدى ممارسي رياضة الكونغ فو - صنف أكابر	أ. والي عبد النور	15.00 – 15.10	7
جامعة البويرة		ط د. دحمون ابراهيم		
جامعة تسميلت		ط د. /حاج مكناش مرزاق		
جامعة بومرداس	أثر أساليب مختلفة في تعليم السباحة الحرة للمبتدئين للفئة العمرية من (6-8) سنوات	د. بن يحي أسامة ط د. بهلولي صدام	15.10 – 15.20	8
مناقشة عامة		15.20 – 15.30		

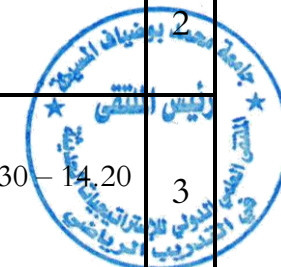


الورشة الرابعة		برنامج المداخلات الجلسة الثالثة 15.30 – 17.00		
مقرر الجلسة : تريش لحسن		نائب رئيس الجلسة : د. بجاوي فاضلي		رئيس الجلسة : د بوجليدة حسان
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة خميس مليانة	مركز التحكم وعلاقته بالأداء المهاري لدى لاعبي كرة اليد صنف أشبال	ط د. قندوز هشام / ط د. رابحي امحمد، ط د. غلاب حكيم	15.40 – 15.30	1
جامعة خميس مليانة	فعالية طرق الإعداد البدني ومدى تحديده لمستوى التدريب الرياضي الحديث	ط د. بكتاش باهية، د. سلامي سيد علي ، ط د. شرفوف حمزة	15.50 – 15.40	2
جامعة وهران / جامعة بسكرة جامعة المسيلة	أثر المقطع التعليمي لنشاط السرعة في تحسين سرعة الاستجابة الحركية الانتقالية لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة	د. شنوف خالد / أ. عدة بن علي أ. بوساق بدرالدين	16.00 – 15.50	3
جامعة المسيلة	واقع التدريب الرياضي في الجزائر وفق منظومة الاحتراف الرياضي	أ د. بن دقفل رشيد د. حملاوي عامر	16.10 – 16.00	4
جامعة برج بوعرييج جامعة برج بوعرييج جامعة مستغانم	فلسفة التدريب البدني الشامل والكامل في كرة القدم تنمية وتطوير صفة المداومة لدى لاعبي كرة القدم	د. زهار جمال أ . مراد محمد مسعود أ.د منصور بن لكحل	16.20-16.10	5
جامعة المسيلة	المهارات الحركية البنائية و علاقتها بالإدراك الحس حركي في مرحلة الطفولة المبكرة (5-6) سنوات	د. بن فاضل فؤاد د. كرميش عبد المالك فريد	16.30-16.20	6
المركز الجامعي البيض	بناء بطارية إختبارات بدنية لانتقاء مواهب كرة القدم (10-13 سنة)	د. بن سعيد محمود د. محي الدين جمال سليم د . خويلدي الهواري	16.40-16.30	7
جامعة قسنطينة1	تكنولوجيا النانو و دورها في تطوير التدريب الرياضي	د. محروق كريمة	16.50 – 16.40	8
مناقشة عامة		17.00 – 16.50		

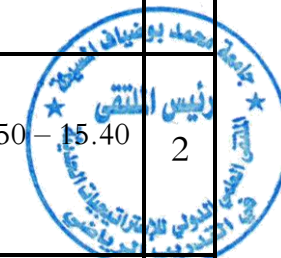


الورشة الخامسة		الجلسة الاولى 12.30 – 14.00		
مقرر الجلسة : د. خلادي مراد		نائب رئيس الجلسة : د. تمساوت جيلالي		رئيس الجلسة : د. لزرق أحمد
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة المسيلة جامعة تبسة	برنامج تعليمي مقترح باستخدام تقنية الفيديو في تعلم مهارة السباحة الحرة لدى الأطفال (فئة أقل من 12 سنة	د. سعد سديرة د. لعمارة سليم	12.30 - 12.40	1
جامعة خميس مليانة	أثر برنامج تعليمي باستخدام أشرطة الفيديو على تعلم بعض مهارات كرة السلة في حصة التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ الطور الثانوي	د. حريزي عبد النور	12.40 - 12.50	2
جامعة الجزائر 3	دور الوسائل التكنولوجية الحديثة في قرارات الحكام	د. حداب سليم ط. د. بن عروس محمد	12.50 - 13.00	3
جامعة بومرداس	تنوع تكوين مدربي كرة القدم و أثره على المستوى الفني لقيادة الأندية الجزائرية	د. ميسوري رزقي	13.00 - 13.10	4
جامعة المسيلة جامعة أم البواقي جامعة واد السوف	واقع تطبيق الخطط التدريبية لدى الأصناف الدنيا لفرق رابطة ولاية المسيلة	د. يعقوبي فاتح د. مرابط مسعود د. قدادرة شوقي	13.10 - 13.20	5
جامعة سطيف 02	مساهمة المدرب في عملية الانتقاء الرياضي للاعبين كرة القدم	ط. د. دراقي ياسين د. لعلوي عبد الحفيظ أ. عروسي عبد الحميد	13.20 - 13.30	6
جامعة المسيلة جامعة الجزائر 03 جامعة المسيلة	استخدام جهاز MYOTEST في قياس وتقييم القوة الانفجارية للأطراف السفلية للاعبين كرة القدم	د. خوجة باسم أ. د. غضبان أحمد حمزة د. بريكبي الطاهر	13.30 - 13.40	7
جامعة النيلين السودان	التعرف على الاسس الفلسفية لانتقاء الناشئين في كرة القدم	د. عوض يس احمد محمود	13.40 - 13.50	8
مناقشة عامة		13.50 – 14.00		

الورشة الخامسة		الجلسة الثانية 14.00 – 15.30		
مقرر الجلسة : د. مطرفي خميسي		رئيس الجلسة : د. بلخير عبد القادر		
نائب رئيس الجلسة : د. تمار محمد				
جامعة الأغواط جامعة الأغواط	عناصر اللياقة البدنية القلبية لدى تلاميذ الثانوية وعلاقتها بالتربية البدنية الرياضية	د. بومدين حجاج د. عادل عاشور	14.10 – 14.00	1
جامعة عنابة، جامعة المسيلة جامعة الحلفة	أثر تحليل مباريات كرة القدم بالفيديو في تحسين الأداء الخططي للاعبين	د. كريبع فريد / د. مجيلي صالح، أ.د. الهادي عيسى	14.20 – 14.10	2
جامعة ورقلة جامعة أم البواقي جامعة ورقلة	أثر استخدام تكنولوجيا الفيديو في تعلم مهارتي الدرجات الأمامية والخلفية في الجمناستك لدى الطالب	د. طيوب أبوبكر الصديق ط. د. صغيري بلال ط. د. بن ضياف مروان	14.30 – 14.20	3
جامعة المسيلة جامعة منوبة تونس جامعة الشلف	واقع توظيف تكنولوجيا المعلومات الرقمية في التدريب الرياضي	د. مرينز آمنة ط. د. قعودي ياسمين إناس ط. د. أوصيف نور الهدى	14.40 – 14.30	4
المركز الجامعي تيسمسيلت جامعة البويرة جامعة البويرة	واقع المراقبة الطبية (الفحوصات الدورية) لدى لاعبي كرة القدم دراسة ميدانية على مستوى أندية كرة القدم لولاية تيسمسيلت	د. سعايدية هواري ط. د. طوبال العربي د. بوغربي محمد	14.50 – 14.40	5
جامعة خميس مليانة	أهمية استخدام الوسائل التكنولوجية ضمن العملية التدريسية في الرياضات الجماعية من وجهة نظر المدربين	د. زمام عبد الرحمن	15.00 – 14.50	6
جامعة الأغواط	إسهامات التكنولوجيا الذكية في تدعيم التدريب الرياضي الحديث	د. قوال مصطفى	15.10 – 15.00	7
جامعة بومرداس	تحليل الأداء الهجومي للمنتخب الوطني الجزائري في منافسة كأس أمم افريقيا 2019" دراسة تحليلية مقارنة للمنتخب الوطني الجزائري والمنتخبات المتأهلة لنصف نهائي البطولة	ط. د. بوشهيدة خيرالدين د. تافيرولت بلال أ. د. ولد حمو مصطفى	15.20 – 15.10	8
مناقشة عامة		17.00 – 16.50		

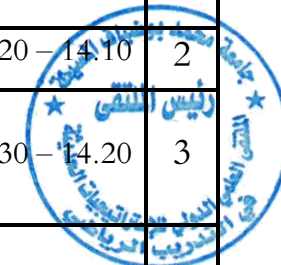


الورشة الخامسة		برنامج المداخلات الجلسة الثالثة 15.30 – 17.00		
مقرر الجلسة : سليمان قاضي عبد المؤمن		نائب رئيس الجلسة : د. رامي عزالدين		رئيس الجلسة : أ.د. زواق أمحمد
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة بومرداس جامعة بومرداس	تأثير مواقع التواصل الاجتماعي { السوشل ميديا } في عالم الاحتراف الرياضي	د. بدرالدين داسة د. نورالدين بن حامد	15.40 – 15.30	1
جامعة المسيلة جامعة الجزائر 3 جامعة الجزائر 3	اثر برنامج تعليمي مقترح بالوسائل البيداغوجية في الوسط المائي لتلقين الطرق الأساسية لسباحة الزحف على البطن للمبتدئين الناشئين من (10-12) سنة	د. أمان الله رشيد د. عزيزي زكرياء حامد منصور د. شهاب مراد	15.50 – 15.40	2
جامعة بسكرة	دور الإعلام الرياضي في التعريف بمراكز تدريب ورعاية الرياضيين –أكاديمية أسباير أنموذجا-	جودي خرفية	16.00 – 15.50	3
جامعة البويرة جامعة البويرة	توظيف الوسائل السمعية البصرية في عملية التدريب الرياضي لتعليم السباحين الناشئين	ط.د. أحمد رافع د. علوان رفیق	16.10 – 16.00	4
جامعة البويرة جامعة الجزائر 3	أهمية الوقاية من الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم أوسط دراسة ميدانية لبعض نوادي كرة القدم أوسط لولاية المسيلة	ط.د. زواق عادل د. طهير ياسمين	16.20-16.10	5
جامعة الجلفة	المراقبة والمتابعة الطبية ودورها في تحسين الاداء الرياضي لدى فئة ذوي الاحتياجات الخاصة	د. فيرم الطيب، د. طش عبد القادر، د. عزوز محمد	16.30-16.20	6
جامعة الجزائر 3 جامعة الجزائر 3	واقع واهمية المراقبة الطبية والصحية لدى لاعبي كرة اليد(17-19 سنة ) دراسة ميدانية لفريق كرة اليد المسيلة – سطيف	د. يوسف فتحي ط.د. خاوي عفاف	16.40-16.30	7
جامعة الجزائر 3	المنشطات بين الآفة و الجريمة و الظاهرة الإجتماعية	أ.د. قصري نصر الدين	16.50 – 16.40	8
مناقشة عامة		17.00 – 16.50		



الورشة السادسة		الجلسة الاولى 17.00 – 12.30		
مقرر الجلسة : د. زروق نايل		نائب رئيس الجلسة : ابراهيمي طارق		رئيس الجلسة : د. مجيلي صالح
الجامعة	المتدخل	التوقيت	الرقم	
جامعة المسيلة	إقتراح برنامج للأنشطة البدنية والرياضية للوقاية وتصحيح بعض تشوهات القوام لتلاميذ الطور الابتدائي	أ. حمادو بشير	12.40 - 12:30	1
جامعة خميس مليانة	فعالية حمية اتكيز في خفض نسبة الشحوم في الجسم لدى النساء المصابات بالسمنة الممارسات للنشاط البدني الرياضي ( 35 سنة فما فوق )	د. عبد القوي رشيد	12.50 - 12.40	2
جامعة المسيلة جامعة ورقلة المركز الجامعي البيض	إسهامات التحضير البدني الخاص في التقليل من الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم	د. خضار خالد أ. د. مجيدي محمد د. خويلدي هوارى	13.00 - 12.50	3
جامعة بومرداس جامعة بومرداس	إنقاص الوزن المتدرج وانعكاسه على مستوى النتائج الفنية لمصارعى المنتخب الوطني الأشبال خلال الألعاب الإفريقية للشباب الجزائر 2018	د. شريط حسان د. نويقة رضوان / د. خباز كمال	13.10 - 13.00	4
جامعة البويرة جامعة الجزائر 3 جامعة البويرة	الإسعافات الأولية للوقاية من مضاعفات الإصابات الرياضية	ط. د. لطرش عصام ط. د. بوشو فاهم د. بن عبدالرحمن سيد علي	13.20 - 13.10	5
جامعة الجلفة جامعة الجلفة	أهمية التدريب الرياضي والطب الرياضي في الوقاية من الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم	ط. د. وكال عادل د. مسعودان مخلوف	13.30 - 13.20	6
جامعة الجزائر 03	دور التحضير البدني العام والخاص في التقليل من بعض الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم	ط. د. حشروف أسامة	13.40 - 13.30	7
جامعة بومرداس جامعة بومرداس جامعة أم البواقي	علاقة مؤشر كتلة الجسم (BMI) بمستوى إنجاز التلاميذ في بعض فعاليات ألعاب القوى	ط. د. صياح زكرياء د. ولد أحمد وليد د. عباس أيوب	13.50-13.40	8
مناقشة عامة		14.00 - 13.50		

الورشة السادسة		الجلسة الثانية 14.00 – 15.30		
مقرر الجلسة: أ. بلواضح شاکر		نائب رئيس الجلسة : بونشادة ياسين		رئيس الجلسة : أ.د زحاف محمد
جامعة بسكرة جامعة بسكرة جامعة بسكرة	دراسة العلاقة الإرتباطية بين الزمر الدموية وأنظمة الطاقة لدى الرياضيين	د. جاري مراد أ. مرابط جمالي د. بعوش خالد	14.10 – 14.00	1
جامعة باتنة 02	أثر برنامج للمشي على بعض القياسات الجسمية والفيزيولوجية	د. أحمد رويني	14.20 – 14.10	2
Université de Constantine 2	Etude du niveau de l'activité physique et sa répercussion sur la qualité de vie chez la population de l'est algérien	Filali Riyane Boukria Khireddine Leulmi NadirChiha Fouad	14.30 – 14.20	3
جامعة قسنطينة 02 جامعة قسنطينة 02 جامعة الجزائر 03	علاقة بعض القدرات الوظيفية للقلب بإنجاز بعض المهارات الأساسية في لعبة الكرة الطائرة	ط. د. قسمية نورالدين مداني أ. بن شنوف عثمان عبد الغاني د. ابراهيمي رشيد	14.40 – 14.30	4
جامعة النيلين السودان	دور التثقيف الصحي في تفعيل ممارسة النشاط الرياضي لطلاب المرحلة الثانوية للبنين بمحلية الخرطوم	د. عبد العظيم جابر طمبه كوشي	14.50 – 14.40	5
جامعة وهران جامعة ورقلة جامعة ورقلة	دراسة مقارنة لمستوى صفات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بين تلاميذ المرحلة الثانوية الممارسين لنشاط بدني بالانتظام و الغير الممارسين للفئة العمرية 15 و 16 سنة	د. بن ساسي سليمان د. براهيمي قدور د. عياد مصطفى	15.00 – 14.50	6
جامعة البويرة جامعة البويرة جامعة الجزائر 03	الإسعافات الأولية للوقاية من مضاعفات الإصابات الرياضية	ط. د. لطرش عصام ط. د. بوشو فاهم د. بن عبد الرحمن سيد علي	15.10 – 15.00	7
جامعة الجلفة جامعة الجلفة	أثر برنامج تدريبي وفق برنامج غذائي في زيادة الكتلة العضلية مع انقاص الكتلة الشحمية	أ.د. / سربوت عبد المالك د. سربوت محمد رضا	15.20 – 15.10	8
مناقشة عامة		17.00 – 16.50		

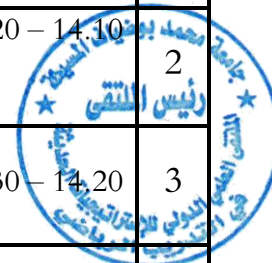




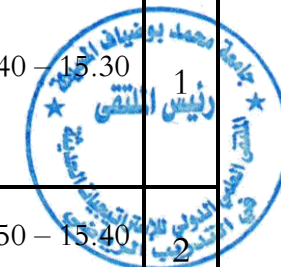
الورشة السادسة		برنامج المداخلات الجلسة الثالثة 15.30 – 17.00		
مقرر الجلسة: د. جوادي صفاء		نائب رئيس الجلسة : فيرم الطيب		رئيس الجلسة : أ.د دحماني نعيمة
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
المركز الجامعي البيض	أثر برنامج رياضي تروحي مقترح على القلق العام لدى المسنين	أ.د. مسعودي خالد، د. العربي محمد د. بن الدين كمال	15.40 – 15.30	1
جامعة المسيلة جامعة المسيلة	أثر برنامج تعليمي مقترح في تحسين الأداء الفني و مستوى الانجاز الرياضي لدى طلبة السنة الثالثة ثانوي في رياضة الوثب الطويل	د. بركاتي نصرالدين د. لزرق أحمد /د. بوصلح النذير	15.50 – 15.40	2
جامعة ورقلة جامعة ورقلة	قياس مستوى الطموح لدى لاعبي كرة القدم الاقل من 17 سنة (دراسة ميدانية على لاعبي كرة القدم الأقل من 17 سنة بولاية ورقلة	د. مولود كنيوة د. أحميذة نصير/د. علي جرمون	16.00 – 15.50	3
جامعة المسيلة /جامعة المسيلة جامعة ورقلة	اثر استخدام اسلوب التدريب العقلي على تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة اليد	د. بكة فارس/ط.د. مدقن مصطفى ط.د. سكريفة محمد طيب	16.10 – 16.00	4
جامعة الأغواط	قياس تطور المعيار الكمي لبعض الاختبارات البدنية أثناء عملية الانتقاء لتلميذات المرحلة الابتدائية	د. بافة عبد الله	16.20-16.10	5
جامعة الجزائر 3 جامعة الجزائر 3	دور المعلومات الحسية في تحسين مهارة السحق لدى تلاميذ المرحلة الثانوية (ثانوية مفتي عبد القادر)	أ. بلال حسين ط.د. لراشي محمد	16.30-16.20	6
جامعة الأغواط جامعة الأغواط	أثر برنامج تدريبي قائم على الإستراتيجية النشطة على تعلم بعض المهارات الأساسية في رياضة الجمباز لدى فئة الأصاغر	د. قطاف محمد/د. بعيط عيسى د. حاج عيسى رفيق	16.40-16.30	7
جامعة خميس مليانة	أثر برنامج تدريبي مقترح للتحضير البدني المدمج على تنمية المرونة ومهارة الصد لدى لاعبي الكرة الطائرة صنف أشبال	ط.د. غلاب حكيم د. بوكرايم بلقاسم ط.د. قندوز هشام	16.50 – 16.40	8

الورشة السابعة		الجلسة الاولى 14.00 – 12.30		
مقرر الجلسة : د. نسيل نور الدين		نائب رئيس الجلسة : مروان أحمد		رئيس الجلسة : د. مرينز أمينة
الجامعة		المتدخل	التوقيت	
Laboratoire des Sciences Biologiques appliquées au Sport, ES/STS, Alger	<b>Détermination des caractéristiques physiologiques des cyclistes routiers algériens garçons âgés (15– 16 ans)</b>	<b>Dr. Sadouki Kamel Dr. Abdelmalek Mohammed Dr. Slimani / Dr. Laroui Ilies Aissa</b>	12:30 – 12.40	1
جامعة الجلفة جامعة الجلفة	فاعلية التدريب الرياضي الحديث في تنمية بعض المهارات الاجتماعية للأطفال الصم والبكم 15-12 سنة	ط. د. عباس لخضر / ط. د. علاية إبراهيم د. حرواش لمين	12.40 – 12.50	2
جامعة المسيلة جامعة المسيلة	تأثير التدريب المهاري في تنمية التوازن الحركي لدى الأطفال ذوي التخلف الحركي	د. بن مصيرة عبد الرحمان د. زروق نايل / د. حمزة بركات	12.50 – 13.00	3
جامعة سوق أهراس جامعة المسيلة	لغة الصحافة الرياضية المكتوبة المتخصصة ودورها في التعريف بمنظومة الاحتراف الرياضي في الجزائر	د. موفق صالح / د. كسيل جمال د. تمساوت جيلالي	13.00 – 13.10	4
جامعة المسيلة جامعة المسيلة	دور التدريب النفسي في تحقيق سمة الدافعية لدى لاعبي كرة القدم – فئة الأشبال –	ط. د. زاوي زيد د. عمرون مفتاح	13.10 – 13.20	5
جامعة الجزائر 3	اثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام الألعاب الشبه الرياضية في تنمية السلوك الاجتماعي الانفعالي للتلاميذ ذوي صعوبات التعلم	ط. د. بن سعيد محمد الأمين د. بلغول فتحي	13.20 – 13.30	6
جامعة خميس مليانة	تأثير التحضير النفسي على مستوى الاداء الرياضي اثناء المنافسة الرياضية لدى لاعبي كرة القدم	د. براهيم عزيزي	13.30 – 13.40	7
جامعة الجلفة	ممارسة الرياضة من منظور وقائي وعلاجي	أ.د. براهيم مبروك د. جعيرن حمزة	13.40 – 13.50	8
مناقشة عامة		14.00 – 13.50		

الورشة السابعة		الجلسة الثانية 14.00 – 15.30			
مقرر الجلسة : زاوي زيد		نائب رئيس الجلسة : د. بوعزيز الساسي		رئيس الجلسة : د. خوجة عادل	
جامعة المسيلة	جامعة المسيلة	مفهوم الذات الاجتماعي وعلاقته بالتوافق النفسي لدى المعاقين سمعيا الممارسين للنشاط الرياضي المكيف	ط د. بن عبد الرحمان بلقاسم أ.د/ زواق أمحمد	14.10 – 14.00	1
جامعة المسيلة	جامعة المسيلة	دافعية الانجاز ودورها على الأداء المهاري لدى لاعبي كرة السلة صنف أوسط(16-18 سنة)	ط د. شوال عبد النور د. حشايشي عبد الوهاب	14.20 – 14.10	2
جامعة خميس مليانة	جامعة خميس مليانة	مستوى المهارات النفسية وعلاقتها بتقدير السمات الدافعية عند الممارسين لرياضة الكاراتي دو	د. حملاوي محمد د. عبدالله نجايمي نورالدين	14.30 – 14.20	3
جامعة المسيلة	جامعة المسيلة	أثر البرنامج الرياضي الترويجي المقترح في الخفض من درجة الإكتئاب لدى التلاميذ المراهقين المعاقين سمعيا	ط د. همدال ياسين أ.د. خوجة عادل	14.40 – 14.30	4
جامعة المسيلة	جامعة المسيلة	الاساليب القيادية التدريبية المحبذة لدى المواهب الشابة للسباقات المتوسطة فئة العدائين من (12-18) سنة في الجزائر	د. شنافي ميلود د. جناد جمال د. بن ثابت محمد الشريف	14.50 – 14.40	5
جامعة الاغواط	جامعة المسيلة	دور الأنماط القيادية للمدرب الرياضي في تعزيز العلاقات الاجتماعية بين لاعبي الفريق	د. عمر دمانة د. برباخ رابح	15.00 – 14.50	6
جامعة المسيلة5	جامعة بسكرة	Sports Sociology and Modern Trends in Sports Training	د. زلافي وهيبة ط د. قنيفي عادل	15.10 – 15.00	7
جامعة المسيلة	جامعة المسيلة	تقدير الذات البدنية والسلوك التنافسي لدى لاعبات الكراتي دو بمدينة المسيلة	د. سالم العياشي د. بن رجم إدريس د. مسعودي الطاهر	15.20 – 15.10	8
مناقشة عامة		15.30 – 15.20			



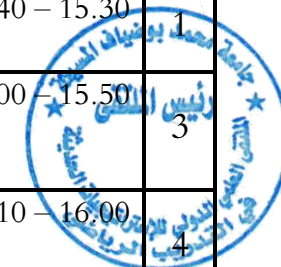
الورشة السابعة		برنامج المداخلات الجلسة الثالثة 15.30 – 17.00		
مقرر الجلسة : أ. توميات عبد الرزاق		نائب رئيس الجلسة : د. شريف حمزة	رئيس الجلسة : د. مجادي رابع	
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة سوق أهراس جامعة سوق أهراس جامعة سوق أهراس	علاقة الذكاء الوجداني ببلتفكير الإبداعي لدى مدربي الفئات الشبانية الصغرى بالجزائر	د. لعياضي عصام د. مرزوقي سمير د. بورنان خليل	15.40 – 15.30	1
جامعة الجلفة جامعة الجلفة	اقتران التدريب الذهني بمشاهدة النموذج الحركي وأثره على تعلم بعض الحركات الأساسية لرياضة الكاراتيه	د. براهيم طارق د. بونشادة ياسين	15.50 – 15.40	2
جامعة عنابة جامعة مستغانم جامعة ورقلة	دور التحضير النفسي في انشاء لاعب محترف في مجال كرة القدم	د. حجاج سعد ط. د. زياني سميرة د. بركات حسين	16.00 – 15.50	3
جامعة المسيلة جامعة المسيلة	مستوى جودة الحياة لدى طلبة جامعة المسيلة قسم التدريب الرياضي	ط. د. بن التومي حفصة ط. د. حنة عبد القادر	16.10 – 16.00	4
جامعة الجزائر3	دور التحضير النفسي في تحقيق نتائج إيجابية لدى لاعبي الكراتي	ط. د. شنوفي زينب / ط. د. مجاجي عائشة / أ. د. بن عكي محند اكلي	16.20-16.10	5
المركز الجامعي البيض	الفروق في الاتجاهات نحو النشاط البدني الرياضي تبعا لمتغير الجنس	أ. ارفيس زبير	16.30-16.20	6
جامعة المسيلة جامعة المسيلة	ممارسة النشاط البدني الرياضي المكيف و إنعكاساته على العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لمرضى السكري	د. حبارة محمد ط. د. صالح اسماعيل	16.40-16.30	7
جامعة تبسة جامعة المسيلة	تعريب وتقنين استبيان التصور الرياضي (SIQ) على عينة من التلاميذ المنخرطين في الرياضة المدرسية صنف أشبال	أ. قذيفة يحي د. حشايشي عبد الوهاب	16.50 – 16.40	8
مناقشة عامة		17.00 – 16.50		



الورشة الثامنة		الجلسة الاولى 12.30 – 14.00		
مقرر الجلسة : د. بوعزيز الساسي		نائب رئيس الجلسة د. يعقوب العيد		رئيس الجلسة : د. عمارة نور الدين
الجامعة		المتدخل	التوقيت	
جامعة النيلين السودان	دراسة تحليلية لبعض المتغيرات البيوميكانية لرمية التماس للمنتخب المدرسي لكرة القدم بالسودان	د. معمر ادم بشير شرفي د. عمر محمد علي	12.30 – 12.40	1
جامعة الجزائر 03	دور إمكانيات المنشآت الرياضية في تحقيق الأهداف التدريبية لرياضيي النخبة في الجزائر	ط د. بليلة زكرياء د. مزغيش إيمان	12.40 – 12.50	2
جامعة مستغانم <b>UMAB</b>	فعالية التدريب البصري في إتقان وتطوير بعض مهارات كرة القدم للصم (13-15 سنة)	أ.د. بن زيدان حسين أ.د. حجار خرفان محمد أ.د. مقراني جمال	12.50 – 13.00	3
جامعة عنابة جامعة عنابة	أثر برنامج تعليمي للتربية البدنية و الرياضية في تنمية الذكاء الوجداني لدى تلاميذ الطور الثانوي	ط د. بوخالفة حمزة د. بن شيخ يوسف	13.00 – 13.10	4
جامعة البلدية جامعة البلدية	التمائلات الاجتماعية للاباء الاطفال المنظمين لمدار كرة القدم الجزائرية	أ. محديد كهينة د. بن مختار محمد رضا	13.10 – 13.20	5
جامعة المسيلة جامعة المسيلة	دور اللانشطة الرياضية الجماعية في تحقيق التفاعل الاجتماعي لدى أطفال التوحد	ط د. قراد محمد د. بجاوي فاضلي	13.20 – 13.30	6
جامعة البويرة جامعة البويرة جامعة تونس	رؤية للبعد الاقتصادي في المجال الرياضي	د. خيرى جمال د. سميح امعوش د. بلال خيراني	13.30 – 13.40	7
جامعة الأغواط جامعة الجلفة	مصادر الاستثمار الرياضي ومدى فاعليته في الارتقاء بمستوى رياضة كرة القدم الجزائرية	د. حوداشي بن حرز الله د. رعاش كمال	13.40 – 13.50	8
مناقشة عامة		13.50 – 14.00		

الورشة الثامنة		الجلسة الثانية 14.00 – 15.30		
مقرر الجلسة : د. نويري بوبكر		نائب رئيس الجلسة : د. تباني علي		رئيس الجلسة : د. بطاط نور الدين
جامعة صفاقس جامعة بسكرة جامعة بسكرة	علاقة المدرب باللاعبين أثناء الحصة التدريبية من الناحية النفسية الإنفعالية دراسة ميدانية على بعض أندية كرة القدم بولاية خنشلة صنف أكابر	ط د. رحمون محمد أمين د. نويوة عمار د. شتيوي عبد المالك	14.10 – 14.00	1
جامعة تلمسان جامعة بسكرة	الرياضة كأداة للتفاعل الاجتماعي	ط د. مزياي محمد صالح ط د. سارة بوجمعة	14.20 – 14.10	2
جامعة المسيلة جامعة وهران جامعة المسيلة	النشاط البدني المكيف ودوره في انتقاء بعض المواهب لدى المعاقين حركيا	ط د. قراد محمد ط د. حمديني إسحاق د. فاضلي بجاوي	14.30 – 14.20	3
جامعة المسيلة	مستوى الاحتراق النفسي الرياضي لدى لاعبي كرة القدم أثناء التدريبات الرياضية-دراسة ميدانية	ط د. رزيق حفصة ط د. سلطاني أسماء	14.40 – 14.30	4
جامعة المسيلة	دور التدريب النفسي في تحقيق سمة الدافعية لدى لاعبي كرة القدم فئة اشبال	ط د. مقصود عبد القادر د. حريزي عبد الهادي د. بوصلاح النذير	14.50 – 14.40	5
جامعة المسيلة جامعة تيزي وزو	انعكاسات علم النفس الرياضي على التدريب الرياضي	ط د. عبد الرحمان العوفي ط . د . عيسى رويس	15.00 – 14.50	6
جامعة برج بوعرييج جامعة الأغواط	دور وظيفة التدريب والتنمية البشرية في تحسين أداء المسيرين والإداريين في المراكز الرياضية لضمان التدريب الرياضي الأمثل	ط د. قاضي عبد الحكيم ط د. خليف عبد الحق	15.10 – 15.00	7
جامعة المسيلة	حالة القلق عند لاعبي كرة القدم أثناء المنافسة	د. قارة سعيد د. بن التومي بلال د. حريزي عبد الهادي	15.20 – 15.10	8
مناقشة عامة		15.30 – 15.20		

الورشة الثامنة		برنامج المداخلات الجلسة الثالثة 15.30 – 17.00		
مقرر الجلسة : د. بن حميدوش فايزة		نائب رئيس الجلسة : د. صدراتي حبيب		رئيس الجلسة : د. بوساق فتيحة
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة المسيلة	فاعلية الخطاب الإشهاري في تحفيز التدريب الرياضي لدى المتلقي - تمثلات الشخصيات الرياضية نموذجاً-	ط د. غرابي عبد السلام	15.30 – 15.40	1
جامعة الأغواط	علاقة التحضير النفسي بمستوى الصلابة النفسية لدى الناشئين في رياضة الجيدو	د. بوشهير هواري	15.50 – 16.00	3
جامعة المسيلة جامعة الجزائر 03	تأثير العلاقات الاجتماعية بين التلاميذ في تحسين أداءهم في حصة التربية البدنية و الرياضية	د. حسيني عبد الرزاق د. مختاري ياسين	16.00 – 16.10	4
جامعة المسيلة جامعة المسيلة جامعة المسيلة	تكنولوجيا الاعلام والاتصال ودورها في تطوير المهارات الحركية الرياضي له لاعي كره القدم دراسة ميدانية لفريق اواسط اهلي برج بوعريوح	ط د. بشير عبد الحق أ.د. دحماني نعيمة أ.د. زحاف محمد	16.10 – 16.20	5
جامعة تسميلت جامعة تسميلت جامعة تسميلت	دراسة مقارنة لاتجاهات الممارسة الرياضية بين فترتي الصباح والمساء عند ممارسي الرياضات القتالية	ط د. بلوناس نورالدين ط د. زراولة مراد د. واضح امين	16.20 – 16.30	6
جامعة المسيلة جامعة الجزائر 03 جامعة المسيلة	بعض أوجه الطلاقة النفسية وعلاقتها بأداء بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم	د. خلادي مراد أ.د. بن صايبي يوسف أ. دهبازي محمد صغير	16.30 – 16.40	7
جامعة المسيلة جامعة الجلفة جامعة الجلفة	دور التدريب الرياضي في تنمية بعض مهارات التفكير لدى تلاميذ الرياضة المدرسي دراسة مقارنة بين الممارسين و غير الممارسين	د. سليمان نور الدين د. جنداوي عبد الرحمان أ.د. زيوش احمد	16.40 – 16.50	8
مناقشة عامة		16.50 – 17.00		

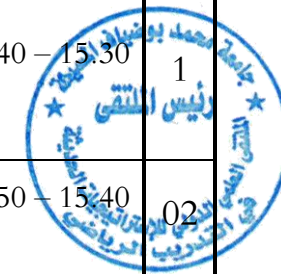


الورشة التاسعة		الجلسة الاولى 12.30 – 14.00		
مقرر الجلسة : د. سعداوي فيصل		نائب رئيس الجلسة : د. قروش نواري	رئيس الجلسة : د. عروسي عبد الرزاق	
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة الشلف جامعة الشلف	دور التدريب النفسي في تحقيق سمات الدافعية لدى اللاعبين المراهقين في كرة القدم 15-17	أ. العوادي فوزية أ. فوكراش زوييدة	12.40 - 12:30	1
جامعة الأغواط جامعة الأغواط	أثر برنامج مقترح بالألعاب الصغيرة لتقليل من السلوك اللاجتماعي لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية	د. جمال حمادي د. رحمان محمد	12.50- 12.40	2
جامعة المسيلة جامعة المسيلة جامعة المسيلة	الانشطة الرياضية ودورها في تحسين وكذا الرفع من تقدير الذات لدى اللاعبين المعاقين حركيا	د. تمار محمد د. حسيني عبد الرزاق د. يعقوب العيد	13.00- 12.50	3
جامعة المسيلة جامعة المسيلة جامعة وهران	التدريب العقلي وعلاقته بتنمية المهارات الأساسية لدى اللاعبين	أ. د. بن عمر مراد د. شنافي ميلود ط. د. بكري عبد الكريم	13.10- 13.00	4
جامعة الشلف جامعة الشلف	استخدام تكنولوجيا المعلومات لإدارة الرياضية الجديدة نظرة مستقبلية للذكاء الاصطناعي	أ.د بورزامة رابح اد اسماعيل مخلوف/ د. اسماعيل صافية	13.20- 13.10	5
جامعة البويرة	الانتقاء والتوجيه الرياضي للتلاميذ في المؤسسات التربوية نحو الممارسات النخبوية	د. رفيق علوان ط. د. العوفي عمر	13.30- 13.20	6
جامعة الجزائر 03 جامعة المسيلة	عملية إنتقاء المواهب الشابة في المسافات النصف الطويلة في العاب القوى بولاية الجزائر (الفئة العمرية 13-15 سنة)	د. شهاب مراد د. أمان الله رشيد/ ط. د. زان عمر	13.40- 13.30	7
جامعة جيجل جامعة الجزائر 03	العوامل الأساسية المنتهجة في عمليتي التوجيه والانتقاء المواهب الرياضية الشابة في الجزائر	أ. ايت وازو محند وعمر ط. د. بن عزيز حنان	13.50-13.40	8
مناقشة عامة		14.00 – 13.50		



الورشة التاسعة		الجلسة الثانية 14.00 – 15.30		
مقرر الجلسة : د. غانم محمد الأمين		نائب رئيس الجلسة : د. مرينز جلال		رئيس الجلسة : د. عمرو مفتاح
جامعة الجزائر 3	الاتصال التربوي الشفوي وعلاقته بالأداء الحركي عند الناشئين في كرة اليد	ط د. بلواضح شاکر د. يوسف فتحي	14.10- 14.00	1
جامعة الجزائر 3	فاعلية استخدام برنامج مقترح بالألعاب الحركية في تنمية القدرات الإدراكية الحس حركية لدى أطفال الرياض	ط د. خرشى سليم ط د. بن قويدر أحمد	14.20-14.10	2
جامعة الجزائر 3 جامعة المسيلة	تقييم معايير انتقاء المواهب الشابة في كرة القدم الجزائرية (دراسة ميدانية على مدربي الفئات الشبانية لبعض فرق ولاية المسيلة)	ط د. سعداوي فيصل د. بريكي الطاهر	14.30-14.20	3
جامعة الجزائر	مدى اقبال الأطفال من(09-12) سنة على ممارسة رياضة ألعاب القوى -دراسة ميدانية بالنوادي الرياضية لولاية برج بوعريريج	ط د. مداسي لطفي د. عبورة رايح أ. د. مهور باشا مراد	14.40- 14.30	4
جامعة الجزائر 3	دور الرياضة المدرسية في عملية انتقاء و توجيه المواهب الى الاندية الرياضية	ط د. بن قديدح مريم أ. د. بن تومي عبد الناصر	14.50- 14.40	5
جامعة البويرة	عملية انتقاء الرياضيين في ألعاب القوى دراسة ميدانية بناي المجمع الرياضي البترولي	أ. قليل محمد أ. يحيوي عبد الرحيم أ. ارزقي إسماعيل	15.00- 14.50	6
جامعة الجلفة	رؤية أساتذة ت.ب.ر لعمليتي الانتقاء والتوجيه الرياضي من خلال تشكيل الفرق الرياضية في نشاط كرة القدم للمرحلة الثانوية	د. مروان شتوح أ. عز الدين شتوح	15.10- 15.00	7
جامعة خميس مليانة جامعة خميس مليانة جامعة سطيف	دور حصة التربية البدنية والرياضية في التنشئة الاجتماعية للمراهق في الطور المتوسط	د. مداني محمد د. عتاب ابراهيم د. خلول غنية	15.20- 15.10	8
جامعة الجزائر 3	دراسة لبعض الصفات البدنية والمهارية لحراس مرمى كرة القدم لفرق ولاية الجلفة الناشطة في القسم الجهوي الثاني	د. كربوعة كمال، أ.د مهور باشا مراد أ.د مهور باشا فراحتية صبيرة	15.30-15.20	
مناقشة عامة		15.30 – 15.20		

الورشة التاسعة		برنامج المداخلات الجلسة الثالثة 15.30 – 17.00		
مقرر الجلسة : د. بن مسلي أعراب		نائب رئيس الجلسة : د. سعودي أيوب		رئيس الجلسة : بن البار السعيد
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة المسيلة	واقع انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية في الوسط الرياضي المدرسي دراسة ميدانية لبعض متوسطات ولاية المسيلة	أ. حمريط سامي د. مقاق كمال	15.40 – 15.30	1
جامعة الجزائر 03	تأثير تدريب مركب من طريقتي البليومتري و المتقطع على بعض المتطلبات البدنية و الفسيولوجية لدى لاعبي كرة القدم أواسط أثناء مرحلة التحضير البدني	أ.د. غضبان حمزة ط.د. مسعودي عبدالرحمن	15.50 – 15.40	02
جامعة منوبة	دور أستاذ التربية البدنية في إنتقاء الناشئين من خلال حصة التربية البدنية والنشاط الرياضي اللاصفي	ط.د. هزلون أحمد أ.د. بن عبد الرؤوف عبد الرحمان	16.00 – 15.50	3
جامعة الجزائر 02	أهمية وإدراك دور المدرب في الانتقاء المبني على أسس علمية لدى الناشئين	أ. رقيق برة علي أ. يحي جمال	16.10 – 16.00	4
جامعة المسيلة جامعة المسيلة جامعة البويرة	الانتقاء التخصصي وفق المستوى البدني والاتجاه النفسي وأثره على تحسين بعض المهارات الخططية في كرة اليد ( 19 ) سنة	ط.د. لواتي عبد السلام د. سديرة سعد د. كواش منيرة	16.20 – 16.10	5
جامعة الأغواط	دراسة تحليلية لمعايير الانتقاء للاعبين كرة الطائرة (9-12 سنة) من وجهة نظر مدربي الفئات الصغرى	د. حنة الهاشمي	16.30 – 16.20	6
جامعة المسيلة جامعة المسيلة	الطبيعة القانونية لعقد العمل الرياضي في التشريع الجزائري	د. قس-ميمة مح-مد د. مريشيش خالد	16.40 – 16.30	7
جامعة الجزائر 3	الانتقاء والتوجيه وفق النمط الجسمي لرياضيي ألعاب القوى الهواة (18-24 سنة)	ط.د. قويقح نسرين ط.د. توهامي بوزكرية ط.د. سكارنة جمال	16.50 – 16.40	8
مناقشة عامة		17.00 – 16.50		



الورشة العاشرة		الجلسة الاولى 12.30 – 14.00		
مقرر الجلسة : أ. غلاب حكيم		نائب رئيس الجلسة : د. زرواق نجيب		رئيس الجلسة : د. زاوي عبد الوهاب
الجامعة		المتدخل	التوقيت	
جامعة الجزائر 03 جامعة باتنة 02	الإنتقاء وفق الصفات البدنية و الإتجاه النفسي ودوره في تعلم التقنيات الأساسية للملاكمة	د. بن النور مصباح أ. بوبريس شريف	12.40- 12:30	1
جامعة تبسة	الاسلوب الامثل للمدرين في انتقاء و توجيه الرياضي في كرة القدم الجزائرية لأقل من 17 سنة	د. حاج مختار أ.د قاسمي فيصل	12.50 – 12.40	2
جامعة أم البواقي	واقع تطبيق قوانين ولوائح الشهادات التدريبية لمدرسي شبان كرة القدم بنوادي الرابطة الجهوية لعنابة	د. قميني حفيظ	13.00 – 12.50	3
جامعة الشلف جامعة الجزائر 03 جامعة الجزائر 03	التوجيه و محددات الانتقاء في الألعاب الرياضية	د. ابراهيمي رشيد د. سعدي محمد د. هامل بوحايك	13.10 – 13.00	4
المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياها جامعة أم البواقي	دراسة تأثير مستوى الثقة بالنفس على دافعية الإنجاز الرياضي في رياضة الكاراتيه	د. دماس بشيرة د. قرين رشيدة د. لقوي وليد	13.20 – 13.10	5
جامعة بسكرة	واقع الانتقاء الرياضي على مستوى النوادي الرياضية	د. زموري بلقاسم ط. د. مدور حذيفة	13.30 – 13.20	6
جامعة باتنة 02	مدى إسهام معاهد الرياضة على مستوى مؤسسات التعليم العالي في تطوير رياضة المستوى العالي في الجزائر	د. لباد معمر	13.40 – 13.30	7
جامعة المسيلة جامعة عنابة	نماذج الانتقاء الرياضي للناشئين الموهوبين	ط. د. موساوي ام السعد د. هدى بوعبدالله	13.50 – 13.40	8
مناقشة عامة		14.00 – 13.50		

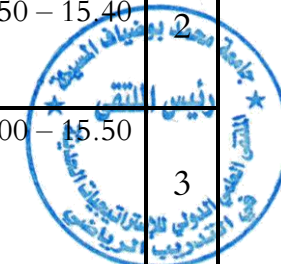
الورشة العاشرة		الجلسة الثانية 14.00 – 15.30		
مقرر الجلسة : د. خوجة ياسم		نائب رئيس الجلسة : د. سالم لخضر		رئيس الجلسة : د. بوصلاح النذير
جامعة الجلفة	les fondements techniques en karate-do	د. حميدة خالد / د. قيال موراد	14.10 – 14.00	1
جامعة المسيلة جامعة تسمسيلت جامعة تسمسيلت	التربية البدنية و الرياضية و دورها في اكتشاف المواهب الرياضية في مرحلة التعليم المتوسط دراسة ميدانية بمتوسطات ولاية جيجل	د. بطاط نورالدين ط د. عبورة رايح د.سي العربي شارف	14.20 – 14.10	2
جامعة الجزائر 3 جامعة قسنطينة 2	المعايير المعتمدة في إنتقاء المواهب الشابة برابطات الكرة الطائرة في الجزائر لفئة أقل من 15 سنة	ط د. بن يونس أيمن ط د. حويش زكرياء	14.30 – 14.20	3
جامعة سوق اهراس	مساهمة الأنشطة المدرسية اللاصفية في إنتقاء وتوجيه المواهب الرياضية في الطور المتوسط	د. بقار ناصر / د. مرزوقي سمير	14.40 – 14.30	4
جامعة وهران	علاقة بعض المهارات التدريسية لأستاذ التربية البدنية والرياضية بعملية إنتقاء الموهوبين لتشكيل الفرق المدرسية	ط د. سعداوي عبد اللطيف أ . بكري عبد الكريم د. قدور بن دهمّة طارق	14.50 – 14.40	5
جامعة الشلف	تقييم برنامج تكوين المدرسين الرياضيين بالمدرسة العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة وفق معايير الجودة الشاملة	ط د. وهاب يوسف / أ د. كمال عكوش ط د. وصيف نور الهدى	15.00 – 14.50	6
جامعة وهران جامعة المسيلة	أثر دليل مقترح باستخدام بعض أساليب التدريس الحديثة في الكشف عن المتفوقين في نشاط الكرة الطائرة لتلاميذ الطور الأول متوسط دراسة ميدانية بمتوسطة العقيد الحواس بالمسيلة	ط د. بكري عبد الكريم أ د. لوح هشام / أ د. بن عمر مراد	15.10 – 15.00	7
جامعة المسيلة جامعة المسيلة جامعة بسكرة	دراسة مقارنة لمستوى الانجازات نحو ممارسة النشاط البدني و الرياضي بين التلاميذ المنخرطين وغير المنخرطين في النوادي الرياضية	د. براهيم عيسى د. صلحاوي حسناء ط د. فرطاس وليد	15.20 – 15.10	8
جامعة الجزائر 3	استخدام التكنولوجيات الحديثة في المجال الرياضي	د. عماري محمد	15.30 – 15.20	
مناقشة عامة		15.30 – 15.20		

الورشة العاشرة		برنامج المداخلات الجلسة الثالثة 15.30 - 17.00		
مقرر الجلسة : د. زروقة لطفي		نائب رئيس الجلسة : بن تومي بلال	رئيس الجلسة : أ. بلغول فتحي	
الجامعة	العنوان	المتدخل	التوقيت	
جامعة المسيلة جامعة الجزائر 3	تحديد المعادلات التنبؤية للمتطلبات المهارية في الكرة الطائرة بدلالة القدرات البدنية و التصور العقلي	أ. لبشيري أحمد، د. عمورة يزيد أ. بلبول موسى	15.40 - 15.30	1
جامعة وهران جامعة وهران جامعة وهران	دافعية الانجاز الرياضي وعلاقتها ببعض عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة	أ . سحنون عبد اللطيف د . بن دهمه طارق د . كرامة احمد	15.50 - 15.40	2
جامعة الجزائر 3	أهمية دور المدرب في الانتقاء المبني على أسس علمية حديثة لدى الناشئين لكرة القدم	د. نجيب زرواق	16.00 - 15.50	3
جامعة خميس مليانة جامعة خميس مليانة جامعة خميس مليانة	اقتراح بطارية اختبارات بدنية و مهارية لانتقاء لاعبي كرة القدم الفئة العمرية (15-17 سنة)	د. ملوك كمال د. بن حاج الجيلالي إسماعيل د. بورزامة داود	16.10 - 16.00	4
جامعة أم البواقي جامعة المسيلة جامعة المسيلة	مدى مساهمة الخصائص المورفولوجية في انتقاء لاعبي كرة القدم فئة U15	د. مقدر رابح ط. د. عامر طه د. بلخير عبد القادر	16.20-16.10	5
جامعة المسيلة	دراسة تحليلية للنظام القانوني لمدارس التكوين في الجزائر	د. جمال الدين ميمون	16.30-16.20	6
جامعة بسكرة	أثر برنامج تدريب مقترح لتنمية المهارات النفسية في كرة اليد	ط. د. توميات عبد الرزاق د . لزنك احمد	16.40-16.30	7
جامعة البويرة جامعة البويرة جامعة بسكرة	أثر برنامج مقترح على تعلم مهارة الاستقبال في الكرة الطائرة (9-12) سنة (دراسة ميدانية لناشئات الرائد الشباب المسيلة RCM)	ط. د . بن حميدوش فايزة د . مزاري فاتح ط. د. خليفة عماد الدين	16.50 - 16.40	8
مناقشة عامة		17.00 - 16.50		

الورشة الحادية عشر		برنامج المداخلات الجلسة الثالثة 17.00 – 15.30		
مقرر الجلسة : د. قندوز هشام		نائب رئيس الجلسة : د. عباس أيوب		رئيس الجلسة : د. حداب سليم
الجامعة			التوقيت	
جامعة الجلفة	تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية مهارة الصد في الكرة الطائرة	د . مروان أحمد، د . كيجل اسماعيل د . بونشادة ياسين	12:30 - 12.40	1
جامعة المسيلة	تعليمية أنشطة التربية البدنية والرياضية في المدرسة الجزائرية ودورها في اكتشاف واعداد الرياضيين الناشئين	د . جعلاب نورالدين	12.40 – 12.50	2
جامعة المسيلة جامعة المسيلة	واقع تقييم فعاليات العاب القوى لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة	د . مهدي عزالدين د . سعودي الجنيدي	12.50 – 13.00	3
جامعة المسيلة جامعة عنابة	تنمية القوة العضلية للذراعين في كرة السلة للمعاقين حركيا لتحسين كفاءة الأداء الحركي	د . بوساق فتيحة د . صديقي نوال	13.00 – 13.10	4
جامعة المسيلة	أثر تركيز الانتباه على مهارة دقة التصويب لدى لاعبي كرة اليد فئة أقل من 15 سنة.	د . مرنيذ محمد جلال د . مرنيذ آمنة	13.10 – 13.20	5
جامعة الجزائر 3	دراسة مقارنة بين اثر كل من التدريب المتقطع القصير والتدريب المتقطع الطويل على القوة المميزة بالسرعة للاعبين كرة القدم اكابر	د . بورجة عبد المالك د . منصورى عبد الله	13.20 - 13.30	6
جامعة سطيف 2	اثر برنامج تدريبي وفق أسلوب اللعب بمساحات مختلفة في تطوير الأداء الحركي المهاري لناشئي كرة القدم	د . قصير عبدالرزاق	13.30 - 13.40	7
جامعة الجلفة	مدى تأثير التدريب الرياضي على مستوى الأمن النفسي لفريق الكرة الطائرة لدى صنف الأكابر بولاية الجلفة	د . حمادي عامر د . عمراوي محمد أ. العقاب خليل	13.40 - 13.50	8
مناقشة عامة		14.00 – 13.50		

الورشة الحادية عشر		الجلسة الثانية 14.00 – 15.30		
مقرر الجلسة : د. خلفه عماد		رئيس الجلسة : أ.د كرفس نبيل		
نائب رئيس الجلسة : د. بوازيد مختار				
University of Algiers 3	Effect Of The Suggested Training Program Using Semi-Sport Games In Developing The Self-Concept And Social Skills For Children With Learning Difficulties	PhD. Bensaid mohammed el amin Dr. belgoul fethi	14.10 – 14.00	1
جامعة بسكرة جامعة بسكرة جامعة بسكرة	مستوى السلوك التنافسي الرياضي لدى عينة من الناشئين الرياضيين	د. صواش عيسى د. مغربي المغربي د. دحية خالد	14.20 – 14.10	2
جامعة المسيلة جامعة المسيلة	الانشطة الرياضية ودورها فسي تعزيز قيم الانسجام بين الموارد البشرية في المؤسسة الرياضية	ط.د باي راقد عبد الرحيم د. رحاب المختار	14.30 – 14.20	3
UNIVERSITY OF M'SILA UNIVERSITY OF M'SILA, UNIVERSITY OF OURGLA UNIVERSITY OF KHEMIS MILIANA	Planning athletic training sessions based on grey wolf optimization algorithm	Dr.KamelEddine Heraguemi, Dr. Noureddine Betat Dr.kais fadel Mr. bouazid mokhtar	14.40 – 14.30	4
جامعة بومرداس جامعة باتنة 2 جامعة بومرداس	مقارنة الأداء المهاري حسب مستوى المنافسة و مراحل السنة الرياضية لدى شبان لاعبي كرة القدم الجزائريين	د. عرافة محمد د. نقاز محمد ط.د مهدي محمد الشريف	14.50 – 14.40	5
جامعة البويرة	دور التخطيط في التدريب للرفع من الاداء الرياضي لدى ممارسي كرة اليد	أ . عثمانية علي ، د . خيري جمال	15.00 – 14.50	6
جامعة المسيلة	جودة الحياة وعلاقتها بالتوافق النفسي والاجتماعي لدى لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة	أ . عيمر منيرة	15.10 – 15.00	7
جامعة المسيلة جامعة المسيلة المعهد العالي للرياضة	واقع وآفاق برامج الإعداد النفسي والذهني في كرة القدم الجزائرية	أ . د / عمرو زهير أ . حديبي السعيد أ . سكهال صليحة	15.20 – 15.10	8
مناقشة عامة		15.30 – 15.20		

الورشة الحادية عشر		الجلسة الثالثة 15.30 – 17.00		
مقرر الجلسة : د . بوساق أسماء		نائب رئيس الجلسة : د . براهيم مبروك		رئيس الجلسة : ابراهيم عيسى
جامعة المسيلة، جامعة بسكرة جامعة المسيلة	التدريب الرياضي في ظل تكنولوجيا الإعلام والاتصال	د. سعاد بن ققة، د. سامية خرخاش د. حورية على شريف	15.40 – 15.30	1
مخبر علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة الجزائر3	الدافعية والأداء الرياضي	أ.د. بلغول فتحي، د. يوسف فتحي أ.د. بن حديد يوسف، أ. فرج فطيمة	15.50 – 15.40	2
Laboratoire Sciences et Techniques de l'Activité Physique et Sportive. Algérie	Praticien en gestion de poids un "nouveau métier" une "nouvelle tendance"	Dr. Bensalah Tayeb	16.00 – 15.50	3
جامعة الجزائر3	مساهمة التدريب العضلي على أداء لاعبات كرة اليد كبريات في البطولة الجزائرية	د/أولمان رياض، أ.د/بورنان شريف مصطفى ، أ.د/ بن مصباح كمال	16.10 – 16.00	4
جامعة المسيلة	اثر برنامج تدريبي باستخدام تقنية الفيديو في تطوير بعض المهارات الأساسية في كرة القدم لدى تلاميذ الطور الثانوي.	د. جلال صلاح الدين ط.د جوايري عبد المجيد	16.20-16.10	5
جامعة بسكرة	التمرين الذهني لأسلوب من أساليب التدريب الحركي	د/ غربي صباح ، د/ كحول شفيقة	16.30-16.20	6
جامعة قسنطينة -2 جامعة قسنطينة -2 جامعة يتسمسيلات	تأثير بعض الصفات البدنية والحركية على تقنية الضرب الساحق عند لاعبي الكرة الطائرة	ط.د شباح خيرالدين ، ط.د نوي العربي ، ط.د بلعابد عبدالرحيم	16.40-16.30	7
جامعة الجزائر3 جامعة مستغانم	علاقة العوامل الوراثية والبيئية في صناعة النخبة الرياضية	ط.د بن عزيز حنان د ميم مختار	16.50 – 16.40	8
مناقشة عامة		16.50- 17.00		

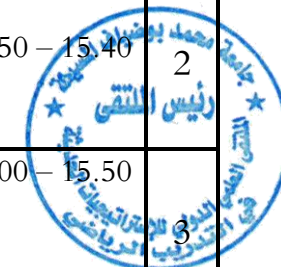




الورشة الثانية عشر		برنامج المداخلات الجلسة الثالثة 12.40 – 14.00		
مقرر الجلسة : أ . زاوي عبد الحليم		نائب رئيس الجلسة : د . بورنان خليل		رئيس الجلسة : د. كرميش عبد المالك فريد
Université d'Alger 3	Analyse des objectifs de l'éducation physique scolaire en Algérie et leur perception par les enseignants et les élèves	Pr. Tarek SAKER	12:30 -12.40	1
Ecole Supérieure En Sciences Et Technologie Du Sport	Sports training during the pubertal period	Dr BOUFAROUA Mokhtar Dr YAHIAOUI BENFARES Latifa	12.40 – 12.50	2
جامعة بسكرة جامعة ورقلة جامعة الوادي	الأسس العلمية لانتقاء الناشئين الموهوبين وتحقيق المستويات العالية	د. بزيو سليم أ. كزيز امال أ. بزيو عمر	12.50 – 13.00	3
جامعة الجزائر 3 جامعة المسيلة	الطبيعة القانونية للوقاية من العنف في المنشآت الرياضية.	د. عمارنة مسعود د. دحماني محمد	13.00 – 13.10	4
جامعة مستغانم جامعة وهران جامعة وهران	دور الألعاب الشبه رياضية في تنمية الجانب الحسي الحركي لدى ممارسي الرياضة المدرسية (9-12) سنة	د. علالي طالب ط. د. بن عبد الرحمن لطفي أ. د. قاسمي بشير	13.10 – 13.20	5
جامعة البويرة	الوقاية من إصابات العمود الفقري لدى لاعبي كرة السلة، القدم، اليد والطائرة	أ. أكرم العماري بنور ، د. مزارى فاتح ، د. فتحي البشيني	13.20 -13.30	6
Université M'sila	The importance of sports practice in improving some of the social skills of hearing-impaired children	Prof: Ishaktorki. Prof. Dr Khaled Djouadi. Prof. Dr Hana	13.30- 13.40	7
Université M'sila	L'utilisation des huiles essentielles chez le sportif	Dr. Tahar Smaili	13.40-13.50	8
13.50 – 14.00			مناقشة عامة	

الورشة الثانية عشر		الجلسة الثانية 14.00 – 15.30		
مقرر الجلسة : د . صواش عيسى		نائب رئيس الجلسة : د . نمرود بشير		رئيس الجلسة : د. خضار خالد
جامعة المسيلة جامعة قسنطينة 2	رؤية سيكولوجية فيزيولوجية وعصبية للاداء المهاري الرياضي	د . دويخ قويدر ط.د / علايقة سميرة	14.10 – 14.00	1
جامعة المسيلة	أهمية اللياقة النفسية في مجال التدريب الرياضي الحديث	د. بركات عبد الحق د. بعلي مصطفى	14.20 – 14.10	2
جامعة مستغانم	العلاقة بين بعض المتغيرات الكينيماتيكية لمرحلة البدء والانجاز الرقمي في سباق 100 متر	أ. د. حجار خرفان محمد أ. سبخة محمد الأمين د. سنوسي عبد الكريم	14.30 – 14.20	3
جامعة الجزائر 3	أثر طرق تدريبية مقترحة في تعلم مهارات السباحة الحرة عند الناشئين	الحميسي خير الدين عباسي ياسين	14.40 – 14.30	4
جامعة المسيلة	خدمات التدريب الرياضي كأسلوب لتحقيق الترويح الرياضي للمرأة دراسة لعينة من المترددات على المنشأة الرياضية حضنة جيم	د. ياسمينة كنفى د. بلقي فطوم	14.50 – 14.40	5
جامعة بومرداس	القوى العاب رياضي لدى التدريبي الموسم خلال من البدني التطور تغيرات دراسة م 200 و م 100 اختصاص	د . بن الطاهر اسماعيل د . كريداش محمد لمين	15.00 – 14.50	6
جامعة سوق أهراس	اثر تقنيات الاسترجاع والاسترخاء في الحد من الاضطرابات النفسية المرتبطة بالمنافسة عند لاعيبي أندية برج بوغريج لكرة القدم	د . لعياضي عبد الحكيم د . أحمد بن محمد د . محمد الأمين قليل	15.10 – 15.00	7
Université d'Alger 3	Profil isocinétique des footballeuses comparé à d'autres populations de footballeurs	Dr. IKIOUANE Mourad	15.20 – 15.10	8
مناقشة عامة		15.30 – 15.20		

قاعة		الجلسة الثالثة 15.30 – 17.00		
مقرر الجلسة: د. حشاشي عبد الوهاب		نائب رئيس الجلسة: أ.د. / بن دقفل رشيد		رئيس الجلسة: د. برباخ رابح
جامعة البويرة	تدريبات تقوية عضلات الجذع و أثرها على قوة تسديد الكرة لدى لاعبي كرة القدم فئة الأقل من 17 سنة	ط.د بودهان عبد الرؤوف	15.40 – 15.30	1
جامعة المسيلة	أثر برنامج رياضي مقترح بالألعاب الصغيرة على تنمية بعض عناصر الصفات البدنية لدى لاعبي كرة السلة	د. كرميش عبد المالك فريد	15.50 – 15.40	2
جامعة الجزائر 3	التدريب داخل القاعات المغلقة كرة القدم التأثير الإيجابي والمتطلبات التدريبية العالية	أ. عبد الباسط محمد النعاس أ.د احمد شناتي أ.د عياد المصراطي	16.00 – 15.50	3
جامعة عنابة	التحضير البدني وعلاقته بالقدرة اللاهوائية للرياضي بالمرتفعات	د. زاوي علي ط.د مجرالو احلام	16.10 – 16.00	4
جامعة وهران للعلوم والتكنولوجيا	علاقة الاستمتاع الرياضي بدافعية الإنجاز لدى لاعبي كرة القدم دراسة ميدانية لفريق لقاء أولاد عدي LOADG	ط.د. عشب لخضر د. كرامة احمد	16.20 – 16.10	5
جامعة المسيلة	النظام القانوني لعقد الاحتراف الرياضي	د. برباخ السعيد د. مهدي رضا	16.30 – 16.20	6
جامعة المسيلة	الإجرام الرياضي في التشريع الجزائري	د. لجلط فواز د. والي عبد اللطيف	16.40 – 16.30	7
جامعة المسيلة	المسؤولية الجزائية للرياضيين عن تناول المنشطات في التشريع الجزائري	د. ظريفي نادية د. فاضلي سيد علي	16.50 – 16.40	8
جامعة المسيلة	مساهمة فريق جبهة التحرير الوطني لكرة القدم في دعم القضية الجزائرية	ط.د. . فراحتية فوزي	17.00 – 16.50	
مناقشة عامة		16.50 – 17.00		



# البرنامج العام للجداريات (على مستوى بهو المعهد) 2020-02-18

ابتداءً من 12.30 إلى غاية 17.00 مساءً

الجامعة	صاحب الجدارية	عنوان الجدارية
جامعة الجزائر 3	ط.د. خباب أحمد خليل أ.د. فيراحتية مهور باشا صبيبة د. مهور باشا مراد	أثر برنامج تدريبي مقترح باستعمال الألعاب المصغرة على الجانب المورفولوجي لدى أواسط رياضة كرة القدم (دراسة تجريبية عند أواسط الشبيبة الرياضية البحر و الشمس - الجزائر العاصمة)
جامعة الجزائر 3	ط.د. عرقوب حسان د. فتني مونية أ.د. مهور باشا مراد	تأثير برنامج تدريبي مقترح بالألعاب المصغرة على الأداء المهاري لدى لاعبي كرة القدم صنف أصاغر (دراسة تجريبية عند أصاغر أكاديمية أولمبيك مرسيليا "Académie Olympique Marseille" - الجزائر)
جامعة الشلف	د. شاقور جلطية محمد أمين د. عبوس حكيمة	أثر استخدام الراحة الإيجابية على عملية الاسترجاع بعد الجرعة التدريبية للاعبين كرة القدم صنف اقل من 21 سنة
جامعة بومرداس	د. مقران إسماعيل ط.د. برواق حسان	أثر برنامج تدريبي مقترح بطريقة التدريب المدمج على تعلم أداء بعض التقنيات الأساسية (التمرير، المراوغة، التهديف) لدى براعم كرة القدم (09-12 سنة) نوادي أم البواقي.
جامعة أم البواقي	ط. د دلفي تقي الدين د. إيدير حسان	تأثير برنامج تدريبي مقترح بالطريقة التكرارية على تنمية بعض التقنيات الأساسية (السيطرة على الكرة، الجري بالكرة، التمرير، التسديد) لدى براعم كرة القدم (9-12 سنة) بنوادي ولاية أم البواقي - دراسة ميدانية بنادبي اتحاد عين البيضاء و فريق اتحاد مسكيانة-
جامعة المسيلة جامعة بومرداس	د.رامي عزالدين ط.د. زيش سمير	دور ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية في عملية انتقاء و توجيه الرياضيين الناشئين المهويين لتلاميذ المرحلة الابتدائية (06-09 سنة) دراسة ميدانية لبعض إبتدائيات ولاية الجزائر العاصمة - شرق-
جامعة البويرة	ط.د. زاوي عبد الحليم د. منصور نبيل	التحضير الرياضي وانعكاسه على تماسك الفريق الرياضي في كرة القدم



جامعة خميس مليانة	ط. د. عيسو عبد الرحمان	التدريب بالكروسفيت وأثرها في تحسين القوة الانفجارية لعضلة الرجلين لدى لاعبي كرة القدم
جامعة الجزائر 03	د. سعدي سعدي محمد د. ثابت محمد د. زرواق نجيب	تحديد المحددات الاجتماعية لعملية الانتقاء و التوجيه الرياضي في الألعاب الجماعية دراسة ميدانية على مستوى أقسام رياضة و دراسة بإكماليات ولاية عين الدفلى
جامعة الجزائر 3	ط. د. نوادري إيمان أ. د. حجيج مولود	تحديد الملف البدني للاعبين الجزائريين تحت 21 عامًا وفقًا لمركز اللعب (الحالة: نادي اتحاد العاصمة)
جامعة البويرة	ط. د. مخلوف حسناء د. منصورى نبيل	أهم المتطلبات المورفولوجية والبدنية لانتقاء ناشئي كرة القدم- ذكور
جامعة بومرداس	ط. د. سعدون محمد الأمين أ. د. ولد حمو مصطفى	مساهمة الاسترجاع خلال فترة المنافسة في التقليل من الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم
جامعة الجزائر 3	ط. د. معزوز شعيب د. عمران أحمد حكيم	مساهمة البرامج التعليمية لمعاهد التربية البدنية والرياضية في تطوير البحوث التجريبية في ميدان التدريب الرياضي الحديث لرياضات النخبة
جامعة ورقلة جامعة المسيلة جامعة ورقلة	د. عبابسة نجيب ط. د. خضراوي نبيل ط. د. حبيب علي	الانتقاء وفق الاتجاه النفسي و أثره في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة اليد
جامعة خميس مليانة	د. بوعلي لخضر ط. د. بلعمري ياسين	محتوى المقاييس التطبيقية وتأثيرها في تحسين صفة القوة ومهارتي التمرير والاستقبال
جامعة الجزائر 03	ط. د. رابح بلقوشي ط. د. بن حفاف يحي	أهمية المعرفة الفسيولوجية للمدرب بالنسبة للحمل التدريب واثرا في رفع اللياقة البدنية لدى لاعبي كرة القدم
جامعة وهران	ط. د. سعداوي عبد اللطيف ط. د. بكري عبد الكريم د. قدور بن دهمة طارق	تقييم واقع إستخدام الاندية للطرق و الاساليب الحديثة في التدريب الرياضي ( دراسة ميدانية على مستوى بعض اندية بلدية المسيلة )
جامعة البويرة	أ. د. بوحاج مزبان	تأثير الرياضات القتالية في تنمية المراقبة الذاتية لدى المراهق



جامعة المسيلة جامعة البويرة	د. مجادي رابح ط. د. بلكرعي بلال	دراسة ميدانية على بعض الأندية التابعة لولائي - سطيف، باتنة -
جامعة بومرداس	د. بوبكر الصادق ط. د. بن مويزة خليفة	دور وسائل الاتصال الحديثة الانترنت في إعداد الخطط الإستراتيجية لتسيير المنشأة الرياضية دراسة حالة بالمركب الرياضي 18 فيفري بالأغواط
جامعة تسمسيت	د. عليش عيسى د. طيب طيب	أثر وحدات تعليمية باستخدام الأسلوب التدريبي في تنمية مهارة ارسال من الأسفل في الكرة الطائرة لدى تلاميذ الطور المتوسط
Ecole Supérieure En Sciences Et Technologie Du Sport	Dr. Yahiaoui Benfares Latifa Pr. Ferahtia Sabira Dr. Boufaroua Mokhtar Dr. Guemriche Nasredine	Analyse du volume de la charge compétitive des volleyeurs Algériens seniors de la division nationale 1A
جامعة سطيف 2	د. بلميلود عبادية	دراسة مقارنة للوصول للعبئة اللاهوائية بين ناشئي المرتفعات وناشئي المدن الساحلية سن (13-14) سنة
جامعة المسيلة جامعة الجزائر 3 جامعة الجزائر 3	أ. د. عمرو زهير ط. د. بلواضح شاكر د. عماري محمد	دراسة مقارنة بين آليات الإعداد الذهني والنفسي للاعبي الفريق الوطني الجزائري لكرة القدم كأس إفريقيا 2017-2019
المعهد العالي للرياضة قصر سعيد المعهد العالي للرياضة صفاقس	أ. لكحل عبد الرحمان أ. شامخ صلاح الدين د. فيروز عزيز	السمات الشخصية للرياضيين وغير الرياضيين - دراسة ميدانية لطلبة جامعة الجلفة -
جامعة خميس مليانة	ط. د. بوضياف منذر أ. د. بن عبد الله عبد القادر	دراسة مقارنة لبعض القدرات البدنية والمهارات الأساسية لكل من لاعبي كرة القدم futsal ولاعبي كرة القدم المفتوحة (11 لاعب)
جامعة الشلف	أ. العوادي فوزية أ. فوكراش زوييدة	دور التدريب النفسي في تحقيق سمات الدافعية لدى اللاعبين المراهقين في كرة القدم 15-17
جامعة المسيلة	ط. د. حضراوي نبيل أ. د. / شويه بوجمعة	المهارات العقلية وعلاقتها بمستوى أداء بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم



جامعة المسيلة	د . شرفي حليم	قراءات نظرية في مساهمة النشاط البدني المكيف في تنمية مفهوم الذات لدى الاطفال المعاقين سمعيا
جامعة بومرداس	ط.د. مدور شيماء د. عصام سمير	تأثير تمارينات التوافق الحركي في تطوير دقة بعض مهارات الكرة الطائرة وعلاقتها بتركيز الانتباه
جامعة الجزائر 03	ط.د.رباع خالد	مساهمة المدرب الكفاء في نجاح عملية انتقاء المواهب الرياضية لدي الفئات الشبانية
جامعة الجزائر 03	ط.د. شرفي شريفة ط.د. قرينعي عبد القادر	انعكاس أساليب التدريس على اتجاهات الرياضي أثناء التدريب الرياضي
جامعة خميس مليانة	ط.د. زروقة لطفي د. عبد الله نجايي نور الدين ط.د. بن شبيحة طارق	أثر برنامج تدريبي بالأسلوب البليومتري في تطوير القوة الانفجارية للرجلين لدى لاعبي الكرة الطائرة



ملاحظة :

التسجيل ودفع حقوق المشاركة على الساعة الثامنة ( 08.00 ) صباحا .

الإطعام والإيواء على عاتق المشارك .

الورشات تنطلق على مستوى معهد STAPS ابتداءا من الساعة 12.30 زولا .

