



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد بوقرة بومرداس - كلية العلوم -  
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



## تجربة مشاركة

بومرداس في 27 / 11 / 2018

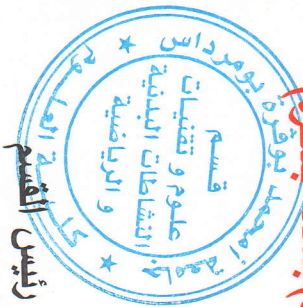
يشهد رئيس الملتقى العلمي الدولي الأول الموسوم بـ : **علوم الرياضة في خدمة التميز**، المنعقد

يومي 26 و 27 نوفمبر بجامعة محمد بوقرة بومرداس - أن الأستاذ:

**د. كواش منيرة (1) ، د. براهيم عيسى (2) ، د. صلاحوي حسناء (3) (1)جامعة البويرة، (2)جامعة بسكرة)**

د. كواش منيرة بشارك بمدخله تحت عنوان:

أثر الممارسة الرياضية المنتظمة على جودة الحياة لدى المرأة العاملة.



رئيس القسم

رئيس قسم علوم وتقنيات  
النشاطات البدنية والرياضية  
الاسياد: بوبكسر المسادق

رئيس اللجنة العلمية

د. قندوز بن فديح  
رئيس اللجنة العلمية  
الملتقى الدولي الأول 2018  
للعلوم الرياضية بـ خدمة التميز



رئيس الملتقى

د. وليد حمو مسحفي  
رئيس الملتقى الدولي الأول  
للعلوم الرياضية بـ خدمة التميز  
2018

جامعة أحمد بوقرة – بومرداس  
كلية العلوم  
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
تحت الرعاية السامية لوالي ولاية بومرداس  
البرنامج العلمي للملتقى الدولي الأول : علوم الرياضة في خدمة التميز - 2018 - CISSE  
Programme scientifique du 1<sup>er</sup> Colloque International : les Sciences du Sport au Service de

الاثنين 26 نوفمبر 2018

المكتبة المركزية للجامعة

التوقيت	
استقبال المشاركين والتسجيلات	9.00-07.30
مراسيم الافتتاح الرسمي للملتقى CISSE 2018	9.45-09.00
كلمة: د. ولدحمو مصطفى – رئيس الملتقى	
د. بوبكر الصادق – رئيس القسم	
السيد: والي ولاية بومرداس	
أ.د. عبادلية محمد – رئيس الجامعة	
الجلسة الافتتاحية	9.45-11-45
رئيس الجلسة: أ.د. طاوواو زهرة /المقرر: د. شلي سهيل	
Le projet ASPREV : prévention des blessures et des maladies chez les athlètes à Aspetar . <b>Pr. Chamari Karim</b> ( <i>Aspire, Qatar</i> )	9.45
تخصص علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بين الحاضر والمستقبل. أ.د. بن عكي محند اكلي – (جامعة الجزائر 3)	10.10
Importance de la biométrie dans la performance sportive. <b>Pr.Nabila Mimouni</b> - ( <i>STS Dely Brahim</i> )	10.25
مناقشة	10.45
استراحة	11.15-11.00
L'énergétique, capital à optimiser dans l'entraînement. <b>Reiss Didier</b> (Lyon, France)	11.15
Physical activity for health: impact of sport on human physiology and physiopathology. <b>Bragazzi Luigi Nicola</b> (Genoa, Italy)	11.45
مناقشة	12.15
وجبة الغداء	13.30 -12.30
الجلسة الأولى	15.15-13.30
قاعة المحاضرات	
رقم المداخلة   رئيس الجلسة: أ.د. دين عكي محند اكلي / المقرر: د. حدادة محمد	
Développement des qualités physiques en sport collectif: cas du Football. <b>Mohamed Souhail Chelly</b> ( <i>Tunisie</i> )	1 13.30
Profil physiologique des footballeurs. <b>Taoutaou Zohra</b> ( <i>Alger 3</i> )	2 13.45
Performances physiques et niveau de compétition chez les jeunes footballeurs algériens <b>Arafa Mohamed</b> (1), <b>Negaz Mohamed</b> (2), <b>Bounekar Hakim</b> (3) (1 université de Boumerdes ,2université de Batna 2, université Alger)	3 14.00
Les effets d'un programme de réentraînement en endurance sur la capacité de	14.15

diffusion pulmonaire et ses composantes chez de jeunes athlètes tunisiens. <b>Rim Dridi, Nadia Dridi, Zouhair Tabka. (Tunisie)</b>	4	
Evaluation de la corrélation du stress oxydatif et le syndrome du surentrainement et leur impact sur les indices de la performance physique chez les jeunes athlètes» <b>Pr.Si Merabet Hadj Sahraoui ,Bendahman ;Nasredine AEK Kharobi Abdelhamid –(Universite de Mostaganem)</b>	5	14.30
دراسة مستوى بعض الخصائص البدنية للاعبين أندية النخبة الجزائرية لكرة القدم <b>د. شايشي خير الدين ( جامعة قسنطينة 2 )</b>	6	14.45
مناقشة		15.00
استراحة		15.30-15.15
<b>القاعة رقم 01</b>		<b>15.15-13.30</b>
<b>رئيس الجلسة: أ. د. بوبكر الصادق/ المقرر: د. زيان نصيرة</b>		
Recherche scientifique en sciences du sport : Barrières et opportunités. <b>Pr. Chamari Karim (Aspire, Qatar)</b>	7	13.30
La prédiction des compétences des élèves par leurs comportements pédagogiques pendant les situations problème. <b>Pr. Labane Karim1, Dr. Amrouche Mustapha2, Dr. Ibouchoukene Mohamed3. (Université Alger3)</b>	8	13.45
أثر الممارسة الرياضية المنتظمة على جودة الحياة لدى المرأة العاملة. د. كواش منيرة <sup>(1)</sup> ، د. براهيمي عيسى <sup>(2)</sup> ، د. صلحاوي حسناء <sup>(3)</sup> ( <sup>(1)</sup> جامعة البويرة، <sup>(3,2)</sup> جامعة بسكرة )	9	14.00
تصورات طلبة التربية البدنية و الرياضية لمدى مساهمة التكوين البيداغوجي في الكشف عن الرياضيين المتميزين. د/عربي صباح ، د/ كحول شفيقة ( جامعة بسكرة )	10	14.15
دراسة مقارنة لمستوى الذكاء الاجتماعي لدى طلبة معهد علوم وتقنيات ن ب ر. أ.د. بزيو سليم، د.بزيو عادل، ، أ. اللك وهيبة – (جامعة بسكرة)	11	14.30
النمو الحركي وعلاقتة بالذكاء الحركي لدى أطفال ما قبل المدسة بمدينة المكلا د. هادي سالم الصبان، أ. محمد أحمد بن دهري. ( جامعة حضرموت – اليمن)	12	14.45
مناقشة		15.00
استراحة		15.30-15.15
<b>القاعة رقم 02</b>		<b>15.15-13.30</b>
<b>رئيس الجلسة: أ. د. نافع سفيان / المقرر: د. ولد أحمد وليد</b>		
مدى انعكاس تكرار الإصابات الرياضية على الأداء المهاري للاعبين كرة القدم د.حجار خرفان محمد، د.سنوسي عبد الكريم، أ. سبخة محمد أمين (جامعة مستغانم)	13	13.30
أسباب حدوث الإصابات الرياضية والوقاية منها (حالة نوادي النخبة – الجزائر وسط) د. مصطفى عمروش، أ. د. لعبان كريم، د. ابوشوكان محمد ( جامعة الجزائر 03)	14	13.45
أهمية التحضير البدني في التقليل من حدوث الإصابات الرياضية لاعبي كرة اليد د. زريفي سليم ، د. إسماعيل أرزقي (جامعة البويرة)	15	14.00
المعايير الأساسية للعودة لممارسة النشاط الرياضي بعد جراحة الغضروف الهلالي و الرباط الصليبي الأمامي لمفصل الركبة . بوقوفة محمد-بن زيادة عبد الهادي- صحراوي مراد ( جامعة الجزائر 03)	16	14.15
أساليب الوقاية والعلاج من تعاطي المنشطات للرياضيين. د.محمد الهادي بن زيادة د.عمر صحراوي د.جبالي رضوان ( جامعة الجزائر 03)	17	14.30
تأثير الحجامه الدموية على بعض الصفات البدنية لرياضيين ألعاب القوى د. جمالي مرابط ، أ. العلامي إلياس ( جامعة محمد خيضر بسكرة).	18	14.45

مناقشة		15.00
استراحة		15.30-15.15
<b>القاعة رقم 03</b>		15.15-13.30
رئيس الجلسة: د. مزارى فاتح/ المقرر: د. ايزري سوانيلدة		
19	منظومة تكنولوجيايات الإعلام الجزائري العام والرياضي – بين الواقع والتطلعات د. لاوسين سليمان، د. موفق صالح، أ. ميهوبي رضوان (جامعة سوق أهراس، جامعة البويرة)	13.30
20	مفهوم الذكاء الوجداني وأهميته في المجال الرياضي. د. علي قويدري، أ. العايش أمال (جامعة الأغواط)	13.45
21	دور إدراج الإعلان الرياضي الإلكتروني عبر مختلف تكنولوجيايات الإعلام و الاتصال و مدى انعكاسه في خدمة التميز الرياضي. أ. د. مراد ميلود، أ. حمزة طلحي (جامعة قسنطينة 3، جامعة تيسة)	14.00
22	-أهمية وسائل الاعلام والاتصال الحديثة في تشجيع الممارسة الرياضية لافراد المجتمع د. بسة صالح، أ. ادريسي عبدالكريم. د. بن زيادة محمد الهادي، (جامعة الجزائر 03)	14.15
23	تأثير لغة الاتصال في وسائل الإعلام الرياضية على التميز الرياضي أ. قليل محمد، د. بورنان شريف مصطفى(الجزائر 3)، د. طوطاح مصطفى (جامعة البويرة)	14.30
مناقشة		14.45
استراحة		15.30-15.15
<b>الجلسة الثانية</b>		17.30-15.30
قاعة المحاضرات		
رئيس الجلسة: أ. د. رواب عمار/ د. تافيرولت بلال		
25	L'analyse des interventions pédagogiques par des corrections émis par les enseignants pendant les séances d'éducation physique et sportive.(Approche systémique prédictive). Pr. Bouadjenek Kamell, Pr. Labane Karim <sup>2</sup> , Dr. Larbi Mohamed <sup>3</sup> . (Université Alger <sup>3</sup> )	15.30
26	فعالية ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية في التنشئة الاجتماعية للفرد د. بن زيادة محمد الهادي، د. صحرأوي عمر، د. بسة صالح (جامعة الجزائر 03)	15.45
27	ممارسة النشاط البدني الرياضي والتخفيف من السلوك العدواني في وسط التلاميذ بعمر 15-18 Mohamed Negaz <sup>1</sup> , Mohamed Arafa <sup>2</sup> ( <sup>1</sup> Université Batna; <sup>2</sup> universite Boumerdes )	16.00
28	أهمية اقتراح برنامج ارشادي نفسي للتخفيف من قلق المنافسة الرياضية لدى لاعبي كرة القدم صنف (18-20) سنة. أ. د. نافع سفيان، عزيزي براهيم (جامعة الجزائر 3، جامعة خميس مليانة)	16.15
29	مقاربة سلوكية لمدى مساهمة اللعب في فهم المنطق الداخلي للرياضات الجماعية لدى الاطفال من أجل التحكم في الممارسة الرياضية. ماسينييسا عمور / كاسيا بوراي (جامعة بومرداس)	16.30
30	دراسة تحليلية لدرجة إكتساب أساتذة التربية البدنية والرياضية للمهارات الحياتية في ضوء بعض المتغيرات الشخصية والمهنية. د. بعيط بن جدو رضوان، د. بعيط عيسى (جامعة الأغواط)	16.45
31	مستوى التحصيل المعرفي وعلاقته ببعض الصفات البدنية لدى الناشئين 10-12 في رياضة الكاراتيه. د. عبايسة حسام الدين (جامعة سوق أهراس)	17.00
32	الكفايات المعرفية عند أساتذة التربية البدنية وعلاقتها بالاتصال التعليمي في ضوء متطلبات الجيل الثاني للمنهاج التعليمية المادة. د. قطاف محمد (جامعة الأغواط)	17.15
مناقشة		17.30
<b>القاعة رقم 01</b>		
رئيس الجلسة: أ. د. لاوسين سليمان / د. عرافة محمد		

الدور الوقائي والعلاجي للأنشطة البدنية والرياضية الترويحية في حماية الشباب من تعاطي المخدرات. د. محمد الهادي بن زيادة، د. طوبال وسيم، أ. مرازقة جمال (جامعة الجزائر3)	33	15.30
التكوين في المجال الرياضي وإنعكاسه على النواحي الصحية والنفسية والاجتماعية على المجتمع د. كوتشوك سيدي محمد ، د. حمزاوي حكيم ، د. ميم مختار (جامعة مستغانم)	34	15.45
دور الالعاب الشبه رياضية في تحقيق التوافق الاسري والدراسي لدى التلاميذ-المرحلة الثانوية. د. شريف نصر الدين، أ. حسيني أمين 2، أ. بداي عبد الغاني -. (جامعة بومرداس)	35	16.00
دراسة تحليلية لبطاريات الاختبارات لتقييم الصفات البدنية لدى لاعبي كرة اليد (دراسة وصفية تحليلية حسب آراء) د. عمورة يزيد ، د. ايت وازو محند واعمر، د. لبشير احمد (جامعة الجزائر3، جامعة جيجل ، جامعة المسيلة)	36	16.15
دور العلوم الفيزيولوجية في التخطيط للحصص التدريبية د/ صحراوي عمر ، د/ بن زيادة محمد الهادي ، د/ بسة صالح (الجزائر 3)	37a	
مناقشة		17.30
<b>القاعة رقم 02</b>		
رئيس الجلسة : د.فاضلي بجاوي/ د. بن حامد نور الدين		
	37	15.30
الجمعيات الرياضية ودورها في احتواء الشباب والتقليل من الآفات الاجتماعية لدى المراهقين. أ. عويس احمد، د. بن زيادة محمد الهادي (جامعة الجزائر)	38	15.45
دور إدارة الجودة الشاملة للمؤسسات الإجتماعية في خدمة التميز الرياضي. د/ غرناوط سميرة جامعة البويرة	39	16.00
التميز في الأداء الوظيفي بالمنشآت الرياضية من خلال تفعيل تطبيقات الإدارة الحديثة " تقنية <i>Balanced Scorecard</i> نموذجاً " عزوز محمد <sup>1</sup> ، منصور نبيل <sup>2</sup> ، طراد توفيق <sup>2</sup> (جامعة الجلفة ، <sup>2</sup> جامعة البويرة)	40	16.15
	41	16.30
الممارسات التسييرية للمؤسسات الاقتصادية في الجزائر: مدخل لتحليل ثقافة الرعاية الرياضية --دراسة ميدانية لبعض المؤسسات الراعية على مستوى الجزائر. د. طوبال وسيم جامعة الجزائر 3	42	16.45
مناقشة		17.00
<b>القاعة رقم 03</b>		
رئيس الجلسة : د. عمر بن دمانة / أ. طاسين سمير		
الأداء البدني و الفني لدى لاعبي كرة القدم من الناشئين والشباب خلال المنافسات في ظروف حرارة الطقس المختلفة. د. مختار إينوبلي، أ. حسني عاشور (جامعة المنيا - مصر -)	43	15.30
تحديد متطلبات الانتقاء وتوجيه الناشئين بمساعدة برنامج حاسوبي د. وهيب ببوشة، د. ميم مختار، أ.د. علي بن قوة (جامعة مستغانم)	44	15.45
La Périodisation Tactique : Importance du modèle de jeu (modélisation) dans le processus d'entraînement en football -étude bibliographique .Ouddai Slyphax, Chiha Fouad , Moubiene Hani. (Université de Constantine -2-)	45	16.00
تأثير الالعاب التربوية المصغرة على تعلم المهارات الأساسية لناشئي كرة القدم. د. خويلدي الهواري 1، د. بن سميشة العيد 2، أ. شنيبي عبد اللطيف 3. ((2.1)) المركز الجامعي البيض،	46	16.15

<i>3جامعة الجزائر (3)</i>		
ضبط الوزن باستعمال البرنامجين (المتدرج والسريع) وأثره على مستوى اللياقة البدنية. د. أيت عمار توفيق <sup>1</sup> ، د. بلونيس رشيد <sup>1</sup> ، د. ألماي سليم <sup>2</sup> . (جامعة الجزائر 3، <sup>2</sup> جامعة أحمد بوقرة بومرداس)	47	16.30
Développement des capacités motrices chez l'enfant. Dr.Sadaoui Mohamed Dr. Ouddak Mohamed Dr. Youcef Achira Mehdi . (Université Chlef)	48	16.45
أثر استخدام طريقة التدريب الفترتي على تحسين الاستهلاك الأقصى للأكسجين لدى لاعبي كرة القدم صنف أواسط . أ. خلاف محمد ، أ. قبائلي ليلية، د. بن العابد عبد الرحيم. ( جامعة قسنطينة2، جامعة الجزائر3، جامعة قسنطينة 2)	49	17.00
Etude comparative de quelques qualités physiques et paramètres anthropométriques par poste de jeu des basketteurs Algériens de la catégorie u15. Hamouani khaled, D.Kasmi Ahcen (Université Alger 3)	50	17.15
فعالية برنامج مقترح للتحصير البدني لصفة المداومة قبل المنافسة في المرتفعات للاعبي رياضة كرة القدم. د. ميسوري رزقي، أ. أفثيني مروان (جامعة بومرداس)	51	
مناقشة		17.30
<b>الثلاثاء 27 نوفمبر 2018</b>		
<b>الجلسة الأولى</b>		
10.30-08.30		
قاعة المحاضرات		
رئيس الجلسة : د.ريم دريدي/د. براهيم عيسى		
Développement des qualités physiques en sport collectif: cas du handball. Mohamed Souhaïel Chelly (Ksar esaid, Tunisie)	52	08.30
Composition corporelle des meilleures athlètes algériennes selon leur spécialité athlétique. Oualid Ould Ahmed , Samir Assam, Mohamed Lamine Krideche. ( Université de Boumerdes)	53	08.45
مساهمة الخصائص الوظيفية (الفيزيولوجية) لدى لاعبات الكرة الطائرة بتحديد مراكز اللعب التي يشغلنها. د. لعبان كريم، أ. وعمر حاجيرة ، أ. شابوني عبد الحكيم . (الجزائر 03/ جامعة البويرة)	54	09.00
La pliométrie dans la préparation physique. Reiss Didier (Lyon, France)	55	09.15
Genomics and post-genomics based biomarkers of physical activity: a systematic review and a bioinformatics analysis. Bragazzi Luigi Nicola (Genoa, Italy) .	56	09.30
Suivi physiologique de l'évolution de certains paramètres sanguins chez les jeunes cyclistes Algériens. عبد القادر خروبي عبد الحميد، سعيد عيسى خليفة، سي مرابط الحاج صحراوي (جامعة مستغانم)	57	09.45
Instrumentation dédiée à la mesure du travail et de la puissance sur un rameur à deux leviers. Karim BenSiSaid, Nouredine Ababou, Nazim Ouadahi, Amina Ababou (-USTHB)	58	10.00
مناقشة		10.15
استراحة		10.45-10.30
<b>القاعة رقم 01</b>		
رئيس الجلسة : د. أوسماعيل مخلوف/ أ. الماي سليم		
مدى ارتباط النمط الجسمي بمستوى إدراك الصفات البدنية لدى طلبة الأقسام النهائية. علي حيمود عبد القادر، بلقاسمي ابراهيم ، زمام عبد الرحمان. (جامعة بومرداس، جامعة الجزائر 3، جامعة خميس مليانة)	59	08.30

60	08.45	إستعمال البيوميكانيك الكمي في التعلم المهاري المدرسي. د. جبالي رضوان، د. بن زيادة الهادي، د. صحراوي عمر. (جامعة الجزائر3)
61	09.00	تطوير القوة الانفجارية بنظامي الاكسونترك والكونسونترك لدى الرياضات الجماعية. د. الحاج عيسى رفيق، أ. شارف اسماعيل (جامعة الأغواط)
62	09.15	الحالة التدريبية والفورمة الرياضية. د. عبد السلام مقبل الريمي (جامعة ورقلة )
63	09.30	أثر استخدام طريقة التدريب الفكري على تحسين الاستهلاك الأقصى للأكسجين لدى لاعبي كرة القدم صنف أواسط U19. خلاف محمد ، أ. قبايلي ليلية، د. بن العابد عبد الرحيم . (جامعة قسنطينة2، جامعة الجزائر3، جامعة قسنطينة 2)
	10.00	مناقشة
	10.45-10.15	استراحة
<b>القاعة رقم 02</b>		
<b>رئيس الجلسة: د. نوبلي امال / د. نقاز محمد</b>		
65	08.30	إسهامات مناهج الجيل الثاني في تحسين الأداء الوظيفي لأساتذة التربية البدنية للسنة الأولى من التعليم المتوسط. د. بن الدين كمال <sup>1</sup> ، د. مسعودي خالد، أ. العربي محمد. (المركز الجامعي البيض)
66	08.45	دور التماسك الاجتماعي في تحسين أداء المتعلم المراهق في حصة التربية البدنية و الرياضية في ظل المقاربة بالكفاءات. د. مختاري ياسين ( جامعة الجزائر 3 )
67	09.00	دليل مدرسي للتربية البدنية والرياضية لتلاميذ المرحلة الثانوية. د/بجاوي فاضلي <sup>(1)</sup> د/ بوبكر الصادق <sup>(2)</sup> ، أ. قراد محمد <sup>(3)</sup> . (جامعة مسيلة <sup>(3.1)</sup> ، <sup>(2)</sup> جامعة بومرداس)
68	09.15	رصد السلوكيات البيداغوجية معلم/متعلم من خلال توظيف الملاحظة الصفية أثناء حصص التربية البدنية والرياضية. أ. بن معمر مصطفى ، د. شريف نصر الدين. (جامعة بومرداس )
69	09.30	دراسة مقارنة لمستوى بعض المهارات الاجتماعية لدى التلاميذ الممارسين وغير الممارسين للأنشطة الرياضية اللاصفية في المرحلة الثانوية. د. صلحاي حسناء <sup>1</sup> ، د. كواش منيرة <sup>2</sup> ، أ. هدا حمة <sup>3</sup> (3.1) جامعة بسكرة، <sup>2</sup> جامعة البويرة)
70	09.45	تأثير شخصية المدرب الرياضي على مردود رياضي للفريق. أ. رسول نورالدين، د. يوسف فتحي، د. بولعباس سمية. (جامعة الجزائر3)
71	10.00	دراسة تحليلية لدرجة إكتساب أساتذة التربية البدنية والرياضية لمهارات إدارة الوقت في ضوء بعض المتغيرات الشخصية والمهنية. د. محمد بوراس ، أ. فتح الله عزوز (جامعة الجزائر 3)
	10.15	مناقشة
	10.45-10.30	استراحة
<b>القاعة رقم 03</b>		
<b>رئيس الجلسة: د. دين مانع عمر / أ. مشيد ياسين</b>		
72	08.30	انتقاء الموهبة في رياضة الدراجات. د. محمد زروال <sup>1</sup> ، د. ولد حمو مصطفى <sup>2</sup> ، إلياس لروي <sup>2</sup> (جامعة ورقلة ، جامعة بومرداس، جامعة أم البواقي)
73	08.45	تأثير التدريبات الباليستية على أداء بعض المبادئ الخطئية الهجومية لاشبال كرة الطائرة. د. شريط محمد الحسن المأمون، أ. بن شاعة سعد، د. قبال موراد. ((2.1)جامعة بومرداس ، (3)جامعة الجلفة)
74	09.00	تأثير الظروف البيئية على التغيرات الفسيولوجية للرياضيين أثناء التدريب الرياضي. أ. د. رواب عمار، د. جاري مراد ، أ. مزيو جمال . (جامعة بسكرة)
75	09.15	دراسة مقارنة لمستوى المهارات الأساسية والأداء المهاري المركب عند لاعبي كرة القدم أقل من 20 سنة. سنوسي عبد الكريم، حرباش براهيم، أ. د. بن قوة علي- (جامعة مستغانم)

76	09.30	اثر إستراتيجية ما وراء المعرفة في تنمية الابداع الحركي عند اطفال الروضة. د. فاتح يعقوبي <sup>1</sup> ، د. مرنيذ أسامة <sup>1</sup> ، أ. بن شاعة سعد <sup>2</sup> ، (1جامعة مسيلة، 2جامعة بومرداس)
77	09.45	الأسس العلمية لمحددات الانتقاء في المجال الرياضي. د. زدام عمار، د. الهاشمي حاج حميش، أ. عزام أحمد (جامعة قسنطينة2)
	10.00	مناقشة
	10.45-10.30	استراحة
	12.30-11.00	<b>الجلسة الثانية</b>
		قاعة المحاضرات
		رئيس الجلسة : أ.د. لعبان كريم/ د. كواش منيرة
78	11.00	Contrôle de la charge d'entraînement en football. <b>Chamari Karim</b> (Aspire, Qatar)
79	11.15	التكوين المرفولوجي والكفاءة الفزيولوجية للاعبين كرة القدم حسب مركز اللعب. د. دربال فتحي ، د. عقبوبي حبيب، د. زمالي محمد. ( جامعة وهران )
80	11.30	Insights and implications for sports psychology from a preliminary validation of the Arabic version of the "Profile of Emotional Competence" questionnaire among Tunisian adolescent athletes and non-athletes. <b>Bragazzi Luigi Nicola.</b> (Genoa, Italy)
81	11.45	Jeûne et constantes biochimiques sanguines chez des footballeurs algériens. <b>Dr SLIMANI AISSA</b> ( Université Alger 3).
82	12.00	Variations diurnes des performances motrices fines en tir sportif pendant deux moments de la journée : 11h00- 16h00. Epreuve Pistolet à 25M : Tireurs bien entraînés. <b>Lounes-chérif Lahbib, Bentahar smail, Mehaddi Atmane</b> (Université Alger 3)
83	12.15	Influence de l'environnement sur l'évolution de la coordination motrice chez l'enfant 5 – 10 ans. <b>Dr. Noubli-dih Amel</b> –(Dely Ibrahim - Alger )
	12.30	مناقشة
		القاعة رقم 01
		رئيس الجلسة : د. عصام سمير / د. خلاف محمد
84	11.00	دور النشاط البدني المكيف في تنمية المهارات الاجتماعية لذوي صعوبات التعلم. أ.د. بلغول فتحي <sup>(1)</sup> ، أ. بن سعيد محمد الأمين <sup>(2)</sup> ، أ. سطحاوي منى <sup>(3)</sup> . (2.1) جامعة الجزائر3، (3) جامعة باتنة )
85	11.15	التربية الحركية لدى الاحتياجات الخاصة. د/جمال خيرى، د/ كريمة خدوسي، أ.د/ أحمد فاضلي. (جامعة البويرة ، جامعة البويرة، جامعة بليلة)
86	11.30	دور النشاط البدني والرياضي المكيف في تحقيق الاندماج الاجتماعي لذوي الاحتياجات الخاصة د. عمر دمانة ( جامعة الاغواط )
87	11.45	أساليب الوقاية والعلاج من تعاطي المنشطات للرياضيين. د. محمد الهادي بن زيادة د. عمر صحراوي د. جبالي رضوان. (جامعة الجزائر3)
88	12.00	أهمية ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية في التقليل من السلوكيات العدوانية للرياضيين المعاقين حركيا. أ. قويقح نسرين <sup>1</sup> ؛ أ. لواتي عبد السلام <sup>2</sup> ؛ د. توهامي بوزكرية <sup>1</sup> . (1. جامعة الجزائر03 ، 2 جامعة المسيلة )
89	12.15	دور الرياضة في الرفع من مستوى الصحة النفسية و الجسمية لدى تلاميذ ذوي الاحتياجات الخاصة. د. ساعد صباح، د. قنيدي راوية . (جامعة بسكرة، جامعة الجزائر2)
	12.30	مناقشة



<b>القاعة رقم 02</b>		
<b>رئيس الجلسة: د.داسة بدر الدين / د. حدي علي</b>		
The relationship of sports insurance to improve the exercise of physical activities and sports-an evaluation study in Algeria.	<b>90</b>	<b>11.00</b>
<b>Hamoul Tarek (3) Messiliti Nabila (2) Ait Kaci Azzou Redouane (1)</b> (1) <i>(Bechar University)</i> (2,3) <i>(Mostaganem University)</i>		
تأثير سياسة تحفيز الموارد البشرية على أداء مدربي و مسيري قطاع الناشئين في الأندية الجزائرية المحترفة لكرة القدم. أ.د. بن مصباح كمال أ. لوط محمد الصديق ( جامعة الجزائر 3 )	<b>91</b>	<b>11.15</b>
دور العدالة التنظيمية في ترسيخ سلوك المواطنة التنظيمية لدى العاملين بالإدارة الرياضية دراسة ميدانية بمديرية الشباب والرياضة لولاية برج بو عريريج د/ علوان رفيقة - أ/ حفصي صالح - د/ لؤناس عبد الله ( جامعة البويرة ) -	<b>92</b>	<b>11.30</b>
Le rôle de la communication marketing dans la gestion des organisations sportive. Pr. BOURAKNI née YOUSFI Assi (Université Alger)	<b>93</b>	<b>11.45</b>
<b>مناقشة</b>		<b>12.00</b>
<b>القاعة رقم 03</b>		
<b>رئيس الجلسة: د. بوجمية مصطفى / د. ولد أحمد وليد</b>		
أنماط السيطرة الدماغية لدى الرياضيين – دراسة مقارنة بين الرياضات الفردية و الجماعية – د. مخلوف أو سماعيل، أ. سيد علي سمير طاسين. ( جامعة شلف، جامعة بومرداس )	<b>94</b>	<b>11.00</b>
دراسة مقارنة بين أثر التدريب المتقطع المكوكي والمتقطع في خط مستقيم على السرعة الهوائية القصوى. أ. منصور عبد الله (1)، أ. العزوطي علاء الدين (2)، د. قاسمي عبد المالك (3) (2.1) (جامعة أم البواقي، (3) جامعة باتنة)	<b>95</b>	<b>11.15</b>
الملح الاجتماعي للمصارع الجزائري و علاقته بالأداء في المستوى العالي دراسة ميدانية للفريق الوطني للمصارعة ذكور (15 – 18 سنة) الألعاب الإفريقية الثالثة للشباب جويلية 2018 الجزائر <b>Dr .Damas Bachéra, Dr .Grine /Zemmouche Rachida</b> (DELY BRAHIM) El wakhch Attalah (Oum El Bouaghi)	<b>96</b>	<b>11.30</b>
الأسس العلمية والعوامل المؤثرة في تدريب الناشئين. د. زموري بلقاسم ( جامعة بسكرة )	<b>97</b>	<b>11.45</b>
Rôle des parcours d'excellence sportive de France « PES » dans la préparation des athlètes aux joutes olympiques. <b>HOUHOU Khoudjia</b> (Ecole HEC Alger)	<b>98</b>	<b>12.00</b>
Etude comparative de quelques paramètres morphologiques entre les triples sauteuses et les sauteuses en longueur Algériennes confirmées. <b>Dr. Moussa Dali</b> (Université de boumerdes )	<b>99</b>	<b>12.15</b>
<b>مناقشة</b>		<b>12.30</b>
<b>قراءة التوصيات والاختتام الرسمي للملتقى</b>		<b>13.15-12.30</b>
<b>وجبة الغذاء</b>		<b>14.15-13.15</b>

## الجداريات

الاثنين 26 نوفمبر 2018

### الجلسة الأولى

12.15-11.15

المقرر: د. بن عيسى رضا

رقم الجدارية	
1	أهمية المراقبة الطبية والصحية على نجاح العمل داخل الفريق لدى لاعبي كرة القدم د. بوبكر الصادق، أ. بن مويزة خليفة، أ. خشايمية سلوى.
2	دور المتابعة الطبية والصحية لدى رياضيي ألعاب القوى أ. إبراهيمي محمد اسامة، أ. بن الطاهر اسماعيل، د. عصام سمير. (جامعة بومرداس)
3	عناصر اللياقة البدنية القلبية لدى تلاميذ الثانوية وعلاقتها بالتربية البدنية الرياضية د. حجاج بومدين. (جامعة الأغواط)
4	Le suivi des paramètres hormonaux chez les judokas algériens (catégorie cadettes) comme baromètre des entraînements et de prévention d'un surentraînement. <b>Si Merabet Hadj Sahraoui, belaaem karim, abdelkader kharobi abdelhamid</b> (Université De Mostaganem)
5	LE MÉTABOLISMES AÉROBIE DES JOUEURS DE FOOTBALL CHAMPIONAT NATIONALE D1. <b>Dr. Hocini Mohamed Amine, Ben Kouider Ahmed</b> (Université D'alger 3)
6	أهمية تغير اليئنة على البعد الفسيولوجي للاداء الرياضي. د. زاوي علي، مجرالو احلام (جامعة عنابة)
7	دراسة تأثير الدورة الشهرية على صفة القوة (قوة الأطراف السفلية) لدى لاعبات كرة القدم حليم صالح، محييدات رشيد (جامعة الجزائر)
8	Evaluation de quelques indices de l'aptitude aérobie (FCmax , VO2max , VMA) des jeunes footballeurs Kabyles âgés entre 10 et 13 ans (Cas des U10-U13 de la J.S.Azazga. <b>Dr. Mourad Ait Lounis, Mounir Ait Ali Braham</b> (Boumerdes Université)
9	السمات الشخصية للرياضيين وغير الرياضيين - دراسة ميدانية لطلبة جامعة الجلفة أ. لكحل عبد الرحمان، د. فيروز عزيز (تونس)
10	مساهمة حصة التربية البدنية و الرياضية في نمو تركيز الانتباه لدى تلاميذ المتوسطة أ. خضراوي نبيل، أ.د. شويه بوجمعة، أ. مدقن مصطفى (جامعة المسيلة)
11	دور شخصية أستاذ التربية البدنية والرياضية في بناء السلوك السوي للتلميذ د. زريفي سليم أ. حدوش فضيلة (جامعة البويرة)
12	الخدمة العمومية للرياضة كأداة للتميز الرياضي. د. براسي محمد، أ. بوكايس مختار (جامعة سيدي بلعباس)
13	أشكال التفاعل الاجتماعي في إطار النشاط البدني الرياضي المدرسي و علاقتها بالتوافق النفسي الاجتماعي. د. بن عكي باية <sup>(1)</sup> د. كاسحي تميلة، أ. بن عيسى محرز (بومرداس، الجزائر 3)
15	علاقة النشاط البدني الرياضي الترويحي بالقيم التربوية السائدة في المجتمع د. منصور نبيل، أ. بدر الدين قنبول (جامعة البويرة)
16	التقويم في الوحدات التطبيقية لدى أساتذة معاهد علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية د. بوبكر صادق، أ. عمرون عبد الحليم (جامعة بومرداس)
17	أهمية الممارسة الرياضية للوقاية من الاكتئاب الذي قد يصيب الأشخاص المتقاعدين حديثا. د. زيان نصيرة، د. أيت لونيس مراد، د. إزري سواالينة (جامعة بومرداس)
18	أثر استخدام الأسلوب الأمري والتبادلي على تحسين أداء مهارة التسديد في كرة السلة لدى طلبة معهد التربية البدنية والرياضية. أ. مصطفى قوال (جامعة الأغواط)
19	دراسة مقارنة في التكيف الاجتماعي المدرسي بين التلاميذ الممارسين وغير الممارسين للنشاط

البدني الرياضي وعلاقته بعدد من المتغيرات النفسية والبدنية د. ولد حمو مصطفى، أ. شيبان سليمان، د. تفيرولت بلال (جامعة بومرداس)	20
دور أستاذ التربية البدنية و الرياضية كوجه لبعض القيم الخلقية كما يدركه تلاميذ مرحلة التعليم الثانوي. عبد الحفيظ قادري (جامعة باتنة 02)	
<b>الجلسة الثانية</b>	14.30-13.30
<b>المقرر: أ. مساهل رمضان</b>	
اثر النشاط البدني على ظاهرة زيادة الوزن لدى المراهقين المتدربين (15-18 سنة) أ. بن علال جمال، أ بوقفة محمد، د. بوزكرية توهايمي (جامعة الجزائر 3)	21
النشاط الرياضي والأعراض النفس- جسمية لدى الراشد. د. مجيد فرنان، أ. شيباني ليلي ( جامعة البويرة )	22
مساهمة لقياس المستوى المعرفي لدى طلبة السنة الثالثة ليسانس تخصص الكرة الطائرة عيسى موهوبي ، بن عيسى فيصل (جامعة باتنة)	23
آلية التواصل وانعكاسها على التفاعل الاجتماعي للاعبين الرياضات الجماعية بوحاج مزيان. بعوش خالد (جامعة البويرة)	24
L'influence de la socialisation sur les choix professionnels des sportifs biskris « Le rôle de la famille comme indicateur » Memmadi Mohamed. (Université Chlef)	25
درجة استخدام اساتذة التربية البدنية والرياضية لأساليب التدريس الحديثة بالطور الثانوي بمدينة مسيلة. د. بكة فارس، أ. مدقن مصطفى (جامعة مسيلة)	26
مساهمة الأنشطة البدنية والرياضية في التقليل من السلوكيات العدوانية لدي فئة الاحداث ذكور د. ولد حمو مصطفى، أ. لحرش محمد الوليد، د. تفيرولت بلال (جامعة بومرداس)	27
دور الألعاب الشبه الرياضية في تحقيق التوافق الأسري والدراسي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية أ. حسيني أمين ، أ. بدي عبد الغاني، أ. د نصر الدين شريف (جامعة بومرداس)	28
مصادر الضغوط المهنية و علاقتها بالرضا الوظيفي لدى أساتذة التربية البدنية و الرياضية بالجامعة. العرباوي سحنون ، سفير الحاج ( جامعة الجزائر 3)	29
الدور الذي تلعبه النشاطات البدنية والرياضية في تمكين الناشئين من اكتساب الثقافة الصحية د. مزارى فاتح، أ. حماني ابراهيم (جامعة البويرة)	30
التربية البدنية والرياضية ومدى تأثيراتها النفسية والاجتماعية على تلاميذ المرحلة الثانوية أ. يوسف حامدي، أ. شرف الدين بوقرة، أ. يوسف حميش (جامعة المسيلة)	31
واقع الإعلام الرياضي ودوره في تشجيع الرياضة النسوية مزارى فاتح، حداش عبدالله، دحماني جمال ( جامعة البويرة)	32
تطبيق تكنولوجيايات الإعلام و الاتصال في التدريب الرياضي بالجنوب الجزائري بين الواقع و المأمول. أ. بن صيفية لحسن <sup>1</sup> ، د. أسامة بن يحي <sup>2</sup> ، أ. عنيشل عبد الله <sup>3</sup> ( <sup>2,1</sup> جامعة بومرداس، <sup>3</sup> جامعة غرداية)	33
دور الإعلام الرياضي المتلفز في زيادة الممارسة الرياضية خلال حصة التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ الطور المتوسط . أ. طوبال العربي <sup>(1)</sup> ، د. بوغربي محمد <sup>(2)</sup> ، د. سعادية هواري (جامعة البويرة <sup>(2,1)</sup> المركز الجامعي تيسمسيلت)	34
دور البرامج الرياضية التلفزيونية الجزائرية في نشر الوعي الرياضي لدى تلاميذ الطور النهائي أ. سويدي ربيحة <sup>1</sup> ، أ. براهيم فيروز <sup>2</sup> ، أ. طيوب أبو بكر الصديق <sup>(2,1)</sup> 3 (جامعة بومرداس، 3جامعة ورقلة)	35
دور الإعلام الرياضي في تبني الطاقات الشابة من فئة ذوي الاحتياجات الخاصة د. فاطمة الزهراء زيدان، د. بوزاهر محمد لخضر، أ. حمداوي سفيان (جامعة بسكرة)	36
مساهمة الإعلام الرياضي في تحقيق التواصل الاجتماعي والثقافي داخل المجتمع الجزائري. قديد عمر، جزار نسيم، حامدي بوالانوار ( جامعة الجزائر )	37
تأثير برنامج بالأنشطة الحس حركية في النمو الحركي والمعرفي والاجتماعي لأطفال ما قبل	38

المدرسة من 04-05 سنوات. زيان نصيرة ، إزري سوانلدة مكيوسمة، تساكى سعيد (جامعة بومرداس)	
علاقة بعض المتغيرات البيوميكانيكية بالانجاز لدى رماة الجلة أ. طواليبة عمر، أ. قوميدي محمد	39
تقييم مستوى القدرات الذهنية الحركية لدى اطفال الروضة ( ذكور/ اناث ) للفئة العمرية ( 4 - 5 سنوات) حسب اختبار(Charlop-Atwell) د/حدادة محمد ، أ.كولوقلي حسينة، د. ولد حمو مصطفى (جامعة بومرداس)	40
<b>الجلسة الثالثة</b>	16.00-15.00
<b>المقرر: أ. عمور ماسينيسا</b>	
دور الألعاب التربوية في تنمية بعض المهارات الحركية لدى الأطفال (9-12) سنة أ. بعزي رضوان، د. قندوزان نذير ( جامعة بومرداس)	41
اثر مقترح حركي في تنمية بعض القدرات الإدراكية (الحس-حركية) لأطفال ما قبل المدرسة (4-5 سنوات). خرشي سليم <sup>(1)</sup> ، خوجة باسم <sup>(2)</sup> ، أ. بن حفاف يحي <sup>3</sup> ( <sup>2,1</sup> جامعة الجزائر3، 3 جامعة سطيف)	42
دراسة بعض المتغيرات البيوميكانيكية لمهارة الوثب الطويل لدى تلاميذ التعليم المتوسط. مصطفى بوجمية <sup>1</sup> ، عبد العالي سايح مدور <sup>2</sup> ، عبد الرحمان حواسي <sup>3</sup> (جامعة الجزائر3 ، جامعة باتنة <sup>2</sup> ، جامعة بومرداس)	43
اهمية الميكانيك الحيوية في بناء و سير العملية التدريبية للتميز الرياضي في المنافسات المدرسية أ. محاد عامر، د. خينش علي، د. حمادي عامر ( جامعة شلف، جامعة الجلفة)	44
تأثير المرابي المختص في التربية البدنية والرياضية على تنمية الإدراك الحس حركي لدى أطفال المرحلة الابتدائية <sup>6</sup> ، 7 سنوات. أ. عمارة توفيق، أ.د. نافع سفيان ( جامعة الجزائر 3)	45
L'impact de l'évaluation du niveau physique sur l'orientation des jeunes talents 13-15 ans en athlétisme spécialité sprint (cas wilaya d'Alger). Benregreg Nesrine.1/ Badaoui Loubna 2/ Pr.Hariti Hakim.3. ( 1 Université Boumerdes / (2.3) Université d'Alger 3)	46
دراسة إرتباطية بين بعض الصفات التوافقية ومستوى تعلم بعض المهارات الأساسية في الكرة الطائرة. د. ولد أحمد وليد، - صياح زكرياء ( جامعة بومرداس،الجزائر)	47
فاعلية برنامج تدريبي مقترح في تنمية مداومة السرعة و السرعة الانتقالية وأثرها على الهجوم السريع الفردي للاعبين كرة اليد فئة أقل من 17 سنة . د. حدادة محمد ، أ. فغولي سمير، أ. نحال عبد الله ( جامعة بومرداس)	48
Les déterminants physiques de l'excellence dans l'arbitrage (cas du football). Dr.Ould Hammou Mustapha, Dr. Tafiroult Billel. (Univesité de Boumerdes)	49
التفوق الرياضي في ضوء إدارة الجودة الشاملة. د. عادل عاشور (جامعة الاغواط)	50
دور إدارة المعرفة في تعزيز الإبداع في الإدارة الرياضية الجزائرية. د. سليم حداب. أ. إسماعيل بلحنيش. ( جامعة الجزائر3)	
<b>الجلسة الاولى</b>	09.30-08.30
<b>المقرر: أ. كاسية بوراوي</b>	
مساهمة الوظائف الإدارية في نجاح العمل الرياضي. أ. لفريد صلاح الدين أ.د. كرفس نبيل، أ.نعمي عبد القادر (جامعة الجزائر 3)	51
العلاقة البيداغوجية بين المعلم و المتعلم و دورها في تفعيل حصة التربية البدنية والرياضة أ. كاتي فاتح، د:زيان نصيرة ( جامعة بومرداس)	52
الرأس مال الثقافي والاقتصادي للأسرة وعلاقته باتجاهات الأبناء نحو ممارسة الرياضة د. بن عبد الرحمن سيد علي، أ. حسن معاش ، أ عبد الحق مفتين ( جامعة البويرة)	53
تطبيق معايير إدارة الجودة الشاملة في تسير المنشآت الرياضية لخدمة التميز الرياضي د. طراد توفيق ، د.إسماعيل أرزقي، د. زريفي سليم ( جامعة البويرة)	54

55	متطلبات القانونية والمادية لانجاح الاحتراف الرياضي. فؤاد بوزيدي (1)، سليمان قاضي مؤمن 2 (جامعة تونس، جامعة البويرة).
56	دور المنشآت الرياضية فى هيكلة مرافق ذوى الاحتياجات الخاصة. د. جمال حمادي، أ. رحمانى مصطفى (جامعة الاغواط، جامعة البويرة)
57	واقع التخطيط الاستراتيجي على أرض الميدان بالمؤسسات والجمعيات الرياضية بالجزائر العاصمة. د. بن حديد يوسف ( جامعة الجزائر 3)
58	الإدارة و التسيير في خدمة التميز الرياضي. قصة يعقوب، سايب عزوهم يونس، بورزامة جمال (جامعة شلف)
59	اسهام نظم المعلومات الإدارية في تفعيل عملية اتخاذ القرار لإدارة المنشآت الرياضية طبلاوي فاتح، مكايي يوسف، بن حراث بلال ( جامعة الجزائر 3)
60	فعالية انظمة تدريب المورد البشري حول التسويق الرياضي داخل المنشأة الرياضية د.بن عروس محمد <sup>1</sup> ، د. بوراس محمد <sup>2</sup> ، د.النوعي عبد القادر <sup>3</sup> (2،1) جامعة الجزائر 3، جامعة الاغواط)
61	دور الإدارة الرياضية في تسيير المنشآت الرياضية بالمركب الرياضي محمد قاديبي بالروبية أ. طهير ياسمين <sup>(1)</sup> / زواق امحمد <sup>(2)</sup> / أ. زواق عادل <sup>(3)</sup> ( الجزائر 3، المسيلة، البويرة)
62	واقع التسيير الإداري للنشاط الرياضي بالاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية. أ. نوال زهيبة، أ. عويسي ايمان، أ. قرماش وهيبة. ( جامعة الجزائر 3 )
63	دوافع التميز الرياضي لدى اناث ذوى الاحتياجات الخاصة مقارنة اجتماعية نفسية د. وسيلة بن عامر، أمزاري فايزة ( جامعة بسكرة )
64	أثر برنامج أنشطة بدنية تروحية على مفهوم الذات للأطفال ذوى الاعاقة العقلية. د. بن عبد الرحمان سيد علي، أ. ناصر باي كريمة، أ. رافع احمد ( جامعة البويرة)
65	دراسة مقارنة لمستوى الرضا عن الحياة لدى المعاقين حركيا الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضي التنافسي. د. خوجة عادل، أ. هداي ياسين ( جامعة المسيلة)
66	دور الرياضة في الرفع من مستوى الصحة النفسية و الجسمية لدى تلاميذ ذوى الاحتياجات الخاصة. د. ساعد صباح، د. قنيدي راوية (جامعة بسكرة، جامعة الجزائر 2)
67	فعالية برنامج علاج نفسي في تنمية تقدير الذات لدى رياضي ذوى الاحتياجات الخاصة. د. بن يحي صبرينة، د. برزوان حسيبة (جامعة البليدة 2، جامعة الجزائر 2)
68	أثر تمارين خاصة بالاسلوب التكراري على تنمية مهارة الصد عند لاعبي الكرة الطائرة (فئة الاشبال إناث). بن عبد الرحمان سيد علي، رشام جمال، زهواني سفيان ( جامعة البويرة)
69	دراسة مقارنة لبعض الصفات البدنية ( القوة، السرعة و التحمل ) حسب مناصب اللعب لدى لاعبي كرة السلة. د. ايت لونيس مراد أ. بو عيطة توفيق أ. سليمان أسماء (جامعة بومرداس)
<b>الجلسة الثانية</b>	
<b>المقرر: د. نويقة رضوان</b>	
70	أثر برنامج تدريبي لتنمية القدرات الهوائية واللاهوائية لدى عدائي المسافات النصف الطويلة (800-1500م). د. مقران إسماعيل <sup>(1)</sup> ، أ. زمولي لحسن <sup>(2)</sup> ، أ. شنوفي زينب <sup>(3)</sup> ( جامعة بومرداس <sup>(2،1)</sup> جامعة الجزائر 3)
71	واقع استعمال وسائل الاسترجاع عند عدائي المسافات النصف الطويلة خلال مختلف مراحل الموسم التدريبي. أ. بوحاج مزيان، أ. علي مولود، أ. مداح رشيد ( جامعة البويرة)
72	أثر برنامج مقترح في تنمية بعض عناصر الصفات البدنية لدى التلاميذ. د. كروم بشير ( جامعة الاغواط)
73	أثر وحدات مصغرة في تعلم مهارة التمير من أعلى في الكرة الطائرة لدى تلاميذ المتوسط أ. بن حمزة رضوان <sup>1</sup> ، د. قاصدي حميدة <sup>2</sup> ، د. زياني نصيرة <sup>3</sup> ، 1، 3 بومرداس، 2 الجزائر 3)
74	تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية بعض عناصر القوة و علاقته بتطوير بعض المهارات

الأساسية للاعبين الكرة الطائرة. أ.طبيب حسين، د. آيت لونيس مراد، د.إزري سواندة مكيوسة (جامعة بومرداس)	
75	فعالية التحضير البدني على أداء الرياضي لدى لاعبي كرة القدم إثناء المنافسة (صنف أكابر) أ.بلقاسمي ابراهيم <sup>1</sup> ، د. حجيج مولود <sup>2</sup> ، أ. علي حيمود عبد القادر <sup>3</sup> (3.1) جامعة جامعة الجزائر3، جامعة بومرداس)
76	عملية تقويم القدرات البدنية و المهارية من خلال بطارية اختبارات أثناء انتقاء لاعبي كرة اليد د.النحوي طاهر، أ. عامر هلوب (جامعة باتنة، جامعة ام البواقي)
77	أهمية اقتراح برنامج إرشادي نفسي للتخفيف من قلق المنافسة الرياضية لدى لاعبي كرة القدم (18-20) سنة أ.عزيزي براهيم، أ.د. نافع سفيان (جامعة خميس مليانة جامعة الجزائر3)
78	تأثير أنشطة أسلوب الالعب الاستكشافية على تنمية بعض مظاهر التطور الحركي لدى أطفال الروضة (4-5) سنوات. أ. إسماعيل زواويدي <sup>1</sup> ، د. نور الدين بن حامد <sup>1</sup> ، د. محمد قوارح (21)جامعة بومرداس، 2جامعة ورقلة)
79	النشاط البدني الرياضي المكيف للمعاقين وأثره في تحقيق الفوز لدى لاعبين كرة السلة على الكراسي المتحركة. د.حسيني محمد أمين، أ. زبيش سمير، أ.جدة عيسى، (جامعة الجزائر3، جامعة بومرداس)

### ملاحظة:

-الرجاء من المشاركين الالتحاق مباشرة بالمكتبة المركزية لجامعة بومرداس (قرب المحكمة العليا)

-تبدأ التسجيلات على الساعة 07.30 على مستوى الطابق الأرضي للمكتبة المركزية، بحيث يتم تقديم رقم المداخلة او الجدارية (موجود على يمين عنوان المداخلة او الجدارية في البرنامج)

-الافتتاح الرسمي للملتقى سيكون ابتداءً من الساعة 09.00

-للمشاركين القادمين يوم قبل الملتقى (25نوفمبر) يرجى الاتصال بالأرقام التالية عند الوصول إلى بومرداس : 0664583398 / 0672848643

مرحباً بكم

الملتقى العلمي الدولي الأول  
حول علوم الرياضة في خدمة التميز

من تنظيم

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية  
جامعة بومرداس

يومي 26-27 نوفمبر 2018

عنوان المداخلة:

أثر الممارسة الرياضية المنتظمة على جودة الحياة لدى المرأة العاملة في  
قطاع التربية و التعليم - دراسة حالة -

بـحـث مـشـتـرـك مـن إـعـداد:

د. كواش منيرة جامعة البويرة

د. براهيم عيسى جامعة بسكرة

د. صلحاي حسناء جامعة بسكرة

## تمهيد:

أول ما ورد مفهوم جودة الحياة كان في المجال الطبي حيث كان يقاس من خلال مؤشرات طبية بحتة تتمثل في مدى انتشار الأوبئة، معدل العمر، فعالية التدخل العلاجي للأمراض المستعصية، لكن سرعان ما تحول مجال الاهتمام بهذا المفهوم نحو مجالات علمية أخرى منها علم النفس الايجابي. يختلف مستوى جودة الحياة باختلاف شرائح المجتمع منها المرأة العاملة.

## إشكالية البحث:

يرتكز هذا البحث على دراسة مستوى جودة الحياة لدى المرأة العاملة في قطاع التربية و التعليم و الممارسة للرياضة بصفة منتظمة، لمعرفة أثرها على جودة حياتها، إذ أنها غالباً ما تتعرض لضغوطات نفسية تعود إلى التحولات الحاصلة على مستوى المنظومة التربوية و الإصلاحات التي تصاحبها من جهة، و ظروف العمل غير المهنية كإكتضاض داخل الأقسام و نقص أو انعدام الوسائط التعليمية في بعض المؤسسات و غياب أدنى شروط العمل في من جهة أخرى، إلى جانب ضغوطات مجتمعية و أسرية، و ذلك من خلال طرح التساؤل التالي:

هل تؤثر الممارسة الرياضية المنتظمة على جودة حياة المرأة العاملة في قطاع التربية و التعليم ؟

## فرضية البحث:

للممارسة الرياضية المنتظمة دور في تحسين مستوى جودة حياة المرأة العاملة في قطاع التربية و التعليم.

## تحديد المفاهيم:

1 الممارسة الرياضية المنتظمة: هي أي نشاط بدني أو حركة جسدية تنتجها عضلات الجسم تتطلب استهلاكاً للطاقة. و تشمل التمارين الرياضية عدداً من الأنشطة البدنية و الرياضية كالمشي، الجري، السباحة و غيرها .

2 جودة الحياة: إجرائياً هو الدرجة المحصل عليها في مقياس جودة الحياة لكازم و منسي 2010، و التي تعكس مستوى الشعور بالرضا و السعادة و قدرة الفرد على إشباع حاجاته من خلال نوع البيئة التي يعيش فيها.



## منهج البحث:

اعتمدنا في دراستنا هذه على منهج كفيي ألا و هو منهج دراسة الحالة نظرا لخصوصية موضوع البحث الذي يتعلق بجودة الحياة لدى المرأة العاملة بقطاع التربية و التعليم وعدد الحالات التي قبلت التعاطي مع الباحث و موضوع البحث إلى جانب قصر مدة إجراء البحث، و يسمح هذا المنهج بجمع معلومات دقيقة و شاملة على الحالات في وقت قصير نظرا لأنه يعتمد على نوع الحالة و مدى انطباق موضوع البحث عليها عوض عدد الحالات المتوفرة.

## مجالات البحث:

المجال الزمني: أجريت الدراسة النظرية في فترة ماي و جوان من سنة 2018 و الدراسة الميدانية خلال شهري سبتمبر و أكتوبر.

المجال البشري: تم اختيار مفردات مجموعة البحث من بين النساء العاملات في مجال التربية و التعليم و المترددات بشكل منتظم على قاعة الرياضة النسائية، و قد كان عددهن 5 حالات تتراوح أعمارهن بين 30 و 45 سنة .

المجال المكاني: تم إجراء الدراسة الميدانية في صالة الرياضة النسائية بولاية البويرة

## أدوات البحث:

### 1 مقياس جودة الحياة:

المصمم من طرف الباحثين كاظم و منسي يتكون من 60 بندا ضمن 6 أبعاد لجودة الحياة و المتمثلة فيما يلي :

❖ الصحة العامة

❖ الحياة الأسرية و الاجتماعية

❖ التعليم و الدراسة

❖ العواطف

❖ الصحة النفسية

❖ إدارة الوقت.

## 2 المقابلة المفتوحة:

تم اعتماد المقابلة مع مجموعة البحث لمعرفة خلفية نتائج مقياس جودة الحياة من ظروفهن الأسرية و التعليمية و المهنية و شعورهن اتجاه ذواتهن و اتجاه المجتمع.

### نتائج الدراسة:

الملاحظ من خلال نتائج مقياس جودة الحياة بأن مجموعة البحث حصلت على درجات تبين أنهم تتمتعن بجودة حياة من مقبولة إلى جيدة.

- ✓ و يفسر ذلك بكونهن تمارسن الرياضة بصفة منتظمة، مما زاد من مقاومة جسمهن للتعب و الإرهاق و التوتر العصبي، الذي يمكن أن ينتج عن بيئة العمل أو المشاكل أسرية أو عائلية.
- ✓ كما زادت لديهن الثقة بالنفس و الاتزان الانفعالي من خلال التخلص من الضغط العصبي خلال الحصة الرياضية.
- ✓ كما تساهم الممارسة الرياضية في زيادة فعالية الذات مما يكسبها ثقة في نفسها و يشعرها بأنها قادرة على تولي زمام الأمور و تحقيق أهدافها.
- ✓ بالرغم من أن تخصيص وقت لممارسة الرياضة يمكن أن يعتبر استنزاف إضافي لوقت و جهد المرأة العاملة إلا أن التمارين الرياضية التي تمارسها تقلل لديها الضغط النفسي مما يجعلها تستمتع بأداء دورها في بيتها و في مكان عملها.
- ✓ كما ساهمت الممارسة الرياضية المنتظمة في تكوين اتجاهات ايجابية لديهن نحو ممارسة النشاط البدني الرياضي بصفة منتظمة.

### التوصيات:

- إجراء دراسة كمية مقارنة حول جودة الحياة لدى المرأة العاملة الممارسة للنشاط البدني الرياضي بطريقة منتظمة و غير الممارسة.
- البحث عن الشكل الأنسب للقيام بالنشاط البدني و الرياضي للنساء العاملات إما في الصباح الباكر (بعد صلاة الفجر قبل التوجه نحو العمل)، أو في نهاية الأسبوع، سواء بشكل فردي أو برفقة أفراد الأسرة.

- نشر الثقافة الرياضية في الوسط المهني في إطار ما يسمى بالرياضة و العمل و تكوين نوادي رياضية لكلا الجنسين و تنظيم دورات رياضية.
- تشجيع المرأة العاملة و غير العاملة على المواظبة على ممارسة النشاط البدني الرياضي بما يناسب ظروفها الأسرية و المهنية.