



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Ministry of Higher Education and Scientific Research

جامعة الجزائر 3
University of Algiers 3



Institute of Physical Education and Sports / معهد التربية البدنية والرياضية

مخبر الأداء الحركي والتدخلات البيداغوجية
Laboratory of motor performance and pedagogical interventions

سُكَّنَةُ الْمُتَحَمِّلَةِ

Certificate of participation

يشهد مدير معهد التربية البدنية والرياضية ورئيس المؤتمر العلمي الدولي الموسوم بالرياضة والصحة
المنعقد يومي 23/22 نوفمبر 2023 بجامعة الجزائر 3

The Director of the Institute of Physical Education and Sports and the President of the International Scientific Conference entitled
Sports and Health, held on November 22-23, 2023 at the University of Algiers 3, testifies that Mr/Mrs:

أن السيد(ة): سعداوي فيصل

قد شارك(ة) في فعاليات المؤتمر بمداخلة تحت عنوان:

دور المراقبة الطبية وأهميتها لتفادي الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم للفئات الشابة دراسة ميدانية على أكاديميات
ولاية المسيلة





Ministry of Higher Education
and Scientific Research
University of Algiers 3
Institute of Physical Education and Sport.
Laboratory of Motor Performance Sciences
and Pedagogical Interventions



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الجزائر 3

معهد التربية البدنية والرياضية

مخبر علوم الأداء الحركي والتدخلات

البيداغوجية



برنامج المؤتمر العلمي الدولي الأول للرياضة والصحة يومي 22/23 نوفمبر 2023 بجامعة الجزائر 3

اليوم الأول: الأربعاء 22 نوفمبر 2023

GMT+1 10:00-08:00

وصول الباحثين والمشاركين (التسجيل واستلام بطاقات الدخول والحقيقة وجدول الأعمال)

GMT+1 10:00

مدخل UFC

الافتتاح

آيات من القرآن الكريم

النشيد الوطني الجزائري

الكلمات الافتتاحية

كلمة المشرف العام للمؤتمر: أ.د يوسفي فتحي (مدير معهد التربية البدنية والرياضية) 1

كلمة رئيس المؤتمر: أ.د ساكن طارق (مدير مخبر علوم الأداء الحركي والتدخلات البيداغوجية) 2

كلمة الرئيس الشرفي للمؤتمر: أ.د رواسيكي خالد (مدير جامعة الجزائر 3) - **إعلان الافتتاح** 3

الجلسة الرئيسية الأولى (المدخلات النموذجية)

مقرر الجلسة: أ.د بوخراز رضوان

رئيس الجلسة: أ.د كرفس نبيل

رقم	عنوان المداخلة	المتدخل	رتبة المتتدخل	جامعة الانتماء
1	مداخلة افتتاحية لإشكالية وأهداف الملتقى	بلغول فتحي	أستاذ التعليم العالي	جامعة الجزائر 3
2	نمط الحياة الصحي	حمد عبد الله أحمد الريبيه الكواري	أستاذ محاضر	جامعة الدوحة (قطر)
3	الرياضة والصحة العامة	عشوري جلول	أستاذ التعليم العالي	جامعة سطيف (الجزائر)
4	قراءة سوسيولوجية في مدى قدرة الرياضة على مكافحة الآفات الاجتماعية (ما بين الواقع والتلعلعات)	بكيس نور الدين	أستاذ التعليم العالي	جامعة الجزائر 2

تكريمات

GMT+1 13:00-12:00

استراحة الغداء

GMT+1 18:00-13:00

الورشات

GMT+1 14:00-13:00

قاعة كرة اليد

ورشة الجداريات (حسب البرنامج)

GMT+1 18:00-14:00

ورشات المدخلات الشفوية (حسب البرنامج)

ورشات المداخلات الشفوية لليوم الأول

المحور الأول	الورشة الأولى	الجلسة الأولى	مدرج UFC
رئيس الجلسة: أ.د فراحتية صبيحة	مقرر الجلسة: د تومي مباركة صونيا	الجلسة الأولى	GMT+1 16:00 -14:00
رقم المداخلة	عنوان المداخلة	اسم ولقب المتتدخل	جامعة الاقتماء
1	ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية النفعية وتحديات النظام الدولي الجديد على ضوء الجدلية القائمة فيما بين ظاهرة العولمة والسياق الاجتماعي الثقافي المحلي	بن عكي محنن آكلي	جامعة الجزائر 3
2	زمن طيران الكرة في مرحلة الرمي والتحضير لأداء مهارة الارسال الساحق وعلاقته بزاوية انطلاقها أثناء السحق في الكرة الطائرة.	طيب قراشة	جامعة سطيف 02
3	دراسة العلاقة بين المؤشر الذاتي RPE والمؤشر الموضوعي نبض القلب عند التدريب بشدة عالية بجهود مستمرة عند رياضي العدو اقل من 17 سنة في الأماكن المرتفعة عن مستوى سطح البحر	محمد ثابت	جامعة سطيف 02
4	Pratique sportive régulière et sa répercussion sur la santé psychique et les résultats scolaires chez les élèves algériens en classes du BEM	محمد وداك	جامعة الجزائر 3
5	STRETCHING AND INJURY PREVENTION IN ATHLETES	دينيس محمد	جامعة البويرة
6	أثر برنامج تدريبي مقترن في السباحة للتخفيف من حدة أزمة الربو لدى السباحين فئة اقل من 13 سنة	احمد مراد	جامعة البويرة
7	أثر ممارسة الرياضة على الجانب الصحي للفرد دراسة مقارنة لاختبار هارفرد على عينة ممارسة للرياضة وعينة غير ممارسة للرياضة	حوشين قلة صبرينة	المدرسة العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضية
8	استخلاص وتكثيف بطارية اختبارات لتقدير اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى لاعبي كرة اليد.	غوال عدة	جامعة مستغانم
9	Effets de la pratique régulière de la marche combinée au gainage et au stretching, sur le bilan glycémique des personnes âgées	ايت لونيس مراد	جامعة بومرداس
		إيري سوانلدة مكيوسنة	جامعة بومرداس
		حسيني أمين	جامعة الجزائر 3
		مفتي عبد المنعم	جامعة سطيف 02
		بوركاب رانيا	جامعة الجزائر 3
		خضاري أحمد ياسين	جامعة الجلفة
		نسيل نور الدين	جامعة الجلفة
		قاسم مختار	جامعة الجلفة
		عمورة يزيد	جامعة الجزائر 3
		حشمان محمد المختار	جامعة الجزائر 3
		حديوش العموري	جامعة الجزائر 3
		بوناب شاكر	جامعة أم البوقي
		بن محفوظ حمزة	جامعة قسنطينية-2
		غنام نور الدين	جامعة أم البوقي

المناقشة

المحور الأول	الورشة الأولى	الجلسة الثانية	مدرج UFC
--------------	---------------	----------------	----------

رئيس الجلسة: أ.د حدادي خالد

مقرر الجلسة: أ.د بن زيادة محمد عبد الهاדי

GMT+1 18:00-16:00			
جامعة سطيف 02	طالب(ة) دكتوراه	خمورى نبيل	الإصابات الشائعة لدى رياضي كمال الأجسام 1
جامعة سطيف 02	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	مفتى عبد المنعم	
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	حسايني ايوب	
المدرسة العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضية	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	صدوقى كمال	L'effet de deux techniques de pédalage sur la performance en contre la montre chez des cyclistes juniors 2
جامعة أم البوارق	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	لروى الياس	
المدرسة العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضية	أستاذ(ة) التعليم العالي	عبد المالك محمد	
جامعة الأغواط	طالب(ة) دكتوراه	بن العايب عبد الهادي	الرياضة الترويحية كأحد معايير الاهتمام العالمي برياضي النخبة السابقين من منظور اجتماعي 3
المركز الجامعي البيض	أستاذ(ة) التعليم العالي	بن الدين كمال	
المركز الجامعي البيض	أستاذ(ة) التعليم العالي	مسعودي خالد	
جامعة سطيف 02	طالب(ة) دكتوراه	محمد الهاوي بوستة	الرياضة ودورها في محاربة البدانة والامراض المزمنة 4
جامعة الشلف	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	تاج الدين بن هيبة	
جامعة الشلف	أستاذ(ة) التعليم العالي	اوسماعيل مخلوف	
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	اوسماعيل صفية	الموت المفاجئ لدى الرياضيين 5
جامعة الشلف	أستاذ(ة) التعليم العالي	بورزامة رابح	
جامعة تبسة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	لعمارنة سليم	
جامعة المسيلة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	والى عبد النور	أهمية المراقبة الطبية والصحية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية الممارسين للأنشطة البدنية والرياضية 6
جامعة تبسة	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	زمالي حسان	
جامعة سطيف 02	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	بن يونس أيمن	أهمية المراقبة الطبية والصحية لدى لاعبي كرة القدم فئة أصاغر 7
جامعة سطيف 02	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	قصير عبد الرزاق	
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	بوركيزة امينة	أهمية النشاط الرياضي الترويجي لدى تلاميذ السنة الخامسة ابتدائي من وجهة نظر المعلمين. 8
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	مرازقة جمال	
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	بن زيادة محمد عبد الهاي	
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	محمد الجبالي	
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	سليمان عزوني	أهمية تدريب القوّة على تطوير الأداء للناشئين في كرة القدم 9
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	قرولي عبد الحق	

المناقشة

درج الرياضة

الجلسة الأولى

الورشة الثانية

المحور الأول

GMT+1 16:00 - 14:00

مقرر الجلسة: أ.د شريفى مسعود

رئيس الجلسة: أ.د سجحيج مولود

جامعة بسكرة

أستاذ(ة) محاضر(ة) أ

دخية عادل

جامعة بسكرة

طالب(ة) دكتوراه

نواجي دليلة

تأثير التدريب على المسطحات الرملية في تنمية بعض الصفات البدنية لدى لاعبي كرة السلة.

1

جامعة بسكرة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	مرباط جمالي	
جامعة سطيف 02	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	براهيم قدراوي	تأثير برنامج بدئي-صحي لتحسين بعض المتغيرات الوظيفية والنفسية لدى مرضى السكري 2
جامعة سطيف 02	طالب(ة) دكتوراه	امير ياسين	
جامعة ورقلة	طالب(ة) دكتوراه	شوفي حسين	تدنى مستوى السعة القصوى لاستهلاك الأكسجين لدى تلاميذ مرحلة المتوسط في المناطق المرتفعة وصلتها بصحة القلب والأوعية الدموية في المستقبل 3
جامعة ورقلة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	زروال محمد	
جامعة البويرة	أستاذ(ة) التعليم العالي	نبيل منصوري	دور الممارسة الرياضية الترويحية الجماعية في تحقيق الصحة النفسية والاجتماعية وتشكيل سلوك صحي وفائق دراسة ميدانية 4
جامعة البويرة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	خالدي مصطفى	اجريت على مستوى الجمعيات الرياضية الترفيهية-البويرة-
جامعة بسكرة	طالب(ة) دكتوراه	بوراس صباح	حصة التربية البدنية والرياضية وعلاقتها في بناء الثقافة الصحية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية 5
	أستاذ(ة) التعليم العالي	مداد خليل	
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	يعقوب عشاشة	
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	أميرة بن عكي	فعالية الممارسة المنتظمة للرياضة في اعتدال مستويات ضغط الدم 6
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	فایزة ملي	
جامعة الجلفة	طالب(ة) دكتوراه	بن رقرق وليد	دور الأولياء في دعم صحة أبنائهم من خلال ممارسة الرياضة والتوجيه نحو الأكاديميات والنواحي الرياضية 7
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	شعبان كهينة	
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	سليماني عيسى	Les bienfaits de l'activité physique pour les personnes âgées 8
جامعة البويرة	طالب(ة) دكتوراه	دحمن إبراهيم	
جامعة البويرة	أستاذ(ة) التعليم العالي	بو حاج مزيان	دور المراقبة الطبية وأهميتها لتفادي الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم للفئات الشابة دراسة ميدانية على أكاديميات ولاية المسيلة 9
جامعة المسيلة	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	سعداوي فيصل	

المناقشة

الجلسة الثانية		الورشة الثانية		المحور الأول
الجلسة الأولى		مقرر الجلسة: د. دشيشة عبد الرحمن		رئيس الجلسة: أ.د إبوزوكان محمد
العنوان	الباحث	الموضوع	الوقت	الرئاسة
دور النشاط البدني في التقليل من الآثار السلبية للهواء الملوث عند مرضى السرطان	جامعة البويرة	أستاذ(ة) التعليم العالي	حاج أحمد مراد	دور النشاط البدني في التقليل من الآثار السلبية للهواء الملوث عند مرضى السرطان
دور النوادي الرياضية الهادفة في تحقيق أهداف النشاطات البدنية والرياضية المتعلقة بالصحة العامة. دراسة لمختلف النصوص القانونية المتعلقة بالرياضة والصحة.	جامعة الشلف	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	عبد العزيز اوس	دور النوادي الرياضية الهادفة في تحقيق أهداف النشاطات البدنية والرياضية المتعلقة بالصحة العامة. دراسة لمختلف النصوص القانونية المتعلقة بالرياضة والصحة.
علاقة نوع الإصابة الرياضية بمركز اللاعب في كرة القدم	جامعة الشلف	أستاذ(ة) التعليم العالي	فيصل بلجوهر	علاقة نوع الإصابة الرياضية بمركز اللاعب في كرة القدم
تمكين الحمولة التدربيّة كمؤشر للوقاية من الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم	جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	أيوب حسائيني	تمكين الحمولة التدربيّة كمؤشر للوقاية من الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم
قياس مستوى نشاط المشي لدى مرضى ارتفاع ضغط الدم	جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	صدوقي بلال	قياس مستوى نشاط المشي لدى مرضى ارتفاع ضغط الدم
بيان شهادة	جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	بن شتيوي عبد الرزاق	بيان شهادة
بيان شهادة	جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	زان عمر	بيان شهادة
بيان شهادة	جامعة مستغانم	طالب(ة) دكتوراه	محمد البشير ضيف	بيان شهادة

جامعة مستغانم	أستاذ(ة) التعليم العالي	عبد القادر بومسجد	
جامعة جيجل	طالب(ة) دكتوراه	لويزة بوقنة	متطلبات تصميم برامج التسويق الاجتماعي للرياضة الترويحية في إطار تعزيز الصحة لدى الأفراد دراسة حالة برنامج VERBTM 6
جامعة تبسة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	خالد ليتيم	
جامعة بومرداس	أخرى	د. بن معمر مصطفى	مساهمة البيوميكانيك في حفظ السلامة البدنية في الوسط المدرسي 7
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	د. حسيني أمين	
جامعة الجلفة	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	قصير محمد	مساهمة برنامج مقترن للسياحة الحرة في تحسين القدرة الهوائية وبعض المتغيرات الفسيولوجية للتخفيف من حدة مرض الربو لدى الأطفال مابين 8 سن (15-10)
جامعة الجلفة	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	براهيمي رشيد	
جامعة سطيف 2	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	قصير عبد الرزاف	
جامعة الجزائر 5	أستاذ(ة) التعليم العالي	ساكر طارق	perception d'élèves sur ce qui caractérisent une personne en bonne santé 9
جامعة المسيلة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	شراطي رشيد	

المناقشة

المحور الثاني	الورشة الثالثة	الجلسة الأولى	مدرج F01
	رئيس الجلسة: أ.د عمروش مصطفى	مقرر الجلسة: أ.د بوزكريمة التوهامي	GMT+1 16:00 - 14:00
1	الضغط المهني وعلاقتها بالاغتراب النفسي لأساتذة التربية البدنية والرياضية لمراحل التعليم المتوسط	أساتذة الشلف	جامعة الشلف
2	نشر الوعي الصحي النفسي الاجتماعي بفضل التربية البدنية في المؤسسات التربوية بين النظري والتطبيقي	أساتذة الشلف	جامعة الشلف
3	أثر الألعاب الصغيرة في تحقيق التوافق الاجتماعي أثناء ممارسة النشاط البدني لدى تلاميذ الطور المتوسط	أساتذة التعليم العالي	جامعة الجزائر 3
4	Évaluation de la Santé mentale et de la personnalité en psychologie de sport.	أساتذة التعليم العالي	جامعة الجزائر 3
5	الاحتراق النفسي لدى أساتذة التعليم العالي في معاهد التربية البدنية والرياضية	أساتذة التعليم العالي	جامعة باتنة 2
6	واقع الصحة النفسية والتحصيل الدراسي لدى التلاميذ الممارسين للنشاط الرياضي الخارجي في المرحلة الثانوية	أساتذة مساعد(ة) أ	جامعة باتنة 2
7	ممارسة الرياضة ودورها في بناء الشخصية وتنمية الصحة النفسية للأفراد	أساتذة مساعد(ة) أ	جامعة تامنogست
8	مدى مساهمة حصة التربية البدنية والرياضية من خلال إستراتيجية التعلم النشط في التخفيف من التوتر النفسي لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة.	أساتذة التعليم العالي	جامعة بسكرة
9	التربية البدنية ودورها في تحقيق الصحة النفسية لدى تلاميذ البكالوريا	أساتذة التعليم العالي	جامعة بسكرة
		أساتذة التعليم العالي	جامعة الجلفة

جامعة المدية	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	مرصالي حورية	
جامعة الأغواط	طالب(ة) دكتوراه	غفارى نبيلة	
جامعة عنابة	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	مجرا الو أحلام	العوانيات التربوية البدنية والرياضية في التخفيف من السلوكات العدوانية للمتعلمين داخل الوسط المدرسي (دراسة ميدانية على متوسطة محمد راسم- ولاية سوق اهراس)
جامعة عنابة	أستاذ(ة) التعليم العالي	زاوي علي	10

المناقشة

المحور الثاني	الورشة الثالثة	الجلسة الثانية	مدرج F01
رئيس الجلسة: أ.د. بوعجناق كمال	مقرر الجلسة: أ.د. هواورة مولود	GMT+1 18:00 -16:00	
1	The psychological factors that contribute to resilience in top-level athletes	جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب علوى ثينهينان
2	Sports Activities for Individuals' Cognitive Resilience: A Content Analysis on Physical and Mental Benefits	جامعة الأغواط	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب صديقي محمد شريف
3	The role of physical education in improving psychological well-being of middle school pupils (14 - 15 y.o)	جامعة ام البواقي	طالب(ة) دكتوراه علاء الدين موساوي
3	The role of physical education in improving psychological well-being of middle school pupils (14 - 15 y.o)	جامعة باتنة 2	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب شريفى وليد
4	Yoga et gestion des émotions chez les enfants en classe de préscolaire.	جامعة ام البواقي	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ غريبي هشام
5	أثر وحدات تدريبية بأساليب التكيف على التخفيف من الضغط النفسي لدى عدائى العاب القوى اقل من 17 سنة	جامعة قسنطينية 2	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب غلام حكيم
6	الاحترق النفسي وعلاقته بمرونة الصحة النفسية لدى الموظفين في وزارة الشباب والرياضة-الجزائر العاصمة	جامعة بسكرة	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب خلفة عماد الدين
7	الإعداد والتدريب النفسي كاستراتيجية لضمان جودة الاداء الرياضي.	جامعة بسكرة	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب توميات عبد الرزاق
8	الأنشطة البدنية والرياضية وعلاقتها بالضغط النفسي لدى كبار السن	جامعة البويرة	طالب(ة) دكتوراه عبد الناصر قدرى
9	التحضير النفسي الرياضي ودوره في تنمية المحددات النفسية الرئيسية لدى لاعبي كرة القدم الجزائريية	جامعة البويرة	طالب(ة) دكتوراه فاتح الامين بلعايد
10	تأثير استخدام تطبيقات الذكاء الاصطناعي (GPT Chat) على الدافعية نحو التعلم بين النظري والتطبيقي لدى الرياضيين الناشئين	جامعة المسيلة	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب رمضان بوخرص
2	الأنشطة البدنية والرياضية وعلاقتها بالضغط النفسي لدى كبار السن	جامعة سطيف 2	طالب(ة) دكتوراه مبانى كريم
3	التحضير النفسي الرياضي ودوره في تنمية المحددات النفسية الرئيسية لدى لاعبي كرة القدم الجزائريية	جامعة سطيف 2	طالب(ة) دكتوراه فليفلة عبد الباقي بهاء الدين
3	التحضير النفسي الرياضي ودوره في تنمية المحددات النفسية الرئيسية لدى لاعبي كرة القدم الجزائريية	جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه توفيق بن سالم
3	التحضير النفسي الرياضي ودوره في تنمية المحددات النفسية الرئيسية لدى لاعبي كرة القدم الجزائريية	جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب يوسفى فتحى
1	الضغوط النفسية لدى حكام كرة القدم قبل واثناء المنافسة وعلاقتها بالمردود	جامعة تبسة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ نبيل ناجم
1	الضغوط النفسية لدى حكام كرة القدم قبل واثناء المنافسة وعلاقتها بالمردود	جامعة تبسة	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب حسين جاب الله

المناقشة

المحور الثاني	الورشة الرابعة	الجلسة الأولى	مدرج F02
رئيس الجلسة: أ.د. ثابت محمد	مقرر الجلسة: أ.د. قوميرى فايزه	GMT+1 16:00 -14:00	
1	الضغط النفسي لدى حكام كرة القدم قبل واثناء المنافسة وعلاقتها بالمردود	جامعة بومرداس	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب لحرش محمد الوليد

جامعة الشلف	طالب (ة) دكتوراه	علاوة سمير	النشاط الرياضي الترويجي ودوره في تحقيق السعادة النفسية لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية للتعليم المتوسط - دراسة ميدانية على بعض متخصصات ولاية بسكرة -	2
جامعة سوق أهراس	طالب (ة) دكتوراه	لحرم عقبة		
جامعة الشلف	أستاذ (ة) محاضر (ة) أ	بوغالية فايزه		
جامعة الجزائر 3	أستاذ (ة) محاضر (ة) أ	عازار ياسين		3
جامعة الجزائر 3	أستاذ (ة) التعليم العالي	هوارة مولود		
جامعة خميس مليانة	أستاذ (ة) محاضر (ة) أ	ساغي عبد القادر		
جامعة مستغانم	أستاذ (ة) مساعد (ة) ب	بختاوي جمال	أهمية العوامل النفسية في عملية انتقاء اللاعبين الموهوبين في كرة القدم (من 6 سنوات إلى 12 سنة) دراسة ميدانية بالغرب الجزائري (ولاية سيدي بلعباس وتلمسان)	4
جامعة مستغانم	أستاذ (ة) التعليم العالي	مقراني جمال		
جامعة الجزائر	أستاذ (ة) محاضر (ة) أ	توشنن صفية		5
جامعة الجزائر 3	أستاذ (ة) محاضر (ة) أ	بلال حسين	تأثير حصة التربية البدنية والرياضية على الصحة النفسية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية	
جامعة باتنة 2	أستاذ (ة) محاضر (ة) أ	قادری عبد الحفيظ		
جامعة عنابة	أستاذ (ة) محاضر (ة) أ	ملاوية سامي فوزي	تأثير ممارسة بعض الرياضيات القتالية في التقليل من سرعة الاستئثار والاعتداء في الوسط المدرسي (دراسة ميدانية على تلاميذ ثانويات ولاية سوق أهراس)	6
جامعة تبسة	أستاذ (ة) محاضر (ة) أ	عبد القادر بوخالفة	تحسين النشاط البدني الرياضي للحالة النفسية للתלמיד - دراسة ميدانية مقارنة قبل وبعد حصة التربية البدنية والرياضية -	7
جامعة خميس مليانة	طالب (ة) دكتوراه	درار محمد أمين	دراسة تحليلية لتنمية المهارات الإجتماعية للحد من السلوك العدائي	8
جامعة خميس مليانة	أستاذ (ة) التعليم العالي	سلامي سيد علي	إلتزام الأنشطة الترويجية الرياضية لدى فئة الشباب	
جامعة البويرة	طالب (ة) دكتوراه	رضاء بن علي	دور الأنشطة الرياضية الترويجية في التخفيف من الضغط النفسي أثناء حصة التربية البدنية لدى تلميذ المتوسط "13-14 سنة"	9
جامعة البويرة	أستاذ (ة) التعليم العالي	نبيل منصوري		
جامعة المسيلة	أستاذ (ة) محاضر (ة) أ	حيمير سعيدة	دور الرياضة في التخفيف من الظغوط النفسية والوقاية من الاحتراق النفسي	10

المناقشة

F02	الجلسة الثانية	الورشة الرابعة	المحور الثاني
GMT+1 18:00 -16:00	مقرر الجلسة: أ.د شحات مواد	رئيس الجلسة: أ.د خلفوني محمد عدنان	
جامعة تبسة	أستاذ (ة) محاضر (ة) أ	خليفه عزالى	دور الرياضة في تحسين الحالة النفسية لدى مختلف افراد المجتمع
جامعة تبسة	أستاذ (ة) محاضر (ة) أ	عماد الدين مقى	
جامعة تبسة	أستاذ (ة) محاضر (ة) أ	يحيى قديبة	
جامعة الجزائر 3	أستاذ (ة) مساعد (ة) أ	فلة قيدوم	دور الرياضة في تعزيز الصحة النفسية والوقاية من الاحتراق النفسي "الرياضة شفاء للعقل وعافية للجسد" دراسة ميدانية على عينة من المجتمع الجزائري
جامعة هواري بومدين للعلوم والتكنولوجيا، كلية العلوم البيولوجية	أخرى	سمير بن عيسى	
جامعة الجزائر 3	أستاذ (ة) مساعد (ة) ب	بن قداح مريم	
جامعة الجزائر 3	أستاذ (ة) مساعد (ة) ب	شرفي شريفة	دور الممارسة الرياضية في تحقيق الصحة النفسية لدى المرأة الممارسة
جامعة الجزائر 3	أستاذ (ة) مساعد (ة) ب	قرینی عبد القادر	
جامعة البويرة	طالب (ة) دكتوراه	باخة نبيل	

جامعة البويرة	طالب(ة) دكتوراه	عتر عادل	دور النشاط البدني الرياضي (الايروبيك) على الصحة النفسية لدى المرأة الممارسة
جامعة وهران	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	العراباوي سحنون	دور النشاط البدني الرياضي التربوي في تحقيق الصحة النفسية لتلاميذ السنة الرابعة متوسط 5
جامعة وهران	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	عسلي حسين	
جامعة المدية	طالب(ة) دكتوراه	حمودة حمودة علي هاجر	دور النشاط البدني الرياضي في التخفيف من الاكتئاب عند المراهقين في 6
جامعة المدية	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	ديهيءة موفق	الطور الثانوي
جامعة بسكرة	طالب(ة) دكتوراه	عبد الحكيم قروش	دور حصة التربية البدنية والرياضية في تحسين جودة الصحة النفسية لدى 7
جامعة بسكرة	أستاذ(ة) التعليم العالي	أحمد لزنك	لاميذ الأقسام النهائية الممارسين
جامعة سطيف 2	طالب(ة) دكتوراه	مسلم شرف الدين	دور ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية في التقليل من الضغوط النفسية لدى تلاميذ الطور المتوسط. 8
جامعة عنابة	طالب(ة) دكتوراه	خديجة شرف الدين	
جامعة بسكرة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	صواش عيسى	دور ممارسة النشاط الرياضي في التخفيف من الضغوط النفسية 9
جامعة بسكرة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	ধحية خالد	
جامعة باتنة 2	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	صورة طارق	كفاءة المدربين في تحسين توافق الصحة النفسية وتحقيق الذات لدى اللاعبين الناشئين كرة القدم 10

مناقشة

المحور الثالث	الورشة الخامسة	الجلسة الأولى	قاعة الأساتذة
رئيس الجلسة: أ.د مزغيش إيمان	مقرر الجلسة: أ.د سعداوي محمد	GMT+1 16:00 -14:00	
رقم المداخلة	عنوان المداخلة	اسم ولقب المتتدخل	رتبة المتتدخل
1	L'obésité en EPS.une particularités morphologique ou sociale	عماروش راضية	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ
2	Représentations des bienfaits du sport chez les jeunes : étude sociologique réalisée auprès d'un échantillon d'étudiants -2023	نجوى بوزيد	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ
3	الكاراتيه والجودو وعلاقتها بتكوين الفرد من الناحية النفسية والجسمية	بن دراج كريمة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ
4	المنشطات والتغذية الطبيعية لدى ممارسي رياضة كمال الأجسام -دراسة مقارنة -	غبد السلام مقابل الريمي	أستاذ(ة) التعليم العالي
5	أهمية نشر الوعي الصحي لدى التلاميذ خلال حصة التربية البدنية والرياضية	عويس أحمد	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ
6	تأثير ممارسة الرياضة في الحد من انتشار الآفات الاجتماعية لدى المراهقين	عويس بوعلام	أخرى
7	دور رياضة السباحة في التحسين من سلوك طفل ذوي اضطرابات طيف التوحد	صبرينة بن يحيى	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ

المناقشة

المحور الثالث	الورشة الخامسة	الجلسة الثانية	قاعة الأساتذة
رئيس الجلسة: أ.د شلغوم عبد الرحمن	مقرر الجلسة: أ.د يحياوي السعيد	GMT+ 18:00 -16:00	

مركز البحث العلمي التقني في علم الانسان الاجتماعي والثقافي TES/CRASC	أستاذ(ة) محاضر(ة) بـ	لطرش أمينة	دراسة إثنوغرافية لثقافة الرياضية والإدمان على المخدرات عند المراهقين بمركز الوسيط للإدمان بالخروب	1
جامعة أم البوقي	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	الياس لروي		
المدرسة الوطنية للعلوم وتكنولوجية الرياضة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	كمال صدوفي	دور الرياضة الجوارية في حماية الاطفال والمراهقين سن 07 الى 18 سنة من آفة المخدرات والمهلوسات العقلية	2
المدرسة الوطنية للعلوم وتكنولوجية الرياضة	أستاذ(ة) التعليم العالي	محمد عبد المالك		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	إيكان سومية	دور الرياضة في الحد من انتشار المخدرات والعاقير لدى الشباب	3
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	سحنون احمد	دور الممارسات الرياضية في التقليل من الآفات الاجتماعية - دراسة ميدانية بعض المتosteطات بولاية أم البوقي	4
جامعة أم البوقي	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	نوال قلاب ذبيح	دور الممارسة الرياضية في تحسين حياة الشباب الجزائري والحد من انتشار الآفات الاجتماعية	5
جامعة البليدة 2	أستاذ(ة) مساعد(ة) بـ	الفكائر فاطمة	رياضة كرة القدم ومدى حمايتها للأطفال لاعبي كرة القدم من آفة التدخين في المجتمع الجزائري.	6
جامعة تلمسان	طالب(ة) دكتوراه	واضح مختارية	مساهمة الأنشطة الرياضية في حماية الشباب من الآفات الاجتماعية	7
جامعة الجزائر 2	طالب(ة) دكتوراه	ريمة مراد		
جامعة سطيف 2	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	كريمة فوداد		

مناقشة

المحور الرابع	الورشة السادسة	الجلسة الأولى	قاعة المحاضرات
رئيس الجلسة: أ.د بن مصباح كمال	مقرر الجلسة: د سايج عبد الرحمن		GMT+ 16:00 -14:00
			جامعة الأغواط
		طالب(ة) دكتوراه	طالب(ة) دكتوراه
		جراد خليصة	زغلاش ياقوت
1	دور للأنشطة الرياضية المكيفة في تنمية بعض المهارات الاجتماعية (مهارة الاتصال ومهارة المشاركة والتعاطف) لدى المعاقين بصرياً (دراسة ميدانية بمركز المعاقين بصرياً بالمسيلة)	جامعة الأغواط	بن طيرش ريحية
		واضح مختارية	دعى يوسف
2	مساهمة النشاط الرياضي البدني المكيف في تعزيز الصحة النفسية للمعاق حركياً	جامعة المسيلة	رحلي مراد
		طالب(ة) دكتوراه	طاوسي مفتاح
3	الآليات القانونية لمكافحة تناول المخدرات والمنشطات في الوسط الرياضي	جامعة الجزائر 3	حشمان محمد المختار
		أستاذ(ة) التعليم العالي	حديوش العموري
4	أهمية التحضير البدني باستخدام تمرين التوازنات الحسية la proprioception في الوقاية من بعض الاصابات الرياضية الشائعة	جامعة الجزائر 3	عموره بزيد
		أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	سفير الحاج
5	أهمية النشاط البدني الرياضي المكيف في تنمية التواصل لدى الأطفال الصم والبكم 15-12 سنة	جامعة الشلف	بلعروسي سليمان
		أستاذ(ة) التعليم العالي	بوسعده يعقوب
6	أهمية التحضير البدني باستخدام تمرين التوازنات الحسية la proprioception في الوقاية من بعض الاصابات الرياضية الشائعة	جامعة الجزائر 3	عباس لخضر
		طالب(ة) دكتوراه	برياقي بدر الدين
7	أهمية ممارسة الرياضة في المعالجة لذوي الاحتياجات الخاصة	المدرسة العليا بوزريعة	شمس الدين اسبع
		أستاذ(ة) مساعد(ة) بـ	فاطح مزارى
9		جامعة سطيف 02	
		أستاذ(ة) محاضر(ة) بـ	
		طالب(ة) دكتوراه	
		شمس الدين اسبع	
		أستاذ(ة) التعليم العالي	
		جامعة البويرة	
		جامعة البويرة	

جامعة مستغانم	طالب(ة) دكتوراه	حربوش محمد	تأثير الأنشطة البدنية المعدلة على تطوير بعض المهارات الحركية الأساسية لدى اطفال التوحد	8
جامعة تسمسيلت	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	شعلال اسماعيل		
جامعة مستغانم	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	دحو بن يوسف		

المناقشة

المحور الرابع	الورشة السادسة	الجلسة الثانية	قاعة المحاضرات	GMT+ 16:00 -14:00
رئيس الجلسة: أ.د سكارنة جمال	مقرر الجلسة: أ.د فاسخ وسام			
1	تأثير النظريات المرتبطة بالنشاط البدني المكيف في ادماج المعاق حركيا" ككرة السلة	جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	جامعة الجزائر 3
2	دراسة تحليلية للنشاط البدني الرياضي المكيف (رياضة وتحديات ذوي الاحتياجات الخاصة في الجزائر)	جامعة الشلف	طالب(ة) دكتوراه	جامعة الشلف
3	دور الأنشطة البدنية الرياضية المعدلة في تعزيز بعض القيم الاجتماعية لدى المعاقين حركيا	جامعة الأغواط	طالب(ة) دكتوراه	جامعة الأغواط
4	دور النشاط الرياضي التنافسي في تنمية التأهيل الاجتماعي لدى لاعي كرة السلة على الكراسي المتحركة	جامعة المسيلة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	جامعة المسيلة
5	دور النشاط الرياضي المكيف في تنمية بعض الصفات الشخصية لدى المعاقين حركيا دراسة ميدانية	جامعة هواري بومدين للعلوم والتكنولوجيا باب الزوار	آخرى	جامعة هواري بومدين للعلوم والتكنولوجيا باب الزوار
6	دور ممارسة النشاط الرياضي الترويجي في تحسين الجوانب النفسية لدى الأطفال المعاقين حركيا بمدينة سطيف	جامعة وهران	طالب(ة) دكتوراه	جامعة وهران
7	رهانات ذوي الاحتياجات الخاصة في المستوى العالمي	جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	جامعة الجزائر 3
8	بعض المهارات الاجتماعية دور النشاط البدني الرياضي المكيف في ترقية "سنة (9-12) لدى الأطفال الصم والبكم".	جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	جامعة الجزائر 3
9	The Effect of an Adapted Physical Activity Program on the Health Status of Breast Cancer Patients (Cancer Progression and Treatment Response)	جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	جامعة الجزائر 3

المناقشة

المحور الخامس	الورشة السابعة	الجلسة الأولى	قاعة الاجتماعات	GMT+ 16:00 -14:00
رئيس الجلسة: أ.د طيبي عمار	مقرر الجلسة: د. دودان يمينة			
رقم المداخلة	عنوان المداخلة	اسم ولقب المتتدخل	رتبة المتتدخل	جامعة الانتماء

جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	محمد طيب أحمد	أهمية توظيف المحتوى الرقمي في نشر الثقافة الصحية لدى الأوساط الرياضية	1
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	بهات العلمي	تأثير الإعلام الرياضي الرقمي في التحسيس بأهمية الصحة البدنية والنفسية في ظل مجتمع المعرفة	2
جامعة سطيف 2	طالب(ة) دكتوراه	رذاقي حمزة		
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	غشام محمد		
جامعة الجلفة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	دروازى مصطفى	دور الإعلام الرياضي المرئي في التوعية الصحية بين القوام السليم والغذاء الصحي في الوسط الشبابي	3
جامعة الجلفة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	جيuren حمزة		
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	توفيق عمر		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	بوحال فيصل	دور وسائل الإعلام الرياضي في التأثير على البعد الاجتماعي للثقافة الرياضية لدى الطالبات الجامعيات دراسة ميدانية بجامعات الوسط والشرق الجزائري	4
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	عمورة يزيد		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	بعلوج زينب	مقارنة المنظومة الإعلامية العربية لثنائية الصحة والرياضة	5
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	شيخاوي صباح		
جامعة الجلفة	أستاذ(ة) التعليم العالي	عطاء الله طريف		
جامعة الجلفة	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	موسى جخدم	نحو اعتماد تقنيات الواقع المُعزز لمحاكاة طبيعة العلاقة بين الرياضة والصحة والتحسين بأهميتها	6
جامعة الجلفة	طالب(ة) دكتوراه	عرابي طريف		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	مزغيش إيمان	واقع تسيير مركز إعادة التأهيل الوظيفي ودورها تحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة	7
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	تومي مباركة صربانيا	مكافحة المنشطات في ظل القانون رقم 05-13 المتعلق بتنظيم الأنشطة البدنية والرياضية وتطويرها	8
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	عويسى إيمان		
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	منيرة قشنطي	فعالية الإعلام الرياضي في نشر الوعي الصحي من خلال التحسيس بأهمية ممارسة الأنشطة الرياضي	9

المناقشة

برنامج المداخلات الجدارية

14:00-13:00

اليوم الأول 22 نوفمبر 2023 بقاعة الرياضة الجماعية

المحور الأول

الرقم	عنوان المداخلة	اسم و لقب	رتبة المتتدخل	جامعة الانتماء
1	على تطوير الصفات البدنية لدى أثر استخدام برنامج ألعاب القوى للأطفال "بـ- الأمل-خنشلة تلاميذ التعليم الإبتدائي المنخرطين بنادي	زمار جوليا	طالب(ة) دكتوراه	جامعة الجزائر 3
2	لدى المرأة Hba1c اثر برنامج رياضي مقترح على نسبة السكر التراكمي "العلاجيـة والـمراـفـقة دراسـة مـيدـانـيـة بـجـمـعـيـة التـرـبيـة " صـنـف 2 المصـابـة بالـسـكـريـ عـنـابـة EDIAB لـمـرضـي السـكـريـ	عمـيارـيـ فـائزـة	أـسـتـاذـ(ة) التـعـلـيم العـالـيـ	جـامـعـةـ الجـازـائـرـ 3
3	Effet du jeûne de Ramadan sur la charge interne des footballeurs, Relation Entre Perception de L'effort et Indicateurs du Bien être Avant, Pendant et Après Ramadan. (Revue systématique).	رجال مراد	طالب(ة) دكتوراه	جـامـعـةـ بـجاـيـاـ
4	L'apport du cours d'éducation physique et sportive comme plateforme efficace pour les efforts combinés du professeur d'éducation physique et sportive et du psychologue scolaire dans la prévention de la violence scolaire	مهـاديـ عـثمانـ	أـسـتـاذـ(ة) مـحـاضـرـ(ة) أـ	جـامـعـةـ الجـازـائـرـ 3
5	MARQUEURS PERCEPTIFS ET SUIVI DE LA CHARGES INTERNE-RELATION ENTRE PERCEPTION DE L'EFFORT ET INDICATEURS DU BIEN ÊTRE AVANT, PENDANT ET APRÈS LE RAMADAN	قرـوـيـ عـبدـ الحـقـ	أـسـتـاذـ(ة) التـعـلـيم العـالـيـ	جـامـعـةـ الجـازـائـرـ 3
6	Monitoring neuromuscular fatigue after a combination SAQ and small sided game training session in youth amateur soccer players	عزـونـيـ سـليمـانـ	أـسـتـاذـ(ة) التـعـلـيم العـالـيـ	جـامـعـةـ بـجاـيـاـ
7	The effect of soleus pushup on reducing blood sugar and insulin secretion in humans.	أسـمـاءـ كـسـوـرـيـ	أـسـتـاذـ(ة) مـسـاعـدـ(ة) بـ	جـامـعـةـ جـيـجلـ
8	اتجـاهـاتـ تـلـامـيـذـ التـعـلـيمـ المـتوـسـطـ نحوـ أهمـيـةـ مـارـسـةـ النـشـاطـ الـبـدنـيـ فيـ التـقلـيلـ منـ السـمنـةـ	محـندـ وـاعـمـرـ آـيـتـ واـزوـ	أـسـتـاذـ(ة) مـحـاضـرـ(ة) أـ	جـامـعـةـ جـيـجلـ
9	أـثـرـ القـوـيـةـ الـعـضـلـيـةـ عـلـىـ تـحـسـينـ السـرـعـةـ الـإـبـتـادـيـةـ لـدـىـ لـاعـبـيـنـ كـرـةـ الـقـدـمـ فـئـةـ أـقـلـ منـ 15ـ سـنـةـ	مـخـتـاريـ يـاسـينـ	أـسـتـاذـ(ة) مـحـاضـرـ(ة) أـ	جـامـعـةـ الجـازـائـرـ 3
10	أـثـرـ بـرـنـامـجـ تـدـريـيـ قـائـمـ عـلـىـ التـعـلـمـ النـشـطـ للـإنـقاـصـ مـنـ الـوزـنـ الزـائـدـ لـدـىـ التـلـامـيـذـ الـمـصـابـيـنـ بـالـسـمـنـةـ فـيـ التـعـلـيمـ الـمـتوـسـطـ.	مـحـمـودـ مـعـمـريـ	طالب(ة) دكتوراه	جـامـعـةـ الـجـلـفـةـ
11	أـثـرـ بـرـنـامـجـ تـدـريـيـ قـائـمـ عـلـىـ عـلاـجـ مـجمـوعـةـ مـنـ الـاـمـرـاحـ وـرـفعـ مـنـ مـسـتـوىـ بـعـضـ الـعـوـاـمـلـ الـفـيـزـيـوـلـوـجـيـةـ لـدـىـ رـياـضـيـ كـرـةـ الـقـدـمـ العـيـنةـ فـرـيقـ أـمـلـ بـوـسـعـادـةـ أـكـابـرـ	يـحـيـيـ وـنـوـقـيـ	أـسـتـاذـ(ة) مـحـاضـرـ(ة) بـ	جـامـعـةـ الـجـلـفـةـ
12	أـثـرـ بـرـنـامـجـ تـدـريـيـ قـائـمـ عـلـىـ عـلاـجـ مـجمـوعـةـ مـنـ الـاـمـرـاحـ وـرـفعـ مـنـ مـسـتـوىـ بـعـضـ الـعـوـاـمـلـ الـفـيـزـيـوـلـوـجـيـةـ لـدـىـ رـياـضـيـ كـرـةـ الـقـدـمـ العـيـنةـ فـرـيقـ أـمـلـ بـوـسـعـادـةـ أـكـابـرـ	عـلـالـ شـرـيفـ حـسـينـ	أـسـتـاذـ(ة) مـحـاضـرـ(ة) بـ	جـامـعـةـ الجـازـائـرـ 3
13		بنـ عـبـدـ الرـحـمـانـ	طالب(ة) دكتوراه	جـامـعـةـ مـسـتـغانـمـ

جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	قديد عمر	أثر جهد بدني متغير الشدة على تركيز نسبة السكر في الدم لدى لاعبي كرة القدم	
جامعة المسيلة	طالب (ة) دكتوراه	ادريس سعدي	استجابات الأجهزة الوظيفية للجسم نتيجة الممارسة المنتظمة للأنشطة البدنية والرياضية.	14
جامعة المسيلة	طالب (ة) دكتوراه	بلال بن راعي		
جامعة الجلفة	طالب (ة) دكتوراه	ثامر عزوzi		
جامعة الجلفة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	عبد المالك سريوت	البرنامج الغذائي ودوره في الصحة العامة للرياضيين من الجانب البدني والفيزيولوجي	15
جامعة الأغواط	طالب (ة) دكتوراه	مداد شريم		
جامعة الأغواط	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	بشير كروم	التفاعل الصيفي خلال حصة التربية البدنية والرياضية وعلاقته بتحقيق التوافق النفسي لدى تلاميذ التعليم الثانوي	16
جامعة الجزائر 3	طالب (ة) دكتوراه	محمدى ابراهيم		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	قرومي عبد الحق	ال الرياضة والصحة: نحو تعريف لأدوار دراسة نظرية لتلاميذ المرحلة الثانوية	17
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	رزيق عبدالكريم	الرياضة والصحة: نحو تعريف لأدوار جديدة للنادي الرياضية للهواة.	18
جامعة الجلفة	أستاذ(ة) التعليم العالي	بن عبد السلام محمد		
جامعة شلف	طالب (ة) دكتوراه	بو عبدى فتحى بولنوار	النشاط البدنى الرياضى ودوره فى تنمية القدرات الصحية لدى التلميذ	19
جامعة قسنطينة 2	طالب (ة) دكتوراه	موسى بوطهرة		
جامعة قسنطينة 2	طالب (ة) دكتوراه	إبراهيم دمیدم	النشاط البدنى المنظم ودوره فى الوقاية من الامراض المزمنة	20
جامعة قسنطينة 2	طالب (ة) دكتوراه	سليم قجاجة		
جامعة البويرة	آخرى	عصام لطرش		
جامعة الأغواط	أستاذ(ة) مساعد(ة) أ	شعيب معزوز	النشاط البدنى كاستراتيجية وقائية من أمراض القلب - مرض احتشاء عضلة القلب أنموجا-	21
جامعة البويرة	أستاذ(ة) التعليم العالي	حاج أحمد مراد		
جامعة البويرة	طالب (ة) دكتوراه	سعيدون نبيل	أهمية الفحص الطبي الرياضي الدوري و التنبو بحدوث الاصابات	22
جامعة خميس مليانة	طالب (ة) دكتوراه	شوفاف عيسى		
جامعة خميس مليانة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	زمام عبد الرحمن	أهمية النشاط البدنى والرياضي وانعكاسه على الجانب الصحى حسب توصيات المنظمة العالمية للصحة (WHO).	23
جامعة البويرة	آخرى	خليف عبد القادر		
جامعة شل夫	طالب (ة) دكتوراه	خير الدين تافرونوت		
جامعة شل夫	أستاذ(ة) التعليم العالي	يوسف سعیدي زروقي	أهمية ممارسة رياضة المشي في التقليل ومعالجة بعض الأمراض المزمنة (داء السكري والسمنة المفرطة) لدى كبار السن.	24
جامعة مستغانم	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	جاب الله خالد		
جامعة مستغانم	أستاذ(ة) التعليم العالي	زيشى نور الدين	برنامج مقترن تاهيلي مائى لتحسين القدرات التنفسية لأطفال الربو	25
جامعة مستغانم	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	رويبح بوعلام		
جامعة تيسمسيلت	طالب (ة) دكتوراه	عيموش بلال		
جامعة تيسمسيلت	أستاذ(ة) التعليم العالي	خرولي فيصل	تأثير أشكال مختلفة لطريقة HIIT باستعمال التدريب الفتري القصير والألعاب المصغرة على استهلاك الاكسجين الأقصى لدى لاعبي كرة القدم صنف أواسط	26
جامعة تيسمسيلت	طالب (ة) دكتوراه	بردى إلياس		
جامعة الجلفة	طالب (ة) دكتوراه	عزالدين وليد		
جامعة الجلفة	أستاذ(ة) التعليم العالي	قيال موراد	تأثير برنامج تدربي بدني مقترن بأسلوب التدريب المختلط على تنمية القوة القصوى العضلية لعضلة الفخذ بالنسبة لرياضي كمال الأجسام هواة	27
جامعة المسيلة	أستاذ(ة) التعليم العالي	بن عمر مراد		
جامعة الأغواط	طالب (ة) دكتوراه	مخترى محمد قاسم	دراسة مقارنة في عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة بين التلاميذ مرحلة	
جامعة الأغواط	أستاذ(ة) التعليم العالي	بعيط رضوان بن جدو	الثانوي المنخرطين ضمن النوادي الرياضية وغير المنخرطين. (دراسة وصفية أجريت على تلاميذ مرحلة الثانوي بمدينة البيض).	28

دور الالعاب الشبه الرياضية في تماسك الفريق

دور التدريس بالمقاربة بالكافاءات في تنمية التوافق النفسي خلال حصة التربية البدنية والرياضية لأقسام الطور الأخير من التعليم المتوسط

دور المربى الرياضي في تعزيز الوعي الصحي لدى اللاعبين الناشئين
دراسة وصفية لبعض مدارس كرة القدم بولاية غليزان -u17-

دور ممارسة النشاط البدني الرياضي في الوقاية من السمنة لدى تلميذات مرحلة التعليم الثانوي

صحة الطفل وعلاقتها بممارسة التربية البدنية والرياضية في المرحلة الإبتدائية
دراسة ميدانية لبعض إبتدائيات ولاية الجزائر

طريقة التدريب المتقطع وأثره على صفة القوة العضلية العصبية لدى لاعبي كرة القدم لصيف أصغر ما قبل 15 سنة
(دراسة ميدانية لنادي ينشط في الدرجة أولى جهوي)

علاقة القوة الانفجارية للأطراف السفلية بأداء مهارة التسديد من الارتفاع لللاعب فريق نادي القالة لكرة السلة الأقل من 17 سنة

علاقة بعض مؤشرات الجهاز الدوري بممؤشر الكتلة الجسمية لدى لاعبي الكرة الطائرة

غايات وأهداف البرامج الرياضية التربوية وأثرها على تحسين الصحة الفردية لدى الطلاب.

قيمة الألعاب التربوية في الوسط المدرسي وانعكاسها على تطوير ملمح التلاميذ في الطور الابتدائي

كتافة المنافسة وعلاقتها بحدوث الإصابة لدى لاعبي كرة القدم -دراسة استقصائية لعدد من الدراسات الميدانية-

ما دور العادات الغذائية وعلاقتها في زيادة الوزن(السمنة) لدى المراهقين 15 الى 18 سنة وفق متطلبات العولمة

برنامج المؤتمر العلمي الدولي الأول للرياضة والصحة 23/22
نوفمبر 2023 بجامعة الجزائر 3

جامعة وهران	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	نور الدين صغير	مساهمة النشاط البدني الرياضي في تحسين الصحة النفسية والفيسيولوجية لدى أطفال الريو من وجهة نظر الأطباء الأخصائيين
جامعة وهران	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	حبيب عقوبي	
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	عميرات ياسين	
جامعة سوق أهراس	طالب(ة) دكتوراه	عرب الشعبة موسى	ممارسة الأنشطة الحركية والألعاب الترفيهية في المدارس الابتدائية وتأثيرها على حياة الطفل (6 سنة - 12 سنة)
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	سحنون محمد	
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	بن علال جلال	ممارسة النشاط البدني الرياضي في مكافحة السمنة
جامعة سوق أهراس	طالب(ة) دكتوراه	سوسي خالد	ممارسة النشاط الرياضي وأثره على الخصوصيات المورفولوجية لرياضي نادي اتحاد سيدى عمار فئة أقل من 9 سنوات
جامعة سوق أهراس	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	حجاب عصام	
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	وازع أيمن	مدى تأثير كثافة المنافسة الرياضية على مستوى اللياقة البدنية للاعب كرة القدم
جامعة الجزائر 3	أستاذ التعليم العالي	حديوش عبد النور	
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	خاوي عفاف	
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	درسي عبد الكريم	النشاط البدني الرياضي التربوي ودوره في تعزيز مجال التغذية الصحية لدى تلاميذ الطور الثانوي
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	قرینعی عبد القادر	

المحور الثالث

جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) مساعد(ة) أ	نجاي كريم	ممارسة الرياضة في أوقات الفراغ للتقليل من الآفات الاجتماعية - دراسة ميدانية ببعض ثانويات الجزائر شرق-
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) مساعد(ة) أ	عرب فتحي	
المدرسة العليا للأسنان طالب عبد الرحمن الأعوط	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	حبيش فائزه	The role of sports in the fight against the scourge of doping
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	قمححة محمد	
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	هواورة مولود	الرياضة الجامعية وتأثيرها على آفة المخدرات لدى الطلبة القاطنين في الاحياء الجامعية
جامعة سوق أهراس	طالب(ة) دكتوراه	نورلـسلام دحـمانـية	النادي الرياضي ودورها في التأثير على الشباب والتقليل من الآفات الاجتماعية لدى المراهقين - دراسة ميدانية على مستوى بعض أندية كرة القدم المحترفة في الجزائر.-
جامعة الجلفة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	حسان أحمد شوقي	
جامعة الجلفة	أستاذ(ة) التعليم العالي	عمراوي محمد	تداعيات الإدمان بأنواعه على صحة الرياضي
جامعة الجلفة	آخر	قربيش على	
جامعة البويرة	طالب(ة) دكتوراه	طهراوي محمد	
جامعة البويرة	أستاذ(ة) التعليم العالي	بن عبد الرحمن سيد على	دور الرياضة في التقليل من الادمان على تعاطي المخدرات وسط الشباب
جامعة تيسمسيلت	طالب(ة) دكتوراه	زواوشة عبد القادر	
جامعة تيسمسيلت	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	مجاهد مصطفى	دور الرياضة في التقليل من الآفات الاجتماعية
جامعة تيسمسيلت	أستاذ(ة) التعليم العالي	بومعزة محمد لمين	
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	بن عروس محمد	دور الرياضة في معالجة الامان على المخدرات في الوسط الرياضي
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	خراز أيمن	
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	علوم لخضر	دور المركبات الرياضية الجوارية في محاربة الآفات الاجتماعية
جامعة تيسمسيلت	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	بوعلام عبد الله	
جامعة تيسمسيلت	طالب(ة) دكتوراه	جيلاي رزيقة	
جامعة تيسمسيلت	أستاذ(ة) التعليم العالي	سعادية هواري	دور النشاط البدني والرياضي في الحد من العنف والجريمة في الجزائر

جامعة وهران	طالب(ة) دكتوراه	قدور محمد		
جامعة بومرداس	طالب(ة) دكتوراه	خثير محمد		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	قرولي عبد الحق	دور النشاط الرياضي الترويجي في التقليل من الآفات الاجتماعية عند المراهق	58
جامعة بومرداس	طالب(ة) دكتوراه	القيزي الهواري		
جامعة البويرة	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	عباس دراجي	دور النوادي والجمعيات الرياضية في التقليل من آفة المخدرات	59
جامعة البويرة	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	الحسين فروسي		
جامعة أم البواقي	طالب(ة) دكتوراه	علي زحراح	رياضة ال Street Workout ودورها في الحد من الآثار الاجتماعية السلبية	60
جامعة الشلف	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	فوزية العوادي	مساهمة الأنشطة الرياضية الترويجية في حماية الشباب من الآفات الاجتماعية دراسة ميدانية بالقاعة المتعددة الرياضيات بعين الدفل	61
جامعة الشلف	طالب(ة) دكتوراه	آيت زيان محمد		
جامعة الشلف	أستاذ(ة) التعليم العالي	مخطاري عبد الحميد		

اليوم الثاني 23 نوفمبر 2023

GMT+1	10:00-08:30	قاعة كرة اليد	ورشة الجداريات (حسب البرنامج)
GMT+1	11:00-09:00	درج UFC	ورشة المدخلات الشفوية عن بعد
GMT+1	13:00-11:00	درج UFC	الجلسة الرئيسية الثانية (الندوة الختامية)
ورشة المدخلات الشفوية عن بعد			
GMT+1	11:00-09:00	مقرر الجلسة: د. حشمان محمد المختار	رئيس الجلسة: أ.د حفيظي منيب
جامعة قناة السويس - مصر	سليمان عبد الواحد يوسف	مكونات جهاز المناعة النفسية العصبية " وفق نموذج يوسف والفضلي التكاملـي" كمنبرات بالدوجمالـية الرياضـية لدى عينة من الشباب الجامـعي العربي.	1
جامعة الكويت - الكويت	هـدى ملوح الفضـلي	"النـفسي بين الخبرـة المـيدانية و المـحدـدـات العلمـية الـاـعـدادـ"	2
كلية التربية الرياضية، جامعة الإمارات العربية المتحدة	ناصر سالم صالح العـامـري	العـلاقـة بين نـتائـج اختـبار التوازن Y والإـصابـات والأـداء الـبدـني لـدى لاعـبـي كـرـة الـقـدـم Between Y-Balance The Association Test Scores and Injury, and Physical Performance in Footballers	3
جامعة الملك سعود، المملكة العربية السعودية	عبد الكـريم منـقـور التـمـيمي	الـحيـويـة والـسـلـوكـ الـحرـكي ودورـها فيـ الجـمعـيـة الـعـربـيـة للمـيكـانـيـكاـ" المؤـسـسـات الأـكـادـيمـيـة بالـوطـنـ الـعـربـيـ"	4
كلية الطـب، قـسم عـلوم الـحرـكة، بـجـامـعـة لـيـاجـ، بـلـجيـكاـ	ماركـ كـلـوزـ	Domaine de l'éducation physique et à la santé	5
كلية العـلـوم الصـحـيـة، بـجـامـعـة الـبـحـرـينـ	نـزارـ العـانـيـ	أهمية المـراـقبـة الطـبـيـة والـصـحيـة لـدى لاعـبـي كـرـة الـقـدـم فـيـ الأـصـاغـرـ	6
جـامـعـة الـكافـ-تونـسـ	فاتـنـ حـمـديـ	Cyber addiction en milieu sportif Etude transversale des athlètes de haut niveau de diverses disciplines.	7
المعـهـدـ العـالـيـ لـلـرـياـضـةـ وـالـتـرـبـيـةـ الـبـدنـيـةـ تـونـسـ	بـوبـكرـ اـبـراهـيمـ بنـ عبدـ الـكـرـيمـ	"الـصـحةـ الـلـيـاقـةـ التـفـصـيـلـيـةـ أـسـاسـ"	8
كلـيـة عـلـوم الـرـياـضـةـ، بـجـامـعـة جـدـةـ الـمـملـكـةـ الـعـرـبـيـةـ	إـبرـاهـيمـ بنـ أـحمدـ مـحـمدـ خـلـوفـ	"الـرـياـضـيـةـ تـفـعـيلـ الشـراـكـةـ بـيـنـ الـقـطـاعـ الـخـاصـ وـالـاتـحـادـاتـ"	9
جـامـعـةـ أـمـ القرـىـ الـمـملـكـةـ الـعـرـبـيـةـ السـعـودـيـةـ	أـحمدـ عـبـدـ الفتـاحـ أـحمدـ مـوسـىـ	"إـسـترـاتـيـجيـاتـ إـدـارـةـ الـرـياـضـيـةـ الـحـدـيثـةـ".	10
كلـيـة عـلـوم الـرـياـضـةـ، بـجـامـعـة جـدـةـ الـمـملـكـةـ الـعـرـبـيـةـ السـعـودـيـةـ	عبدـ اللـطـيفـ إـبرـاهـيمـ بـخـارـيـ		

الجلسة الرئيسية الثانية (الندوة الختامية)

GMT+1	13:00-11:00	مقرر الجلسة: د، مهادي عثمان	رئيس الجلسة: أ.د عماري محمد
		أستاذ محاضر بجامعة الجزائر 3	بن صالح الطيب 1
		حكم دولي، طبيب مختص في معالجة الحروق بمستشفى زرالدة	بشاري محمد 2
		أستاذ التعليم العالي بجامعة الجزائر 2 ومحاضر للمدرسة العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة	بن بوزيد غازي 3
		أستاذ علم الاجتماع السياسي	بكيس نوردين 4
		رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة الريشة وعضو المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية	منصف زموشي 5
		رئيس الأكاديمية الجزائرية لمكافحة الفساد الرياضي	بن حرز الله شارف 6
		بروفيسور بمركز تجمع وتحضير المنتخبات الوطنية العسكرية بين عكnon	بلعربي نبيل 7
كلمة رئيس اللجنة العلمية: أ.د بوراس محمد (عرض البيان الختامي للمؤتمر)			
كلمة ختامية لمدير المعهد: أ.د يوسف فتحي			

المحور الثاني

رقم المداخلة	عنوان المداخلة	اسم ولقب المتتدخل	رتبة المتتدخل الأول	جامعة الانتماء
1	"لاعي كرة القدم دور الثقة بالنفس في تقليل الضغط النفسي لدى دراسة ميدانية على مستوى بعض أندية القسم الشرقي ميلة -صنف أكابر"	أسامي مسعي	طالب(ة) دكتوراه	جامعة الجزائر 3
2	"في تحسين الرفاهية فاعلية تدخل النشاط البدني الرياضي المنتظم" وقائية للتعامل مع الاجهاد كاستراتيجية النفسية	فراحية صبيرة	أستاذ(ة) التعليم العالي	جامعة الجزائر 3
3	I'hygiène de vie des femmes âgées de 30 à 40 (club Magic Form Constantine)	عيادي اشواق	طالب(ة) دكتوراه	جامعة الاغواط
4	أثر الممارسة الرياضية على الصحة النفسية للأفراد	تيلولي أيوبكر	طالب(ة) دكتوراه	جامعة تيسمسيلت
5	أثر برنامج الرياضي الإرشادي المقترن للتقليل من اعراض الاكتئاب لدى تلاميذ الطور المتوسط	نحال حميد	أستاذ(ة) التعليم العالي	جامعة تيسمسيلت
6	أثر برنامج كريستيان تارقت للتدريب العقلي للحد من قلق المنافسة لدى لاعبي النخبة الوطنية للشطرنج	شبيرة بلقيس امانى	طالب(ة) دكتوراه	جامعة الجزائر 3
7	أثر ممارسة النشاط البدني والرياضي على التوازن النفسي للمراهق في المرحلة الثانوية .	عزيز يسين	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	جامعة سوق أهراس
8	اسخدام الوسائل التكنولوجية وتأثيره في جودة تدريس التربية ابدنية والرياضية	زطوطوة حاتم	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	جامعة شلف
9	اسهام النشاط البدني الرياضي المدرسي في الرفع من مستوى بعض مظاهر الحالة النفسية لدى فئة التلاميذ المصابين بمرض الربو	حامد بوحایك	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	جامعة خميس مليانة
10	الضغط المهني لأستاذة التربية البدنية و الرياضية على اتجاهات التلاميذ نحو ممارسة النشاط البدني الرياضي	عمار كمال	طالب(ة) دكتوراه	جامعة الجزائر 3
11	تأثير ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية على مستوى التوافق النفسي الاجتماعي لكبار السن	وسيم طوبال	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	جامعة الجزائر 3
12	تقنيات وأساليب تسخير التوتر النفسي لدى الرياضيين.	مخلوف حموم	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	جامعة البويدة
13	جودة الصحة النفسية لتلاميذ المرحلة الثانوية الممارسين لحصة التربية البدنية والرياضية	فتح مزارى	أستاذ(ة) التعليم العالي	جامعة البويدة
14		بوحاج سباع	أخرى	جامعة تيسمسيلت

جامعة شلف	أستاذ(ة) التعليم العالي	يحياوي محمد	دراسة فعالية بعض المهارات العقلية في الرفع من مستوى الاداء البدني لدى لاعبي كرة اليد	
جامعة شلف	طالب(ة) دكتوراه	لطريش فخر الدين		
جامعة سوق أهراس	طالب(ة) دكتوراه	بهناس مروة	دراسة مستوى القلق لدى لاعبات كرة اليد صنف أكابر (نادي فتيات قسنطينة)	15
جامعة سوق أهراس	أستاذ(ة) التعليم العالي	غالمي ايمان		
جامعة وهران	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	صغير نور الدين	دراسة واقع الضغوطات النفسية التي تواجه أساتذة التربية البدنية والرياضية بالتطور المتوسط خلال أدائهم التدريسي من وجهة نظرهم	16
جامعة وهران	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	عبو سفيان		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	ركاش جمال	دور الالعاب الشبه رياضية في التخفيف من الانفعالات النفسية السلبية لدى لاعبي كرة القدم - دراسة ميدانية على بعض نوادي كرة القدم بولاية المسيلة -	17
جامعة المسيلة	طالب(ة) دكتوراه	مجناح مولود		
جامعة المسيلة	أستاذ(ة) التعليم العالي	مجادي مفتاح		
جامعة شلف	طالب(ة) دكتوراه	نمرة ربيع	دور الألعاب الشبه رياضية في تحسين الحالة النفسية للسباحين الناشئين للفئة العمرية (6-9 سنوات).	18
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	زاغزي أميرة		
جامعة شلف	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	بن سعادة عمر بدر الدين		
جامعة باتنة 2	طالب(ة) دكتوراه	بن دراجي عبد الرفيق	دور الانشطة الرياضية الترويحية في تعزيز الرضا عن الحياة لدى الأشخاص المصابين بالسمنة	19
جامعة تبسة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	مقي عماد الدين		
جامعة الجلفة	طالب(ة) دكتوراه	عبد الوهاب بو عافية	دور الأنشطة الرياضية في تعزيز بعض أبعاد الصحة النفسية - دراسة مقارنة بين الممارسين وغير الممارسين للأنشطة الرياضية في بعض أبعاد الصحة النفسية لدى قدماء لاعبي كرة القدم.	20
جامعة الجلفة	أستاذ(ة) التعليم العالي	علي خينش		
جامعة بسكرة	طالب(ة) دكتوراه	حبيب عيساني	دور الأنشطة الرياضية في معالجة اضطراب الضغط ما بعد الصدمة لدى تلاميذ المرحلة النهائية	21
جامعة بسكرة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	ناصر بقار		
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	طهيري محمد الأمين	دور التربية البدنية والرياضية في تنمية الجانب النفسي للتلاميذ المراهقين	22
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	لعيال يحيى		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	تمطاوسين أحمد	إسهام الطب الرياضي في علاج الإصابات الرياضية وتحسين مردود لاعبي كرة القدم	23
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	بوجعطاط أحmed		
جامعة بسكرة	طالب(ة) دكتوراه	جلال عقيلة	أهمية النشاط الرياضي في التخفيف من الاضطرابات السلوكية للطفل المصاب بالتوحد (السباحة انموذجا)	24
جامعة بسكرة	أستاذ(ة) التعليم العالي	بزيو سليم		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	ساكر طارق		
جامعة باتنة 2	طالب(ة) دكتوراه	شويب كوثير	دور الرياضات القتالية (كامبو، كراتي) في خفض السلوك العدوانى لدى المراهقين 12-16 سنة (دراسة ميدانية على نادي الكامبو، الكراتي بولاية أم البوائق)	25
جامعة بجایة	طالب(ة) دكتوراه	يعقوب فني	دور الرياضات القتالية في تحقيق التوافق النفسي	26
المراكز الجامعي البيض	طالب(ة) دكتوراه	خالد كتاب		
جامعة بجایة	طالب(ة) دكتوراه	الشريف بونوالة		
جامحة البويرة	طالب(ة) دكتوراه	همشة هبة الله ايمان	دور الرياضة في تحسين الصحة النفسية والتخلص من الضغوطات العصبية لدى عينة من الطلبة الجامعيين	27
جامحة البويرة	أستاذ(ة) التعليم العالي	علوان رفيق		
المدرسة العليا الائستذة بوسعدة	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	معاش حسن		
جامعة عنابة	طالب(ة) دكتوراه	هجيرة جدي	دور المساعدة النفسية في الوقاية من الاحتراق النفسي لدى الرياضيين	28
جامعة عنابة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	حورية بن عياش		

جامعة شلف	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	نعارض ريحانة	دور الممارسة الرياضية في تحقيق الصحة النفسية والجسمية للمرأة	29
جامعة شلف	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	مقدوش مفيدة		
جامعة شلف	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	عبد الله لعمش		
جامعة شلف	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	صفيان ماحي	دور الممارسة الرياضية في تحقيق بعض صفات التفاعل الاجتماعي.	30
جامعة شلف	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	هني دهلي		
جامعة المدينة	طالب(ة) دكتوراه	هاجر حمودة حمودة علي	دور النشاط البدني والرياضي في تخفيف الاضطرابات النفسية (الاكتئاب) عند المراهق الثانوي	31
جامعة المدينة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	موفق ديهمة		
جامعة مستغانم	طالب(ة) دكتوراه	عبد اللطيف سعيد	دور النشاط البدني الرياضي في تحقيق الصحة النفسية لدى الاحتياجات الخاصة (الاعاقة الحركية)	32
جامعة شلف	أستاذ(ة) التعليم العالي	قندوز الغول خليلة		
جامعة مستغانم	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	بن صابر محمد		
جامعة سوق أهراس	طالب(ة) دكتوراه	فایزة حشلاف	دور النشاط البدني الرياضي في تخفيف الضغوط النفسية عند المراهقات المتمدرسات - دراسة ميدانية على مستوى ولاية ميلة-	33
جامعة سوق أهراس	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	رفيقية شرابشة		
جامعة الجلفة	طالب(ة) دكتوراه	بوزيان بوعلام	دور النشاط الرياضي الترويجي في التقليل من الضغوط النفسية لدى عمال التكوين المهني	34
جامعة شلف	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	لمتيوي فاطمة الزهرة إيمان	دور النشاط الرياضي في التقليل من بعض المشاكل السلوكية عند المراهقين	35
جامعة شلف	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	دردون كنزة		
جامعة شلف	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	دالي حميد		
جامعة شلف	طالب(ة) دكتوراه	موساوي عبد الحي	دور حصة النشاط البدني والرياضي في التقليل من مشكلات المراهقة (الانحراف، الاكتئاب) لدى تلاميذ المرحلة الثانوية	36
جامعة شلف	أستاذ(ة) التعليم العالي	علي قندر		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	جمال ركاش		
جامعة الاغواط	طالب(ة) دكتوراه	بازة العز عبد العزيز	دور كفاءة أستاذ التربية البدنية والرياضية في تعزيز الدافعية النفسية لتلاميذ المرحلة المتوسطة	37
جامعة شلف	طالب(ة) دكتوراه	شتوى نورالدين	دور ممارسة الأنشطة الرياضية الترويجية في التقليل من الاحتراق النفسي لدى أستاذة التعليم الابتدائي	38
جامعة شلف	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	دردون كنزة		
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	زكرياء ميمن	دور ممارسة الأنشطة الرياضية الترويجية في تحقيق الصحة النفسية لدى المراهقين المتمدرسين بالطور الثانوي 15- 18 سنة	39
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	راضية عماروش		
جامعة المسيلة	طالب(ة) دكتوراه	لعيدي عبد الرحيم	دور ممارسة النشاط الرياضي المدرسي في التقليل من القلق والعدوان اللفظي لدى تلاميذ مرحلة الثانوي	40
جامعة المسيلة	أستاذ(ة) التعليم العالي	سعد سديرة		
جامعة المسيلة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	سالم العياشي		
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	مصطفى العروسي	صراع وغموض الدور وعلاقته بالإحتراق النفسي لدى أستاذة التربية البدنية في التعليم الإبتدائي	41
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	فتحي بلغول		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	عثمان مهادي		
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	يعقوب عشاشه	فعالية ممارسة النشاط البدني الرياضي بصورة منتظمة في تقدير الذات وتعزيز الثقة بالنفس وتحقيق التماสک الاجتماعي	42
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	أميرة بن عكي		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	فایزة ملي		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	سليم بزيو	مساهمة الأنشطة الرياضية الترويجية في التخفيف من الضغوط النفسية لدى أعون الحماية المدنية.	43
جامعة بسكرة	آخر	رضوان شرون		

جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	عصام شافي		
جامعة الجزائر 3	أخرى	بشوات جمال		
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	هايف فريد	مستوى الصحة النفسية لدى تلاميذ الطور الثانوي الممارسين للنشاط البدني الرياضي المدرسي (مرحلة ما بعد جائحة كورونا)	44
جامعة البويرة	أخرى	جاب الله حسين		
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	صلاح الدين بن ميلود	واقع الألعاب الترويحية الرياضية الجماعية في التقليل من القلق أثناء الامتحانات المدرسية لدى تلاميذ الطور المتوسط من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية	45
جامعة خميس مليانة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	سعدي سعدي محمد		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	محمد العربي		
جامعة ورقلة	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	طيب أبو بكر الصديق	دور الرعاية النفسية في التخفيف من الآثار النفسية للإصابة الرياضية.	46
جامعة بوسعادة	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	صياغ زكرياء		
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	بن ويس عبد المؤمن	عوامل الضغط النفسي لدى مدربى كرة القدم لفرق المنافسة على الصعود	47
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	حشمان محمد المختار		
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	فaid زيان	دور المدرب الرياضي في رفع دافعية الإنجاز أثناء المنافسة لدى لاعبي	48
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	عمورة يزيد	كرة القدم	
المحور الرابع				
جامعة المسيلة	طالب(ة) دكتوراه	عبدالعزيز شناتي	دور النشاط البدني الرياضي المكيف في تحقيق التوافق الاجتماعي والصحة النفسية للأفراد من ذوي الهمم (فتنة الإعاقة الحركية)	49
جامعة المسيلة	أستاذ(ة) التعليم العالي	كمال نطاح		
جامعة قسنطينة 2	طالب(ة) دكتوراه	دقيش سعدية	L'impacte de l'activité sportive adaptée sur la réduction du niveau de l'agressivité chez les adolescents atteints d'une paralysie cérébrale .	50
جامعة الوادي	أستاذ(ة) التعليم العالي	لعيس إسماعيل		
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	أميرة زاغري		
جامعة الشلف	طالب(ة) دكتوراه	ربيع نمرة	أثر المشي والصيام المتقطع على امرأة مصابة ببداية مرض السكري (دراسة حالة إمرأة من العاصمة 52 سنة)	51
جامعة الجزائر 1	أخرى	وليد النوي		
جامعة سطيف 2	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	بروج كمال	تأثير برنامج تعليمي باستخدام الألعاب شبه رياضية على السلوك العدواني لدى أطفال متلازمة داون	52
جامعة سطيف 2	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	نحاوة أمين	دراسة ميدانية في المركز النفسي البيداغوجي للأطفال المعاقين ذهنيا	
جامعة ورقلة	طالب(ة) دكتوراه	دادة أميرة حسناء	تأثير ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية في تطوير الأداء البدني	53
جامعة ورقلة	طالب(ة) دكتوراه	محدادي اسماعيل	والمهاري لدى الأطفال الصم البكم	
جامعة تسمسيلت	أستاذ(ة) التعليم العالي	واضح أحمد الأمين		
جامعة تسمسيلت	طالب(ة) دكتوراه	عجالي الحبيب	دور النشاط البدني الرياضي المكيف في تعديل السلوك التربوي لذوي الاحتياجات الخاصة فئة الإعاقة السمعية (دراسة ميدانية أجريت بمراكز الصم البكم أحمد زكرياء بالأنجوات).	54
جامعة تسمسيلت	طالب(ة) دكتوراه	بوعيشة علي		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	عاشور توفيق	دور النشاط الرياضي المكيف في بعث الراحة النفسية لذوي الاحتياجات الخاصة	55
جامعة البويرة	طالب(ة) دكتوراه	طهراوي محمد		
جامعة مستغانم	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	بلخير قدور باي		
المدرسة العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	نصر الدين قمريش	فاعلية برنامج نشاط بدني مكيف على بعض القدرات الحركية لدى المعاقين عقليا "	56
جامعة وهران	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	محمد زمالي		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	محاوشى ريمه		
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	جريدل أحمد حسين	مساهمة الأنشطة الرياضية المكيفة في دمج الأطفال المعاقين حركيًا	57
جامعة الجزائر 1	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	مخفي مينة		

المحور الخامس

جامعة سطيف 2	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	قصير عبد الرزاف	أسباب تهميش دور الرياضة في صحة كبار السن من برامج التلفزة الوطنية	58
جامعة سطيف 2	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	عروسي عبد الحميد		
جامعة الجزائر 3	طالب(ة) دكتوراه	بومدين طارق	الاعلام الرياضي التلفزيوني ودوره في الوقاية الصحية الجسدية للمراء.	59
جامعة سطيف 2	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	فيجل قويدر		
جامعة البويرة	طالب(ة) دكتوراه	شارأ محمد	أهمية وسائل الاعلام الرياضي في نشر الثقافة الصحية	60
جامعة البويرة	أستاذ(ة) التعليم العالي	لوسين سليمان		
جامعة وهران	طالب(ة) دكتوراه	أوجامع زكرياء	دور الإعلام الرياضي الجزائري في نشر الوعي الصحي الرياضي لدى الشباب	61
جامعة وهران	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	قبورة العربي		
جامعة وهران	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	بوفادن عثمان	دور الإعلام الرياضي في نشر الثقافة الصحية لدى طلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية	62
جامعة ورقلة	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	محمد قطاب		
جامعة مستغانم	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	مراد عايدى	دور وأهمية الإعلام الرياضي في نشر الوعي الصحي	63
جامعة البويرة	طالب(ة) دكتوراه	بلخير قدور باي		
جامعة المسيلة	طالب(ة) دكتوراه	ايها بسباع	مساهمة الإعلام الرياضي في تعزيز الوعي الصحي لدى الرياضيين لتحسين آدائه	64
جامعة بسكرة	طالب(ة) دكتوراه	زغيب محمد الطاهر		
جامعة سطيف 2	طالب(ة) دكتوراه	بن عبيد أنور	La chronobiologie alimentaire	65
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	فرقان عبد الكريم		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	بن بوسرد مذهورة	اتجاهات طالبات معهد علوم وتقنيات الأنشطة البدنية نحو مهنة التعليم في الطور الثالث	66
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	بسة صالح		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	فاسخ وسام	The right sport for seniors after a heavy workload	67
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	ساكر طارق		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	يسقر فتحية	الأنشطة الرياضية وسيلة لتعزيز الصحة النفسية في أوقات الفراغ لدى المرأة	68
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	قادصي حميدة		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) ب	بوزداد السعيد	La pratique sportive et les différents risques de blessures, cas de la commotion cérébrale en football	69
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	قراطيبي محمد	Swimming as a means of preventing respiratory diseases	70
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	بورابي وسيم		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	عاشور توفيق	حصة التربية البدنية والرياضية ومساهمتها في التقليل من نسبة التدخين لدى تلاميذ المرحلة الثانوية	71
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	العكروت السعيد		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	زرواق نجيب	المنشطات وخطورها على صحة الرياضيين (صحياً ونفسياً واجتماعياً)	72
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) التعليم العالي	بن زيادة محمد عبد الهادي		
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) مساعد(ة) ب	مهيدي نبيل	دور التحضير النفسي في التقليل من القلق لدى لاعبي كرة القدم	73
جامعة الجزائر 3	أستاذ(ة) محاضر(ة) أ	بسة صالح		
جامعة البويرة	طالب(ة) دكتوراه	اسباع شمس الدين	برنامـج المؤتمـر العـلـمـي الدـولـي الأول لـلـرـياـضـة وـالـصـحة 23/22 نـوفـمبر 2023 بـجـامـعـة الـجزـائـر 3	23
جامعة البويرة	طالب(ة) دكتوراه	حماني ابراهيم		
جامعة البويرة	أستاذ(ة) التعليم العالي	مزاري فاتح		

دور المراقبة الطبية وأهميتها لتفادي الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم للفئات الشبانية دراسة ميدانية على أكاديميات ولاية المسيلة

The role of medical monitoring and its importance in avoiding sports injuries among emerging soccer players

A field study on the academies of M'sila

دحمن إبراهيم¹، بوحاج مزيان²، سعداوي فيصل³

¹ جامعة البويرة (الجزائر)، i.dahmoune@univ-bouira.dz

² جامعة البويرة (الجزائر)، m.bouhadj@univ-bouira.dz

³ جامعة المسيلة (الجزائر)، fayssal.saadaoui@univ-msila.dz

تاریخ الإرسال: 2023/10/15 | تاریخ القبول: ---/---/2023

للفئات الشبانية، وكذلك معرفة واقع تطبيق الاختبارات الطبية الميدانية لتفادي الإصابات ومضاعفاتها عند لاعبي كرة القدم، وكذلك دور المراقبة الطبية في تسهيل العملية التربوية لدى مدربى الفئات الشبانية، وتكونت عينة الدراسة من 35 مدرباً للموسم الرياضي (2022-2023).

الكلمات المفتاحية: المراقبة الطبية ؛ الإصابات الرياضية ؛ كرة القدم

Abstract

The study aimed to shed light on the role of medical monitoring and its importance in avoiding sports injuries among youth soccer players, as well as knowing the reality of applying field medical tests to avoid injuries and their complications in soccer players. As well as the role of medical monitoring in facilitating the training process for youth group trainers. The study sample consisted of 35 coaches for the sports season (2022-2023)

Key words: Medical monitoring ; sports injuries ; soccer

1- مقدمة ومشكلة البحث:

تسعى العلوم الطبية للمحافظة على صحة ورفاهية وسلامة المجتمع من الامراض وتعزيز مختلف الجوانب والعوامل الايجابية المؤثرة على صحة الإنسان ومن بين أهم العوامل اجراء البحوث العلمية لفهم الظواهر والمشكلات الصحية ومحاولة التدخل الفعال من خلال تعزيز السلوكيات الصحية والبحث على العيش بنمط صحي والتشجيع على ممارسة الرياضة والابتعاد عن الاسباب المؤدية للامراض. (صليحة، 2016، صفحة (66)

في الزمن الحاضر اقتربت العلوم الطبية والرياضية بهدف البناء والمحافظة على صحة ولياقة جسم الانسان وذلك بالمتابعة والمراقبة على مدار فترة زمنية معينة من قبل الفرق الطبية والممرضين والمساعدين وحتى المدربين، ويرتكز مبدأ العمل في المراقبة الطبية على إجراء الفحوص الروتينية والمخبرية والميدانية بهدف الكشف والتشخيص والمتابعة للأداء والتقدم وتحديد مواطن الضعف والعمل عليها. (لقمان، 2021، صفحة 1)

ومما لا شك فيه أن التربية الصحية وسلامة اللاعبين مسؤولية تقع على عاتق جميع الأفراد العاملين في الفريق الرياضي، فعلى اهل الاختصاص الاعتناء والمحافظة على صحة وسلامة اللاعبين ومن أجل هذا فإن الطب الرياضي يعني بالوقاية والكشف والمتابعة الدائمة من خلال اجراء المراقبة الدورية لتفادي الوقوع في الاصابات والمضاعفات الخطيرة التي تهدد المسار الرياضي والصحة العامة للاعبين. (اللطيف، 2019، صفحة 2)

ومن هذا المنطلق اردنا في موضوعنا تسليط الضوء على دور المراقبة الطبية واهميتها لتفادي الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم للفئات الشابة

الاشكالية:

عرف مجال الطب الرياضي تطورا هام في تعدد الوسائل العلمية والتكنولوجية والذي لم يعده يقف عند الرعاية الصحية وإعادة التأهيل للرياضيين المصابين بل تدعى الى مرحلة التنبؤ عن طريق الفحوصات والاختبارات والكشف ومنه اتخاذ التدابير والإجراءات الالزمة قبل حدوث الاصابات (فاطمة، 2015، صفحة 24) .

ومن الاصابات التي قد تؤدي الى تدخلات جراحية معقدة ورعاية صحية خاصة لفترة طويلة من الزمن وفي بعض الاحيان تؤول الى نهاية المشوار الرياضي، وقد يكون ذلك سببه اهمال المراقبة الطبية الدورية وإهمال الجانب المنهجي في العملية التربوية، ومع ارتفاع مستوى التنافس في مختلف المسابقات والفعاليات فإن عملية التخطيط والتحضير ترتكز على البناء والتطوير للأداء توازيها مع مبدأ المحافظة والتعافي والاستشفاء النام من الاصابات ويوصي الخبراء بإجراء الفحوص الطبية الفيزيولوجية كل ستة اسابيع حتى يتم وضع الجرعات التربوية المناسبة. (ثابت، 2018، صفحة 69)

ومن هذا المبدأ وجب على الفرق الطبية والمعالجين والمدربين اجراء الفحوص الطبية والمراقبة الدورية ورسم الخريطة الصحية للاعبين الممارسين خاصة في المراحل السنوية المتقدمة التي تكشف الكثير من الامراض والمعوقات. (لقمان، 2021، صفحة 44،45)

وهذا ما جعلنا نطرح التساؤل التالي:

- هل تهتم النوادي الرياضية بإجراء المراقبة الطبية الدورية لتجنب الوقوع في الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم للفئات الشابة؟

ومن خلال هذا التساؤل نطرح التساؤلين التاليين:

- هل تقوم النوادي الرياضية بإدراج المراقبة الطبية الدورية لدى لاعبي كرة القدم للفئات الشابة؟

- هل المراقبة الطبية الدورية لها دور في الكشف والتشخيص الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم للفئات الشابة؟

2- الدراسات السابقة التي تناولت الموضوع:

الدراسة الاولى: مذكرة ماجستير من اعداد الاستاذ غدير رائق عبد اللطيف تحت عنوان " اهمية المراقبة الطبية والصحية والغذائية للوقاية من حدوث الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم في الدوري الفلسطيني للمحترفين " 2019، كلية الدراسات العليا، جامعة النجاح الوطنية.

- أهداف الدراسة:

- اهمية المراقبة الطبية والصحية والغذائية للوقاية من حدوث الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم في الدوري الفلسطيني للمحترفين.
- اهمية المراقبة الطبية والصحية والغذائية للوقاية من حدوث الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم في الدوري الفلسطيني للمحترفين تبعاً لمركز اللاعب .
- اهمية المراقبة الطبية والصحية والغذائية للوقاية من حدوث الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم في الدوري الفلسطيني للمحترفين تبعاً لخبرة اللاعب.

- المنهج المستخدم: المنهج الوصفي المسرحي

- عينة الدراسة: اختيار العينة بطريقة قصدية شملت 120 لاعب في البطولة المحترفة الفلسطينية
- ادوات البحث: تم جمع البيانات باستماراة استبيان
- المعالجة الاحصائية: تحليل البيانات عن طريق الرزم الاحصائية (SPSS) ت تاست، تحليل التباين وان انوفا ، اختبار شيفية
- اهم النتائج: تتأثر اهمية المراقبة الطبية والصحية والغذائية للوقاية في حدوث الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم في الدوري الفلسطيني للمحترفين تبعاً لمختلف المتغيرات المدروسة.

الدراسة الثانية: مقال علمي من اعداد الاستاذ برجمن رضوان، الاستاذ بلوني عبد الحليم تحت عنوان " واقع المراقبة الطبية والصحية لدى لاعبي كرة القدم صنف اصغر " 2014، مجلة الابداع الرياضي.

- أهداف الدراسة:

- تأكيد بعض المفاهيم الصحية المرتبطة بالنشاط الرياضي.
- تسليط الضوء على المراقبة الطبية وواقعها في النادي الرياضية.
- حماية اللاعبين من الاصابات الرياضية في سن مبكرة من اللعب.

- المنهج المستخدم: المنهج الوصفي المسرحي

- عينة الدراسة: اختيار العينة بطريقة قصدية شملت 11 مدرب تتراوح اعمارهم من 30 الى 50 سنة

- ادوات البحث: تم جمع البيانات عن طريق الملاحظة واستماراة استبيان

- المعالجة الاحصائية: الوسط الحسابي والنسب المئوية

- اهم النتائج:

- اهمال المراقبة الطبية من طرف مسؤولي النادي عينة الدراسة.

- نقص الاعتناء بصحة اللاعبين ونقص وسائل المساعدة في عملية المراقبة والمتابعة

الدراسة الثالثة: مذكرة ماستر من اعداد الطلبة لشهب روفية ، رموم لقمان تحت عنوان "دور المراقبة الطبية في الوقاية من بعض الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم صنف اكابر " 2021، كلية العلوم الانسانية والاجتماعية، جامعة محمد الصديق بن يحيى.

- اهداف الدراسة:

- التعرف على دور المراقبة الطبية في الوقاية من بعض الاصابات الرياضية (اصابات الركبة، التمزق العضلي، التواء الكاحل)

- المنهج المستخدم: المنهج الوصفي

- عينة الدراسة: اختيار العينة بطريقة المسع الشامل شملت 28 مدربا بولاية جيجل

- ادوات البحث: تم جمع البيانات باستماراة استبيان

- المعالجة الاحصائية: النسب المئوية و كاف تربيع

- اهم النتائج: المراقبة الطبية لها دور في الوقاية من بعض الاصابات الرياضية (اصابات الركبة، التمزق العضلي، التواء الكاحل) لدى لاعبي كرة القدم صنف اكابر من وجهة نظر المدربين.

الدراسة الرابعة : مذكرة ماستر من اعداد الطلبة ليدريسي رمضان، بديك فاطمة تحت عنوان "أهمية المراقبة الطبية ودورها في التقليل من حدوث الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم " 2015، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة مستغانم.

- اهداف الدراسة:

- ابراز اهمية المراقبة الطبية وواقعها في النادي الرياضية.

- التقليل من نسبة الحوادث المفاجئة والحد من الاصابات الرياضية.

▪ اكساب الرياضيين ثقافة صحية

▪ المنهج المستخدم: المنهج الوصفي

عينة الدراسة: اختيار العينة بطريقة عشوائية شملت 12 مدربا من ثلاث ولايات

ادوات البحث: تم جمع البيانات باستماراة استبيان

المعالجة الاحصائية: النسب المئوية و كاف تربيع

اهم النتائج: غياب المراقبة الطبية سبب من اسباب الفشل الرياضي واهمل المراقبة يعود الى نقص الموارد المادية والبشرية كما ان المراقبة الطبية لها علاقة ايجابية بمروود لاعبي كرة القدم.

3- فرضيات الدراسة:
الفرضية العامة :

- تهتم النوادي الرياضية بإجراء المراقبة الطبية الدورية لتجنب الوقوع في الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم للفئات الشبابية.

الفرضيات الجزئية:

- النوادي الرياضية تهتم بإجراء المراقبة الطبية الدورية لتجنب الوقوع في الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم للفئات الشبابية

- المراقبة الطبية الدورية لها دور في الكشف والتشخيص الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم للفئات الشبابية.

4- اهداف الدراسة:

▪ التعرف على واقع المراقبة الطبية على مستوى النادي والأكademies الرياضية.

▪ دور المراقبة الطبية في الكشف والتشخيص المبكر للإصابات الرياضية.

▪ التوعية الصحية وابراز اهمية المراقبة الطبية في العملية التربوية.

▪ توضيح فعالية الفحوصات الطبية والمراقبة الدورية في الحد من الاصابات الرياضية.

5- أهمية البحث:

▪ يكتسي البحث اهمية نظرية يفتح بها المجال امام الباحثين بطرح فرضيات جديدة و القيام ببحوث معقمة والبحث في الاسباب الخفية للظاهرة موضوع البحث.

▪ ابراز اهمية الطلب الرياضي والرعاية الصحية خاصة في الفئات الشبابية.

▪ الحد من الاصابات الرياضية وتفعيل دور المراقبة الصحية الدورية

▪ - التحديد للمفاهيم الواردة في البحث:

المراقبة الطبية:

▪ لغة: المراقبة: كلمة أصلها الاسم (مراقبة) في صورة مفرد مؤنث وجذرها(رقب) وجذعها(مراقبة)
(المعنى، 2010)

▪ الطبية: من (طب) حالة طبيعية تجري أفعال البدن معها على المجرى الطبيعي. (المعنى، 2010)

▪ اصطلاحاً: هي اجراء علاج مسبق دون اللجوء الى الوسائل والادوية، ويتم عن طريق التوجيه والارشادات من طرف الطبيب والمدرب لاجتناب الوقوع في الحوادث والاصابات.

▪ اجرائيات: تعرفها أنها مجموعة الاجراءات والفحوصات المتخذة من اجل كشف واجتناب الاصابات والمخاطر

الاصابات الرياضية:

- الاصابة لغة: تشق الاصابة من اصل لاتيني (INJURIE) وهي تعني ثلف او اعاقة. (احمد، 2019، صفحة 8)
 - اصطلاحاً: تأثر نسيج او مجموعة من انسجة الجسم نتيجة مؤثر خارجي او داخلي مما يؤدي تعطيل عمل او وظيفة ذلك النسيج وتنقسم الى ثلاثة : مؤثرات خارجية، داخلي، ذاتية. (القمان، 2021، صفحة 10)
 - اجرائياً: هو تأثر انسجة الجسم المختلفة لمؤثرات داخلية او خارجية تعيق اداء الرياضي
- 6- الإجراءات المنهجية المتبعة:
- **المنهج المتبوع: المنهج الوصفي**
 - **الدراسة الاستطلاعية:** اتباعاً للمنهجية العلمية في اجراء البحوث وقدد التوصل الى نتائج دقيقة وإعطاء موضوعية ومصداقية للبحث قمنا بإجراء مقابلة مع عدة اطراف فاعلين في النوادي الرياضية وتمثلاً في رؤساء نوادي ومرتضى وأطباء لغرض التقصي عن واقع المتغيرات موضوع البحث والتي ابانت عن نقص المراقبة الصحية الدورية وما دون ذلك كان اجتهاداً خاص ويعتبر مزعولاً
بعد أن حدتنا مشكلة البحث قمنا بتصميم استماره استبيانه وتم توزيعها على ثلاثة مدربين في الفئات الشابة لغرض التحقيق في صدق الاداء وأنها صممت لما اعدت اليه دون غموض او تأويل وقد تم تعديل بعض العبارات وتوصلنا الى نقص كبير في المراقبة الطبية الدورية.
 - **مجتمع الدراسة:** تمثل مجتمع بحثنا في مدربين كرة القدم لنادي وأكاديميات ولاية المسيلة
 - **عينة الدراسة:** وتم اختيار العينة بطريقة غير احتمالية عمدية تمثلت في 35 مدرباً للفئات الشابة في ولاية المسيلة

مجالات الدراسة:

- **المجال المكاني:** تم اجراء البحث الميداني في نوادي وأكاديميات ولاية المسيلة.
- **المجال الزمني:** انقسم الى مرحلتين:
 - الجانب النظري من ديسمبر 2022 الى مارس 2023
 - الجانب التطبيقي من ابريل 2023 الى جوان 2023

الأدوات المستخدمة:

على ضوء اهداف الدراسة تم تصميم استماره استبيان وهي اداة من ادوات جمع البيانات عن طريق طرح اسئلة في استماره ترسل للأشخاص المعندين او يحرى تسليمها باليد تمهدى للحصول على اجابات الاسئلة موضوع البحث وتم تقسيمه الى محورين:

المحور الاول: وواقع المراقبة الطبية الدورية في النادي والأكاديميات الرياضية.

المحور الثاني: دور المراقبة الطبية في الكشف والتشخيص للاصابات الرياضية لدى لاعبي الفئات الشابة.

صدق الاداء: تم استخدام الصدق الظاهري وذلك بعرض الاستمار على مجموعة من الباحثين والمحكمين المختصين في المجال الرياضي وتم تعديل العبارات الغامضة.

ثبات الاداء: تم استخدام معامل الفا كرومباخ كانت قيمته 0.79 بالنسبة للمحور الأول وهي قيمة تدل على ثبات عالي بحيث تقترب من ال 1، بينما كان معامل الفا كرومباخ بالنسبة للمحور الثاني يساوي 0.76 وهي قيمة أقرب لل 1 وبالتالي يمكن القول بأن ثبات المحور الثاني عالي.

7- عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

تحليل ومناقشة نتائج الفرضية الأولى: النوادي الرياضية تهتم بإجراء المراقبة الطبية الدورية لتجنب الوقوع في الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم للفئات الشابة:

جدول رقم (01) يبين نتائج الاستبيان المتعلقة بالفرضية الأولى:

العبارة	البيانات	التكرارات	قيمة كاي تربع	مستوى الدلالة	القرار
(1) - تعتمد الأكاديميات الرياضية على أطباء وممرضين لفحص لاعبيهم دوريًا.	نعم	5	22.85	0.000	ـ دال
لا	25				
-أحياناً	5				
(2) - توجد تحاليل طبية دوري تفرضها الأندية على لاعبيها.	نعم	5	22.85	0.000	ـ دال
لا	25				
-أحياناً	5				
(3) - هل تطبق اختبارات ميدانية دورية لتقدير الحالة الصحية للاعبين	نعم	3	43.257	0.003	ـ دال
لا	27				
-أحياناً	2				
(4) - هل تقوم النوادي بتوفير الوسائل لتقدير الحالة الصحية للاعبين	نعم	1	53.200	0.014	ـ دال
لا	32				
-أحياناً	2				

- يعتبر اختبار كاي تربع لحسن المطابقة من الاختبارات اللامعجمية والتي لا تشترط اعدالية التوزيع الطبيعي، كما أنه يعالج البيانات التي تكون ضمن المقاييس الرتبية تماماً مثل ما يتطرق مع هذه الدراسة،

- ومن خلال الجدول أعلاه والذي يتضمن التحليل الاحصائي لمضمون الفرضية الأولى على عينة مكونة من 35 فرداً قاماً بالإجابة على أداة جمع البيانات و المعلومات وهي الاستبيان نلاحظ في العبارة الأولى أن إجابات أفراد عينة الدراسة والبالغ عددهم إجمالاً (35) فرداً قد انقسمت إلى ثلاثة مجموعات تمثلت بالمجموعة الأولى في الأفراد الذين تمحورت إجاباتهم على العبارة رقم (01) بالبديل "نعم" وقد بلغ عددهم (5) ، أما المجموعة الثانية فتمثل الأفراد الذين كانت إجابتهم على هذا السؤال بالبديل "لا" وبالبالغ عددهم (25) ، في حين المجموعة الثالثة فتمثل الأفراد الذين كانت إجابتهم على هذا السؤال بالبديل "أحياناً" وبالبالغ عددهم (05) ، وللتتأكد من دلالته هذه الفروق في التكرارات والنسبة تم اللجوء إلى اختبار الدلالة الإحصائية (كا²) حيث نلاحظ من الجدول أعلاه أن قيمتها عند درجة الحرية (2) قدرت بـ 22.85 بمستوى دلالة يبلغ 0.000 وهو أقل من مستوى الدلالة ألفا ($\alpha=0.05$)، وبالتالي توجد فروق ذات دلالة إحصائية لصالح الاستجابة (لا) وبالتالي فإن أغلب أفراد العينة يرون بأن اغلب الأكاديميات الرياضية لا تعتمد على أطباء وممرضين لفحص لاعبيهم دوريًا. ونفس الشيء ينطبق على باقي العبارات حيث تمركزت أغلب إجابات البحث حول الاختيار (لا) الذي تنافي عباراته التوجه العام للفرضية بحيث ومن خلال النتائج أعلاه نجد أن الفحوص الدوري والإهتمام بها وبحالاتها يكاد يكون منعدماً وعليه فانتا وبناء على ماسبق نرفض الفرض البديل ونقبل الفرض الصافي بالقول: لا تهتم الأندية الرياضية بإجراء الفحوص الطبية الدورية لتجنب الوقوع في الاصابات لدى لاعبي كرة القدم الفئات الشبانية.

- وهذا ما تتوافق مع الدراسات السابقة

تحليل ومناقشة نتائج الفرضية الثانية: المراقبة الطبية الدوري لها دور في الكشف والتشخيص للإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم الفئات الشبانية:

جدول رقم (02) يبين نتائج الاستبيان المتعلقة بالفرضية الثانية:

القرار	مستوى الدلالة	قيمة كاي تربع	التكرارات	البدائل	العبارة
دال	0.000	39.314	29	نعم	1) تساهم الفحوص الطبية الدوريّة في التشخيص المبكر للحالات المرضية لدى اللاعبين الناشئين في رياضة كرة القدم.
			1	- لا	
			5	- أحياناً	
دال	0.000	34.686	28	نعم	2) تعلم الفحوص الطبية الدوريّة على كشف عن نقاط الضعف لدى الفنات الشابانية لرياضة كرة القدم
			2	- لا	
			5	- أحياناً	
دال	0.000	39.314	29	نعم	3) تساهم الفحوص الطبية الدوريّة في توقع الإصابات الرياضية المزمنة
			1	- لا	
			5	- أحياناً	
دال	0.000	34.686	28	نعم	4) للفحوص الطبية دور في الحد من الإصابات الرياضية.
			2	- لا	
			5	- أحياناً	
دال	0.000	19.600	24	نعم	5) تسهل الفحوص الطبية الدوريّة عمل المدربين مستقبلاً من خلال الخريطة الصحية للاعبين
			5	- لا	
			6	- أحياناً	

يعتبر اختبار اختبار كاي تربع لحسن المطابقة من الاختبارات اللامعليمية والتي لا تشترط اعتدالية التوزيع الطبيعي، كما أنه يعالج البيانات التي تكون ضمن المقاييس الرتيبة تماماً مثل ما يتتطابق مع هذه الدراسة، ومن خلال الجدول أعلاه والذي يتضمن التحليل الاحصائي لمضمون الفرضية الثانية على عينة مكونة من 35 فرداً قاموا بالإجابة على أداة جمع البيانات و المعلومات وهي الاستبيان نلاحظ في العبارة الأولى أن إجابات أفراد عينة الدراسة والبالغ عددهم إجمالاً (35) فرداً قد انقسمت إلى ثلاثة مجموعات تمثل المجموعة الأولى في الأفراد الذين تمحورت إجاباتهم على العبارة رقم (01) (بالبديل "نعم" وقد بلغ عددهم (29)، أما المجموعة الثانية فتمثل الأفراد الذين كانت إجابتهم على هذا السؤال بالبديل "لا" وبالبالغ عددهم (01)، في حين المجموعة الثالثة فتمثل الأفراد الذين كانت إجابتهم على هذا السؤال بالبديل "أحياناً" وبالبالغ عددهم (05)، وللتتأكد من دلالة هذه الفروق في التكرارات والنسبة تم اللجوء إلى اختبار الدلالة الإحصائية (كا٢) حيث نلاحظ من الجدول أعلاه أن قيمتها عند درجة الحرية (2) قدرت بـ 39.314 بمستوى دلالة بلغ 0.000 وهو أقل من مستوى الدلالة ألفاً ($\alpha=0.05$)، وبالتالي توجد فروق ذات دلالة إحصائية لصالح الاستجابة (نعم) وبالتالي فإن أغلب أفراد العينة رون بأن الفحوص الطبية الدوريّة تساهم في التشخيص المبكر للحالات المرضية لدى ناشئي كرة القدم.. ونفس الشيء ينطبق على باقي العبارات حيث تمركزت أغلب إجابات البحث حول الاختيار (نعم) حيث تتماشى عباراته مع التوجّه العام للفرضية بحيث ومن خلال النتائج أعلاه نجد أن المراقبة الطبية الدوريّة لها دور في الكشف والتخيص للإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم الفنات الشابانية وعليه يمكن القول بأن الفرضية الثانية قد تحققت.

وهذا ما تتوافق مع الدراسات السابقة

من خلال العمل الجاد والبحث في هذه الظاهرة الحساسة واستنادا على الدراسات السابقة وبتفاعل المدربين مع الاستماراة الموجهة للمدربين تم رفض الفرض القائل باهتمام النوادي بالمراقبة الطبية الدورية في تجنب الوقوع في الاصابات الرياضية وقبول الفرض الصفرى حيث ان النوادي تعاني من نقص كبير على مستوى الطبي والمنهجي لتقدير الحالة الصحية للاعبين وذلك يعزى للنقص الكبير في الامكانيات المادية والبشرية.

أما الفرض القائل ان المراقبة الطبية الدورية لها دور في الكشف والتشخيص للاصابات الرياضية لدى لاعبي الفئات الشابة تم قبوله ونفسر هذا بادرارك المدربين للأهمية البالغة للفحوص الدورية في الكشف والتشخيص الحالات قبل حدوثها لكن نقول ان العجز المادي والبشري وعدم التنسيق بين الادارة المدربين سبب حالة من الارتجال والعمل بدون متابعة ورقابة حقيقة لصحة اللاعبين.

ومن خلال مخرجات البحث نوصي بالتنوعية الصحية واخذ المسؤولية لحفظ صحة وسلامة اللاعبين الشباب وضرورة ابراز الاهمية الكبيرة للمراقبة الدورية في تجنب الاصابات.

- قائمة المراجع:
الأطروحتات:

- صليحة، القص، (2016)، فعالية برنامج تربية صحية في تغيير سلوكيات الخطر وتنمية الوعي الصحي لدى المراهقين، كلية العلوم الاجتماعية، جامعة محمد خضر، الجزائر
- عبد اللطيف، غدير رايق، (2019)، اهمية المراقبة الطبية والصحية والغذائية لوقاية من حدوث الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم في الدوري الفلسطيني للمحترفين ، كلية الدراسات العليا، جامعة النجاح الوطنية ، فلسطين.
- بو الفلاف بلال، بوشكريط احمد. (2019). مذكرة ماستر، دور المراقبة والمتابعة الطبية في التقليل من الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم لولاية جيجل، كلية العلوم الاجتماعية والانسانية، قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة جيجل، الجزائر
- عبد اللاوي محمد، براهمي مصطفى. (2015). مذكرة ماستر، واقع المراقبة الطبية والفحوصات الدورية في تقاديم الاصابات الرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة مستغانم ، الجزائر
- لشهب روفية، رومم لقمان ، (2021)، مذكرة ماستر، دور المراقبة الطبية في الوقاية من بعض الاصابات الرياضية لاعبي كرة القدم، كلية العلوم الاجتماعية والانسانية، قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة جيجل، الجزائر
- ليديسي رمضان، بديك فاطمة،(2015)، مذكرة ماستر، اهمية المراقبة الطبية ودورها في التقليل من حدوث الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم. معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة مستغانم، الجزائر
- محمد سرني ، ابراهيم ثابت، (2018)، اهمية المراقبة الطبية والصحية لدى لاعبي كرة القدم فئة اكابر ، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة الجيلالي بونعامة ، الجزائر

قاموس المعنى. (2010). المعاني. تاريخ الاسترداد 2023، من

<https://www.almaany.com/ar/analyse/ar->

[/ar/%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B1%D8%A7%D9%82%D8%A8%D8%A9](https://www.almaany.com/ar/analyse/ar-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B1%D8%A7%D9%82%D8%A8%D8%A9)