



الجامعة

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة العربي بن مهيدى - أم البوachi

مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي



الرقم: 149/م اب ن ب رج أ/ 2024

أم البوachi في: 29-05-2024 11:39

## شهادة مشاركة

يشهد السيد مدير مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي بجامعة العربي بن مهيدى- أم البوaci- بأن:

أحمد مجراي 1/أستاذ مساعد ب، فيصل سعداوي 2/أستاذ مساعد ب، حسين جاب الله 3/أستاذ مساعد ب،

3، جامعة تبسة، 2، جامعة المسيلة



قد شارك في فعاليات المؤتمر الدولي الأول الموسوم بـ "النشاط البدني الرياضي، العلوم الحصبية، العلوم البيولوجية والعلوم النفسية (الاجتماعية"

المنعقد يوما 28-29 ماي 2024 - جامعة أم البوaci

بمداخلة شفوية تحت عنوان:

"واقع مردود الممارسة الرياضية في المركبات الجوارية وأثرها على الجانب الصحي (الآفات الاجتماعية، الانفعالات ...) للمرأة"

مدير المخبر



رئيس المؤتمر

الدكتور العزوضي علاء الدين



**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**

**وزاره التعليم العالى والبحث العلمي**



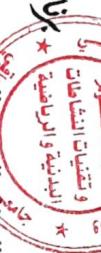
**جامعة العربي بن مهيدى - أم البوقيـ**

**مختبر الاستدامت البيولوجية والنفسية للساده البدينى للبلاصى**



**برنامج المؤتمر الدولي الأول**

**الموسم بـ: "الملتقى المعرفي للباحثين في الحضارة والعلوم البيولوجية والعلوم النفسية الاجتماعية"**  
يومي 28 - 29 ماي 2024 حضوريا و عن بعد



اليوم الأول الثلاثاء، 28 ماي 2024

الوقت	هراسيم افتتاح المؤتمر الدولي الأول
10:05-10:00	آيات بيبيات من القرآن الكريم
10:10-10:05	الاستماع للنشيد الوطني
10:20-10:10	كلمة رئيس المؤتمر: الدكتور العزوي علاء الدين
10:25-10:20	كلمة مدير مخبر الاستجابات البيني الرياضي الأستاذ الدكتور عناد نور الدين
	كلمة الرئيس الشرفي للمؤتمر مدير جامعه العربي بن مهيدى - أم البوقيـ والأعلان على افتتاح الرسسى الأستاذ الدكتور دبى زهير

**الورشة الافتتاحية**

**مدیریا الجیاسة: أ.د. يشلر حسیام، أ.د. محمد حفیظ، أ.د. قمیی حفیظ، أ.د. عنا نور الدين، د. مکرم الزعیمی**

**Les sciences du sport au carrefour des sciences**

عنان نور الدين<sup>1</sup> مقرر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البيني والرياضي / جامعة أم البوقيـ

**Repenser L'entraînement en football: vers une approche perceptivo-cognitive**

Dr. MAKRIM Zeghibi

**تکریمات**

10:50-10:30

11:20 - 10:50

11:50 - 11:20

الثلاثاء 28 ماي 2024

(Plénière) الجلسة العامة

مكتبة المعهد (قاعة المحاضرات بالطابق الثالث)

**مدير الجلسة: أ.د. قلاتي بزيز، أ.د. شريط عادل، د. حمدي شستورو**

مؤسسة الائتمان

Université d'Alger 3

التوفيق  
الداخلية

**Les neurosciences pour l'apprentissage du geste sportif et son optimisation**  
Pr. Hakim Hariti

جامعة أم البوقي

2019  
مستويات الاداء المتنامي لدى منتخبات كرة القدم افريقيا

قسيبي حفيظة / استاذ التعليم العالي  
مسضرى سيد الله / استاذ معاشر / مدير الابحاث  
وتنمية وبرلمانية

**les approches modernes de la gestion de la charge d'entraînement**

14:30-14:15

**Science Computer And Digitalization In Sport Training**

14:45-14:30

Salim Zaabar,<sup>1</sup> Adma Yagoubi<sup>2</sup>

جامعة الجزائر 3

التجربة كحد وسائل استرجاع عند الرياضيين  
يلوينس رشيد / استاذ التعليم العالي

15:00-14:45

جامعة سوق أهراس

علاقة صورة الجسد بمستوى الدافعية المحددة ذاتيا عند الناشرين  
عبدلي فاتيحة / استاذ التعليم العالي

15:15-15:00

<sup>1,2,3</sup> Institut supérieur du sport

et de l'éducation physique du  
Kef, Université de Jendouba,  
Jendouba 8100, Tunisie

15:30 – 15:15

**Impact des jeux sérieux sur le processus d'enseignement apprentissage en EPS.**  
Dr.Mahmoud rebhi<sup>1</sup>, Dr.Noomen guelmami<sup>2</sup>, Dr.makram zeghibi<sup>3</sup>

Evaluation du profil de la condition physique des jeunes handballeurs U15 ans

Pr. FERAHTIA Sabira, Pr. Mahour Bacha Mourad, Dr. FOUKIA Ibrahim

مناقشة

استراحة قهوة + ورشة جداريات

16:30 – 16:00



الورشة الأولى: التدريب الرياضي (عن بعد رابط الجلسة: )		رئيس الجلسة: أ.د. بشيلجي عمّر نائب الرئيس: أ.د. الطوش زوير،	
الوقت	المداخلات	المداخلات	الوقت
16:10-16:00	مختبر علوم الحاسوب بمطارات كطريقة الالتفاوت في الفرق الرياضية المدرسية نذوال محمد / استاذ محاضر ١ - شوف حسین / دكتوراه	جامعة قاصدي مریر ودقهلة	2:1
16:20-16:10	تطوير معايير تقويمية للتحليل المعاقة بين الفيسبات الجسمانية والأداء في الرياضات الفردية: دراسة حالة السباحة على الم cedar محمد حسني / استاذ التعليم العالي بوزارة رابع / استاذ التعليم العالي وحسام الدين والرياضية *	جامعة حسيبة بن يحيى الشلف	1:2
16:30-16:20	دراسة تطور الخصائص المورfolوجية للذيل خلال مرحلة سن البلوغ دراسة مسحية تحليلية في بعض الكماليات الجزائر العاصمه محمد سعدي / استاذ الشاطئ البدني الرياضي وعلاقته بمستوى الاداء المائي في كرة القدم لدى تلاميذ المدارس الرياضية الجزائرية دواعف ممارسة الشاطئ البدني الرياضي وعلاقته بمستوى الاداء المائي في كرة القدم لدى تلاميذ المدارس الرياضية الجزائرية محمد سعدي سعدي / استاذ محاضر ١ - تجربه زدراق / استاذ محاضر ١ - سامي بوغدير / استاذ محاضرا	جامعة الجزائر 03	3:2:1
16:40-16:30	علاقة التدريب الرياضي بتعظير الذات لدى الناشئين في الكورة الطائرة 16 سنة بوزينة يازل / استاذ محاضر ١ - بودالي عادل / طالب دكتوراه، صخرى حنفي / دكتور	جامعة باتنة 2	1:2
17:00-16:50	علاقة العد الأقصى لاستهلاك الأكسجين ( $VO_{2\max}$ ) بعض القواعد الجسمانية (الكتلة الجسمانية ومحيط الصدر) عند لاعبي كرة القدم محمد صدقي وعادل / استاذ محاضر ١ - باراد خلاوي / استاذ محاضر ١ - يوسف نوري / استاذ محاضر ١	جامعة المسيلة	1:2:1
17:10-17:00	علاقة بعض القواعد الجسمانية والتواترات في دقة الاتماد لدى لاعبو الكورة الطائرة المغاربة في فلسطين (13 سنة) راني حسین محمود عصافور / طالب دكتوراه، بن عزيز حنان / دكتوراه	جامعة الجزائر 3	1:2:2
17:20-17:10	دراسة بعض السمات الشخصية الاعيي ككرة القدم فئة الأطفال أقل من 17 سنة (U17) زاريمراز / طالب دكتوراه، بن سامي رضوان / استاذ التعليمي المالي، شعلان مصطفى / استاذ محاضر	جامعة تيسمسيلت	2:2:1
17:30-17:20	فعالية مهارة الاستrike في الرفع من مستويات ترکيز الاتماد لدى لاعبي رياضة الكرة اليدوية عن البيضا، خلافاً طارق / طالب دكتوراه سخنور دراسات وبحوث في علوم وتقنيات الشاطئ البدنية والرياضية	جامعة محمد خيرضر بسكرة	3:2:2
17:40-17:30	تأثير وحدات تعليمية خاصة مبنية على بعض المسميات النفس حريكية (الرشاقة والتوان) على تطوير مهارة التنسيد في كرة اليد لدى بلاميد السنة الرابعة متوسط (14-15 سنة) فهد كريشك / طالب دكتوراه، مختار الاستعدادات المعلموجية والنفسية للمشاطئ البدني الرياضي، حمزة السعدي / استاذ التعليمي العالمي، سماح عبد الرحمن / استاذ معاصر	جامعة أم البواقي 2	2:1
17:50-17:40	المحددات (المعايير) البيولوجية لعملية انتقاء الموهاب الشابة حمداوي سفيان / استاذ محاضر، حشافي رابع / استاذ محاضر، نوره عمار / استاذ محاضر	جامعة تيسميلت	3:2:1

تحليل الملو اف الكتيبية للرياضي القتالي (الكميتيه) في الماقسة برياضة الكلاب  
قرينة ابوياك المسدي / اطلاعه دكتواره حسيدة خالد / استاذ تعليم العالى جلدو لريادي / استاذ محاضر

 <b>جامعة أم البوارق</b> ٢.١ مخبر علمي ١٦١-١٦٣ الرياضية والصحه جامعه سطيف	<b>١٨:٠٠-١٧:٥٠</b>
٢.٢ مخبر علمي ١٦٤-١٦٦ الرياضية والصحه جامعه سطيف	<b>١٨:١٠-١٨:٠٠</b>
٢.٣ مخبر علمي ١٦٧-١٦٩ الرياضية والصحه جامعه سطيف	<b>١٨:٢٠-١٨:١٠</b>
٢.٤ مخبر علمي ١٧٠-١٧٢ الرياضية والصحه جامعه سطيف	<b>١٨:٣٠-١٨:٢٠</b>
٢.٥ مخبر علمي ١٧٣-١٧٤ الرياضية والصحه جامعه سطيف	<b>١٨:٤٠-١٨:٣٠</b>
٢.٦ مخبر علمي ١٧٥-١٧٦ الرياضية والصحه جامعه سطيف	<b>١٨:٥٠-١٨:٤٠</b>
٢.٧ مخبر علمي ١٧٧-١٧٨ الرياضية والصحه جامعه سطيف	<b>١٩:٠٠-١٩:٥٠</b>
٢.٨ مخبر علمي ١٧٩-١٨٠ الرياضية والصحه جامعه سطيف	<b>١٩:١٠-١٩:٢٠</b>
٢.٩ مخبر علمي ١٨١-١٨٢ الرياضية والصحه جامعه سطيف	<b>٢٠:٠٠-١٩:٥٠</b>

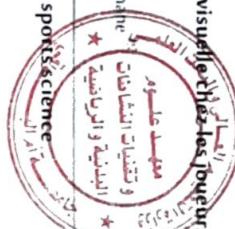
**مقر المجلسة:** د. بوراشيد هشام  
**نائب الرئيس:** د. شادي عبد الرزاق ،

المداخلات

التوقيت

**رئيس الجلسة:** د. فارس عبد الغاني

<p><sup>1</sup> Institut Supérieur du Sport et de l'éducation Physique de Kair-Said, Université la Manouba, Tunisie.</p> <p><sup>2</sup> Tunisian Research Laboratory "Sports Performance Optimization", National Center of Medicine and Science in Sports (CNMSS) (ROSEPOI), Tunis, Tunisia.</p>	<p><b>L'effet de l'utilisation visuels stimuli (BlazePod) sur la vitesse de réactionvisuelle chez les joueurs de volleyball U19.</b></p> <p>Youssef Zekaliche<sup>1</sup>, Rachid Djeddi<sup>1</sup>, Abderrauf Ben Abderrahmane<sup>2</sup></p> <p>أبريل 2024 تدريجي مفترض لتطوير السرعة البدنية الفصوصى لمنتهى الأكابر فريق مولودية قصصية تخصص كرة القدم</p> <p>فاسى عبد المالك<sup>1</sup>/استاذ التعليم العالى . خناق عبد الرحمن<sup>1</sup> علوى بندر<sup>1</sup>/استاذ محاضرا</p> <p>العنبة الالهوا ابنة وكيفية قياسها ميدانيا.</p> <p>جامعة سوق اهراس</p> <p>حال سوابعية استاذ محاضر<sup>1</sup></p>	<p>16:10-16:00</p>
<p><sup>1</sup> Institut supérieur du sport et de l'éducation physique du Kef, Université de Jendouba, Jendouba, 8100, Tunisie</p>	<p><b>Bridging machines and minds; leveraging machine learning in sports science</b></p> <p>Dr.Mohamed ben issa, Dr.Guelmami Noomen</p> <p>البرограм تدريجي مفترض لتطوير السرعة البدنية الفصوصى لمنتهى الأكابر فريق مولودية قصصية تخصص كرة القدم</p> <p>فاسى عبد المالك<sup>1</sup>/استاذ التعليم العالى . خناق عبد الرحمن<sup>1</sup> علوى بندر<sup>1</sup>/استاذ محاضرا</p> <p>العنبة الالهوا ابنة وكيفية قياسها ميدانيا.</p> <p>جامعة بحثية 2</p>	<p>16:20-16:10</p>
<p><sup>1</sup> جامعة ابن زيد</p>	<p>العلاقة بين بعض القياسات المورفولوجية وبعض عناصر اللياقة البدنية لدى رياضي الكرة دو (15-17 سنة)</p> <p>حسام الدين شرطي<sup>1</sup> / استاذ التعليم العالى . مهدى مهدى<sup>1</sup> / استاذ التعليم العالى</p> <p>القواعد الفزيولوجية المتحكمة في اللياقة البدنية لدى لاعب كرة القدم "قياسات السرعة البدنية الفصوصى (VMA)"</p> <p>فلافي برويد<sup>1</sup>/استاذ التعليم العالى . قرطاج نور<sup>1</sup> / استاذ محاضرا . يكة قارس<sup>1</sup> / استاذ محاضرا</p> <p>دراسة البيانات التكيفيسيولوجي للماراثونيين الرياضية</p> <p>رضوان بوكر / استاذ محاضر<sup>1</sup></p>	<p>16:30-16:20</p>
<p><sup>1</sup> جامعة حبيب بوعلي الشافعي . <sup>2</sup> جامعة حبيب بوعلي الشافعي . <sup>3</sup> جامعة الحسن الثاني</p>	<p>دراسة تحليلية يوميكانيكية العلاقة بعض المتغيرات البدنية بدقة التمييز في كرة القدم للشباب</p> <p>طيب قريشى<sup>1</sup> / استاذ محاضرا . ياج الدبرى بن حبيبة<sup>1</sup> / استاذ محاضرا . محمد ثابت<sup>1</sup> / استاذ التعليم العالى</p> <p>دور إستعمال مقاييس الإدراك الذاتي للجهد RPE كأداة لتقييم حمولة التدريب الرياضي والتأثير بحدوث الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم</p> <p>عبد السلام لموانى<sup>1</sup> / استاذ محاضر . لطفي مدارسي<sup>1</sup> / استاذ محاضر</p>	<p>16:50-16:40</p>
<p><sup>1</sup> جامعة سطيف 2</p>	<p>علاقة بعض المؤشرات الحيوية - المورفولوجية ببعض الطاقة المصرفية ومستوى النشاط البدنى</p> <p>دربال فتحى<sup>1</sup> / محاضرا . عقوبي حبيب<sup>1</sup> / محاضرا . زمالي محمد<sup>1</sup> / محاضرا</p> <p>جامعة وهران للعلوم والتكنولوجيا</p>	<p>17:30-17:20</p>
		<p>17:40-17:30</p>





رئيس الجلسة: أ.د. أمریان أسامة	نائب الرئيس: د. علالي عبد الغاني	مقرض الجلسة: د. روام موسى	المؤلف
مؤسسة الإنماء	المداخلات	تأثير النشاط البدني الرياضي المكثف على ذوي صعوبات التعلم سلوكياً ومعرفياً واجتماعياً (دراسة ميدانية بوليات عنابية - البويرة - المسيلة) على رقيق برق / أستاذ معاصر / أستاذ مصروف / أستاذ محاضر / أستاذ مختار	المؤلف
1 <sup>2,3</sup> University Oum Elbouaghi	L'importance des boissons sportives pendant le mois de Ramadan pour maintenir la balance hydrique et la performance physique middle distance 1200m runners	BOUAB Chaker <sup>1</sup> , MEKKI OU Hamza <sup>2</sup> , ZOUAGHI Idriss <sup>3</sup>	16:10-16:00
جامعة جbel Jilali <sup>1</sup> جامعة البراز <sup>2</sup> المراكز الجامعي بالبيضاء <sup>3</sup>	البيانات المنشورة في تعزيز الوعي الصحي لدى الأشذوذة أرقام ريش / أستاذ محاضر / فردية يعي / أستاذ محاضر النشاط البدني الرياضي وعلاقته بالسلوك الصحي الغذائي مولود كبيوة <sup>1</sup> / أستاذ التعليم العالي، هشام بوهاشيد <sup>2</sup> / أستاذ محاضر / النشاط البدني الرياضي المنظم وأثره على التغيرات الوظيفية للجهاز التنفسى عند الرياضيين سوزو بريدة عبد المالك / أستاذ محاضر	16:20-16:10	
جامعة سوق اهراس <sup>1</sup>	أسباب السمنة عند المرأة في العالم.. مراجعة الأدبيات سيف الدين رواي <sup>1</sup> / أستاذ مساعد- ب-	16:30-16:20	
جامعة جbel Jilali <sup>1</sup>	النشاط البدني كداء طيفية عمرى صرى <sup>1</sup> / طالبة دكتوراه، بن طالب قادرة / أستاذ محاضر / انحرافات العمود الفقرى الامامية والخلفية الاكثر شيوعا لدى الثلايميد الممارسين للتربية البدنية والرياضية موساوى عبد الرحى <sup>1</sup> / طالب دكتوراه / عبد القادر خليل <sup>2</sup> / أستاذ التعليم العالى، ابراهيم صياد <sup>3</sup> / أستاذ محاضر /	16:40-16:30	
جامعة عجمان <sup>1,2</sup>	الغوص البيني كعامل خطر يهدى الصحة العامة العرضاوي علاء الدين <sup>1</sup> / أستاذ محاضر / بليونيس رشيد <sup>2</sup> / أستاذ التعليم العالى	17:00-16:50	
جامعة أم البوارى <sup>1</sup> الجزائر <sup>2,3</sup>	أهمية المراقبة الطبية والصحية والغذائية الوقائية من حدوث الاصابات الرياضية لدى عدائى العاب الفروض طليبة ساعد <sup>1</sup> / طالب دكتوراه / مصطفى أسامي <sup>2</sup> / طالب دكتوراه، بوسنة عبد الباقي <sup>3</sup> / طالب دكتوراه	17:40-17:30	
			17:50-17:40



الثلاثاء، 28 مايو 2024

الورشة الرابعة: النشاط البدني الرياضي والعلوم التربوية (عن بعد رابط الجلسة: )

مقدار الجلسة: د.بركان عادل

مؤسسة الانتماء

نائب الرئيس: د. عباس أيوب

رئيس الجلسة: أ.د. نواصيره مى

المباحثات

The relationship between academic achievement in physics and mental visualization in physical education and sports

جامعة الأغواط

class

16:10-16:00



التوقيت

سمينة بن حداد /أستاذ محاضر /  
الدينية والرياضيات  
والتنمية الشاملة

جامعة وهران

جامعة خميس مليلية

الكريبياجم حركي لتنمية بعض المهارات الحركية الأساسية (المهارات الانتقالية) للأطفال الابتدائي عبد الفتاح سامي<sup>1</sup> / استاذ محاضر /  
جامعة طنجة

16:20-16:10

جامعة باتنة-2.

اسهامات النشاط البدني الرياضي التربوي في تنمية بعض المهارات العitive لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية دراسة عمليية من افاق التجربة د. بوشارب رفاحية<sup>1</sup> / استاذ محاضر / طالب دكتواراه فروضي عبد المجيد<sup>2</sup>

16:30-16:20

جامعة باتنة 2

افتراض برنامج تعليمي مقترح بالتزامن مع الورقة لنمية الأصالة العركية دراسة تجريبية على تلاميذ المرحلة الابتدائية بعمر 9-10<sup>1</sup>

صالح زنادي /أ.د. دكتواراه

16:40-16:30

جامعة الأغواط

الأشسطرة التربوية الرياضية الموجهة ودورها في تنمية مهارات الاتصال التربوي لدى التلاميذ الصالحين بال扭ود حلقة الباشي<sup>1</sup> /استاذ محاضر /  
جامعة تسيس

16:50-16:40

جامعة الجزائر

الذكاء الحسبي الحركي وعلاقته بالتوجه نحو أبعاد التنوع الرياضي لدى تلاميذ المرحلة الابتدائي تيلب ناجم<sup>1</sup> /استاذ محاضر / فيصل حاجي<sup>2</sup> /استاذ محاضر /  
جامعة تسيس

17.00-16:50

<sup>1</sup> مختبر علوم الاداء الحركي والتدخلات  
<sup>2</sup> البیداغوجیہ بجامعة الجزائر-03  
<sup>3</sup> مختبر علوم الاتصالات  
والرياضية والصحافة العمومية /  
جامعة سطيف 02

تأثير كفاءة أستاذ التربية البدنية والرياضية في تحقيق الصحة النفسية لدى تلاميذ الطور الثانوي (15-18 سنة)

17:10-17:00

جامعة الأغواط

الضغوط المبنية لدى أسلوبية التربية البدنية والرياضية في الطور المتوسط في ظل وبعد جائحة كورونا (كوفيد-19)  
دراسة مقارنة للبيئة من أسلوبية التربية البدنية والرياضية في ولاية باتنة

17:20-17:10

جامعة الجزائر

أكرم صخدا<sup>1</sup> / طالب دكتواراه مسعود مرعي<sup>2</sup> /استاذ التعليم العال<sup>1</sup> / استاذ الاستحداثات البيولوچية والنفسية للنشاط البدني الرئيسي

17:30-17:20

المنسوات العلمية والذكورين البیداغوجی الجيد لأساتذة التربية البدنية والرياضية ودورهم في تسيير الحصص في مرحلة التعليم الموسطف

شاوشور توفيق<sup>1</sup> /استاذ محاضر / يوحى بن احمد<sup>2</sup> / استاذ دكتواراه، الدكتور سعيد<sup>3</sup> /استاذ محاضر /  
جامعة الجزائر-03

جامعة محمد بن دياق بن سلطنة 2	أقسام التعليم المقضية لدى طلبة مهند علم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية شعبة أمثلة ١-استاذ معاصر ا.د.دكتور ران	17:40-17:30
جامعة أم الواقي	برنامج تعليمي مقترح على الألعاب الترفيهية في تعليم بعض الفنون الحركية لدى التلاميذ المكفوفين كواصت تدريب ١-استاذ معاصر ا.د.دكتور ران	17:50-17:40
جامعة مستغانم	تحليل بعض التفاعلات الصيفية في حصة التربية البدنية والرياضية للطلاب العالى المدرسة الأولى بالجامعة ٢-استاذ معاصر ا.د.دكتور ران	18:00-17:50
جامعة أم الواقي	دور الأنشطة الرياضية في تفعيل عملية التعليم الحركي لدى تلاميذ المطور المتوسط دراسة ميدانية في بعض متospطط ولاية أم الواقي مدكور حليم ٣-استاذ التعليم العالى ١-استاذ معاصر ا.د.دكتور ران	18:10-18:00
جامعة مستغانم	دور التقويم التربوي في تحسين أدائه التلاميذ في حصص التربية البدنية والرياضية في المرحلة المتوسطة (دراسة من وجهة نظر بعض أبناء سلا ٤-طالبة دكتوراه، سفيان بنسايس ٥-دكتوراه) مستوى الرضا الوظيفي حسب نسخة المدرس - حضوري، عن بعد بمساعدة معيدي علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة	18:20-18:10
جامعة المسيلة	مستوى الرضا الوظيفي حسب نسخة المدرس - حضوري، عن بعد بمساعدة معيدي علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة المسيلة بن دقل ديشيد ٦-استاذ التعليم العالى، بكة فارس ٧-استاذ التعليم العالى، حملاوي عامر ٨-استاذ التعليم العالى،	18:30-18:20
جامعة المسيلة	ابراز دور حصة التربية البدنية والرياضية في التقليل من العنف في الوسط المدرسي ابراهيم حمادن ٩-استاذ معاصر، شمس الدين اسماع ١٠-دكتوراه، فائز هواري ١١-استاذ التعليم العالى الميدان للرياضة والتربية البدنية قصر المسعد جامعة منوبة	18:40-18:30
جامعة الشاف	درجة امتلاك معلمي التربية الرياضية ومعلماتها البعض استمر انتicipations التدريس الحديقة وعلاقتها بـKefalatهم الأدائية في النشاطات شمالي الضفة الغربية من وجهة نظرهم على محمد زيدو، طالب دكتوراه النشاطات البدنية الرياضي والعلوم التربوي موعيد بولوار فتحي / طالب دكتوراه	18:50-18:40
جامعة الشاف	النشاطات البدنية الرياضي والعلوم التربوي موعيد بولوار فتحي / طالب دكتوراه	19:00-18:50
الدقهلية	الدقهلية	19:30 – 19:00

رئيس الجلسة: أ.د هبیر المسعید  
نائب الرئيس: د. بن يوسف ولید

مقر الجلسة: د. نوار احمد

مؤسسة انتصار

المدخلات

Détermination et analyse du profil motivationnel des étudiants de 1<sup>ère</sup> année STAPS  
(Université A/Mira de Béjaïa).

université Abderrahmane Mira, Bejaia

جامعة العزيز بن مهدي أم البوارى  
CETTOUH Faïd, MCA.

La psychologie en milieu sportif:une voie de perfectionnement  
عن عيسى قرينة، استاذة محاضرة



16:10-16:00  
16:20-16:10

التوقيت

<p><sup>1</sup> High Institute of Sport and Physical Education, University of Jandouba, Kef, Tunisia <sup>2</sup> High Institute of Sport and Physical Education, University of Jandouba, Kef, Tunisia</p>	<p>تأثير استخدام الألعاب شبه رياضية في تنشيف السلوك النتو ايجي لدى تلامذة المرحلة الابتدائية. أحمد سحوان / استاذ معاصر / ملقاسم مساعي / طالب دكتوراه جامعة محمد خضر بسكرة مخبر الممارسة في حل التحديات الراهنة جامعة بسكرة جامعة العزيز ابرار</p>	<p>أثر الأنشطة الرياضية الترويجية في تخفيف الصحبة النفسية لدى الأفراد الممارسين. سليم بربو / استاذ التعليم العالى / رضوان شرون / دكتوراه / شريبة شربى ، دكتوراه جامعة الأنشطة الرياضية الترويجية</p>	<p>تأثير الأنشطة الرياضية على صورة الجسم لدى المراهقين-دراسة ميدانية بثانوية المقيد لطفى محمد علوي الدين / جامعة العزيز ابرار</p>	<p>تأثير انتicipations مواجحة ضغوط التدريس والمنافسة لدى لاعبي كرة القدم. جوليان زدادا / طالبة دكتوراه قوية / استاذة التعليم العالى</p>

النشاط البدني الرياضي ونوره في الصحة النفسية (التقليل من الضغط المدرسي)		17:30-17:20
2.1 جامعة العروي بن مهدي أمي العوافي	وليد بن يوسف <sup>1</sup> / استاذ معاصر / وحدي عده <sup>2</sup> / استاذ محاضر	17:40-17:30
الموسسة الصناعية والمحضم في الدخراون/المؤخر العامي معيدي	التصور العقلاني في المجال الرياضي (النظريات، المخصائص وطرق القبابس) من داخل جمهيله/ استاذ محاضر	17:50-17:40
جامعة تبسة <sup>2.1</sup>	مق عماد الدين <sup>1</sup> / استاذ محاضر / قذيبة يحيى <sup>2</sup> / استاذ محاضر الخلافة بين ممارسة الرياضة والصحة النفسية وأعراض الاكتئاب لدى فئة ذوي الهمم اوسعالم ضيقية <sup>1</sup> / استاذة محاضرة	18:00-17:50
جامعة المسيلة <sup>2.1</sup>	الارفة النفسية وعلاقتها بالسلوك التناقضى لدى الملاكمين دراسة ميدانية لفرق ولاية المسيلة تخصص الماكمة سامح العياشى <sup>1</sup> / استاذ معاصر / العيدى عبد الرحيم <sup>2</sup> / استاذ موقفت المساد الرياضي واشكالية التمايز النظيفي في المؤسسة الرياضية: "البحث في الأسباب نحو إبعاد المحلول" سعدي عتيقة <sup>1</sup> / استاذ معاصر / حاتشى محمود <sup>2</sup> / دكتوراه علم نوبية، بن جديدى سعاد <sup>3</sup> / دكتوراه اللوعى الصهىي وعلاقته بالاتصالات نحو ممارسة النشاط البدنى الرياضي احمد لبشرى <sup>1</sup> / استاذ معاصر / لورالدين بن رحمة <sup>2</sup> / استاذ معاصر بعض الخصائص النفسية لل مدرب وتأثيرها على الأداء المبارىى لدى لاعب كرة القدم مبيى عبد الله <sup>1</sup> . طالب دكتوراه / نواحى دليل <sup>2</sup> . طالبة دكتوراه / دحبية عادار <sup>3</sup> . استاذ معاصر تأثير الرياضة المدرية في بعض جوانب الصحة النفسية للأطفال الصغار واليافعين (15-12) سنة عباس لعضر <sup>1</sup> / استاذ مساعد / عازبة ابراهيم <sup>2</sup> / استاذ مساعد تأثير الشاط البدنى الرياضي التزويى فى تحقيق التوازن النفسي والاجتماعى لدى تلاميذ السنة الرابعة المتوسط سيخوت بن المدار <sup>1</sup> / طالب دكتوراه . جند ورسوان بعبيط <sup>2</sup> / استاذ التعليم الاعلى علم النفس الرياضي (مقارنة معرفية) طوبال فطيمى <sup>1</sup> / استاذ مساعد قسم وحدة بحث تربية الموارد البشرية / جامعة سطيف <sup>2</sup>	18:10-18:00 18:20-18:10 18:30-18:20 18:40-18:30 18:50-18:40
جامعة الشافع <sup>2.2.1</sup>	اسهامات ممارسة الانشطة الرياضية الترويحية في التخفيف من حالات الضغط النفسي لدى المرضيون خالل الضغوط المبنية والنفسية لدى لامتحانات الاعدادية والرياضية للتعليم المتوسط والثانوي روبي احمد/ استاذ معاصر حامد يومايد <sup>1</sup> / استاذ معاصر / لعصمن عبد الله <sup>2</sup> / استاذ معاصر / ملاوة سعمرى <sup>3</sup> طالب دكتوراه الاشتغالات البدنية والرياضية / جامعة باندة <sup>2</sup>	19:00-18:50 19:10-19:00 19:20-19:10 19:30-19:20 20:00 - 19:30



مقرر قسمية وشروعات المكتب  
والفنونية وسترات الصدام والعمل

خدمة لفترة

خدمة شهور

أقصى الخدمة الاجتنابية في المجال الرياضي  
رسمه من حسر / استاذ معاصر

تثقيف الرياضية على العلاقة الاتصالية بين المعلم والجمهور انتشار امسية مدرسية على المعلم والفنون والعلوم  
الرياضي به عصر للبنية الساسية والبلدية ودوران

بر مستوي نسبية / سلالة معاصر

دراسة متقدمة بين المعلم والمدارس لعصبة التربية البدنية والرياضية في مستوى المدرسى لدى تارين

المدرسة المتوسطة

شرائطه / رسمله / سلالة معاصر

خدمة شهور

17:50-17:40

18:00-17:50

18:10-18:00

18:20-18:10

18:30-18:20

18:40-18:30

18:50-18:40

19:00-18:50

19:10-19:00

19:20-19:10

**مدير الجلسة:** أ.د. مالك رضا، د. بوتاب شاكر. د طرالبسي خالد

مدة: ٦٠ دقيقة.

الماء

جامعة أم البوار

دور هرمون التينن في تنظيم عملية الأخذ العدلي والتقليل من المعدلة

برهان الدين سعيد بندر الدين شريف تندول، استاذ التعليم العالى، اساتذة دكتور ا.استاذ التعليم العالى.

*Effets des encouragements verbaux des enseignants sur les performances physiques et les paramètres psychophysiologiques chez les étudiants en sciences du sport : une analyse basée sur le genre*

Romdhane Amel / Jghibi Makarem

دراسة لبعض اспектات السلوكات الاجنبائية لدى ماضئي كرة القدم

محمد ناصر الدين العبدالله

10:45 10:30

### Comparaison des modèles prédictifs de la forme sportive basés sur la charge d'entraînement

11:45-10:45

جامعة أم البوار

Madi Abdellah Djahen Nt. A

مقارنة الرياضة وتأثيرها على جودة حياة المرأة العريضة في ظل العديد من دورات الاختلاعية: دراسة ميدانية.

كمي العساوي، استاذ التعليم العالى، جودة حياة مراقبة، دكتور

فؤاد العطالي، الرياضي العالى (المولى في 2015)، بين الانحرافات والواحدات.

جامعة أم البوار

دراسة موسوعية تحليلية لمحتوى المدارس وأهميته في حياة الطفال العائدين.

كمي العساوي، استاذ التعليم العالى، دكتور

Université Abderrahmane

Nira - Bejaia

جامعة الامير عبد العزiz

للعلوم الإسلامية فاسطبلية

12:30-11:45

Activité physique et maladies chroniques.

ملطفة

استراحة قوية

الإربعاء 29 ماي 2024

الورشة الحضورية (الأول)

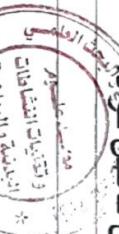
مكتبة المعهد (الطابق الثاني)

رئيس الجلسة: د. حريش إيمان

نائب رئيس الجلسة: د. بوذينة بلال

المداخلة

جامعة الرقاز، مصر



مكتبة المعهد  
د. بوذينة بلال  
د. فاضل فؤاد  
د. فاطمة الشناويات  
د. فاطمة والبرتبية

الوقت

09:40-09:30

جامعة سوق أهراس

أهمية المفاهيم المترتبة في حلقة التربية البدنية والرياضية-دراسة ميدانية لامتحانات التربية البدنية والرياضية-د. استاذ معاذ عاصم لمباضي<sup>1</sup> / استاذ معاذ عاصم<sup>2</sup> / استاذ معاذ عاصم<sup>3</sup>

جامعة سوق أهراس

مختصر علم الأندية في تربية بعض المهازات الفسيبية لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة  
Suivi de l'évolution de certains paramètres cardio-vasculaires chez les jeunes footballeurs algériens  
عمر صدام<sup>1</sup> / استاذ محاضر، وضوان بوذكر<sup>2</sup> / استاذ محاضر

جامعة الأغواط

جامعة سوق أهراس  
جامعة أم الورقي  
جامعة الأغواط  
جامعة العبد العزيز<sup>1</sup> / طالب دكتوراه، شفيه وداد<sup>2</sup> / طالب دكتوراه

جامعة الرقاز، مصر

المساعات الاتجاهية وعلاقتها ببعض المقدرات التي افقيّة العريكة لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية والرياضية  
حسام الدين عباس<sup>1</sup> / استاذ معاذ عاصم<sup>2</sup> / استاذ معاذ عاصم<sup>3</sup> / استاذ معاذ عاصم<sup>4</sup> (محضر الاجتماعيات البيولوجية والتفسيرية للطالب البليدي الرياضي)

جامعة الرقاز، مصر

الإعداد النفسي كآلية لتأهيل الرياضي للنكيف النفسي  
سعاد علوان<sup>1</sup> / استاذ مساعدة، رمضان بوخرص<sup>2</sup> / استاذ التعليم العالي

والرياضية المكثفة بالمساحة

والرياضية المكثفة جامحة بالمساحة

الإعداد النفسي كالآلية لتأهيل الرياضي للنكيف النفسي  
سعاد علوان<sup>1</sup> / استاذ مساعدة، رمضان بوخرص<sup>2</sup> / استاذ التعليم العالي

جامعة الرقاز، مصر

كتابة أستاذ التربية البدنية والرياضية وأهميتها في تحقيق التكيف النفسي الاجتماعي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية ما بعد  
البروفوكول الصحي لجامعة كورونا<sup>1</sup>  
عبد الرحيم قايد<sup>1</sup> / استاذ التعليم العالي، فريد بيلول<sup>2</sup> / استاذ محاضر<sup>3</sup>

جامعة الرقاز، مصر

L'impact d'un programme d'entraînement à base de fitness sur la qualité de vie, la perception de l'effort, la composition corporelle, les capacités physiques et physiologiques chez des femmes algériennes âgées de 20 à 45ans  
شريفة بلقيس أماني<sup>1</sup> / طالبة دكتوراه، عزيز باليسين<sup>2</sup> / استاذ التعليم العالي

جامعة الرقاز، مصر

طرق وأساليب التدريس الحديدية في التربية البدنية والرياضية  
لنجيل بعي<sup>1</sup> / استاذ التعليم العالي بيوار أنهج<sup>2</sup> / استاذ التعليم العالي

جامعة الرقاز، مصر

وأفع تدريس التربية البدنية والرياضية في المدارس الابتدائية - دراسة ميدانية - د. كوثير زيادة<sup>1</sup>

جامعة فلسطين<sup>2</sup>

الطلاب في ظل التوجيه الاعجمي للعلم الحديث (اللعبة الوظيفي) حسب مناصب اللعب دراسة مقارنة البعض<sup>1</sup>  
جامعة الجبلة<sup>2</sup>

11:10-11:00

11:20-11:10

جامعة الجبلة<sup>1</sup>

		المؤشرات البدنية للمتغذيات المتأهلة للدورى تصنف هنالى كاس العالم فطر 2022 جمال حمبي / طالب دكتوراه	
جامعة قسنطينة 2		--- تأثير برنامج رياضي مكيف على نسبة الدهون لدى المرضى المصابين بداء السكري النوع الثاني خراج الدين يوكريدة طالب دكتوراه من قازار باسمن / المسند للطبخ العامل	11:30-11:20
1 جامعة بجاية	1 المهدى العالى لتكوين اطارات الشباب والرياضه /قسنطينة	أثربنامج تدريسي بطرقة التدريب البيومترى على تنبئية القوة الانفجارية لدى عدائى 100 م سرعة رجال او راجع ابراهيم 1/ استاذ مساعد اذ قربان ووهر 2/ استاذ مساعد اذ	11:40-11:30
University Oum Elbouaghi	The benefits of physical activity and the risks associated with a sedentary lifestyle Allali Abdelghani , MCA	11:50-11:40	
12 Université M'hamed Bougerra Boumerdes	Etude corrélative entre quelques paramètres morphologiques et la détente verticale (cas des étudiantes de 3ème années, spécialité basket-ball, STAPS de Boumerdes) Correlative study between some morphological parameters and vertical jump (case of 3rd year female basketball students, in STAPS of Boumerdes) Kridetche Mouhammed lamine 1, Dali Moussa 2	12:00-11:50	
جامعة أم الموافق	أثر وحدات تعليمية للتواافق الحركي في تعلم بعض المهارات الأساسية لدى تلاميذ الطور الموسسلة في كرة السلة موسى رابي / دكتور	12:10-12:00	
جامعة بن الحبيب	النشاط البدنى الرياضي ومساهمته فى تخفيف الضغوط المبنية لدى الموظف الجز اوري بن لمصري عادل 1/ استاذ محاضر، يومست خوجة سمير 2/ استاذ محاضر	12:50-12:10	
	مناقشة		





<sup>1</sup> جامعة سوق أهراس <sup>2</sup> جامعة أم البوارق <sup>3</sup> جامعة قسنطينة 2	أثر التدريب المتعلق بالمتغيرات الفسيولوجية لدى لاعبي كرة القدم فئة الأواسط بعض المتغيرات الفسيولوجية لدى لاعبي كرة القدم فئة الأواسط - مجراري شنز /طالب دكتوراه، الإدريس زوبير /أستاذ التعليم العالي، العواظي علاء الدين /أستاذ محاضر	10:50-10:40
<sup>1,2</sup> University of 20august 1955 SKIKDA	والثانية على تحسين المرونة في كرة القدم (PNF) مtragatlelle بطرقية التسهيلات المضمنة للمستقبلات الحسية أنور بوحجي / طالب دكتوراه، عادل شريط /أستاذ العلوم العلي، سليم روحي /أستاذ	11:00-10:50
<sup>1,2</sup> Laboratoire de sciences et pratiques des sports et activités physiques rythmées / Université Alger3.	The Effect of Mind-Muscle Connection in Resistance Training Abdelouahab MIROUH <sup>1</sup> , Dialalledin BOUATTIT <sup>2</sup> Ouendadiji Hauem <sup>1</sup> / Docteurant, Haddadi Khaled <sup>2</sup> / professeur	11:10-11:00
Université : Ammar Thelliji. Laghouat	L'évaluation des caractéristiques morphologiques et anthropométriques chez les footballeurs. Ouendadiji Hauem <sup>1</sup> / Docteurant, Haddadi Khaled <sup>2</sup> / professeur شالوش معترانة <sup>1</sup> / طالب دكتوراه، خوري محمد فيصل /أستاذ التعليم العالي	11:20-11:10
Université : Ammar Thelliji. Laghouat	Effet des deux types d'échauffement standard et potentiel sur le développement de la force-vitesse des volleyeuses âgées de 17-19 ans CHACHOU Ahmed Ali, Maître de conférence	11:30-11:20
<sup>1,2,3,4</sup> Université de Chlef	L'impact d'un entraînement de renforcement musculaire chez de jeunes footballeurs Pr. OUDDAK Mohamed <sup>1</sup> , Dr. IDRENMOUNCHE Abdellatif <sup>1</sup> , Dr. BOUDJANI Abderrazak <sup>1</sup> , Dr.GUERACHA Taïeb <sup>4</sup> تشخيص التدريب الرياضي إلى اند وطبق الوقاية منه. دراسة نظرية بوشیر البوازي <sup>1</sup> /أستاذ محاضر، يافحة عبد الله <sup>2</sup> ، بشيك الميدى <sup>3</sup> /أستاذ محاضر	11:40-11:30
<sup>1,2,3</sup> Université de Constantine 2	استخدام التمارين الالاهوانية خلال الوحدات التدريبية وأنواعه في تطوير التحمل الخاص للاعب كرة القدم دراسة تجريبية على لاعب كرة القدم الرائد عزيزان أفل من 17 سنة المعروف سعيد <sup>1</sup> ، زياد عبد الرحمن <sup>2</sup> ، جعفر امدينة <sup>3</sup>	12:00-11:50
<sup>1,2,3</sup> Laboratoire D'expertise Et D'analyse De La Performance Sportive Université CONSTANTINE 2	Effet d'un entraînement visuel avec lunettes stroboscopiques Senaptec sur la vitesse de réaction des gardiens de but en football U 17 ans Dr Elhadj Hammache Elhachemi <sup>1</sup> , Gasmi Abdellmalek <sup>2</sup> , Sellami Abderrahmane <sup>3</sup> * الباحث المسؤول والباحثة ** وليد عسوس *** وليد عسوس **** وليد عسوس ***** وليد عسوس	12:20-12:10 12:40 - 12:20





**الورشة الثالثة:** النشاط البدني الرياضي والعلوم البيولوجية (عن بعد رابط الجلسة:

الورشة الثالثة: النشاط البدني الرياضي والعلوم المعرفية (عن بعد إبتدء الجلسة:		الأربعاء، 29 مارس 2024	
رئيس الجلسة: د. عالي عبد الغافلي	نائب الرئيس: أ.د. أمزيان أسامة	مقرر الجلسة: دروام موسى	مؤسسة الانتهاء
الدائلات	دراسة مستويات لمحط الإشعاع الجيوجي محللة معيدي وتنبيبات النشاطات البدنية والرياضية لجامعة العزبي بن مهيدى أم الواقى	09:10-09:00	التوقيت
مالك وذرا / استاذ التعليم العالى	دور المراقبة الطبية المستمرة في التقليل من الإصابات الرياضية أثناء الموسس الرياضي الملاعى كررة القدم طاهرى ابرع / دكتوراه حربيل احمد حسین / طالب دكتوراه	09:20-09:10	
فاعلية التقديمة الرياضية في تحضين المهارات الدعيمية لدى الرياضيين (دراسة ميدانية لبعض فرق القسم العمومي الثاني بولاية تبسة) طارون يحيى / طالب دكتوراه، خروان محمد حيدر / استاذ تعليم العالى، العبيب بن صالح / استاذ محاضر	فاعلية برنامج علاجي قائم على الأنشطة الرياضية البدنية للذئفيف من اضطرابات فرط الش amat العرقي المصحوب بتشكلات الانتباه عند الطفل قليل محمد رضا / استاذ محاضر	09:30-09:20	
فعالية برنامج تنقيفي غذائى على الأبعد الثالث للسلوكيات الغذائية المتبعه لدى فئة من المراهقين المتدرسين المصاين بالسمنة وزباده مهدر زرار / دكتوراه، هشام محظياتي / طالب دكتوراه، حسناء الاستثناءات السلووجية والنفسية للناشئين البدنى الراشين، جامعة أم الواقى	فعالية برنامج تنقيفي غذائى على الأبعد الثالث للسلوكيات الغذائية المتبعه لدى فئة من المراهقين المتدرسين المصاين بالسمنة وزباده مهدر زرار / دكتوراه، هشام محظياتي / طالب دكتوراه، حسناء الاستثناءات السلووجية والنفسية للناشئين البدنى الراشين، جامعة أم الواقى	09:40-09:30	
فعالية برنامج تربوي علاجي في تحسين المدى الحركي لمفصل الركبة لدى كبار السن. حامى حبيب العالى / طالب دكتوراه، بن بو عنان / استاذ التعليم العالى، ادريس حوجبة ثير رضا / استاذ التعليم العالى فعالية برنامج تربوي مقتضى على فقدان الكتفية الدموية لدى شباب يعانون من السمنة المفرطة محمد سفيان درويش / طالب دكتوراه، حمال سليم بوع الدب / استاذ التعليم العالى، ادريس بن ابرجه / استاذ دكتوراه	فعالية برنامج تربوي علاجي في تحسين المدى الحركي لمفصل الركبة لدى كبار السن. حامى حبيب العالى / طالب دكتوراه، بن بو عنان / استاذ التعليم العالى، ادريس حوجبة ثير رضا / استاذ التعليم العالى فعالية برنامج تربوي مقتضى على فقدان الكتفية الدموية لدى شباب يعانون من السمنة المفرطة محمد سفيان درويش / طالب دكتوراه، حمال سليم بوع الدب / استاذ التعليم العالى، ادريس بن ابرجه / استاذ دكتوراه	09:50-09:40	
مدى انتشار المشكلات فى الأقسام الدنيا هواة كرة القدم وطرق الوقاية منها دراسة ميدانية بالقسم الولائى لكرة القدم البويرة قليل محمد / استاذ مساعد ا، عباس ابوب / استاذ محاضر (محرر الشاطئ البدنى الرياضي والمصححة العمومية بجامعة سطيف)	مدى انتشار المشكلات فى الأقسام الدنيا هواة كرة القدم وطرق الوقاية منها دراسة ميدانية بالقسم الولائى لكرة القدم البويرة قليل محمد / استاذ مساعد ا، عباس ابوب / استاذ محاضر (محرر الشاطئ البدنى الرياضي والمصححة العمومية بجامعة سطيف)	10:00-09:50	
مساهمة المارسسة الرياضية الصغيرة في علاج داء السمنة لدى النساء المصابين بالداء السكري دراسة ميدانية بجامعة الرياضية خاصة بولاية الشلف روبيدة فوكرياش / استاذ محاضر ا، حسيبة خيرية / استاذ دكتوراه	مساهمة المارسسة الرياضية الصغيرة في علاج داء السمنة لدى النساء المصابين بالداء السكري دراسة ميدانية بجامعة الرياضية خاصة بولاية الشلف روبيدة فوكرياش / استاذ محاضر ا، حسيبة خيرية / استاذ دكتوراه	10:20-10:10	
مساهمة المارسسة الرياضية الصغيرة في علاج داء السمنة لدى النساء المصابين بالداء السكري دراسة ميدانية بجامعة الرياضية خاصة بولاية الشلف روبيدة فوكرياش / استاذ محاضر ا، حسيبة خيرية / استاذ دكتوراه	مساهمة المارسسة الرياضية الصغيرة في علاج داء السمنة لدى النساء المصابين بالداء السكري دراسة ميدانية بجامعة الرياضية خاصة بولاية الشلف روبيدة فوكرياش / استاذ محاضر ا، حسيبة خيرية / استاذ دكتوراه	10:30-10:20	
مساهمة المارسسة الرياضية الصغيرة في علاج داء السمنة لدى النساء المصابين بالداء السكري دراسة ميدانية بجامعة الرياضية خاصة بولاية الشلف روبيدة فوكرياش / استاذ محاضر ا، حسيبة خيرية / استاذ دكتوراه	مساهمة المارسسة الرياضية الصغيرة في علاج داء السمنة لدى النساء المصابين بالداء السكري دراسة ميدانية بجامعة الرياضية خاصة بولاية الشلف روبيدة فوكرياش / استاذ محاضر ا، حسيبة خيرية / استاذ دكتوراه	10:40-10:30	
مساهمة المارسسة الرياضية الصغيرة في علاج داء السمنة لدى النساء المصابين بالداء السكري دراسة ميدانية بجامعة الرياضية خاصة بولاية الشلف روبيدة فوكرياش / استاذ محاضر ا، حسيبة خيرية / استاذ دكتوراه	مساهمة المارسسة الرياضية الصغيرة في علاج داء السمنة لدى النساء المصابين بالداء السكري دراسة ميدانية بجامعة الرياضية خاصة بولاية الشلف روبيدة فوكرياش / استاذ محاضر ا، حسيبة خيرية / استاذ دكتوراه	10:50-10:40	

<p><b>مطحنة النشاط البدني الرياضي في تحسين الصحة النفسية والنفسية للطفل والطفل والرياضي</b></p> <p>٢١ مخبر النشاط البدني والرياضي للطفل والطفل / جامعة وهران ٣.٢.١ مخبر العلوم المطبقة في حرفة الإنسان / جامعة مستغانم</p>	<p>مساهمة رياضي الشبي في التخفيف من السمنة بعد سن الأربعين فرة لطفى<sup>١</sup> / طالب دكتوراه، ناصر عبد القادر<sup>٢</sup> / استاذ محاضر مستوى النشاط البدني وعلاقته بهوشارات السمنة للأمرين الطفولة المتوسطة ١٤ - ١١ سنة أوهاجي كريمة<sup>١</sup>، طالب دكتوراه، بوهادن عثمان<sup>٢</sup> / استاذ التعليم البدني</p>	<p>جامعة تبسة جامعة تبسة</p>	<p>١١:٣٠-١١:٥٠</p>
<p><b>مستوى مؤشرات الثقافة الصحية للطلاب الجامعي الممارس للأنشطة البدنية والرياضية داخل الحرم الجامعي</b></p> <p>لعمادة سليم / استاذ محاضرا</p>	<p>أبريل ناجي رياضي بقريخ لتحسين بعض عناصر البنية البدنية المبنية بالصحة لدى المدرسات المصابات بالسمنة في الطوارئ الشارلو</p>	<p>٢.١ مخبر علم وتقنيات المدارس المبنية على مستوى متغير سرار عبد الحميد زغبة - ميلية ٢.٢ الرياضي التربوي جامعة باتنة</p>	<p>١١:٢٠-١١:١٠</p>
<p><b>Manage medical care and health examinations in sports institutions according to the comprehensive quality system</b></p> <p>Saghi Abdellkader<sup>١</sup>, Bekhoum Djamel<sup>٢</sup>, Smara Mohamed<sup>٣</sup></p>	<p><b>Nutrition sportive au mois de Ramadan</b></p> <p>مويسية عمار<sup>١</sup> / طالب دكتوراه، سليماني عيسى<sup>٢</sup> / استاذ محاضر الرياضة المدرسية ومواجحة خطير انتشار الأمراض المزمنة لدى المثابات العمرية الأقل سنا كريمة فواد<sup>٣</sup> / استاذ محاضر أ زينة مراد طالب دكتوراه</p>	<p>١١:٤٠-١١:٣٠</p>	
<p><b>Investigation the impact of Regular physical on blood pressure Management</b></p> <p>Dr.Ouis Hanene<sup>١</sup>, Dr.Gheribi Hichem<sup>٢</sup></p> <p>اقتراح بروتوكول من التمارين الرياضية للتخفيف من حددة أمراض متلازمة الغلوبون العمصي. قرین ولید<sup>١</sup> / استاذ مساعد، كسوبي اسماء<sup>٢</sup> / استاذ مساعد، بليغريبي ياسمين<sup>٣</sup> / استاذ محاضر.</p>	<p><b>مساهمة برنامج تربية حركية مقترن في تحسين التنسيق الديناميكي العام والتوازن الحركي لدى الأطفال</b></p> <p>المصابين بممتازة داون جامعة الجزائر</p>	<p>١٢:٣٠-١٢:٢٠</p>	
<p><b>تأثير استخدام الحجامة على بعض الجبو انب المفيزيولوجية والنفسية والصحية عند الرياضيين</b></p> <p>حنام طوبال<sup>١</sup> / طالب دكتوراه، عبد المالك يوسفية<sup>٢</sup> / استاذ محاضرا الرياضي / جامعه اهارس</p>	<p><b>١٣:٣٠ - ١٢:٤٠</b></p>	<p>١٢:٥٠-١٢:٤٠</p>	

2024年2月29日

الموسيقى البر بعده تستapat السهرة الموسيقية والعلوم الازدية (بر عذر لاحظ العلامة)

**نائب الرئيس: د. فارس عبد العزzi**

三

卷之三

Institut supérieurs des sciences et

Amt Universität der Bundeswehr  
Friedrichshafen B 1001 Lehramm

Effet de l'encouragement verbal inter-elevé sur les paramètres psycho physiologiques en jeux réduits de

00000160

11

الاعمال المعنوية لوزير التربية والتعليم في ١٩٦٣

卷之三

卷之二

09 40-09 30

DEUTSCHE

卷之三

100-0950

卷之三

10-20-10

1030-1020

1040

شنوي نورالدين<sup>١</sup> / طالب دكتواراه، دروون كفرنا<sup>٢</sup> / أستاذ محاضر ا  
أثر استخدام المنصات التعليمية الإلكترونية على أداء المهارات الأساسية البدنية والرياضية

جامعة وقحة <sup>٢.١</sup>	شنوい نورالدين <sup>١</sup> / طالب دكتواراه، دروون كفرنا <sup>٢</sup> / أستاذ محاضر ا أثر استخدام المنصات التعليمية الإلكترونية على أداء المهارات الأساسية البدنية والرياضية	10:50-10:40
جامعة الجبلة <sup>٢.١</sup>	الموالي زين العابدين <sup>١</sup> / طالب دكتواراه مهد / أستاذ تعلم علي أهمية النشاط البدني التربوي في الوسط المدرسي حاضر عذر / أستاذ محاضر ا	11:00-10:50



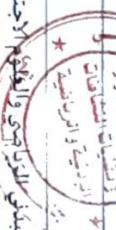
رئيس الجلسة: د. بودينة بلايل	دائبة الرئيس: أ. د. هبیر السعید،	الورشة الخامسة: النشاط البدني الرياضي والعلوم النفسية (عن بعد رابطة الجلسه)
رئيسية	المداخلات	الوقت
مقرر الجلسة: بن يوسف وليد	مؤسسة الاتماء	09:10-09:00
الأربعاء 29 مايو 2024	جامعة مستغانم / حفري تقويم البرامج والأنشطة البدنية والرياضية	09:20-09:10
	جامعة العروبة / المحفل المنوع (المنفذية) "معرف" للألعاب كرة القدم (أقل من 21 سنة).	12:00 – 11:00
	تأثير ممارسة النشاط البدني على مستوى السلوك العدوانى لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية (دراسة ميدانية على تلاميذ السنة خامسة لابتدائية ماواش طيبة المصديق - قصرين)	
	دراسة فعالية بعض الممارسات النفسية في الرفع من مستوى الاداء لدى لاعبي كرة القدم فحصي على / أستاذ محاضر ا. العشن عبد الله / أستاذ محاضر ا. لطوش عمار الدين / طالب دكتواراه	
	دراسة مستوى الاحتراف النفسي لأساتذة التربية البدنية والرياضية بمدرجات التعليم المتوسط دراسة ميدانية بعض تأثيرات ومتطلبات ولاية المسيلة	
	دور الترويج الرياضي في تعزيز الصحة النفسية لدى أسلاندة التعليم المتوسط دراسة ميدانية بعض تأثيرات ومتطلبات ولاية المسيلة	
	دور الرياضة في تحضير الصورة الحسمية وتقدير الذات لدى الطلاب مستاضلات الشدي حياة نوابي / أستاذ محاضر ا. عمار عرب ابرع / أستاذ محاضر ا.	
	دور النشاط البدني الرياضي في التخفيف من حدّة الفاقع لدى التلاميذ المرحلة الثانوية المقابلين على شهادة الـبكالوريا	
	دور تحفيظ المعلومات الكمية والكيفية للسلوكيات النفسية والاجتماعية / جامعة مستغانم	
	دور الرياضة في تحسين الصورة الحسمية وتقدير الذات لدى الطلاب مستاضلات الشدي حياة نوابي / أستاذ محاضر ا. عمار عرب ابرع / أستاذ محاضر ا.	
	دور النشاط البدني الرياضي في التخفيف من حدّة الفاقع لدى التلاميذ المرحلة الثانوية المقابلين على شهادة الـبكالوريا	
	دور العلوم الحديثة في الأنشطة البدنية والرياضية / جامعة الوربة	

الطيب نرط <sup>1</sup> . طالب دكتوراه / محمد يحيى <sup>2</sup> . أستاذ معاصر	دوفع ممارسة النشاط البدني للجسم البكم وضعاف السمع بعرفر التأهيل بالراوية بليبيا	10:30-10:20
حسين علي النواوي سالم <sup>1</sup> . أستاذ معاصر . محفوظ سالم جابر <sup>2</sup> . أستاذ معاصر	مسنون تقديم المنشآت التعليمية ميدان علو وتنقبات النشاطات البدنية والرياضية والصحية	10:40-10:30
العمومية / جامعة سطيف <sup>2</sup>	جامعة العلوم الإنسانية البدنية الرياضية والصحية	جامعة العلوم الإنسانية
بوسف عباسة / دكتور	مشروعيحة المركبات العضوية وغير السوية خلال ممارسة النشاط البدني الرياضي التربوي من وجهة نظر الأستاذ بوخالفة عبد القادر <sup>1</sup> . أستاذ معاصر	10:50-10:40
جامعة الشلف <sup>1</sup>	مدارس النشاط البدني الرياضي وعلاقته ببعض الضغوط النفسية عند طلاب الجامعيات (دراسة ميدانية بجامعة الشلف)	جامعة الشلف
مختبر الإبداع والإداء العربي <sup>1</sup> . جامعة الدار	هل تدرس حمل الدافعية للتحقيق في الرياضة؟ استعراض نقدى للمنهجيات المستخدمة	جامعة الدار
محمود فيصل <sup>1</sup> . طالب دكتوراه . يحيى محمد <sup>2</sup> . أستاذ معاصر	"واقع الرعاية النفسية في الجانب الميداني لدى الناشئين 9-12 سنة لكرة القدم دراسة ميدانية على مستوى الفرق	جامعة العلوم الإنسانية والرياضية <sup>2</sup>
النشاطات البدنية والرياضية <sup>1</sup> . جامعة باتنة <sup>2</sup>	مشتمل من بحوث في علم وتقنيات النشاطات <sup>1</sup> . أستاذ معاصر <sup>2</sup> . أحمد عداد الدين بومن <sup>3</sup> . أستاذ معاصر	جامعة باتنة <sup>2</sup>
جامعة أمور <sup>1</sup> . جامدة العروي <sup>2</sup>	مدى تأثير النشاط البدني الرياضي في التقليل من حددة العقلة لدى تلامذة المحلقة الثانية قدر عذر الدين <sup>1</sup> . أستاذ معاصر <sup>2</sup> . طهري ياسمين <sup>3</sup> . أستاذة تربية بدنية ورياضية . شعيب دين <sup>4</sup> . أستاذ معاصر	جامعة أمور <sup>1</sup>
جامعة عين الدفلى <sup>1</sup> . جامدة العروي <sup>2</sup>	مساهمة ممارسة النشاط الرياضي في بناء القيم النفسية والاجتماعية لدى الشباب ذوي اعذار (23-18) سنة - دراسة ميدانية على مستوى المجتمع <sup>1</sup> . أستاذ معاصر <sup>2</sup> . راجح بو زامة <sup>3</sup> . أستاذ التعليم العالي . راجح بو زامة <sup>4</sup> . أستاذ التعليم العالي . ياسين بلعمرى <sup>5</sup> . أستاذ معاصر <sup>6</sup> . دور المدارس الرياضية في التخفيف من التلقى والاحتراف النفسي <sup>7</sup> . دواد مسعود قسم <sup>8</sup> . جامدة عين الدفلى <sup>9</sup>	جامعة عين الدفلى <sup>1</sup>
جامعة أم الورقي <sup>1</sup>	تأثير الموسيقى على الأداء في رياضة الرفع بالقوة <sup>2</sup> . فارس عبد العالى <sup>3</sup> . أستاذ معاصر	جامعة أم الورقي <sup>1</sup>

الرضا عن التخصص الجامعي لدى المطلبة وعلاقته بدافع الاتجاه الأكاديمي احيده نصیر / استاذ التعليم العالي، من عبد الواحد عبد الكرم / طالب دكتوراه	12:20-12:10
أنساط العزو المستفيض وكذا بعض المهارات النفسية لدى طلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية العنزي طارق / استاذ محاضر / طالب دكتوراه عبد الرحمن فؤادي براهم / استاذ محاضر ا المافذة	12:30-12:20
2 جامعة باذلة 02 جامعة سطيف 1.3	13:00 – 12:40

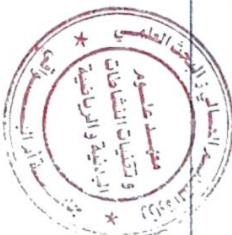
الأربعاء 29 مايو 2024

اللورشة السادسة: النشاط البدني المركزي والإقليم الاحتضانية (عن بعد رابط الجلسات: \*



الوقت	رئيس الجلسة: د. فروض توسيري ، نائب الرئيس: د. جبار عبد السلام	مؤسسة الائتماء	المدخلات	اللورشة السادسة: النشاط البدني المركزي والإقليم الاحتضانية (عن بعد رابط الجلسات: *)
09:10-09:00	دور حصة التربية البدنية والرياضية في تعزيز التسامح والتلاطف الاجتماعي لدى تلاميذ الطور الثاني (دراسة ميدانية للبعض) فائزيات مدينة تونرت	21 مقرر علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية وفقه/ جامعة وقفة	دور حصة التربية البدنية والرياضية في تعزيز التسامح والتلاطف الاجتماعي لدى تلاميذ الطور الثاني (دراسة ميدانية للبعض) عبد الرافع هربة <sup>1</sup> / طالب دكتوراه، مراد عابد <sup>2</sup> / دكتور	أحمد نصیر / استاذ مساعد / طالب دكتوراه عبد الرحمن فؤادي براهم / استاذ محاضر ا المافذة
09:20-09:10	دور حصة التربية البدنية والرياضية في تعزيز القيم الموافقة في بعديها الاجتماعي والتبيّي لدى تلاميذ السنة الثالثة من التعليم الثانوي (دراسة ميدانية للبعض ثانويات مدينة أفلو – الأغواط) عجلاني الحبيب <sup>1</sup> / طالب دكتوراه، راضيحة أحمد <sup>2</sup> / استاذ التعليم العالي	2.1 جامعة تسمسبيلت	دور حصة التربية البدنية والرياضية في تعزيز القيم الموافقة في بعديها الاجتماعي والتبيّي لدى تلاميذ السنة الثالثة من التعليم الثانوي (دراسة ميدانية للبعض ثانويات مدينة أفلو – الأغواط) عجلاني الحبيب <sup>1</sup> / طالب دكتوراه، راضيحة أحمد <sup>2</sup> / استاذ التعليم العالي	أحمد نصیر / استاذ مساعد / طالب دكتوراه عبد الرحمن فؤادي براهم / استاذ محاضر ا المافذة
09:30-09:20	فاعليّة الأنشطة الرياضية الجماعية المختارة في تعميق المهارات الاجتماعية والحد من السلوك العدواني عند تلاميذ مرحلة الثانوي (15-18 سنة) حسلاوي محمد <sup>1</sup> / استاذ محاضر ، من حمزة جيدلاني <sup>2</sup> / استاذ التعليم العالي بورزامة دارود <sup>3</sup> / استاذ التعليم العالي	2.2 مقرر الصحّة والاداء، جامعة حلبين مليابة	فاعليّة الأنشطة الرياضية الجماعية المختارة في تعميق المهارات الاجتماعية والحد من السلوك العدواني عند تلاميذ مرحلة الثانوي (15-18 سنة) حسلاوي محمد <sup>1</sup> / استاذ محاضر ، من حمزة جيدلاني <sup>2</sup> / استاذ التعليم العالي بورزامة دارود <sup>3</sup> / استاذ التعليم العالي	أحمد نصیر / استاذ مساعد / طالب دكتوراه عبد الرحمن فؤادي براهم / استاذ محاضر ا المافذة
09:40-09:30	وأفع الاتجاهات نحو ممارسة النشاط البدني الرياضي لدى الرياضيين الفنانيين (دراسة ميدانية على عينة تتراوح اعمارهم ما بين 60 و75 سنة بمدينة الفيل) داووي فاروق <sup>1</sup> / طالب دكتوراه يحيى ياسين <sup>2</sup> / استاذ محاضر ا	1 مقرر علوم الأنشطة البدنية الرياضية والصحّة العمومية / جامعة سوهاج أحراس	وأفع الاتجاهات نحو ممارسة النشاط البدني الرياضي لدى الرياضيين الفنانيين (دراسة ميدانية على عينة تتراوح اعمارهم ما بين 60 و75 سنة بمدينة الفيل) داووي فاروق <sup>1</sup> / طالب دكتوراه يحيى ياسين <sup>2</sup> / استاذ محاضر ا	أحمد نصیر / استاذ مساعد / طالب دكتوراه عبد الرحمن فؤادي براهم / استاذ محاضر ا المافذة
10:00-09:50	المواء على الصحة العقلية لدى لاعبي النخبة "الذكر": مراجعة سردية شافع عامر <sup>1</sup> / استاذ مساعد ، يوسف تاوليبت <sup>2</sup> / طالب دكتوراه، دراجي عباس <sup>3</sup> / استاذ مساعد قسم بـ دو رو الشاطئ البدني الرياضي في تعسين الحالة النفسية والاجتماعية	1 جامعة بانتن <sup>1</sup> 2 جامعة الصداقة بموسكو <sup>2</sup> 3 جامعة الموردة <sup>3</sup>	المواء على الصحة العقلية لدى لاعبي النخبة "الذكر": مراجعة سردية شافع عامر <sup>1</sup> / استاذ مساعد ، يوسف تاوليبت <sup>2</sup> / طالب دكتوراه، دراجي عباس <sup>3</sup> / استاذ مساعد قسم بـ دو رو الشاطئ البدني الرياضي في تعسين الحالة النفسية والاجتماعية	أحمد نصیر / استاذ مساعد / طارق باذله <sup>1</sup> / طالب جامعي
10:20-10:10	اللورشة السادسة: النشاط البدني المركزي والإقليم الاحتضانية (عن بعد رابط الجلسات: *)			أحمد نصیر / استاذ مساعد / طارق باذله <sup>1</sup> / طالب جامعي

1 جامعة وهران	ابعاد النفسية والاجتماعية للنشاط البدني الرياضي مطحاح حربة / دكتوراه، دفعبي عبد العزادر / دكتوراه، العبداني فواند / استاذ التعليم العالي.	10:30-10:20
2 جامعة سوق أهراس	دور ممارسة النشاط الرياضي في التكيف النفسي الاجتماعي للطفل المعااق أ.د- دريداوي نور الدين / استاذ التعليم العالي، حنفي اسماء / استاذ التعليم العالي، جعفرى اسماء / استاذ التعليم العالي، دكتوراه	10:40-10:30
3.1 جامعة حسيبة بن موعي الشلف	دور ممارسة النشاط الرياضي في تحقيق التوازن النفسي والتكيف الاجتماعي لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط أ.د- دريداوي نور الدين / استاذ التعليم العالي، فخوي سمير / استاذ مساعد، يفاسى ابراهيم / استاذ مساعد بـ تعدادية	10:50-10:40
3.2.1 جامعة الشلف	دور النشاط البدني الرياضي في تنشيط المدارس المعاقة أ.د- دريداوي نور الدين / استاذ التعليم العالي، فخوي سمير / استاذ مساعد، يفاسى ابراهيم / استاذ مساعد بـ تعدادية	10:50-10:40
1 مخبر الاستجابة البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي جامعة أم الواقف.	دور النشاط البدني الرياضي في تنمية التفاعل الاجتماعي لدى الأطفال المتعتمن لمؤسسات الطفولة المسعفة. مرابط مصطفى / استاذ التعليم العالي، مرتات محمد / استاذ التعليم العالي، فقيسي يعقوب / استاذ محاضرا	11:00-10:50
2.1 الرياضي التربوي / جامعة باتنة 2	اسهامات المنظومة الرياضية الجزائرية في تعزيز بعض قيم المواضبة لدى الشباب الجامعي تومي مباركه صوصا / استاذة محاضرة أ، عويني ايسان / استاذة التعليم العالي	11:10-11:00
2.2 مخبر علم وكتلوجية النشاط الرياضي التربوي / جامعة باتنة 2	النشاط البدني الرياضي جامعة الجزائر المافقية	12:00 - 11:20



## عنوان المداخلة: واقع مردود الممارسة الرياضية في المركبات الجوارية وأثرها على الجانب الصحي (الأفات الاجتماعية، الانفعالات ...) للمراهق.

أحمد مجرالي<sup>1</sup>/ أستاذ مساعد ب/ جامعة الشهيد العربي التبسي \_تبسة

فيصل سعداوي / أستاذ مساعد ب / جامعة محمد بوضياف \_مسيلة

حسين جاب الله / أستاذ مساعد ب / جامعة الشهيد العربي التبسي \_تبسة

### Abstract:

La présente étude a pour objectif de mettre en lumière la réalité du rendement de l'activité sportive au sein des complexes de proximité et son effet sur la santé de l'adolescent (fléaux sociaux, émotions...). Elle vise également à sensibiliser ce dernier à l'importance de la pratique correcte et de la préservation de la santé physique dans le cadre des clubs sportifs relevant de ces structures de proximité.

Pour ce faire, nous avons basé notre recherche sur un échantillon aléatoire en adoptant une méthode descriptive.

Enfin, nous sommes parvenus au résultat que l'activité sportive dans les complexes de proximité joue un rôle important dans l'orientation des jeunes vers une conduite correcte et saine, une

### ملخص المداخلة:

تهدف هذه الدراسة إلى تسليط الضوء على واقع مردود الممارسة الرياضية في المركبات الجوارية وأثرها على الجانب الصحي للمراهق (الأفات الاجتماعية، الانفعالات ...)، وتوعيته من أجل الممارسة السليمة والمحافظة على الأجسام لدى المراهقين المنخرطين في الجمعيات الرياضية التابعة للمركبات الجوارية، وفي سبيل تحقيق أهداف الدراسة اعتمد الباحث على عينة بحث، تم اختيارها بالطريقة العشوائية، كما استعمل المنهج الوصفي، وفي الأخير توصل إلى أن الممارسة الرياضية في المركبات الجوارية لها دور مهم في توجيه المراهق إلى السلوك الحسن والسوسي

maîtrise de leurs émotions en occupant leur temps libre par le sport, mais aussi un effet positif sur leur éducation à travers une intégration à la société sportive.

**mots-clés :** la pratique sportive - les complexes de proximité - l'éducation pour la santé - l'adolescent

والتحكم أكثر في انفعالاته وذلك بشغل أوقات فراغه في الممارسة الرياضية، وكذا لها دور في تربية المراهق نفسيًا من خلال اندماجه في المجتمع الرياضي.

**الكلمات الدالة:** الممارسة الرياضية، المركبات الجوارية، التوعية الصحية (الآفات الاجتماعية، الانفعالات ...)، المراهق.

## 1- مقدمة وإشكالية البحث:

يعد النشاط البدني ميدانا هاما من الميادين التربوية الحديثة وعنصرا قويا في إعداد الفرد الصالح، حيث يزوده بالخبرات والمهارات الواسعة التي تساعد على التأقلم مع مجتمعه.

إذ يولد الإنسان بفطنته يحب اللهو واللعب، وكثيرا ما نجد هاتان الغايتان في مجال الممارسة الرياضية داخلة في مفهومها العام، فمع تقدم السن يعرف اللعب أشكالا أخرى خاصة إذا طبق في إطار تنظيمي كالمركبات الرياضية الجوارية وغيرها من المنشآت الرياضية، ونحن نعلم أنه من الأهداف السامية التي يطمح المجتمع إلى تحقيقها هي تربية النشء والأجيال تربية صالحة إضافة إلى تكوين فرد سليم صحيح القوام معافي جسميا ونفسيا بإمكانه المشاركة في بناء وطنه، وهذا ما يؤكده العلم الحديث والدراسات المتخصصة في هذا الميدان.

ومن هذا الطرح وقفنا على أهمية الممارسة الرياضية وواقع مردودها داخل المركبات الجوارية، وتسلیط الضوء على المفاهيم التي تتضمن الحالات الاجتماعية الحرجة وطرق التكيف معها بغية القضاء عليها أي من وجهة نظر الجانب الصحي للمراهق، كالآفات الاجتماعية وكذا أسبابها وأعراضها وطرق

التخلص منها، مركزین بذلك على فترة المراهقة التي تمثل المرحلة الحساسة في حياة الإنسان، والتي يتعرض فيها إلى عدة اضطرابات وحالات نفسية، إضافة إلى جل المشاكل التي تتأتى من ورائها وعلاقتها بالمارسة الرياضية.  
ومن أجل هذا كله قمنا بتقسيم هذا البحث إلى ثلاثة أبواب رئيسية، بحيث تضمن الباب الأول وهو الباب التمهيدي على إشكالية البحث وبعض الحلول التي تعتبر كفرضيات جوهيرية، أما الباب الثاني فهو الباب النظري والذي احتوى على أربعة فصول وهي على الترتيب كما يلي: الممارسة الرياضية، المركبات الجوارية، المراهقة والآفات الاجتماعية، وأخيراً الباب الثالث (الباب التطبيقي) الذي يشتمل على فصلين، الفصل الأول استعرضنا فيه منهجية البحث المتبعة، أما الفصل الثاني فاستعرضنا فيه النتائج وتحليلها.

وباعتبار الممارسة الرياضية المجال الغالب الذي يدرس معظم الطبقات المكونة للمجتمع وهذا من خلال المرافق والنواحي الرياضية الموجودة على مستوى المدن والأحياء الشعبية لاسيما المركبات الرياضية الجوارية، ومنه يمكن القول بأن الممارسة الرياضية لها دور إيجابي في خلق الروابط الحسنة بين الأفراد والجماعات وكذا التقليل من السلوك الانحرافي: والآفات الاجتماعية عند المراهق، وبالنسبة للمراهقة فهي مرحلة حرجة تحدث تغيرات في نمو الفرد وتحولات نفسية مختلفة، لذا ينصح بمارسة الأنشطة البدنية والرياضية المتنوعة.

ما أعطانا زخما قويا للخوض في هذا الموضوع، وطرح الإشكال الرئيسي للدراسة والمتمثل في:  
ما واقع مردود الممارسة الرياضية في المركبات الجوارية على الجانب الصحي (الوقاية من الآفات الاجتماعية) للمراهق؟

## 2-إشكالية الرئيسية:

ما واقع مردود الممارسة الرياضية في المركبات الجوارية على الجانب الصحي (الوقاية من الآفات الاجتماعية) للمراهق؟

### 2-إشكاليات الجزئية:

1. هل الاستمرار في ممارسة النشاط البدني الرياضي يجعل المراهق أكثر تحكماً في انفعالاته (الخوف ..... الكآبة) ؟

2. هل ممارسة النشاط البدني الرياضي في المركبات الجوارية الرياضية  
والاحتلال بين الزملاء يساعد على التخلص من بعض الآفات الاجتماعية؟

### 3-الفرضية الرئيسية:

للنشاط الرياضي الممارس في المركبات الرياضية الجوارية مردود إيجابي على  
صحة المراهق.

### 3-الفرضيات الجزئية:

1. الاستمرار في ممارسة النشاط البدني الرياضي يجعل المراهق أكثر تحكماً  
في انفعالاته (الخوف ..... الكآبة) ؟
2. ممارسة النشاط البدني الرياضي في المركبات الجوارية الرياضية والاحتلال  
بين الزملاء يساعد على التخلص من بعض الآفات الاجتماعية؟

### 4- أهداف البحث:

1. إبراز الأهمية الكبرى للأنشطة البدنية والرياضية ودورها في الوقاية من  
الآفات الاجتماعية.
2. إظهار العلاقة التي تربط الممارسة الرياضية بالحالة الصحية للمراهق.
3. دور المركبات الرياضية الجوارية في احتواء المراهقين وشغل أوقات فراغهم  
فيما يفيدهم.

### 5-أهمية البحث:

أهمية البحث الحالي في أهمية الموضوع الذي يتصدى له الباحث في حد  
ذاته في جانبيين أساسيين:

### 1- الجانب النظري:

1. تبيان فلة الدراسات والبحوث الجامعية في الوطن (الجزائر) والوطن العربي  
التي تناولت موضوع إنقاذ المراهق من الآفات الاجتماعية بالرياضة.

2. فتح مجال البحث العلمي لتنقيح الحقائق العلمية النظرية والميدانية حول المعications التي تحول دون انخراط الشباب وخاصة من لهم اثار نفسية واجتماعية.

3. تسليط الضوء على أهمية الرياضة للمرأهق وخاصة ذوي المشاكل النفسية.

## 5-الجانب التطبيقي:

1. اعتبار هذا البحث بمثابة إضافة مرجعية للبنية المعرفية النظرية والتطبيقية في ميدان ومجال الرياضة الجماهيرية.

2. تكمن أهمية البحث كذلك كونه يبحث عن تدارك الموقف قبل تفاقمه أكثر من حيث تعليم الناشئين والمرأهقين مبادئ الرياضة و ما ينجم عنها من فوائد.

3. الاستفادة من نتائج البحث في إعداد تدريبات ضمن محتوى تدريب الشباب تدعم إلى حد ما في تحسين أدائهم الحركي والوظيفي من أجل الرفع من مستوى دفاعاتهم النفسية داخل المركبات الرياضية.

## 6-الدراسات السابقة والمشابهة:

• دراسة مجذوب أحمد بعنوان: الصحة النفسية والذكاء الوج다اني وعلاقتها ببعض المتغيرات.

هدفت الدراسة الى معرفة العلاقة بين الصحة النفسية والذكاء الوجدااني وعلاقتها ببعض المتغيرات المتمثلة في الجنس والتخصص، واستخدم النهج الوصفي على عينة من 100 طالب من كلية مروي التقنية تم اختيارهم عشوائيا، ونوصل الى أن مستوى الصحة النفسية مرتفعة، ووجود علاقة بين الصحة النفسية والذكاء، ولا توجد دلالة احصائية في الصحة النفسية تنسحب لغير الجنس، ووجود فروق في المستوى الدراسي. (مجذوب، 2016، ص161)

- دراسة اسماعيل سيد عون وآخرون بعنوان: دور النشاط الرياضي الموجه في الحد من الضغوط النفسية لدى طلبة المرحلة الأساسية.  
هدفت الدراسة إلى معرفة دور النشاط الرياضي الموجه في الحد من الضغوط النفسية لدى طلبة المرحلة الأساسية لدى طلبة المرحلة الأساسية والمكون من عينة تقدر بـ 99 فرد تم اختيارهم بالطريقة العشوائية واعتمد على المنهج الوصفي، وتوصلت إلى وجود فروق دالة احصائيا تعزى لمتغير النوع الاجتماعي. (سيد عون وآخرون، 2016، ص 43)
  - دراسة عباس والصياغ (2000) بعنوان: الضغوط النفسية التي يواجهها الطلبة  
هدفت إلى التعرف على الضغوط النفسية التي يواجهها طلبة المرحلة الاعدادية، تم استخدام استبيانه للضغط النفسي وقد استخرج له الصدق الظاهري، وأما الثبات تم حسابه بطريقة تحليل التباين، شملت العينة (200) طالب وطالبة من الصف السادس الاعدادي للفرعين العلمي والأدبي واستعمل معامل الارتباط والوسط المرجح بمثابة وسائل احصائية ومن بين النتائج التي اظهرتها الدراسة أن الطلبة يعانون من الضغوط النفسية الآتية: الخوف من عدم الحصول على معدلات عالية، وشعور الطالب بالقلق كلما فكر بالمستقبل.
  - دراسة مهرية خليدة (2014) بعنوان: الاختلاف وعلاقته بالأمن النفسي  
هدفت الدراسة إلى محاولة معرفة الفروق بين الاختلاف والأمن النفسي لدى الطلبة، واعتمدت على المنهج الوصفي على عينة من 638 تلميذ وتوصلت إلى وجود فروق بين الشعور بالاختلاف بالنسبة للجنسين وعدم وجود فروق بالنسبة للشعور بالاختلاف والجنسين وكذلك عدم وجود فروق في المستوى الدراسي.  
(مهرية، 2014، ص 4).
- ### 7- مصطلحات الدراسة:
- #### الممارسة الرياضية:
- وتعرف إجرائياً بانها: منظومة من الخبرات والمهارات التعليمية والتعلمية التي تقدم للطلبة بهدف تنمية المعارف المهارة السلوكية، وتطوير الشعور بالانتماء والمشاركة في مجموعات، وزيادة الإدراك العام في النواحي المعرفية ومساعدة اللاعبين في ممارسة حياتهم اليومية بصورة طبيعية بأقصى ما تسمح به قدرتهم وظروفهم الاجتماعية، وتكوينهم احترام الآخرين، وتقديرهم على الممارسة الرياضية، وتنمية الإحساس بالذات.

## 7- الصحة النفسية:

ويعرفها أبو هين (1997) بأنها: مفهوم مجرد يشير إلى التوازن والتكميل المتعدد والنشط للوظائف النفسية والعقلية للفرد يجعل الفرد يسلك سلوك اجتماعياً ودور فاعل في المجتمع المحيط وأن يشعر أنه يحس بأنه بدرجة من الرضا والنجاح (أبو هين، 1997، ص11).

### الجانب التطبيقي:

**1- المنهج المتبوع:** لقد استعملنا في بحثنا هذا طريقة من أهم الطرق التي تسمح لنا بالإلمام بمثل هذه المواضيع الاجتماعية، ألا وهو المنهج الوصفي لملازمته طبيعة الدراسة.

**2- مجتمع وعينة البحث:** يتكون مجتمعنا الدراسي من فئة المراهقين الممارسين للنشاط الرياضي داخل المركب الرياضي الجواري \*هنشير تومغني – أم البواقي\*، حيث اخترنا عينة تتكون من 10 مراهقين من الممارسين و 10 من غير الممارسين بالمركب الرياضي الجواري \*هنشير تومغني – أم البواقي\*.

**3- أدوات البحث:** لطبيعة بحثنا استعملنا تقنية الاستبيان أو الاستمارنة الاستبيانية، وهي إحدى الوسائل لجمع المعلومات عن المشكلة التي نحن بصدد البحث فيها، ويكون الاستبيان على شكل أسئلة مصاغة لتجib عليها العينة المختارة.

**4- عرض النتائج ومناقشة النتائج :** ( أمثلة عن أسئلة الاستبيان )

### جدول 1: السؤال: هل تشعر بالكآبة؟

		التخلص من الحزن والتشاؤم	
الغير ممارسين	الممارسين		
7	1	دائما	أشعر بالكآبة كل يوم
2	1	أحيانا	
1	8	نادرا	

من خلال نتائج الجدول 1 وعلى ضوء الإجابات حول الشعور بالكآبة في اليوم نلاحظ أن 8 مفحوصين من بين 10 اجابات من الممارسين كانت نادرا ما يشعرون بالكآبة بينما العكس في غير الممارسين كانت 7 دائما.

### جدول 4: هل تفك في إصابتك بالمرض؟

		التخلص من التفكير السلبي	
الغير ممارسين	الممارسين		

6	1	دائما	ينتابني شعور سيء بالمرض
2	2	أحابا	
2	7	نادرا	

من خلال نتائج الجدول 4 وعلى ضوء الإجابات حول الشعور السيء بالمرض نلاحظ 7 مفحوصين من بين 10 اجابات من الممارسين كانت نادراً ما يخافون من المستقبل بينما العكس في غير الممارسين كانت 6 دائماً.

#### جدول 5: هل الممارسة الرياضية تبعك عن الآفات الاجتماعية؟

الغير ممارسين	المارسين	التخلص من التفكير السلبي	المارسة تبعدي عن السلبيات
6	10	دائما	
2	0	أحابا	
2	0	نادرا	

من خلال نتائج الجدول 5 وعلى ضوء الإجابات حول الممارسة الرياضية تبعك عن الآفات الاجتماعية نلاحظ 10 مفحوصين من بين 10 اجابات من الممارسين كانت ب دائماً عكس غير الممارسين كانت 6 دائماً

#### 5- النتائج والمناقشة:

##### 5-1-لفرضية الأولى:

من خلال عرض وتحليل النتائج المتحصل عليها من المحور الثاني في الاستبيان إحصائياً نستنتج أن ممارسة الرياضة والاحتراك بين الزملاء يساعد ويساهم في نسيان المشاكل لدى المراهقين من خلال شغل وقت الفراغ لديهم وخلق جو تناصفي بينهم ويساعد على التوافق والإباء والتسامح، وتنمية الروابط والعلاقات بين المراهقين، وعدم الخوف من المستقبل والمرض ولقد أكد (كارتر 1987) أنه الفرد في ممارسة النشاط البدني الرياضي هو أكثر استمتاعاً بالسعادة، ويمكن تفسير ذلك في ضوء التغيرات التي حسنت نتيجة ممارسة الرياضة، ومنها زيادة كفاءة الذات والحصول على فرص أكثر للتواصل الاجتماعي، وذلك بالتخلص من الكآبة وعدم الخوف من الأمراض ..... وهذا ما يؤكّد صحة الفرضية الأولى.

## 5-الفرضية الثانية:

بعد عرض وتحليل نتائج المحور الثالث من الاستبيان توصلنا إلى أن الاستمرارية في ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية لها دور فعال في التحكم في انفعالات المراهق وذلك لشغل وقت فراغه وهذا ما يبعده عن الآفات الاجتماعية مما يكسبه السلوك الحسن السوي، كما يشير (عبد الفتاح لطفي إبراهيم سلامة) إلى أن السبب في السلوك الجانح والانحراف الاجتماعي لدى بعض الأفراد إنما يرجع لافتقارهم إلى الفرص المواتية لتعلم الرياضة وممارسة النشاط الرياضي بطريقة مقبولة، لأن جزء كبير من التدريب الاجتماعي الأساسي للفرد يمكن أن يحدث عبر ممارسة الألعاب، وتم من خلال توجيهه ورعاية تحسبا لأى انحراف سلوكي واجتماعيا من خلال قيادة واعية مؤهلة، فضلا على أنها تقضي على الشلل المنتشر في أنحاء المدن من الشباب المراهقين وتستعيض عنها بالفرق الرياضية وأنشطة التنافس الرياضي، وهذا ما يؤكد لنا صحة الفرضية الثانية.

## 5-الفرضية العامة:

بعد الدراسة التي قمنا بها والنتائج المتحصل عليها المتعلقة بالفرضيات المدرجة في بحثنا، والتي عالجت إشكالية بحثنا المطروحة والتي تنص على أن للنشاط الرياضي الممارس في المركبات الرياضية الجوارية مردود إيجابي على صحة المراهق، فقد تبين لنا أن هذه الفرضيات قد تحققت، وما يعكس ذلك إجابات أفراد عينة البحث، والتي تميزت بالصراحة والصدق وذلك بإعطائهم حرية التعبير عن آرائهم، فميول المراهقين للممارسة الرياضية نابعة من الذات، فكل واحد كان يمارسها حسب رغباته وحبا فيها، وهذا ما يساعد في تأكيد تحقق الفرضيات التي سطرت في بحثنا، كما أن ممارسة المراهقين للرياضة في المركبات الجوارية لها دور كبير في تعبئة المراهقين بكيفية مثلّي وهذا باستغلال أوقات الفراغ وقضاءها في أعمال حسنة، منها الممارسة الرياضية التي تعود بفائدة جمة على المراهق في مختلف الجوانب، وخاصة في الجانب الصحي له، ومن خلال كل هذا نتوصل إلى الإجابة على التساؤل الرئيسي لموضوع البحث والذي هو في الأساس نص الفرضية الرئيسية.

## 6-خاتمة البحث والتوصيات:

إن النشاط الرياضي والبدني يعد الأداة الوحيدة التي تساعد على تنمية القدرات السلوكية والعقلية وخاصة البدنية في آن واحد، وذلك عن طريق إشغال

وقت الفراغ بمختلف الممارسات الرياضية في كافة أنواع الهياكل والمنشآت الرياضية لاسيما المركبات الرياضية الجوارية التي لها دور كبير في توجيه فئة المراهقين إلى الطريق السليم للمحافظة على صحتهم والhilولة دون سقوطهم في طائلة الآفات الاجتماعية، ولهذا الغرض كانت دراستنا في إحدى هاته المركبات الرياضية، وهو المركب الرياضي الجواري \*هنشير تومغنى\*، إذ تم التحقق والتأكيد من الفرضيات التي انطلقت منها دراستنا، فاستنتجنا أن لممارسة المراهقين للرياضة في المركبات الجوارية مردود إيجابي على صحتهم، وكذا تساهم بشكل كبير في تقديرهم لمختلف الآفات الاجتماعية المحيطة بهم خاصة في مرحلتهم العمرية هذه، كما يمكن اقتراح بعض التوصيات منها:

- زيادة إنشاء المركبات الرياضية الجوارية.
- إعطاء الأهمية البالغة لأنشطة الفراغ واستغلال النشاء أحسن استغلال في تطبيق مختلف الممارسات الرياضية.

### قائمة المراجع

- ابو هني، الصحة النفسية، دراسة للصحة النفسية، غزة، دار المعارف، 1991.

- اسماعيل عون وآخرون النشاط الرياضي الموجه في الحد من الضغوط النفسية لدى طلبة المرحلة الأساسية ، مجلة دراسات العلوم التربوية، م43، ع1.
- امين انور الخولي، أصول التربية البدنية والرياضية، القاهرة، دار الفكر العربي، 1999.
- الدهري، حسن صالح، الشخصية والصحة النفسية، الأردن، دار الكندي للنشر والتوزيع، 1999.
- فيصل ياسين الشاطئي، محمد عوض بسيوني، التربية البدنية والرياضية، دار الفكر العربي، 1992.
- مجذوب احمد وآخرون، الصحة النفسية والذكاء الوجданى وعلاقتها ببعض المتغيرات، مجلة العلوم النفسية والتربوية، 2016، م11، ع1.