



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي



مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي

أم البواقي في: 29-05-2024 11:39

الرقم: 149/م اب ن ب ر/ج أ/ 2024

شهادة مشاركة

يشهد السيد مدير مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي بجامعة العربي بن مهيدي- أم البواقي- بأن:
أحمد مجرالي 1/ أستاذ مساعد ب، فيصل سعداوي 2/ أستاذ مساعد ب، حسين جاب الله 3/ أستاذ مساعد ب،
1. 3 جامعة تبسة، 2 جامعة المسيلة

قد شارك في فعاليات المؤتمر الدولي الأول الموسوم بـ: "النشاط البدني الرياضي، العلوم الصحية، العلوم البيولوجية والعلوم النفسية الاجتماعية"
المنعقد يوما 28-29 ماي 2024 - جامعة أم البواقي
بمداخل شفهية تحت عنوان:

"واقع مردود الممارسة الرياضية في المركبات الجوية وأثرها على الجانب الصحي (الآفات الاجتماعية، الانفعالات ...) للمراهق"

مدير المخبر



رئيس المؤتمر

الدكتور المرحوم علاء الدين

Signature of the President of the Conference



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي

مؤتمر الاستكشافات البيولوجية والنفسية للنشأة الجذري الرياضي

برنامج المؤتمر الدولي الأول

الموسوم بـ: "النشأة الجذري الرياضي البيولوجية والعلوم النفسية للعلوم البيولوجية والعلوم النفسية الاجتماعية"

28 - 29 ماي 2024 "حضوريا وعن بعد"

اليوم الاول الثلاثاء 28 ماي 2024

مراسيم افتتاح المؤتمر الدولي الاول

الوقت

آيات بينات من القرآن الكريم

10:05-10:00

الاستماع للنشيد الوطني

كلمة رئيس المؤتمر: الدكتور العزوي علاء الدين

10:10-10:05

كلمة مدير مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشأة البدني الرياضي الأستاذ الدكتور غنام نور الدين

10:20-10:10

كلمة الرئيس الشرقي للمؤتمر مدير جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي والاعلان على الافتتاح الرسمي الأستاذ الدكتور ديمي زهير

10:25-10:20

الورشة الافتتاحية

مديروا الجلسة: أ.د. بشير حسام، أ.د. قمني حفيظ، أ.د. محمد الجرايا، أ.د. غنام نور الدين، د. مكرم الزغبي

Les sciences du sport au carrefour des sciences

10:50-10:30

غنام نور الدين¹ مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشأة البدني والرياضي / جامعة أم البواقي

Repenser L'entrainement en football: vers une approche perceptivo-cognitive

11:20-10:50

Dr MAKRIM Zeghibi

تكريمات

11:50 – 11:20

الثلاثاء 28 ماي 2024

الجلسة العامة (Plénière)

مكتبة المعهد (قاعة المحاضرات بالطابق الثالث)

مديرها الجلسة: أ.د. فلاتي يزيد، أ.د. شريط عادل، د. حمدي شتورو

مؤسسة الانتماء	المداخلة	التوقيت
Université d'Alger 3	Les neurosciences pour l'apprentissage du geste sportif et son optimisation Pr. Hakim Hariti	14:00-13:45
جامعة أم البواقي	2019 فهمي حفيظ / أستاذ التعليم العالي	14:15-14:00
جامعة أم البواقي	les approches modernes de la gestion de la charge d'entraînement ممنصوري عبد الله / أستاذ محاضر / محاضر الاستعدادات البيولوجية والفسيولوجية للشاطئ البدني والرياضي	14:30-14:15
¹ University Bejaia ² University Souk ahras	Science Computer And Digitalization In Sport Training Salim Zaabar ¹ , Adma Yegoubi ²	14:45-14:30
جامعة الجزائر 3	التغذية كأحد وسائل الاسترجاع عند الرياضيين بلونيس رشيد / أستاذ التعليم العالي	15:00-14:45
جامعة سوق أهراس	علاقة صورة الجسد بمستوى الدافعية المحددة ذاتيا عند الناشئين عبدلي فاتح / أستاذ التعليم العالي	15:15-15:00
¹²³ Institut supérieur du sport et de l'éducation physique du Kef, Université de Jendouba, Jendouba 8100, Tunisie	Impact des jeux sérieux sur le processus d'enseignement apprentissage en EPS. Dr.Mahmoud rebhi ¹ , Dr.Noomen guelammi ² , Dr.makram zeghibi ³	15:30 – 15:15
¹²³ Université alger 3	Evaluation du profil de la condition physique des jeunes handballeurs U15 ans Pr. FERHAÏIA Sabira, Pr. Mahour Bacha Mourad, Dr. FOUKIA Ibrahim	15:45 – 15:30
مناقشة		16:00 – 15:45
استراحة قهوة + ورشة جداريات		16:30 – 16:00

10. *Journal of the American Medical Association*, 1964; 191: 1000-1001.

الورشة الأولى: التدريب الرياضي (عن بعد، رابط الجلسة:)

فأبى إلى نفسه: أ.د. الاطش زهير.

المداخلات

١/ الاختبارات كطريقة للانتقاء في الفرق الرياضية المدرسية
٢/ حسين / دكتوراه
٣/ امتياز محاضر /

مجلس علماء مصر
وتفتيات النساء
والرجال

أستاذ التعليم العالي¹ / أستاذ التعليم العالي² بورزامة ربيع / أستاذ التعليم العالي

دراسة تطور الخصائص المورفولوجية للطفل خلال مراحل سن البلوغ دراسة مسعوية تحليلية في بعض الكليات العيز انر العاصمة
محمد أمين حسيني / استاذ التعليم العالي / سامري عبد القادر / استاذ التعليم العالي / بن علي حمزيان امرأة / استاذ التعليم العالي

لنشاط البدني الرياضي وعلاقته بمستوى الأداء المهاري في كرة القدم لدى تلاميذ الثانويات الريفية
محمد سعدة سعدي¹ / أستاذ محاضر²، نجيب زروق³ / أستاذ محاضر⁴، سامي بوعزير⁵ / أستاذ محاضر⁶

اللاقة التدريب الرياضي بتقدير الذات لدى الناشئين في الكرة الطائرة 16-17 سنة

بوردية ببال / استناد محاصر ١١ / بوداني عادن / حبيب دحورارة، صغيري حبيبي / - سوز
سبيلاك ١٦ كمسجن (VO_{2max}) بعض القياسات الجسمية (الكتلة الجسمية ومحيط الصدر) عند

علاء له الحد الأقصى لاسطلاك الأكسجين (VO_{2max}) ببعض الميائيات الجسميه (الدهن الجسميه وعضلات القلب) عند حركه الجسم
عند صغير دمازي¹ / أستاذ محاضر² / مراد خالدي³ / أستاذ محاضر⁴ / بوبكر ثوري⁵ / أستاذ محاضر⁶

علاقة بعض القياسات الجسمية والتوازن في دفة الأعداد لدى لاعبي الكرة الطائرة المصغرة في فلسطين (14-13 سنة)
رائي حسين محمود عصفور^أ طالب دكتوراه، بن عزيز حنان^ب / دكتوراه

دراسة بعض السمات الشخصية لراعي حرة القدم فيه ١٥ سبيل اهل من ١٠ سنة (١٩٧١) و
 زابر مراد / طالب دكتوراه / بن ساسي رضوان^٢ / أساتذة التعليم العالي، شعلال مصطفى^١ / أستاذ محاضر

فعالية هذه الاسترخاء في الرفع من مستويات تركيز الانتباه لدى لاعبي رياضة الكانمو. (فترة الأواسط 17-16 سنة) النوادي مدينة عين البيضاء
خلال طرق / عاب دكتوراه / مخبر دراسات وبحث في علوم و تقنيات الشبكات الحديثة والراسية.

تأثير وحداثات عقلانية خاصة منه على بعض الصفات النفس الحرجية (الارتباطه والوراثة) على تطور مهارة الاستدلال في كرة اليد لدى لاعبي السيدات النفس الحرجية (الارتباطه والوراثة) على تطور مهارة الاستدلال في كرة اليد لدى لاعبي السيدات
الارابعة متوسط (14-15 سنة)

المحددات (المعايير) البيولوجية لعملية انتقاء الموهب الشابة

<p>2, 1 مخبر الأنشطة البدنية والرياضية بالجزائر، جامعة الوطيفة</p>	تحليل المواقف التكتيكية للرياضي القتال الفعلي (الكومبينيه) في المنافسة برياضة الكاراتيه	18:00-17:50
<p>2, 1 جامعة أم البواقي</p>	دراسة مقارنة بين التغيرات الفسيولوجية والبيومترية عند لاعبي كرة القدم الصغيرات (أقل من 17 سنة). - دراسة ميدانية للنادي الرياضي للبوالة اخوة شباب مسكندة - بي هدراش / ضالبيه دكتوراه / جمال سرابيعة / استاذ محاضر / استاذ ضياء / استاذ محاضرا	18:10-18:00
<p>2, 1 مخبر علوم الأنشطة البدنية والرياضية والصحة، جامعة سطيف 2</p>	حرس ايمان / استاذة محاضرة، نواصرة مكي / استاذة التعليم العالي	18:20-18:10
<p>2, 1 مخبر علوم الأنشطة البدنية والرياضية والصحة، جامعة سطيف 2</p>	الانقضاء على اساس السيادة الدماغية لدى لاعبي مختلف خطوط اللعب (دفاع ووسط ومجوم)	18:30-18:20
<p>2, 1 مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي، جامعة أم البواقي</p>	القياسات الأثر وبيومترية في المجال الرياضي	18:40-18:30
<p>2, 1 مخبر العلوم الحديثة في الأنشطة البدنية والرياضية، جامعة البورة</p>	خالد تيجي / طالب دكتوراه، عبد الله لواناس / استاذ التعليم العالي	18:50-18:40
<p>1 جامعة أم البواقي</p>	إسهام التمرينات الممجة بالكرة في الفترة الإعدادية في تحقيق نسبة الالامات في الدم لدى لاعبي كرة القدم وأوسط أقل من 19 سنة	19:00-18:50
<p>1 مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي، جامعة سوق العرائس</p>	علاقة بعض القياسات الأثر وبيومترية ببعض الصفات البدنية عند لاعبات كرة القدم الصغيرات (أقل من 17 سنة). - دراسة ميدانية للنادي الرياضي للبوالة اخوة شباب مسكندة - بي هدراش / ضالبيه دكتوراه / جمال سرابيعة / استاذ محاضر / استاذ ضياء / استاذ محاضرا	19:10-19:00
<p>2, 1 مخبر الأداء الحركي والتدخلات البيداغوجية/ جامعة سطيف 2</p>	تأثير التدريب بالأطفال على بعض المتغيرات الفسيولوجية للاعبي كرة القدم	19:30-19:20
<p>2, 1 جامعة أم البواقي</p>	عديان مليك / طالب دكتوراه، كيتوك سبدي محمد / استاذ التعليم العالي، غلام نور الدين / استاذ التعليم العالي	19:40-19:30
<p>1- Université Sefel2 2- Université Alger3 3- Université Fge1</p>	Monitoring de la charge d'entraînement et prévention des blessures dans le football professionnel	19:50-19:40
<p>1, 2 Université alger 3</p>	Profil morphologique et physique des athlètes de différentes courses de vitesse en athlétisme.	20:00-19:50
	Pr. Mahour bacha Mourad : Pr. Ferhatia Sabira : Mahour bacha hichem	20:20 – 20:00



الثلاثاء 28 ماي 2024

الورشة الثانية: التحضير البدني الرياضي (عن بعد رابط الجلسة):

رئيس الجلسة: د. فارس عبد الغاني نائب الرئيس: د. شادي عبد الرزاق مقرر الجلسة: د. بوراشيد هشام

مؤسسة الانتماء

المداخلات

التوقيت

¹ Institut Supérieur du Sport et de l'Éducation Physique de Kasr-Saïd, Université la Manouba, Tunisie. ² Tunisian Research Laboratory "Sports Performance Optimization", National Center of Medicine and Science in Sports (CNMSS) (R08SEP01, Tunis, Tunisia. ³ Institut supérieur du sport et de l'éducation physique du Kef, Université de Jendouba, Jendouba 8100, Tunisie	L'effet de l'utilisation visuels stimuli (BlazePod) sur la vitesse de réaction visuelle des joueurs de volleyball U19. Youssef Zekaliche, ¹ Rachad Djeddi, ¹ Abderraouf Ben Abderrahmane Dr.Mohamed ben issa, Dr.Guelhami Noomen	16:10-16:00
جامعة سوق امراس	Bridging machines and minds : leveraging machine learning in sports science Dr.Mohamed ben issa, Dr.Guelhami Noomen	16:20-16:10
جامعة بائنة 2 3,2,1	البرنامج تدريبي مقترح لتطوير السرعة البهائية القصوى لفئة الأكابر فريق مولودية قسنطينة تخصص كرة القدم قاسمي عبدالمالك ¹ / أستاذ التعليم العالي، ختال عبد الرحمن ² ، علوي منير ³ / أستاذ محاضر ¹ العتبة اللاهوائية وكيفية قياسها ميدانيا.	16:30-16:20
جامعة سوق امراس	حسام الدين شريط ¹ / أستاذ التعليم العالي، مهدي محدي ² / أستاذ التعليم العالي العلاقة بين بعض القياسات المورفولوجية وبعض عناصر اللياقة البدنية لدى رياضي الكاراتي ذو (15-17 سنة)	16:40-16:30
جامعة بائنة 2 3,2,1	القواعد الفيزيولوجية المتحركة في اللياقة البدنية لدى لاعب كرة القدم "قياسات السرعة البهائية القصوى (VMA)" فلاحي بريد ¹ / أستاذ التعليم العالي، قرياط توري ² / أستاذ محاضر ³ ، بكه فارس ³ / أستاذ محاضر ¹	16:50-16:40
جامعة أم البواقي جامعة المسيلة ³	دراسة اليات التكيف الفسيولوجي للتمارين الرياضية رضوان بوبكر / أستاذ محاضر ¹	17:00-16:50
جامعة سطيف 2 جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف. جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف. جامعة الجزائر 3	دراسة تحليلية بيوميكانيكية لعلاقة بعض المتغيرات البدنية بدرجة الهمد في كرة القدم للشباب طبيب قراشة ¹ / أستاذ محاضر ² ، تاج الدين بن هنية ³ / أستاذ محاضر ² ، محمد ثابت ³ / أستاذ التعليم العالي	17:10-17:00
جامعة سطيف 2 جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف. جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف. جامعة الجزائر 3	دور استعمال مقياس الإدراك الذاتي للجهد RPE كأداة لتقييم حمولة التدريب الرياضي والتنبؤ بحدوث الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم عبد السلام لواتي ¹ / أستاذ محاضر ب ، لطفي مداسي ² / أستاذ محاضر ب	17:20-17:10
جامعة سطيف 2 جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف. جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف. جامعة الجزائر 3	علاقة بعض المؤشرات الحيوية – المورفولوجية بمعدل الطاقة المصروفة ومستوى النشاط البدني دريال فتحي ¹ / أستاذ محاضر ² ، عقوبي حبيب ³ / أستاذ محاضر ² ، زبالي محمد ³ / أستاذ محاضر ¹	17:30-17:20
جامعة سطيف 2 جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف. جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف. جامعة الجزائر 3	علاقة بعض المؤشرات الحيوية – المورفولوجية بمعدل الطاقة المصروفة ومستوى النشاط البدني دريال فتحي ¹ / أستاذ محاضر ² ، عقوبي حبيب ³ / أستاذ محاضر ² ، زبالي محمد ³ / أستاذ محاضر ¹	17:40-17:30

مختبر الاستجابات البيولوجية والتفسيمة للنشاط البدني الرياضي جامعة أم الموقاي	1 مختبر الاستجابات البيولوجية والتفسيمة للنشاط البدني الرياضي جامعة أم الموقاي	17:50-17:40
جامعة أم الموقاي	2 جامعة قسنطينة 3 جامعة أم الموقاي	18:00-17:50
Université Djilali Liabes Sidi Bel Abbes	1 جامعة قسنطينة 2 جامعة أم الموقاي	18:10-18:00
جامعة باتنة 2	1 جامعة قسنطينة 2 جامعة أم الموقاي	18:20-18:10
جامعة سوق الحراس	1 جامعة قسنطينة 2 جامعة أم الموقاي	18:30-18:20
جامعة سوق الحراس	1 جامعة قسنطينة 2 جامعة أم الموقاي	18:40-18:30
مختبر الانشطة البدنية والرياضية بالجزائر / جامعة الجلفة	1 جامعة الشلف 2 جامعة باتنة 2 3 جامعة سوق الحراس	18:50-18:40
مختبر الاستجابات البيولوجية والتفسيمة للنشاط البدني الرياضي جامعة أم الموقاي	1 جامعة الشلف 2 جامعة باتنة 2 3 جامعة سوق الحراس	19:00-18:50
جامعة أم الموقاي	1 جامعة الشلف 2 جامعة باتنة 2 3 جامعة سوق الحراس	19:10-19:00
جامعة أم الموقاي	1 جامعة الشلف 2 جامعة باتنة 2 3 جامعة سوق الحراس	19:30-19:00

لاعي كرة القدم صنف الأكبر

زواغي خليفة¹ / طالب دكتوراه، هير السعيد² / أستاذ التعليم العالي، شادي عبد الرزاق³ / أستاذ محاضر¹.

أثر التدريب المصغري المسترربوسكوبي بنظارات الوميض الضوئي على سرعة رد الفعل واستقبال الكرة لدى لاعبي كرة

السلة للفئة العمرية- U15

طالب دكتوراه، الحاج حميش الرياضي³ / أستاذ التعليم العالي، شليجي عمر¹ / أستاذ محاضر¹

Diète cérogène et Sport d'endurance

BEN ABDESSELAM Nasreddine / Docteur

جور القياسات الفيزيولوجية في تطوير الاحتراف الرياضي بالجزائر

أهمية استخدام التأهيل البدني (التدليك) في عملية الاستشفاء لدى الرياضيين

عصام حجاب / أستاذ محاضر¹

مخرجات برمجة تطوير صفة الدوام القاعدية لدى لاعبي كرة القدم 15 سنة

حمداوي التياهي / أستاذ محاضر¹

تأثير بعض التمرينات الهوائية المصاحبة لبرنامج ترويجي في تنمية الجانب الجسدي لدى عمال القطاع الصحي

خلطواوي بوجاري¹ / أستاذ محاضر¹

أسلوب المدرب في تحديد المتطلبات البدنية والورفولوجية حسب مستويات اللعب بين المحترف والهاوي

رفاس ياديس / طالب دكتوراه، حساني مصطفي علي¹ / أستاذ التعليم العالي، عسلي قايع² / أستاذ التعليم العالي

تأثير وحدات تدريبية مقترحة على تنمية بعض الصفات البدنية (توازن- رشاقة) والقدرات الحركية (مرونة- تنو افعي) لدى

لاعي الجودو (10-12 سنة)

بوراشيد هشام / أستاذ محاضر¹

بوراشيد هشام / أستاذ محاضر¹

استاذة

الثلاثاء، 28 ماي 2024

(الورشة الثالثة: النشاط الرياضي والعلوم البيطرية (عن بعد رابط الجلسة:)

مقرر الجلسة: د.روام موسى

نائب الرئيس: د. علالي عبد الغاني

رئيس الجلسة: أ.د. أمزيان أسامة

مؤسسة الانتماء

المداخلات

التوقيت

المركز الجامعي بباقلو

تأثير النشاط البدني للرياضي المكيف على ذوي صعوبات التعلم سلوكيا واجتماعيا (دراسة ميدانية بولايات عنابة - المسيلة)
علي رقيق برة¹ / أستاذ محاضر أ. / حمدة صدوق² / أستاذ محاضر ب

16:10-16:00

University Oum Elbouaghi

The impact of training during the month of Ramadan on the cardiological profile and performance of U15 middle distance 1200m runners
BOUNAB Chaker¹, MEKNOU Hamza², ZOUAGHI Idria³

16:20-16:10

جامعة جيجل¹
جامعة الجزائر 3²

L'importance des boissons sportives pendant le mois de Ramadan pour maintenir la balance hydrique chez les sportifs
قنبايل بليلة¹ / أستاذة محاضرة أ. / مؤسسة عمار² / طالب دكتوراه

16:30-16:20

المركز الجامعي بالبيض
جامعة تيسة²

إسهامات الثقافة الرياضية في تعزيز الوعي الصحي لدى الأُساتذة
أرقيس زور¹ / أستاذ محاضر أ. / فريعة يحي² / أستاذ محاضر أ

16:40-16:30

جامعة ورقلة¹
جامعة أم البواقي²

النشاط البدني الرياضي وعلاقته بالسلوك الصحي الغذائي
مولود كيرة¹ / أستاذ التعليم العالي، هشام بوزاشيد² / أستاذ محاضر أ /

16:50-16:40

جامعة سوق اهراس

النشاط البدني الرياضي الصحي المنتظم وآثره على التغيرات الوظيفية للجهاز التنفسي عند الرياضيين
يوسفيدة عبد المالك¹ / أستاذة محاضر أ

17:00-16:50

جامعة جيجل

أسباب السمنة عند المرأة في العالم..مراجعة الأدبيات
سيف الدين روائي¹ / أستاذ مساعد- ب -

17:10-17:00

جامعة مستغانم

النشاط البدني كدأاة طبية
معمر مروي¹ / طالبة دكتوراه، ين عاتلا فادو² / أستاذ محاضر أ. / عدة عبد الدايم³ / أستاذ محاضر أ

17:20-17:10

جامعة الشلف

انصرافات العمود الفقري اللاحمية والعظمية الأكثر شيوعا لدى التلاميذ الممارسين للتربية البدنية والرياضية
موساوي عبد الحي¹ / طالب دكتوراه / عبد القادر عزالي² / أستاذ التعليم العالي، ابراهيم صبايحية³ / أستاذ محاضر أ

17:30-17:20

مختبر الاستجابات البيولوجية
والنفسية للنشاط الرياضي/
جامعة أم البواقي 2 جامعة
الجزائر 3

الضمول البدني كعامل خطر يحد الصحة العامة
العروطي علاء الدين¹ / أستاذ محاضر أ. / بلونيس رشيد² / أستاذ التعليم العالي

17:40-17:30

جامعة سطيف 2
جامعة الجزائر 3

أهمية المراقبة الطبية والصحية والغذائية للوقاية من حدوث الإصابات الرياضية لدى عدائي ألعاب القوى
مطليبة ساعد¹ / طالب دكتوراه / مسعي أسامة² / طالب دكتوراه، بوسنة عبد الرادي³ / طالب دكتوراه

17:50-17:40

جامعة أم البواقي	برنامج مقترح قائم على العلاج المتمركز حول العميل للتخفيف من الأعباء المادي لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية د رولا مدقوثي	18:00-17:50
^{2,1} جامعة أم البواقي	تأثير البرنامج التروبيقي النهائي المفتوح في التخفيف من حدة ألم أسفل الظهر الناتج عن الالتقاء العنقودي. سوسني مثال ¹ / طالبة دكتوراه، مسعود مرابط ² / أستاذ التعليم العالي	18:10-18:00
جامعة أم البواقي	أهمية دور الماء بعد الممارسة الرياضية روام موسى ¹ / أستاذ محاضر ²	18:20-18:10
¹² Université de setif2.	L'étude de l'homogénéité de la croissance des segments corporels longitudinaux chez les enfants algériens, garçons, âgés de 13 ans. BERBAÛI Badreddine ¹ , MCA/ DJOUBAR Khalel ² /MCA	18:30-18:20
^{3,2,1} جامعة قسنطينة 2	العلاقة بين المتغيرات النفسية والعادات البدنية لدى طلبة معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قسنطينة 2 أحمد محمد ¹ / أستاذ محاضر ² / بن شويطة بلقاسم ³ . أستاذ محاضر ⁴ / مهدي جمال الدين ³ . أستاذ محاضر ⁵ /	18:40-18:30
^{2,1} جامعة سوق أهراس	أثر المراقبة الطبية لدى لاعبي كرة القدم في بعض الأدية الجوائية المعروفة صنف أكبر نور الإسلام دحمانية ¹ / طالب دكتوراه، جمال سراجية ² / أستاذ محاضر ³	18:50-18:40
^{2,1} مخبر تقويم النشاطات البدنية والرياضية/ جامعة مستغانم	إسهامات البرنامج التروبيقي الرياضي في خفض من الاضطرابات العصبية الحركية لدى أطفال التوحد- مركز النفسي البديا غوجي للأطفال المعاقين ذهنيا الشهيد موكافس بوجعر - ولاية تمنغشت معمار رباح ¹ / طالب دكتوراه، قدور باي بلخير ² / أستاذ محاضر ³	19:00-18:50
^{2,1} مخبر ESHAAPS جامعة عنابة	تأثير التغذية السليمة على الأداء الرياضي والتكيفات البيوطبية للجسم معمار الاحلام ¹ / استاذة محاضرة بـ . - راوي علي ² / أستاذ التعليم العالي	19:10-19:00
^{3,1} مخبر الاستجابات النيولوجية والنفسية للنشاط الرياضي/ جامعة أم البواقي	علاقة النشاط البدني الرياضي بالصحة النفسية والجسدية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية بن بوردو عاتمة ¹ / طالبة دكتوراه، بوسارت رفاعية ² / أستاذ التعليم العالي، العروطي علاء الدين ³ / أستاذ محاضر ⁴	19:20-19:10
^{2,1} مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي/ جامعة أم البواقي	إسهام المراقبة الطبية في تفادي الإصابات الرياضية لتلاميذ الطور الثانوي جباري وحيد ¹ / طالب دكتوراه، أيدير حسان ² / أستاذ التعليم العالي، شيرة عبد الكريم ³ / طالب دكتوراه	19:30-19:20
الخلاصة		19:50 – 19:20

الثلاثاء 28 ماي 2024

(عن بعد رابط الجلسة): الورشة الرابعة: النشاط البدني الرياضي والعلوم التربوية

مقرر الجلسة: د. بركان عادل

نائب الرئيس: د. عباس أوب

رئيس الجلسة: أ. د. نواصيرة مني

مؤسسة الانتماء

المداخلات

التوقيت

جامعة الأغواط

The relationship between academic achievement in physics and mental visualization in physical education and sports class

16:10-16:00

²¹ جامعة وهران
³ جامعة خemis مليانة

سمية بن حفاف / أستاذ محاضر أ
موسم عاصم
وتشنيات المنشآت
البدنية والرياضية
أكرم محناش
دكتور المرحلة التدريبية

16:20-16:10

²¹ جامعة باتنة-2

أسهامات النشاط البدني الرياضي التربوي في تنمية بعض المهارات الحركية الأساسية (المهارات الانتقالية) لأطفال الطور الابتدائي
د. بوشارت رقاقة / أستاذ محاضر أ. قورنيج عبد المجيد / طالب دكتوراه

16:30-16:20

جامعة باتنة 2

اقتراح برنامج تعليمي مقترح بالرياضة الحركية لتنمية الأمثلة الحركية دراسة تجريبية على تلاميذ المرحلة الابتدائية بعمر (8-9 سنوات)
صالح زبادي / ط. دكتوراه

16:40-16:30

جامعة الأغواط

الأنشطة التربوية الرياضية الموجهة ودورها في تنمية مهارات الاتصال التربوي لدى التلاميذ المصابين بالتوحد
حنة الباشي / أستاذ محاضر أ /
نيل ناجم / أستاذ محاضر / فيصل حاجي / أستاذ محاضر أ /

16:50-16:40

²¹ جامعة تبسة

الدكاء الجسدي الحركي وعلاقته بالتوجه نحو أبعاد التنوع الرياضي لدى تلاميذ الطور الابتدائي
تأثير كفاءة أستاذ التربية البدنية والرياضية في تحقيق الصحة النفسية لدى تلاميذ الطور الثانوي (15-18 سنة)

17:00-16:50

¹ مختبر علوم الأداء الحركي والتدخلات
البيداغوجية / جامعة الجزائر 03
² مختبر علوم الأنشطة البدنية
والرياضية والصحة العمومية /
جامعة سطيف 02

بين عمارة كمال / أستاذ محاضر أ. عقالي مسعود / أستاذ محاضر أ

17:10-17:00

²¹ جامعة أم البواقي

المنعوط المبنية لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية في الطور المتوسط في ظل وبعد جائحة كورونا (كوفيد 19)
دراسة مقارنة لعمدة من أساتذة التربية البدنية والرياضية في ولاية باتنة
أكرم محناش / طالب دكتوراه، مسعود بن أبط / أستاذ التعليم العالي / مسعود الاستجابات البيولوجية والنفسيه للنشاط البدني الرياضي

17:20-17:10

¹ جامعة الجزائر 03
² المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية
بالكاف (جامعة جندوبة)
³ جامعة الجزائر 03

النسوات العلمية والتكوين البيداغوجي الجيد لأساتذة التربية البدنية والرياضية وورهم في تسيير الحصة في مرحلة التعليم المتوسط

17:30-17:20

عاشور توفيق / أستاذ محاضر أ. بوحسين أحمد / طالب دكتوراه، المعكورت سعيد / أستاذ محاضر أ

1 جامعة محمد بن دبايجين سطيف 2 2 جامعة سوق أهراس	أنماط التعلم المفضلة لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية شائعة أم لا؟ استاذ محاضر / أ. فوزي ربات / أ. دكتوراه	17:40-17:30
جامعة أم البواقي	برنامج تعليمي مقترح على الألعاب الترويية في تعليم بعض القدرات الحركية لدى التلاميذ المكفوفين	17:50-17:40
21 جامعة مستغانم 3 المركز الجامعي نور البشير البيض	تحليل بعض التفاعلات الصفية في حصص التربية البدنية و الرياضية للرياضات الجماعية و الفردية في المرحلة الثانوية كواسم نذير / استاذ محاضر / محضر الاستشارات البيولوجية و النفسية للنشاط البدني الرياضي	18:00-17:50
21 جامعة أم البواقي	دور الأنشطة الرياضية في تفعيل عمل الحركي لدى تلاميذ الطور المتوسط دراسة ميدانية في بعض متوسطات ولاية أم البواقي مذكور حليم / طالب دكتوراه / أستاذ التعليم العالي / استاذ التعليم العالي / فوزي محمد / استاذ التعليم العالي	18:10-18:00
21 جامعة مستغانم	دور للتكوين الترويي في تحسين الأداء التلاميذ في حصص التربية البدنية و الرياضية لولاية بومرداس) بعض استاذة التربية البدنية و الرياضية لولاية بومرداس) أمزال سارة / طالبة دكتوراه، سبيتي بلقاسم / أ. دكتوراه	18:20-18:10
3,2,1 جامعة المسيلة	مستوى الرضا الوظيفي حسب نمط التدريس - حضوري ، عن بعد - لمساعدة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة المسيلة بن دقفل رشيد / استاذ التعليم العالي ، بكة فارس / استاذ التعليم العالي / استاذ التعليم العالي	18:30-18:20
3,2,1 مخبر العلوم الصحية في الأنشطة البدنية والرياضية / جامعة البويرة	أبراز دور حصص التربية البدنية والرياضية في التقليل من العنف في الوسط المدرسي أبراهيم حماني / استاذ محاضر ، شمس الدين اسماعيل / طالب دكتوراه ، فاتح مولاي / استاذ التعليم العالي	18:40-18:30
المعهد العالي للرياضة و التربية البدنية قصر السعيد جامعة منوبة	درجة امتلاك معلمي التربية الرياضية ومعلميها لبعض استراتيجيات التدريس الحديثة وعلاقتها بفعاليتهم الأدائية في محافظات شمال الضفة الغربية من وجهة نظرهم علي محمد حافظ زويد / طالب دكتوراه	18:50-18:40
جامعة الشلف	النشاط البدني الرياضي والعلوم الترويي بوعبدلي بولوارفني / طالب دكتوراه	19:00-18:50
المنافسة		19:30 - 19:00

الثلاثاء 28 ماي 2024

الورشة الخامسة: النشاط البدني الرياضي والعلوم النفسية (عن بعد رابط الجلسة:)

مقرر الجلسة د. نوار أحمد

نائب الرئيس: د. بن يوسف وليد

رئيس الجلسة: أ.د هبيل السعيد

مؤسسة الانتماء	المداخلات	التوقيت
université Abderrahmane Mira, Bejaia	Détermination et analyse du profil motivationnel des étudiants de 1 ^{ère} année STAPS (Université A/Mira de Béjaia). CHETOUH Farid, MCA.	16:10-16:00
جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي	La psychologie en milieu sportif: une voie de perfectionnement بن عيسى فريدة، أستاذة محاضرة	16:20-16:10
¹ High Institute of Sport and Physical Education, University of Jandouba, Kef, Tunisia ² High Institute of Sport and Physical Education, University of Jandouba, Kef, Tunisia	The effect of differentiated sports pedagogy on children's emotional intelligence. Atig Lamia ¹ , Zguibi Makram ² , Noomen Guemami ¹	16:30-16:20
¹ معبر الابداح والاداء الحركي جامعة المنقف. ² معبر المسألة الزبوية في ظل التحديات الراهنة للمنافسة جامعة مسكرة ³ جامعة الجوايز	اثر استخدام الألعاب شبه رياضية في تنمية السلوك التوافقي لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية. احمد سحوان ¹ / استاذ محاضر / القاسم مساح ² / طالب دكتوراه اثر الأنشطة الرياضية الترويحية في تحقيق الصحة النفسية لدى الأفراد الممارسين. سلم بن بوزو ¹ / أستاذ التعليم العالي / رضوان شرون ² / دكتوراه / شريفة شرقي ³ / دكتوراه	16:40-16:30 16:50-16:40
¹ معبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي، جامعة أم البواقي ² معبر علوم الأداء الحركي، التداخلات البيولوجية جامعة الجوايز ³ جامعة الجوايز	دوافع ممارسة النشاط البدني الرياضي الترويحي في الوسط الجامعي في ظل متغيرات (التخصص، المستوى الدراسي) -دراسة ميدانية على مستوى الإقامة الجامعية عين الباي 6 للذكور جامعة قسنطينة-3. فدوت زين الدين ¹ / طالب دكتوراه / مو ابط مسعود ² / استاذ تعليم العالي / العروطي علاء الدين ³ / استاذ محاضر. تأثير الأنشطة البدنية والرياضية المنتظمة على صورة الجسم لدى المراهقين-دراسة ميدانية بثنائية العقيد لحظي -الجزائر غرب-	17:00-16:50 17:10-17:00
¹ جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي	استراتيجيات مواجهة ضغوط التدريب والمنافسة لدى لاعبي كرة القدم. سعادية حياء الدين ¹ / دكتوراه / بشر حسام ² / استاذ التعليم العالي / براح حمزة ³ / دكتوراه	17:20-17:10

[illegible]

الثلاثاء 28 ماي 2024

الورشة السادسة: النشاط البدني الرياضي والعلوم الاجتماعية (عن بعد رابط الجلسة):

مقرر الجلسة: د. صدوق حمزة			الورشة السادسة: النشاط البدني الرياضي والعلوم الاجتماعية (عن بعد رابط الجلسة):	
مؤسسة الانتماء			نائب الرئيس: د. كواسح نذير	رئيس
المداخلات			التوقيت	
مقرر العلوم التكنولوجية للأنشطة الرياضية التروية جامعة باتنة ^{2,1}	إشكالية انتشار آفة التدخين لدى بعض التلاميذ وسبل الوقاية منها من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية عبد الحفيظ قاضي / محاضر قسم ³ : أحمد بولس عماد الدين ² / أستاذ محاضر قسم ¹ : حمادة حاجي / أستاذ محاضر قسم ¹	16:10-16:00		
جامعة تيسنة ¹ جامعة المسيلة ³	واقع مرفود الممارسة الرياضية في المركبات الجوية وأثرها على الجانب الصحي (الافات الاجتماعية، الانفعالات ...) للمرافق و إحصائيات انتشار آفة التدخين لدى بعض التلاميذ وسبل الوقاية منها من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية عبد الحفيظ قاضي / محاضر قسم ³ : أحمد بولس عماد الدين ² / أستاذ محاضر قسم ¹ : حمادة حاجي / أستاذ محاضر قسم ¹	16:20-16:10		
Institut supérieur de sport et de l'éducation physique de Sfax	Validation de l'échelle de provisions sociales (Currona et Russel, 1988) «chez les militaires opérationnels» Ghada Bousayala, Pr Fatrouz Azaiz	16:30-16:20		
مقرر حاضنات المؤسسات والتنمية المحلية/جامعة خنشلة ³ جامعة خنشلة ³	الأهمية الاقتصادية والاجتماعية للإرستمنار الرياضي - تجربة المملكة العربية السعودية نموذج جا- زكرياء قوريش ¹ / طالب دكتوراه، الوردي فري ³ / طالب دكتوراه، عبد الله بلعبدي ³ / أستاذ تعليم العالي	16:40-16:30		
جامعة باتنة ^{2,1} جامعة أم البواقي ³	التأثير الاجتماعي لبرنامج تعليمي مبني وفق مبادئ النظرية النفعية في حصص التربية البدنية والرياضية شريفي وليد ¹ / أستاذ مساعد، كمال شتوينة ² / أستاذ مساعد، موساوي علاء الدين ³ / طالب دكتوراه	16:50-16:40		
جامعة الشلف	التنظيم الدلالة الحركية " حالة رياضة كرة القدم" سبح بوعبد الله / أستاذ التعليم العالي	17:00-16:50		
جامعة يسكرة	الرياضة الجوارية: سياق ملائم لمشاركة الشباب ومكافحة تعاطي المخدرات ميخوي مراد / أستاذ محاضر "ب"	17:10-17:00		
جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي	النشاط البدني الرياضي التروي دوري في التوافق الاجتماعي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية النهائية جبار عبد السلام / أستاذ محاضر ¹	17:20-17:10		
مقرر العلوم الصحية في الأنشطة البدنية والرياضية، جامعة البويرة	النشاط البدني الرياضي وعلاقته بالمسؤولية الاجتماعية بالوسط الجامعي سعدودي شفيخ / طالب دكتوراه	17:30-17:20		
جامعة الجزائر ³	النوادي الرياضية ودورها في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى المراهقين " دراسة ميدانية لبعض النوادي الرياضية بولاية الجزائر " فوجل عيينة / أستاذة محاضرة ¹	17:40-17:30		

مقرر قسمته وشركاها والجامعة وشركات الإعلام والاتصال جامعة قلمنة	أهمية الخدمة الاجتماعية في المجال الرياضي رؤية من حصة / ساعة واحدة	17:50-17:40
حصة خيرية	تأثير الثقافة الرياضية على العلاقة الاجتماعية بين المعلمين والجمهور. انتشار ترسانة جديدة على المعلمين والتدريس - الثاني الرياضي يأتي على المدينة المسماة ولاية وهران	18:00-17:50
جامعة خيرية	الطوبى للثوبى شرايشة ريفية / ساعة واحدة	18:10-18:00
جامعة خيرية	شرايشة ريفية / ساعة واحدة الطوبى للثوبى شرايشة ريفية / ساعة واحدة	18:20-18:10
جامعة خيرية	ور ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية في تعزيز الصحة النفسية لدى النساء العوانس بمدينة سطيف حصة من ساعة واحدة / ساعة واحدة	18:30-18:20
جامعة خيرية	تقديم مسودات الصحة النفسية لدى مدربي الرياضة بتأثير الثقافة الرياضية على عينة من الممارسين الترويحية في المدينة مشارك من ساعة واحدة / ساعة واحدة	18:40-18:30
جامعة خيرية	مدى مساهمة الرياضات الترويحية التكميلية في تحقيق الصحة النفسية لدى ذوي الاحتياجات الخاصة مشارك من ساعة واحدة / ساعة واحدة	18:50-18:40
جامعة خيرية	الشخصية وعلاقتها بتقدير الذات البدنية لدى التلاميذ الممارسين لرياضة الكمال مشارك من ساعة واحدة / ساعة واحدة	19:00-18:50
جامعة خيرية	دور ممارسة نشاط بدني الرياضي في تخفيف من الطفوط المهنية عند الموظفين في البيئات الرياضية الجزائرية مشارك من ساعة واحدة / ساعة واحدة	19:10-19:00

الأربعاء 29 ماي 2024

الورشنة الحضورية (الأولى)

مكتبة المعهد (الطابق الثاني)

مقرر الجلسة: د. حريش إيمان

نائب رئيس الجلسة: د. بوزينة بلال

رئيس الجلسة: د. بن فاضل فؤاد

مؤسسة الانتماء

الداخلية

التوقيت

جامعة الزقازيق، مصر

التأهيل النفسي للإصابات الرياضية

09:40-09:30

جامعة سوق أهراس

أهمية المراقبة الطبية للورشة في حصص التربية البدنية والرياضية-دراسة ميدانية لأستاذة التربية البدنية التطور التناوبي لولاية سوق أهراس

09:50-09:40

مختبر علوم الأنشطة البدنية الرياضية والصحة، جامعة سطيف2

Suivi de l'évolution de certains paramètres cardio-vasculaires chez les jeunes footballeurs algériens

10:00-09:50

جامعة الأغواط

شخصية أستاذ التربية البدنية والرياضية ودورها في تنمية بعض المهارات النفسية لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة

10:10-10:00

جامعة سوق أهراس

السمات الابتكارية وعلاقتها ببعض القدرات التوافقية الحركية لدى تلاميذ السنة الأولى متوسط في حصص التربية البدنية والرياضية

10:20-10:10

مختبر برامج الأنشطة البدنية والرياضية المكيفة جامعة البويرة

الأعداد النفسية كآلية لتأهيل الرياضي للتكيف النفسي

10:30-10:20

جامعة المسيلة

كفاءة أستاذ التربية البدنية والرياضية وأهميتها في تحقيق التكيف النفسي الاجتماعي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية ما بعد

10:40-10:30

مختبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية والرياضية والإيقاعية، جامعة الجزائر3

L'impact d'un programme d'entraînement à base de fitness sur la qualité de vie, la perception de l'effort, la composition corporelle, les capacités physiques et physiologiques chez des femmes algériennes âgées de 20 à 45ans

10:50-10:40

جامعة الجزائر 03

طرق وأساليب التدريس الحديثة في التربية البدنية والرياضية

11:00-10:50

جامعة قسنطينة 2

واقع تدريس التربية البدنية والرياضية في المدارس الابتدائية - دراسة ميدانية -

11:10-11:00

جامعة الجلفة

المتطلبات البدنية للاعبي كرة القدم الحديثة في ظل التوجه التكنيكي الحديث (اللعبة الوظيفية) حسب مناصب اللعب دراسة مقارنة لبعض

11:20-11:10

المؤتمرات البدنية للمنتخبات المتأهلة للدور نصف نهائي كأس العالم قطر 2022		
جامعة قسنطينة 2	جمال حقيقي ¹ / طالب دكتوراه، عبد الكريم دباح ² / طالب دكتوراه ... تأثير برنامج رياضي مكثف على نسبة الدهون لدى المرضى المصابين بداء السكري النوع الثاني، خبر اللين بكونية / طالب دكتوراه، بن قازار ياسين / أستاذ التعليم العالي	11:30-11:20
1 جامعة بجاية 2 المعهد العالي لتكوين اطارات الشباب والرياضة / قسنطينة	أن برنامج تدريبي بطريقة التدريب البيومترى على تنمية القوة الانفجارية لدى عدائي 100 م سرعة رجال أورليح إبراهيم ¹ / أستاذ مساعد، أ. قرنان زوهر ² / أستاذ مساعد	11:40-11:30
Univerity Curn Elbouaghi	The benefits of physical activity and the risks associated with a sedentary lifestyle Allali Abdelghani, MCA	11:50-11:40
^{1,2} Université M'hamed Bouguera Boumerdes	Etude corrélatrice entre quelques paramètres morphologiques et la détente verticale (cas des étudiantes de 3ème années, spécialité basket-ball, STAPS de Boumerdes) Correlative study between some morphological parameters and vertical jump (case of 3rd year female basketball students, in STAPS of Boumerdes) Kridche Mouhamed Lamine 1, Dali Moussa 2	12:00-11:50
جامعة أم البواقي	أفروحات تعليمية للنواقي الحركي في نظم بعض المهارات الأساسية لدى تلاميذ التطور المتوسطة في كرة السلة بوشوارب رامي / دكتور	12:10-12:00
1, 2 جامعة تيزي وزو	النشاط البدني الرياضي ومساهمته في تخفيف الضغوط المهنية لدى الموظف الجزائري بن العربي عالي ¹ / أستاذ محاضر، ب. يوسف خوجة سمير ² / أستاذ محاضر	12:50-12:10
مناقشة		



الأربعاء 29 ماي 2024

الورشة الثانية: التحضير البدني الرياضي (عن بعد رابط الجلسة):

رئيس الجلسة: د بوراشيد هشام نائب الرئيس: د. شادي عبد الرزاق. مقرر الجلسة: د. حريش ايمان

التوقيت	المداخلات	مؤسسة الانتماء
09:10-09:00	أثر التدريب البهرقوتي باستعمال طريقة التدريب الدائري بأسلوبين (الفتري المرتفع الشدة والفتري المنخفض الشدة) في وظيفيات النفاثاتية القوة الانفجارية للأطراف السفلى لدى لاعبي كرة القدم صنف ناشئين- أقل من 19 سنة شادي عبد الرزاق ¹ / أستاذ محاضر	^{2,2,1} جامعة أم البواقي
09:20-09:10	نظام 7-5-2 كـيكر نظام تدريبية لتطوير حجم الذراع بالنسبة لرياضي بناء الاجسام. دراسة ميدانية في منشأة رياضية لبناء الاجسام لولاية الجلفة عز الدين وليد ¹ / طالب دكتوراه / قبال مراد ² / أستاذ محاضر	^{2,1} جامعة الجلفة
09:30-09:20	طريقة تطبيق مؤشر فوستر لقياس الاجهاد البدني ودوره في تطوير الحالة البدنية عند اللاعبين. مساعدة سليم ¹ / طالب دكتوراه. شتوي عبد المالح ² / أستاذ التعليم العالي. العرواي براهيم ³ / أستاذ محاضر	^{2,2,1} جامعة بسكرة
09:40-09:30	دراسة تحليلية لبعض المؤشرات المورفولوجية وعلاقتها ببعض زوايا الجسم في الوثب الطويل والإحراز الرقعي لفئة الناشئين (12-15 سنة). منشوش ميمدة ¹ / أستاذ مساعد ب... قدار زين الدين ² / دكتوراه	^{2,1} جامعة حسنية بن بوعلي الشلف
09:50-09:40	دراسة بعض المتطلبات الفيزيولوجية لدى لاعبي كرة القدم خلال المنافسة رفقي بلعاج ¹ / دكتوراه	جامعة الجيلالي بوعقاعة خميس مليانة
10:00-09:50	القوة الانفجارية و القوة المميزة بالسرعة و أثرهما على مهارة الهديف لدى لاعبي كرة القدم أقل من 17 سنة أعراب عبد الرحيم ¹ / طالب دكتوراه. محجي مهدي ² / أستاذ محاضر	^{2,1} جامعة باتنة 2
10:20-10:10	The importance of diagnosing and examining genetic predispositions in preparing the elite athlete A field study in some Algerian football academies DR. BENAZIZ HANANE ¹ . DR. AITOUAZZOU MOHAND OUMER ²	¹ Laboratoire SPAPSA Sciences et pratiques des Activités Physique Sportives et Artistiques université d'Alger 3 ² Laboratory of science, expertise, and technology of sports and physical activities, University of Algiers3 / jizel
10:30-10:20	التدريب الفتري مرتفع الشدة وعلاقته بتطويره مدرومة السرعة وبعض المتغيرات الفيزيولوجية لدى حكام كرة القدم الجوهريين- شاببي ياسر ¹ / طالب دكتوراه. قاسمي عبد المالك ² / أستاذ التعليم العالي	^{2,1} جامعة باتنة 2
10:40-10:30	أثر حصص تدريبية مضبوطة الشدة و vortmax على الاستطاعة الهوائية لعدائي مسافات النصف الطويل. جصاصي أحمد ياسين ¹ / طالب دكتوراه. قاسم مختار ² / أستاذ التعليم العالي. سالم بن سالم ³ / أستاذ التعليم العالي	^{2,1} جامعة الزلفطة ³ جامعة المسيلة

1 جامعة سوق أهراس 32 جامعة أم البواقي	انثر التدريب المنقطع على بعض المتغيرات الفسيولوجية لدى لاعبي كرة القدم فئة الأواسط معمرياني أغريزي / طالب دكتوراه، الأطرش زهير / أستاذ التعليم العالي، المروطي علاء الدين / أستاذ محاضر	10:50-10:40
21 جامعة أم البواقي 3 جامعة قسنطينة 2	والثانية على تحسين المرونة في كرة القدم (PNF) أثر الأظالة بطريقي التسهيلات الحسية العضلية المستقبلات الحسية أنور رويحي / طالب دكتوراه، عادل شريط / أستاذ التعليم العالي، سليم رويحي / أستاذ محاضر	11:00-10:50
12 University of 20 August 1955 SKIKDA	The Effect of Mind-Muscle Connection in Resistance Training Abdelouahab MIROUH ¹ , Djailaleddin BOUATTI ²	11:10-11:00
12 Laboratoire de sciences et pratiques des sports et activités physiques rythmiques/ Université Alger3.	L'évaluation des caractéristiques morphologiques et anthropométriques chez les footballeurs. Ouedadji Haïem ¹ / Doctorant, Haddadi Khaled ² / Professeur	11:20-11:10
1 جامعة الجزائر 3 2 جامعة تبسة/ تبسة	L'importance de la méthode d'entraînement par RSA (Repeated Sprint-Ability) sur le développement de la force explosive des membres inférieurs des judokas شالوش معتز بالله / طالب دكتوراه، خروفي محمد فيصل / أستاذ التعليم العالي	11:30-11:20
Université : Ammar Theliji, Laghouat	Effet des deux types d'échauffement standard et potentiel sur le développement de la force-vitesse des volleyeuses âgées de 17-19 ans CHACHOU Ahmed Ali, Maître de conférences	11:40-11:30
1,2,3,4 Université de Chlef	L'impact d'un entraînement de renforcement musculaire chez de jeunes footballeurs Pr. OUDDAK Mohamed ¹ , Dr. IORENMOUCHE Abdelkarim ² , Dr. KOUDDOUNI Abdelrazek ³ , Dr. GUREBACHA Taieb ⁴ .	11:50-11:40
3,2,1 مختبر الإبداع المعرفية والصورات التطبيقية للعلوم التدريب الرياضي من خلال مقاربات متعددة/ جامعة الأغواط	تشخيص التدريب الرياضي الزائد وطرق الوقاية منه. دراسة نظرية بوشهر الواردي / أستاذ محاضر ³ ، باقة عبدالله / أستاذ محاضر ⁴ ، شيخ المهي / أستاذ محاضر ³	12:00-11:50
3,1 جامعة الشلف 3 جامعة خميس مليانة	استخدام التمارين اللاهوائية خلال الوحدات التدريبية وأثره في تطوير التحمل الخاص للاعبي كرة القدم دراسة تجريبية على لاعبي كرة القدم الرائد عليزان أقل من 17 سنة معروف سعيد ¹ ، زمام عبد الرحمن ² ، جعفر أمينة	12:10-12:00
12,3 Laboratoire D'expertise Et D'analyse De La Performance Sportive Université CONSTANTINE 2	Effet d'un entraînement visuel avec lunettes stroboscopiques Senapiac sur la vitesse de réaction des gardiens de but en football U 17 ans Dr Elhadj Hammiche Elhachemi ¹ , Gasmi Abdelmalek ² , Sellami Abdelhakim ³	12:20-12:10
	المناقشة	12:40 - 12:20



الأربعاء 29 ماي 2024

الورشة الثالثة: النشاط البدني الرياضي والغذاء (عن بعد رابط الخطة):



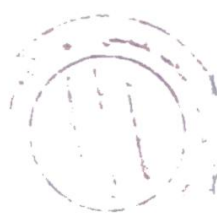
مقرر الجلسة: د.روام موسى
رئيس الجلسة: د. علالي عبد الغاني
نائب الرئيس: أ.د أمزيان أسامة،

مؤسسة الانتماء	المداخلات	التوقيت
جامعة أم البواقي	دراسة مستويات ضغط الإرتفاع الحوي لطلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية لجامعة العربي بن مهيدي أم البواقي مالك رضا/ أستاذ التعليم العالي	09:10-09:00
¹ معمر علوم الأداء الحوي والنشاطات البدنية الحويبة / جامعة العير الو3	دور المراقبة الطبية المستمرة في التقليل من الإصابات الرياضية أثناء الموسم الرياضي للأعبي كرة القدم طاهري راجح ¹ / دكتور، حيريل أحمد حسين ² / طالب دكتوراه	09:20-09:10
^{2,1} جامعة مستغانم	فاعلية التغذية الرياضية في تحسين المهارات الذهنية لدى الرياضيين (دراسة ميدانية لبعض فرق القسم الحوي الثاني بولاية تبسة) هاوون ربيعي ¹ / طالب دكتوراه، خرفان محمد حجاز ² / أستاذ تعليم العالي، الحليب بن صالح ³ / أستاذ محاضر	09:30-09:20
³ جامعة الجزائر الو3	فاعلية برنامج علاجي قائم على الأنشطة الرياضية البدنية للتخفيف من اضطراب فرط النشاط الحوي المصعوب بشتت الانتباه عند الطفل قليل محمد رضا ¹ / أستاذ محاضر	09:40-09:30
جامعة ابن خلدون تيارت	فاعلية برنامج تنقيفي غذائي على الأبعاد الثلاث السلوكيات الغذائية المتبعة لدى فئة من المراهقين المتدربين المصاعين بالسمعة وزيادة الوزن (15-18 سنة) دراسة ميدانية لفئة من المراهقين ببلدية تاملوكة-ولاية قالة. محمد بوز ¹ / دكتوراه، هشام مختار ² / طالب دكتوراه، ³ معمر الاستغثات البيولوجية والتسمية للنشاط البدني الرياضي، جامعة أم البواقي	09:50-09:40
¹ جامعة سوق أهراس ² جامعة أم البواقي	فاعلية برنامج ترويعي علاجي في تحسين المدي الحوي للمعطل الركبة لدى كبار السن. حاسي حبيب العالي ¹ / طالب دكتوراه، بن بوعثمان ² / أستاذ التعليم العالي، أندرس جوجة محمد رضا ³ / أستاذ التعليم العالي	10:00-09:50
^{3,2,1} معمر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية جامعة مستغانم	فاعلية بروتوكول تدريبي مقترح مبني على تمرينات (HIIT) على فقدان الكتلة الدهنية لدى شباب يعانون من السمنة المفرطة محمد سفيان زروقي ¹ / طالب دكتوراه، جمال سليم محي الدين ² / أستاذ التعليم العالي، أندرس بن راجم ³ / أستاذ محاضر	10:20-10:10
¹ جامعة بالاسمية	كرة القدم في ظل انتشار معوقات فيروس كورونا والبروتوكول الصحي المنبع في تدريب ومناقشات الالدية حيياط حافظ ¹ / أستاذ محاضر، زوام عمار ² / أستاذ التعليم العالي، بن العابد عبد الرحيم ³ / أستاذ التعليم العالي	10:30-10:20
¹ معمر تقويم وخدمات التنوير الرياضي جامعة عبد الحميد مهري فسطاطية 2	مدى انتشار المنشطات في الأقسام الدنيا جواز كرة القدم وطرق الوقاية منها دراسة ميدانية بالقسم الولائي لكرة القدم البورية قليل محمد ¹ / أستاذ مساعد، عباس أيوب ² / أستاذ محاضر، (معمر النشاط البدني الرياضي والصحة العمومية بجامعة سطيف)	10:40-10:30
¹ جامعة البورية جامعة أم البواقي	مساهمة الممارسة الرياضية المصعبة في علاج داء السمنة لدى النساء المصاعين بالداء السكري دراسة ميدانية بقاعة الرياضية خاصة بولاية الشلف	10:50-10:40

¹ معمر أحمد الو3 والأداء الحوي / جامعة الشلف
² معمر النشاطات والرياضة عن وطني

زوييدة فوكراش¹ / أستاذ محاضر، خريفة² / أستاذة رياضي

1 مخبر النشاط البدني والرياضي للطفل والمراهق / جامعة وهران	مناقشة النشاط البدني الرياضي في تحسين الصحة النفسية والفسولوجية لدى أطفال الربو من وجهة نظر الأطباء الاختصاصيين عجال طويل ¹ / طالب دكتوراه، قدور محمد / أستاذ محاضر ¹	11:00-10:50
3.2.1 مخبر العلوم المطبقة في حركة الإنسان / جامعة مستغانم	مساهمة رياضة المشي في التعويض من السمنة بعد سن الأربعين فوزة لطفي ¹ / طالب دكتوراه، ناصر عبد القادر ² / أستاذ محاضر، بن زيان حسين ³ / أستاذ محاضر مستوى النشاط البدني وعلاقته بمؤشرات السمنة لتلاميذ الطور المتوسط 11-14 سنة أوجاع زكريا ¹ / طالب دكتوراه، بولان عثمان ² / أستاذ التعليم العالي	11:00-11:00 11:20-11:10
3.2.1 جامعة وهران	مستوى مؤشرات الثقافة الصحية للطلاب الجامعي الممارس للأنشطة البدنية والرياضية داخل الهي الجامعي لعمارة سليم / أستاذ محاضر ¹	11:30-11:20
جامعة تبسة	أثر برنامج رياضي مقترح لتحسين بعض عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى المتدربين المصابين بالسمنة في الطور الثانوي دراسة تجريبية على مستوى مئتين سراسر عبد الحميد زغاية - ميلة عيسى هدوش ¹ / أستاذ التعليم العالي، زاهية بوشارب ² / أستاذ محاضر ¹	11:40-11:30
2.1 مخبر علوم وتكنولوجيا النشاط الرياضي الترويبي / جامعة باتنة 2	Manage medical care and health examinations in sports institutions according to the comprehensive quality system Saghi Abdelkader ¹ , Bekhaoui Djamel ² , Snara Mohamed ³	11:50-11:40
1 University of Khemis Miliana 2 University of Mostaganem 3 University of Souk Ahras	Nutrition sportive au mois de Ramadan موسمية غذاء ¹ / طالب دكتوراه، سليمان عيسى ² / أستاذ محاضر ¹	12:00-11:50
1.2 جامعة الجزائر 3	الرياضة المدرسية ومواجهة خطر انتشار الأمراض المزمنة لدى الفئات العمرية الأقل سنا كريمة فودة ¹ / أستاذ محاضر ¹ ، ربيعة مراد طالبة دكتوراه ²	12:10-12:00
2.1 جامعة سطيف 2	Investigation the impact of Regular physical on blood pressur Management Dr. Ouiss Hanene ¹ , Dr. Gherib Hichem ²	12:20-12:10
1 University of Taref 2 University of Oum Elboughi	اقترح بروتوكول من التمارين الرياضية للتخفيف من حدة أعراض متلازمة القولون العصبي، قرين وليد ¹ / أستاذ مساعد، كسوي أسامة ² / أستاذ مساعد، بلعربط ياسين ³ / أستاذ محاضر ¹	12:30-12:20
3.2.1 جامعة جيجل	مساهمة برنامج تربية حركية مقترح في تحسين التنسيق الديناميكي العام والتوازن الحركي لدى الأطفال المصابين بمتلازمة داون حماد خالد ¹ / أستاذ محاضر ¹	12:40-12:30
جامعة الجزائر 3	تأثير استخدام العجامة على بعض الجوانب الفيزيولوجية والنفسية والصحية عند الرياضيين خشام طويال ¹ / طالب دكتوراه، عبد الملك بوفريدة ² / أستاذ محاضر ¹	12:50-12:40
1 مخبر الاستجابات الفسيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة سوق أهراس	المناقشة	13:20 - 12:50



الأربعاء، 29 ماي 2024

ثورة البرية - نشطاء اليساريين والعلوم التربوية (عن بعد) - جامعة البجاية

رئيس الجلسة: د. بن فاضل فؤاد نائب الرئيس: د. فارس عبد الغاني مفوض الجلسة: د. عباس أبوب

مؤسسة الانتماء

المداخلات

التوقيت

fonctionnaire supérieur du sport en de l'éducation physique et de sport Université de Jendouba Jendouba 8 000 1 semaine

Effet de l'encouragement verbal inter-élève sur les paramètres psychophysiologiques en jeux réduits de handball Dr. Maher Sahbi

09-10-09:00

جامعة سوق غراس

الاكتفاءات المعنوية لممارسة حصص التربية البدنية والرياضية على تلاميذ التطور البدني من وجهة نظر أساتذة المادة

09-20-09:10

جامعة المسيلة

تدريس علوم التربية في تخصص الهند التربوي للانشاء الرياضي لدى طلبة معهد علوم وتكنولوجيا النشاطات البدنية والرياضية

09-30-09:20

جامعة سوق غراس

مستوى الرضا الوظيفي لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية في التطور البدني دراسة ميدانية على مستوى اندماجات بلدية تاهات

09-40-09:30

جامعة وهران

والمع تطبيق حصص التربية البدنية والرياضية في المدارس الابتدائية في ظل الإصلاحات التربوية العديدة.

09-50-09:40

جامعة سوق غراس

ممارسات الاتصال وعلاقتها بالاداء الوظيفي لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية دراسة ميدانية بالمؤسسات التربوية لولاية سوق غراس

10-00-09:50

مركز تطوير المنظمات
فسيولوجيا ورياضية جامعة
مسقط

أهمية استراتيجيات التعلم باللعب في تطوير صحة السرعة لدى تلاميذ التعليم الابتدائي في حصص التربية البدنية والرياضية

10-20-10:10

جامعة مسقط

تأثير التعلم من خلال الحركة: كيف يمكن للتدريب البدني أن يحسن من جودة أداء معلم التربية البدنية؟

10-30-10:20

جامعة قالمة

ممارسة الأنشطة البدنية الرياضية التربوية وامكاناتها على التخصيص الدراسي لدى تلاميذ التطور الثانوي

10-40-10:30

جامعة الشلف

شوقي نور الدين ¹ / طالب دكتوراه، درون كورة ² / أستاذ محاضر		
أثر استخدام المنصات التعليمية الإلكترونية على أداء المهارات الأساسية للنشاط كرة اليد في حصص التربية البدنية والرياضية ^{2,1}	جامعة ورقلة	10:50-10:40
أهمية النشاط البدني التروي في الوسط المدرسي خاضع علي / أستاذ محاضر ¹ بين التومي زين العابدين ¹ / طالب دكتوراه / أستاذ تعليم عالي ²	جامعة الجلفة	11:00-10:50
المناقشة		12:00 – 11:00



الأربعاء 29 ماي 2024

الورشة الخامسة: النشاط البدني والرياضي والعلوم النفسية (عن بعد رابط الجلسة):

رئيس الجلسة: د. بوزينة بلال د نائب الرئيس: أ. د. هيثم السعيد، مقر الجلسة: بن يوسف وليد

التوقيت	المداخلات	مؤسسة الانتماء
09:10-09:00	فاعلية برنامج ذهني لإدارة الضغوط النفسية (المرتفعة/ المنخفضة) "معرفيا" للاعبي كرة القدم فئة (أقل من 21 سنة) بكلمة منصور ¹ / أستاذ تعليم العالي، فخر جمال ² / أستاذ مساعد ب	^{2,1} مخبر تقويم البرامج والأنشطة البدنية والرياضية / جامعة مستغانم
09:20-09:10	تأثير ممارسة النشاط البدني على مستوى السلوك العدواني لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية (دراسة ميدانية على تلاميذ السنة الخامسة لابتدائية شاونش طيارة الصديق - قسنطينة -) مروة بياس ¹ / طالبة دكتوراه، نيل نجم ² / أستاذ محاضر، إيمان عالي ¹ / أستاذ تعليم عالي	¹ مخبر الاستحقاقات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي، جامعة سوق أهراس ² جامعة الشهيد الشيخ العربي تيمسنة
09:30-09:20	دراسة فعالية بعض المهارات النفسية في الوقع من مستوى الأداء لدى لاعبي كرة القدم قمصاي علي ¹ / أستاذ محاضر، لعيش عبد الله ² / أستاذ محاضر، لطيف فخر الدين ³ / طالب دكتوراه	^{3,2,1} مخبر الأبداع والأداء الحركي / جامعة الشلف
09:40-09:30	دراسة مستوى الاحتراق النفسي لأساندة التربية البدنية والرياضية بمرحلي التعليم الثانوي والتعليم المتوسط. دراسة ميدانية ببعض ثانويات ومتوسطات ولاية المسيلة بدر الدين بوساق ¹ / أستاذ محاضر، عبد الحكيم فورش ² / طالب دكتوراه، عبد الحبيب جو ايري ³ / طالب دكتوراه	¹ مخبر حوكمة الإعلام الرياضي والتسيير الرياضي في الجزائر / جامعة المسيلة ² مخبر دراسات وبحوث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية / جامعة بسكرة ³ مخبر النشاط البدني والرياضي، المجتمع، التربية والصحة جامعة الجزائر 3
09:50-09:40	دور الترويج الرياضي في تعزيز الصحة النفسية لدى أساندة التعليم المتوسط بين دراجي عبد الرقيق ¹ / طالب دكتوراه، موهوبي عيسى ² / أستاذ التعليم العالي	^{2,1} جامعة مصطفى بن بولعيد باتنة 2
10:00-09:50	دور الرياضة في تحسين الصورة الجسمية وتقدير الذات لدى الطالبات مستأصلات الندي حيازة تواتي ¹ / أستاذ محاضر، عامر برانج ² / أستاذ محاضر	^{2,1} مخبر تحليل المعطيات الكمية والكيفية للسلوكات النفسية والاجتماعية / جامعة مستغانم
10:20-10:10	دور النشاط البدني الرياضي في التخفيف من حدة القلق لدى التلاميذ المرحلة الثانية المقبلين على شهادة البكالوريا دراسة ميدانية على مستوى ثانوية محمود منتوري بن عككون الجزائر وسط	^{2,1} مخبر العلوم العصبية في الأنشطة البدنية والرياضية / جامعة البويرة

	الطبيب زروط ¹ طالب دكتوراه/ محمد بوغري ² أستاذ محاضر ³	
10:30-10:20	دوافع ممارسة النشاط البدني للصم والبكم وضعاف السمع ببركة التأهيل بالزاوية بلبيبا مستوفى تقدير الأستاذة نوري عطية محاضرة سالم/ أستاذ مشارك، محاضرة سالم/ أستاذ محاضر	
10:40-10:30	مؤتمر علوم الأنشطة البدنية الرياضية والصحة العمومية / جامعة سطيف 2 يوسف عباية / دكتور	
10:50-10:40	مشاركة النشاط البدني الرياضي وعلاقته بخصائص الضغوط النفسية عند الطالبات الجامعيات (دراسة ميدانية بجامعة الشلف) بوحفنة عبد القادر / أستاذ محاضر ¹	
11:00-10:50	هل ندرس حقاً الدافعية لتحقيق في الرياضة؟ استعراض نقدي للمبرمجيات المستخدمة معجزة فيصل / طالب دكتوراه، بجوازي محمد / أستاذ للتعليم العالي، بن غالية محمد / أستاذ محاضر ¹	
11:10-11:00	"واقع الرعاية النفسية في الجانب الميداني لدى الناشئين 12-9 سنة لكرة القدم دراسة ميدانية على مستوى الفرق الرياضية بمدينة عين التوتة" هشام بن بوزة / أستاذ محاضر ¹ ، نور الدين عبيدي / أستاذ محاضر ¹ ، أحمد عماد الدين بوقس / أستاذ محاضر ¹	
11:20-11:10	مدى تأثير النشاط البدني الرياضي في التقليل من حدة القلق لدى طلاب المرحلة الثانوية قنور عز الدين / أستاذ محاضر ¹ ، طهير ياسمين / أستاذة تربوية بدنية ورياضية، شعيب دين / أستاذ مساعد ¹	
11:30-11:20	مساهمة ممارسة النشاط الرياضي في بناء القيم النفسية والاجتماعية لدى الشباب ذوي أعمار (18-23 سنة) - دراسة ميدانية على مستوى ولاية الشلف. نحضر بوعلي / أستاذ للتعليم العالي، ربيع بورزامة / أستاذ للتعليم العالي، ياسين بلعمري / أستاذ مساعد قسم ب	
11:40-11:30	دور الممارسة الرياضية في التخفيف من القلق والاكتئاب النفسي د. نعاة حداد	
11:50-11:40	الاكتئاب النفسي وعلاقته ببعض الأمراض المزمنة الشائعة (السكري والضغط الدموي) عند الممارسين وغير الممارسين للنشاط البدني الرياضي محمد مهيدي يحي / أستاذ محاضر ¹ ، لقريدي خور / أستاذ محاضر ¹	
12:00-11:50	تأثير سماع الموسيقى على الأداء في رياضة الرفع بالقوة قارس عبد العالي / أستاذ محاضر ¹	
12:10-12:00	جامعة أم البواقي	

2.1.1 جامعة ورقلة	الرضا عن التخصص الجامعي لدى الطلبة وعلاقته بدافع الانجاز الأكاديمي	12:20-12:10
1.3 جامعة سطيف 02	احميدة نصير ¹ / استاذة التعليم العالي / بن عبد الواحد عبد الكريم ² / عبد الناصر بوعز / طالب دكتوراه	12:30-12:20
2 جامعة باتنة 02	أنماط العزو المستمي وعلاقته ببعض الممارات النفسية لدى طلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية	13:00 - 12:40
	الحوي جاهر ¹ / استاذ محاضر ب / عبد الرقيق بن دراجي ² / طالب دكتوراه / قراوي إبراهيم ³ / استاذ محاضر أ	
	المناقشة	

الأربعاء 29 ماي 2024

الورشة السادسة: النشاط البدني والرياضي والعلاقة الاجتماعية (عن بعد رابط الجلسة:)

رئيس الجلسة: د صديق حمزة نائب الرئيس: د. قرواط نوري، مقرر الجلسة: د. جبار عبد السلام

مؤسسة الانتماء	المداخلات	التوقيت
2.1 مخبر علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ورقلة/ جامعة ورقلة	دور حصص التربية البدنية والرياضية في تعزيز التسامح والتعايش الاجتماعي لدى تلاميذ الطور الثانوي (دراسة ميدانية لبعض ثانويات مدينة توقرت) عبد الرزاق مبرية ¹ / طالب دكتوراه، مراد عابدي ² / دكتور	09:10-09:00
2.1 جامعة تسمسليت	دور حصص التربية البدنية والرياضية في تعزيز قيم المواطنة في بعدها الاجتماعي والتجبي لدى تلاميذ السنة الثالثة من التعليم الثانوي (دراسة ميدانية لبعض ثانويات مدينة أفلو – الأغواط) عبدالي الصبيح ¹ / طالب دكتوراه، واضح أحمد الدين ² / استاذ التعليم العالي	09:20-09:10
جامعة ابن خلدون تيارت	دور وسائل الإعلام في مراقبة الأنشطة الرياضية موسى بن عودة ¹ / استاذ محاضر أ	09:30-09:20
3.2.1 مخبر الصحة والأداء، جامعة خميس مليانة	فاعلية الأنشطة الرياضية الجماعية المختارة في تنمية الممارات الاجتماعية والحد من السلوك العدواني عند تلاميذ مرحلة	09:40-09:30
1 مخبر علوم الأنشطة البدنية الرياضية والصحة العمومية / جامعة سوق أمراس	الثنائي (18-15) سنة". حملاوي محمد ¹ / استاذ محاضر أ / بن حاج جيلالي اسماعيل ² / استاذ التعليم العالي / بورزعة داوود ³ / استاذ التعليم العالي	09:50-09:40
1 جامعة باتنة 2	واقع الاتجاهات نحو ممارسة النشاط البدني الرياضي لدى الرياضيين القدامى (دراسة ميدانية على عينة تتراوح أعمارهم ما بين 60 و75 سنة بمدينة القل)	10:00-09:50
2 جامعة الصداقة بيوستكو (روسيا)	العوامل المؤثرة على الصحة العقلية لدى لاعبي النخبة "الذكور": مراجعة سردية	10:10-10:00
3 جامعة البويرة	شافي عامر ¹ / استاذ مساعد ب، بونس تاويليليت ² / طالب دكتوراه، دراجي عباس ³ / استاذ مساعد قسم ب	10:20-10:10
2.1 المركز الجامعي نور البشير البيض	دور النشاط البدني الرياضي في تحسين الحالة النفسية والاجتماعية	
	براهمي حمزة ¹ / طالب دكتوراه، طراد ناصر ² / طالب جامعي	

1 جامعة وهران2 3.2 جامعة سوف أهراس	الأبعاد النفسية والاجتماعية للنشاط البدني الرياضي شملح خيرة / دكتوراه، د. نعيم عبد القادر / دكتور، العبداني فؤاد / أستاذ التعليم العالي.	10:30-10:20
جامعة حسيبة بن بوعلي النلف	دور ممارسة النشاط الرياضي في التكيف النفسي الاجتماعي للطفل المعاق أ.د- درادي نورالدين / أستاذ التعليم العالي، خصاوي بن يوسف / أستاذ التعليم العالي، جعفري اسما / طالبة دكتوراه	10:40-10:30
3.2.1 جامعة الشلف	دور ممارسة النشاط الرياضي في تحقيق التوازن النفسي والتكيف الاجتماعي لدى للاميذ مرحلة التعليم المتوسط نعار ربحانة / أستاذ مساعد ب، فغولي سمير / أستاذ مساعد ب، بلقاسمي ابراهيم / أستاذ مساعد ب	10:50-10:40
1 مغير الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي جامعة أم البواقي، 3.2 مغير علوم وتكنولوجيا النشاط الرياضي / التربي / جامعة باتنة 2	دور النشاط البدني الرياضي في تنمية التفاعل الاجتماعي لدى الأطفال المتنقلين لمؤسسات الطفولة المسعفة. مرابط مسعود / أستاذ التعليم العالي، مرات مجد / أستاذ التعليم العالي، بن قسي يعقوب / أستاذ محاضرا	11:00-10:50
2.1 مغير العلوم والخبرة وتكنولوجيا النشاط البدني الرياضي جامعة الجزائر	اسهامات المنظومة الرياضية الجزائرية في تعزيز بعض قيم المواطنة لدى الشباب الجامعي نومي مباركة صونيا أستاذة محاضرة أ. عوسي إيمان / أستاذة التعليم العالي	11:10-11:00
الناقشة		12:00 – 11:20



عنوان المداخلة: واقع مردود الممارسة الرياضية في المركبات الجوية وأثرها على الجانب الصحي (الآفات الاجتماعية، الانفعالات ...) للمراهق.

أحمد مجرالي¹ / أستاذ مساعد ب / جامعة الشهيد العربي التبسي _ تبسة _

فيصل سعداوي / أستاذ مساعد ب / جامعة محمد بوضياف _ مسيلة _

حسين جاب الله / أستاذ مساعد ب / جامعة الشهيد العربي التبسي _ تبسة _

Abstract:

La présente étude a pour objectif de mettre en lumière la réalité du rendement de l'activité sportive au sein des complexes de proximité et son effet sur la santé de l'adolescent (fléaux sociaux, émotions...). Elle vise également à sensibiliser ce dernier à l'importance de la pratique correcte et de la préservation de la santé physique dans le cadre des clubs sportifs relevant de ces structures de proximité.

Pour ce faire, nous avons basé notre recherche sur un échantillon aléatoire en adoptant une méthode descriptive.

Enfin, nous sommes parvenu au résultat que l'activité sportive dans les complexes de proximité joue un rôle important dans l'orientation des jeunes vers une conduite correcte et saine, une

ملخص المداخلة:

تهدف هذه الدراسة إلى تسليط الضوء على واقع مردود الممارسة الرياضية في المركبات الجوية وأثرها على الجانب الصحي للمراهق (الآفات الاجتماعية، الانفعالات ...)، وتوعيته من أجل الممارسة السليمة والمحافظة على الأجسام لدى المراهقين المنخرطين في الجمعيات الرياضية التابعة للمركبات الجوية، وفي سبيل تحقيق أهداف الدراسة اعتمد الباحث على عينة بحث، تم اختيارها بالطريقة العشوائية، كما استعمل المنهج الوصفي، وفي الأخير توصل إلى أن الممارسة الرياضية في المركبات الجوية لها دور مهم في توجيه المراهق إلى السلوك الحسن والسوي

<p>maîtrise de leurs émotions en occupant leur temps libre par le sport, mais aussi un effet positif sur leur éducation à travers une intégration à la société sportive.</p> <p>mots-clés : la pratique sportive - les complexes de proximité - l'éducation pour la santé - l'adolescent</p>	<p>والتحكم أكثر في انفعالاته وذلك بشغل أوقات فراغه في الممارسة الرياضية، وكذا لها دور في تربية المراهق نفسيا من خلال اندماجه في المجتمع الرياضي.</p> <p>الكلمات الدالة: الممارسة الرياضية، المركبات الجوارية، التوعية الصحية (الآفات الاجتماعية، الانفعالات ...)، المراهق.</p>
---	---

1-مقدمة وإشكالية البحث:

يعد النشاط البدني ميدانا هاما من الميادين التربوية الحديثة وعنصرا قويا في إعداد الفرد الصالح، حيث يزوده بالخبرات والمهارات الواسعة التي تساعده على التأقلم مع مجتمعه.

إذ يولد الإنسان بفطرته يحب اللهو واللعب، وكثيرا ما نجد هاتان الغائتان في مجال الممارسة الرياضية داخلية في مفهومها العام، فمع تقدم السن يعرف اللعب أشكالا أخرى خاصة إذا طبق في إطار تنظيمي كالمركبات الرياضية الجوارية وغيرها من المنشآت الرياضية، ونحن نعلم أنه من الأهداف السامية التي يطمح المجتمع إلى تحقيقها هي تربية النشء والأجيال تربية صالحة إضافة إلى تكوين فرد سليم صحيح القوام معافى جسميا ونفسيا بإمكانه المشاركة في بناء وطنه، وهذا ما يؤكده العلم الحديث والدراسات المتخصصة في هذا الميدان.

ومن هذا الطرح وقفنا على أهمية الممارسة الرياضية وواقع مردودها داخل المركبات الجوارية، وتسليط الضوء على المفاهيم التي تتضمن الحالات الاجتماعية الحرجة وطرق التكيف معها بغية القضاء عليها أي من وجهة نظر الجانب الصحي للمراهق، كآفات الاجتماعية وكذا أسبابها وأعراضها وطرق

التخلص منها، مركزين بذلك على فترة المراهقة التي تمثل المرحلة الحساسة في حياة الإنسان، والتي يتعرض فيها إلى عدة اضطرابات وحالات نفسية، إضافة إلى جل المشاكل التي تتأتى من ورائها وعلاقتها بالممارسة الرياضية.

ومن أجل هذا كله قمنا بتقسيم هذا البحث إلى ثلاثة أبواب رئيسية، بحيث تضمن الباب الأول وهو الباب التمهيدي على إشكالية البحث وبعض الحلول التي تعتبر كفرضيات جوهرية، أما الباب الثاني فهو الباب النظري والذي احتوى على أربعة فصول وهي على الترتيب كما يلي: الممارسة الرياضية، المركبات الجوارية، المراهقة والآفات الاجتماعية، وأخيرا الباب الثالث (الباب التطبيقي) الذي يشتمل على فصلين، الفصل الأول استعرضنا فيه منهجية البحث المتبعة، أما الفصل الثاني فاستعرضنا فيه النتائج وتحليلها.

وباعتبار الممارسة الرياضية المجال الغالب الذي يدرس معظم الطبقات المكونة للمجتمع وهذا من خلال المرافق والنوادي الرياضية الموجودة على مستوى المدن والأحياء الشعبية لاسيما المركبات الرياضية الجوارية، ومنه يمكن القول بأن الممارسة الرياضية لها دور إيجابي في خلق الروابط الحسنة بين الأفراد والجماعات وكذا التقليل من السلوك الانحرافي: والآفات الاجتماعية عند المراهق، فبالنسبة للمراهقة فهي مرحلة حرجة تحدث تغيرات في نمو الفرد وتحولات نفسية مختلفة، لذا ينصح بممارسة الأنشطة البدنية والرياضية المتنوعة.

ما أعطانا زخما قويا للخوض في هذا الموضوع، وطرح الإشكال الرئيسي للدراسة والمتمثل في:

ما واقع مردود الممارسة الرياضية في المركبات الجوارية على الجانب الصحي (الوقاية من الآفات الاجتماعية) للمراهق؟

2-الإشكالية الرئيسية:

ما واقع مردود الممارسة الرياضية في المركبات الجوارية على الجانب الصحي (الوقاية من الآفات الاجتماعية) للمراهق؟

1-2-الإشكاليات الجزئية:

1. هل الاستمرار في ممارسة النشاط البدني الرياضي يجعل المراهق أكثر تحكما في انفعالاته (الخوفالكآبة) ؟

2. هل ممارسة النشاط البدني الرياضي في المركبات الجوارية الرياضية والاحتكاك بين الزملاء يساعد على التخلص من بعض الآفات الاجتماعية؟

3-الفرضية الرئيسية:

للنشاط الرياضي الممارس في المركبات الرياضية الجوارية مردود إيجابي على صحة المراهق.

3-1-الفرضيات الجزئية:

1. الاستمرار في ممارسة النشاط البدني الرياضي يجعل المراهق أكثر تحكما في انفعالاته (الخوف.....الكآبة) ؟
2. ممارسة النشاط البدني الرياضي في المركبات الجوارية الرياضية والاحتكاك بين الزملاء يساعد على التخلص من بعض الآفات الاجتماعية؟

4- أهداف البحث:

1. إبراز الأهمية الكبرى للأنشطة البدنية والرياضية ودورها في الوقاية من الآفات الاجتماعية.
2. إظهار العلاقة التي تربط الممارسة الرياضية بالحالة الصحية للمراهق.
3. دور المركبات الرياضية الجوارية في احتواء المراهقين وشغل أوقات فراغهم فيما يفيدهم.

5-أهمية البحث:

أهمية البحث الحالي في أهمية الموضوع الذي يتصدى له الباحث في حد ذاته في جانبين أساسيين:

5-1- الجانب النظري:

1. تبين قلة الدراسات والبحوث الجامعية في الوطن (الجزائر) والوطن العربي التي تناولت موضوع إنقاذ المراهق من الآفات الاجتماعية بالرياضة.

2. فتح مجال البحث العلمي لتقصي الحقائق العلمية النظرية والميدانية حول المعوقات التي تحول دون انخراط الشباب وخاصة ممن لهم آثار نفسية واجتماعية.
3. تسليط الضوء على أهمية الرياضة للمراهق وخاصة ذوي المشاكل النفسية.

5-2- الجانب التطبيقي:

1. اعتبار هذا البحث بمثابة إضافة مرجعية للبنى المعرفية النظرية والتطبيقية في ميدان ومجال الرياضة الجماهيرية.
2. تكمن أهمية البحث كذلك كونه يحث عن تدارك الموقف قبل تفاقمه أكثر من حيث تعليم الناشئين والمراهقين مبادئ الرياضة و ما ينجم عنها من فوائد.
3. الاستفادة من نتائج البحث في إعداد تدريبات ضمن محتوى تدريب الشباب تدعم إلى حد ما في تحسين أدائهم الحركي والوظيفي من أجل الرفع من مستوى دفاعاتهم النفسية داخل المركبات الرياضية.

6-الدراسات السابقة والمشابهة:

- دراسة مجذوب أحمد بعنوان: الصحة النفسية والذكاء الوجداني وعلاقتها ببعض المتغيرات.
- هدفت الدراسة الى معرفة العلاقة بين الصحة النفسية والذكاء الوجداني وعلاقتها ببعض المتغيرات المتمثلة في الجنس والتخصص، واستخدم النهج الوصفي على عينة من 100 طالب من كلية مروي التقنية تم اختيارهم عشوائيا، ونوصل الى أن مستوى الصحة النفسية مرتفعة، ووجود علاقة بين الصحة النفسية والذكاء، ولا توجد دلالة احصائية في الصحة النفسية تنسب لمتغير الجنس، ووجود فروق في المستوى الدراسي. (مجذوب، 2016، ص161)

- دراسة اسماعيل سيد عون وآخرون بعنوان: دور النشاط الرياضي الموجه في الحد من الضغوط النفسية لدى طلبة المرحلة الأساسية. هدفت الدراسة الى معرفة دور النشاط الرياضي الموجه في الحد من الضغوط النفسية لدى طلبة المرحلة الأساسية لدى طلبة المرحلة الأساسية والمكون من عينة تقدر ب99 فرد تم اختيارهم بالطريقة العشوائية واعتمد على المنهج الوصفي، وتوصل الى وجود فروق دالة احصائيا تعزى لمتغير النوع الاجتماعي. (سيد عون وآخرون، 2016، ص43)
- دراسة عباس والصباغ (2000) بعنوان: الضغوط النفسية التي يواجهها الطلبة

هدفت إلى التعرف على الضغوط النفسية التي يواجهها طلبة المرحلة الاعدادية، تم استخدام استبانة للضغوط النفسية وقد استخرج له الصدق الظاهري، وأما الثبات تم حسابه بطريقة تحليل التباين، شملت العينة (200) طالب وطالبة من الصف السادس الاعدادي للفرعين العلمي والأدبي واستعمل معامل الارتباط والوسط المرجح بمثابة وسائل احصائية ومن بين النتائج التي اظهرتها الدراسة أن الطلبة يعانون من الضغوط النفسية الآتية: الخوف من عدم الحصول على معدلات عالية، وشعور الطالب بالقلق كلما فكر بالمستقبل.

- دراسة مهربية خليدة (2014) بعنوان: الاغتراب وعلاقته بالأمن النفسي هدفت الدراسة الى محاولة معرفة الفروق بين الاغتراب والامن النفسي لدى الطلبة، واعتمدت على المنهج الوصفي على عينة من 638 تلميذ وتوصلت الى وجود فروق بين الشعور بالاغتراب بالنسبة للجنسين وعدم وجود فروق بالنسبة للشعور بالاغتراب والجنسين وكذلك عدم وجود فروق في المستوى الدراسي. (مهربية، 2014، ص4).

7-مصطلحات الدراسة:

الممارسة الرياضية:

وتعرف إجرائيا بانها: منظومة من الخبرات والمهارة التعليمية والتعلمية التي تقدم للطلبة بهدف تنمية المعارف المهارة السلوكية، وتطوير الشعور بالانتماء والمشاركة في مجموعات، وزيادة الإدراك العام في النواحي المعرفية ومساعدة اللاعبين في ممارسة حياتهم اليومية بصورة طبيعية بأقصى ما تسمح به قدراتهم وظروفهم الاجتماعية، وتكسبهم احترام الآخرين، وتقديرهم على الممارسة الرياضية، وتقوية الإحساس بالذات.

2-7- الصحة النفسية:

ويعرفها أبو هين (1997) بأنها: مفهوم مجرد يشير إلى التوازن والتكامل المتجدد والنشط للوظائف النفسية والعقلية للفرد تجعل الفرد يسلك سلوك اجتماعيا ودور فاعل في المجتمع المحيط وأن يشعر أنه يحس بأنه بدرجة من الرضا والنجاح (أبو هين، 1997، ص11).

الجانب التطبيقي:

1-المنهج المتبع: لقد استعملنا في بحثنا هذا طريقة من أهم الطرق التي تسمح لنا بالإلمام بمثل هذه المواضيع الاجتماعية، ألا وهو المنهج الوصفي لملائمته طبيعة الدراسة.

2- مجتمع وعينة البحث: يتكون مجتمعنا الدراسي من فئة المراهقين الممارسين للنشاط الرياضي داخل المركب الرياضي الجوّاري *هنشير تومغني – أم البواقي*، حيث اخترنا عينة تتكون من 10مراهقين من الممارسين و 10 من غير الممارسين بالمركب الرياضي الجوّاري *هنشير تومغني – أم البواقي*.

3- أدوات البحث: طبّيعا بحثنا استعملنا تقنية الاستبيان أو الاستمارة الاستبائية، وهي إحدى الوسائل لجمع المعلومات عن المشكلة التي نحن بصدد البحث فيها، ويكون الاستبيان على شكل أسئلة مصاغة لتجيب عليها العينة المختارة.

4- عرض النتائج ومناقشة النتائج : (أمثلة عن أسئلة الاستبيان)

جدول 1: السؤال: هل تشعر بالكآبة؟

التخلص من الحزن والتشاؤم	الممارسين	الغير ممارسين
دائما	1	7
أحبا	1	2
نادرا	8	1

من خلال نتائج الجدول 1 وعلى ضوء الإجابات حول الشعور بالكآبة في اليوم نلاحظ ن 8 مفحوصين من بين 10 اجابات من الممارسين كانت نادرا ما يشعرون بالكآبة بينما العكس في غير الممارسين كانت 7 دائما.

جدول 4: هل تفكر في إصابتك بالمرض؟

التخلص من التفكير السلبي	الممارسين	الغير ممارسين
--------------------------	-----------	---------------

6	1	دائما	ينتابني شعور سيئ بالمرض
2	2	أحبا	
2	7	نادرا	

من خلال نتائج الجدول 4 وعلى ضوء الإجابات حول الشعور السيء بالمرض نلاحظ ن 7مفحوصين من بين 10 اجابات من الممارسين كانت نادرا ما يخافون من المستقبل بينما العكس في غير الممارسين كانت 6 دائما.

جدول 5: هل الممارسة الرياضية تبعدك عن الآفات الاجتماعية؟

الغير ممارسين	الممارسين	التخلص من التفكير السلبي	الممارسة تبعدني عن السلبيات
6	10	دائما	
2	0	أحبا	
2	0	نادرا	

من خلال نتائج الجدول 5 وعلى ضوء الإجابات حول الممارسة الرياضية تبعدك عن الآفات الاجتماعية نلاحظ ن 10 مفحوصين من بين 10 اجابات من الممارسين كانت ب دائما عكس غير الممارسين كانت 6 دائما

5-النتائج والمناقشة:

5-1-الفرضية الأولى:

من خلال عرض وتحليل النتائج المتحصل عليها من المحور الثاني في الاستبيان إحصائيا نستنتج أن ممارسة الرياضة والاحتكاك بين الزملاء يساعد ويساهم في نسيان المشاكل لدى المراهقين من خلال شغل وقت الفراغ لديهم وخلق جو تنافسي بينهم ويساعد على التوافق والإخاء والتسامح، وتقوية الروابط والعلاقات بين المراهقين، وعدم الخوف من المستقبل والمرض ولقد أكد (كارتر 1987) أنه الفرد في ممارسة النشاط البدني الرياضي هو أكثر استمتاعا بالسعادة، ويمكن تفسير ذلك في ضوء التغيرات التي حسنت نتيجة ممارسة الرياضة، ومنها زيادة كفاءة الذات والحصول على فرص أكثر للتواصل الاجتماعي، وذلك بالتخلص من الكآبة وعدم الخوف من الامراض وهذا ما يؤكد صحة الفرضية الأولى.

5-2-الفرضية الثانية:

بعد عرض وتحليل نتائج المحور الثالث من الاستبيان توصلنا إلى أن الاستمرارية في ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية لها دور فعال في التحكم في انفعالات المراهق وذلك لشغل وقت فراغه وهذا ما يبعده عن الآفات الاجتماعية مما يكسبه السلوك الحسن السوي، كما يشير (عبد الفتاح لطفي إبراهيم سلامة) إلى أن السبب في السلوك الجانح والانحراف الاجتماعي لدى بعض الأفراد إنما يرجع لافتقارهم إلى الفرص المواتية لتعلم الرياضة وممارسة النشاط الرياضي بطريقة مقبولة، لأن جزء كبير من التدريب الاجتماعي الأساسي للفرد يمكن أن يحدث عبر ممارسة الألعاب، وتتم من خلال توجيه ورعاية تحسبا لأي انحراف سلوكيا واجتماعيا من خلال قيادة واعية مؤهلة، فضلا على أنها تقضي على الشلل المنتشر في أنحاء المدن من الشباب المراهقين وتستعويض عنها بالفرق الرياضية وأنشطة التنافس الرياضي، وهذا ما يؤكد لنا صحة الفرضية الثانية.

5-3-الفرضية العامة:

بعد الدراسة التي قمنا بها والنتائج المتحصل عليها المتعلقة بالفرضيات المدرجة في بحثنا، والتي عالجت إشكالية بحثنا المطروحة والتي تنص على أن للنشاط الرياضي الممارس في المركبات الرياضية الجوارية مردود إيجابي على صحة المراهق، فقد تبين لنا أن هذه الفرضيات قد تحققت، وما يعكس ذلك إجابات أفراد عينة البحث، والتي تميزت بالصراحة والصدق وذلك بإعطائهم حرية التعبير عن آرائهم، فميول المراهقين للممارسة الرياضية نابعة من الذات، فكل واحد كان يمارسها حسب رغباته وحبا فيها، وهذا ما يساعد في تأكيد تحقق الفرضيات التي سطرنا في بحثنا، كما أن ممارسة المراهقين للرياضة في المركبات الجوارية لها دور كبير في تعبئة المراهقين بكيفية مثلى وهذا باستغلال أوقات الفراغ وقضاءها في أعمال حسنة، منها الممارسة الرياضية التي تعود بفائدة جمة على المراهق في مختلف الجوانب، وخاصة في الجانب الصحي له، ومن خلال كل هذا نتوصل إلى الإجابة على التساؤل الرئيسي لموضوع البحث والذي هو في الأساس نص الفرضية الرئيسية.

6-خاتمة البحث والتوصيات:

إن النشاط الرياضي والبدني يعد الأداة الوحيدة التي تساعد على تنمية القدرات السلوكية والعقلية وخاصة البدنية في آن واحد، وذلك عن طريق إشغال

وقت الفراغ بمختلف الممارسات الرياضية في كافة أنواع الهياكل والمنشآت الرياضية لاسيما المركبات الرياضية الجوارية التي لها دور كبير في توجيه فئة المراهقين إلى الطريق السليم للمحافظة على صحتهم والحيلولة دون سقوطهم في طائلة الآفات الاجتماعية، ولهذا الغرض كانت دراستنا في إحدى هاته المركبات الرياضية، وهو المركب الرياضي الجوّاري *هنشير تومغني – أم البواقي*، إذ تم التحقق والتأكد من الفرضيات التي انطلقت منها دراستنا، فاستنتجنا أن لممارسة المراهقين للرياضة في المركبات الجوّارية مردود إيجابي على صحتهم، وكذا تساهم بشكل كبير في تقاديرهم لمختلف الآفات الاجتماعية المحيطة بهم خاصة في مرحلتهم العمرية هذه، كما يمكن اقتراح بعض التوصيات منها:

- زيادة إنشاء المركبات الرياضية الجوّارية.
- إعطاء الأهمية البالغة لأنشطة الفراغ واستغلال النشء أحسن استغلال في تطبيق مختلف الممارسات الرياضية.

قائمة المراجع

- أبو هني، الصحة النفسية، دراسة للصحة النفسية، غزة، دار المعارف، 1991.

- اسماعيل عون واخ وندور النشاط الرياضي الموجه في الحد من الضغوط النفسية لدى طلبة المرحلة الاساسية، مجلة دراسات العلوم التربوية، م43، ع1.
- امين انور الخولي، أصول التربية البدنية والرياضية، القاهرة، دار الفكر العربي، 1999.
- الدهري، حسن صالح، الشخصية والصحة النفسية، الأردن، دار الكندي للنشر والتوزيع، 1999.
- فيصل ياسين الشاطي، محمد عوض بسيوني، التربية البدنية والرياضية، دار الفكر العربي، 1992.
- مجذوب احمد واخرون، الصحة النفسية والذكاء الوجداني وعلاقتهما ببعض المتغيرات، مجلة العلوم النفسية والتربوية، 2016، م11، ع1.