



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد بوضياف - المسيلة  
معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية والرياضية



Ministère de l'Éducation Supérieure et de la Recherche Scientifique  
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

## شهادة مشاركة

أشهاد أن السيد **محمد بن عبد الله** المشارك في النشاطات البدنية والرياضية في جامعة محمد بوضياف - المسيلة

الاسم	محمد بن عبد الله
اللقب	بن عبد الله
الكنية	بن عبد الله
الجنسية	الجزائرية
الدرجة	دكتور

قد شارك في بطولة الوطني حول الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية والأكاديمية من طرف الجامعة الجزائرية وواقع المهرجان

يوم 08 ماي 2024 بمدينة المسيلة - الجزائر

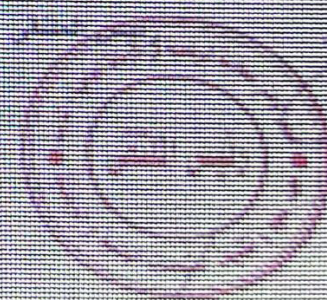
بمقامه السيد **محمد بن عبد الله** في النشاطات البدنية والرياضية

مدير المعهد

رئيس اللجنة المنظمة

مدير المعهد

محمد بن عبد الله  
المشارك في النشاطات البدنية والرياضية  
بمقامه السيد **محمد بن عبد الله**



د. براهيم زابح





وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد بوضياف – المسيلة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم الادارة والتسيير الرياضي

برنامج الملتقى الوطني الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية والمدرسية بين توفر  
الإمكانات وواقع التفعيل :

يوم 08 ماي 2024

9:00 – 8:00 استقبال وتسجيل المشاركين
البرنامج الافتتاحي للملتقى
قاعة المحاضرات بالمعهد 9:00- 10:00
آيات من القرآن الكريم
السلام الوطني
الوقوف دقيقة صمت على أرواح شهداء مجازر 08 ماي 1945
كلمة رئيس الملتقى : راجح برباخ
كلمة المشرف العام مدير المعهد : فاتح يعقوبي
كلمة الرئيس الشرفي مدير جامعة محمد بوضياف : عمار بودلاعة
استراحة

جامعة محمد بوضياف بالمسيلة – معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية – قسم الإدارة والتسيير الرياضي

– الملتقى الوطني : الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية والمدرسية بين توفر الإمكانات وواقع التفعيل

## الورشة الأولى : حضورية

رئيس الجلسة : د. كرميش عبد المالك فريد  
مقرر الجلسة: د. بن تومي بلال  
كاتب الجلسة : الساسي بوعزيز

التوقيت	عنوان المداخلة+ المتداخل	الاسم واللقب	الجامعة الاصلية
10:10-10:00	أساتذة التربية البدنية والرياضية بالمرحلة الابتدائية " الخطوة المتسعة"	أ.د. عمر عمور	جامعة المسيلة
		د. شنيخرفاتج	جامعة المسيلة
10:20-10:10	تحديات ممارسة التربية البدنية والرياضية في الطور الابتدائي	أ.د. رشيد بن غفل	جامعة المسيلة
		أ.د. بكة فارس	جامعة المسيلة
		أ.د. حملاوي عامر	جامعة المسيلة
		د. سمير مرزوقي	جامعة المسيلة
10:30-10:20	مدى تطبيق الاستراتيجيات الحديثة في للاستقطاب والاختيار في توظيف أساتذة التربية البدنية والرياضية للطور الابتدائي	د. عدالة مبروك	جامعة المسيلة
		أ.د. منجي مخلوف	جامعة المسيلة
10:40-10:30	تفعيل الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية لدعم الصحة النفسية للطلاب الجامعي- قراءات نظرية وتحليلية	د. شريفي حليم	جامعة المسيلة
10:50-10:40	"التأثير الاجتماعي والثقافي لبرامج الرياضة في المدارس والجامعات استعراض عديد النظريات والمفاهيم المتعلقة بالرياضة، والثقافة، والتنمية- الاجتماعية-	ط.ب. برباش نور الدين	جامعة المسيلة
		أ.د. بوصلاح النذير	جامعة المسيلة
		أ.د. زواوي عبد الوهاب	جامعة المسيلة
11:00-10:50	فاعلية القيادة الإدارية بالهيئات الإدارية الرياضية الجامعية في تنمية القيم والعلاقات الاجتماعية	أ.د. مرنيذ امنة	جامعة المسيلة
		د. مرنيذ محمد جلال	المدرسة العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة
11:10-11:00	دوافع ممارسة الانشطة البدنية والرياضية وعلاقتها بمستوى الطموح الرياضي لدى تلاميذ الثانويات الرياضية الجزائرية	د. عويس احمد	جامعة الجزائر 03
		د. نجيب زرواق	جامعة الجزائر 03
		د. الساسي بوعزيز	جامعة المسيلة
		د. بوط جمال	جامعة الجزائر 03
11:20-11:10	النشاط البدني الرياضي التربوي ودوره في تنمية بعض المهارات الوجدانية لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط	د. كرميش عبد المالك فريد	جامعة المسيلة
		د. بن ثابت محمد الشريف	جامعة المسيلة

الورشة الاولى : عن بعد			
مقرر الجلسة: سالم العياشي		رئيس الجلسة : تباني علي	
التوقيت	عنوان المداخلة+ المتدخل	الاسم و اللقب	الجامعة الاصلية
10:10-10:00	دور السلوك الصحي في تطوير الرياضة المدرسية دراسة ميدانية لبعض ثانويات ولاية المدية	د. بروج رضوان	جامعة البويرة
10:20-10:10	دور الإعلام الرياضي في التقليل من تهمة الرياضة المدرسية	د. قدري عبد الناصر	جامعة البويرة
10:30-10:20	دراسة مقارنة لمستوى التكيف الاجتماعي لدى أفراد فئة ذوي الاحتياجات الخاصة الممارسين وغير الممارسين	د. قدور عز الدين	جامعة بسكرة
10:40-10:30	دور ممارسة الرياضة في الوسط الجامعي على تعزيز الصحة النفسية والتفاعل الاجتماعي لدى الطلبة	د. طه ياسمين	جامعة الجزائر 3
10:50-10:40	دراسة تحليلية لتأثير تدخلات النشاط البدني على تحسين الصحة العامة للأطفال في سن المرحلة الابتدائية	د. شعيب دين	جامعة أدرار
11:00-10:50	اهمية ممارسة التربية البدنية والرياضية في التطور الابتدائي ومدى انعكاسها على الصحة البدنية و التنشئة الاجتماعية في حياة الطفل.	د: صلحاي حسناء	جامعة المسيلة
11:10-11:00	ط البدني الرياضي المكيف والرفاه الاجتماعي لذوي الاحتياجات الخاصة رؤية حول المفهوم والأهمية.	أ.د: براهيم عيسى	جامعة المسيلة
11:20-11:10	دور الممارسة الرياضية في تحسين الصحة النفسية والاندماج الاجتماعي في الاحياء الجامعية	د. بوعجيلة عمر	جامعة قسنطينة 2
11:30-11:20	Une Bref historique sur L'association nationale du sport collégial (NCAA) aux USA.	د. بكري عبد الكريم	جامعة المسيلة
11:40-11:30	دور الألعاب الشبه الرياضية في زيادة دافعية ممارسة التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ التطور الابتدائي-	ط. د. بن درف خالد	جامعة مستغانم
11:50-11:40	دو افع ممارسة الأنشطة البدنية و الرياضية وعلاقتها بمستوى الطموح الرياضي لدى تلاميذ الثانويات الرياضية الجزائرية	أ.د صبان محمد	جامعة مستغانم
		أ.د زيتوني عبد القادر	جامعة مستغانم
		ط.د إيمان دايلي	جامعة سطيف 2
		أ.د مجادي رايح	جامعة المسيلة
		ط.د حمادو جمال الدين	جامعة الشلف
		ط.د جو ابري عبد المجيد	جامعة الشلف
		د. سليمان نمر	جامعة المسيلة
		ط.د مويضة عمار	جامعة الجزائر 3
		د. سليمان عيسى	جامعة الجزائر 3
		د. عامر طه	جامعة المسيلة
		أ.د/ بلخير عبد القادر	جامعة المسيلة
		د/ محمد سعدي سعدي	جامعة خميس مليانة
		د/ نجيب زرواق	جامعة الجزائر 3
		د. الساسي بوعزيز	جامعة المسيلة

جامعة محمد بوضياف بالمسيلة – معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية – قسم الإدارة والتسيير الرياضي

– الملتقى الوطني : الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية والمدرسية بين توفر الإمكانيات و واقع التفعيل



الورشة الثانية : عن بعد			
رئيس الجلسة : بورنان خليل		مقرر الجلسة: خلادي مراد	
التوقيت	عنوان المداخلة+ المتداخل	الاسم واللقب	الجامعة الأصلية
10:10-10:00	التفكير السلي نحو المستقبل و علاقته بدافعية الانجاز لدى الطلبة الجامعيين	بشير حسام	جامعة أم البواقي
	دراسة ميدانية على طلبة سنة ثانية ماستر تخصص تدريب رياضي	لقوي وليد	جامعة أم البواقي
10:20-10:10	دور ممارسة التربية البدنية داخل المدرسة في الحد من السلوك العدواني لدى تلاميذ التعليم الابتدائي(دراسة ميدانية لأستاذة دائرة الخبانة )	ط.د خلفه بدر	جامعة بسكرة
		د.صونية قوراري	جامعة بسكرة
10:30-10:20	ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية المكيفة وأثرها على الصحة النفسية للطلبة الجامعيين من ذوي الهمم(فئة الإعاقة الحركية) في الوسط الجامعي	ط.د عبد العزيز شناتي	جامعة المسيلة
		أ.د عبد الغني براخية	جامعة المسيلة
10:40-10:30	الصحة المدرسية وعلاقتها في ممارسة حصص التربية البدنية والرياضية في الطور الابتدائي	د. لعامرة سليم	جامعة تبسة
		د. والي عبد النور	جامعة المسيلة
		د. بن مسلي أعراب	جامعة المسيلة
10:50-10:40	دور الامكانيات المادية والبشرية في تشجيع الممارسة الرياضية في الوسط المدرسي - دراسة ميدانية علي مستوى متوسطات المسيلة –	د.نوري بوبكر	جامعة المسيلة
		د.حمزة شريف	جامعة المسيلة
11:00-10:50	مساهمة المنشآت في انجاح الرياضة الجامعية	د. تباري علي	جامعة تبسة
		د. ادريس بن رجم	جامعة المسيلة
		خالد خضار	جامعة المسيلة
11:10-11:00	فعالية ممارسة النشاط الرياضي المدرسي في إكتساب التلاميذ الصحة العامة الجيدة. - دراسة ميدانية على مستوى متوسطات ولاية الشلف.	ا.د. بوعلي لخضر	جامعة الشلف
		ا.د. بورزامة رابع	جامعة الشلف
		د. هامل بوحايك	جامعة الشلف
11:20-11:10	مقارنة تركيز الانتباه بين المشتركين وغير المشتركين في منافسات الرياضة المدرسية لدى تلاميذ الطور المتوسط	د. والي عبد النور	جامعة المسيلة
		د.لشيري أحمد	جامعة المسيلة
		د لعامرة سليم	جامعة تبسة
11:30-11:20	تنوع مصادر التمويل و مساهمتها في تفعيل وبعث الممارسة الرياضية في الاوساط الجامعية والتربوية	ط.د زغوي بلال	عمار الاغواط
11:40-11:30	استراتيجية الإعلام والاتصال الرياضي في دعم وتطوير الرياضة الجامعية (مقاربة وصفية)	د.سلامي اسعيداني	جامعة المسيلة
		د. ليلى فقيري	جامعة المسيلة
11:50-11:40	الرياضة في الوسط الجامعي بين الواقع و المأمول	د.مروان أحمد	جامعة الجلفة
		ط.ب جريدي عبد الرحمن	جامعة الجلفة
12:00-11:50	مستوى ممارسة النشاط البدني الرياضي وعلاقته بجودة الحياة لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بسكرة.	أ.د شتيوي عبد المالك	جامعة بسكرة
		ط.د سعاده سليم	جامعة بسكرة

جامعة محمد بوضياف بالمسيلة – معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية – قسم الإدارة والتسيير الرياضي

– الملتقى الوطني : الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية والمدرسية بين توفر الإمكانيات و واقع التفعيل

## الورشة الثالثة : عن بعد

مقرر الجلسة: عبد النور والي

رئيس الجلسة : بن رجم ادريس

التوقيت	عنوان المداخلة+ المتداخل	الاسم واللقب	الجامعة الأصلية
10:10-10:00	أهمية الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية والمدرسية على تعزيز الصحة النفسية والجسدية	ط.د. زكرياء مسعودي	الجزائر 3
		أ.د. عبد الرحمان شلغوم	الجزائر 3
10:20-10:10	الممارسة الرياضية في الوسط المدرسي وأهميتها في تنمية الصحة	ط.د. حموش سميرة	المركز الجامعي تيبازة
		ط.د. وناس ليلي	جامعة المسيلة
		ط.د. حمادة صليحة	جامعة وهران 02
10:30-10:20	النشاط الرياضي ودوره في التقليل من السلوكيات العدوانية وتعزيز الإندماج الاجتماعي لدى الطلبة في الوسط الجامعي	د.سعداوي فيصل	جامعة المسيلة
		د.مجرالي أحمد الأمين	جامعة بتبسة
		د.نعار ربحانة	جامعة الشلف
10:40-10:30	طبيعة اتجاهات طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية نحو ممارسة السباحة وفق متطلبات العولمة	ط.د. ميمي عبد الله	جامعة مستغانم
		د. رقيق مداني	جامعة مستغانم
		د. بن يوسف دحو	جامعة مستغانم
10:50-10:40	أهمية الأنشطة الرياضية الترويحية في تحسين الصحة النفسية لدى طالب الجامعي	د. بن حفاف يحي	المدرسة العليا ببوسعادة
		د.بن حفاف سميرة	جامعة الاغواط
		د. بلقوش رايح	المدرسة العليا ببوسعادة
11:00-10:50	استراتيجية تطوير الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية وفق قانون 05-13	ط.د. بلقرش محمد	جامعة المسيلة
		أ.د. عمارة نور الدين	جامعة المسيلة
		د. حوافي فيصل	جامعة الجزائر 03
11:10-11:00	الممارسة الرياضية كآلية تربوية لترسيخ الوعي الصحي بالوسط المدرسي	د. بوشارب رفاهية	جامعة باتنة 02
		ط.د. فريتيح عبد المجيد	جامعة باتنة 02
11:20-11:10	اتجاهات طالبات جامعة المسيلة نحو ممارسة النشاط البدني الرياضي الترويحي في الإقامات الجامعية	ط.د. أيركان محمد	جامعة المسيلة
		أ.د. زاهوي ناصر	جامعة المسيلة
		ط.د. بوهنتالة يعقوب	جامعة المسيلة
11:30-11:20	مساعي وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الجزائرية بتفعيل آليات النهوض بالرياضة الجامعية - مديرية الحياة الطلابية أنموذجا-	د. كريمة بوشنافة	جامعة أم البواقي
11:40-11:30	دور الأنشطة الرياضية اللاصفية في تطوير القدرات الإدراكية الحسية الحركية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية	د. خلادي مراد	جامعة المسيلة
		د.دهبازي محمد صغير	جامعة المسيلة
		د. بوساق بدر الدين	جامعة المسيلة
		د. مخلوف بلقاسم	جامعة المسيلة
11:50-11:40	علاقة الممارسة الرياضية بالنمو الصحي والتحصيل الأكاديمي في الوسط الجامعي	ط.د. براهمي حمزة	المركز الجامعي البيض
		أ.د. مسعودي خالد	المركز الجامعي البيض
12:00-11:50	دور وسائل الإعلام في نشر الثقافة الرياضية لدى طلبة جامعة محمد بوضياف بالمسيلة	ط.د. حريزي عبد الرؤوف	جامعة المسيلة
		د. زاوي عبد الحليم	جامعة المسيلة

جامعة محمد بوضياف بالمسيلة – معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية – قسم الإدارة والتسيير الرياضي

– الملتقى الوطني : الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية والمدرسية بين توفر الإمكانيات و واقع تفعيل

الورشة الرابعة : عن بعد			
رئيس الجلسة : لحسن تريش		مقرر الجلسة: دهبازي محمد الصغير	
التوقيت	عنوان المداخلة+ المتداخل	الاسم واللقب	الجامعة الأصلية
10:10-10:00	دور الألعاب الترويحية في تحسين الرفاهية النفسية لدى الطلاب المعاقين - دراسة ميدانية بجامعة المسيلة -	أ.د خوجة عادل	جامعة المسيلة
		د. إسحاق حمدي	جامعة وهران
		د. هدايل ياسين	جامعة باتنة 02
10:20-10:10	واقع تفعيل الرياضة المدرسية في مرحلة الابتدائي من ناحية توفير الإمكانيات	أ.د بريكي الطاهر	جامعة المسيلة
		أ.د زحاف محمد	جامعة المسيلة
		أ.د مرينز أسامة	جامعة المسيلة
10:30-10:20	الممارسة الرياضية وإسهاماتها في الوقاية من الأمراض المزمنة	ط. ب. مجناح مولود	جامعة المسيلة
		د. بركات عبد العزيز	جامعة المسيلة
		أ.د مفتاح مجادي	جامعة المسيلة
10:40-10:30	دور الرياضة المدرسية في غرس قيم المواطنة في بعدها الاجتماعي والقيمي لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط	مهيوب مراد	جامعة بسكرة
		براهيمي عيسى	جامعة المسيلة
		مزروع السعيد	جامعة بسكرة
10:50-10:40	أهمية النشاط البدني الرياضي التربوي في تنمية الجوانب الصحية في الأوساط التربوية والجامعية	د. بطاط نورالدين	جامعة المسيلة
		د. جوادي صفاء	جامعة المسيلة
		د. عيسات كمال	جامعة جيجل
11:00-10:50	مساهمة الممارسة الرياضية في نشر الوعي الصحي لمكافحة السمنة عند الطلبة في الوسط الجامعي	قرة لطفي	جامعة مستغانم
		ناصر عبد القادر	جامعة مستغانم
		بن زيدان حسين	جامعة مستغانم
11:10-11:00	دور الإعلام التربوي في نشر ثقافة الممارسة الرياضية بالوسط المدرسي	د. بلوني عبد الحليم	جامعة المسيلة
		د. حسيني عبد الرزاق	جامعة المسيلة
		ط. د. بوهنتالة يعقوب	جامعة المسيلة
11:20-11:10	أهمية مسرحية منهاج مادة التربية البدنية (الألعاب الحركية التمثيلية) كعرض تكويني في تطوير الرياضة المدرسية	عماد ضيف الله	جامعة مستغانم
		محمد بوعزيز	جامعة مستغانم
		جبوري بن عمر	جامعة مستغانم
11:30-11:20	برنامج تعليمي مقترح باستخدام طريقة التدريب التكراري وأثره على تنمية مهارات لدى طلبة السنة أولى في (Dribbling and shooting skills) المحاور والتصويب تخصص كرة السلة بمعهد الرياضة بالمسيلة	د. لعدي عبد الرحيم	جامعة المسيلة
		د. يوسف حميش	جامعة المسيلة
		د. مخلوف جروي	جامعة المسيلة
11:40-11:30	Organisation du sport universitaire algérien et ses lois	ط. د. موبسة عمار	جامعة الجزائر 3
		د. قبايلي ليلية	جامعة جيجل
		ط. د. ونداجي هيثم	جامعة الجزائر 3
11:50-11:40	دور ممارسة التربية البدنية والرياضية في تحسين الجانب الانفعالي لدى التلاميذ	د. قروش النوارى	جامعة المسيلة
		د. تمساوت الحيلالي	جامعة المسيلة
		ط. د. قروش عبد الحكيم	جامعة بسكرة
12:00-11:50	معوقات الممارسة الرياضية لدى الطالبات الجامعيات دراسة حالة طالبات جامعة الشلف	د. جلطي طيب	جامعة الشلف
		د. قندوز الغول خليفة	جامعة الشلف
		د. بوتمين ابراهيم	جامعة الشلف



الورشة الخامسة : عن بعد			
رئيس الجلسة : بطاط نور الدين		مقرر الجلسة: لبشري أحمد	
التوقيت	عنوان المداخله+ المتداخل	الاسم واللقب	الجامعة الأصلية
10:10-10:00	المجتمعية لدى الطلبة دور الممارسة الرياضية في تحقيق مستويات الصحة النفسية الجامعيين كميعار لجودة الحياة	أ.د/نبيل منصوري	جامعة البويرة
		د/رافع أحمد	جامعة البويرة
		د/دحماني جمال	جامعة البويرة
10:20-10:10	و اقع تدريس التربية البدنية و الرياضية بين توفير الامكانيات البشرية و المالية و المنشآت الرياضية	د. برباخ رايح	جامعة المسيلة
		أ.د. بليار السعيد	جامعة المسيلة
10:30-10:20	استراتيجية تطوير الرياضة النسوية بالجامعة	ط . د : حتحات خولة	جامعة البويرة
		أ . د :خيري جمال	جامعة البويرة
10:40-10:30	تأثير الألعاب الصغيرة في تحقيق التوافق النفسي لدى الأطفال الصم والبكم 9-12 سنة من وجهة نظر المربين	عباس لخضر	جامعة الجلفة
		علاية براهيم	جامعة الجلفة
10:50-10:40	إسهامات المنشآت والوسائل الرياضية بالمؤسسات التعليمية في تحقيق أهداف مادة التربية البدنية والرياضية	د. بن صابر محمد	مستغانم جامعة
		ط.د. زلال إيمان	مستغانم جامعة
		ط.د. سعيد عبد اللطيف	مستغانم جامعة
		أ.د. علائي طالب	مستغانم جامعة
11:00-10:50	الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية والمدرسية وأهميتها في تنمية الصحة ونشر ممارسة الرياضة داخل المجتمع	شبابي كمال	جامعة سوق أهراس
		أدما يعقوبي	جامعة سوق أهراس
		لزهر لوصيف	جامعة سوق أهراس
11:10-11:00	معوقات الرياضة المدرسية بمدينة سيدي عيسى من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية	ط.ب معمري رايح	جامعة المسيلة
		د. بوذراع حسين	جامعة المسيلة
11:20-11:10	دور الأنشطة البدنية في الاكتشاف المبكر للتلاميذ الموهوبين في الوسط المدرسي ، وتوجيههم لمتابعة ممارسة الرياضة داخل المجتمع	بوسنة محمد الهادي	جامعة سطيف
		د. بن هيبه تاج الدين	جامعة الشلف
11:30-11:20	التنظيم القانوني الرياضة المدرسية في التشريع الجزائري	د. فاضلي سيد علي	جامعة المسيلة
		أ.د. محمد ديلي	جامعة المسيلة
11:40-11:30	أثر البرامج الرياضية المدرسية في تعزيز الروح الجماعية و التفاعل الاجتماعي بين التلاميذ في المرحلة المتوسطة.	ط.د. أمزال سارة	جامعة مستغانم
		د. سفي بلقاسم	جامعة مستغانم
		د. سليمان رحمة	جامعة مستغانم
11:50-11:40	الاتجاهات الحديثة في اعداد وبناء برامج الأنشطة البدنية والرياضية	ط.ب دعبال نصر الدين	جامعة ام البواقي
		د. بن ميصرة عبد الرحمان	جامعة المسيلة
12:00-11:50	معيقات ممارسة الأنشطة الرياضية اللاصفية المدرسية	د. دراجي عبد الرفيق	جامعة باتنة 02
		د. مقي عماد الدين	جامعة باتنة 02
		د. النحوي الطاهر	جامعة باتنة 02



الورشة السادسة : عن بعد			
رئيس الجلسة : بركاتي نصرالدين		مقرر الجلسة: بن ثابت محمد الشريف	
التوقيت	عنوان المداخلة+ المتداخل	الاسم واللقب	الجامعة الأصلية
10:10-10:00	دراسة تحليلية لتأثير تدخلات النشاط البدني على تحسين الصحة العامة للأطفال في سن المرحلة الابتدائية	ط.ب. بن درف خالد	جامعة مستغانم
		أ.د. صبيان محمد	جامعة مستغانم
		أ.د. زيتوني عبد القادر	جامعة مستغانم
10:20-10:10	دوافع الممارسة الرياضية في أوقات الفراغ وعلاقتها في تحسين الحالة الصحية عند طلبة الاقامات الجامعية في الجزائر	د. بوفريدة عبد المالك	جامعة سوق أهراس
10:30-10:20	التسيير الإداري للمؤسسات الرياضية ودوره في تطوير الممارسة الرياضية	ط/د- غربي موسى	جامعة الأغواط
		أ.د/ باقة عبد الله	جامعة الأغواط
10:40-10:30	دور الممارسة الرياضية بالوسط الجامعي في تنمية القيم الوطنية	أ.د. عمرو زهير	جامعة المسيلة
		بالواضح شاكور	جامعة المسيلة
		د. دروازي كريم	جامعة بومرداس
		د. يعقوب العيد	جامعة المسيلة
10:50-10:40	أهمية الرياضة المدرسية في الوسط المدرسي في ظل التحديات الراهنة	د.حسيني عبد الرزاق	جامعة المسيلة
		ط. د. بوهنتالة يعقوب	جامعة المسيلة
		د. تريش لحسن	جامعة المسيلة
11:00-10:50	دور الرياضة المدرسية في تحقيق التكيف الاجتماعي	د. سالم العياشي	جامعة المسيلة
		أ.د. بن رجم أحمد	جامعة المسيلة
		د. حويش علي	جامعة المسيلة
		ط.د/ زلال إيمان	جامعة مستغانم
11:10-11:00	الممارسات الرياضية في الوسط المدرسي وأهميتها على الصحة والنمو الحركي و النفسي والاجتماعي	د/ بن صابر محمد	جامعة مستغانم
		د/بيطار هشام	جامعة مستغانم
		د.بن الطاهر اسماعيل	جامعة المسيلة
11:20-11:10	دور عملية انتقاء مواهب الرياضة الجامعية في صناعة البطل الرياضي لاختصاصات العاب القوى من طرف المدربين الرياضيين الجامعيين	د.مهادي عثمان	جامعة الجزائر 03
		د. غلاب حكيم	جامعة قسنطينة
11:30-11:20	دور سيكولوجية اللعب في حصة التربية البدنية في تنمية النمو الانفعالي لتحقيق التنشئة الاجتماعية لدى الاطفال	د. خلفه عماد الدين	جامعة بسكرة
		د. توميات عبد الرزاق	جامعة بسكرة
		ط.د. فايد زيان	جامعة الجزائر 03
11:40-11:30	قراءة في مخرجات تفعيل التربية البدنية والرياضية في المدارس الابتدائية	أ.د. عمورة يزيد	جامعة الجزائر 03
		د. كمال شتحوونه	جامعة باتنة 2
		د. شريفي وليد	جامعة باتنة 2
11:50-11:40	واقع ممارسة الأنشطة الرياضية الجامعية والمدرسية في ظل المناهج الدراسية الحالية (بالجزائر)	د. دراجي العروسي	جامعة باتنة 2
		د. بوفريدة عبد المالك	جامعة سوق أهراس
12:00-11:50	دوافع الممارسة الرياضية في أوقات الفراغ وعلاقتها في تحسين الحالة الصحية عند طلبة الاقامات الجامعية في الجزائر		





جامعة محمد بوضياف - المسيلة-

معهد علوم و تقنيات ن ب ر

الملتقى الوطني:

الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية و المدرسية بين توفر الإمكانيات و واقع التفعيل

دراسة بعنوان:

## دور الرياضة المدرسية في تحقيق التكيف الاجتماعي

من إعداد:

houiche.ali@univ-msila.dz

جامعة المسيلة

د/حويش علي

الملخص:

تناولت الدراسة دور الرياضة المدرسية في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى تلاميذ الطور المتوسط وبذلك فهي تهدف إلى توضيح وتبيان دور الرياضة المدرسية في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى تلاميذ الطور المتوسط مما دفعنا إلى طرح الإشكالية التالية: "هل للرياضة المدرسية دور في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى تلاميذ الطور المتوسط؟" وقد قمنا بوضع الفرضيات التالية الرياضة المدرسية لها دور في تحقيق الذات و تنمية القدرة على الاندماج و التقليل من الشعور بالوحدة لدى تلاميذ الطور المتوسط وقد اعتمدنا على الاستبيان الموجه للتلاميذ وكذا على المنهج الوصفي، لدى عينة قوامها 100 تلميذ، ثم حسبنا التكرارات والنسب المئوية والمتوسط الحسابي والانحراف المعياري واستعملنا اختبار معامل الارتباط بيرسون واختبار ت لعينة واحدة وهذا لمعرفة نتائج الدراسة. وكانت على النحو التالي: للرياضة المدرسية دور في تحقيق الذات، وتنمية القدرة على الاندماج والتقليل من الشعور بالوحدة لدى تلاميذ الطور المتوسط، وهناك بعض التوصيات يجب الإشارة إليها وهي زيادة الاهتمام بالرياضة المدرسية، وتشجيع التلاميذ المراهقين على ممارستها والاهتمام بالفئة الموهوبة وإقامة دورات تنافسية مدرسية، وتوفير الإمكانيات المادية اللازمة.

Abstract :

The study addressed the role of school sports in achieving social adaptation among middle school students. Thus, it aims to clarify and demonstrate the role of school sports in achieving social adaptation among middle school students, which prompted us to pose the following problem: "Does school sports have a role in achieving social

adaptation among middle school students?" We set the following hypotheses: School sports have a role in achieving self-realization, developing the ability to integrate, and reducing the feeling of loneliness among middle school students. We relied on the questionnaire directed to students as well as the descriptive approach, on a sample of 100 students. Then we calculated the frequencies, percentages, arithmetic mean, and standard deviation. We used the Pearson correlation coefficient test and the t-test for one sample to know the results. The study. It was as follows: School sports play a role in self-realization, developing the ability to integrate and reducing the feeling of loneliness among middle school students. There are some recommendations that should be noted, which are increasing interest in school sports, encouraging adolescent students to practice it, paying attention to the gifted group, holding school competitive tournaments, and providing the necessary financial capabilities.



الرياضة المدرسية تمثل أحد الأدوات الفعّالة التي تساهم في تحقيق التكيف الاجتماعي للطلاب في المجتمع المدرسي. فهي لا تقتصر على تعزيز الجانب البدني والصحي فقط، بل تشمل أيضاً العديد من الفوائد النفسية والاجتماعية التي تدعم اندماج الطلاب في الحياة المدرسية وفي المجتمع بشكل عام

### 1. تعزيز التعاون والعمل الجماعي

الرياضة المدرسية تشجع على العمل الجماعي والتعاون بين الطلاب من خلال الأنشطة الرياضية الجماعية مثل كرة القدم، كرة السلة، واليد. من خلال هذه الأنشطة، يتعلم الطلاب كيفية التعاون مع الآخرين لتحقيق هدف مشترك، مما يعزز التفاعل الاجتماعي بينهم ويجعلهم أكثر استعداداً للعمل ضمن فرق في مجالات الحياة الأخرى.

### 2. التعامل مع الضغوط النفسية والتمرد

الرياضة المدرسية توفر للطلاب فرصة للتعبير عن أنفسهم بطريقة صحية. يمكن أن تساعد التمارين الرياضية في تخفيف التوتر والضغوط النفسية التي قد يواجهها الطلاب في حياتهم اليومية. من خلال المشاركة في الأنشطة الرياضية، يتمكن الطلاب من اكتساب مهارات ضبط النفس والسيطرة على مشاعر الغضب، مما يساعدهم على التكيف مع المواقف الاجتماعية بطرق بناءة.

### 3. تعزيز احترام القواعد والانضباط

الرياضة المدرسية تزرع في نفوس الطلاب قيمة احترام القوانين والانضباط، إذ يتعلمون أن لكل نشاط قوانين محددة يجب الالتزام بها، مما يعزز من قدرتهم على احترام القوانين في حياتهم الاجتماعية. هذه المهارات تنعكس إيجابياً على سلوكهم داخل المدرسة وخارجها، مما يساهم في تكاملهم مع المجتمع.

### 4. تعزيز الثقة بالنفس والاحترام المتبادل

الرياضة المدرسية تساهم في زيادة الثقة بالنفس لدى الطلاب من خلال إتاحة الفرص لهم لتحقيق النجاحات الصغيرة مثل الفوز في المباريات أو تحسين الأداء الشخصي. كما تساهم في تعزيز الاحترام المتبادل بين الطلاب، حيث يتعلمون أن كل شخص يمتلك قدرات ومهارات مختلفة يجب احترامها.

### 5. التفاعل بين الثقافات والمجموعات المختلفة

الرياضة المدرسية تقدم منصة للتفاعل بين الطلاب من خلفيات ثقافية واجتماعية مختلفة. من خلال اللعب الجماعي، يتمكن الطلاب من فهم اختلافات الآخرين وتقبلها، مما يعزز من روح الوحدة والانتماء إلى مجتمع متنوع ومتعدد الثقافات.

## الخلاصة:

الرياضة المدرسية ليست فقط وسيلة للترفيه أو لتحسين اللياقة البدنية، بل هي عامل أساسي في تعزيز التكيف الاجتماعي للطلاب. من خلال الرياضة، يتعلم الطلاب كيفية التعامل مع الآخرين، احترام القوانين، تحقيق الانضباط الذاتي، وتنمية مهارات التواصل الاجتماعي التي تساعدهم على الاندماج في المجتمع المدرسي والمجتمع الأكبر.



## المراجع:

- عباس، ف. (2018). "دور الرياضة في تعزيز القيم الاجتماعية لدى الطلاب." مجلة التربية الرياضية، 12(3)، 45-56.
- الحري، م. (2017). "الرياضة المدرسية كأداة لتخفيف التوتر وتحقيق التكيف النفسي." مجلة علم النفس التربوي، 10(2)، 32-41.
- سعيد، ج. (2020). "دور الرياضة المدرسية في غرس قيم الانضباط الاجتماعي لدى الطلاب." مجلة العلوم الاجتماعية، 18(4)، 72-85.
- الشمري، ع. (2019). "أثر الرياضة المدرسية على تنمية الثقة بالنفس لدى المراهقين." مجلة الصحة النفسية، 15(1)، 59-70.
- زكريا، م. (2021). "الرياضة المدرسية كوسيلة للتفاعل الثقافي بين الطلاب." مجلة العلوم الاجتماعية والتربية، 24(3)، 88-97.