



[View All Products](#)

الله اعلم

Digitized by srujanika@gmail.com

Surveillance and control of bird flu during male rearing



卷之三



Digitized by srujanika@gmail.com

Digitized by srujanika@gmail.com

Digitized by srujanika@gmail.com

Digitized by srujanika@gmail.com

For more information about the study, please contact Dr. Michael J. Hwang at (319) 356-4530 or via email at mhwang@uiowa.edu.

www.english-test.net

Digitized by srujanika@gmail.com

卷之三十一

www.ijerph.com

Digitized by srujanika@gmail.com

Digitized by srujanika@gmail.com

www.english-test.net

www.english-test.net

www.english-test.net

Digitized by srujanika@gmail.com

Digitized by srujanika@gmail.com



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف - المسيلة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم الادارة والتسيير الرياضي



برنامج الملتقى الوطني الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية والمدرسية بين توفر
الإمكانات وواقع التفعيل :

يوم 08 ماي 2024

9:00 – 8:00	استقبال وتسجيل المشاركين
	البرنامج الافتتاحي للملتقى
10:00- 9:00	قاعة المحاضرات بالمعهد
	آيات من القران الكريم
	السلام الوطني
	الوقوف دقيقة صمت على أرواح شهداء مجازر 08 ماي 1945
	كلمة رئيس الملتقى : رابح برباخ
	كلمة المشرف العام مدير المعهد : فاتح يعقوبي
	كلمة الرئيس الشرفي مدير جامعة محمد بوضياف : عمار بودلاعة
استراحة	

الورشة الأولى : حضورية

رئيس الجلسة : د. كرميش عبد المالك فريد **مقرر الجلسة:** د. بن تومي بلال
كاتب الجلسة : الساسي بوعزيز

التوقيت	عنوان المداخلة+المتدخل	الاسم واللقب	الجامعة الاصحية
10:10-10:00	أستاذة التربية البدنية والرياضية بالمرحلة الابتدائية " الخطوة المتسرعة"	أ.د عمر عمور	جامعة المسيلة
10:20-10:10	تحديات ممارسة التربية البدنية والرياضية في الطور الابتدائي	د. شنيخر فاتح	جامعة المسيلة
10:30-10:20	مدى تطبيق الاستراتيجيات الحديثة في للاستقطاب والاختيار في توظيف أستاذة التربية البدنية والرياضية للطور الابتدائي	أ.د رشيد بن غفل	جامعة المسيلة
10:40-10:30	تفعيل الممارسة الرياضية في الاوساط الجامعية لدعم الصحة النفسية للطالب الجامعي- قراءات نظرية وتحليلية	أ.د بكة فارس	جامعة المسيلة
10:50-10:40	"تأثير الاجتماعي والثقافي لبرامج الرياضة في المدارس والجامعات استعراض عديد النظريات والمفاهيم المتعلقة بالرياضة، والثقافة، والتنمية - الاجتماعية-	أ.د حملاوي عامر	جامعة المسيلة
11:00-10:50	فاعلية القيادة الإدارية بالهيئات الإدارية الرياضية الجامعية في تنمية القيم وال العلاقات الاجتماعية	د. سمير مرزوقى	جامعة المسيلة
11:10-11:00	د افع ممارسة الانشطة البدنية والرياضية وعلاقتها بمستوى الطموح الرياضي لدى تلاميذ الثانويات الرياضية الجزائرية	د. عويس احمد	جامعة الجزائر 03
11:20-11:10	النشاط البدني الرياضي التربوي ودوره في تنمية بعض المهارات الوجدانية لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط	د. نجيب زرواق	جامعة الجزائر 03
		د. الساسي بوعزيز	جامعة المسيلة
		دبوط جمال	جامعة الجزائر 03
		د كرميش عبد المالك فريد	جامعة المسيلة
		د. بن ثابت محمد الشريف	جامعة المسيلة

الورشة الاولى : عن بعد

مقرر الجلسة: سالم العياشي

رئيس الجلسة : تباني علي

التوقيت	عنوان المداخلة+المتدخل	الاسم واللقب	الجامعة الاصلية
10:10-10:00	دور السلوك الصحي في تطوير الرياضة المدرسية دراسة ميدانية لبعض ثانويات ولاية المدية	د. برج رضوان	جامعة البوبرة
10:20-10:10	دور الإعلام الرياضي في التقليل من تهميش الرياضة المدرسية	د. قدرى عبد الناصر	جامعة البوبرة
10:30-10:20	دراسة مقارنة لمستوى التكيف الاجتماعي لدى أفراد فئة ذوي الاحتياجات الخاصة المارسين وغير المارسين	د. قدور عزالدين	جامعة بسكرة
10:40-10:30	دور ممارسة الرياضة في الوسط الجامعي على تعزيز الصحة النفسية والتفاعل الاجتماعي لدى الطلبة	د. طهير ياسمين	جامعة الجزائر 3
10:50-10:40	دراسة تحليلية لتأثير تدخلات النشاط البدني على تحسين الصحة العامة للأطفال في سن المرحلة الابتدائية	د. شعيب دين	جامعة أدرار
11:00-10:50	أهمية ممارسة التربية البدنية والرياضية في الطور الابتدائي ومدى انعكاسها على الصحة البدنية والتنشئة الاجتماعية في حياة الطفل.	د. إيمان دابي	جامعة مستغانم
11:10-11:00	ط. البدني الرياضي المكيف والرفاه الاجتماعي لنوعي الاحتياجات الخاصة رؤية حول المفهوم والأهمية.	أ.د. مجادي رابح	جامعة المسيلة
11:20-11:10	دور الممارسة الرياضية في تحسين الصحة النفسية والاندماج الاجتماعي في الاحياء الجامعية	د. سليمان نمر	جامعة المسيلة
11:30-11:20	Une Bref historique sur l'association nationale du sport collégial (NCAA) aux USA.	ط.د. موسسة عمار	جامعة الجزائر 3
11:40-11:30	دور الألعاب الشبه الرياضية في زيادة دافعية ممارسة التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ الطور الابتدائي-	د. سليماني عيسى	جامعة الجزائر 3
11:50-11:40	د وافع ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية وعلاقتها بمستوى الطموح الرياضي لدى تلاميذ الثانويات الرياضية الجزائرية	د. عامر طه	جامعة المسيلة
		د/ بلخير عبد القادر	جامعة المسيلة
		د/ محمد سعدي سعدي	جامعة خميس مليانة
		د/ نجيب زرواق	جامعة الجزائر 3
		د. الساسي بوعزيز	جامعة المسيلة

الورشة الثانية : عن بعد

مقرر الجلسة: خلادي مراد

رئيس الجلسة: بورنان خليل

التوقيت	عنوان المداخلة+المتدخل	الاسم واللقب	الجامعة الأصلية
10:10-10:00	التفكير السلي نحو المستقبل و علاقته بدافعية الانجاز لدى الطلبة الجامعيين دراسة ميدانية على طلبة سنة ثانية ماستر تخصص تدريب رياضي	بشير حسام	جامعة أم البوقي
		لقوى وليد	جامعة أم البوقي
10:20-10:10	دور ممارسة التربية البدنية داخل المدرسة في الحد من السلوك العدواني لدى تلاميذ التعليم الابتدائي(دراسة ميدانية لأستاذة دائرة الخبراء)	ط.د خلقة بدرة	جامعة بسكرة
		د.صونية قواري	جامعة بسكرة
10:30-10:20	ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية المكيفة وأثرها على الصحة النفسية للطلبة الجامعين من ذوي الهمم(فنون الإعاقة الحركية) في الوسط الجامعي	ط.د عبد العزيز شناتي	جامعة المسيلة
		أ.د عبد الغني براخليه	جامعة المسيلة
10:40-10:30	الصحة المدرسية وعلاقتها في ممارسة حصة التربية البدنية والرياضية في الطور الابتدائي	د. لعمارة سليم	جامعة المسيلة
		د. واي عبد النور	جامعة المسيلة
10:50-10:40	دور المكابنيات المادية والبشرية في تشجيع الممارسة الرياضية في الوسط المدرسي - دراسة ميدانية علي مستوى متطلبات المسيلة -	د. بن مسلمي أعراب	جامعة المسيلة
		د.نويري بوذكر	جامعة المسيلة
11:00-10:50	مساهمة المنشآت في انجاج الرياضة الجامعية	د. حمزة شريف	جامعة المسيلة
		د. تباني علي	جامعة تبسة
11:10-11:00	فعالية ممارسة النشاط الرياضي المدرسي في إكتساب التلاميذ الصحة العامة الجيدة. - دراسة ميدانية على مستوى متطلبات ولاية الشلف.	د. ادريس بن رجم	جامعة المسيلة
		خالد حضار	جامعة المسيلة
11:20-11:10	مقارنة تركيز الانتباه بين المشتركين وغير المشتركين في منافسات الرياضية المدرسية لدى تلاميذ الطور المتوسط	إ.د. بوعلي لخضر	جامعة الشلف
		إ.د. بورزامة راجح	جامعة الشلف
11:30-11:20	تنوع مصادر التمويل واسهاماتها في تفعيل وبعث الممارسة الرياضية في الاوساط الجامعية والتربوية	د. هامل بوحايك	جامعة الشلف
		د. واي عبد النور	جامعة المسيلة
11:40-11:30	استراتيجية الإعلام والاتصال الرياضي في دعم وتطوير الرياضة الجامعية (مقاربة وصفية)	د.لبشيري أحمد	جامعة المسيلة
		د لعمارة سليم	جامعة تبسة
11:50-11:40	الرياضة في الوسط الجامعي بين الواقع والمأمول	ط.د زغويي بلال	عمان الأغواط
		د.سلامي اسعيداني	جامعة المسيلة
12:00-11:50	مستوى ممارسة النشاط البدني الرياضي وعلاقته بجودة الحياة لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بسكرة.	د.ليلي فقيري	جامعة المسيلة
		د.مروان أحمد	جامعة الجلفة
		ط.ب جريدي عبد الرحمن	جامعة الجلفة
		أ.د.شتيوي عبد المالك	جامعة بسكرة
		ط.د سعاده سليم	جامعة بسكرة

الورشة الثالثة : عن بعد

رئيس الجلسة: بن رجم ادريس

التوقيت	عنوان المداخلة+المتدخل	الاسم واللقب	الجامعة الأصلية
10:10-10:00	أهمية الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية والمدرسية على تعزيز الصحة النفسية والجسدية	ط.د زكريا مسعودي	الجز اثر 3
		أ. د. عبد الرحمن شلغوم	الجز اثر 3
10:20-10:10	المارسة الرياضية في الوسط المدرسي وأهميتها في تنمية الصحة	ط.د. حموش سميرة	المركز الجامعي تبازة
		ط.د. وناس ليلي	جامعة المسيلة
10:30-10:20	النشاط الرياضي ودوره في التقليل من السلوكات العدوانية وتعزيز الاندماج الاجتماعي لدى الطلبة في الوسط الجامعي	ط.د. حمادة صليحة	جامعة وهران 02
		د. سعداوي فيصل	جامعة المسيلة
10:40-10:30	طبيعة اتجاهات طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية نحو ممارسة السباحة وفق متطلبات العولمة	د. مجراوي أحمد الأمين	جامعة بتبسة
		د. نعار ريحانة	جامعة الشلف
10:50-10:40	أهمية الأنشطة الرياضية الترويجية في تحسين الصحة النفسية لدى طالب الجامعي	ط. د. محيي عبد الله	جامعة مستغانم
		د. رفيق مدانى	جامعة مستغانم
11:00-10:50	استراتيجية تطوير الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية وفق قانون 05-13	د. بن يوسف دحو	جامعة مستغانم
		د. بن حفاف يحيى	المدرسة العليا ببوسعادة
11:10-11:00	الممارسة الرياضية كآلية تربوية لترسيخ الوعي الصحي بالوسط المدرسي	د. بن حفاف سمية	جامعة الأخوات
		د. بلقوشي رابح	المدرسة العليا ببوسعادة
11:20-11:10	اتجاهات طالبات جامعة المسيلة نحو ممارسة النشاط البدني الرياضي الترويجي في الإقامات الجامعية	ط. د. أبركان محمد	جامعة المسيلة
		أ. د. عمارة نور الدين	جامعة المسيلة
11:30-11:20	مساعي وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الجزائرية بتفعيل آليات المنهج بالرياضة الجامعية - مديرية الحياة الطلابية أنموذجاً	د. حوافي فيصل	جامعة الجزائر 03
		د. بوشارب رفاهية	جامعة باتنة 02
11:40-11:30	دور الأنشطة الرياضية الالاصفية في تطوير القرارات الإدارية الحسية الحركية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية	ط. د. فريتاج عبد المجيد	جامعة باتنة 02
		ط. د. أبركان محمد	جامعة المسيلة
11:50-11:40	علاقة الممارسة الرياضية بالنموا الصحي والتحصيل الacademy في الوسط الجامعي	أ. د. زاهوي ناصر	جامعة المسيلة
		د. بوهنتالة يعقوب	جامعة المسيلة
12:00-11:50	دور وسائل الإعلام في نشر الثقافة الرياضية لدى طلبة جامعة محمد بوضياف بالمسيلة	د. كريمة بوشنافة	جامعة أم البواري
		د. خلادي مراد	جامعة المسيلة

الورشة الرابعة : عن بعد

مقرر الجلسة: دهبازي محمد الصغير

رئيس الجلسة: لحسن تريش

التوقيت	عنوان المداخلة+المتدخل	الاسم واللقب	الجامعة الأصلية
10:10-10:00	دور الألعاب الترويحية في تحسين الرفاهية النفسية لدى الطالب المعاقين - دراسة ميدانية بجامعة المسيلة -	أ.د. خوجة عادل	جامعة المسيلة
10:20-10:10	و اقع تفعيل الرياضة المدرسية في مرحلة الابتدائي من ناحية توفير الإمكانيات	د. إسحاق حمدي	جامعة وهران
10:30-10:20	الممارسة الرياضية وإسهاماتها في الوقاية من الأمراض المزمنة	د. هلال ياسين	جامعة باتنة 02
10:40-10:30	دور الرياضة المدرسية في غرس قيم المواطنة في بعدها الاجتماعي والقيمي لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط	أ.د. بربكي الظاهر	جامعة المسيلة
10:50-10:40	أهمية النشاط البدني الرياضي التربوي في تنمية الجوانب الصحية في الأوساط التربوية والجامعية	أ.د. زحاف محمد	جامعة المسيلة
11:00-10:50	مساهمة الممارسة الرياضية في نشر الوعي الصحي لمكافحة السمنة عند الطلبة في الوسط الجامعي	أ.د. مرتضى أسامة	جامعة المسيلة
11:10-11:00	دور الإعلام التربوي في نشر ثقافة الممارسة الرياضية بالوسط المدرسي	ط. ب. مجناح مولود	جامعة المسيلة
11:20-11:10	أهمية مسرحية مهاج مادة التربية البدنية (الألعاب الحركية التمثيلية) كعرض تكوفي في تطوير الرياضة المدرسية	د. برکات عبد العزيز	جامعة المسيلة
11:30-11:20	برنامج تعليمي مقترح باستخدام طريقة التدريب التكراري وأثره على تنمية مهاراتي لدى طلبة السنة أولى في (Dribbling and shooting skills) المحاوره والتوصيب تخصص كرة القدم بمتحف الرياضة بالمسيلة	أ.د. مفتاح مجادي	جامعة المسيلة
11:40-11:30	Organisation du sport universitaire algérien et ses lois	د. بلوبي عبد الحليم	جامعة المسيلة
11:50-11:40	دور ممارسة التربية البدنية والرياضية في تحسين الجانب الانفعالي لدى التلاميذ	د. حسيبي عبد الرزاق	جامعة المسيلة
12:00-11:50	معوقات الممارسة الرياضية لدى طالبات الجامعيات دراسة حالة طالبات جامعة الشلف	ط. د. بوهنتالة بعقوب	جامعة المسيلة

الورشة الخامسة : عن بعد

رئيس الجلسة : بطااط نور الدين

مقرر الجلسة: لبشيري أحمد

التوقيت	عنوان المداخلة+المتدخل	الاسم واللقب	الجامعة الأصلية
10:10-10:00	المجتمعية لدى الطلبة دور الممارسة الرياضية في تحقيق مستويات الصحة النفسية الجامعيين كمعيار لجودة الحياة	أ.د/نبيل منصوري	جامعة البوايرة
		د/رافع أحمد	جامعة البوايرة
10:20-10:10	و اقع تدريس التربية البدنية و الرياضية بين توفر الإمكانيات البشرية والمالية و المنشآت الرياضية	د/دحمني جمال	جامعة المسيلة
		د. برياخ رابح	جامعة المسيلة
10:30-10:20	استراتيجية تطوير الرياضة النسوية بالجامعة	أ.د. بلبار السعيد	جامعة المسيلة
		ط . د: حتحات خولة	جامعة البوايرة
10:40-10:30	تأثير الألعاب الصغيرة في تحقيق التوافق النفسي لدى الأطفال الصم والبكم 12-9 سنة من وجهة نظر المربين	أ. د: خيري جمال	جامعة الجلفة
		عباس لخضر	جامعة الجلفة
10:50-10:40	إسهامات المنشآت والوسائل الرياضية بالمؤسسات التعليمية في تحقيق أهداف مادة التربية البدنية والرياضية	د. بن صابر محمد	مستغانم جامعة
		ط.د. زيال إيمان	مستغانم جامعة
11:00-10:50	الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية والمدرسية وأهميتها في تنمية الصحة ونشر ممارسة الرياضة داخل المجتمع	ط.د سعيد عبد اللطيف	مستغانم جامعة
		أ. د عالي طالب	مستغانم جامعة
11:10-11:00	معوقات الرياضة المدرسية بمدينة سيدى عيسى من وجهة نظر أستاذة التربية البدنية والرياضية	ط.ب. معمرى رابح	جامعة المسيلة
		د. بوذراع حسين	جامعة المسيلة
11:20-11:10	دور الأنشطة البدنية في الاكتشاف المبكر للتلמיד المهووبين في الوسط المدرسي ، وتوجههم لمتابعة ممارسة الرياضة داخل المجتمع	بوستة محمد البادي	جامعة سطيف
		د. بن هيبة تاج الدين	جامعة الشلف
11:30-11:20	التنظيم القانوني الرياضة المدرسية في التشريع الجزائري	د. فاضلي سيد علي	جامعة المسيلة
		أ.د محمد ديلي	جامعة المسيلة
11:40-11:30	أثر البرامج الرياضية المدرسية في تعزيز الروح الجماعية والتفاعل الاجتماعي بين التلاميذ في المرحلة المتوسطة.	ط.د. أمرال سارة	جامعة مستغانم
		د. سيفي بلقاسم	جامعة مستغانم
11:50-11:40	الاتجاهات الحديثة في اعداد وبناء برامج الأنشطة البدنية والرياضية	د. سليماني رحمة	جامعة المسيلة
		ط.ب. دعبال نصر الدين	جامعة ام البوقي
12:00-11:50	معيقات ممارسة الأنشطة الرياضية اللاحصية المدرسية	د. بن مصطفى عبد الرحمن	جامعة المسيلة
		د. دراجي عبد الرفيق	جامعة باتنة 02
		د. مقي عماد الدين	جامعة باتنة 02
		د. النحوى الطاهر	جامعة باتنة 02

الورشة السادسة : عن بعد

رئيس الجلسة: بركاتي نصر الدين

الجامعة الأصلية	الاسم واللقب	عنوان المداخلة+المتدخل	التوقيت
جامعة مستغانم	ط.ب. بن درف خالد	دراسة تحليلية لتأثير تدخلات النشاط البدني على تحسين الصحة العامة للأطفال في سن المراحل الابتدائية	10:10-10:00
جامعة مستغانم	أ.د. صبان محمد		
جامعة مستغانم	أ.د. زيتوني عبد القادر		
جامعة سوق أهراس	د. بوفريدة عبد المالك	دافع الممارسة الرياضية في أوقات الفراغ وعلاقتها في تحسين الحالة الصحية عند طلبة الاقامات الجامعية في الجزائر	10:20-10:10
جامعة الأغواط	ط-د. غربي موسى	التسخير الإداري للمؤسسات الرياضية ودوره في تطوير الممارسة الرياضية	10:30-10:20
جامعة الأغواط	أ.د./ بافة عبد الله		
جامعة المسيلة	أ.د عمريو زهير		
جامعة المسيلة	بالواضحة شاكر	دور الممارسة الرياضية بالوسط الجامعي في تنمية القيم الوطنية	10:40-10:30
جامعة بومرداس	د. دروازي كريم		
جامعة المسيلة	د. يعقوب العيد		
جامعة المسيلة	د. حسيفي عبد الرزاق	أهمية الرياضة المدرسية في الوسط المدرسي في ظل التحديات الراهنة	10:50-10:40
جامعة المسيلة	ط. د. بوهنتالة يعقوب		
جامعة المسيلة	د. تريش لحسن		
جامعة المسيلة	د. سالم العياشي	دور الرياضة المدرسية في تحقيق التكيف الاجتماعي	11:00-10:50
جامعة المسيلة	أ.د بن رجم أحمد		
جامعة المسيلة	د. حويش علي		
جامعة مستغانم	ط.د/ زيال إيمان	الممارسات الرياضية في الوسط المدرسي وأهميتها على الصحة والنمو الحركي وال النفسي والاجتماعي	11:10-11:00
جامعة مستغانم	د/ بن صابر محمد		
جامعة مستغانم	د/ بيطار هشام		
جامعة المسيلة	د. بن الطاهر اسماعيل	دور عملية انتقاء مواهب الرياضة الجامعية في صناعة البطل الرياضي لاختصاصات العاب القوى من طرف المدربين الرياضيين الجامعيين	11:20-11:10
جامعة الجزائر 03	د.مهادي عثمان		
جامعة قسنطينة	د. غالب حكيم		
جامعة بسكرة	د. خلفة عماد الدين	دور سيكولوجية اللعب في حصة التربية البدنية في تنمية النمو الانفعالي لتحقيق التنشئة الاجتماعية لدى الاطفال	11:30-11:20
جامعة بسكرة	د. توميات عبد الرزاق		
جامعة الجزائر 03	ط.د فايد زيان		
جامعة الجزائر 03	أ.د عمورة بزید	قراءة في مخرجات تفعيل التربية البدنية والرياضية في المدارس الابتدائية واقع ممارسة الأنشطة الرياضية الجامعية والمدرسية في ظل المناهج الدراسية الحالية (بالجزائر)	11:40-11:30
جامعة باتنة 2	د. كمال شتحونه		
جامعة باتنة 2	د. شريفى وليد		
جامعة باتنة 2	د. دراجي العروسي		
جامعة سوق أهراس	د. بوفريدة عبد المالك	دافع الممارسة الرياضية في أوقات الفراغ وعلاقتها في تحسين الحالة الصحية عند طلبة الاقامات الجامعية في الجزائر	12:00-11:50

دراسة بعنوان:

دور الرياضة المدرسية في تحقيق التكيف الاجتماعي

من إعداد:

houiche.ali@univ-msila.dz

جامعة المسيلة

د/حويش علي

الملخص:

تناولت الدراسة دور الرياضة المدرسية في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى تلاميذ الطور المتوسط وبذلك فهي تهدف إلى توضيح وبيان دور الرياضة المدرسية في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى تلاميذ الطور المتوسط مما دفعنا إلى طرح الإشكالية التالية: "هل للرياضة المدرسية دور في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى تلاميذ الطور المتوسط؟" وقد قمنا بوضع الفرضيات التالية الرياضة المدرسية لها دور في تحقيق الذات وتنمية القدرة على الاندماج و التقليل من الشعور بالوحدة لدى تلاميذ الطور المتوسط وقد اعتمدنا على الاستبيان الموجه للتلميذ وكذا على المنهج الوصفي، لدى عينة قوامها 100 تلميذ، ثم حسبنا التكرارات والنسب المئوية والمتوسط الحسابي والانحراف المعياري واستعملنا اختبار معامل الارتباط بيرسون واختبار ت لعينة واحدة وهذا لمعرفة نتائج الدراسة. وكانت على النحو التالي: للرياضة المدرسية دور في تحقيق الذات، وتنمية القدرة على الاندماج والتقليل من الشعور بالوحدة لدى تلاميذ الطور المتوسط، وهناك بعض التوصيات يجب الإشارة إليها وهي زيادة الاهتمام بالرياضة المدرسية، وتشجيع التلاميذ المراهقين على ممارستها والاهتمام بالفئة الموهوبة وإقامة دورات تنافسية مدرسية، وتوفير الإمكانيات المادية الازمة.

Abstract:

The study addressed the role of school sports in achieving social adaptation among middle school students. Thus, it aims to clarify and demonstrate the role of school sports in achieving social adaptation among middle school students, which prompted us to pose the following problem: "Does school sports have a role in achieving social

adaptation among middle school students?" We set the following hypotheses: School sports have a role in achieving self-realization, developing the ability to integrate, and reducing the feeling of loneliness among middle school students. We relied on the questionnaire directed to students as well as the descriptive approach, on a sample of 100 students. Then we calculated the frequencies, percentages, arithmetic mean, and standard deviation. We used the Pearson correlation coefficient test and the t-test for one sample to know the results. The study. It was as follows: School sports play a role in self-realization, developing the ability to integrate and reducing the feeling of loneliness among middle school students. There are some recommendations that should be noted, which are increasing interest in school sports, encouraging adolescent students to practice it, paying attention to the gifted group, holding school competitive tournaments, and providing the necessary financial capabilities.

الرياضية المدرسية تمثل أحد الأدوات الفعالة التي تساهم في تحقيق التكيف الاجتماعي للطلاب في المجتمع المدرسي. فهي لا تقتصر على تعزيز الجانب البدني والصحي فقط، بل تشمل أيضاً العديد من الفوائد النفسية والاجتماعية التي تدعم اندماج الطلاب في الحياة المدرسية وفي المجتمع بشكل عام

1. تعزيز التعاون والعمل الجماعي

الرياضية المدرسية تشجع على العمل الجماعي والتعاون بين الطلاب من خلال الأنشطة الرياضية الجماعية مثل كرة القدم، كرة السلة، واليد. من خلال هذه الأنشطة، يتعلم الطلاب كيفية التعاون مع الآخرين لتحقيق هدف مشترك، مما يعزز التفاعل الاجتماعي بينهم و يجعلهم أكثر استعداداً للعمل ضمن فرق في مجالات الحياة الأخرى.

2. التعامل مع الضغوط النفسية والتمرد

الرياضية المدرسية توفر للطلاب فرصة للتعبير عن أنفسهم بطريقة صحية. يمكن أن تساعد التمارين الرياضية في تخفيف التوتر والضغط النفسي الذي قد يواجهها الطلاب في حياتهم اليومية. من خلال المشاركة في الأنشطة الرياضية، يمكن للطلاب من اكتساب مهارات ضبط النفس والسيطرة على مشاعر الغضب، مما يساعدتهم على التكيف مع الموقف الاجتماعي بطرق بناءة.

3. تعزيز احترام القواعد والانضباط

الرياضية المدرسية تزرع في نفوس الطلاب قيمة احترام القوانيين والانضباط، إذ يتعلمون أن لكل نشاط قوانين محددة يجب الالتزام بها، مما يعزز من قدرتهم على احترام القوانيين في حياتهم الاجتماعية. هذه المهارات تنعكس إيجابياً على سلوكهم داخل المدرسة وخارجها، مما يساهم في تكاملهم مع المجتمع.

4. تعزيز الثقة بالنفس والاحترام المتبادل

الرياضية المدرسية تساهم في زيادة الثقة بالنفس لدى الطلاب من خلال إتاحة الفرص لهم لتحقيق النجاحات الصغيرة مثل الفوز في المباريات أو تحسين الأداء الشخصي. كما تساهم في تعزيز الاحترام المتبادل بين الطلاب، حيث يتعلمون أن كل شخص يمتلك قدرات ومهارات مختلفة يجب احترامها.

5. التفاعل بين الثقافات والمجموعات المختلفة

الرياضية المدرسية تقدم منصة للفيصل بين الطلاب من خلفيات ثقافية واجتماعية مختلفة. من خلال اللعب الجماعي، يمكن للطلاب من فهم اختلافات الآخرين وتقبلها، مما يعزز من روح الوحدة والانتماء إلى مجتمع متنوع ومتنوع الثقافات.

الخلاصة:

الرياضة المدرسية ليست فقط وسيلة للترفيه أو لتحسين اللياقة البدنية، بل هي عامل أساسي في تعزيز التكيف الاجتماعي للطلاب. من خلال الرياضة، يتعلم الطلاب كيفية التعامل مع الآخرين، احترام القوانين، تحقيق الانضباط الذاتي، وتنمية مهارات التواصل الاجتماعي التي تساعدهم على الاندماج في المجتمع المدرسي والمجتمع الأكبر.

المراجع:

- عباس، ف. (2018). "دور الرياضة في تعزيز القيم الاجتماعية لدى الطالب." مجلة التربية الرياضية، 12(3)، 45-56.
- الحربي، م. (2017). "الرياضة المدرسية كأداة لتحفيض التوتر وتحقيق التكيف النفسي." مجلة علم النفس التربوي، 10(2)، 32-41.
- سعيد، ج. (2020). "دور الرياضة المدرسية في غرس قيم الانضباط الاجتماعي لدى الطالب." مجلة العلوم الاجتماعية، 18(4)، 72-85.
- الشمرى، ع. (2019). "أثر الرياضة المدرسية على تنمية الثقة بالنفس لدى المراهقين." مجلة الصحة النفسية، 15(1)، 59-70.
- ذكريا، م. (2021). "الرياضة المدرسية كوسيلة للتفاعل الثقافي بين الطلاب." مجلة العلوم الاجتماعية والتربية، 24(3)، 88-97.