

شهادة مشاركة

يسر كلية علوم الرياضة والنشاط البدني أن تمنح

سعادة د. بن الطاهر اسماعيل

شهادة مشاركة في فعاليات المؤتمر الدولي الثالث لعلوم الرياضة والنشاط البدني

"صناعة الرياضة"

والذي أقامته الكلية بجامعة الملك سعود يومي 23 ، 24 فبراير 2022م

عميد الكلية

أ.د. طارق بن علي الصالحي



المؤتمر الدولي الثالث
لعلوم الرياضة والنشاط البدني
صناعة الرياضة
2022/2/24-23م

دور عملية انتقاء وتوجيه الناشئين من خلال الرياضة المدرسية في صناعة البطل الرياضي دراسة ميدانية على اختصاصات العاب القوى كنموذج

الدكتور : بن الطاهر اسماعيل – جامعة بومرداس -الجزائر

المخلص :اصبح الانتقاء و التوجيه في مجال التدريب الرياضي أمرا
ضروريا ومفروضا وخاصة في هذه المرحلة العمرية للناشئين (من 09-
12 سنة)،حيث أنها المرحلة المناسبة لتعريف الناشئين وخاصة الموهوبين
منهم والذي هو موضوع دراستنا وإعطائهم الفرصة في وقت مبكر لإبراز
رغباتهم وقدراتهم ثم الوصول إلى أعلى المستويات في تحقيق القدرات
والاستعدادات والميول



المقدمة :

إذا ما تكلمنا عن الانتقال والتوجيه في مجال التدريب الرياضي، فالتوجيه الرياضي أصبح أمراً ضرورياً ومفروضاً وخاصة في هذه المرحلة العمرية حيث أنها المرحلة المناسبة لتعريف الناشئين وخاصة الموهوبين منهم والذي هو موضوع دراستنا وإعطائهم الفرصة في وقت مبكر لإبراز رغباتهم وقدراتهم ثم الوصول إلى أعلى المستويات والرياضة المدرسية هي خزان المواهب الشابة.



• الاهداف:

• وهدفت الدراسة إلى تحسيس وتوعية المدرب بضرورة وأهمية عملية الانتقاء و التوجيه الرياضي للناشئين لمعرفة قدراتهم والوصول إلى أعلى المستويات في وقت قصير ومبكر كذلك معرفة الوضعية الحالية لعملية الانتقاء التوجيه الرياضي. وتسلط الضوء على الطرق والأساليب المستعملة في عملية التوجيه الرياضي في النوادي والمركبات الرياضية ومحاولة إبداء دور الأندية الرياضية في اكتشاف وتوجيه الناشئين بأشكالها والمحافظة عليها.



• **المنهجية:** المنهج الوصفي هو المنهج التحليلي الذي "تهدف البحوث الوصفية إلى وصف ظواهر واحدة أو أشياء معينة وجمع الحقائق والمعلومات والملاحظات وتقرير حالتها

• **عينة البحث:** تم إختيار عينة بحثنا هذا بطريقة مقصودة وهي التي لها علاقة بموضوعنا حيث إختارنا 20 مدرب من مختلف رياضات ألعاب القوى وهؤلاء المدربين لهم خبرة ومشاركات اولمبية مع رياضيينهم

• **الأدوات الإحصائية المستعملة:** اختبار الفرضيات باستعمال كا² الذي يثبت وجود دلالة إحصائية من عدمها بين نتائج الدراسة.



• النتائج:

- كشفت الدراسة الحالية أن مدربي ألعاب القوى لديهم و عي بطرق التوجيه والإنتقاء حيث يعتبرون الرياضة المدرسية هي الخزان الاساسي لصناعة البطل الرياضي وتحقيق المستوى العالي. كذلك معظم المدربين يأخذون بعين الإعتبار الفروق الفردية بين الناشئين ويراعون القدرات والاستعدادات في ما هو فطري ومكتسب لصقل الصفات البدنية وتطويرها



- التوصيات :
- وضع مخطط وطني من طرف وزارة الشباب و الرياضة و وزارة التربية من أجل الاهتمام بعملية التوجيه و الانتقاء لضمان الممارسة الرياضية لجميع الأفراد .
- توفير الإمكانيات المادية والبشرية وتكوين المدربين في مختلف اختصاصات ألعاب القوى .
- إدخال الطرق و الأساليب العلمية و الاهتمام بالاختبارات و القياس لضمان التوجيه الجيد مثل ما هو معمول به في الدول المتطورة .
- توعية رؤساء النوادي و المدربين بأهمية التوجيه لهاته



• المراجع:

- ابراهيم حمادة مفتي. (2011). *برامج فترة الاعداد في كرة القدم*. القاهرة: دار الكتاب الحديث (ص 245).
- ابراهيم مفتي. (2013). *المرجع الشامل في التدريب الرياضي*. القاهرة: دار الكتاب الحديث (ص 30).
- ابراهيم شحاته، و محمد جابر بريقع. (1995). *دليل القياسات الجسمية واختبارات الاداء الحركي*. الاسكندرية: منشأة المعارف (ص ص 39, 09).
- ابراهيم عبد المقصود، و حسن احمد الشافعي. (2003). *التخطيط في المجال الرياضي (الموسوعة العلمية للإدارة الرياضية)* (الإصدار 1). الاسكندرية: دار الوفاء لدنيا الطباعة (ص 93).
- ابراهيم مروان، و محمد جاسم الياسري. (2015). *اتجاهات حديثة في التدريب الرياضي*. عمان. الاردن: الوراق للنشر والتوزيع (ص 164).
- ابراهيم مفتي. (2010). *المرجع الشامل في التدريب الرياضي (التطبيقات العملية)* (الإصدار 1). القاهرة: مركز الكتاب الحديث (ص 89).
- ابراهيم السكار. (1998). *موسوعة فسيولوجيا مسابقات المضمار* (الإصدار 1). القاهرة: مركز الكتاب للنشر (ص 299 , 88).
- احمد بيومي الشافعي. (2018). *خفض الحمل التدريبي قبل سباق 1500م واثره على المتغيرات الفسيولوجية والانجاز الرقمي*. الاسكندرية: مؤسسة عالم الرياضة للنشر (ص 20).
- احمد عبد العظيم النجار . (2020). *القياس والتقويم في الالعاب الرياضية*. مصر - القاهرة: دار العلم والايمان.
- الخبير ناييف مفتي. (2012). *فسيولوجيا التدريب الرياضي*. مكتبة المجتمع العربي: مكتبة المجتمع العربي



اليوم الأول: الأربعاء 23 / 2 / 2022م الموافق 22 / 7 / 1443 هـ

رئيس الجلسة	عنوان البحث	اسم المحاضر	الوقت
د. أسامة بن عيد الجهني	واقع الاستثمار الرياضي في الأندية السعودية من وجهة المدراء والعاملين فيها في ضوء بعض المتغيرات	خيرية عبد القادر	01.55-01.45
	مدى استخدام الرياضة الذهنية في تحسين المهارات الأكاديمية لدى أطفال التوحد وفق رؤية المملكة 2030	الزهراء رانيا محمد حجازي	02.05-01.55
	استخدام الذكاء الاصطناعي والتخطيط الاستراتيجي في بناء الرياضة المدرسية وصناعة الموهوبين رياضياً	محمد عاصم غازي	02.15-02.05
	ريادة الأعمال الرياضية: دراسة لتأثير أهم العوامل الشخصية لرواد الأعمال في الرياضة العمانية	د أحمد فاروق	02.25-02.15
	الاستجابات الفسيولوجية لتمرينات المقاومة منخفضة الشدة مع الحبس الجزئي لتدفق الدم مقارنة بمرتفعة الشدة لدى لاعبي منتخب الجامعة الهاشمية للنايكواندو والكيك بوكسينج	د. خالد المعاينة	02.35-02.25
	الاساس القانوني للقوة الملزمة للقاعدة القانونية الرياضية	محمد طاهر	02.45-02.35
	دور عملية انتقاء وتوجيه الناشئين من خلال الرياضة المدرسية في صناعة البطل الرياضي دراسة ميدانية على اختصاصات اللاعب القوى كنموذج	بن الطاهر اسماعيل	02.55-02.45
	التدريب المبرمج باستخدام جهاز العرض (Data Show) على تحسين المستوى الرقمي لفعالية دفع الجلة	باقي أحمد	03.05-02.55
	مناقشات		03.15-03.05