

## شهادة مشاركة

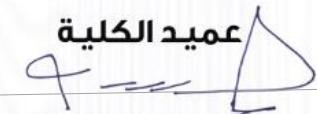
يسركليه علوم الرياضة والنشاط البدني أن تمنحك

**سعادة د. بن الطاهر اسماعيل**

شهادة مشاركة في فعاليات المؤتمر الدولي الثالث لعلوم الرياضة والنشاط البدني

"صناعة الرياضة"

والذي أقامته الكلية بجامعة الملك سعود يومي 23 ، 24 فبراير 2022

عميد الكلية  
  
أ.د. طارق بن علي الصالحي



# دور عملية انتقاء وتوجيه الناشئين من خلال الرياضة المدرسية في صناعة البطل الرياضي دراسة ميدانية على اختصاصات العاب القوى كمودج

الدكتور : بن الطاهر اسماعيل - جامعة بومرداس -الجزائر

الملخص :اصبح الانتقاء و التوجيه في مجال التدريب الرياضي أمرا ضروريا ومفروضا وخاصة في هذه المرحلة العمرية للناشئين (من 09- 12 سنة)، حيث أنها المرحلة المناسبة لتعريف الناشئين وخاصة الموهوبين منهم والذي هو موضوع دراستنا واعطائهم الفرصة في وقت مبكر لإبراز رغباتهم وقدراتهم ثم الوصول إلى أعلى المستويات في تحقيق القدرات والاستعدادات والميول



## المقدمة :

إذا ما تكلمنا عن الانتقاء والتوجيه في مجال التدريب الرياضي، فالتجيه الرياضي أصبح أمراً ضرورياً ومفروضاً وخاصة في هذه المرحلة العمرية حيث أنها المرحلة المناسبة لتعريف الناشئين وخاصة الموهوبين منهم والذي هو موضوع دراستنا وإعطائهم الفرصة في وقت مبكر لإبراز رغباتهم وقدراتهم ثم الوصول إلى أعلى المستويات والرياضية المدرسية هي خزان الموهاب الشابة.



## • الاهداف:

• وهدفت الدراسة إلى تحسيس وتوعية المدرب بضرورة وأهمية عملية الانتقاء و التوجيه الرياضي للناشئين لمعرفة قدراتهم والوصول إلى أعلى المستويات في وقت قصير ومبكر كذلك معرفة الوضعية الحالية لعملية الانتقاء التوجيه الرياضي. وتسلط الضوء على الطرق والأساليب المستعملة في عملية التوجيه الرياضي في النوادي والمركبات الرياضية ومحاولة إبداء دور الأندية الرياضية في اكتشاف وتوجيه الناشئين بأشكالها والمحافظة عليها.

**• المنهجية:** المنهج الوصفي هو المنهج التحليلي الذي "تهدف البحوث الوصفية إلى وصف ظواهر واحدة أو أشياء معينة وجمع الحقائق والمعلومات واللاحظات وتقرير حالتها

**• عينة البحث:** تم اختيار عينة بحثنا هذا بطريقة مقصودة وهي التي لها علاقة بموضوعنا حيث إخترنا 20 مدرب من مختلف رياضات ألعاب القوى وهؤلاء المدربين لهم خبرة ومشاركات أولمبية مع رياضييهم

**• الأدوات الإحصائية المستعملة:** اختبار الفرضيات باستعمال  $\chi^2$  الذي يثبت وجود دلالة إحصائية من عدمها بين نتائج الدراسة.

• النتائج:

- كشفت الدراسة الحالية أن مدربي ألعاب القوى لديهم وعي بطرق التوجيه والإنتقاء حيث يعتبرون الرياضة المدرسية هي الخزان الأساسي لصناعة البطل الرياضي وتحقيق المستوى العالمي. كذلك معظم المدربين يأخذون بعين الاعتبار الفروق الفردية بين الناشئين ويراعون القدرات والاستعدادات في ما هو فطري ومكتسب لصقل الصفات البدنية وتطويرها



- 
- التوصيات :
  - وضع مخطط وطني من طرف وزارة الشباب و الرياضة و وزارة التربية من أجل الاهتمام بعملية التوجيه و الانتقاء لضمان الممارسة الرياضية لجميع الأفراد .
  - توفير الإمكانيات المادية والبشرية وتكوين المدربين في مختلف اختصاصات ألعاب القوى .
  - إدخال الطرق و الأساليب العلمية و الاهتمام بالاختبارات و القباس لضمان التوجيه الجيد مثل ما هو معمول به في الدول المتقدمة .
  - توعية رؤساء النوادي و المدربين بأهمية التوجيه لهاته المرحلة .
- المؤتمر الدولي السادس  
لعلوم الرياضة والنشاط البدني  
**صناعة الرياضة**  
2022/2/24-23م

## • المراجع:

- ابراهيم حمادة مفتى. (2011). برامح فترة الاعداد في كرة القدم. القاهرة: دار الكتاب الحديث (ص 245).
- ابراهيم مفتى. (2013). المرجع الشامل في التدريب الرياضي. القاهرة: دار الكتاب الحديث (ص 30).
- ابراهيم شحاته، و محمد جابر بريفع. (1995). دليل القياسات الجسمية و اختبارات الاداء الحركي. الاسكندرية: منشأة المعارف (ص ص 39 , 09).
- ابراهيم عبد المقصود، و حسن احمد الشافعى. (2003). التخطيط في المجال الرياضي (الموسوعة العلمية للادارة الرياضية) (الإصدار 1). الاسكندرية: دار الوفاء لدنيا الطباعة (ص 93).
- ابراهيم مروان، و محمد جاسم الياسري. (2015). اتجاهات حديثة في التدريب الرياضي. عمان .الأردن: الوراق للنشر والتوزيع (ص 164).
- ابراهيم مفتى. (2010). المرجع الشامل في التدريب الرياضي(التطبيقات العملية) (الإصدار 1). القاهرة: مركز الكتاب الحديث (ص 89).
- ابراهيم السكار. (1998). موسوعة قسيولوجيا مسابقات المضمار (الإصدار 1). القاهرة: مركز الكتاب للنشر (ص 299 , 88).
- احمد بيومي الشافعى. (2018). خفض الحمل التدريسي قبل سباق 1500م واثره على المتغيرات القسيولوجية والانجاز الرقمي. الاسكندرية: مؤسسة عالم الرياضة للنشر (ص 20).
- احمد عبد العظيم النجار . (2020). القياس والتقويم في الالعاب الرياضية. مصر - القاهرة: دار العلم والآیمان.

اليوم الأول : الأربعاء 23 / 2 / 2022 م الموافق 1443 هـ			
الوقت	اسم الحاضر	عنوان البحث	رئيس الجلسة
01.55-01.45	خيرية عبد القادر	واقع الاستثمار الرياضي في الأندية السعودية من وجهة المدرباء والعاملين فيها في ضوء بعض المتغيرات	د. أسامة بن عيد الجهي
02.05-01.55	الزهراء رانيا محمد حجازي	مدى استخدام الرياضة الذهنية في تحسين المهارات الأكاديمية لدى أطفال التوحد وفق رؤية المملكة 2030	
02.15-02.05	محمد عاصم غازي	استخدام الذكاء الاصطناعي والتخطيط الاستراتيجي في بناء الرياضة المدرسية وصناعة المهووبين رياضياً	
02.25-02.15	د.أحمد فاروق	ريادة الأعمال الرياضية: دراسة لتأثير أهم العوامل الشخصية لرواد الأعمال في الرياضة العمانية	
02.35-02.25	د. خالد المعaita	الاستجابات الفسيولوجية لتمرينات المقاومة منخفضة الشدة مع الحبس الجزئي لتدفق الدم مقارنة بمرتفعة الشدة لدى لاعبي منتخب الجامعة المهاشية للتايكواندو والكيك بوكسنج	
02.45-02.35	محمد طاهر	الاساس القانوني للقوة الملزمة للقاعدة القانونية الرياضية	
02.55-02.45	بن الطاهر اسماعيل	دور عملية انتقاء وتوجيه الناشئين من خلال الرياضة المدرسية في صناعة البطل الرياضي دراسة ميدانية على اختصاصات العاب القوى كنموذج	
03.05-02.55	باقي أحمد	التدريب المبرمج باستخدام جهاز العرض (Data Show) على تحسين المستوى الرقمي لفعالية دفع الجلة	
03.15-03.05		مناقشات	