



مؤتمر الدولي الثاني

"من التكوين الأكاديمي إلى الواقع المهني في ميدان الرياضة"

شهادة مداخلة

تشهد مديرة مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجيا النشاط البدني والرياضي أن:

السيد: (ة): د. بن الطاهر اسماعيل - جامعة بومرداس. د. مهادي عثمان - جامعة الجزائر 3،

قد شارك في المؤتمر الدولي الثاني بداخلة شفوية بعنوان:
واقع استهلاك المكملات الغذائية في التدريب الرياضي دراسة اختصاص كمال الاجسام
المنعقد يومي 13، 14 ماي 2023 بجامعة الجزائر 3.

مديرة المخبر



مديرة مخبر العلوم والخبرة
وتكنولوجيا النشاط البدني والرياضي
أ.د: فراحية صبيح

جامعة الجزائر -3-
الملتقى الدولي العلمي الثاني
13/05/2023

واقع استهلاك المكملات الغذائية في التدريب الرياضي -دراسة لاختصاص كمال الاجسام-

د.بن الطاهر اسماعيل
د. مهادي عثمان

المقدمة

- الوسط الرياضي يشهد سباقا محموما للحصول على وسائل تؤمن التطور المنشود، إضافة إلى الارتقاء

- باللياقة البدنية والتكتيكية والتكنيكية وشتى المهارات، وبأقل ما يمكن من الجهد المبذول والتقليل من الأضرار التي يتعرضون لها أثناء التدريب، ولغرض التفوق على منافسيهم لجأ الرياضيون إلى استخدام بعض المواد الطبيعية والاصطناعية والتي يطلق عليها اسم المكملات الغذائية، منها الكربوهيدرات والبروتينات والأحماض الأمينية والكرياتين والفيتامينات والمعادن، للإطلاق الطاقة الهائلة أثناء التدريب، حيث تزداد كل يوم أهمية ودور المكملات الغذائية في الإنجاز الرياضي، وفي تحقيق مستويات متقدمة من الأداء الرياضي، خصوصا في الدول المتقدمة التي تعتني اعتناء كبير بتطوير الرياضة ونشرها، كما تزداد أنواع هذه المكملات تطورا وتجري المزيد من البحوث العلمية لاختبار أثارها وفوائدها وتطوير أنواع جديدة

دوافع البحث وأهميته

- إ ➤ ميولنا لرياضة كمال الأجسام والرغبة في الوقوف على أسرارها.
- الرغبة الجامحة في إثراء رصيدنا المعرفي اتجاه موضوعنا .
- الوقوف على أهمية ومكانة المكملات الغذائية لدى ممارسي رياضة كمال الأجسام .
- الاطلاع على واقع ممارسي رياضة كمال الأجسام تجاه تناول المكملات الغذائية

- **هدف الدراسة:** واقع التغذية الرياضية والمكملات الغذائية في النوادي الرياضية.
معرفة مدى استهلاك المكملات الغذائية لدى ممارسي رياضة كمال الأجسام من خلال العملية التدريبية , واستعمالها في التدريبات الرياضية بصفة عامة في الرياضة وفي كمال الجسم بصفة خاصة , وكذلك تأثيراتها على الجسم الرياضي.

- الاشكالية

- مشكلة الدراسة: يسع الرياضيون بصورة دائمة ومستمرة للحصول على الغذاء الجيد الذي يساعدهم على تحسين أدائهم

الرياضي، ولا شك أن كل رياضة لها متطلباتها الخاصة من حيث نوعية وكمية الغذاء. حيث يؤكد العديد من خبراء التدريب والتغذية على أهمية الغذاء الجيد، كونه يأتي بعد اللياقة البدنية والمهارات الحركية كعنصر أساسي يساعد الرياضيين في الارتقاء بمستواهم إلى أعلى درجات الأداء التنافسي. في عصرنا الحالي أخذ مجال المكملات الغذائية مكانة كبيرة، وخاصة في ميدان كمال الأجسام، حيث يعتمد لاعبو كمال الأجسام على المكملات الغذائية، وإضافتها إلى البرنامج الغذائي الخاص بهم، سواء كانت في مرحلة التضخيم العضلي أو التنشيف أو إنقاص الوزن، فقد اعتمد العلماء المختصون على تطوير المكملات الغذائية وذلك من أجل النتائج المرضية التي حققتها للاعب كمال الأجسام، وهذا ما دفعنا إلى طرح التساؤل التالي :

- هل المكملات الغذائية لها دور فعال في التدريب بصفة عام؟
- هل يتبع رياضي كمال الأجسام نصائح اختصاصية قبل استهلاك المكملات الغذائية؟

3- فرضيات الدراسة:

- فرضيات :

الفرضية الجزئية الاولى: للمكملات الغذائية دور فعال في التدريب بصفة عامة.
الفرضية الجزئية الثانية: يتبع رياضي كمال الأجسام نصائح أخصائية قبل الاستهلاك المكملات

4- مصطلحات الدراسة:

المكملات الغذائية هي مستحضرات هدفها تكملة النظام الغذائي بمواد التغذية، مثل البروتينات والكربوهيدرات والدهنيات والمعادن والألياف... والتي قد تكون مفقودة في النظام الغذائي للشخص أو قد تكون غير مستهلكة بكميات كافية .

البروتين: لبروتين في كمال الاجسام يتكون من خمس أنواع:

بروتين مصل الحليب :يعتبر هذا النوع المفضل عند الأغلبية لأنه يتميز باحتوائه على نسب عالية من البروتين، كما أنه سريع الامتصاص في ثلاثين دقيقة مما يجعله مفيدا من خلال تناوله بعد التمرين مباشرة

4- إجراءات الدراسة الميدانية: وتمثلت عينة بحثنا في ممارسي هواة كمال الأجسام بولاية

الجزائر العاصمة، وقد تم اختيارهم

بطريقة عشوائية وقد بلغ عددهم 60 رياضي.

المجال الزماني والمكاني: لقد تمت المدة الزمنية للجانب التطبيقي حوالي شهر (01) وذلك

من نهاية شهر أبريل إلى بداية شهر ماي. حيث قمنا باختيار ممارسين هواة كمال الأجسام

بولاية الجزائر .

في هذه المرحلة قمنا بجمع المعلومات والاطلاع على البحوث السابقة والمذكرات التي لها صلة

بموضوع البحث، والاتصال بالمختصين في هذا الميدان من أجل توفير المعطيات الكافية والالمام

بالموضوع من جميع النواحي حتى يتسنى لنا تكوين فكرة شاملة وكاملة، وبتالي إعداد الإطار النظري

لهذا الموضوع.

وقبل توزيع الاستبيانات المتعلقة بالبحث قمنا بإدراج دراسة استطلاعية على العينة، قصد الاطلاع

على الممارسة الميدانية والاتصال ببعض الرياضيين من أجل جمع أكبر عدد ممكن من المعلومات

التي يمكن من خلالها معالجة الاشكال المطروح، ومحاولة التعرف أكثر على مجتمع الدارسة الميدانية

و ذلك بالتعرف على أوقات دارستهم وأماكن تواجدهم .تم استخدام المنهج الوصفي باعتباره الاقرب

للموضوع .

6- تحليل ومناقشة النتائج المحور الاول الخاص بالفرضية :

السؤال الاول: هل تستهلكون المكملات الغذائية؟

الغرض منه: معرفة إذا كان رياضي يستخدم أو يستهلك المكملات الغذائية .

الاقتراحات	التكرارات	النسبة	كا 2المحسوبة	كا 2المجدولة	التكرارات	درجة الحرية	الدلالة الاحصائية
نعم	42	70	9.6	3.84	0.05	1	دال احصائيا
لا	18	30					
المجموع	60	100					

نلاحظ من خلال الجدول أن:

- نسب 70 % من الرياضيين العينة صرحوا أنهم يستهلكون المكملات الغذائية.
- نسبة 30 % من الرياضيين العينة صرحوا أنهم لا يستهلكون المكملات الغذائية.
- نسبة 67 % من الرياضيين لديهم ثقة بالمكملات الغذائية في تطوير قدراتهم البدنية.
- نسبة 100 % اغلب الرياضيين يشتركون في الممارسة لأكثر من سنتين.
- نسبة 60 % من الرياضيين يرون ان المكملات الغذائية لها دور كبير تطوير قدراتهم البدنية.
- نسبة 93 % من الرياضيين مقتنعون ان المكملات الغذائية لها فاعلية في تطوير الجسم.
- نسبة 60 % من الرياضيين يرون ان قدرتهم المادية تسمح لهم باقتناء المكملات الغذائية والاحتياجات الرياضية.

الاستنتاج:

من خلال النتائج المتحصل عليها نستنتج أن هناك اهتمام من قبل رياضيين كمال الجسم بتناول المكملات الغذائية.

السؤال الثاني :هل استخدمت المكملات عن طريق وصفة طبية ؟

الغرض منه :معرفة ان كان رياضي كمال الأجسام يستخدم المكملات عن طريق استشارة (وصفة)طبي ة

الجدول رقم 02 : احصائيات الأجوبة السؤال الأول من المحور الثالث

الاقتراحات	التكرارات	النسبة	كا 2المحسوبة	كا 2المجدولة	التكرارات	درجة الحرية	الدلالة الاحصائية
نعم	0	0	60	3.84	0.05	1	دال احصائيا
لا	60	100					
المجموع	60	100					



• نسبة 100 % من الرياضيين العينة صرحوا أنهم لا يستخدمون المكملات الغذائية عن طريق وصفة طبية.

• نسبة 100 % من الرياضيين العينة صرحوا أنهم يستخدمون المكملات الغذائية مرخصة.

• نسبة 60 % من رياضيين العينة صرحوا أنهم يشترون المكملات الغذائية من أماكن خاصة.

• نسبة 60 % من الرياضيين العينة صرحوا بأن المكملات يمكنها أحيانا أن تشكل خطرا على جسم الانسان

مما تطرقنا إليه في هذا الفصل من عرض وتحليل النتائج بمختلف الوسائل الإحصائية وأهمها k^2 ومقارنتها بالفرضيات التي بنينا عليها البحث وصلنا إلى نتائج تؤكد صحة رقم 1 وتنفي الفرضية رقم 2, ومنه نستخلص ان المكملات الغذائية تأخذ حيزا كبير لدى ممارسي رياضة كمال الأجسام . والوصول الى فرضية مستقبلية تخص: نشر ثقافة صحة بين رياضيي كمال الأجسام وبين الرياضيين من كل الرياضات .

شكراً جزيلاً لإصغائكم



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique

جامعة الجزائر

Université d'Alger3

معهد التربية البدنية والرياضية

Institut d'éducation physique et sportive

مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجيا النشاط البدني والرياضي

Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives



Programme du 2ème Congrès International Samedi 13 Mai 2023 Amphi D	
8h30/09h00	Accueil et accréditations
09h03	Dr. TOUMI Mebarka Sonia Présentation de la thématique du 2 ^{ème} congrès international
09h06	Allocution de Madame FERAHTIA Sabira , Directrice du laboratoire SETAPS ,
09h09	Allocution de Monsieur YOUSFI Fethi , Directeur de l'institut d'éducation physique et sportive
09h12	Allocution du Pr. BADARI Kamel , Ministre de l'enseignement supérieure et de la recherche scientifique
09h17	Allocution de Monsieur MEZERREG Mokhtar , Recteur de l'université Alger « 3 »
Séance du Matin Conférences Modérateurs : Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Pr. YOUSFI Fethi, Pr. AOUISSI Imane	
09h 20	Conférence plénière 1 Dr. TOUMI Mebarka Sonia , Pr. HAMADACHE Ahmed L'inadéquation offre/demande de formation : Une Question de gouvernance
09h40	Conférence plénière 2 Pr. ZOUDJI Bachir , Université de Valenciennes -France Conférence plénière : « Technologies, Big-data et Intelligence Artificielle : Les conséquences de cette Révolution sur le monde du sport : cas du football »
10h00	Conférence plénière3 Dr. Nawel BENLAKEHAL Responsable de la Maison de l'entrepreneuriat, Centre Universitaire de Tipaza Education et Formation entrepreneuriale
10h20	Conférence plénière 4 Pr. SEGURA Gilbert France INITIATIVE DE FORMATION DU MILIEU SCOLAIRE VERS LA FORMATION SPECIALISEE
10h40	Pause-café
	Séance du Matin Amphi Sport Axe 1 :1 FORMATION ACADEMIQUE ET PROFESSIONNELLE : SPECIFICITES DE LA FORMATION EN STAPS Modérateur : GUERMACHE Wahiba, Dr. TOUMI Mebarka Sonia, Dr. BONOUAR M'hemed
10h50	أ.د بن عكي محند أكلي رئيس اللجنة الوطنية لميدان التكوين سابقا عنوان المداخلة : المعايير المرجعية للتكوين العالي في ميدان STAPS وفق المنظور النفسي
11h10	Pr. LUBERNE Dominique Irène , France Titre de la communication : LE PROGRAMME de formation de base de jeunes footballeurs COMPRENDRE SA PHILOSOPHIE
11h25	أ.د بلعيد عقيل عبد القادر جامعة الجيلالي بونعامة خميس مليانة، ط.د لعرايي رضوان جامعة شلف، أ.د يوسف فتحي 3، جامعة الجزائر 3 ، أ.د بن حامد نور الدين، جامعة بومرداس. عنوان المداخلة: ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية في الجزائريين الواقع والمأمول "مقاربة نظرية تحليلية حول التوجيه، التكوين، مخرجات الميدان وسوق العمل"
11h40	Dr. Faïza Goumiri , Université Alger3 Titre de communication : L'université Algérienne et l'enseignement à distance : De nécessité à choix. Cas de l'IEPS. La pédagogie est-elle menacée face à ce nouveau mode d'enseignement



Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

11h55	د. سحري عقيلة " بمعهد التربية البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3 عنوان المداخلة: التكوين في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بين المتطلبات المعرفية والكفايات المهنية
12h10	د. عمورة يزيد، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3 عنوان المداخلة: واقع التعليم عن بعد لوحدة التعليم الأفقية بميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية (STAPS)
12h25	Pr Lallali Nadia Titre de la communication : Le rôle des sciences socio- anthropologiques, en matière de formation des pratiques sportives
12h 40	د. اوسماعيل صفية، جامعة الجزائر 3، أ.د اوسماعيل مخلوف دامة شلف عنوان المداخلة: مدى استثمار التبرص الميداني في المجال المهني لدى خريجي معهد التربية البدنية والرياضية. شعبة النشاط البدني المكيف.
	Débat
	Déjeuner
Séance de l'après-midi Amphi Sport Axe 1 :1 FORMATION ACADEMIQUE ET PROFESSIONNELLE : SPECIFICITES DE LA FORMATION EN STAPS Modérateur : Pr. CHENATI Ahmed, Dr. KOUDJIL Yamina, Dr. SEKHRI Akila	
13h30	Conférence à distance Dr. MAKRIM ZEGHIBI, Universités de Jendouba Institut supérieur du sport et de L'éducation physique du Kef TITRE DE LA COMMUNICATION L'enseignement de l'EPS à l'école en Tunisie: quel contenu pour quel public
13h45	Conférence à distance Dr. Samia Boukari, Dr. Riadh khelifa; Institut Supérieur du Sport et de l'Education physique de Ksar-Said, Université de la Manouba, Tunisie. Unité de recherche "performance sportive, santé et société" . Titre de la communication :Validité Et fiabilité de l'instrument the Engaged Teachers Scale.
14h00	Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Pr. FERAHTIA Sabira, Dr. TOUMI Mebarka Sonia, LSETAPS, université Alger3 Titre de la communication : La formation des éducateurs à temps partiel et les métiers du sport
14h15	Pr. Alouane Rachid, Pr. Boukherraz Redouane, Laboratoire SPAPSA, IEPS, U. Alger 3 Titre de la communication : L'importance des compétences psychosociales dans la formation académique des étudiants en STAPS
14h30	د. بولعباس سمية، بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر 3 عنوان المداخلة: اثار تكوين الأساتذة حديث التوظيف على مستوى الأداء البيداغوجي دراسة ميدانية للأساتذة حديث التوظيف في جامعة الجزائر 03 سنة 2022/2021
14h45	ط.د زاغزي أميرة ، ط.د الياس بن يطو ، جامعة الجزائر 3، مخبر الانتماء: مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية SPAPSA عنوان المداخلة: مساهمة تكوين الطلبة تخصص النشاط البدني الرياضي التربوي في تطوير مختلف قدرات الطفل في التطور الابتدائي
15h00	Doc. Nasrouche Sabri, Doct Aknouche Mekhtar, Université : Abdelhamid Doc. Demidem Brahim, , Laboratoire : Analyse et Expertise de la Performance Mehri Constantine -2- Institut de STAPS Sportive عنوان المداخلة: مكانة المدربين ذوي التكوين الأكاديمي الجزائري في ميادين الرياضة ضمن فرق الرابطة المحترفة الأولى والثانية الجزائرية لكرة القدم.
15h15	د. آسيا قرنان ، جامعة الجزائر 3، كلية العلوم الاقتصادية والعلوم التجارية وعلوم النشاط البدني الرياضي ودوره في تنمية المهارات الحياتية والإدماج الاجتماعي لدى المراهقين



15h30	د.فهيمة بوهنتالة ، جامعة الجزائر3، كلية العلوم الاقتصادية والعلوم التجارية وعلوم القوة الاجتماعية وعلاقتها بالنشاط البدني الرياضي ودوره في خلق الدافعية لدى المتعلمين
15h45	د. نجيب زرواق ، جامعة الجزائر3 ، د. بطاط نورالدين جامعة المسيلة عنوان المداخلة: مدى مساهمة التكوين الجامعي في تحسين نوعية الممارسة الميدانية لطلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
16h00	Débat
	Pause-café
	Séance après midi Amphi Sport Axe n°5 : FILIERE INFORMATION ET COMMUNICATION DANS LE SPORT Modérateur : Pr AISSA EL HADI, Dr REKKACHE Djamel. Dr. DAOUDENE Yamina
16h15	أ.د/ عيسى الهادي جامعة الجلفة، د. ركاش جمال جامعة الجزائر3 مداخلة بعنوان الإعلام الرياضي ودوره في ترسيخ الوعي بأهمية ممارسة الرياضة
16h15	د. داودان يمينة جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: الصحافة الرياضية الإلكترونية في ظل الثورة التكنولوجية بين الممارسة وأخلاقيات المهنة
16h30	د. فندوشي حمزة المدرسة الوطنية العليا للصحافة وعلوم الإعلام عنوان المداخلة: رهانات التكوين الأكاديمي في الاعلام الرياضي ومتطلبات المواءمة مع سوق العمل في الجزائر في ظل تقنيات الذكاء الاصطناعي
16h45	د/صباح ساكر بكلية علوم الإعلام والاتصال النقد الرياضي في وسائل الإعلام بين الدور البناء والهدام
17h00	Doc Douma Leila, Pr. HAMDJ Warda, Université Médéa Titre de la communication : La communication de Crises dans le milieu sportif
17h15	Débat
	Séance du matin Amphi D Axe n°2 : FILIERE ENTRAINEMENT SPORTIF: Modérateur : Pr. FERAHTIA Sabira, Dr OULMANE Ryad, Pr. MESSAOUDI khaled
10h50	Pr. Dominique CIONCI, France Titre de communication : « S'adjoindre la préparation mentale, c'est se donner la possibilité d'atteindre la performance sportive et ses pleines capacités au plus au niveau »
11h05	د. عزازياسين، أ.د هواورة مولود، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: استخدام النانو تكنولوجيا في مجال علوم وتقنيات الانشطة البدنية والرياضية (STAPS)
11h20	Dr. Ait Ali Braham . Mounir, Exercise and Environmental Physiology Laboratory, Department of Human Kinetics, Université du Québec a Trois Rivières, Canada. Ould Hammou . Mustapha, Département STAPS, Faculté des Sciences, Université de Boumerdes Titre de communication : Répétition de sprint en hypoxie induite par hypoventilation volontaire à faible volume pulmonaire -état de l'art
11h35	Dr. SAIHA Abderrahmen, doc CHERID Amina, LSETAPS, Université Alger, Titre de la communication : Conception et techniques de l'entraînement pliométrique.
11h50	أ.د بن حفيظ مفيدة جامعة باتنة عنوان المداخلة: قراءة نفسو عصبية في الاتون الانفعالي المطلوب عند لاعبين النخبة
12h05	د. قارة نذير، (جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد-باتنة 2) عنوان المداخلة: الأنشطة الرياضية الترويحية ودورها في تنمية الجانب الحسي حركي لأطفال المدرسة الابتدائية من وجهة نظر أساتذتهم (دراسة ميدانية على بعض ابتدائيات بلدية سطيف)



Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

	Dr Ali A.TOUAMI, ES STS Rachid heraique, Alger
12h20	Titre de communication Etude comparative des paramètres cinématiques spatiales de la trajectoire de la barre en Arraché entre les haltérophiles Algériens et les haltérophiles de niveau mondial.
12h35	Dr. BERBAGUI Badreddine STAPS Sétif 2, Université Lamine DEBAGHINE, Sétif 2 Titre de communication : L'expertise de la détection des jeunes talents, demi-fondistes, algériens, par le biais de la méthode statistique (ACP).
12h50	Pr.Bendahmane Med N, Pr. Zaoui A, Université Abdelhamib Ibn Badis de Mostaganem/IEPS/ Laboratory Optimization of Sports&Activity Programs LABOPAPS W0890400 Titre de la communication : La fréquence cardiaque, paramètre physiologique essentielle pour l'efficacité du processus de l'entraînement.
	Débat
	Déjeuner
	Séance de l'après midi Amphi D Axe n°2 : FILIERE ENTRAINEMENT SPORTIF: Modérateur : Dr SAIAH Abderrahmane, Dr. SEFIR ElHadj, Dr. ZAHIA Noel
13h30	أ.د. ماهر باشا مراد، أ.د. فراحتية صبيحة جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: التكنولوجيا الحديثة في الرياضة
13h45	د. بوشريط شهير، د. بن عيسى فيصل، د. حاجي حمادة جامعة باتنة 2 دراسة مقارنة مستوى بعض الصفات البدنية بين عدائي المسافات المتوسطة وعدائي المسافات الطويلة (U19)
14h00	ط.د. قردوح زين الدين، أ.د. مرابط مسعود، جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي، مخبر الاستجابات النفسية و البيولوجية للنشاط البدني الرياضي عنوان المداخلة: واقع عملية الانتقاء الرياضي عند لاعبي كرة القدم في الجزائر، -دراسة ميدانية لبعض أندية ولاية قسنطينة فئة أقل من 15 سنة-
14h15	د غالي بن هدية - د هوار عبداللطيف، معهد التربية البدنية والرياضية جامعة مستغانم 1 - كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية جامعة غرداية 2 عنوان المداخلة: تصميم اختبار لقياس الأداء المهاري للاعبين النخبة في كرة القدم يعتمد على الدرجة ودقة التمرير
14h30	Dr. HAMOUDA Abdelouahab, INFS CJS de Constantine. Titre de la communication : Détection des jeunes talents : Cas des volleyeurs de l'Est Algérien
14h45	Pr Mounia Fetni , Dr Wissem Fassekh, université Alger3 Titre de communication : Triathlon
15h00	د. سعداوي فيصل (جامعة الجزائر 03)، د. حمريط سامي (جامعة المسيلة-الجزائر) د/ فوقيه إبراهيم (جامعة الجزائر 03) عنوان المداخلة: نظرة حول ماهية الانقطاع عن التدريب الرياضي في ظل جائحة كورونا وأثره على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية في الرياضات الجماعية والفردية
15h15	ط.د. تيلولي أبوبكر 2-أ.د. نخال حميد، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة تسمسيلت عنوان المداخلة: "تدريب المهارات النفسية في المجال الرياضي"
15h30	أ.د. شتيوي عبد المالك، د. العمراوي إبراهيم، ط.د. قوجيل سامي جامعة بسكرة عنوان المداخلة: طريقة تطبيق مؤشر فوستر لقياس الاجهاد البدني ودوره في تطوير الحالة البدنية عند اللاعبي
15h45	DEBAT
	PAUSE CAFE

	ط.د خوجة يوسف، أ.د ميم مختار.ط.د بلقاضي عادل. . مخبر علوم وتكنولوجيا النشاط البدني والرياضي, مستغانم
15h50	بلقاضي عادل. مخبر علوم وتكنولوجيا النشاط البدني والرياضي, مستغانم عنوان المداخلة: اثرتقنين الفترة الانتقالية في علاج الخمول البدني لدى لاعبي كرة القدم فئة اقل من 21 سنة
16h05	Dr. BENYELLES Abdellatif, Laboratoire des Sciences Biologiques Appliquées au Sport. ES/STS, Laboratoire ISTAPS, Equipe de Recherche "Caractéristiques Anthropométriques des Enfants du Sud" Université Biskra, Algérie. Titre de communication : SELECTION DES JEUNES NAGEURS
16h20	د.صدوقي بلال، جامعة الجزائر3، د. بن رويس عبد الرحيم، جامعة الجزائر3، تأثير طريقة تدريب التباين الفرنسية وطريقة التدريب البلغارية على تطوير القوة القصوى للأطراف السفلية للاعبين كرة القدم فئة أقل من 19 سنة.
16h35	Doc KASSE Mohamed Ali, Université Mohamed Khider Biskra Titre de la communication : préparation mentale et impact sur les performances de haut niveau
16h45	ط.د مخانشة سليم ، ط.د قجاجة سليم جامعة قسنطينة 2- عبد الحميد مهري عنوان المداخلة: تطبيق اساليب تقنين الحمل التدريبي في عملية التدريب الرياضي وعلاقتها بالتكوين الاكاديمي لمدربي كرة القدم لولاية قالة
17h00	د. بن قارة رياض، أ.د: سلامي عبد الرحيم ، د بليلى عمار، مخبر تحليل وخبرة التفوق الرياضي معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قسنطينة 2 عنوان المداخلة: تحسين الإنجاز الرقمي في اختصاص السرعة 100م من خلال معرفة أفضل برنامج تدريبي مطبق على العدائين الأشبال 16-17 سنة لولاية قسنطينة
17h15	Débat
17h20	Dr.Boukherissa zahir, université Mohamed Lamine Debaghine Sétif 2/ Affilié laboratoire de l'éducation physique et sportive et de santé public Titre de la communication : Effets de deux méthodes de musculation sur la sensation subjective de douleur musculaire d'apparition retardée et les pertes de force. Cas des footballeurs juniors U19 de l'entente Sportive Sétifienne.
17h35	د. قدرراوي براهيم ، ط.د. امير ياسين، جامعة سطيف2، الكلية: العلوم الانسانية والاجتماعية السيطرة الدماغية لدى مدربي اكاديميات مديريات الشباب والرياضة -دراسة ميدانية لمدربي الرياضات الفردية والجماعية
17h50	Dr SLIMANI AISSA, Université Alger 3 Titre de la communication : Jeun du Ramadan et Football : Perpétuelle polémique
18h10	Doc Harek Meriem, université khmis milana Ghania kheloul, 3 جامعة الجزائر Titre de la communication : La technologie « wavelight »
18h25	ط.د العروسي مصطفى، أ.د فتحي بلغول، د. مهادي عثمان مخبر البحث: مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجيا النشاط البدني والرياضي عنوان المداخلة: "مستويات صراع الدور لدى لاعبي كرة القدم المتمردين حسب متغير الفئة العمرية ومركز اللعب"
18h40	Pr. HADJIDJ Mouloud, Université Alger -3- Titre de communication : Organisation des différentes formes de vitesse durant la période de compétition en football moderne de l'entraînement à la performance.
18h55	ط.د. يازيد دراع، د رضا مالك، د. عبد الله منصوري، جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي عنوان المداخلة: تعب مباراة كرة القدم: مراجعة شاملة للآليات والتأثيرات
19h05	Dr. Atmane. MEHADDI, Pr. Monia Fetni, Université d'Alger3 Titre : Etude des bases de programmation des entraînements de triathlon en fonction des priorités de chaque discipline chez les triathlètes



Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

19h20	Dr. BONOUAR M'hamed, LSETAPS Université Alger3, Titre de la communication : La planification d'entraînement d'un jeune footballeur
19h35	Pr. FERAHTIA Sabira, Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Dr. OULMANE Ryad Titre de la communication : Etude comparative entre les paramètres morphologiques, physiques des handballeurs U19 ans
19h50	Dr. KHERRACHI Toufik, Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des APS Titre de communication Période de transition : une fenêtre d'opportunité vers une meilleure préparation physique
	Débat
	Séance du matin Axe n°3 : FILIERE EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE Salle des enseignants Economie Modérateur : Pr KERFES Nabi, Pr. ALOUANE Rachid , Dr. HAFIDI Mounib
10h50	عاشور توفيق، معهد التربية البدنية والرياضية -جامعة الجزائر 03- عنوان المداخلة: مساهمة الخبرة المهنية للأساتذة في تطبيق برنامج مادة التربية البدنية والرياضية في مرحلة التعليم الثانوي -دراسة ميدانية في بعض ثانويات ولاية البويرة
11h05	د. أيت وازو محند وعمر-قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية (جامعة جيجل)، ط.د بن قديدح مريم ، جامعة الجزائر 3، جامعة جيجل جامعة البويرة عنوان المداخلة: عنوان المداخلة: علاقة بعض القياسات المورفولوجية والصفات البدنية بدقة أداء مهارة الضرب الساحق لدى لاعبات الكرة الطائرة صنف أكابر
11h20	ط/د بهناس مروءة ، د غالي ايمان، د يعقوبي ادما جامعة محمد الشريف مساعدية سوق اهراس عنوان المداخلة: دور الألعاب الشبه رياضية في تنمية التفاعل الاجتماعي في المؤسسات التربوية
11h35	د. هني معمر، جامعة الجزائر 3 مداخلة بعنوان: الخصائص الديمغرافية لدى المشتركين في صالات اللياقة البدنية في مدينة تيبازة
11h50	ط.د عرابي الشيخ، فضلاوي حسني، المركز الجامعي نور البشير الببض عنوان المداخلة: حديد مستويات معيارية لبعض اختبارات اللياقة البدنية لتوجيه طلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية نحو اختصاص كرة القدم.
12h05	ط.د بوحك، ط.د لخضر وليد، جامعة أم البواقي، ط.د عامر حملاوي جامعة مسيلة عنوان المداخلة: عنوان المداخلة: دور الأستاذ المتخصص في التربية الحركية على تحقيق التوافق الحسي حركي لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية (دراسة ميدانية على بعض ابتدائيات المقاطعة الإدارية روية- الجزائر)
12h20	Débat
12h35	Déjeuner
	Séance de l'après midi Axe n°3 : FILIERE EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE Salle des enseignants Economie Modérateur : Dr. BOUNOUAR M'HAMED, Pr. MOUFIDA Hafida, Dr. HOCINE Bellel ,
13h30	Dr. BOUNOUAR M'HAMED, Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives, université d'Alger 03 Titre de communication : Etat des lieux et évaluation de l'enseignement de l'EPS et la pratique des activités sportives
13h45	د.جائزة غداوية استاذة محاضرة قسم ب: جامعة البويرة عنوان المداخلة: دور المجتمع المدني في تفعيل وترقية النشاطات البدنية الرياضية المكيفة

	ط/د مخلوفي بومدين أ.د/ حمزاوي حكيم جامعة عبد الحميد بن باديس- مستغانم د/ بارودي محمد أمين ، معهد علوم وتقنيات
14h00	النشاطات البدنية والرياضية تسمسليت عنوان المداخلة: دراسة تحليلية لأثر وتأثير التصور الذهني على بعض الأبعاد النفسية ، البدنية ، المهارية والخططية
14h15	ط.د زمار جوليا ، د. قوميقي فائزة، جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: صورة الجسم وعلاقتها بالجنس والأنشطة البدنية والرياضية المنتظمة لدى المراهقين-دراسة ميدانية بثنائية فرحاتي أحميدة ولاية أم البواقي.
14h30	Dr : Hamadene khaled Pr : Houaoura moloud institut d'éducation physique et sportive dely- brahim université d'Alger 3 Titre de la communication : L'effet des exercices de type animal walks sur le développement de la motricité globale chez des enfants âgés de 5 à 10 ans
15h00	د. خديجة سبخاوي/ محاضرة قسم ا: جامعة البليدة2/ عنوان المداخلة: اهمية الممارسة الرياضية لدى الشباب ودورها في الحد من العنف والجرائم في المجتمع الجزائري
15h15	Débat
15h20	د. عزالي خليفه ، د. لقوقي أحمد جامعة الشهيد الشيخ العربي التبسي / الجزائر دراسة تحليلية لأسباب تراجع الرياضة المدرسية في الجزائر
15h35	ط.د معيرش توفيق أ.د ، صحراري عمر ، جامعة الجزائر03 ، -ط.د مدرس مصطفى جامعة عمارثلجي الأغواط عنوان المداخلة: دور الألعاب الصغرى في تحقيق بعض أبعاد التفاعل الاجتماعي خلال حصص النشاط البدني الصفي لدى تلاميذ المدرسة الابتدائية (9-10) سنوات . دراسة ميدانية لبعض المدارس الابتدائية لولاية تيسمسليت .
15h50	د. ساغي عبد القادر-جامعة الجيلالي بونعامة خميس مليانة. د. بن حفاف يحي جامعة سطيف 2 عنوان المداخلة: أهمية حصص التربية البدنية والرياضية في تنمية بعض مهارات الاتصال الاجتماعي لدى أطفال (5-6 سنوات) والتي تندرج ضمن المحاور الثالث بعنوان قطاع التربية البدني الرياضية
16h05	Dr. Sabrina Kolla , ESSTS Alger Titre de la communication Prévention des troubles émotionnels chez les adolescents algériens par la pratique sportive régulière
16h20	د/عصام لطرش.جامعة البويرة ط/د زهرة بن علي .جامعة الشلف عنوان المداخلة : النشاط البدني كاستراتيجية وقائية من أمراض القلب – مرض احتشاء عضلة القلب أنموذجا-
16h35	د. بلعلي كلثوم استاذة محاضرة قسم ا:جامعة الجزائر3/ عنوان المداخلة: دور النشاط البدني الرياضي
16h50	د بن ساسي سليمان جامعة وهران ا.د لعجال يحي جامعة الجزائر عنوان المداخلة: نظم التنشئة الاجتماعية وعلاقتها باختيار الفتيات لنوع النشاط الرياضي -دراسة ميدانية أجريت في بعض أندية مدينة بشار
	Débat
16h55	Pause-café
17h05	Pr. FERAHTIA Sabira, Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Pr. YOUSFI Fethi, LSETAPS, Université Alger3 Titre de la communication : ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ENFANT
17h20	ا.د حديوش العموري-أ.د سمسوم علي ، جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: اتجاهات طلبة معهد التربية البدنية والرياضية نحو مفهوم النشاط البدني الرياضي التربوي وعلاقتها بمستوى الطموح



17h35	Pr. SAKER Tarek , Institut d'Education Physique et Sportive Université Alger -3- Titre de la communication : Fonction et rôle de l'enseignant
17h50	ط.د بهات العلمي ، أ.د طوطاح مصطفى ، د. تويقر عمر، معهد التربية البدنية والرياضية دالي إبراهيم 3 عنوان المداخلة: تصور مقترح لتطوير اكتشاف وتوجيه التلاميذ الموهوبين والمتفوقين رياضيا في حصص التربية البدنية (دراسة ميدانية على أساتذة التربية البدنية والرياضية في الطور المتوسط في ولاية سطيف)
18h05	د. العكروت سعيد معهد التربية البدنية والرياضية -جامعة الجزائر03- عنوان المداخلة: الأنشطة الصفية ودورها في تحقيق النمو النفسي والاجتماعي لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة : دراسة ميدانية في بعض متوسطات دائرة بني سليمان
18h20	Débat
	Séance du matin Axe n°4 FILIERE SPORT ADAPTE ET SANTE Salle des enseignants IEPS Modérateur : Pr. FETNI Mounia, Dr. SAID AISSA Samira, Dr. AZZAZ Yacine
10h50	د. العربي محمد، ط.د رزوق رقية محبر أبحاث معاصرة في منظومة التدريب الرياضي والحركات الإنسانية. المركز الجامعي نور البشير البيض عنوان المداخلة: فاعلية برنامج رياضي مبني على أساس تمارين الكارديو للتحكم في الوزن من خلال مؤشرا (كتلة الجسم والكتلة الدهنية) ومحيط الخصر. لدى بعض السيدات المنتسبات لقاعات ممارسة الرياضة بمدينة البيض
11h05	أ.د مسعودي خالد، ط.د زكرياء زباني، ط.د مالكي عمار، المركز الجامعي نور البشير البيض عنوان المداخلة: أثر تمارين بالشدة العالية والمنخفضة مصاحبة لتطبيق برنامج غذائي كيتوني على بعض المتغيرات البيوكيميائية لدى عينة من الشباب ذوو وزن زائد.
11h20	Doc BELACEL Hadj , doc AISSA Naziha , Pr. ABDEDDAIM Adda ,NACER Abdelakader laboratoire Sciences Appliquées au Mouvement Humain (LABSAMH), Institut d'éducation physique et sportive, université Abdelhamid Ibn Badis – Mostaganem (ضغط الدم – مؤشر كتلة الجسم – ، الأثار المشتركة للمشي وصيام شهر رمضان على بعض المتغيرات الوظيفية محيط الخصر – نبض القلب) لدى التلاميذ المصابين بزيادة الوزن والسمنة (12 – 16) سنة
11h35	د./ بن مسعود زينب - ط د./ عريب فتحي ، جامعة الجزائر 03 عنوان المداخلة: دور النشاط البدني في التقليل من ضغط الدم لدى الذكور مرحلة الثانوية دراسة ميدانية بين ذكور ذوي البشرة السمراء والبيضاء بولاية تمنراست
11h50	ط.د بوراس صباح ط.د / زوبر عبد العزيز ط.د /جمالي مرابط جامعة محمد خيضر بسكرة عنوان المداخلة: تأثير العمر الزمني على مؤشر سكر الدم من خلال بعض الفئات العمرية لدى لاعبي كرة القدم
12h05	أ د ناصر عبد القادر – د بن طاطة قادة – ط.د بلعسل الحاج ، جامعة عبد الحميد بن باديس بمستغانم الجزائر عنوان المداخلة: تأثير درجات السمنة على تحديد مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة
12h20	Dr. SAID AISSA Samira, université Alger3 Le titre de la communication : L'inactivité physique chez la femme .
12h35	Débat
	Déjeuner
	Séance de l'après midi Axe n°4 FILIERE SPORT ADAPTE ET SANTE Salle des enseignants IEPS Modérateur :Pr.ZAOUI Akila, Dr. GOUNIRI Faiza, Dr. HAMADENE Khaled



Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

13h30	Djennad Djamel Ikiouane Mourad Département STAPS, Université de Bejaia Titre de la communication : Activité physique sportive et santé physique et mentale des élèves
13h45	د. خلفاوي لزهاري جامعة زيان عاشور بالجلفة مخبر الانشطة البدنية والرياضية مداخلة بعنوان : تأثير برنامج تدريبي مقترح بالأغذية الطبيعية في تنمية الأداء البدني والوظيفي دراسة على رياضي كمال الأجسام
14h00	. د قوجيل يمينة، معهد التربية البدنية الرياضية، جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: النوادي الرياضية ودورها في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى المراهقين " دراسة ميدانية لبعض النوادي الرياضية بولاية الجزائر"
14h15	BOUNAB Chaker, DAANE Abdelmoumene, Institut des STAPS, Université Larbi Ben M'hidi, Oum El- Bouaghi; Algérie., Laboratoire des réponses biologiques et psychologiques des activités physiques et sportives, Titre de la communication : Impact du confinement covid-19 sur l'état de forme et le Vo2max des judokas constantinois en surpoids et obèses âgés de 10-12 ans
14h30	Dr. BADAoui Loubna, University Alger3 Titre de la communication : The Effect of an Adapted Physical Activity Program on the Health Status of Breast Cancer Patients (Cancer Progression and Treatment)
14h45	Dr. BENABDESSELAM Nasreddine Université : Djillali Liabes Sidi Bel Abbes Titre de communication : Sport d'endurance et diète cétogène
15h00	د. معلوم لخضر، جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: مكمل الكرياتين ودوره في تطوير نتائج رياضي كمال الأجسام.
15h30	مهادي عثمان - جامعة الجزائر3، د. بن الطاهر اسماعيل - جامعة بومرداس عنوان المداخلة: واقع استهلاك المكملات الغذائية في التدريب الرياضي دراسة اختصاص كمال الاجسام
15h35	Doc Guermat mohamed dayaa eddine STAPS Béjaia Titre de la communication* : Comparaison des approches du modèle de la puissance critique dans la prédiction de la forme sportive.
	Débat
	د. إيمان سومية، جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: تأثير العقاقير على الجهاز العصبي ودور الرياضة في الحد من انتشارها
15h50	Doc CHABANE Kahina, Dr. SLIMANI Aissa, Université Alger3 Titre de la communication : L'impact de l'activité physique sur l'hypertension artérielle (HTA) chez les femmes de troisième âge
16h05	Selma HANANI, Dr Azzizi Brahim (Université Djilali Bouamama, khemis meliana) Titre de la présentation : La planification d'un programme diététique chez les athlètes de crossfit
16h20	ط. د. بن ميلود صلاح الدين معهد التربية البدنية والرياضية، الجزائر3 د. سعدي سعدي محمد، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، خميس مليانة عنوان المداخلة: دور الترويح الرياضي في تحقيق التوافق النفسي لدى الاطفال ذوي الهمم من وجهة نظر الاخصائي النفسي
16h20	ط. د / عمورة بوسعد، أ. د/ خلفوني محمد الأمين جامعة الجزائر3 المتوسط والثانوي -عنوان المداخلة: مستوى الوعي بخطورة استخدام المنشطات لدى التلاميذ طور دراسة ميدانية



16h35	د/ محمد براهيمي ، جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: تعاطي المنشطات في الوسط الرياضي
	Débat
	Pause-café
	Axe 6 : FILIERE MANAGEMENT et Droit DU SPORT Salle des Conférences Séance de l'après Midi Salle des Conférences Modérateur : Pr LADJAL Yahial, Dr LAKROUT Said, Dr. GRABA Kamel
13h30	أ.د لعجال يحي ، جامعة الجزائر3، د أوتيدات حمدي ، مدرسة العليا للعلوم وتكنولوجيا الرياضة د حشروف أسامة، جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: أهمية إدارة المعرفة في تحقيق الأداء المتميز في المؤسسات الرياضية
13h45	أ.د. لاوسين سليمان ، ط.د. شرار أحمد جامعة البويرة عنوان المداخلة: أهمية الرقابة الإدارية في تطوير الكفاءات البشرية داخل المنشآت الرياضية
14h00	ط.د. سوفي عبد المالك، جامعة اكلي محند اولحاج البويرة، د. بوديسة لمياء، جامعة الجزائر3، د. ناصرباي كريمة، جامعة البويرة، أ.د زاوي عبد السلام، معهد STAPS، جامعة اكلي محند اولحاج البويرة، الجزائر عنوان المداخلة: دور التسيير الإداري الرياضي في تطوير أداء المنشآت الرياضية
14h15	أ.د عويسي ايمان، د. نوال زهية جامعة الجزائر3، عنوان مداخلة : التكوين في ميدان الأنشطة البدنية و الرياضية
14h30	ط د: برجم عبد الرؤوف ط د : جعفر خالد جامعة الجزائر3 عنوان مداخلة : استراتيجيات التسيير الرياضي في الادارة الرياضية الجزائرية
14h45	Débat
14h50	د. عويس أحمد، جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: الإطار القانوني لتأسيس وتسيير الأندية الرياضية الهواة
15h05	د. شريف حمزة، د. تباري علي، جامعة المسيلة عنوان المداخلة: رقمنة ادارة الموارد البشرية في المؤسسة الرياضية
15h25	ط.د بجاوي عبد الوافي، أ.د عويسي ايمان جامعة الجزائر3 الإدارة الرقمية ودورها في تفعيل الموارد البشرية داخل الهيئات الرياضية عنوان المداخلة
15h35	أ.د محمد بلخير بافضل عنوان المداخلة: النظام القانوني لعقد التدريب الرياضي. كرة القدم أنموذجا
15h50	د. بوطالي يحي، أ.د حديوش العموري جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: تطبيق نظام الجودة الشاملة كمدخل لتطوير إدارة المؤسسات الرياضية
16h05	د. بقار مونيّة ، د. عماروش راضية جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: دور مشروع تهنان لوزارة الشباب والرياضة في تكوين مدربات السباحة.
16h20	Débat
	Axes 7 : Ma thèse chrono : Ma Thèse en 180 secondes (MT180) Salle des conférences IEPS Modérateurs :Pr. ZOUDJI Bachir, Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Pr. FERAHTIA Sabira, Pr. LADJAL Yahia , Dr. HAFIDI Mounib Dr. KHERRACHI Toufik
10h00	Doc Hasnaoui Ratiba , Pr :Saidi zerrouki youssouf, Dr. krideche mohamed lamine, Pr Mustatepha Ali Hassani TITRE DE LA COMMUNICATION :Etude comparatives de quelques paramètres morphologiques et physiques entre les handballeuses algériennes de niveaux de pratiques différents (cas de l'équipe national algérienne dames et des clubs d'excellences (HBCEB ; MCA)



Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

10h03	Doc Attal Amina, Pr. HADJIDJ Mouloud Titre de la communication L'importance du test FMS (Functional Movement Screen) pendant la saison sportive dans les clubs de football moderne
10h06	Doc CHOHRRA M'hamed Titre de la communication مستوى قلق المنافسة الرياضية لدى العبي كرة السلة الأقسام الجهوية
10h09	Loubna Hadouache Dr. Djamel Seraiaia Dr. Yacine Dia Étude Comparative de l'Animation Offensive De l'Equipe Américaine Du Football Féminin (Quart De Final – Demi Final – Final De La Coupe Du Monde 2019 En France)
10h12	Doc ANTEUR Adel1, Dr.BAKHA Nabil Titre de la communication :Les adaptations physiologiques de l'entraînement en altitude
10h15	doc Loumi Yamina Pr :Guendez Al TITRE DE LA COMMUNICATION : Analyser et évaluer la performance motrice de l'habileté de service offensif et son effet sur la précision de la réalisation des volleyeurs (L'équipe nationale aux Jeux Méditerranéens Oran 2022 et un modèle)
10h18	ط.د مختاري محمد قاسم عنوان المداخلة : علاقة الألعاب الرياضية الترويحية بتنمية التفكير الابتكاري والإدراك الحس حركي لدى مبتدئي بعض المدارس الرياضية.
10h21	Doc CHERIF AHMED DJABER, Université Alger3 عنوان: واقع وافاق مهنة التحضير البدني على مستوى أندية كرة القدم في الجزائر
10h24	Doc Ouddane amina, Doc dahmani moussa abdelkrim Pr. saidi zerrouki yousouf, Dr. mahi soufiane, Université Chlef Titre de la communication : effets de la pandémie (covid19) sur le rendement physique et technique chez les basketteurs algérien de haut niveau (étude comparative entre les équipes de la ligue africaine de basketball (cas de groupement sportifs des pétroliers seniors garçons (gsp).

SESSION POSTERS

N°	Titre de la communication affichée Posters	Nom et Prénom
1.	النشاط البدني الرياضي المنتظم واثره في التقليل من اسباب الشيخوخة لدى فئة الرجال (70-90 سنة)	د. رمضان فرح ميلود المغربي أ.د. شناتي أحمد د. حفيظي منيب
2.	تقييم الحمل التدريبي خلال مرحلة المنافسة لدى لاعبي كرة القدم الجزائرية	ط.د/جيلالي قاضي د/ بارودي محمد أمين د/ مازوز غوثي
3.	مدى مساهمة الادارة الرياضية للحد من ظاهرة العنف وتحقيق الامن في الملاعب.	ط.د/دحماني موسى عبد الكريم أ.د/ سعدي زروقي يوسف ط.د/ ودان امنة
4.	واقع وآفاق ممارسة التربية البدنية والرياضة في الطور الابتدائي	ط.د/ حربوش محمد د/ دحو بن يوسف د/ زمالي محمد
5.	الصلابة الذهنية وعلاقتها بدافعية الانجاز لدى لاعبي كرة القدم صنف أكابر الناشطين في قسم هواة	ط. د/ جامع محمد الأمين أ.د/ بن عكي أميرة الدين
6.	دور أستاذ التربية البدنية و الرياضية في التقليل من السلوك العدواني لدى تلاميذ الطور المتوسط	ط.د/بن علي الزهرة أ.د/حفصاوي بن يوسف د/ريادي نور الدين
7.	مدى فعالية تطبيق مناهج تدريس الجيل الثاني من المقاربة بالكفاءات في تدريس مادة التربية البدنية والرياضية بالتعليم المتوسط – دراسة ميدانية على أساتذة المادة بولاية ميلة –مقاطعة الولاية	ط.د/ عميرات ياسين د/ سحنون امحمد
8.	الثقافة الرياضية وعلاقتها بالأمن الصحي لدى المتمدرسين: الممارسة غير المنتظمة للرياضة أنموذجا	د/يوسف فرطاس
9.	دور النشاط البدني المكيف في الدمج الاجتماعي لذوي الاعاقة البصرية – دراسة ميدانية على مدرسة المعاقين بصريا ببسكرة	ط.د/ نواحي دليلة ط.د/ عيساني حبيب ط.د/ حلموش مالك د/بقار ناصر
10.	فعل حمل التدريب الرياضي على مؤشر باراش للسباحين خلال فترات مختلفة من الحصص التدريبية دراسة ميدانية لسباحي اولي شباب بسكرة -صنف اواسط –	ط.د/ قاسمي الياس ط.د/ عثمان محمد ط.د/عثماني محمد
11.	دور إنجاز الرقي في عملية انتقاء المواهب الشابة في (رياضة ألعاب القوى) تخصص السباقات لنصف طويلة	ط.د/ دوالش نسيم ا.د. قطاف محمد
12.	أثر استخدام برنامج تدريبي بطريقة التدريب الدائري خلال فترة المنافسة لتحسين القوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي كرة القدم أكابر	ط.د/محسن ببيع د/ إبراهيم عزيزي

13.	اسهامات الرياضة المدرسية في اكتشاف وانتقاء وتوجيه التلاميذ ذوي المواهب الرياضية	ط.د/ محمد الأمين بن سعسع
14.	الشابة نحو النوادي الرياضية.	د/ سعد حجاج
15.	قراءة تحليلية لواقع الألعاب الحركية التمثيلية بمنهاج التربية البدنية والرياضية	ط.د/ ضيف الله عماد
16.	الطور الابتدائي	د/ بن عمر جبوري
17.	قياس مؤشر كتلة الجسم وعلاقته ببعض عناصر اللياقة البدنية لدى لاعبي كرة القدم	ط.د/ بوعزيز محمد
18.	أقل من 13 سنة	أ.د/ علي قيصاري
19.	تأثير برنامج تدريبي بتقنية تقيد تدفق الدم (blood flow restriction) على تطوير	أ.د/ محمد يحيوي
20.	القوة الانفجارية لدى لاعبي كرة القدم أقل من 19 سنة	أ.د/ فخر الدين لطرش
21.	إسهامات النشاط البدني الرياضي في تحقيق جودة حياة تلاميذ المرحلة الثانوية وعوامل	ط.د/ يوسف جمال الدين خليفة
22.	تفعيلها	د/ محمد مداني
23.	تأثير برنامج رياضي ترويعي على تقبل صورة الجسم لدى التلاميذ المصابون بالسمنة في	ط.د/ جمال سي طيب
24.	المرحلة الثانوية (عند التلاميذ غير ممارسين للتربية البدنية والرياضية)	أ.د/ طاهر طاهر
25.	فاعلية برنامج مقترح في تحسين بعض المؤشرات الفيسيولوجية التنفسية للأطفال	أ.د/ فضيل مناد
26.	الربو	ط.د/ إبراهيم محمدي
27.	الجانب التكويني في نظام ل م د وعلاقته بمردود أستاذ التربية البدنية والرياضية في	أ.د/ عبدالحق قرومي
28.	الطور المتوسط	ط.د/ جاب الله خالد
29.	تقييم حملات التدريب في كل من طريقي الألعاب المصغرة وطريقة التدريب الفكري	د. زبشي نورالدين
30.	العالي الشدة	ط.د/ أكنوش مختار
31.	النشاطات الرياضية اللاصفية ودورها في تحقيق أهداف حصص التربية البدنية	د/ قاسمي عبد المالك
32.	والرياضية	ط.د/ نصروش صبري
33.	مستوى المهارات النفسية وعلاقتها بحالة قلق المنافسة الرياضية لدى لاعبي كرة القدم	د/ محمد خلاف
34.	أكابر	د/ فؤاد شيعي
35.	طبيعة القانونية والفنية للتشريعات الرياضية في الجزائر	د/ ليليا قبائلي
36.	استراتيجية الإدارة الرياضية	د/ ندير هدروق
37.	تأثير استخدام علاج الوخز بالإبر في التخلص من ألم المرفق للاعب الريشة الطائرة	ط.د/ عادل بودالي
38.	دراسة ميدانية على بعض لاعبي تنس ريشة الفؤارة سطيف	أ.د/ رضوان بن سامي
39.	الاتجاه نحو السلوك القيادي وعلاقته بتقدير الذات لدى اللاعبات في الفرق المدرسية	ط.د/ فارس علي
40.	التحكم في رياضة الكاراتيه ومدى تأثيره على أداء الرياضيين اثناء المنافسة " قتال	أ.د/ محمد الأمين واضح
41.	الفعلي "	أ.د/ قرماش وهيبة
42.	مراقبة الحمل التدريبي وعلاقته بالاصابات العضلية عند مدرب كرة القدم	أ.د/ زوي عقيلة
43.	Typologie des athlètes de différentes courses de vitesse en athlétisme.	ط.د/ طترق بومدين
44.		أ.د/ مصطفى بورنان شريف
45.		ط.د/ بشوات جمال
46.		ط.د/ حاييف فريد
47.		ط.د/ أبوبكر الصديق قريقة
48.		ط.د/ حميدة خالد
49.		ط/د زاوي عبد القادر
50.		أ/د بن دحمان محمد نصر الدين
51.		د/ فغلول سنوسي
52.		doc hichem

		Pr. Mahour bacha mourad
		Dr. kherrachi toufik
31.	ممارسة الانشطة الرياضية الترويحية ودورها في التقليل من بعض الضغوط النفسية المدرسية لدى تلاميذ مرحلة التعليم الابتدائي (06-12 سنة) من وجهة نظر اساتذتهم.	ط. د / د رقاد مريم د/ بلعروسي سليمان.
32.	تأثير برنامج تعليمي باستخدام أسلوب الاكتشاف الموجه على تحسين مهارة التصويب في كرة اليد للمرحلة الثانوية	ط.د. / بوحاج سباع ط.د. / بن ديدة مصطفى أ.د. / ربوح صالح
33.	واقع استخدام أساليب التقويم أثناء حصة التربية البدنية والرياضية في المتوسطات (دراسة ميدانية على بعض متوسطات ولاية بومرداس)	ط.د/ أمزال سارة د/ سيفي بلقاسم
34.	أنماط القيادة الاستراتيجية وعلاقتها بعملية اتخاذ القرار في وزارة الشباب والرياضية.	ط.د/ فالح هشام د/ لاوسين سليمان
35.	دور النشاط البدني والرياضي في التقليل من ظاهرة الاحتراق الوظيفي بالتنظيم الاداري-	ط.د/ عمير عبد العزيز
36.	الرعاية الاجتماعية (السلوكية) الخاصة بالسباحين خارج البيئة التدريبية	ط.د/ خرفي رضا توفيق د/ قنونة عبد الحميد د/ إسماعيل بوسيف
37.	اتجاهات ذوي الاحتياجات الخاصة نحو ممارسة النشاط البدني الرياضي المكيف " - دراسة ميدانية على بعض نوادي ولاية المسيلة لكرة السلة على الكراسي المتحركة و القوى	ط.د/ عثمان عبد الرحمان د/ زينائي بلال د/ ديشيشة الأمين
38.	أثر وحدات تدريبية بطريقة التدريب الفترتي المنخفض الشدة على تطوير تحمل القوة والسرعة لدى لاعبي كرة اليد	د:لواتي عبد السلام د / مداسي لطفي
39.	تطوير مرونة الأطراف السفلية وأثرها على مهارة التصويب من الارتكاز لدى لاعبات كرة اليد دراسة حالة فريق الاتحاد الرياضي القبة	ط. د. كربوش أمينة د. حاجي محمد العربي
40.	دراسة تحليلية لأثر وتأثير التصور الذهني على بعض الأبعاد النفسية، البدنية، المهارية والخططية	ط.د مخلوفي بومدين أ.د.د. حمزاوي حكيم بارودي محمد أمين
41.	أسس التكيف العقلي والحركي عند لاعبي كرة القدم	ط.د/ محمد الأمين بن سعسع
42.	ممارسة النشاط الترويحي المدرسي ودوره في تحسين مستوى القيم التربوية لدى تلاميذ السنة الثالثة والرابعة متوسط من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية	ط.د. إبراهيم فرعوني
43.	مدى مساهمة الادارة الرياضية في التقليل من العنف في المنشآت.	ط.د/ عبد الكريم دحمان موسى أ.د/ يوسف سعدي زروقي ط.د/ أمينة ودان
44.	مقاربة نظرية حول التدريب المتقطع تاباتا (TABATA) وأهميته في تطوير القدرات البدنية للرياضيين	ط.د/ عبد الرحمان علي زروقي
45.	استعمال بعض المهارات العقلية (التصور العقلي-تركيز الانتباه- الاسترخاء) في المجال الرياضي	ط.د/ أمحمد مخلوف أ.د/ بلقاسم بوكراتم
46.	مساهمة تكوين الطلبة تخصص النشاط البدني الرياضي التربوي في تطوير مختلف قدرات الطفل في الطور الابتدائي	ط.د/ أميرة زاغزي ط.د/ إلياس بن يطو
47.	اثر استخدام برنامج تدريسي مبني على الألعاب المصغرة في تطوير القوة الانفجارية وسرعة تغيير الاتجاه لدى لاعبي كرة القدم أقل من 19 سنة	ط.د/ وليد بوعرطي
48.	استخدام الطرائق البيداغوجية النشيطة وأثرها على أداء المتعلمين الطور الثانوي	ط.د/ إلياس بن يطو

		ط.د/ أميرة زاغزي
		د/ العيد معيوف
49.	تأثير الهيمنة الأحادية للأطراف السفلية على التوازن الديناميكية للاعب كرة القدم وارتباطهما بالخصائص المورفوفيزيائية	ط.د/عبد القادر زيتوني
50.	دراسة تحليلية للأداء الهجومي للفريق الوطني الجزائري أكبر رجال لكرة اليد (فاعلية الهجمات المعاكسة) أثناء البطولة العالمية لكرة اليد مصر 2021	أ.د بورنان شريف مصطفى د. أولمان رياض
51.	واقع التكوين بالمنطق قصير المدى لمستخدمي الأنشطة البدنية والرياضية بالهياكل والنوادي بقطاع الشباب والرياضة	ط.د/نذير حزلوي أ.د/ جمال بلغول
52.	استراتيجية التسيير الرياضي في الإدارة الرياضية الجزائرية	ط.د/عبدالرؤوف برجم
53.	الاخصائي النفسي الرياضي كمنه من مهن الرياضة	ط.د/فتيحة برقاس
54.	دور منهاج التربية البدنية والرياضية في المجتمع من جانب القيم التربوي	ط.د/محمد رضا بترما
55.	Quantification de la charge d'entraînement par la méthode R.P.E d'une the équipe Amateur algérienne de Football	Dr. Idermouche abdelaziz, Dr. hellaf mohammed Pr. chiha fouad Dr. benlaabed abderrahim
56.	Analyse d'activité et efficacité défensive et offensive l'équipe nationale Algérienne de handball seniors dames par technologie "DARTFISH" lors de la coupe d'Afrique 2022	ط.د/ نبيل سيعدون
57.	Le KENDO : Art, Culture, Sport et Education	Dr. MEZAOUR Mohamed
58.	مقارنة تأثير التدريب بالألعاب المصغرة والتدريب المدمج في تحسين مؤشر التعب لدى ناشئي كرة القدم تحت 17 سنة	ط. د. دعان عبد ال مؤمن د. فارس عبد الغاني د. أمزيان أسامة
59.	La préparation mentale chez un entraîneur	ط.د/محمد الأمين بن عيسى د/أحمد بونوار
60.	La planification d un programme diététique chez les athlètes de crossfit	ط.د/ سلهى حناني
61.	مدربي الأصناف الصغرى (12 – 15 سنة) في الرابطات اختيار المداخلة: معايير عنوان الولائية والجهوية لكرة القدم الجزائرية	ط.د/أمير ياسين أ.د حديوش العموري عميرات
62.	دور ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية في تنمية المهارات النفسية لدى التلميذ المعاق حركيا في الطور الثانوي	زكرياء ميم راضية عماروش
63.	أثر استخدام أسلوب للتدريب الذهني في تحسين مستوى الإنجاز الرقي في مسابقة رمي الرمح لفئة الأصاغر ذكور لرابطة قسنطينة لألعاب القوى	د.بن قارة رياض أ.د: سلامي عبد الرحيم د. بليلي عمار
64.	- اثر وحدات تدريبية مقترحة لتنمية السرعة الحركية لمهارة التنطيط عند لاعبي كرة السلة.	Dr benyounes AYMEN Pr kasir Abderrezzak Dr karchi AMIR KHALED
65.	تأثير البرنامج التدريبي على صفة المداومة في السباحة صنف أوسط (14-16 سنة).	Dr AMIR KHALED KHARCHI Dr. BENYOUNES AYMEN
66.	تحديد نسبة مساهمة كل قياس من القياسات النتريومترية لسباح (الوزن. طول. طول الذراعين) سباحة حرة 50 متر على النجاز الرقي باستعمال الذكاء الاصطناعي.	Doc Soufian lakehal Dr. .adel bouali Pr.Ismail sadek université . khmis Miliana

ط.د/لعزري نصرالدين	أثر برنامج حركي باستخدام القصص الحركية في تنمية الإدراك الحس حركي لتلاميذ	
د/مجاهد مصطفى د/عمراوي محمد	السنة الأولى ابتدائي بعمر (6-7) سنوات	67.
د. خرشي امير خالد د. بن يونس أيمن	تأثير البرنامج التدريبي على صفة المداومة صنف أواسط (14-16 سنة)	68.
Doc MOUSSOUBEUR NOUR EL Mouna STAPS, Universsité Souk Ahras	La durabilité de la digitalisation de la fonction RH dans le domaine sportive	69.
ط. د. بوشو فاهم. جامعة الجزائر3 ط. د. حسنيو يوسف. جامعة سطيف 2 ط. د. قرعوني إبراهيم. جامعة خميس مليانة	عنوان المداخلة ممارسة النشاط الترويحي الرياضي المدرسي ودوره في تحسين مستوى القيم التربوية لدى تلاميذ السنة الثالثة والرابعة متوسط من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية	70.
ط. د. قاضي جيلالي جامعة تيسمسيلت	تقييم الحمل التدريبي خلال مرحلة المنافسة لدى لاعبي كرة القدم الجزائرية	71.
ط/د دقي حميد، مخبر الإبداع والأداء الحركي، جامعة حسية بن بوعلي، الشلف.	دور الأنشطة البدنية الرياضية التربوية في تعزيز قيم المواطنة لدى تلاميذ المؤسسات التربوية. (دراسة ميدانية على بعض ثانويات ولاية الشلف)	72.
Doc BERDI taha ilias université de tissemisilt	Proposed a training program based on the HIIT method using short- duration plyometric exercises (SDPE) and its effect on reducing weight and abdominal circumference for trainees in fitness halls.	73.
ط. د. قريقة أبوبكر الصديق د. حميدة خالد جامعة الجلفة	التحكيم في رياضة الكاراتيه ومدى تأثيره على أداء الرياضيين اثناء المنافسة " قتال الفعلي "	74.
ط. د. محمدي إبراهيم د. مقرومي عبد الحق	تأثير برنامج رياضي ترويجي على تقبل صورة الجسم لدى التلاميذ المصابون بالسمنة في المرحلة الثانوية (عند التلاميذ غير ممارسين للتربية البدنية والرياضية)	75.