



### مؤتمر الدولي الثاني

## "من التكوين الأكاديمي إلى الواقع المهني في ميدان الرياضة"

### شهادة مداخلة

تشهد مديرية مخبر العلوم والخبرة وเทคโนโลยجية النشاط البدني والرياضي أن:

السيد: (ة) د. بن الطاهر اسماعيل - جامعة بومرداس. د.مهادي عثمان - جامعة الجزائر 3

قد شارك في المؤتمر الدولي الثاني بداخلة شفوية بعنوان:  
واقع استهلاك المكمالت الغذائية في التدريب الرياضي دراسة اختصاص كمال الاجسام  
المنعقد يومي 13، 14 ماي 2023 بجامعة الجزائر 3.

مديرة المخبر



مديرة مخبر العلوم والخبرة  
و تكنولوجية النشاط البدني والرياضي  
أ.د: فراحتية صبرة

جامعة الجزائر -3-  
الملتقى الدولي العلمي الثاني  
13/05/2023

# واقع استهلاك المكمولات الغذائية في التدريب الرياضي -دراسة لاختصاص كمال الأجسام-

د. بن الطاهر اسماعيل  
د. مهادي عثمان

# المقدمة

الوسط الرياضي يشهد سباقاً محموماً للحصول على وسائل تؤمن التطور المنشود، إضافة إلى الارتقاء

باللياقة البدنية والتكتيكية والتكتيكية وشئ المهاارت، وبأقل ما يمكن من الجهد المبذول والتقليل من الأضرار التي يتعرضون لها أثناء التدريب، ولغرض التفوق على منافسيهم لجأ الرياضيون إلى استخدام بعض المواد الطبيعية والاصطناعية والتي يطلق عليها اسم المكملات الغذائية، منها الكربوهيدرات ارت والأحماض الأمينية والكرياتين والفيتامينات والمعادن، للإطلاق الطاقة الهائلة أثناء التدريب، حيث تزداد كل يوم أهمية ودور المكملات الغذائية في الإنجاز الرياضي، وفي تحقيق مستويات متقدمة من الأداء الرياضي ، خصوصاً في الدول المتقدمة التي تعتمي اعتماد كبير بتطوير الرياضة ونشرها، كما تزداد أنواع هذه المكملات تطويراً وتجري المزيد من البحوث العلمية لاختبار أثارها وفوائدها وتطوير أنواع جديدة

## دُوافع البحث و أهميتها

- إحدى دُوافع البحث هي الرغبة في الوصول إلى أسرار الأشياء.
- ـ الرغبة الجامحة في إثراء رصيدها المعرفي في اتجاه موضوعنا .
- ـ الوقف على أهمية ومكانة المكملات الغذائية لدى ممارسي رياضة كمال الأجسام .
- ـ الاطلاع على واقع ممارسي رياضة كمال الأجسام تجاه تناول المكملات الغذائية .

- هدف الدراسة: واقع التغذية الرياضية والمكمّلات الغذائيّة في النوادي الرياضيّة.  
معرفة مدى استهلاك المكمّلات الغذائيّة لدى ممارسي رياضة كمال الأجسام من  
خلال العملية التدربيّة ، واستعمالها في التدريبات الرياضيّة بصفة عامة في الرياضة  
وكمال الجسم بصفة خاصة ، وكذلك تأثيراتها على الجسم الرياضي.

## - الاشكالية

- مشكلة الدراسة: يسع الرياضيون بصورة دائمة ومستمرة للحصول على الغذاء الجيد الذي يساعدهم على تحسين أدائهم

الرياضي، ولا شك أن كل رياضة لها متطلباتها الخاصة من حيث نوعية وكمية الغذاء. حيث يؤكّد العديد من خبراء التدريب والتغذية على أهمية الغذاء الجيد، كونه يأتي بعد اللياقة البدنية والمها ارت الحركية كعنصر أساسى يساعد الرياضيين في الارتفاع بمستواهم إلى أعلى درجات الأداء التنافسي.

في عصرنا الحالي أخذ مجال المكمّلات الغذائيّة مكانة كبيرة، وخاصة في ميدان كمال الأجسام، حيث يعتمد للاعبوا كمال الأجسام على المكمّلات الغذائيّة، وإضافتها إلى البرنامج الغذائي الخاص بهم، سواء كانت في مرحلة التضخيم العضلي أو التنشيف أو إنقاص الوزن ، فقد اعتمد العلماء المختصون على تطوير المكمّلات الغذائيّة وذلك من أجل النتائج المرضيّة التي حققتها للاعب كمال الأجسام، وهذا ما دفعنا إلى طرح التساؤل التالي :

- هل المكمّلات الغذائيّة لها دور فعال في التدريب بصفة عام؟
- هل يتبع رياضي كمال الأجسام نصائح اخصائية قبل استهلاك المكمّلات الغذائيّة ؟

### 3- فرضيات الدراسة:

#### - فرضيات :

الفرضية الجزئية الاولى: للمكملات الغذائية دور فعال في التدريب بصفة عامة.

الفرضية الجزئية الثانية: يتبع رياضي كمال الأجسام نصائح أخصائية قبل الاستهلاك المكملات

### 4- مصطلحات الدراسة:

المكملات الغذائية هي مستحضرات هدفها تكميلة النظام الغذائي بمواد التغذية، مثل البروتينات والكربوهيدرات والدهنيات والمعادن والألياف... والتي قد تكون مفقودة في النظام الغذائي للشخص أو قد تكون غير مستهلكة بكميات كافية .

البروتين: لبروتين في كمال الأجسام يتكون من خمس أنواع:

بروتين مصل الحليب :يعتبر هذا النوع المفضل عند الأغلبية لأنه يتميز باحتواه على نسب عالية من البروتين، كما أنه سريع الامتصاص في ثلاثين دقيقة مما يجعله مفيدا من خلال تناوله

بعد التمرين مباشرة

**4- إجراءات الدراسة الميدانية:** وتمثلت عينة بحثنا في ممارسي الهواة كمال الأجسام بولاية الجازر العاصمة، وقد تم اختيارهم بطريقة عشوائية وقد بلغ عددهم 60 رياضي.

المجال الزمني والمكاني: لقد تمت المدة الزمنية للجانب التطبيقي حوالي شهر ( 01 ) ( وذلك من نهاية شهر أبريل إلى بداية شهر ماي. حيث قمنا باختيار ممارسين هواة كمال الأجسام بولاية الجزائر .

في هذه المرحلة قمنا بجمع المعلومات والاطلاع على البحوث السابقة والمذكرات التي لها صلة بموضوع البحث، والاتصال بالمختصين في هذا الميدان من أجل توفير المعطيات الكافية والالامام بالموضوع من جميع النواحي حتى يتسمى لنا تكوين فكرة شاملة وكاملة، وبالتالي إعداد الإطار النظري لهذا الموضوع.

و قبل توزيع الاستبيانات المتعلقة بالبحث قمنا بإدراج دراسة استطلاعية على العينة، قصد الاطلاع على الممارسة الميدانية والاتصال ببعض الرياضيين من أجل جمع أكبر عدد ممكن من المعلومات التي يمكن من خلالها معالجة الاشكال المطروحة، ومحاولة التعرف أكثر على مجتمع الدراسة الميدانية وذلك بالتعرف على أوقات دارستهم وأماكن تواجدهم . تم استخدام المنهج الوصفي باعتباره الأقرب

## 6- تحليل ومناقشة النتائج المحور الاول الخاص بالفرضية :

السؤال الاول: هل تستهلكون المكملات الغذائية؟

الغرض منه: معرفة إذا كان رياضي يستخدم أو يستهلك المكملات الغذائية .

الاقتراحات	النسبة	النكرارات	الدالة المجدولة	الحرية	الدلالة الاحصائية
نعم	70	42	9.6	3.84	1
لا	30	18			
المجموع		100	60		

نلاحظ من خلال الجدول أن:

- نسب 70% من الرياضيين العينة صرحوا أنهم يستهلكون المكملات الغذائية.
- نسبة 30% من الرياضيين العينة صردوا أنهم لا يستهلكون المكملات الغذائية.
- نسبة 67% من الرياضيين لديهم ثقة بالمكملات الغذائية في تطوير قدراتهم البدنية.
- نسبة 100% اغلب الرياضيين يشتكون في الممارسة لأكثر من سنتين.
- نسبة 60% من الرياضيين يرون ان المكملات الغذائية لها دور كبير تطوير قدراتهم البدنية.
- نسبة 93% من الرياضيين مقتنعوا ان المكملات الغذائية لها فاعلية في تطوير الجسم.
- نسبة 60% من الرياضيين يرون ان قدرتهم المادية تسمح لهم باقتناص المكملات الغذائية والاحتياجات الرياضية.

الاستنتاج:

من خلال النتائج المتحصل عليها نستنتج أن هناك اهتمام من قبل رياضيين كمال الجسام بتناول المكملات الغذائية.

السؤال الثاني : هل استخدمت المكممات عن طريق وصفة طبية ؟

الغرض منه : معرفة ان كان رياضي كمال الأجسام يستخدم المكممات عن طريق استشارة ( وصفة ) طبي

الجدول رقم 02 : احصائيات الأجوبة السؤال الأول من المhour الثالث

الدالة الاحصائية	درجة الحرية	الكرارات	كما المجدولة <sup>2</sup>	كما المحسوبة <sup>2</sup>	النسبة	الكرارات	الاقتراحات
دال احصائيا	1	0.05	3.84	60	0	0	نعم
					100	60	لا
					100	60	المجموع

- نسبة 100% من الرياضيين العينة صرحوا أنهم لا يستخدمون المكمّلات الغذائية عن طريق وصفة طبية.
- نسبة 100% من الرياضيين العينة صرحوا أنهم يستخدمون المكمّلات الغذائية مرخصة.
- نسبة 60% من رياضيين العينة صرحوا أنهم يشترون المكمّلات الغذائية من أماكن خاصة.
- نسبة 60% من الرياضيين العينة صرحوا بأن المكمّلات يمكنها أحياناً أن تشكل خطراً على جسم الإنسان

ما تطرقنا إليه في هذا الفصل من عرض وتحليل النتائج بمختلف الوسائل الإحصائية وأهمها  $k^2$  ومقارنتها بالفرضيات التي بنينا عليها البحث وصلنا إلى نتائج تؤكد صحة رقم 1 وتنفي الفرضية رقم 2، ومنه نستخلص أن المكملاًات الغذائية تأخذ حيزاً كبيراً لدى ممارسي رياضة كمال الأجسام .

والوصول إلى فرضية مستقبلية تخص:

نشر ثقافة صحية بين رياضيي كمال الأجسام وبين الرياضيين من كل الرياضات .

شکرآ جزیلًا لاصغانکم



Programme du 2ème Congrès International Samedi 13 Mai 2023 Amphi D	
8h30/09h00	<b>Accueil et accréditations</b>
09h03	Dr. TOUMI Mebarka Sonia Présentation de la thématique du 2ème congrès international
09h06	Allocution de Madame FERAHTIA Sabira, , Directrice du laboratoire SETAPS,
09h09	Allocution de Monsieur YOUSFI Fethi, Directeur de l'institut d'éducation physique et sportive
09h12	Allocution du Pr. BADARI Kamel, Ministre de l'enseignement supérieure et de la recherche scientifique
09h17	Allocution de Monsieur MEZERREG Mokhtar_ Recteur de l'université Alger « 3 »
<b>Séance du Matin : Conférences</b>	
<b>Modérateurs : Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Pr. YOUSFI Fethi, Pr. AOUSSI Imane</b>	
09h 20	Conférence plénière 1 <b>Dr. TOUMI Mebarka Sonia , Pr. HAMADACHE Ahmed</b> L'inadéquation offre/demande de formation : Une Question de gouvernance
09h40	Conférence plénière 2 Pr. ZOUDJI Bachir, Université de Valenciennes -France Conférence plénière : « Technologies, Big-data et Intelligence Artificielle : Les conséquences de cette Révolution sur le monde du sport : cas du football »
10h00	Conférence plénière3 <b>Dr. Nawel BENLAKEHAL</b> Responsable de la Maison de l'entrepreneuriat, Centre Universitaire de Tipaza <b>Education et Formation entrepreneuriale</b>
10h20	Conférence plénière 4 <b>Pr. SEGURA Gilbert France</b> INITIATIVE DE FORMATION DU MILIEU SCOLAIRE VERS LA FORMATION SPECIALISEE
10h40	Pause-café
	<b>Séance du Matin Amphi Sport</b>
	<b>Axe 1 :1 FORMATION ACADEMIQUE ET PROFESSIONNELLE : SPECIFICITES DE LA FORMATION EN STAPS</b>
	Modérateur : GUERMACHE Wahiba, Dr. TOUMI Mebarka Sonia, Dr. BONOUAR M'hemed
10h50	أ.د بن عكي محمد أكلي رئيس اللجنة الوطنية لميدان التكوين سابقا عنوان المداخلة: المعايير المرجعية للتكوين العالي في ميدان STAPS وفق المنظور النفسي
11h10	Pr. LUBERNE Dominique Irène, France Titre de la communication : LE PROGRAMME de formation de base de jeunes footballeurs COMPRENDRE SA PHILOSOPHIE
11h25	أ.د بلعيد عقيل عبد القادر جامعة الجيلالي بونعامة خميس مليانة، ط.د. لعرابي رضوان جامعة شلف، أ.د. يوسف فتحي 3، جامعة الجزائر 3 ، أ.د. بن حامد نور الدين، جامعة بومرداس. عنوان المداخلة: ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية في الجزائريين الواقع والمأمول “مقاربة نظرية تحليلية حول التوجيه، التكوين، مخرجات الميدان وسوق العمل”
11h40	Dr. Faïza Goumiri, Université Alger3 Titre de communication : L'université Algérienne et l'enseignement à distance : De nécessité à choix. Cas de l'IEPS. La pédagogie est-elle menacée face à ce nouveau mode d'enseignement



## Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

11h55	د. سخري عقيلة " بمتحف التربية البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3 عنوان المداخلة: التكوين في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بين المتطلبات المعرفية والكفايات المهنية	
12h10	د. عمورة يزيد، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3 عنوان المداخلة: واقع التعليم عن بعد لوحدات التعليم الافتراضي بميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية (STAPS)	
12h25	Pr Lallali Nadia <b>Titre de la communication : Le rôle des sciences socio-anthropologiques, en matière de formation des pratiques sportives</b>	
12h 40	د. اوسما عييل صفية، جامعة الجاظائر 3، أ.د. اوسما عييل مخلوف دامعة شلف عنوان المداخلة: مدى استثمار الترخيص الميداني في المجال المهني لدى خريجي معهد التربية البدنية والرياضية. شعبة النشاط البدني المكيف.	
	<b>Débat</b>	
	<b>Déjeuner</b>	

Séance de l'après-midi **Amphi Sport****Axe 1 :1 FORMATION ACADEMIQUE ET PROFESSIONNELLE : SPECIFICITES DE LA FORMATION EN STAPS**  
Modérateur : Pr. CHENATI Ahmed, Dr. KOUDJIL Yamina, Dr. SEKHRI Akila

13h30	Conférence à distance <b>Dr. MAKRIM ZEGHIBI, Universités de Jendouba Institut supérieur du sport et de L'éducation physique du Kef</b> TITRE DE LA COMMUNICATION L'enseignement de l'EPS à l'école en Tunisie: quel contenu pour quel public
13h45	Conférence à distance <b>Dr. Samia Boukari, Dr. Riadh khelifa; Institut Supérieur du Sport et de l'Education physique de Ksar-Said, Université de la Manouba,Tunisie.</b> Unité de recherché "performance sportive, santé et société". Titre de la communication :Validité Et fiabilité de l'instrument the Engaged Teachers Scale.
14h00	<b>Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Pr. FERAHTIA Sabira, Dr. TOUMI Mebarka Sonia, LSETAPS, université Alger3</b> Titre de la communication : La formation des éducateurs à temps partiel et les métiers du sport
14h15	<b>Pr. Alouane Rachid, Pr. Boukherraz Redouane, Laboratoire SPAPSA, IEPS, U. Alger 3</b> Titre de la communication : L'importance des compétences psychosociales dans la formation académique des étudiants en STAPS
14h30	د. بولعباس سمية، بمتحف التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر 3 عنوان المداخلة: اثار تكوين الأستاذة حديث التوظيف على مستوى الأداء البيداغوجي دراسة ميدانية للأستاذة حديث التوظيف في جامعة الجزائر 03 سنة 2022/2021
14h45	ط.د زاغزي أميرة ، ط.د الياس بن يطو ، جامعة الجزائر 3، مخبر الانتماء: مخبر علوم و ممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية <b>SPAPSA</b> عنوان المداخلة: مساهمة تكوين الطالبة تخصص النشاط البدني الرياضي التربوي في تطوير مختلف قدرات الطفل في الطور الابتدائي
15h00	Doc. Nasrouche Sabri, Doct Aknouche Mekhtar, Université : Abdelhamid Doc. Demidem Brahim, , Laboratoire : Analyse et Expertise de la Performance Mehri Constantine -2- Institut de STAPS Sportive عنوان المداخلة: مكانة المدربين ذوي التكوين الأكاديمي الجزائري في ميادين الرياضة ضمن فرق الرابطة المحترفة الأولى والثانوية الجزائرية لكرة القدم.
15h15	د. آسيا فرنان ، جامعة الجزائر 3، كلية العلوم الاقتصادية والعلوم التجارية وعلوم النشاط البدني الرياضي ودوره في تنمية المهارات الحياتية والإدماج الاجتماعي لدى المراهقين



## Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

15h30	د. فهيمة بوهنتالة ، جامعة الجزائر 3. كلية العلوم الاقتصادية والعلوم التجارية وعلوم القوة الاجتماعية وعلاقتها بالنشاط البدني الرياضي ودوره في خلق الدافعية لدى المتعلمين
15h45	د. نجيب زرواق ، جامعة الجزائر 3 ، د. بطاط نور الدين جامعة المسيلة عنوان المداخلة: مدى مساهمة التكوين الجامعي في تحسين نوعية الممارسة الميدانية لطلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
16h00	Débat
	Pause-café
	Séance après midi Amphi Sport
	<b>Axe n°5 : FILIERE INFORMATION ET COMMUNICATION DANS LE SPORT</b> Modérateur : Pr AISSA EL HADI, Dr REKKACHE Djamel. Dr. DAOUDENE Yamina
16h15	أ.د/ عيسى الهايدي جامعة الجلفة، د. ركاش جمال جامعة الجزائر 3 مداخلة بعنوان الإعلام الرياضي ودوره في ترسیخ الوعي بأهمية ممارسة الرياضة
16h15	د. داودان يمينة جامعة الجزائر 3f عنوان المداخلة: الصحافة الرياضية الإلكترونية في ظل الثورة التكنولوجية بين الممارسة وأخلاقيات المهنة
16h30	د. فندوشى حمزة المدرسة الوطنية العليا للصحافة وعلوم الإعلام عنوان المداخلة: رهانات التكوين الأكاديمي في الإعلام الرياضي ومتطلبات المواجهة مع سوق العمل في الجزائري ظل تقنيات الذكاء الاصطناعي
16h45	د/ صباح ساكر بكلية علوم الإعلام والاتصال النقد الرياضي في وسائل الإعلام بين الدور البناء والهدم
17h00	Doc Douma Leila, Pr. HAMDI Warda, Université Médéa Titre de la communication : La communication de Crises dans le milieu sportif
17h15	Débat
	Séance du matin Amphi D
	<b>Axe n°2 : FILIERE ENTRAINEMENT SPORTIF:</b> Modérateur : Pr. FERAHTIA Sabira, Dr OULMANE Ryad, Pr. MESSAOUDI khaled
10h50	Pr. Dominique CIONCI, France Titre de communication : « S'adjointre la préparation mentale, c'est se donner la possibilité d'atteindre la performance sportive et ses pleines capacités au plus au niveau »
11h05	د. عازيسين، أ.د. هواورة مولود، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3 عنوان المداخلة: استخدام النانو-تقنيات في مجال علوم وتقنيات النشاط البدنية والرياضية (STAPS)
11h20	Dr. Ait Ali Braham . Mounir, Exercise and Environmental Physiology Laboratory, Department of Human Kinetics, Université du Québec à Trois Rivières, Canada. Ould Hammou . Mustapha, Département STAPS, Faculté des Sciences, Université de Boumerdes Titre de communication : Répétition de sprint en hypoxie induite par hypoventilation volontaire à faible volume pulmonaire -état de l'art
11h35	Dr. SAIAH Abderrahmen, doc CHERID Amina, LSETAPS, Université Alger, Titre de la communication : Conception et techniques de l'entraînement pliométrique.
11h50	أ.د. بن حفيظ مفيدة جامعة باتنة عنوان المداخلة: قراءة نفسو عصبية في الاتون الانفعالي المطلوب عند لاعبين النخبة
12h05	د. قارة نذير، (جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد-باتنة 2) عنوان المداخلة: الأنشطة الرياضية الترويحية ودورها في تنمية الجانب الحسي حركي للأطفال المدرسة الابتدائية من وجهة نظر أستاذتهم (دراسة ميدانية على بعض ابتدائيات بلدية سطيف)



## Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

	Dr Ali A.TOUAMI, ES STS Rachid heraigue, Alger
12h20	Titre de communication Etude comparative des paramètres cinématiques spatiales de la trajectoire de la barre en Arraché entre les haltérophiles Algériens et les haltérophiles de niveau mondial.
12h35	Dr. BERBAGUI Badreddine STAPS Sétif 2, Université Lamine DEBAGHINE, Sétif 2 Titre de communication : L'expertise de la détection des jeunes talents, demi-fondistes, algériens, par le biais de la méthode statistique (ACP).
12h50	Pr.Bendahmane Med N, Pr. Zaoui A, Université Abdelhamib Ibn Badis de Mostaganem/IEPS/ Laboratory Optimization of Sports&Activity Programs LABOPAPS W0890400 Titre de la communication : La fréquence cardiaque, paramètre physiologique essentielle pour l'efficacité du processus de l'entraînement.
	<b>Débat</b>
	<b>Déjeuner</b>
	Séance de l'après midi Amphi D
	Axe n°2 : FILIERE ENTRAINEMENT SPORTIF:
	Modérateur : Dr SAIAH Abderrahmane, Dr. SEFIR ElHadj, Dr. ZAHIA Noel
13h30	أ.د ماهور باشا مراد، أ.د فراحتية صبيرة جامعة الجزائر 3 عنوان المداخلة: التكنولوجيات الحديثة في الرياضة
13h45	د. بوشريط شهير، د. بن عيسى فيصل، د. حاجي حمادة جامعة باتنة 2 دراسة مقارنة مستوى بعض الصفات البدنية بين عدائي المسافات المتوسطة وعدائي المسافات الطويلة (U19)
14h00	ط.د قردوح زين الدين، أ.د مرابط مسعود، جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي، مخبر الاستجابات النفسية و البيولوجية للنشاط البدني الرياضي عنوان المداخلة: واقع عملية الانتقاء الرياضي عند لاعي كرة القدم في الجزائر، دراسة ميدانية لبعض أندية ولاية قسنطينة فئة أقل من 15 سنة -
14h15	د غالى بن هدية - د هوار عبداللطيف، معهد التربية البدنية والرياضية جامعة مستغانم 1 – كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية جامعة غرداية 2 عنوان المداخلة: تصميم اختبار لقياس الأداء المهاري للاعب النخبة في كرة القدم يعتمد على الدحرجة ودقة التمرير
14h30	Dr. HAMOUDA Abdelouahab, INFS CJS de Constantine. Titre de la communication : Détection des jeunes talents : Cas des volleyeurs de l'Est Algérien
14h45	Pr Mounia Fetni , Dr Wissem Fassekh, université Alger3 Titre de communication : Triathlon
15h00	د. سعداوي فيصل (جامعة الجزائر 03) ، د. حمريط سامي (جامعة المسيلة-الجزائر) د/ فوقية إبراهيم (جامعة الجزائر 03) عنوان المداخلة: نظرة حول ماهية الانقطاع عن التدريب الرياضي في ظل جائحة كورونا وأثره على بعض المتغيرات البدنية والفيسيولوجية في الرياضات الجماعية والفردية
15h15	ط.د تيلولي أبوبكر 2-أ.د نحال حميد، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة تسمسيلت عنوان المداخلة: "تدريب المهارات النفسية في المجال الرياضي "
15h30	أ.د شتيوي عبد المالك ، د. العمراوي ابراهيم ، ط.د. قوجيل سامي جامعة بسكرة عنوان المداخلة : طريقة تطبيق مؤشر فوستر لقياس الاجهاد البدني ودوره في تطوير الحالة البدنية عند اللاعب
15h45	DEBAT
	PAUSE CAFE



## Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

15h50	ط.د خوجة يوسف، أ.د. ميم مختار.د بلقاضي عادل، مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي، مستغانم بلقاضي عادل. مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي، مستغانم عنوان المداخلة: اثر تقنيات الفترة الانتقالية في علاج الخمول البدني لدى لاعبي كرة القدم أقل من 21 سنة
16h05	Dr. BENYELLES Abdellatif, Laboratoire des Sciences Biologiques Appliquées au Sport. ES/STS, Laboratoire ISTAPS, Equipe de Recherche "Caractéristiques Anthropométriques des Enfants du Sud" Université Biskra, Algérie. Titre de communication : SELECTION DES JEUNES NAGEURS
16h20	د. صدوقى بلال، جامعة الجزائر 3، د. بن روسي عبد الرحيم، جامعة الجزائر 3، تأثير طريقة تدريب التباين الفرنسي وطريقة التدريب البلغارية على تطوير القوة القصوى للأطراف السفلية للاعب كرة القدم فئة أقل من 19 سنة.
16h35	Doc KASSE Mohamed Ali, Université Mohamed Khider Biskra Titre de la communication : préparation mentale et impact sur les performances de haut niveau
16h45	ط.د مخانشة سليم . ط.د قجاجة سليم جامعة قسنطينة 2- عبد الحميد مهري عنوان المداخلة: تطبيق اساليب تقنيات الحمل التدريسي في عملية التدريب الرياضي وعلاقتها بالتكوين الاكاديمي لمدربى كرة القدم لولاية قابله
17h00	د. بن قارة رياض، أ.د: سلامي عبد الرحيم ، د بليلى عمار، مخبر تحليل وخبرة التفوق الرياضي معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قسنطينة 2 عنوان المداخلة: تحسين الإنجاز الرقي في اختصاص السرعة 100 م من خلال معرفة أفضل برنامج تدريبي مطبق على الاعداديين الأشبال 16-17 سنة لولاية قسنطينة
17h15	<b>Débat</b>
17h20	Dr.Boukherissa zahir, université Mohamed Lamine Debaghine Sétif 2/ Affilié laboratoire de l'éducation physique et sportive et de santé public Titre de la communication : Effets de deux méthodes de musculation sur la sensation subjective de douleur musculaire d'apparition retardée et les pertes de force. Cas des footballeurs juniors U19 de l'entente Sportive Sétifienne.
17h35	د. قدراوي براهيم ، ط.د. اميراسين، جامعة سطيف 2، الكلية: العلوم الإنسانية والاجتماعية السيطرة الدماغية لدى مدربى اكاديميات مدربات الشباب والرياضة - دراسة ميدانية لمدربى الرياضات الفردية والجماعية
17h50	Dr SLIMANI AISSA, Université Alger 3 Titre de la communication : Jeun du Ramadan et Football : Perpétuelle polémique
18h10	جامعة الجزائر 3 Doc Harek Meriem, université khmis milana Ghania kheloul Titre de la communication : La technologie « wavelight »
18h25	ط.د العروسي مصطفى، أ.د. فتحى بلغول، د. مهادى عثمان مخبر البحث: مخبر العلوم والخبرة وتقنيات النشاط البدنى والرياضي عنوان المداخلة: "مستويات صراع الدور لدى لاعبي كرة القدم المتمدرسين حسب متغيرات الفئة العمرية ومركز اللعب"
18h40	Pr. HADJIDJ Mouloud, Université Alger 3- Titre de communication : Organisation des différentes formes de vitesse durant la période de compétition en football moderne de l'entraînement à la performance.
18h55	ط.د. يزيد دراع، درضا مالك، د. عبد الله منصوري، جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي عنوان المداخلة: تعب مباراة كرة القدم: مراجعة شاملة للآليات والتأثيرات
19h05	Dr. Atmane. MEHADDI, Pr. Monia Fetni, Université d'Alger3 Titre : Etude des bases de programmation des entraînements de triathlon en fonction des priorités de chaque discipline chez les triathlètes



## Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

19h20	Dr. BOUNOUAR M'hamed, LSETAPS Université Alger3, Titre de la communication : La planification d'entraînement d'un jeune footballeur
19h35	Pr. FERAHTIA Sabira, Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Dr. OULMANE Ryad Titre de la communication : Etude comparative entre les paramètres morphologiques, physiques des handballeurs U19 ans
19h50	Dr. KHERRACHI Toufik, Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des APS Titre de communication Période de transition : une fenêtre d'opportunité vers une meilleure préparation physique
	<b>Débat</b>
	<b>Séance du matin</b>
	<b>Axe n°3 : FILIERE EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE Salle des enseignants Economie</b> <b>Modérateur : Pr KERFES Nabi, Pr. ALOUANE Rachid , Dr. HAFIDI Mounib</b>
10h50	عاشر توفيق، معهد التربية البدنية والرياضية-جامعة الجزائر-03 عنوان المداخلة: مساهمة الخبرة المهنية للأساتذة في تطبيق برنامج مادة التربية البدنية والرياضية في مرحلة التعليم الثانوية-دراسة ميدانية في بعض ثانويات ولاية البويرة
11h05	د. أيت وازو محمد وعمر-قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية (جامعة جيجل)، ط.د بن قدิดح مريم ، جامعة الجزائر 3، جامعة جيجل جامعة البويرة عنوان المداخلة: علاقة بعض القياسات المورفولوجية والصفات البدنية بدقة أداء مهارة الضرب الساحق لدى لاعبات الكرة الطائرة صنف أكابر
11h20	ط/د هناس مروء ، د غالبي ايمان، د يعقوبي ادما جامعة محمد الشريف مساعدية سوق اهراس عنوان المداخلة: دور الألعاب الشبه رياضية في تنمية التفاعل الاجتماعي في المؤسسات التربوية
11h35	د. هي عمر، جامعة الجزائر 3 مداخلة بعنوان: الخصائص الديمغرافية لدى المشتركين في صالات اللياقة البدنية في مدينة تيبازة
11h50	ط.د عرابي الشيخ، فضلاوي حسني، المركز الجامعي نور البشير البيض عنوان المداخلة: حديد مستويات معيارية لبعض اختبارات اللياقة البدنية لتوجيه طلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية نحو اختصاص كرة القدم.
12h05	ط.د بوحك، ط.د لخضروليد، جامعة أم البواقي، ط.د عامر حملاوي جامعة مسيلة عنوان المداخلة: دور الأستاذ المتخصص في التربية الحركية على تحقيق التوافق الحسي حركي لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية (دراسة ميدانية على بعض ابتدائيات المقاطعة الإدارية روبية-الجزائر)
12h20	<b>Débat</b>
12h35	<b>Déjeuner</b>
	<b>Séance de l'après midi</b>
	<b>Axe n°3 : FILIERE EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE Salle des enseignants Economie</b> <b>Modérateur : Dr. BOUNOUAR M'HAMED, Pr. MOUFIDA Hafida, Dr. HOCINE Belbel ,</b>
13h30	Dr. BOUNOUAR M'HAMED, Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives, université d'Alger 03 Titre de communication : Etat des lieux et évaluation de l'enseignement de l'EPS et la pratique des activités sportives
13h45	د...جazine غداوية استاذة محاضرة قسم ب: جامعة البورصة عنوان المداخلة: دور المجتمع المدني في تعزيز وتنمية النشاطات البدنية الرياضية المكيفة



## Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

14h00	ط/د مخلوفي بومدين أ.د/ حمزاوي حكيم جامعة عبد الحميد بن باديس- مستغانم د/ بارودي محمد أمين ، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية تسمسيلت عنوان المداخلة: دراسة تحليلية لأثر وتأثير التصور الذهني على بعض الأبعاد النفسية ، البدنية ، المهارية والخططية
14h15	ط.د زمار جوليا، د. قوميري فانزه، جامعة الجزائر 3 عنوان المداخلة: صورة الجسم وعلاقتها بالجنس والأنشطة البدنية والرياضية المنتظمة لدى المراهقين-دراسة ميدانية بثانوية فرحياتي أحmeda ولاية أم البواقي
14h30	Dr : Hamadene khaled Pr : Houaoura moloud institut d'éducation physique et sportive dely-brahim université d'Alger 3 Titre de la communication : L'effet des exercices de type animal walks sur le développement de la motricité globale chez des enfants âgés de 5 à 10 ans
15h00	د. خديجة سبخاوي/ محاضرة قسم : جامعة البليدة 2/ عنوان المداخلة: أهمية الممارسة الرياضية لدى الشباب ودورها في الحد من العنف والجرائم في المجتمع الجزائري
15h15	Débat
15h20	د. عزالي خليفه، د. لقوقى أحمد جامعة الشهيد الشيخ العربي التبسي /الجزائر دراسة تحليلية لأسباب تراجع الرياضة المدرسية في الجزائر
15h35	ط.د معيرش توفيق أ.د ، صحراءوي عمر، جامعة الجزائر 03.-ط.د مدرس مصطفى جامعة عمار ثاجي الأغواط عنوان المداخلة: دور الألعاب الصغرى في تحقيق بعض أبعاد التفاعل الاجتماعي خلال حصة النشاط البدني الصفي لدى تلاميذ المدرسة الابتدائية (9-10) سنوات . دراسة ميدانية لبعض المدارس الابتدائية لولاية تيسمسيلت .
15h50	د. ساغي عبد القادر-جامعة الجيلالي بونعامة الخميس مليانة، د. بن حفاف يحيى جامعة سطيف 2 عنوان المداخلة: أهمية حصة التربية البدنية والرياضية في تنمية بعض مهارات الاتصال الاجتماعي لدى أطفال (5-6 سنوات) والتي تندمج ضمن المحور الثالث بعنوان قطاع التربية البدني الرياضية
16h05	Dr. Sabrina Kolla , ESSTS Alger Titre de la communication Prévention des troubles émotionnels chez les adolescents algériens par la pratique sportive régulière
16h20	د/عصام لطوش.جامعة البويرة ط/د زهرة بن علي .جامعة الشلف عنوان المداخلة : النشاط البدني كاستراتيجية وقائية من أمراض القلب – مرض احتشاء عضلة القلب أنموذجا-
16h35	د. بلعلمي كلثوم استاذة محاضرة قسم ا:جامعة الجزائر 3/ عنوان المداخلة: دور النشاط البدني الرياضي
16h50	د بن ساسي سليمان جامعة وهران ا.د لعجال يحيى جامعة الجزائر عنوان المداخلة: نظم التنمية الاجتماعية وعلاقتها باختيارات الفتيات لنوع النشاط الرياضي -دراسة ميدانية أجريت في بعض أندية مدينة بشار
	Débat
16h55	Pause-café
17h05	Pr. FERAHTIA Sabira, Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Pr. YOUSFI Fethi, LSETAPS, Université Alger3 Titre de la communication : ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ENFANT
17h20	أ.د حديوش العموري-أ.د سمسمو علي، جامعة الجزائر 3 عنوان المداخلة: اتجاهات طلبة معهد التربية البدنية والرياضية نحو مفهوم النشاط البدني الرياضي التربوي وعلاقتها بمستوى الطموح



## Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

17h35	Pr. SAKER Tarek , Institut d'Education Physique et Sportive Université Alger -3- Titre de la communication : Fonction et rôle de l'enseignant
17h50	ط.د. بهات العلمي ، أ.د طوطاح مصطفى ، د. تويقر عمر، معهد التربية البدنية والرياضية دالي إبراهيم 3 عنوان المداخلة: تصور مقترح لتطوير اكتشاف وتوجيه التلاميذ المهووبين والمتفوقين رياضيا في حصص التربية البدنية (دراسة ميدانية على أساتذة التربية البدنية والرياضية في الطور المتوسط في ولاية سطيف)
18h05	د. العكروت سعيد معهد التربية البدنية والرياضية -جامعة الجزائر-03- عنوان المداخلة: الأنشطة الصيفية ودورها في تحقيق النمو النفسي والاجتماعي لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة : دراسة ميدانية في بعض متosteates دائرة بني سليمان
18h20	<b>Débat</b>
	<b>Séance du matin</b> <b>Axe n°4 FILIERE SPORT ADAPTE ET SANTE</b> <b>Salle des enseignants IEPS</b> Modérateur : Pr. FETNI Mounia, Dr. SAID AISSA Samira, Dr. AZZAZ Yacine
10h50	د. العربي محمد، ط.د رزوق رقية محبرأبحاث معاصرة في منظومة التدريب الرياضي والحركات الإنسانية، المركز الجامعي نور البشير البيض عنوان المداخلة: فاعلية برنامج رياضي مبني على أساس تمارين الكارديو للتحكم في الوزن من خلال مؤشرًا (كتلة الجسم والكتلة الدهنية) ومحيط الخصر. لدى بعض السيدات المنتسبات لقاعات ممارسة الرياضة بمدينة البيض
11h05	أ.د مسعودي خالد، ط.د زكرياء زيانى، ط.د مالكي عمار، المركز الجامعي نور البشير البيض عنوان المداخلة: أثر تمارين بالشدة العالية والمنخفضة مصاحبة لتطبيق برنامج غذائي كيتوني على بعض المتغيرات البيوكيميائية لدى عينة من الشباب ذو وزن زائد.
11h20	Doc BELACEL Hadj , doc AISSA Naiha , Pr. ABDEDDAIM Adda ,NACER Abdelkader laboratoire Sciences Appliquées au Mouvement Humain (LABSAMH), Institut d'éducation physique et sportive, université Abdelhamid Ibn Badis – Mostaganem (ضغط الدم - مؤشر كتلة الجسم - الآثار المشتركة للمشي وصيام شهر رمضان على بعض المتغيرات الوظيفية محيط الخصر - نبض القلب) لدى التلاميذ المصاين بزيادة الوزن والسمنة (12 - 16) سنة
11h35	د. بن مسعود زينب - ط.د. عرب فتحي، جامعة الجزائر 03 عنوان المداخلة: دور النشاط البدني في التقليل من ضغط الدم لدى الذكور مرحلة الثانوية دراسة ميدانية بين ذكور ذوي البشرة السمراء والبيضاء بولاية تمنراست
11h50	ط.د بوراس صباح ط.د / زوير عبد العزيز ط.د / جمالي مرابط جامعة محمد خيضر بسكرة عنوان المداخلة: تأثير العمر الزمني على مؤشر سكر الدم من خلال بعض الفئات العمرية لدى لاعي كرة القدم
12h05	أ.د ناصر عبد القادر - د بن طاطة قادة - ط.د بلعسل الحاج، جامعة عبد الحميد بن باديس بمستغانم الجزائر عنوان المداخلة: تأثير درجات السمنة على تحديد مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة
12h20	Dr. SAID AISSA Samira, université Alger3 Le titre de la communication : L'inactivité physique chez la femme .
12h35	<b>Débat</b>
	<b>Déjeuner</b>
	<b>Séance de l'après midi</b> <b>Axe n°4 FILIERE SPORT ADAPTE ET SANTE</b> <b>Salle des enseignants IEPS</b> Modérateur :Pr.ZAOUI Akila, Dr. GOUMIRI Faiza, Dr. HAMADENE Khaled



## Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

13h30	Djennad Djamal Ikiouane Mourad Département STAPS, Université de Bejaia Titre de la communication : Activité physique sportive et santé physique et mentale des élèves
13h45	د. خلفاوي لزهاري جامعة زيان عاشور بالجلفة مخبر الانشطة البدنية والرياضية مداخلة بعنوان : تأثير برنامج تدريسي مقترن بالأغذية الطبيعية في تنمية الأداء البدني والوظيفي دراسة على رياضي كمال الأجسام
14h00	د. قوجيل يمينة، معهد التربية البدنية الرياضية، جامعة الجزائر 3 عنوان المداخلة: النوادي الرياضية ودورها في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى المراهقين " دراسة ميدانية لبعض النوادي الرياضية بولاية الجزائر "
14h15	BOUNAB Chaker, DAANE Abdelmoumene, Institut des STAPS, Université Larbi Ben M'hidi, Oum El-Bouaghi; Algérie., Laboratoire des réponses biologiques et psychologiques des activités physiques et sportives, Titre de la communication : Impact du confinement covid-19 sur l'état de forme et le Vo2max des judokas constantinois en surpoids et obèses âgés de 10-12 ans
14h30	Dr. BADAOUI Loubna, University Alger3 Titre de la communication : The Effect of an Adapted Physical Activity Program on the Health Status of Breast Cancer Patients (Cancer Progression and Treatment)
14h45	Dr. BENABDESSELAM Nasreddine Université : Djillali Liabes Sidi Bel Abbes Titre de communication : Sport d'endurance et diète cétogène
15h00	د. معلوم لخضر، جامعة الجزائر 3. عنوان المداخلة: مكمل الكرباتين ودوره في تطوير نتائج رياضي كمال الأجسام.
15h30	مهادي عثمان - جامعة الجزائر 3. د. بن الطاهر اسماعيل - جامعة بومرداس عنوان المداخلة: واقع استهلاك المكملاس الغذائية في التدريب الرياضي دراسة اختصاص كمال الاجسام
15h35	Doc Guermat mohamed dayaa STAPS Béjaia Titre de la communication* : Comparaison des approches du modèle de la puissance critique dans la prédiction de la forme sportive.
	<b>Débat</b>
	د. إيكان سومية، جامعة الجزائر 3 عنوان المداخلة: تأثير العوامل على الجهاز العصبي ودور الرياضة في الحد من انتشارها
15h50	Doc CHABANE Kahina, Dr. SLIMANI Aissa, Université Alger3 Titre de la communication : L'impact de l'activité physique sur l'hypertension artérielle (HTA) chez les femmes de troisième âge
16h05	Selma HANANI, Dr Azzizi Brahim (Université Djilali Bouamama, khemis meliana) Titre de la présentation : La planification d'un programme diététique chez les athlètes de crossfit
16h20	ط. د. بن ميلود صلاح الدين معهد التربية البدنية والرياضية، الجزائر 3. د. سعدي محمد، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، خميس مليانة عنوان المداخلة: دور الترويج الرياضي في تحقيق التوافق النفسي لدى الأطفال ذوي الهمم من وجهة نظر الأخصائي النفسي
16h20	ط. د / عمورة بوسعد، أ. د / خلفوني محمد أملين جامعة الجزائر 3 المتوسط والثانوي - عنوان المداخلة: مستوى الوعي بخطورة استخدام المنشطات لدى التلاميذ طور دراسة ميدانية



16h35	عنوان المداخلة: تعاطي المنشطات في الوسط الرياضي  D/ محمد براهيمي ، جامعة الجزائر3
	Débat
	Pause-café
	<b>Axe 6 : FILIERE MANAGEMENT et Droit DU SPORT Salle des Conférences</b> <b>Séance de l'après Midi Salle des Conférences</b> <b>Modérateur : Pr LADJAL Yahia, Dr LAKROUT Said, Dr. GRABA Kamel</b>
13h30	أ.د لعجال يحيى ، جامعة الجزائر3، د أوتيادات حمدي ، مدرسة العليا للعلوم وتكنولوجية الرياضة د حشروف أسامة.  جامعة الجزائر3  عنوان المداخلة: أهمية إدارة المعرفة في تحقيق الأداء المتميز في المؤسسات الرياضية
13h45	أ.د.لاوسين سليمان ، ط.د. شرار محمد جامعة البويرة  عنوان المداخلة: أهمية الرقابة الإدارية في تطوير الكفاءات البشرية داخل المؤسسات الرياضية
14h00	ط.د. سوفي عبد المالك، جامعة اكلي محنـد اوـلـاحـ الـبـوـيرـةـ، دـ. بـودـيـسـةـ لـمـيـاءـ، جـامـعـةـ الجـازـائـرـ3ـ، دـ. نـاصـرـ بـيـاـيـ كـرـيمـةـ، جـامـعـةـ الـبـوـيرـةـ، أـدـ زـاوـيـ عـبـدـ السـلـامـ، مـعـهـدـ STAPSـ، جـامـعـةـ اـكـليـ مـحنـدـ اوـلـاحـ الـبـوـيرـةـ، الـجـازـائـرـ  عنوان المداخلة: دور التسيير الإداري الرياضي في تطوير أداء المؤسسات الرياضية
14h15	أ.د عويسى ايمن ، د. نوال زهية جامعة الجزائر3.  عنوان مداخلة : التكوين في ميدان الأنشطة البدنية و الرياضية
14h30	ط د: برجـ عـبـدـ الرـؤـوفـ طـ دـ: جـعـفـرـ خـالـدـ جـامـعـةـ الجـازـائـرـ3ـ  عنوان مداخلة : استراتيجية التسيير الرياضي في الادارة الرياضية الجزائرية
14h45	Débat
14h50	د. عويس أحمد. جامعة الجزائر3  عنوان المداخلة: الإطار القانوني لتأسيس وتسخير الأندية الرياضية الهاوية
15h05	د. شريف حمزة، د. تباني علي، جامعة المسيلة  عنوان المداخلة: رقمنة ادارة الموارد البشرية في المؤسسة الرياضية
15h25	ط.د بجاوي عبد الوافي، أ.د عويسى ايمن جامعة الجزائر3  الادارة الرقمية ودورها في تفعيل الموارد البشرية داخل الهيئات الرياضية عنوان المداخلة
15h35	أ.د محمد بلخير بافضل  عنوان المداخلة: النظام القانوني لعقد التدريب الرياضي .كرة القدم أنموذجا
15h50	د. بوطالبى يحيى، أ.د. حديوش العموري جامعة الجزائر3  عنوان المداخلة: تطبيق نظام الجودة الشاملة كمدخل لتطوير إدارة المؤسسات الرياضية
16h05	د. بقار مونيرة ، د. عماروش راضية جامعة الجزائر3  عنوان المداخلة:دور مشروع تهنان لوزارة الشباب والرياضة في تكوين مدربات السباحة.
16h20	Débat
	<b>Axes 7 : Ma thèse chrono : Ma Thèse en 180 secondes (MT180) Salle des conférences IEPS</b> <b>Modérateurs :Pr. ZOUDJI Bachir, Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Pr. FERAHTIA Sabira, Pr. LADJAL Yahia , Dr. HAFIDI Mounib Dr. KHERRACHI Toufik</b>
10h00	Doc Hasnaoui Ratiba , Pr :Saidi zerrouki youssouf, Dr. krideche mohamed lamine, Pr Mustatepha Ali Hassani  TITRE DE LA COMMUNICATION :Etude comparatives de quelques paramètres morphologiques et physiques entre les handballeuses algériennes de niveaux de pratiques différents (cas de l'équipe national algérienne dames et des clubs d'excellences (HBCEB ; MCA)



## Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

10h03	Doc Attal Amina, Pr. HADJIDJ Mouloud Titre de la communication L'importance du test FMS (Functional Movement Screen) pendant la saison sportive dans les clubs de football moderne
10h06	Doc CHOHRA M'hamed مستوى قلق المنافسة الرياضية لدى العبي كرة السلة القسام الجهوية Titre de la communication
10h09	Loubna Hadouache Dr. Djamel Seraiaia Dr. Yacine Dia Étude Comparative de l'Animation Offensive De l'Equipe Américaine Du Football Féminin (Quart De Final – Demi Final – Final De La Coupe Du Monde 2019 En France)
10h12	Doc ANTEUR Adel1, Dr.BAKHA Nabil Titre de la communication :Les adaptations physiologiques de l'entraînement en altitude
10h15	doc Loumi Yamina Pr :Guendez Al TITRE DE LA COMMUNICATION : Analyser et évaluer la performance motrice de l'habileté de service offensif et son effet sur la précision de la réalisation des volleyeurs (L'équipe nationale aux Jeux Méditerranéens Oran 2022 et un modèle)
10h18	ط.د. محاري محمد قاسم عنوان المداخلة : علاقة الألعاب الرياضية الترويحية بتنمية التفكير الابتكاري والإدراك الحس حركي لدى مبتدئي بعض المدارس الرياضية.
10h21	Doc CHERIF AHMED DJABER, Université Alger3 عنوان: واقع وافق منه التحضير البدني على مستوى أندية كرة القدم في الجزائر
10h24	Doc Ouddane amina, Doc dahmani moussa abdelkrim Pr. saidi zerrouki yousouf, Dr. mahi soufiane, Université Chlef Titre de la communication : effets de la pandémie (covid19) sur le rendement physique et technique chez les basketteurs algérien de haut niveau (étude comparative entre les équipes de la ligue africaine de basketball (cas de groupement sportifs des pétroliers seniors garçons (gsp).

## SESSION POSTERS



N°	Titre de la communication affichée Posters	Nom et Prénom
1.	النشاط البدني الرياضي المنتظم واثره في التقليل من اسباب الشيخوخة لدى فئة الرجال (90-70 سنة)	د. رمضان فرج ميلود المغربي أ.د شناتي أحمد د. حفيظي متيّب
2.	تقييم العمل التدريسي خلال مرحلة المنافسة لدى لاعبي كرة القدم الجزائرية	ط.د/ جيلالي قاضي د/ بارودي محمد أمين د/ مازوز غوثي
3.	مدى مساهمة الادارة الرياضية للحد من ظاهرة العنف وتحقيق الامن في الملاعب.	ط.د/ دحماني موسى عبد الكريم أ.د/ سعیدی زروقی يوسف ط.د/ ودان امنة
4.	واقع وآفاق ممارسة التربية البدنية والرياضة في الطور الابتدائي	ط.د/ حربوش محمد د/ دحو بن يوسف د/ زمامي محمد
5.	الصلابة الذهنية وعلاقتها بداعية الانجاز لدى لاعبي كرة القدم صنف أكابر الناشطين في قسم هواة	ط. د/ جامع محمد الأمين أ.د/ بن عكي أميرة د/ بليل سيف الدين
6.	دور أستاذ التربية البدنية والرياضية في التقليل من السلوك العدواني لدى تلاميذ الطور المتوسط	ط.د/ بن علي الزهرة أ.د/ حفصاوي بن يوسف د/ زيادي نور الدين
7.	مدى فعالية تطبيق مناهج تدريس الجبل الثاني من المقاربة بالكافاءات في تدريس مادة التربية البدنية والرياضية بالتعليم المتوسط - دراسة ميدانية على أستاذة المادة بولاية ميلة - مقاطعة الولاية	ط.د/ عميرات ياسين د/ سحنون امحمد
8.	الثقافة الرياضية وعلاقتها بالأمن الصحي لدى المتدرسين: الممارسة غير المنتظمة للرياضة أنموذجا	د/ يوسف فرطاس
9.	دور النشاط البدني المكيف في الدمج الاجتماعي لذوي الاعاقة البصرية - دراسة ميدانية على مدرسة المعاقين بصرييا ببسكرة	ط.د/ نواجي دليلة ط.د/ عيساني حبيب ط.د/ حلموش مالك د/ بقار ناصر
10.	فعل حمل التدريب الرياضي على مؤشر باراش للسباحين خلال فترات مختلفة من الحص التدربيّة دراسة ميدانية لسباحي اولبي شباب بسكرة- صنف اواسط -	ط.د/ قاسمي الياس ط.د/ عثمانی محمد ط.د/ عثمانی محمد
11.	دور إنجاز الرقي في عملية انتقاء المواهب الشابة في (رياضة العاب القوى) تخصص السباقات لنصف طولية	ط.د/ دوالش نسيم أ.د قطاف محمد
12.	أثر استخدام برنامج تدريسي بطريقة التدريب الدائري خلال فترة المنافسة لتحسين القوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي كرة القدم أكابر	ط.د/ محسن بوعجع د/ إبراهيم عزيزي



## Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

13.	اسهامات الرياضة المدرسية في اكتشاف وانتقاء وتجهيز التلاميذ ذوي الموهوب الرياضية الشابة نحو النادي الرياضي.	ط.د/ محمد الأمين بن سعسع د/ سعد حجاج
14.	قراءة تحليلية لواقع الألعاب الحركية التمثيلية بمنهج التربية البدنية والرياضية الطور الابتدائي	ط.د/ ضيف الله عمامد د/ بن عمر جبوري ط.د/ بوعزيز محمد
15.	قياس مؤشر كتلة الجسم وعلاقته ببعض عناصر اللياقة البدنية لدى لاعبي كرة القدم من 13 سنة	أ.د/ علي قيساري أ.د/ محمد يحياوي أ.د/ فخر الدين لطرش
16.	تأثير برنامج تدريسي بتقنية تقييد تدفق الدم (blood flow restriction) على تطوير القوة الانفجارية لدى لاعبي كرة القدم أقل من 19 سنة	ط.د/ يوسف جمال الدين خليفة د/ محمد مهدي
17.	إسهامات النشاط البدني الرياضي في تحقيق جودة حياة تلاميذ المرحلة الثانوية وعوامل تفعيلها	ط.د/ جمال سي طيب أ.د/ طاهر طاهر أ.د/ فضيل مناد
18.	تأثير برنامج رياضي ترويجي على تقبل صورة الجسم لدى التلاميذ المصابون بالسمنة في المرحلة الثانوية (عند التلاميذ غير ممارسين للتربية البدنية والرياضية)	ط.د/ إبراهيم محمدى أ.د/ عبد الحق قرومي
19.	فاعلية برنامج مقترن في تحسين بعض المؤشرات الفيسيولوجية التنفسية لأطفال الربو	ط.د/ جابر الله خالد د/ زبشي نور الدين
20.	الجانب التكويني في نظام لم د وعلاقته بمدربو أستاذ التربية البدنية والرياضية في الطور المتوسط	ط.د/ أكتوش مختار د/ قاسمي عبد المالك ط.د/ نصروش صبري
21.	تقييم حمولات التدريب في كل من طريقتي الألعاب المصغرة وطريقة التدريب الفتري العالي الشدة	د/ محمد خلاف د/ فؤاد شيعي د/ ليلى قبالي د/ نديم هدروق
22.	النشاطات الرياضية اللاصفية ودورها في تحقيق أهداف حصبة التربية البدنية والرياضية	ط.د/ عادل بودالي أ.د/ رضوان بن سامي
23.	مستوى المهارات النفسية وعلاقتها بحالة قلق المنافسة الرياضية لدى لاعبي كرة القدم أكابر	ط.د/ فارس علي أ.د/ محمد الأمين واضح
24.	طبيعة القانونية والفنية للتشريعات الرياضية في الجزائر	أ.د/ قرماش وهيبة
25.	استراتيجية الإدارة الرياضية	أ.د/ زوي عقبة
26.	تأثير استخدام علاج الوخز بالإبر في التخلص من الم المرفق للاعب الرئيسة الطائرة دراسة ميدانية على بعض لاعبي تنس ريشة الفواردة سطيف	ط.د/ طارق بومدين أ.د/ مصطفى بورنان شريف
27.	الاتجاه نحو السلوك القيادي وعلاقته بتقدير الذات لدى اللاعبات في الفرق المدرسية	ط.د/ بشوات جمال ط.د/ حايف فريد
28.	التحكيم في رياضة الكاراتيه ومدى تأثيره على أداء الرياضيين أثناء المنافسة "قتال الفعلى"	ط.د/ أبو بكر الصديق قريقة ط.د/ حميدة خالد
29.	مراقبة الحمل التدريسي وعلاقته بالاصابات العضلية عند مدرب كرة القدم	ط.د/ زاوي عبد القادر أ.د/ بن دحمان محمد نصر الدين د/ فغلول سنوسى
30.	Typologie des athlètes de différentes courses de vitesse en athlétisme.	doc hichem



## Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

		Pr. Mahour bacha mourad Dr. kherrachi toufik
31.	ممارسة الانشطة الرياضية الترويحية ودورها في التقليل من بعض الضغوط النفسية المدرسية لدى تلاميذ مرحلة التعليم الابتدائي (12-06 سنة) من وجهة نظر أساتذتهم.	ط / درقاد مريم د / بلعروسي سليمان.
32.	أثیر برنامج تعليمي باستخدام أسلوب الاكتشاف الموجه على تحسين مهارة التصويب في كرة اليد للمرحلة الثانوية	ط.د / بوحاج سباع ط.د / بن ديدة مصطفى أ.د / ربوح صالح
33.	واقع استخدام أساليب التقويم أثناء حصص التربية البدنية والرياضية في المتوسطات (دراسة ميدانية على بعض متوسطات ولاية بومرداس)	ط.د / أمزال سارة د / سيفي بلقاسم
34.	أنماط القيادة الاستراتيجية وعلاقتها بعملية اتخاذ القرار في وزارة الشباب والرياضية.	ط.د / فالح هشام د / لاوسين سليمان
35.	دور النشاط البدني والرياضي في التقليل من ظاهرة الاحتراق الوظيفي بالتنظيم الإداري-	ط.د / عميمير عبد العزيز
36.	الرعاية الاجتماعية (السلوكية) الخاصة بالسياحين خارج البيئة التدريبية	ط.د / خرفي رضا توفيق د / قنونة عبد الحميد د / إسماعيل بوسيف
37.	اتجاهات ذوي الاحتياجات الخاصة نحو ممارسة النشاط البدني الرياضي المكيف " دراسة ميدانية على بعض نوادي ولاية المسيلة لكرة السلة على الكراسي المتحركة والعقوي	ط.د / عثمانى عبد الرحمن د / زينى بلاى د / دشيشة الأمين
38.	أثر وحدات تدريبية بطريقة التدريب الفوري المنخفض الشدة على تطوير تحمل القوة والسرعة لدى لاعبي كرة اليد	د:لواتي عبد السلام د / مداسي لطفي
39.	تطوير مرونة الأطراف السفلية وأثرها على مهارة التصويب من الارتفاع لدى لاعبات كرة اليد دراسة حالة فريق الاتحاد الرياضي القبة	ط.د .كريوش أمينة د. حاجي محمد العربي
40.	دراسة تحليلية لأثر وتأثير التصور الذهنی على بعض الأبعاد النفسية، البدنية، المهاریة والخططیة	ط.د مخلوفي بومدين أ.د. دحمزاوي حکیم بارودی محمد أمین
41.	أسس التكيف العقلي والحركي عند لاعبي كرة القدم	ط.د / محمد الأمين بن سعسع
42.	ممارسة النشاط الترويجي المدرسي ودوره في تحسين مستوى القيم التربوية لدى تلاميذ السنة الثالثة والرابعة متوسط من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية	ط.د / إبراهيم فرعوني
43.	مدى مساعدة الادارة الرياضية في التقليل من العنف في المنشآت.	ط.د / عبد الكريم دحمان موسى أ.د / يوسف سعیدی زروقی ط.د / أمنة ودان
44.	مقارنة نظرية حول التدريب المتقطع تاباتا (TABATA) وأهميته في تطوير القدرات البدنية للرياضيين	ط.د / عبدالرحمن علي زروقی
45.	استعمال بعض المهارات العقلية (التصور العقلي-تركيز الانتباه- الاسترخاء) في المجال الرياضي	ط.د / محمد مخلوف أ.د / بلقاسم بوكراتم
46.	مساهمة تكوين الطلبة تخصص النشاط البدني الرياضي التربوي في تطوير مختلف قدرات الطفل في الطور الابتدائي	ط.د / أميرة زاغري ط.د / إلياس بن يطو
47.	اثر استخدام برنامج تدريسي مبني على الألعاب المصغرة في تطوير القوة الإنفجارية وسرعة تغيير الإتجاه لدى لاعبي كرة القدم أقل من 19 سنة	ط.د / وليد بوعرطي
48.	استخدام الطائق البيداغوجية النشيطة وأثرها على أداء المتعلمين الطور الثانوي	ط.د / إلياس بن يطو



## Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

		ط.د/أميرة زاغزي د/العيد معروف
49.	تأثير الهيمنة الأحادية للأطراف السفلية على التوازن الديناميكي للاعب كرة القدم وارتباطهما بالخصائص المورفوفلسفية	ط.د/عبدالقادر زيتوني
50.	دراسة تحليلية للأداء الهجومي للفريق الوطني الجزائري أكابر رجال لكرة اليد (فاعالية الهجمات المعاكسة) أثناء البطولة العالمية لكرة اليد مصر 2021	أ.د. بورنان شريف مصطفى د. أولمان رياض
51.	واقع التكوين بالمنطقة قصير المدى لمستخدمي الأنشطة البدنية والرياضية بالبياك والنادي بقطاع الشباب والرياضة	ط.د/ندير حزلاوي أ.د/ جمال بلغول
52.	استراتيجية التسيير الرياضي في الإدارة الرياضية الجزائرية	ط.د/عبدالرؤوف برجم
53.	الأخصائي النفسي الرياضي كمهنة من مهن الرياضة	ط.د/فتيبة برقايس
54.	دور منهاج التربية البدنية والرياضية في المجتمع من جانب القيم التربوي	ط.د/محمد رضا بتزما
55.	Quantification de la charge d'entraînement par la méthode R.P.E d'une the équipe Amateur algérienne de Football	Dr. Idermouche abdelaaziz, Dr. hellaf mohammed Pr. chiha fouad Dr. benlaabed abderrahim
56.	Analyse d'activité et efficacité défensive et offensive l'équipe nationale Algérienne de handball seniors dames par technologie "DARTFISH" lors de la coupe d'Afrique 2022	ط.د/نبيل سيعدون
57.	Le KENDO : Art, Culture, Sport et Education	Dr. MEZAOUR Mohamed
58.	مقارنة تأثير التدريب بالألعاب المصغرة والتدريب المدمج في تحسين مؤشر التعب لدى ناشئي كرة القدم تحت 17 سنة	ط. د. دعاع عبد ال مؤمن د. فارس عبد الغاني د. أمزيان أسامة
59.	La préparation mentale chez un entraîneur	ط.د/محمد الأمين بن عيسى د/محمد بونوار
60.	La planification d'un programme diététique chez les athlètes de crossfit	ط.د/سلمي حناني
61.	مدرب الأصناف الصغرى (12 – 15 سنة) في الرابطات اختيار المداخلة: معايير عنوان الولاية والجهوية لكرة القدم الجزائرية	ط.د/أمير ياسين أ.د. حديوش العموري عميرات
62.	دور ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية في تنمية المهارات النفسية لدى التلميذ المعاق حركيًا في الطور الثانوي	ذكراء ميمن راضية عماروش
63.	أثر استخدام أسلوب للتدريب الذهني في تحسين مستوى الإنجاز الرقي في مسابقة رمي الرمح لفئة الأصغر ذكور لرابطة قسنطينة لألعاب القوى	د.بن قارة رياض أ.د: سلامي عبد الرحيم د. بليلي عمار
64.	- اثر وحدات تدريبية مقترحة لتنمية السرعة الحركية لمهارة التنطيط عند لاعبي كرة السلة.	Dr benyouunes AYMEN Pr kasir Abderrezak Dr karchi AMIR KHALED
65.	تأثير البرنامج التدريسي على صفة المداومة في السباحة صنف أواسط (14-16 سنة).	Dr AMIR KHALED KHARCHI Dr. BENYOUNES AYMEN
66.	تحديد نسبة مساهمة كل قياس من القياسات الترتيبوتيرية لسباح (الوزن. طول. طول الذراعين (سباحة حرة 50 متر على النجائز الرقي باستعمال الذكاء الاصطناعي.	Doc Soufian lakehal Dr. .adel bouali Pr.Ismail sadek université . khmis Miliana



## Laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques et sportives

67.	أثر برنامج حركي باستخدام القصص الحركية في تنمية الإدراك الحس حركي لتلاميذ السنة الاولى ابتدائي بعمر (6-7) سنوات	ط.د/عزيزى نصرالدين د/مجاهد مصطفى د/عمراوى محمد
68.	تأثير البرنامج التدريسي على صفة المداومة صنف أوسط (14-16 سنة)	د. خرشى امير خالد د. بن يونس أيمن
69.	La durabilité de la digitalisation de la fonction RH dans le domaine sportive	Doc MOUSSOUBEUR NOUR EL Mouna STAPS, Université Souk Ahras
70.	عنوان المداخلة ممارسة النشاط الترويجي الرياضي المدرسي ودوره في تحسين مستوى القيم التربوية لدى تلاميذ السنة الثالثة والرابعة متوسط من وجهة نظر أستاذة التربية البدنية والرياضية	ط. د. بوشو فاهم. جامعة الجزائر 3 ط. د. حسنيو يوسف. جامعة سطيف 2 ط. د. قرعوني إبراهيم. جامعة خميس مليانة
71.	تقييم الحمل التدريسي خلال مرحلة المنافسة لدى لاعبي كرة القدم الجزائرية	ط. د. قاضي جيلالي جامعة تيسمسيلت
72.	دور الأنشطة البدنية الرياضية التربوية في تعزيز قيم المواطنة لدى تلاميذ المؤسسات التربوية. (دراسة ميدانية على بعض ثانويات ولاية الشلف)	ط/د دقي حميد، مخبر الإبداع والأداء الحركي، جامعة حسيبة بن بوعلي، الشلف.
73.	Proposed a training program based on the HIIT method using short-duration plyometric exercises (SDPE) and its effect on reducing weight and abdominal circumference for trainees in fitness halls.	Doc BERDI taha ilias université de tissemsilt
74.	التحكيم في رياضة الكاراتيه ومدى تأثيره على أداء الرياضيين أثناء المنافسة "قتال الفعلى"	ط. د. قريةقة أبو بكر الصديق د. حيدة خالد جامعة الجلفة
75.	تأثير برنامج رياضي ترويجي على تقبل صورة الجسم لدى التلاميذ المصابون بالسمنة في المرحلة الثانوية (عند التلاميذ غير ممارسين للتربية البدنية والرياضية)	ط. د. محمدى إبراهى د. مقرومى عبد الحق