



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف - المسيلة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



شهادة مشاركة

يشهد رئيس لجنة تنظيم الملتقى ومدير المعهد بجامعة محمد بوضياف بالمسيلة بأن :

د. بطاط نور الدين - د. جوادي صفاء - جامعة المسيلة د. عيسات كمال - جامعة جيجل

قد شارك في فعاليات الملتقى الوطني : " الممارسة الرياضية في الأوساط المدرسية والجامعية بين توفر الإمكانيات وواقع التفعيل "

المنعقد يوم : 2024/05/08 جامعة محمد بوضياف المسيلة

بصفته متدخل

بمداخلة بعنوان: أهمية النشاط البدني الرياضي التربوي في تنمية الجوانب الصحية في الأوساط التربوية والجامعية

مدير المعهد

مدير معهد علوم وتقنيات
النشاطات البدنية والرياضية
يعقوبي فاتح





وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف - المسيلة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم الادارة والتسيير الرياضي

برنامج الملتقى الوطني للممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية والمدرسية بين توفر
الإمكانات وواقع التفعيل :

يوم 08 ماي 2024

9:00 – 8:00	استقبال وتسجيل المشاركين
	البرنامج الافتتاحي للملتقى
10:00-9:00	قاعة المحاضرات بالمعهد
	آيات من القرآن الكريم
	السلام الوطني
	الوقوف دقيقة صمت على أرواح شهداء مجازر 08 ماي 1945
	كلمة رئيس الملتقى : رابع برباخ
	كلمة المشرف العام مدير المعهد : فاتح يعقوبي
	كلمة الرئيس الشرفي مدير جامعة محمد بوضياف : عمار بودلاعة
	استراحة



الورشة الأولى : حضورية

رئيس الجلسة: د. كرميش عبد المالك فريد مقرر الجلسة: د. بن تومي بلال

كاتب الجلسة : الساسي بوعزيز

الجامعة الأصلية	الاسم واللقب	عنوان المداخلة+ المتداخل	لتوقيت
جامعة المسيلة	أ.د عمر عمور	أساتذة التربية البدنية والرياضية بالمرحلة الابتدائية " الخطوة المتسعة"	10:10-10:00
جامعة المسيلة	د. شنيخر فاتح		
جامعة المسيلة	أ.د رشيد بن غفل		
جامعة المسيلة	أ.د بكة فارس	تجديدات ممارسة التربية البدنية والرياضية في الطور الابتدائي	10:20-10:10
جامعة المسيلة	أ.د حملاوي عامر		
جامعة المسيلة	د. سمير مرزوقي		
جامعة المسيلة	د. عدالة مبروك	مدى تطبيق الاستراتيجيات الحديثة في الاستقطاب و الاختيار في توظيف أساتذة التربية البدنية والرياضية للطور الابتدائي	10:30-10:20
جامعة المسيلة	أ.د منجحي مخلوف		
جامعة المسيلة	د. شرفي حليم		
جامعة المسيلة	ط. بيرياش نور الدين	تفعيل الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية لدعم الصحة النفسية للطلاب الجامعي- قراءات نظرية وتحليلية	10:40-10:30
جامعة المسيلة	أ.د بوصلاح النذير		
جامعة المسيلة	أ.د زواوي عبد الوهاب		
جامعة المسيلة	أ.د مرنيامنة	"التأثير الاجتماعي والثقافي لبرامج الرياضة في المدارس والجامعات استعراض عدد النظريات والمفاهيم المتعلقة بالرياضة، والثقافة، والتنمية - الاجتماعية"	10:50-10:40
الدرسة العليا	د. مرنيش محمد جلال		
لعلوم وتكنولوجيا الرياضة			
جامعة المسيلة	أ.د عويس احمد	فاعلية القيادة الإدارية بالهيئات الإدارية الرياضية الجامعية في تنمية القيم والعلاقات الاجتماعية	11:00-10:50
جامعة الجزائر 03	د. نجيب زواقي		
جامعة المسيلة	د. الساسي بوعزيز		
جامعة الجزائر 03	د. بوط جمال	دوافع ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية وعلاقتها بمستوى الطموح الرياضي لدى تلاميذ الثانويات الرياضية الجزائرية	11:10-11:00
جامعة المسيلة	د. كرميش عبد المالك فريد		
جامعة المسيلة	د. بن ثابت محمد الشريف		
جامعة المسيلة	د. ملكي أسامة	النشاط البدني الرياضي الترويوي ودوره في تنمية بعض المهارات الوجدانية لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط	11:20-11:10
جامعة المسيلة	د. سعيدان سعد		
جامعة المسيلة	د. بن التومي بلال		
جامعة المسيلة	أ.د فتية بوساق	تكنولوجيا الملابس الرياضية ودورها في زيادة الممارسة لدى طلبة الجامعات	11:30-11:20
جامعة المسيلة	أ.د بوداود عبد الهامين		
جامعة المسيلة	أ.د حبيب صدراتي		
جامعة المسيلة		مساهمة التشريعات الرياضية في تطوير الرياضة الجامعية في الجزائر	11:30-11:20



الورشة الاولى : عن بعد

مقرر الجلسة: سالم العياشي

رئيس الجلسة : تباني علي

الجامعة الاصلية	الاسم و اللقب	عنوان المداخلة+ المتداخل	التوقيت
جامعة البويرة	د. برجم رضوان	دور السلوك الصحي في تطوير الرياضة المدرسية دراسة ميدانية لبعض ثانويات ولاية المدية	10:10-10:00
جامعة البويرة	د. قدرتي عبد الناصر		
جامعة بسكرة	د. قدور عزالدين	دور الإعلام الرياضي في التقليل من تهمة الرياضة المدرسية	10:20-10:10
جامعة الجزائر 3	د. طهيري ياسمين		
جامعة أدرار	د. شعيب دين		
جامعة المسيلة	د: صلحاوي حسناء	دراسة مقارنة لمستوى التكيف الاجتماعي لدى أفراد فئة ذوي الاحتياجات الخاصة الممارسين وغير الممارسين	10:30-10:20
جامعة المسيلة	أ.د: براهيم عيسى		
جامعة قسنطينة 2	د. بوعجيله عمر	دور ممارسة الرياضة في الوسط الجامعي على تعزيز الصحة النفسية والتفاعل الاجتماعي لدى الطلبة	10:40-10:30
جامعة المسيلة	د. بكري عبد الكريم		
جامعة مستغانم	ط. د. بن درف خالد	دراسة تحليلية لتأثير تدخلات النشاط البدني على تحسين الصحة العامة للأطفال في سن المرحلة الابتدائية	10:50-10:40
جامعة مستغانم	أ.د صبان محمد		
جامعة مستغانم	أ.د زيتوني عبد القادر		
جامعة سطيف 2	ط.د إيمان دايلي	اهمية ممارسة التربية البدنية والرياضية في الطور الابتدائي ومدى انعكاسها على الصحة البدنية و التنشئة الاجتماعية في حياة الطفل.	11:00-10:50
جامعة المسيلة	أ.د مجادي رابع	ط البدني الرياضي المكيف والرفاه الاجتماعي	11:10-11:00
جامعة الشلف	ط.د حمادو جمال الدين	لذوي الاحتياجات الخاصة رؤية حول المفهوم والأهمية.	
جامعة الشلف	ط.د جوايري عبد المجيد		
جامعة المسيلة	د. سليمان نمر	دور الممارسة الرياضية في تحسين الصحة النفسية و الاندماج الاجتماعي في الاحياء الجامعية	11:20-11:10
جامعة الجزائر 3	ط.دمويسة عمار	Une Bref historique sur l'association nationale du sport collégial (NCAA) aux USA.	11:30-11:20
جامعة الجزائر 3	د. سليمان عيسى		
جامعة المسيلة	د. عامر طه	دور الألعاب الشبه الرياضية في زيادة دافعية ممارسة التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ الطور الابتدائي.	11:40-11:30
جامعة المسيلة	أ.د/بلخير عبد القادر		
جامعة خميس مليانة	د/محمد سعدي سعدي	دوافع ممارسة الأنشطة البدنية و الرياضية و علاقتها بمستوى الطموح الرياضي لدى تلاميذ الثانويات الرياضية الجزائرية	11:50-11:40
جامعة الجزائر 3	د/نجيب زرواق		
جامعة المسيلة	د. الساسي بوعزيز		
جامعة الجزائر 3	أ.د يحي لعجال	اقتراح برنامج سنوي للبطولة الجامعية في الرياضات الفردية	12:00-11:50
جامعة الجزائر 3	أ.د يماهور باشا مراد		
جامعة الجزائر 3	أ.د فرحتية صبييرة		





الورشة الثانية : عن بعد

مقرر الجلسة: خلادي مراد

رئيس الجلسة: بيورنان خليل

الجامعة الأصلية	الاسم و اللقب	عنوان المداخلة+ المتداخل	التوقيت
جامعة أم البواقي	بشير حسام	التفكير السلي نحو المستقبل و علاقته بدافعية الانجاز لدى الطلبة الجامعيين	10:10-10:00
جامعة أم البواقي	لقوي وليد	دراسة ميدانية على طلبة سنة ثانية ماستر تخصص تدريب رياضي	10:20-10:10
جامعة بسكرة	ط.د. خلفه بدره	دور ممارسة التربية البدنية داخل المدرسة في الحد من السلوك العدواني لدى	10:30-10:20
جامعة بسكرة	د.صونية قوراري	تلاميذ التعليم الابتدائي(دراسة ميدانية لأستاذة دائرة الخبانة)	10:40-10:30
جامعة المسيلة	ط.د. عبدالعزيز شناتي	ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية المكيفة وأثرها على الصحة النفسية	10:50-10:40
جامعة المسيلة	أ.د. عبدالغني راحلية	للطلبة الجامعيين من ذوي الهمم(فئة الإعاقة الحركية) في الوسط الجامعي	11:00-10:50
جامعة تبسة	د. لعمارة سليم	الصحة المدرسية وعلاقتها في ممارسة حصة التربية البدنية و الرياضية في الطور	11:10-11:00
جامعة المسيلة	د. والي عبد النور	الابتدائي	11:20-11:10
جامعة المسيلة	د. بن مسلي أعراب	دور الامكانيات المادية والبشرية في تشجيع الممارسة الرياضية في الوسط	11:30-11:20
جامعة المسيلة	د.نوري بوبكر	المدرسي	11:40-11:30
جامعة المسيلة	د.حمزة شريف	- دراسة ميدانية على مستوى متوسطات المسيلة -	11:50-11:40
جامعة تبسة	د. تباري علي	مساهمة المنشآت في انجاح الرياضة الجامعية	12:00-11:50
جامعة المسيلة	د. ادريس بن رجم	فعالية ممارسة النشاط الرياضي المدرسي في إكتساب التلاميذ الصحة العامة	12:10-12:00
جامعة المسيلة	خالد خضار	الجيدة.	12:20-12:10
جامعة الشلف	أ.د. بوعلي لخضر	- دراسة ميدانية على مستوى متوسطات ولاية الشلف.	12:30-12:20
جامعة الشلف	أ.د. بورزامة رابع	مقارنة تركيز الانتباه بين المشتركين وغير المشتركين في منافسات الرياضية	12:40-12:30
جامعة الشلف	د. هامل بوحايك	المدرسية لدى تلاميذ الطور المتوسط	12:50-12:40
جامعة المسيلة	د. والي عبد النور	تنوع مصادر التمويل واسهاماتها في تفعيل وبعث الممارسة الرياضية في الاوساط	13:00-12:50
جامعة المسيلة	د.ليشيري أحمد	الجامعية والتربوية	13:10-13:00
جامعة تبسة	د. لعمارة سليم	استراتيجية الإعلام والاتصال الرياضي في دعم وتطوير الرياضة الجامعية	13:20-13:10
جامعة الاغواط	ط.د.زغوي بلال	(مقاربة وصفية)	13:30-13:20
جامعة المسيلة	د.سلامياسعيداني	الرياضة فيالوسطالجامعيبينالواقعوالأمول	13:40-13:30
جامعة المسيلة	د. ليلي فقيري	مستوى ممارسة النشاط البدني الرياضي وعلاقته بجودة الحياة لدى طلبة	13:50-13:40
جامعة الجلفة	د.مروان أحمد	معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بسكرة.	14:00-13:50
جامعة الجلفة	ط.بجيردي عبد الرحمن		
جامعة بسكرة	أ.د. شتيوي عبد المالك		
جامعة بسكرة	ط.د.سعادة سليم		

الورشة الثالثة : عن بعد

مقرر الجلسة: عبد النور والي

رئيس الجلسة : بن رجم ادريس

التوقيت	عنوان المداخلة+ المتداخل	الاسم و اللقب	الجامعة الأصلية
10:10-10:00	أهمية الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية والمدرسية على تعزيز الصحة النفسية والجسدية	ط. د. زكرياء مسعودي	الجزائر 3
		أ. د. عبد الرحمان شلغوم	الجزائر 3
10:20-10:10	الممارسة الرياضية في الوسط المدرسي وأهميتها في تنمية الصحة	ط. د. حموش سميرة	المركز الجامعي تيبازة
		ط. د. وناس ليلي	جامعة المسيلة
10:30-10:20	النشاط الرياضي وتورده في التقليل من السلوكيات العدوانية وتعزيز الاندماج الاجتماعي لدى الطلبة في الوسط الجامعي	ط. د. حمادة صليحة	جامعة وهران 02
		د. سعداوي فيصل	جامعة المسيلة
		د. مجرالي أحمد الأمين	جامعة بتبسة
		د. نعار ريجانة	جامعة الشلف
10:40-10:30	طبيعة اتجاهات طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية نحو ممارسة السباحة وفق متطلبات العولة	ط. د. ميمي عبد الله	جامعة مستغانم
		د. رقيق مداني	جامعة مستغانم
		د. بن يوسف دحو	جامعة مستغانم
10:50-10:40	أهمية الأنشطة الرياضية الترويحية في تحسين الصحة النفسية لدى طالب الجامعي	د. بن حفاف يحي	المدرسة العليا ببوسعادة
		د. بن حفاف سمية	جامعة الأغواط
		د. بلقوشي رابع	المدرسة العليا ببوسعادة
11:00-10:50	استراتيجية تطوير الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية وفق قانون 05-13	ط. د. بلقرش محمد	جامعة المسيلة
		أ. د. عمارة نور الدين	جامعة المسيلة
		د. حواقي فيصل	جامعة الجزائر 03
11:10-11:00	الممارسة الرياضية كآلية تربية لترسيخ الوعي الصحي بالوسط المدرسي	د. بوشارب رفاهية	جامعة باتنة 02
		ط. د. دفرينج عبد المجيد	جامعة باتنة 02
11:20-11:10	اتجاهات طالبات جامعة المسيلة نحو ممارسة النشاط البدني الرياضي الترويحي في الإقامات الجامعية	ط. د. أبركان محمد	جامعة المسيلة
		أ. د. زاهوي ناصر	جامعة المسيلة
		ط. د. بوهنتالة يعقوب	جامعة المسيلة
11:30-11:20	مساعي وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الجزائرية بتفعيل آليات النهوض بالرياضة الجامعية - مديرية الحياة الطلابية أنموذجا-	د. كريمة بوشناقفة	جامعة أم البواقي
11:40-11:30	دور الأنشطة الرياضية اللاصفية في تطوير القدرات الإدراكية الحسية الحركية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية	د. خلادي مراد	جامعة المسيلة
		د. دهبازي محمد صغير	جامعة المسيلة
		د. بوساق بدر الدين	جامعة المسيلة
		د. مخلوف بلقاسم	جامعة المسيلة
11:50-11:40	علاقة الممارسة الرياضية بالنمو الصحي والتحصيل الأكاديمي في الوسط الجامعي	ط. د. دبراهمي حمزة	المركز الجامعي البيض
		أ. د. مسعودي خالد	المركز الجامعي البيض
12:00-11:50	دور وسائل الإعلام في نشر الثقافة الرياضية لدى طلبة جامعة محمد بوضياف بالمسيلة	ط. د. حريزي عبد الرؤوف	جامعة المسيلة
		د. زاوي عبد الحليم	جامعة المسيلة

الورشة الرابعة : عن بعد

مقرر الجلسة: دهبازي محمد الصغير

رئيس الجلسة : لحسن تروش

التوقيت	عنوان المداخلة+ المتداخل	الاسم واللقب	الجامعة الأصلية
10:10-10:00	دور الألعاب الترويحية في تحسين الرفاهية النفسية لدى الطلاب المعاقين دراسة ميدانية بجامعة المسيلة -	أ.د خوجة عادل	جامعة المسيلة
		د. إسحاق حمدي	جامعة وهران
		د. هدايل ياسين	جامعة باتنة 02
10:20-10:10	واقع تفعيل الرياضة المدرسية في مرحلة الابتدائي من ناحية توفير الإمكانيات	أ.د بريكي الطاهر	جامعة المسيلة
		أ.د زحاف محمد	جامعة المسيلة
		أ.د مرنيذ أسامة	جامعة المسيلة
10:30-10:20	الممارسة الرياضية وإسهاماتها في الوقاية من الأمراض المزمنة	ط. ب. مجناح مولود	جامعة المسيلة
		د. بركات عبد العزيز	جامعة المسيلة
		أ.د مفتاح مجادي	جامعة المسيلة
10:40-10:30	دور الرياضة المدرسية في غرس قيم المواطنة في بعدها الاجتماعي والقيمي لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط	مهوبي مراد	جامعة بسكرة
		براهيمي عيسى	جامعة المسيلة
		مزروع السعيد	جامعة بسكرة
10:50-10:40	أهمية النشاط البدني الرياضي الترويحي في تنمية الجوانب الصحية في الأوساط التربوية والجامعية	د. بطاط نورالدين	جامعة المسيلة
		د. جوادي صفاء	جامعة المسيلة
		د. عيسات كمال	جامعة جيجل
11:00-10:50	مساهمة الممارسة الرياضية في نشر الوعي الصحي لمكافحة السمنة عند الطلبة في الوسط الجامعي	قرة لطفي	جامعة مستغانم
		ناصر عبد القادر	جامعة مستغانم
		بن زيدان حسين	جامعة مستغانم
11:10-11:00	دور الإعلام التربوي في نشر ثقافة الممارسة الرياضية بالوسط المدرسي	د. بلوني عبد الحليم	جامعة المسيلة
		د. حسيني عبد الرزاق	جامعة المسيلة
		ط. د. بوهنتالة يعقوب	جامعة المسيلة
11:20-11:10	أهمية مسرحية منهاج مادة التربية البدنية (الألعاب الحركية التمثيلية) كعرض تكويني في تطوير الرياضة المدرسية	عمادضيف الله	جامعة مستغانم
		محمد بوعزيز	جامعة مستغانم
		جبوري بن عمر	جامعة مستغانم
11:30-11:20	برنامج تعليمي مقترح باستخدام طريقة التدريب التكراري وأثره على تنمية مهارتي المحاور والتصويب لدى طلبة السنة أولى (Dribbling and shooting skills) تخصص كرة السلة بمعهد الرياضة بالمسيلة	د. لعبيدي عبد الرحيم	جامعة المسيلة
		د. يوسف حبش	جامعة المسيلة
		د. مخلوف جبروي	جامعة المسيلة
11:40-11:30	Organisation du sport universitaire algérien et ses lois	ط. دمويصة عمار	جامعة الجزائر 3
		د. قبائلي ليلية	جامعة جيجل
		ط. دونداجي هيثم	جامعة الجزائر 3
11:50-11:40	دور ممارسة التربية البدنية والرياضية في تحسين الجانب الانفعالي لدى التلاميذ	د. قروش النوازي	جامعة المسيلة
		د. تمساوتالجيلالي	جامعة المسيلة
		ط. د. قروش عبد الحكيم	جامعة بسكرة
12:00-11:50	معوقات الممارسة الرياضية لدى الطالبات الجامعيات دراسة حالة طالبات جامعة الشلف	د. جلطي طيب	جامعة الشلف
		د. قندوز الغول خليفة	جامعة الشلف
		د. بومزين ابراهيم	جامعة الشلف

الورشة الخامسة : عن بعد

مقرر الجلسة: لبشري أحمد

رئيس الجلسة : بطاط نور الدين

الجامعة الأصلية	الاسم واللقب	عنوان المداخلة+ المتداخل	التوقيت
جامعة البويرة	أ.د/نبيل منصوري	دور الممارسة الرياضية في تحقيق مستويات الصحة النفسية المجتمعية لدى الطلبة الجامعيين كمعيار لجودة الحياة	10:10-10:00
جامعة البويرة	د/رافع أحمد		
جامعة البويرة	د/دحماني جمال		
جامعة المسيلة	د. برباخ رايح	واقع تدريس التربية البدنية و الرياضية بين توفير الامكانيات البشرية و المالية و المنشآت الرياضية	10:20-10:30
جامعة المسيلة	أ.د. بليبار السعيد		
جامعة المسيلة	أ.د. عبد الهادي حريزي		
جامعة البويرة	ط. د. : تحتات خولة	استراتيجية تطوير الرياضة النسوية بالجامعة	10:30-10:20
جامعة البويرة	أ. د. : خيري جمال		
جامعة الجلفة	عباس لغضر		
جامعة الجلفة	علاية براهيم	تأثير الألعاب الصغيرة في تحقيق التوافق النفسي لدى الأطفال الصم والبكم 9-12 سنة من وجهة نظر المربين	10:40-10:30
جامعة مستغانم	د. بن صابر محمد		
جامعة مستغانم	ط. دزيلال إيمان		
جامعة مستغانم	ط. د. سعيد عبد اللطيف	إسهامات المنشآت والوسائل الرياضية بالمؤسسات التعليمية في تحقيق أهداف مادة التربية البدنية و الرياضية	10:50-10:40
جامعة مستغانم	أ.د. علالي طالب		
جامعة سوق أهراس	شبابي كمال		
جامعة سوق أهراس	ادما يعقوبي	الممارسة الرياضية في الأوساط الجامعية والمدرسية وأهميتها في تنمية الصحة ونشر ممارسة الرياضة داخل المجتمع	11:00-10:50
جامعة سوق أهراس	لزهر لوصيف		
جامعة المسيلة	ط. ب. معمري رايح		
جامعة المسيلة	د. بوذراع حسن	معوقات الرياضة المدرسية بمدينة سيدي عيسى من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية و الرياضية	11:10-11:00
جامعة سطيف	بوسنة محمد الهادي		
جامعة الشلف	د. بن هبية تاج الدين		
جامعة المسيلة	د. فاضلي سيد علي	دور الأنشطة البدنية في الاكتشاف المبكر للتلاميذ الموهوبين في الوسط المدرسي . وتوجيههم لممارسة الرياضة داخل المجتمع	11:20-11:10
جامعة المسيلة	أ.د. محمد ديلمي		
جامعة مستغانم	ط. د. أمزال سارة		
جامعة مستغانم	د. سيقي بلقاسم	التنظيم القانوني الرياضة المدرسية في التشريع الجزائري	11:30-11:20
جامعة مستغانم	د. سليمان رحمة		
جامعة ام البواقي	ط. بدعبال نصر الدين		
جامعة المسيلة	د. بن ميصرة عبد الرحمان	أثر البرامج الرياضية المدرسية في تعزيز الروح الجماعية و التفاعل الاجتماعي بين التلاميذ في المرحلة المتوسطة.	11:40-11:30
جامعة باتنة 02	د. دراجي عبد الرقيق		
جامعة باتنة 02	د. مقي عماد الدين		
جامعة باتنة 02	د. النحوي الطاهر	الاتجاهات الحديثة في اعداد وبناء برامج الأنشطة البدنية و الرياضية	11:50-11:40
جامعة باتنة 02	د. مقي عماد الدين		
جامعة باتنة 02	د. النحوي الطاهر		
جامعة باتنة 02	د. مقي عماد الدين	معوقات ممارسة الأنشطة الرياضية اللاصفية المدرسية	12:00-11:50
جامعة باتنة 02	د. مقي عماد الدين		
جامعة باتنة 02	د. النحوي الطاهر		



الورشة السادسة : عن بعد

مقرر الجلسة: بن ثابت محمد الشريف

رئيس الجلسة : بركاتي نصر الدين

الجامعة الأصلية	الاسم واللقب	عنوان المداخلة+ المتدخل	التوقيت
جامعة مستغانم	ط.ب. بن درف خالد	دراسة تحليلية لتأثير تدخلات النشاط البدني على تحسين الصحة العامة للأطفال في سن المرحلة الابتدائية	10:10-10:00
جامعة مستغانم	أ.د. صبيان محمد		
جامعة مستغانم	أ.د. زيتوني عبد القادر		
جامعة سوق أهراس	د. بوفريدة عبد المالك	دوافع الممارسة الرياضية في أوقات الفراغ وعلاقتها في تحسين الحالة الصحية عند طلبة الاقامات الجامعية في الجزائر	10:20-10:10
جامعة الأغواط	ط/د- غربي موسى	التسيير الإداري للمؤسسات الرياضية ودوره في تطوير الممارسة الرياضية	10:30-10:20
جامعة الأغواط	أ.د/ يافة عبد الله		
جامعة المسيلة	أ.د. عمرو زهير	دور الممارسة الرياضية بالوسط الجامعي في تنمية القيم الوطنية	10:40-10:30
جامعة المسيلة	بالواضح شاكر		
جامعة بومرداس	د. دروازي كريم		
جامعة المسيلة	د. يعقوب العيد	أهمية الرياضة المدرسية في الوسط المدرسي في ظل التحديات الراهنة	10:50-10:40
جامعة المسيلة	د. حسيني عبد الرزاق		
جامعة المسيلة	ط. د. بوهنتالة يعقوب		
جامعة المسيلة	د. تيرش لحسن	دور الرياضة المدرسية في تحقيق التكيف الاجتماعي	11:00-10:50
جامعة المسيلة	د. سالم العياشي		
جامعة المسيلة	أ.د. بن رجم أحمد		
جامعة المسيلة	د. حويش علي		
جامعة مستغانم	ط.د/ زلال إيمان	الممارسات الرياضية في الوسط المدرسي وأهميتها على الصحة والنمو الحركي و النفسي والاجتماعي	11:10-11:00
جامعة مستغانم	د/ بن صابر محمد		
جامعة مستغانم	د/ بيطار هشام		
جامعة المسيلة	د. بن الطاهر اسماعيل	دور عملية انتقاء مواهب الرياضة الجامعية في صناعة البطل الرياضي لاختصاصات ألعاب القوى من طرف المدربين الرياضيين الجامعيين	11:20-11:10
جامعة الجزائر 03	د. مهادي عثمان		
جامعة قسنطينة	د. غلاب حكيم	دور سيكولوجية اللعب في حصة التربية البدنية في تنمية النمو الانفعالي لتحقيق التنشئة الاجتماعية لدى الاطفال	11:30-11:20
جامعة بسكرة	د. خليفة عماد الدين		
جامعة بسكرة	د. توميات عبد الرزاق		
جامعة الجزائر 03	ط. دفايد زيان	قراءة في مخرجات تفعيل التربية البدنية والرياضية في المدارس الابتدائية	11:40-11:30
جامعة الجزائر 03	أ.د. عمورة يزيد		
جامعة باتنة 2	د. كمال شتحوه	واقع ممارسة الأنشطة الرياضية الجامعية والمدرسية في ظل المناهج الدراسية الحالية (بالجزائر)	11:50-11:40
جامعة باتنة 2	د. شريفي وليد		
جامعة باتنة 2	د. دراجي العروسي		
جامعة سوق أهراس	د. بوفريدة عبد المالك	دوافع الممارسة الرياضية في أوقات الفراغ وعلاقتها في تحسين الحالة الصحية عند طلبة الاقامات الجامعية في الجزائر	12:00-11:50
جامعة المسيلة	د. بن ثابت محمد الشريف	جنس المجموعة التعاونية و أثره على تنمية بعض الصفات النفسية (ظبط الذات ، الثقة بالنفس) باستخدام أسلوب التعلم التعاوني في حصة التربية البدنية و الرياضية لدى تلاميذ السنة الأولى ثانوي	12:10-12:00
جامعة المسيلة	د. كرميش عبد المالك فريد		
جامعة المسيلة	أ.د. يعقوبي فاتح	دور الألعاب الشبه رياضية في حصة التربية البدنية والرياضية في تحسين التوافق الحركي لتلاميذ الطور الابتدائي	12:20-12:10

أهمية النشاط البدني الرياضي التربوي في تنمية الجوانب الصحية في الأوساط التربوية والجامعية

د. بطاط نورالدين	جامعة محمد بوضياف - المسيلة
د. جوادي صفاء	جامعة محمد بوضياف - المسيلة
د. عيسات كمال	جامعة محمد الصديق بن يحي - جيجل

ملخص:

عالجت هذه الدراسة موضوع « أهمية النشاط البدني الرياضي التربوي في تنمية الجوانب الصحية في الأوساط التربوية والجامعية » وكان الهدف الرئيسي منها هو إبراز مدى مساهمة الأنشطة البدنية الرياضية التربوية في تعزيز السلوكيات الصحية في الأوساط التربوية والجامعية من خلال الممارسين لمختلف الرياضات وما يتطلبه الوضع الراهن من إجراءات وحلول لتفادي السلوكات السلبية (التدخين، الأنظمة الغذائية الغير صحية، عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية،... إلخ). داخل الوسط الجامعي، وهذا ما تسعى إليه دراستنا من خلال التوعية بمخاطر السلوكيات الصحية السلبية وتعزيز وتنمية الجوانب الصحية المفيدة لدى الممارسين للأنشطة البدنية والرياضية. مما أدى بنا إلى طرح التساؤل التالي:

ماهي أهمية النشاط البدني الرياضي التربوي في تنمية الجوانب الصحية في الأوساط التربوية والجامعية؟

كلمات مفتاحية: النشاط البدني الرياضي التربوي، الجوانب الصحية، الأوساط التربوية والجامعية.

مقدمة:

إن الارتقاء بالصحة من فلسفة عامة مفادها أن الصحة الجيدة هي نتاج ممارسة شخصية، فهي على المستوى الفردي تتضمن القيام بتنمية نظام عادات صحية منذ الطفولة والمحافظة عليها في مرحلتها الرشد والشيخوخة ، أما على المستوى الثقافية الصحية فهي تتضمن تعليم الناس كيفية الوصول إلى إتباع أسلوب حياة صحي ومساعدة الفئات الأكثر عرضة لمخاطر صحية معينة كي يسلكوا بطريقة تمكنهم من الانتباه لما يمكن أن يتعرضوا إليه من مخاطر، وعليه فإن فكرة الارتقاء بالصحة تتضمن تطوير نظام تدخل يهدف الى مساعدة الناس على القيام بممارسة السلوكات الصحية وتغيير تلك التي تضر بالصحة، وأما من ناحية صحة الجسم فإن الممارسين للأنشطة البدنية والرياضية في الأوساط الجامعية أو التربوية محل البحث فتعني مجموع الأنشطة المتضمنة عادات النظافة والوقاية من الأمراض، التغذية الصحية السليمة، الممارسة للأنشطة الرياضية بانتظام، والنوم الجيد.

وتتحدد **مشكلة البحث** في تساؤل رئيسي هو: ماهي أهمية النشاط البدني الرياضي التربوي في تنمية الجوانب الصحية في الأوساط التربوية والجامعية؟

ولتحقيق **مشكلة البحث** يتم الإعتماد على الفرضيتين الآتيتين:

- يمكن الإستفادة من ابراز دور الجوانب الصحية في تعزيز الصحة.
- يمكن زيادة كفاءة وفاعلية اكتساب الممارسين للأنشطة البدنية والرياضية في الأوساط الجامعية أو التربوية لسلوكات صحية سليمة وتعزيزها.

وبذلك **يهدف البحث** إلى تحقيق الآتي:

- 1- توضيح طبيعة السلوك الصحي مفاهيمه وأبعاده في تعزيز الصحة.
- 2- الوقوف على أهمية اتباع السلوكات الصحية السليمة لدى الممارسين للأنشطة البدنية والرياضية في الأوساط الجامعية أو التربوية.
- 3- تحديد آليات الارتقاء بالجوانب الصحية وتقديم مقترحات لذلك.

ومنه فإن أهمية البحث تأتي من خلال التطرق:

إلى أحد الموضوعات الأنشطة البدنية والرياضية التربوية ودورها في تعزيز السلوكات الصحية والرفع من مستوى إجراءات الوقاية واتخاذ التدابير الصحية أثناء الممارسة الرياضية، وكذا الكشف عن مدى مساهمة العوامل المرتبطة بالسلوك الصحي (الامتثال للتعليمات الوقائية، الغذاء الصحي، الممارسة الرياضية المنتظمة، النظافة الشخصية...) في الوقاية من مختلف الأمراض وتقادي الإصابات الرياضية. وهي تحاول أن تقدم مجموعة من الاقتراحات التي من شأنها تعزيز السلوك الصحي لدى الممارسين للرياضة.

التوصيات والاقتراحات:

- التوعية بأهمية الممارسة الرياضية في الأوساط التربوية والجامعية في زيادة الوعي الصحي للممارس الرياضي.
- حث الطلبة والتلاميذ على اتباع نمط رياضي صحي ودائم.
- ابراز دور النشاط البدني الرياضي التربوي في المحافظة على الصحة العامة.
- تنمية الجوانب النفسية والصحية والاجتماعية من خلال ممارسة مختلف الأنشطة البدنية والرياضية.