



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
المركز الجامعي نور البشير - البيض
معهد العلوم الانسانية و الاجتماعية
مخر أبحاث معاصرة في منظومة التدريب الرياضي و الحركات الإنسانية
قسم STAPS



شهادة مشاركة

يشهد رئيس الملتقى الوطني ومدير معهد العلوم الانسانية و الاجتماعية بالمركز الجامعي نور البشير- البيض :-

أن الأستاذ (ة): د. لبشيري أحمد جامعة محمد بوضياف المسيلة

د. والي عبد النور جامعة محمد بوضياف المسيلة

د. بن نجمة نورالدين جامعة محمد بوضياف المسيلة

قد شارك (ت) بمداخلة عنوانها : "مساهمة معاملات التحديد في تقدير التباين المشترك بين المتطلبات المهارية والبدنية "

في الملتقى الوطني "الرياضة والمجتمع رهانات الواقع و تحديات المستقبل

المنعقد بالمركز الجامعي نور البشير- البيض- يوم 03 ديسمبر 2024.

مدير المعهد



مدير المخبر



رئيس الملتقى الوطني

رئيس الملتقى الوطني "الرياضة و المجتمع
رهانات الواقع و تحديات المستقبل"
د. العربي محمد



معهد العلوم الإنسانية والاجتماعية قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

ينظم مخبر أبحاث معاصرة في منظومة

التدريب الرياضي والحركات الإنسانية

برنامج الملتقى الوطني الثاني (حضوريا وعن بعد) الموسوم بـ:

الرياضة والمجتمع

رهانات الواقع وتحديات المستقبل

يوم: 03 ديسمبر 2024

التوقيت	مراسيم الافتتاح
30 : 09 – 00 : 09	آيات بينات من القرآن الكريم النشيد الوطني كلمة السيد مدير المركز الجامعي (أ.د. فراغ الطيب) كلمة السيد مدير معهد العلوم الإنسانية والاجتماعية (د. مهداوي الدين) كلمة السيد رئيس الملتقى (د. العربي محمد)
الجلسة الافتتاحية	
الرابط رقم (1): الجلسة الافتتاحية https://meet.google.com/obw-sqdq-ybv	
رئيس الجلسة: أ.د. بن الدين كمال	مقرر الجلسة: أ.د. قزقوز محمد
أ.د. عطا الله أحمد	أ.د. بن خالد الحاج
جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم	
إشكالية استخدام المصطلحات والفهم الخاطئ لأهداف التدريس مادة التربية الرياضية في الوسط التربوي	
Dr MEHDA DINE	Dr REZGANE OUSSAMA
Directeur ISHS CENTRE Universitaire El Bayadh.	Médecin spécialiste en Psychiatrie
La santé mentale et l'activité physique	
د. عبد الله منصوري	د. جلطي الطيب
جامعة أم البواقي	جامعة الشلف
دراسة تحليلية لواقع التحضير البدني الحديث في أندية القسم الوطني الأول لكرة القدم بالجزائر	
مناقشة الجلسة الافتتاحية (15 دقيقة)	
إستراحة قهوة	



الورشة الأولى (حضور / عن بعد) المدرج C

رئيس الجلسة : أ.د مسعودي خالد	مقرر الجلسة : د. فضلاوي حسني
رابط الجلسة: الرابط رقم (2) https://meet.google.com/stf-zaoa-dqj	
11:10 – 11:00	أ.دقزقوز محمد د. بن سميشة العيد بورزامة داود المركز الجامعي نور البشير البيض جامعة خميس مليانة أثر استخدام الأنشطة الترويجية لتنمية بعض المهارات الحركية لدى الأطفال ذوي اضطراب التوحد في ظل التكنولوجيا و العولة
11:20 – 11:10	د. حسيني شيما د.مزي خديجة المركز الجامعي نور البشير البيض أهداف ممارسة الرياضة لدى فئة المتقاعدين ضمن إطار جهوي بالمركب الرياضي
11:30 – 11:20	د. عرابي الشيخ د. زباني زكرياء المركز الجامعي نور البشير البيض جامعة تيسمسيلت شخصية رئيس الفريق وانعكاسها على المردود الرياضي لنوادي كرة القدم المحترفة في ظل الاحتراف الرياضي بالجزائر -نادي مولودية البيض انموذجا.
11:40 – 11:30	د.عبد الحق بوسماحة د. يوسف قدور المركز الجامعي نور البشير البيض دور الدبلوماسية الرياضية في تحقيق التعاون ونشر الوعي بين الشعوب
11:50 – 11:40	أ.د عيسى الهادي جامعة زيان عشور الجلفة واقع الإعلام الرياضي في ظل استخدامات الذكاء الاصطناعي
12:00 – 11:50	د. بن بعطوش أحمد عبد الحكيم جامعة باتنة 1 الرياضة العائلية كأحد عمليات تحقيق التنمية الصحية و التماسك الأسري في الجزائر
12:10 – 12:00	د.خلخال مراد د.بن دلهوم محمد سفيان د. تاج الدين علي عبد الرزاق د.بن جيلالي رضا إلياس جامعة تلمسان المركز الجامعي نور البشير البيض المركز الجامعي نور البشير البيض Technological Advancements in Sports Science: Revolutionizing Performance, Analysis, and Ethical Practices
12:20 – 12:10	ط.د ونداجي هيثم أ.د حدادي خالد جامعة الجزائر 03 L'utilisation de l'analyse vidéo pour la préparation tactique en football



الورشة الأولى: التدريب الرياضي (عن بعد)

مقرر الجلسة : د. د طبوش توفيق

رئيس الجلسة : أ.د خويلدي الهواري

رابط الجلسة: الرابط رقم (3) <https://meet.google.com/wmm-opkb-jfu>

ط.د نور الإسلام دحامية د.سرايعة جمال جامعة محمد الشريف مساعدية سوق أهراس. دور طرق التدريب الرياضي الحديث في نجاح تكوين لاعبي كرة القدم والرفع من مردودهم - دراسة ميدانية على مستوى بعض أكاديمية كرة القدم الجزائرية-	11:10 – 11:00
د.لعديدي عبد الرحيم جامعة المسيلة أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام طريقة التدريب التكراري الثلاثية (Shooting Skill) لدى عينة من لاعبي جمعية الشباب الرياضي المسييلي لكرة السلة (Under 15 Category).	11:20 – 11:10
ط.د قدور محمد د.قراش العجال أ.د مهدي محمد د. بلمهرت محمد جامعة محمد بوضياف للعلوم والتكنولوجيا – وهران تأثير المؤثر السمعي البصري و الوسائل التكنولوجية على الأداء الوظيفي و التقني عند لاعبي كرة السلة - دراسة ميدانية على عينة فريق كرة سلة ولاية المسيلة أكابر	11:30 – 11:20
د. عامر عامر حسين د.مسالتي لخضر أ.د نحال حميد جامعة عبد الحميد ابن باديس مستغانم المساندة النفسية وأثرها في التخفيف من التبعيات السلبية للإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم	11:40 – 11:30
ط.دبن الطاهر بلال د.سبخة محمد الامين أ.بودواني عبد الرزاق جامعة حسيبة بن بوعلي – الشلف جامعة محمد بوضياف المسيلة جامعة حسيبة بن بوعلي – الشلف أثر برنامج تدريبي باستخدام الفيديو لتحسين مهارة التنفس المنتظم في السباحة الحرة لدى السباحين من 9-12 سنة دراسة ميدانية على أصاغر نادي الدلفين بوسعادة	11:50 – 11:40
ط.د محمد الأمين سيفي د. وهيب ببوشة أ.د جمال مقراني جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم اقتراح برنامج حاسوبي لمتابعة الحمل التدريبي باستخدام مؤشر السن ومؤشر القلب عند الراحة	12:00 – 11:50
ط.د بن الطاهر بلال د. بودواني عبد الرزاق د سبخة محمد الامين حسيبة بن بوعلي – الشلف اثر برنامج تدريبي باستخدام الفيديو لتحسين مهارة التنفس المنتظم في السباحة الحرة لدى السباحين من 9-12 سنة دراسة ميدانية على أصاغر نادي الدلفين بوسعادة	12:20 – 12:10



الورشة الأولى: التدريب الرياضي (عن بعد)

رئيس الجلسة : أ.د بن سميشة العيد	مقرر الجلسة : ط.د. حميدات خالد
رابط الجلسة: الرابط رقم (4) https://meet.google.com/rtk-oxtt-ser	
أ.د. بن زيدان حسين أ.د مقراتي جمال ط.د محمد الأمين سيفي جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم تأثير استخدام تدريب المقاومة الباليستية على بعض المتغيرات البدنية و المهارية للاعب كرة اليد	13:10 – 13:00
أ.د خويلدي الهواري أ.د بن سعيد محمود أ.د محي الدين جمال سليم المركز الجامعي نور البشير الببيض بناء بطارية اختبارات مهارية لانتقاء مواهب كرة القدم (11-12) سنة	13:30 – 13:20
أ.د بوحاج مزيان جامعة البويرة استخدام القياس البدني والمهاري لتقويم لاعبي كرة القدم.	13:20 – 13:10
د. خوجة يوسف د. مدني رقيق مخبر علوم وتكنولوجيات النشاط البدني والرياضي مستغانم إستراتيجية برمجة الفترة الانتقالية كرة القدم.	13:40 – 13:30
ط.د تيلولي أبوبكر أ.د نحال حميد جامعة تيسمسيلت المهارات النفسية و الذهنية لرياضي المستوى العالي	13:50 – 13:40
د. رحمون محمد أمين د. نويوة عمار جامعة : عباس لغرور - خنشلة جامعة العربي التبسي تبسة تأثير التدريب بالألعاب المصغرة على تحسين بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم داخل القاعة فئة أقل من 14 سنة.	14:00 – 13:50
د. فني يعقوب ط.د كتاب خالد ط.د رجال مراد جامعة عبد الرحمان ميرة بجاية المركز الجامعي الببيض جامعة عبد الرحمان ميرة بجاية إسهام الرياضات الجماعية في تعزيز التوافق النفسي لدى الرياضيين دراسة ميدانية على بعض أندية مدينة بركة	14:10 – 14:00
أ.د/ شيحة فؤاد د/ بزاز زكريا د/ مزغيش يوسف د/ عبد المالك قاسمي جامعة قسنطينة 03 دراسة علمية لتحديد اهم الاختبارات البدنية والفيزيولوجية لانتقاء اللاعبين الناشئين باعمار 9 - 12 سنة في الكرة الطائرة	14:20 – 14:10
د. رفاس باديس د. محمد مهدي يحيى مهدي جواني جامعة الشلف جامعة محمد شريف مساعدية سوق أهراس جامعة امحمد بوقرة بومرداس درجة فاعلية استخدام التكنولوجيا الحديثة في تحسين المردود البدني للاعبين كرة القدم	14:30 – 14:20



الملتقى الوطني الثاني الرياضة والمجتمع رهانات الواقع وتحديات المستقبل المركز الجامعي البيض

الورشة الأولى: التدريب الرياضي (عن بعد)

رئيس الجلسة: د. الوصافي عبد العزيز	مقرر الجلسة: ط.د معوش رفيق
رابط الجلسة: الرابط رقم (5) https://meet.google.com/nhb-cuwo-fqk	
14:40 – 14:30	د. بن يونس أيمن د. غانم محمد الأمين جامعة محمد لمين دباغين – سطيف 02- جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي وحدات تدريبية مقترحة بطريقة التدريب المتقطع لتنمية بعض المتغيرات الفيزيولوجية
14:50 – 14:40	أ.د أوسماعيل مخلوف أ.د أوسماعيل صفية أ.د بورزامة رابع جامعة الجزائر 3 جامعة الجزائر 3 جامعة الشلف فاعلية التدريب بالفاصل الزمني عالي الكثافة (HIIT) في تحسين الأداء البدني والوظائف الصحية
15:20 – 15:10	د. يوسف مزغيش د. زكريا بزاز د بوعلي سهير د. عبد المالك قاسمي د. عبد الرحيم سلامي جامعة قسنطينة 2 جامعة قسنطينة 2 جامعة قسنطينة 2 جامعة قسنطينة 2 دراسة مقارنة لبعض القياسات الأنثروبومترية بين بعض لاعبي الأندية الهاوية وبعض لاعبي الفريق الوطني للكرة الطائرة الأشبال (16-17) سنة
15:30 – 15:20	د. محمد بوتة جامعة العربي التبسي – تبسة المسار الرياضي الهاوي، مؤشرات القياس
15:40 - 15:30	ط د/ حميدات خالد د/ زياني زكرياء د/ مختاري محمد قاسم المركز الجامعي البيض جامعة تيسمسيلت المركز الجامعي البيض التحضير النفسي الرياضي وعلاقته بالأداء المهاري والخططي لدى لاعبي كرة القدم
15:50 - 15:40	د. فضلاوي حسني أ.د مسعودي خالد المركز الجامعي نور البشير البيض استخدام التكنولوجيا الحديثة لوضع برنامج تدريبي لتصحيح التناظر الجسدي
14:50 – 14:40	د/ جلجلي يوسف المركز الجامعي نور البشير البيض تأثير تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي على نتائج التدريب الرياضي في كرة اليد
15:00 – 14:50	د/برباقي بدرالدين نحاوة لونيس جامعة سطيف 02 الاساليب والمقاربات العلمية في عملية اكتشاف وتكوين رياضي المستوى العالي



الملتقى الوطني الثاني الرياضة والمجتمع رهانات الواقع وتحديات المستقبل المركز الجامعي البيض

الورشة الأولى: التدريب الرياضي (عن بعد)

رئيس الجلسة : أ.د قزقوز محمد	مقرر الجلسة : د. باقي أحمد
رابط الجلسة: الرابط رقم (6) https://meet.google.com/sjv-dohw-fwz	
16:10 – 16:00	د. الوصايي عبد العزيز المركز الجامعي نور البشير البيض التدريب البليومتري ودوره في تنمية القوة الانفجارية لرياضي الكارتيه
16:20 – 16:10	د. شاشو أحمد علي د. روان محمد جامعة الأغواط، جامعة الأغواط، دور الإعداد الذهني في تطوير المردود التقني التكتيكي للاعب الكرة الطائرة
16:30 – 16:20	د. بوخزة عبد اليمين د. بن دلهوم محمد سفيان د. تاج الدين علي عبد الرزاق د. بلجيلالي إلياس المركز الجامعي البيض مساهمة كمية الحركة في مرحلة الارتقاء في الوثب الطويل لدى المرحلة العمرية
16:40 – 16:30	ط.د. طاهير عمار ط.د. طاهير زهير جامعة بسكرة جامعة البويرة أثر تدريبات الأثقال والبليومتري على القدرة العضلية والمهارات الحركية لدى لاعبي كرة القدم للأوساط
16:50 – 16:40	د. لبشيري أحمد د. والي عبد النور د. بن نجمة نورالدين جامعة محمد بوضياف المسيلة مساهمة معاملات التحديد في تقدير التباين المشترك بين المتطلبات المهارية والبدنية
17:00 – 16:50	د. بهلول محمد الصغير أ.د. فرنان مجيد جامعة أكلي محند أولحاج البويرة جامعة أكلي محند أولحاج البويرة أنجع الطرق التدريبية لتعليم مهارة الكاطا في الكراتي دو
17:10 - 17:00	د. لعمارة سليم د/ بوتاه محمد د. والي عبد النور جامعة العربي تبسي - تبسة جامعة محمد بوضياف المسيلة فاعلية التدريب البدني وأثره في تحسين أداء لاعبي كرة القدم لدى فئة الأشبال U17



الملتقى الوطني الثاني الرياضة والمجتمع رهانات الواقع وتحديات المستقبل المركز الجامعي الببيض

الورشة الثانية (عن بعد) المحور الرابع: الرياضة كوسيلة للوقاية من الأمراض والاندماج الاجتماعي المكتبة	
رئيس الجلسة: أ.د بن سعيد محمود	مقرر الجلسة: د. عرلي الشيخ
رابط الجلسة: الرابط رقم (7) https://meet.google.com/otn-eqim-ejc	
أ.د بعيود فراح عزيزة جامعة الجيلالي بونعامة خميس مليانة التعافي النفسي بعد الإصابة البدنية وتأثيره على العودة إلى الممارسة الرياضة	11:10 – 11:00
أ.د :أوسماعيل صفية جامعة الجزائر 03 تأثير الصحة النفسية على الأداء الرياضي	11:20 – 11:10
أ.د شريط حسام الدين أ.د محمدي مهدي د. بن دراجي عبد الرفيق جامعة باتنة 2 أثر الألعاب الترويحية على زيادة تقدير الذات لدى المراهقين المعاقين حركيا (13-15)	11:30 – 11:20
د. بن شريف ياسين أ.دحماني بن سعد الله جامعة عمار ثليجي الأغواط مساهمة الرياضة للجميع لتعزيز الصحة البدنية والنفسية لدى ممارسيها من فئة كبار السن بالجزائر	11:40 – 11:30
د. جاقمة رمضان د. ملياني مراد جامعة الجيلالي بونعامة خميس مليانة إشكالية السمعة في مرحلة الطفولة والأسس العلمية لممارسة النشاط الرياضي لعلاجها	11:50 – 11:40
ط.د وذان قاطي جامعة عمار ثليجي الأغواط دور النشاط البدني في تحسين نمط الحياة الصحية و الإجتماعية لفئة المصابين بالأمراض المزمنة.	12:00 – 11:50
أ.د سعيدي عبد الله أ.د طهراوي ياسين جامعة أبو بكر بلقايد- تلمسان التنمر على الرياضيين الملاكمة الجزائرية إيمان خليف نموذجاً	12:10 – 12:00
ط.د شتيوي نور الدين ط.د بوعلام بوريان جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف دور ممارسة الألعاب الجماعية في الحفاظ على الصحة البدنية و العلاقات الإجتماعية لدى طلبة الأحياء الجامعية.	12:20 - 12:10
د/ بن لقريشي نور الدين د/ مالكي عمار ط د/ حميدات خالد المركز الجامعي نور البشير الببيض دور لصحة النفسية في تحسين الاداء المهاري لدى لاعبي كرة القدم الناشئين	12:30 – 12:20
بن بعيود عزيزة فراح جامعة الجزائر 03 التعافي النفسي بعد الاصابة العضلية وتأثيره على الممارسة بعد العودة للمنافسة	12:40 – 12:30



الورشة الثانية (عن بعد) الفترة المسائية المحور الرابع: الرياضة كوسيلة للوقاية من الأمراض والاندماج الاجتماعي	
رئيس الجلسة : طبوش توفيق	مقرر الجلسة : ط. د خدوم عبد الفتاح
رابط الجلسة: الرابط رقم (8) https://meet.google.com/http-doqk-ywd	
13:10 – 13:00	د. وكال عادل د. حمزة شرفوف د. يونس حسين جامعة الجيلالي بونعامة بخميس مليانة تأثير برنامج تدريبي باستخدام الاوزان الحرة والاجهزة للخفض من السمنة لدى النساء المترددات على القاعة الرياضية الخاصة
13:20 – 13:10	أ.د قرماش وهيبه جامعة الجزائر 3. أهمية الرياضة الجامعية ودورها الفعال في المحافظة على اللياقة الجسمية للطلبة من وجهة نظر أساتذة معهد التربية البدنية والرياضة
13:30 – 13:20	ط.د. بوخالفة محمد جامعة الجزائر 03 أ.د. علوان رشيد جامعة الجزائر 03 أثر ممارسة الأنشطة البدنية الرياضية الترويحية على الصحة النفسية لدى المراهقين (14 – 21) سنة
13:40 – 13:30	د. الشريف مهدي بوحديدة د. عبد الكريم عبد الرحيم الصبيحي جامعة اجدابيا دور الأندية الرياضية و المراكز الشبابية في تعزيز قيم المواطنة -دراسة ميدانية-
13:50 – 13:40	د. بلماحي سليم أ.د. علالي محمد جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم أهمية النشاط الرياضي الترويحي في التقليل من الضغوطات النفسية للأطفال المعاقين حركيا
14:00 – 13:50	د. فؤاد نعيم المركز الجامعي الشريف بوشوشة – آفلو – الرياضة كقوة ناعمة لتعزيز الاندماج بين الفئات الهشة (منظور اجتماعي وصحي)
14:10 – 14:00	د. محمد بوتاه جامعة الشهيد الشيخ العربي التبسي – تبسة المسار الرياضي الهاوي: مؤشرات للقياس
14:20 – 14:10	د. نظور عيسى د. مرزوقي أسامة د. بن حفاف يحي المدرسة العليا للأساتذة الأغواط المدرسة العليا للأساتذة بوسعادة المدرسة العليا للأساتذة الأغواط مساهمة الأنشطة الرياضية الجماعية الترويحية في تحقيق الصحة النفسية للشباب
14:30 – 14:20	أ.د. عمور عمر د. طلحي فؤاد جامعة محمد بوضياف المسيلة دور الرياضة والعمل في تحسين أداء الموظفين دراسة ميدانية بالرابطة الولائية للرياضة والعمل لولاية سطيف



الورشة الثانية (عن بعد) الفترة المسائية المحور الرابع: الرياضة كوسيلة للوقاية من الأمراض والاندماج الاجتماعي



مقرر الجلسة : د. ط. د. حميدات خالد

رئيس الجلسة: د. إيهاب الحبشي

رابط الجلسة: الرابط رقم (9) <https://meet.google.com/rak-bjhr-oei>

ط. د. قميحة محمد أ. د. هواورة مولود جامعة الجزائر 3	14:40 – 14:30
ممارسة الأنشطة الرياضية ودورها في الوقاية من تعاطي المخدرات: رؤية شاملة في العالم العربي	
د. عزاز زوليخة د. عياش فتيحة جامعة زيان عاشور - الجلفة - المركز الجامعي افلو	14:50 – 14:40
علاقة التربية الرياضية بالاندماج الاجتماعي	
ط. د. قرش إبراهيم د. صدوقي بلال جامعة الجزائر 03	15:00 – 14:50
مساهمة النشاط البدني الرياضي في الوقاية من الأمراض عند المسنين	
د. بوفريدة عبد المالك جامعة محمد شريف مساعدي سوق أهراس	15:10 – 15:00
دور الأنشطة الرياضية الصحية في الوقاية من مرض الضغط الدموي عند النساء العاملات في دار المسنين في الجزائر	
د. مزي خديجة د. علي حبيبة المركز الجامعي نور البشير البيض	15:20 – 15:10
الرياضة المدرسية ودورها في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية	
د. معاش حسن د. النحوي طاهر د. طبال البشير المدرسة العليا للأساتذة بوسعادة جامعة سطيف 2 المدرسة العليا للأساتذة الأغواط	15:30 – 15:20
دور الممارسة الرياضية في تحقيق التفاعل الاجتماعي (دراسة نظرية تحليلية).	
د. زراي حمزة د. جوبر خالد جامعة محمد لمين دباغين سطيف - 2	15:40 - 15:30
النشاط البدني الرياضي و دوره في الخفض من مستوى السكري في الدم لدى الرجال كبار السن المصابين بمرض السكري	
د. حوباد يوسف جامعة جيلالي ليابس-سيدي بلعباس	15:50 - 15:40
دور الأنشطة البدنية والرياضية في الرفع من القدرات الصحية والنفسية لدى الطالب الجامعي	
د. حدي أسامة جامعة امحمد بوقرة بومرداس	16:00 – 15:50
الرياضة في عصر الذكاء الاصطناعي، آفاق تطوير الأداء الرياضي	
د. مقدود فريدة جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2	16:10 - 16:00
الأبعاد الصحية والنفسية والاجتماعية والثقافية للرياضة	

الملتقى الوطني الثاني الرياضة والمجتمع رهانات الواقع وتحديات المستقبل المركز الجامعي البيض

الورشة الرابعة (عن بعد) المحور الثاني: النشاط البدني الرياضي المدرسي

رئيس الجلسة : أ.د كمال بن الدين	مقرر الجلسة : د. مالكي عمار
رابط الجلسة: الرابط رقم (11) https://meet.google.com/oux-anad-rcc	
11:10 – 11:00	د.بن قناب عبد الرحمان د. غزالي رشيد د.الحاج صياد أ.دصغير نورالدين جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران درجة امتلاك الوعي الصحي و الغذائي لدى التلاميذ الممارسين للتربية البدنية و الرياضية في الوسط المدرسي
11:20 – 11:10	د.رايح بلقوشي د. البشير طبال د.محمد الطيب د.الحاج عيسى المدرسة العليا للأساتذة بوسعادة المدرسة العليا للأساتذة الاغواط جامعة عمار ثليجي الاغواط مكانة علم التربية بين العلوم
11:30 – 11:20	أ.د يوسف فتحي جامعة الجزائر 03 تحديات وآفاق الرياضة المدرسية والجامعية
11:40 – 11:30	د. علاوة سمير د. هامل بوحايك جامعة حسية بن بوعلي الشلف دور الأنشطة الجماعية في التقليل من السلوك العدواني لدى تلاميذ الطور الثانوي دراسة ميدانية لبعض ثانويات ولاية الشلف-
11:50 – 11:40	د. زيتوني صبيحة أ.د. بوسكرة عمر المركز الجامعي مرسلبي عبد الله- تيبازة الرياضة المدرسية والجامعية: استراتيجيات اكتشاف المواهب الرياضية ودورها في بناء فرق رياضية على مستوى النخبة.
12:00 – 11:50	أ.د أحמידة نصير د. بن عبد الواحد عبد الكريم ط.د.ربوح ناصر جامعة ورقلة الطرق العلمية المستخدمة في عملية الانتقاء الرياضي للفرق المدرسية، من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية
12:15 – 12:00	أ.د/بن الدين كمال ط.د/ سي الطيب جمال المركز الجامعي نور البشير البيض جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم انتقاء المواهب الرياضية بالمدارس الابتدائية مميزاتها ووسائل الكشف عنها
12:30 – 12:15	ط د/ معمري صابرين د/ بن صفية محمد د/ بن سميشة العيد المركز الجامعي البيض جامعة أدرار المركز الجامعي البيض اثر درس التربية البدنية والرياضية في التقليل من فرط الحركة لدى تلاميذ المدارس الابتدائية
12:40 – 12:30	د/ كحلي احمد د/ زايير مراد جامعة تيسمسيلت مؤسسات التنشئة الاجتماعية (الاسرة، المدرسة، جماعة الرفاق) وعلاقتها بالدافعية نحو ممارسة الرياضة المدرسية في مرحلة التعليم الثانوي

الملتقى الوطني الثاني الرياضة والمجتمع رهانات الواقع وتحديات المستقبل المركز الجامعي البيض

الورشة الرابعة (عن بعد) المحور الثاني: النشاط البدني الرياضي المدرسي



رئيس الجلسة : د. فضلاوي حسني	مقرر الجلسة: د. هشام بن فروج
رابط الجلسة: الرابط رقم (12) https://meet.google.com/dgn-wgmg-eef	
13:10 – 13:00	د.مراح خالد جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم تحديد مستويات معيارية لقياس عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى تلاميذ الطور المتوسط
13:20 – 13:10	د.وردة نويشي د.حياة حراكي جامعة محمد خيضر – بسكرة دور الأنشطة الرياضية المدرسية في تعديل سلوك التلميذ العنيف والمنحرف
13:30 – 13:20	ط.د بن حميدة بلال د.حسان احمد شوقي أ.د رويح كمال جامعة- زيان عاشور- الجلفة الانتقاء الرياضي للناشئين واكتشاف المواهب الرياضية في المدارس الابتدائية
13:40 – 13:30	د. عصام لطرش جامعة البويرة أستاذ التربية البدنية والرياضية وترسيخ الوعي الصحي لتلاميذ الطور الثانوي
13:50 – 13:40	د. خديم عبد الحق د. رافع أحمد جامعة البويرة انعكاس تدريس مادة التربية البدنية والرياضية من طرف أساتذة مختصين على مردود التلاميذ أثناء الحصة من وجهة نظر مدراء الابتدائيات
14:00 – 13:50	ط.د معمري محمود د/ حدي عبد الحق د/ ونوقي يحي جامعة زيان عاشور الجلفة دور المقرر الدراسي للنشاط الرياضي في عمليتي الانتقاء والتوجيه دراسة ميدانية لتلاميذ المدارس الابتدائية ورقلة
14 :10 – 14:00	د/ درار محمد امين د/ ساغي عبد القادر جامعة خميس مليانة الأنشطة الرياضية الترويحية ودورها في تنشئة المتعلم في الوسط المدرسي
14:20 – 14:10	د. حربوش محمد د.دحوبن يوسف د.زماي محمد جامعة الجزائر 03 جامعة الجزائر 03 جامعة الأغواط دور حصة التربية البدنية والرياضية في انتقاء المواهب واكتشافها وتوجيهها في المرحلة الابتدائية
14:30 – 14:20	أ.د محمد عدنان خلفوني جامعة الجزائر 3 التكفل بالطفل المصاب بالربو خلال حصة التربية البدنية والرياضية
	د. بن عيسى رضا جامعة امحمد بوقرة بومرداس دور النشاط البدني في تطوير الأداء الأكاديمي والمهارات الحياتية



الملتقى الوطني الثاني الرياضة والمجتمع رهانات الواقع وتحديات المستقبل المركز الجامعي البيضا

الورشة الرابعة (عن بعد) المحور الثاني: النشاط البدني الرياضي المدرسي

مقرر الجلسة : د. عرابي الشيخ

رئيس الجلسة: أ.د أقزوح سليم

رابط الجلسة: الرابط رقم (13) <https://meet.google.com/zmh-tbfq-bqw>

ط.د بلفضيل خديجة أ.د بن قاصد علي الحاج محمد أ.د مقراني جمال	15:00 – 15:10
جامعة عبد الحميد ابن باديس أثر استخدام استراتيجية التعلم باللعب على مستوى بعض القدرات البدنية لدى تلاميذ (11_12) سنة	
ط.د سوفي رشيد د.عبد القادر حناط	15:10 – 15:20
جامعة زيان عاشور الجلفة دور ممارسة الأنشطة الرياضية على الصحة النفسية	
د سعد محمد عبد المجيب أ د عطاء الله أحمد	15:20 – 15:30
جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى الأطفال والمراهقين توصيات وطرق القياس	
د/ اسمهان بخوش جامعة خنشلة	15:30 - 15:40
دور حصة التربية البدنية في التقليل من أعراض اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة	
د. زهير رضوان جامعة محمد بوضياف المسيلة	15:40 - 15:50
دور الأنشطة الترويحية المدرسية في تعزيز الاندماج الاجتماعي لدى التلاميذ من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية لمرحلة التعليم الابتدائي	
د.ضيف الله عماد أ.د بن عمر جبوري د. بوعزيز محمد	15:50 – 16:00
جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم دور النشاط البدني الرياضي المدرسي من خلال الألعاب الحركية التمثيلية في اكتشاف التلاميذ الموهوبين والارتقاء بهم رياضيا في المدارس الابتدائية	
د. ضيف محمد البشير جامعة عبد الحميد ابن باديس مستغانم	16:00 – 16:10
أثر برنامج للمشي على الرمال في الوقاية من ارتفاع ضغط الدم لدى المصابين بما قبل ارتفاع ضغط الدم	
د. ملاك لخضر د.سعايد إبراهيم ط.د. عثمان خير الدين	16:10 – 16:20
جامعة: باجي مختار عنابة التغذية الصحية: ماهو البرنامج الملائم للتغذية؟	
د/ مختاري محمد قاسم أ.د/ مسعودي خالد د/ مالكي عمار	16:20 – 16:30
المركز الجامعي البيض فاعلية مؤسسات التنشئة (المدرسة، الاسرة) نحو توجيه الابناء للممارسة الرياضية المدرسية والجامعية	



الملتقى الوطني الثاني الرياضة والمجتمع رهانات الواقع وتحديات المستقبل المركز الجامعي البيض

الورشة الرابعة (عن بعد) المحور الرابع: الإعلام والتسيير الرياضي

مقرر الجلسة: د. كعبوش أحمد

رئيس الجلسة: د. مهداوي الدين

رابط الجلسة: الرابط رقم (15) <https://meet.google.com/upc-msdd-xqt>

أ.د. عمر دمانة جامعة الأغواط	11:00 – 11:10
الإطار القانوني لمبدأ الرياضة للجميع في التشريع الجزائري	
أ.د. حيرش سمية د. بن كرازا فطيمة	11:10 – 11:20
دور المجتمع المدني في تنشئة وتنمية الرياضة المحلية في الجزائر	
د. حنيش محمد رضا د. شيخ المهدي	11:20 – 11:30
جامعة عمار ثليجي الأغواط	
أثر أبعاد الإعلام على تطوير التسويق الرياضي لمسير الأندية الرياضية لكرة القدم لولاية الوادي	
د. زغلاش الياقوت دنيا د. بن طيرش ربحية د. بلقوشي راجح د. بن صالح طيب	11:30 – 11:40
جامعة عمار ثليجي الأغواط جامعة عمار ثليجي الأغواط جامعة الجزائر 3	
الإعلام الرياضي الإلكتروني وأثره على الاستثمار في التسويق الرياضي – دراسة ميدانية لبعض الأندية الرياضية المحترفة الجزائرية لكرة القدم.	
ط.د. خديمي حسين د. العربي محمد	11:40 – 11:50
المركز الجامعي نور البشير البيض	
التسيير والإعلام الرياضي: منظور استراتيجي للاستثمار والتسويق	
د. قرين عواد د. بورجة عبد المالك	
جامعة الجزائر 03	
د/باقي احمد أ.د/ قزقوز محمد د/ بن سميشة العيد المركز الجامعي نور البشير البيض	11:50 – 12:00
تأثير التعلم الذاتي باستخدام جهاز العرض (data show) على تحسين بعض المؤشرات البيوميكانيكية والمستوى الرقي لدفع الجلة	
ط.د. سعدودي الشيخ ط.د. دينس محمد	12:00 – 12:15
جامعة البويرة	
الإعلام الرياضي ودوره في التسويق	
د. بن يحيى أسامة جامعة امحمد بوقرة – بومرداس	12:15 – 12:30
إشكالية التمويل في القطاع الرياضي، استراتيجيات مستدامة لدعم الرياضة المجتمعية	
د. الحبيشي امهاب المركز الجامعي نور البشير البيض	12:30 – 12:40
التسويق الرياضي وأثره على تحقيق الاستثمار في الأندية الرياضية بالجمهورية اليمنية	



الملتقى الوطني الثاني الرياضة والمجتمع رهانات الواقع وتحديات المستقبل المركز الجامعي الببيض

الورشة الرابعة (عن بعد) المحور الرابع: الإعلام والتسيير الرياضي

مقرر الجلسة: ط. د. معمري صابرين

رئيس الجلسة: أ. د. بن سميشة العيد

رابط الجلسة: الرابط رقم (16) <https://meet.google.com/jht-zrqd-wph>

ط. د. بورقبة عبد الصمد د. عيسات فضيلة

جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف

الأمن المجتمعي ودوره في تحقيق الاحتراف الرياضي.

13:10 – 13:00

د/ العربي محمد د/ بطاهر لامية ط د/ بطاهر يسرى ط د/ عليوي صلاح الدين

واقع دور مواقع التواصل الاجتماعي في نشر الوعي للغذاء الصحي لدى ممارسين الرياضة

المركز الجامعي الببيض جامعة مستغانم جامعة تيسمسيلت

14:20 – 13:10

ط د / قطاف محمد زوهير د/ مالكي عمار

جامعة غليزان المركز الجامعي الببيض

دور الاعلام الرياضي في تعزيز التنمية الاقتصادية والاجتماعية

14:30 – 14:20

أ د/ حيرش سميرة د/ بن كرازا فاطمة

جامعة وهران

الرياضة و حياة الجسد من منظور الفلسفة

14:40 – 14:30

د. خباز كمال جامعة امحمد بوقرة بومرداس

الإعلام الرياضي ودوره في توجيه الرأي العام وتعزيز ثقافة الرياضة

14:50 – 14:40





المركز الجامعي نور البشير - البيض -
معهد العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
الملتقى الوطني الثاني الموسوم بـ:
الرياضة والمجتمع رهانات الواقع وتحديات المستقبل
يوم 03 ديسمبر 2024



يسرنا أن نعلن عن رغبتنا في التسجيل عن مشاركتنا ضمن فعاليات الملتقى الوطني العلمي الثاني وذلك بمداخلة بعنوان:

مساهمة معاملات التحديد في تقدير التباين المشترك بين المتطلبات المهارية والبدنية للاعب الكرة الطائرة

- | | | |
|----------------------|---------------------------------|-------------------|
| 1- لبشيري أحمد | الدرجة العلمية: أستاذ محاضر "أ" | الجامعة : المسيلة |
| 2- والي عبد النور | الدرجة العلمية: أستاذ محاضر "أ" | الجامعة : المسيلة |
| 3- بن نجمة نور الدين | الدرجة العلمية: أستاذ محاضر "أ" | الجامعة : المسيلة |
| 4- حميش يوسف | الدرجة العلمية: أستاذ محاضر "ب" | الجامعة : المسيلة |

رقم الهاتف: 0674.79.01.52

البريد الإلكتروني: ahmed.lebchiri@univ-msila.dz

محور المداخلة: التدريب الرياضي عرض الطرق الحديثة في التدريب الرياضي وعلاقتها بالرفع من المردود مع المقارنة تبعا للمستويات والرياضات واستعراض أحدث الطرق والتقنيات في المجال.

نوع المشاركة: عن بعد



المركز الجامعي نور البشير - البيض -
معهد العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
الملتقى الوطني الثاني الموسوم بـ:
الرياضة والمجتمع رهانات الواقع وتحديات المستقبل
يوم 03 ديسمبر 2024



الملخص:

تعمل هذه الدراسة على تحديد مساهمة معاملات التحديد في تقدير التباين المشترك بين المتطلبات المهارية والبدنية للاعب الكرة الطائرة وهذا بغية تحديد قيم معاملات الارتباط بين المتغيرات، حيث عمد الباحثون لاستخدام المنهج الوصفي لملائمته طبيعة الدراسة كما اشتملت عينة الدراسة على 12 لاعب من نادي بوسعادة للكرة الطائرة من خلال تطبيق مجموعة من الاختبارات البدنية والمهارية لتحديد نسب التباين المشترك بين المتغيرات، حيث أسفرت الدراسة عن النتائج التالية:
*توجد علاقة ارتباطية دالة احصائيا بين المتطلبات البدنية والمهارية لدى لاعبي الكرة الطائرة عند مستوى دلالة (0.05)
*تحدد قيم التباين المشترك بين المتغيرين في حدود أكبر من مستوى (50%) لدى عينة الدراسة.
الكلمات المفتاحية: معامل التحديد - التقدير - المتطلبات البدنية - المتطلبات المهارية

Abstract :

This study aims to determine the contribution of the determination coefficients in estimating the common variance between the skill and physical requirements of the volleyball player in order to determine the values of the correlation coefficients, between the variables. The researchers used the descriptive method to suit the nature of the study. The study sample included 12 players from Bou-Saada Volleyball Club by applying a set of physical and skill tests to determine the common variance ratios between the variables. The study yielded the following results:

*There is a statistically significant correlation between the physical and skill requirements of volleyball players at a significance level of (0.05)

*The values of the common variance between the variables are determined within limits greater than the level of (50%) in the study sample.

Keywords: Coefficient of determination – Estimation – Physical requirements – Skill requirements

1/ إشكالية الدراسة:

تعد المتطلبات البدنية الدعامية الأساسية في أداء المهارات ومنها الكرة الطائرة وأدائها بصورة دقيقة، وتشمل هذه المتطلبات البدنية وهي عبارة عن صفات بدنية فسيولوجية، كما تعد المتطلبات البدنية الخاصة أحد أهم الجوانب الضرورية لإتقان المهارات الحركية للوصول إلى الأداء الفني المطلوب ويرتبط ارتباطا وثيقا بالقدرات الحركية للاعب (عادل مجيد وآخرون، 2015، ص 21).

إن من أهم المتطلبات لتحقيق نسب التحسن في القدرات المهارية والتي منها الضرب الساحق وجب ربط كافة المحركات والمؤشرات الحركية المرتبطة بأداء هذا الأخير وفق ما تم تحديده سلفا أثناء تخطيط برامج التدريب المهاري عند لاعبي الكرة الطائرة حتى يتمكن اللاعب من الاستفادة من كافة الأعمال التي طبقها باعتبارها الطريق الذي يؤدي إلى تحسن مستوياته المهارية والتي تنعكس على قدرته في أداء جملة من المخرجات البدنية المهارية وبصورة متتالية وبكفاءة عالية مما يؤدي به إلى تحقيق الكفاءة المهارية المطلوبة، وعليه فإن الأداء المهاري يعني كافة العمليات التي تبدأ بتعليم اللاعبين أسس تعلم المهارات الحركية، وتهدف إلى وصولهم فيها لأعلى درجة أو رتبة، بحيث تؤدي بأعلى مواصفات الآلية والدقة والانسيابية والدفاعية بما تسمح به قدراتهم خلال المنافسات الرياضية بهدف تحقيق أفضل النتائج مع الاقتصاد في الجهد. (وجدي مصطفى الفاتح، محمد لطفي السيد، 2002، ص 149-152).

إن القدرات البدنية من الأسس التي يتوقف عليها نجاح المستوى المهاري، وفي حال افتقار اللاعب إلى القدرات البدنية فإنه لن يستطيع إتقان المهارات الأساسية للعبة، لذا فإن تحسين القدرات البدنية يعتبر عاملا مساهما في تطوير الأداء المهاري وانحصرت العناصر والصفات والقدرات البدنية في الكرة الطائرة في القوة العضلية والتحمل والسرعة و القوة المميزة بالسرعة (القدرة) والقوة الانفجارية، والرشاقة، والمرونة، والسرعة، والدقة، كقدرات بدنية عامة وخاصة في الكرة الطائرة، إن القدرات البدنية بعناصرها المختلفة هي الأساس في ممارسة جميع الأنشطة الرياضية، لذا وجب الاهتمام بتنمية مستوى القدرات البدنية الخاصة بنوع الرياضة الممارسة، ويتطلب أداء المهارات الأساسية في الكرة الطائرة ضرورة توافر قدرات بدنية خاصة. (أحمد فارس محمد صالح، 2011، ص 16-17)

إن من بين أهم مؤشرات الاستدلال الإحصائي بكل المتغيرات هو تحقيق الأهداف المرتبطة بكل اختبار إحصائي طبق وفق الشروط الخاصة به، حيث يعتبر حجم التأثير مرتبط بدالة الفرق الإحصائي وتكمن في أهميتها العملية والتطبيقية والتفسيرية للقرار المتخذ، فمهمتها مناقشة نتائج البحث ثم اتخاذ قرار عملي يطبق واقعا، لذلك فحجم التأثير يعتبر لوجه الآخر للدلالة لأنها تتعلق بالمزايا الفعلية الناتجة من تقييم الفرق لإحصائي المحسوب في اختبار دلالة الفرق وقيمة حجم الأثر تشير إلى أي درجة يمكن التنبؤ بالمتغير التابع أو تفسيره من خلال المتغير المستقل (محمد إبراهيم أحمد الشاردي، 1432، ص 15).

ويهدف هذا الأخير إلى معرفة حجم التأثير النسبي على المتغير التابع من أجل التحديد الجيد لمجالات وأبعاد تطوير وتحسين المتغيرات فيما بينها.

وعلى هذا يتأتى لدى الباحثين على مدى أهمية تفسير قيم معاملات التحديد احصائيا وأهميتها في توضيح نقاط التداخل بين القدرات البدنية والمهارية عند لاعب الكرة الطائرة من ناحية التباين المشترك بين المتغيرات، حيث تشكلا لقدرة على تفسير قيم معاملات التحديد تعطينا صورة أولية عن نموذج التنبؤ الذي يمكن أن يستخلصه الباحثون احصائيا وفق المعطيات والنتائج المتحصل عليها، ومن هنا تكمن إشكالية الدراسة التي تبحث في مضامين القيم المستخلصة من معاملات التحديد ودلالته بين

مساهمة معاملات التحديد في تقدير التباين المشترك بين المتطلبات البدنية والمهارية للاعب الكرة الطائرة

المتطلبات المهارية (الضرب الساحق) لدى عينة الدراسة ومدى ارتفاع نسب معاملات التحديد لتفسير العلاقة بناء على المتغيرين السابقين، ومن هنا يطرح الباحثون التساؤل التالي:

❖ ما مدى مساهمة معاملات التحديد في تقدير التباين المشترك بين المتطلبات المهارية والبدنية للاعب الكرة الطائرة؟

2/ الفرضية العامة:

❖ تتحدد قيم معاملات التحديد بنسب مرتفعة في تفسير التباين المشترك بين المتطلبات البدنية والمهارية لدى لاعبي الكرة الطائرة.

1.2/ الفرضيات الجزئية:

❖ توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائية بين المتطلبات البدنية والمهارية لدى لاعبي الكرة الطائرة عند مستوى دلالة (0.05)

❖ تتحدد قيم التباين المشترك بين المتغيرين في حدود أكبر من مستوى (50%) لدى عينة الدراسة.

3/ أهداف الدراسة:

❖ تحديد نوع وقوة العلاقة بين متغيرات الدراسة المتطلبات البدنية والمهارية لدى لاعبي الكرة الطائرة ومدى دلالتها الإحصائية.

❖ تحليل العلاقة بين المتغيرين وتفسير التباين المشترك بينهما من خلال معاملات التحديد (R^2).

4/ تحديد المفاهيم والمصطلحات:

1.4/ معاملات التحديد:

هو عبارة عن النسبة المئوية لتفسير التغيرات الحاصلة في المتغير المعتمد التي تكون عائدة للمتغير أو المتغيرات المستقلة، أي نسبة الانحرافات الموضحة من خط الانحدار إلى الانحرافات الكلية.

كما أن (R^2) هو مربع معامل الارتباط البسيط وتتراوح قيمته بين (الصفر والواحد)، حيث يكون ($R^2=0$) عندما يكون خط الانحدار افقياً، بمعنى أنه لا توجد علاقة بين المتغير المعتمد والمتغير المستقل.

وأن عندما تقع جميع نقاط الانتشار للقيم الحقيقية على خط الانحدار المقدر، بمعنى أن العلاقة بين المتغير المعتمد والمتغير المستقل هي علاقة تامة.

غير أن (R^2) هو ليس مقياساً كافياً عن معنوية معالم النموذج وبالتالي معنوية المتغيرات المستقلة، ولهذا يتم اعتماد معامل آخر أكثر دقة هو معامل التحديد المصحح (R^2 Adjusted) (إيهاب عبد السلام محمود، 2013، ص303)

2.4/ المتطلبات المهارية:

المتطلبات المهارية للاعب الكرة الطائرة تتضمن جميع المهارات الأساسية للعبة سواء كانت بالكرة أو بدونها

وتعني جميع التحركات الضرورية الهادفة التي يقوم بها اللاعبون. (عبد المجيد وآخرون، 2015، ص51)

3.4/ المتطلبات البدنية:

يتفق العديد من العلماء والخبراء على تحديد أهم مكونات القدرات البدنية اللازمة لممارسة الأنشطة الرياضية وتطوير المستوى الرياضي للفرد رغم اختلاف مسمياتها، كالصفات البدنية والقدرات البدنية أو القدرات الحركية، أو اللياقة البدنية والإعداد البدني في المكونات التالية: القوة العضلية، التحمل العضلي، السرعة والرشاقة، والتحمل الدوري النفسي، والمرونة والتوافق، والتوازن والدقة. (أحمد فارس محمد صالح، 2011، ص17).

كما أنها مجموعة القدرات الوظيفية المطلوبة من أجل أداء أعمال خاصة تتطلب بذل الجهد العضلي مع الاهتمام بالفرد القائم بالعمل والعمل المؤدى كما ونوعاً. (سلامة إبراهيم، 2000، ص2)

مساهمة معاملات التحديد في تقدير التباين المشترك بين المتطلبات البدنية والمهارية للاعب الكرة الطائرة

4.4/التقدير(Estimate):وفيه يتم حساب مؤشرات من بيانات العينة تسمى إحصاءة تستخدم كتقدير لمؤشرات المجتمع وتسمى معالمParameters، ويطلق على المقاييس الإحصائية المحسوبة من بيانات العينة في هذه الحالة بالتقدير بنقطة(Point Estimate)، كما يمكن أيضا استخدام المقاييس الإحصائية المحسوبة من بيانات العينة في تقدير المدى الذي يمكن أن يقع داخله معلمة المجتمع باحتمال معين ويسمى ذلك التقدير بفترة(Interval Estimate).

5/ الإجراءات المنهجية للدراسة:

1.5/ منهج الدراسة:

إن طبيعة الظاهرة التي يتطرق إليها الباحثون هي التي تحدد طبيعة المنهج المستخدم، وللبحث مناهج عدة تختلف تبعاً لنوع وأسلوب وأهداف الدراسة، لذا اعتمد الباحثون المنهج الوصفي للملائمة طبيعة الدراسة.

2.5/ مجتمع الدراسة:

من الناحية الاصطلاحية هو: تلك المجموعة الأصلية التي تأخذ منها العينة (محمد نص الدين رضوان، 2003، ص 14)، ويشمل في الدراسة الحالية لاعبي نادي بوسعادة للكرة الطائرة(NVB) والبالغ عددهم 18 لاعب.

3.5/ عينة الدراسة:

للحصول على المعلومات من المجتمع الأصلي يعتمد الباحث على مجموعة من الأسس التي توفر له المعلومات حول موضوع الدراسة، وهذا بالرجوع إلى وحدات تمثل المجتمع الأصلي بصورة صحيحة ودقيقة أو ما يسمى بالعينة و التي تعني أنها جزء من مجتمع الدراسة، وهي تعتبر جزءاً من الكل، بمعنى أنه تؤخذ مجموعة من أفراد المجتمع، على أن تكون ممثلة لمجتمع البحث(رشيد زرواتي، 2007، ص 344)، وقد اشتملت عينة الدراسة على 12 لاعبين بطريقة عشوائية من لاعبي نادي بوسعادة للكرة الطائرة(NVB).

4.5/ أدوات الدراسة:

للوصول إلى النتائج وتحليلها استخدم الباحث مجموعة من الاختبارات المهارية الخاصة باختبار الضرب الساق من الأعلى بالإضافة الى الاختبارات البدنية المتمثلة في اختبار (Saut puissance) للاعب الكرة الطائرة بواسطة جهاز بواسطة جهاز (Myotest) والهدف من هذا الاختبار قياس القوة الانفجارية للساقين دون حركة عكسية، بالإضافة الى اختبار رمي الكرة الطبية (1كلغ) والهدف من هذا الاختبار قياس القوة الانفجارية للذراع المميرة لدى لاعب كرة الطائرة.

6/ عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

1.6/ عرض نتائج قيم معاملات التحديد ونسب التباين المشترك بين المتغيرات التنبؤية ومتغير الضرب الساق:

الجدول رقم (01) يمثل قيم معاملات التحديد ونسب التباين المشترك بين المتغيرات التنبؤية ومتغير الضرب الساق

ملخص النموذج				
النموذج	قيمة معامل الارتباط (R _p)	قيمة معامل التحديد (R ²)	قيمة معامل التحديد المعدل	الخطأ المعياري في التقدير
01	0.417	0.174	0.010	4.968
المتغيرات التنبؤية (ثابت) : القوة الانفجارية للذراعين؛ القوة الانفجارية للرجلين				

مساهمة معاملات التحديد في تقدير التباين المشترك بين المتطلبات البدنية والمهارية للاعب الكرة الطائرة

تشكل نتائج الجدول أعلاه القيم التفسيرية لمعاملات الارتباط الخاصة بمتغير الضرب الساحق مع المتغيرات التنبؤية والمتمثلة في بعض القدرات البدنية ، كما يحدد الجدول كافة المتغيرات التي تفسر العلاقة بين المتغيرات التنبؤية والمتغير التابع والذي يشمل الضرب الساحق لدى لاعبي الكرة الطائرة وهذا من خلال قيمة معامل الارتباط (R_p) والتي بلغت 0.417 وهذا ما يقابل قيمة معامل التحديد (R^2) والتي بلغت 0.174.

بمعنى أن نسب التباين المشترك بين المتغيرات التنبؤية (القوة الانفجارية للذراعين؛ القوة الانفجارية للرجلين) بلغت 17.40% وهي نسب التفسير بين المتغيرات من النواحي الإحصائية، والتي ترتبط مباشرة بقيم معامل التحديد المعدل والمصحح (0.010) وبخطاً معياري في التقدير بلغ (4.968) لكافة المتغيرات التنبؤية المتقاطعة مع المتغير التابع وفق القيم التفسيرية المتحصل عليها، وبالتالي يرى الباحثون أن معامل التحديد لابد أن يمثل القيمة التفسيرية للتباين المشترك بين القدرات المهارية (الضرب الساحق) وكافة المتطلبات البدنية المدروسة في الجدول أعلاه من خلال مصفوفة الارتباط بينهم وتحديد مدى دلالة هذه القيم.

2.6/ عرض نتائج قيم اختبار تحليل التباين أحادي الاتجاه لمعرفة دلالة المعادلة التنبؤية لمتغير الضرب الساحق بدلالة بعض القدرات البدنية:

الجدول رقم (02) يمثل قيم اختبار تحليل التباين أحادي الاتجاه لمعرفة دلالة المعادلة التنبؤية لمتغير الضرب الساحق

تحليل التباين ANOVA					
النموذج	مجموع المربعات	df	مربع المتوسط	قيمة F	القيمة الاحتمالية sig
1 الانحدار	46.723	2	23.361	0.946	0.424
البواقي	22.194	9	24.688		
المجموع	268.917	11			
المتغير التابع: الضرب الساحق					
المتغيرات التنبؤية (ثابت) : القوة الانفجارية للذراعين؛ القوة الانفجارية للرجلين.					

يبين الجدول أعلاه قيم نتائج دلالة معادلة المتغيرات التنبؤية والتي تشمل بعض القدرات البدنية بغرض الحصول على قيم ضمن مجالات محددة متعلقة بالقدرات المهارية (الضرب الساحق) ومدى قدرتها على تحقيق الافتراضات الخاصة بلاعبي الكرة الطائرة، حيث نلاحظ أن قيمة (F) والتي بلغت 0.946 غير دالة إحصائياً باعتبار أن القيمة الاحتمالية (sig) أكبر من مستوى الدلالة ($P=0.424 > 0.05$) وهذا مرتبط بعدد المتغيرات والتي تشكل القواعد التفسيرية لشكل الانتشار الخاص بالمتغيرات المستقلة ومدى دلالة معاملات الارتباط وقيم معامل التحديد والذي على أساسه يمكن تقدير نسب التباين المشترك.

أما فيما يخص النتائج الإحصائية فالباحثون يستطيعون استخدام المعادلة من الناحية البرهانية والمتعلقة باستنباط المعادلة في حد ذاتها، حيث كانت قيم مجموع المربعات فالانحدار (268.917) وهذا ما نتج عنه قيم البواقي (22.194) وبدرجة حرية لكافة متغيرات النموذج (11) باعتبار أن العينة اشتملت على لاعبي الكرة الطائرة

3.6/ عرض نتائج قيم المعادلة التنبؤية لمتغير الضرب الساحق بدلالة بعض القدرات البدنية لدى لاعبي الكرة الطائرة:

الجدول رقم (03) يمثل قيم المعادلة التنبؤية لمتغير الضرب الساحق بدلالة القدرات البدنية لدى لاعبي الكرة الطائرة

المعاملات				
النموذج	معاملات غير معيارية	معاملات معيارية	قيمة (T _C)	القيمة الاحتمالية sig
Beta	الخطأ المعياري	Beta		
10.823	12.540		0.863	0.410
-0.267	0.343	-0.243	-0.778	0.456
0.762	0.591	0.403	1.289	0.229
المتغير التابع: الضرب الساحق				

تشكل نتائج الجدول أعلاه قيم المعادلة التنبؤية لمتغير الضرب الساحق بدلالة بعض القدرات البدنية لدى لاعبي الكرة الطائرة والتي من خلالها يستطيع الباحث استخراج معادلة الانحدار الخطي المتعدد في صورته النهائية بغرض وضع المعادلة التنبؤية لمتغير الضرب الساحق لدى لاعب الكرة الطائرة، ويلاحظ الباحث أن قيمة الثابت (Constant) والذي يمثل (Beta) غير المعيارية قد بلغ (10.823) وبخطأ معياري قدره (12.540) وأن قيمة (T_c) 0.863 الخاصة به غير دالة إحصائياً باعتبار أن $(P=0.410>0.05)$ ، كما كانت قيم (Beta) غير المعيارية والخاصة بالمتغيرات المستقلة ضمن المجال الإحصائي $(-0.267; 0.762)$ وهذا بخطأ معياري ضمن $(0.343; 0.591)$.

وان الاستدلال على معنويتهم الإحصائية مرتبط بقيم (T_c) باعتبار أنها غير دالة $(P=0.229-0.456>0.05)$ ، ويشير الباحثون أن المعادلة التنبؤية تمكن من تحديد التغير في مستوى القدرات المهارية انطلاقاً من متغيرات لها ارتباط مباشر بها والتي من خلالها يستطيع الباحثون معالجة العديد من الأمور في الجوانب البدنية والمهارية من أجل الوصول إلى مستويات الأداء الأفضل واستغلال كافة الإمكانيات والقدرات التي يتوفر عليها لاعب الكرة الطائرة.

المعادلة التنبؤية للمتطلب المهاري الضرب الساحق بدلالة بعض القدرات البدنية:

$$\text{المتطلب المهاري الضرب الساحق (درجة)} = (10.823) + (-0.267 \times \text{القوة الانفجارية للرجلين}_{cm}) + (0.762 \times \text{القوة الانفجارية للذراعين}_{cm})$$

إن استخلاص معادلات تنبؤية للمتطلبات المهارية في الكرة الطائرة انطلاقاً من قيم القدرات البدنية للاعب الكرة الطائرة ذو أهمية بالغة حيث يمكننا من دراسة التطورات الحاصلة بين كافة المتغيرات وما مقدار التباين المشترك من خلال معامل التحديد (R^2) وقيمة معاملات الارتباط بغية تحديد قوة وشكل العلاقة، كما أن مخرجات الانحدار الخطي المتعدد تحدد في نتائجها قيم معاملات غير معيارية (Beta غير المعيارية) بالإضافة إلى قيم المعاملات المعيارية (Beta المعيارية) من أجل استخلاص المعادلة النهائية الخاصة بالمتغير التابع (القدرات المهارية) بدلالة المتغيرات المستقلة (القدرات البدنية ودرجات التصور العقلي) لدى لاعبي الكرة الطائرة.

لهذا فإن الانحدار يهدف إلى التنبؤ بأحد المتغيرات إذا علم مقدار متغير آخر أو أكثر ترتبط مع هذا المتغير بعلاقة خطية، وقد يكون معامل الارتباط بين متغيرين كافياً للتعرف على العلاقة بينهما، ولكن في أحيان كثيرة يكون الهدف من التحليل الإحصائي أكثر من معرفة العلاقة بين المتغيرين حيث أن هدف العلم بصفة عامة هو التنبؤ بالظواهر وضبطها، ومعادلة الانحدار توفر أفضل طريقة من الطرق الإحصائية المستخدمة للتنبؤ بدرجة فرد في أحد المتغيرين بمعرفة درجته في متغير آخر (محمود عبد

مساهمة معاملات التحديد في تقدير التباين المشترك بين المتطلبات البدنية والمهارية للاعب الكرة الطائرة

إن تحديد المعادلات التنبؤية واستنباط تقديرات حول المتغير التابع هو جوهر تحليل الانحدار حيث أن الهدف الأساس من دراسة تحليل الانحدار هو معرفة طبيعة التغيرات الحاصلة للمتغيرات من خلال دراسة مجموعة من البيانات التي تساعد في تقدير (Parameters) النموذج ومن ثم التنبؤ أو تقدير قيم المتغيرات المعتمدة عند توفر القيم التقديرية للمتغيرات المستقلة (إيهاب عبد السلام محمود، 2013، ص 295)

قائمة المراجع:

- ❖ رشيد زرواتي (2007): "مناهج البحث العلمي في العلوم الاجتماعية"، دار الهدى للطباعة و النشر و التوزيع ، ط 1 ، الجزائر.
- ❖ سلامة إبراهيم (2000): المدخل التطبيقي للقياس في اللياقة البدنية، الطبعة الأولى، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ❖ عادل مجيد، رائد محمد مشنت، ناهدة الديلي (2015): الكرة الطائرة الحديثة ومتطلباتها التخصصية، بدون طبعة، دار الكتب العلمية، بيروت.
- ❖ محمد نصر الدين رضوان (2003): الإحصاء الاستدلالي في علوم التربية البدنية و الرياضية، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ❖ أحمد فارس محمد صالح (2011): فاعلية برنامج مقترح لتحسين القدرات البدنية الخاصة بمهارة الضربة الهجومية لدى ناشئي الكرة الطائرة في فلسطين، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية، جامعة الأزهر، غزة.
- ❖ إيهاب عبد السلام محمود (2013): تحليل البرنامج الإحصائي SPSS، الطبعة الأولى، دار صفاء للنشر والتوزيع، عمان.
- ❖ وجدي مصطفى الفاتح، محمد لطفي السيد (2002): الأسس العلمية للتدريب الرياضي للاعب والمدرب ، بدون طبعة، دار الهدى للنشر والتوزيع، مصر.
- ❖ محمود عبد الحليم، خالد حسن الشريف (2014): التحليل الإحصائي للبيانات باستخدام برنامج SPSS (الجزء الأول)، بدون طبعة، دار الجامعة الجديدة، الإسكندرية.