



المسيلة في: 29/09/2024

محضر تقييم مذكرة التخرج - ليسانس / ماستر -

ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الشعبة: التدريب الرياضي

تخصص: تحضير بدني

في يوم: 29/09/2024 الموافق لـ: 29/09/2024 على الساعة: 16.00 تم تقييم مذكرة التخرج

لنيل شهادة الماستر تخصص: تحضير بدني

* من طرف لجنة المناقشة المكونة من السادة الأساتذة الآتية أسماؤهم:

- 1- حريز عي الهادي بصفته (ها) رئيسا
- 2- د. شافعي ميلود بصفته (ها) مشرفا مقرا
- 3- أ. د. سعد مسعود خواد بصفته (ها) عضوا مناقشا

* عنوان المذكرة:

دراسة مقارنة بين أسلوب التدريب المتناوب (30-30) و (15-15) لتنمية سرعة الهوائية القصوى VMA لعبداني محمد ودور ذلك في تحسين الأداء الرياضي

*بعد المداولات السرية لأعضاء لجنة المناقشة، وبعد إجراء التعديلات اللازمة.

تم منح الطالب:

الاسم واللقب	الفوج	تقييم المشرف	تقييم رئيس الجلسة	تقييم العضو المناقش	العلامة /20	الملاحظة
معيت عمر		20/16	20/16	20/16	20/16	حسن

رئيس اللجنة

العضو المناقش

المشرف