



بالشراكة مع مخبر دراسة وتحليل المشكلات الاجتماعية في المجتمع الجزائري جامعة برج بوعريبيج
ومخبر الأسرة، التنمية، الوقاية من الانحراف والإجرام / جامعة الجزائر 2

الرقم: 288 / 2023

شهادة مشاركة

يشهد كل من رئيسة الملحق، عميد كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية بجامعة محمد البشير الإبراهيمي/برج بوعريبيج، مخبر الدراسات والبحوث في التنمية الريفية
جامعة برج بوعريبيج، بالشراكة مع مخبر دراسة وتحليل المشكلات الاجتماعية في المجتمع الجزائري جامعة برج بوعريبيج، ومخبر الأسرة، التنمية، الوقاية من الانحراف
والإجرام / جامعة الجزائر 2. بأن الأستاذة (د. لفيف زوبير) من جامعة عمار ثليجي، الأغواط مخبر
قد شارك (ت) في فعاليات الملتقى الدولي الأول حول: "رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها". المنعقد بجامعة محمد البشير الإبراهيمي
برج بوعريبيج. في يوم الأحد 14 ماي 2023. بمدخلة عنوانها:

الصحة الاجتماعية والنفسيّة للمسنين داخل الأسرة الجزائريّة في ظل الأمراض الوبائية





الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد البشير الإبراهيمي برج بو عريريج
كلية العلوم الاجتماعية وال الإنسانية



ومخبر الدراسات والبحوث في التنمية الريفية جامعة برج بوغريج بالشراكة مع مخبر دراسة وتحليل المشكلات الاجتماعية بالجزائر جامعة برج بوغريج ومخبر الأسرة، التنمية، الولائية من الانحراف والاجرام جامعة الجزائر 2

حضروري وغيره تنبأوا بالاحتلال العثماني للأول من مارس سنة 1520 م، حيث قال جان دوك لدورنا وما بعدنا



الملتقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها

يوم الأحد 14 ماي 2023



افتتاح على الساعة: 09:00

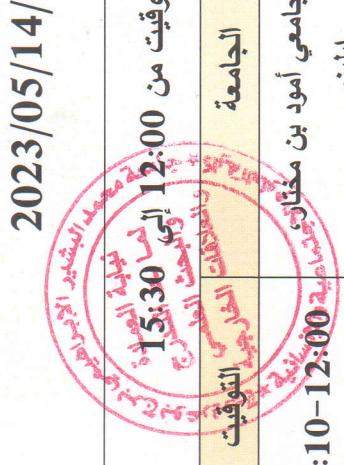
- آيات بيتات من التكبير الحكيم.
- الاستماع للنشيد الوطني.

كلمة عبيد الكثيبة الطعم الاجتماعية والإنسانية أ.د/ عماره بوعجمة.
كلمة رئيس الملتقى رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها د/ بن بودي مليكة.
كلمة مدير مخبر دراسة وتحليل المشكلات الاجتماعية بالجزائر جامعة برج بوعريبيج د/ نادية مفتاح.
كلمة مدير مخبر الأسرة التنمية، الوقاية من الانحراف والإجرام جامعة الجزائر - 2 أ.د/ صباح عيشي.
كلمة مدير مخبر الإبراهيمي برج بوعريبيج أ.د/ بوعزة بوضراسلة.
افتتاحية مدير جامعة محمد البشير الإبراهيمي برج بوعريبيج أ.د/ بوعزة بوضراسلة.

فترة استراحة

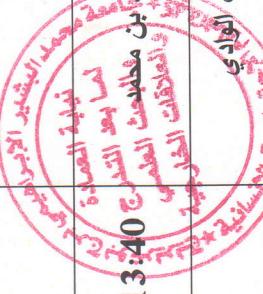
الجسسة الافتتاحية من 10:00 إلى 12:00

- كلمة السيد مدير مديرية الشاط الاجتماعى والتضامن، لولاية برج بوعريبيج، حول الحماية الاجتماعية للمسن.
- كلمة السيد مدير مديرية الشاط الاجتماعى والتضامن، لولاية برج بوعريبيج، حول الحماية الاجتماعية للمسن.
- مداخلة د. لوزيرة ليبية، الموسومة بـ: تجارب دولية في التعامل بالمسن، المركز الجامعي مرسلي عبد الله تيبة الجزائر.
- مداخلة د. سليمان عبدالواحد يوسف و د. أمل محمد غليل، الموسومة بـ: الخدمة التقىية كممارسة تخصبية مهنية متكاملة ل الكبير السن ثنويا الاحتياجات الخاصقى مؤسسات رعاية المسنين العربية: حق أصيل وواجب إنساني بجامعة قناة السويس جمهورية مصر العربية.
- مداخلة د. سرور جاسم محمد الخزرجي، و. د. لمبدي عازل، الموسومة بـ: واقع الرعاية الأسرية للمسنين أثناء جائحة كورونا وما بعدها في ظل جودة الحياة التقىية دراسة موسبيو - التشريحية وجامعة تكريت دولة العراق. أكلى محمد أنساج، البورصة.
- مداخلة د. عبد الرحمن مكاوى عبد الرحمن، الموسومة بـ: نوعية الحياة الأسرية للمسنين في ضوء بعض التغيرات بعد جائحة كورونا بمستشفى الخرطوم العام - السودان. جامعة السودان المقطم والتكنولوجيا.
- مداخلة د. بنتية محمد زين على محمد، و. د. أملاني عبد الرحمن مكاوى عبد الرحمن، الموسومة بـ: نوعية الحياة الأسرية للمسنين في ضوء بعض التغيرات بعد جائحة كورونا بمستشفى الخرطوم العام - السودان. جامعة السودان المقطم والتكنولوجيا.



الملتقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها / 14 / 05 / 2023

| الرقم | الجنسة العلمية الأولى | رئيس الجنة. عبد الكريم مأمون | مقرر الجنة : د. يوغلش بزهير | التوقيت من 15:30 إلى 12:00 |
|-------|--------------------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 01 | د. آمال مكينز | ثقافة الأسرة في رعاية كبار السن المصابين بمرض الزهايمر بعد جائحة كوفيد 19 دراسة ميدانية على عينة من الأسر بمدينة بسكرة | عنوان المداخلة | الجامعة |
| 02 | د. بن ناصر كوثير بن ناصر علي | المناعة النفسية وعلاقتها بالرضا عن الحياة لدى عينة من المسنين المصابين بالأمراض السيكوسومانية من بعد جائحة فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19" | د. بن ناصر كوثير | 12:10-12:00 |
| 03 | د. هشام زروقة ط. د. خديجة بن الصديق | الأبيات العملية النفسية والاجتماعية لرعاية المسنين الذين يعانون من الزهايمر في ظل التحول المورفولوجي لبنية الأسرة الجزائرية في ظل جائحة كورونا وما بعدها | د. هشام زروقة | 12:20-12:10 |
| 04 | د. صبرينة حامدي ط. د. عبير مناعي | دور الإرشاد النفسي في التحفل والرعاية الصحية والنفسية للمسنين | د. صبرينة حامدي | 12:30-12:20 |
| 05 | د. بوجملين نوال د. بختاوي أسميا | مكانة المسن في الأسرة الجزائرية كان لها تأثير إيجابي على ظروف الحجر الصحي المفروض في ظل جائحة كوفيد 19 | د. بوجملين نوال | 12:40-12:30 |
| 06 | د. بوزار يوسف ط. د. لبيد مختارية | الصحة النفسية و نوعية الحياة لدى الأشخاص المسنين المقيمين في دور العجزة (دراسة عيادية ل الحالتين بدار الأشخاص المسنين بولاية الشلف) | د. بوزار يوسف | 12:50-12:40 |
| 07 | د. ابن فرحات غزالية د. زنوفي فوزية | سياسات وبرامج رعاية المسنين في ظل جائحة كورونا - دراسة الواقع واحتمالات المستقبل - | د. ابن فرحات غزالية | 13:00-12:50 |
| 08 | ط. د. أسحاق حديبني ط. د. نايبة نعيمة | وهان العلوم والتكنولوجيا، محمد بوحيضياف | ط. د. نايبة نعيمة | 13:10-13:00 |
| 09 | ط. د. عبد الحميد ضياف | واقع التخلف النفسي بالمسن في دار المسنين | ط. د. عبد الحميد ضياف | 13:20-13:10 |
| 10 | د. سمية حريوش | أهمية الرياضة التربوية على الصحة النفسية للمسنين وإدماجهم بالمجتمع | د. سمية حريوش | 13:30-13:20 |
| | د. محمد لمين دباغين | سطيف 02، محمد لمين دباغين | د. محمد لمين دباغين | 13:40-13:30 |

| | | |
|--|---|-----------|
|  الرئاسة العامة للشباب والرياضة للمعاقين الجهاز التنفيذي المجلس الأعلى للمعاقين الجهاز التنفيذي الجهاز التنفيذي | أ. د. فتوش نصیر ط. د. دايفي إيمان | 11 |
| 13:50-13:40 وهران 2، أحد بن مهدى، العلوان، الراشدية | أ. د. راشدى حضرة ط. د. بتين زهرة | 11 |
| 14:00-13:50 حمه لحضر، الوادي | د. بن موسى عبد الوهاب د. بوفرة مختار د. لمعجلات يوسف | 12 |
| 14:10-14:00 مدربية النشاط الاجتماعي والتضامن، برج بوعريبيج | د. بن ترعة سعاد | 13 |
| 14:20-14:10 باتنة 1، الحاج لخضر، المركز الجامعي مرسي، عبد الله، تبازة | د. أمينة شاهبى أ. خليفة محمد لمرين | 14 |
| 14:30-14:20 20 أكتوبر 1955، سككدة | الحياة النفسية لدى المسن بين الاستقلالية والاعتمادية وأثر المجر الصحي | 15 |
| 14:40-14:30 يحيى فارس، المدينة | الدعم الاجتماعي لكبار السن ما بعد كورونا دراسة مقارنة بين الأسرة ودار العجزة لولاية المدينة | 16 |
| 14:50-14:40 يحيى فارس، المدينة | المساندة الاجتماعية لكبار السن في الأسرة | 17 |
| 15:00-14:50 زيان عاشور، الجلفة | حسيبة بن بوعلی، الشلف | 18 |
| 15:10-15:00 الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله | الرعاية الاجتماعية والنفسية المقدمة لكبار السن المصايبين بمرض الزهايمر بالجزائر عملية التفاعل الاجتماعي لدى المسنين المتقاعدين بأبعاد الأربعة (التعاون، الاتصال، الاهتمام، الإقبال) الواقع والافتاق. دراسة ميدانية | 19 |

المتنقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها



| الجنسة العلمية الثانية | | | |
|------------------------|--|--|---|
| التوقيت | الجامعة | عنوان المداخلة | اسم ولقب المشارك |
| 15:30 | التحقير | رئيس الجلسة: د. غرابي المحملي مقرر الجلسة: د. عزابي المحملي | الرقم 01 د. دنستان أسماء د. نعيمي مليكة |
| 12:10-12:00 | مصطفى اسطنبولي، معصر | دور الاجتماعي للجمعيات الخيرية في التكافل بالمسن قرارة سوسبيولوجية للظاهرة في ظل جائحة كورونا وما بعدها | 02 د. حكيمة شاششوة |
| 12:20-12:10 | أكلي محدث أول حاج، البويرة | رعاية الأسرية للمسن وادعaskها على سلامته الصحية في ظل جائحة كورونا مقارنة سوسيولوجية | 03 ط. د. لطوش سمعية |
| 12:30-12:20 | مولاي الظاهر، سعيدة | قلق الموت وعلاقته بالإضطرابات السيكوسومانية: السكري وضفت الدم في ظل جائحة كورونا وما بعدها في مرحلة الشيخوخة | 04 د. عيسى تواتي إبراهيم |
| 12:40-12:30 | 8 ماي 1945، قالمة | تداعيات جائحة كوفيد 19 على الصحة النفسية للمسنين | 05 ط. د. عرابي نسرين د. ولد محدث لأمية |
| 12:50-12:40 | أكلي محدث أول حاج، البويرة | فوبيا بعد جائحة كورونا ومتلازمة الكوخ - دراسة حالة- | 06 ط. د. يلقا سمسم د. حبيرة رحابي |
| 13:00-12:50 | الأمير عبد القادر للعلوم الإسلامية، قسنطينة | دور نظام المعاشات في حفظ الكرامة الإنسانية للمسنين دراسة مقارنة بين القانون الوطني لحقوق الإنسان والفقه الإسلامي | 07 التوافق النفسي الاجتماعي للمسنين في ظل جائحة كورونا لدى عينة من المسنين ببلدية أولاد إبراهيم بالمدية |
| 13:10-13:00 | مولود معمرى، تيزى وزو | 08 د. عفاف بيل | |
| 13:20-13:10 | محمد بوصيف، المسيلة | رعاية المسنين في ضوء احتياجاتهم النفسية والاجتماعية والصحية | 09 د. فراتطة كريمة د. ساكنر أميرة |
| 13:30-13:20 | فاسنطينة 2، عبد الحميد مهري | احتياجات المسنين داخل المؤسسات المختصة برعيتهم في ظل جائحة كورونا وما بعدها | 10 د. رحبيس براهيم د. خنوش عبد القادر |
| 13:40-13:30 | حسيبة بن بوعلی، الشلف | كرب ما بعد الصدمة واستراتيجيات التكيف النفسي بالمسن ما بعد جائحة كورونا - دراسة ميدانية بدار العجدة للولائية غليزان - | 11 د. حمامي فريد |
| 13:50-13:40 | مولود معمرى، تيزى وزو | تداعيات جائحة كورونا على وضعية المسن الصحية والنفسية والاجتماعية - دراسة | |

| | | |
|-------------|---|------------------------------------|
| | | د. بوعرج محمد نجيب ميدانية - |
| 14:00-13:50 | دور الخدمة الاجتماعية والاتصال النفسي والاجتماعي للمسنين بالمؤسسة رعاية المسنين (دار العجزة)  | ط. د. فرجاني محمد 12 |
| 14:10-14:00 | المساندة الاجتماعية ودورها في تخفيف أعراض الاكتئاب لدى كبار السن أحمد درويش، أستاذ والمحاضر الفقهي والعلاقات الشخصية والدينية، أستاذ | ط. د. عبد المالك شرماك 13 |
| 14:20-14:10 | الإعلام ومرافقه كبار السن أثناء الأزمات الصحية جائحة كورونا أنموذجًا قراءة في الدور وأوجه القصور محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريريج | أ. د. عبد الكريم بن خالد 14 |
| 14:30-14:20 | فاعلية برنامج تروحي رياضي على بعض متغيرات الصحة النفسية (الشعور بالوحدة التفسية والاكتئاب) لدى المسنين زيان عاشور، الجلفة 8 ماي 1945، فالماء | د. نعشن عبد الحفيظ 15 |
| 14:40-14:30 | الأساق المجتمعية ودورها في تحقيق رعاية المسنين في ظل جائحة كورونا الشهيد الشيخ العربي النبسي، رئيسة | ط. د. مكلاطي فاطمة الزهراء 16 |
| 14:50-14:40 | أوضاع المسنين من الناحية الصحية، النفسية، الاجتماعية والمادية في دار المسنين امحمد بوقرة، بمدرس 17 | د. لطوش فيروز 17 |
| 15:00-14:50 | بالجزائر فيظل جائحة كورونا كوفيد 19 محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريريج الأمن الانفعالي لدى المسن في ظل جائحة كورونا المركز الجامعي الشريفي بوشوشة، أفالو، الأغواط | د. ملكة بن بودي 18 |
| 15:10-15:00 | آليات ضبط وإعادة توظيف مفهوم المسنين مدخل سوسيو مفاهيمي محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريريج | د. أسمية بوراس د. كريم مأمون 19 |

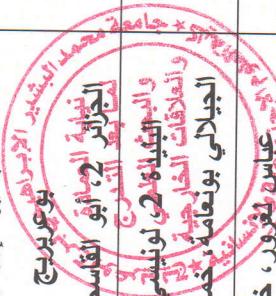
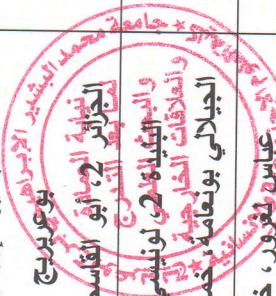
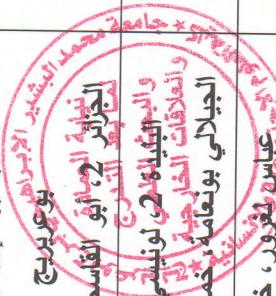
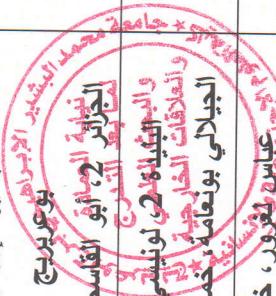
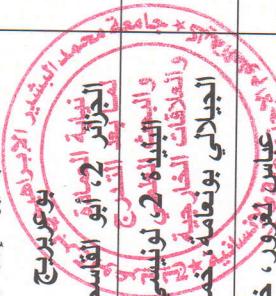
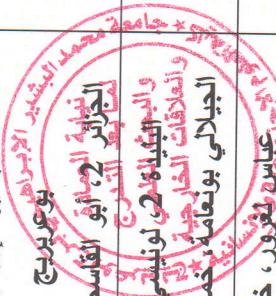
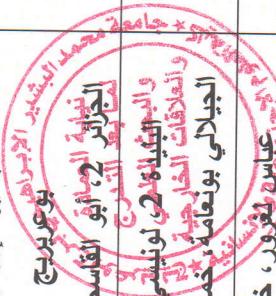
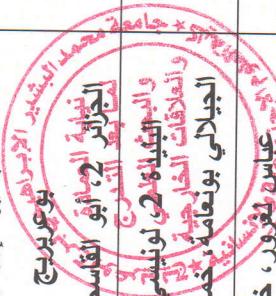
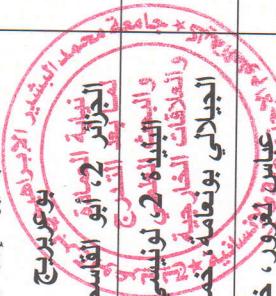
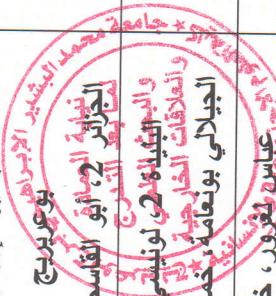
الملتقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها ٢٠٢٣/٥/١٤



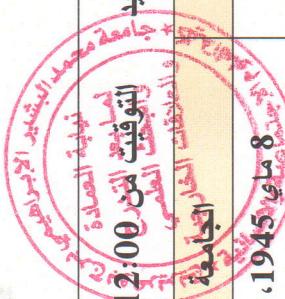
| الجامعة العلمية الثالثة | | | | | |
|-------------------------|---|--|-------|--|--|
| التوقيت | عنوان المداخلة | اسم ولقب المشارك | الرقم | | |
| 15:30-12:00 | رئيس الجلسة: د. خيرة نزعر مقرر الجلسة: د. الاسود الذهرا | الجلامعة | | | |
| 12:10-12:00 | منهج الشريعة الإسلامية في معالجة الإضطرابات النفسية للمسن -الأقليات المسلمة | ط. د. بيان نزار د. نادية سخان | 01 | | |
| 12:20-12:10 | الأمير عبد القادر للعلوم الإسلامية، قسنطينة | ط. د. بوزيد بوحداريش | 02 | | |
| 12:30-12:20 | حمد لحضرر، الوادي | أ. د. محمد صالح جعلاب | 03 | | |
| 12:40-12:30 | الجبالي بوعنامة، خميس مليانة | د. بوذار يوسف أ. د. مغفراني سليم | 04 | | |
| 12:50-12:40 | وهران 2، محمد بن أحمد | د. كريمة قوناتي | 05 | | |
| 13:00-12:50 | محمد البشير الإبراهيمي، برج بوغريج | أ. د. دوار جمبالة | 06 | | |
| 13:10-13:00 | مولود معيري، تيزني وزو | د. زواوي نزيهة | 07 | | |
| 13:20-13:10 | العربي بن مهيدى، أم البوافى | ط. د. رميسة ظاهير ط. د. بيان شعيبى | 08 | | |
| 13:30-13:20 | بيان بوعشوب، عين تموشنت | د. أمال زاوي د. سميمية سعدون د. عربية سعدي | 09 | | |
| 13:50-13:40 | بنجاح بوعشوب، عين تموشنت (الجزائر) في ظل جائحة كورونا | التوافق النفسي لدى المسن المقيم بدار العجزة بولاية عين تموشنت (الجزائر) في ظل جائحة كورونا | 10 | | |

الملتقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها / 14/05/2023

| التوقيت | رئيس الجلسة: د. بن خروف أمينة مقرر الجلسة : د. أمال مرطبط | الجلسة العلمية الرابعة | الوقت |
|-------------|--|---|--|
| 12:10-12:00 | عنوان المداخلة الجذلر باللغتين العربية والإنجليزية الباحث: سعد الله العنوان: 2، برج العلاقمة، سعد الله البلدية، الجزائر الباحث: محمد بوغيض، المسن | العنوان المداخلة مستوى الصحة النفسية لدى كبار السن إثر انتشار فيروس كوفيد 19 (دراسة مقارنة بين الأصحاء والمرضى بأحد الأمراض المزمنة) | الرقم أ. د. علوطي عاشور د. مريم عربوة 01 |
| 12:20-12:10 | سطف، 2، محمد لمين دياغن بوعريج | دور الجمعيات الخيرية في تعزيز الحمالة الاجتماعية للمسنين بعد نهاية جائحة كورونا (كوفيد 19) بالجزائر | 02 د. طبيش ميلود |
| 12:30-12:20 | محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريج | نحو تفعيل أدوار العمل الجمعوي وتنويع طرائقه في مجال الرعاية بفئة المسنين بعد جائحة كورونا | 03 أ. د. سعاد عيلى ميدوهبي ط. د. ولهمة ساماية أ. د. إسماعيل ميدوهبي |
| 12:40-12:30 | حصه الخضر، الوادي | الصلابة النفسية لدى المسنين بعد جائحة كورونا | 04 د. البشير جاري أ. د. عبد الناصر عزيبي |
| 12:50-12:40 | البلدية، 2، لoinissi على قصادي مرياح، ورقة | أهمية الوسط الأسري للتقليل من قلق الموت والإغتراب النفسي الاجتماعي لدى المسنين | 05 د. تيتوون كريمة ط. د. عمروش محمد |
| 13:00-12:50 | مولاي الطاهر، سعيدة | جيرونوجوجيا كبار السن في ظل جائحة كورونا وتداعياتها | 06 د. زرقة دليلة د. رزقية حلوبة |
| 13:10-13:00 | الحادي موسى أفندي أخموك، تامنفست البلدية، 2، لoinissi على مولود معربي، تيتو وزو | الأمراض المزمنة عند المسنين ما بعد جائحة كورونا دراسة ميدانية لعينة من المسنين بولاية تامنفست - داء السكري ضغط الدم - أنموذجا | 07 د. بوكفص سوميمية |
| 13:20-13:10 | مولاي الطاهر، سعيدة | ارتفاع الضغط الدموي وأثره على الصحة النفسية لدى المسن في ظل جائحة كورونا | 08 د. حبيبة ضيف الله ط. د. طيب كليل |
| 13:30-13:20 | بيحي فارس، المدينة | ماهية الشيشوخة ودور الدولة والأسرة الجزائرية في رعاية المسن في ظل جائحة كورونا وبعدها | 09 د. بلبعاس فضيلية |
| 13:40-13:30 | رعائية المسنين في المجتمع بين متطلبات المسن وإهمال المؤسسات | رعاية المسنين في المجتمع بين متطلبات المسن وإهمال المؤسسات | 10 د. جمعة محمد |

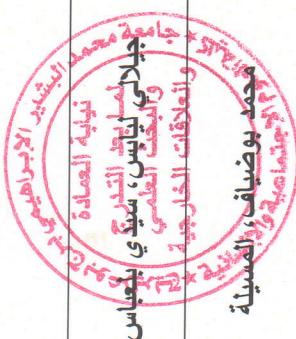
| | | | | |
|-------------|--|---|---|----|
| 13:50-13:40 | سطيف 2، محمد لمين دباغين محمد البشير الإبراهيمي، برج  | التكلف باحتياجات المسن واجب ورهان الأسرة والمجتمع في ظل وباء كورونا وما بعده الصحة النفسية للمSenين | ط. د. يحياوي نبيل د. أوبليني حميد | 11 |
| 14:00-13:50 | محمد البشير الإبراهيمي، برج الجراير ٢، أبو الفاسد سعد الله  | أ. د. عمارة بوجمعة ط. د. زبيري خيرة | د. عمارة بوجمعة ط. د. زبيري خيرة | 12 |
| 14:10-14:00 | علي لوبنسي علي والعلاقات المعاصرة لوبنسي علي الجيالي بوعاصمة، تRIXIS مليانة خنشلة عاليان لغزور، خنشلة  | وضعية المSenين داخل الأسرة الجزائرية في ظل جائحة كورونا بين ممارسة العنف والرعاية الاجتماعية | د. بن زينة كريمة د. المكي فتحي | 13 |
| 14:20-14:10 | محمد البشير الإبراهيمي، برج المركز الجامعي الشهيد سفي الحسـوس، بـرـيـكـة  | واقع الرعاية الصحية للمSenين دراسة ميدانية بدار الاشخاص المSenين العايش بمعارضة بمدينة خنشلة | د. عقون علـيمـة د. سابق مونـيـة | 14 |
| 14:30-14:20 | سعد دحلـبـ، البـلـيـدـة  | رؤـية مـسـتـقـبـلـة حول رـعاـية المـسـنـينـ في ضـوـءـ أـثـارـ وـمـخـلـفاتـ جـائـحةـ كـورـونـاـ بـالـجـمـعـ | د. بن ناصر فـرـحـات | 15 |
| 14:40-14:30 | محمد الصـدـيقـ بنـ يـحيـيـ، جـيـجلـ  | الـتأـسـيـسـ الـإـسـلـامـيـ لـمـنـظـورـ التـعـالـمـ معـ المـسـنـ بـدـعـاـ بـضـعـفـهـ الـجـسـديـ وـصـوـلـاـ إـلـىـ | د. سـهـيـةـ سـلامـةـ ضـعـفـهـ النـفـسـيـ | 16 |
| 14:50-14:40 | جـيـلاـيـ لـيـاـسـ، سـيـديـ بـلـعـابـسـ  | واـقـعـ الرـعاـيـةـ الـاجـتمـاعـيـ لـلـمـسـنـينـ فـيـ الـمـجـتمـعـ الـجـزـائـريـ فـيـ ظـلـ تـدـاعـيـاتـ جـائـحةـ | د. سـمـيـةـ بـنـ يـحيـيـ د. سـهـامـ بـنـ يـحيـيـ كـوـرـونـاـ الـعـرـاقـيـ وـالـآـيـاـتـ | 17 |
| 15:00-14:50 | محمد البـشـيرـ الإـبرـاهـيـمـيـ، بـرـجـ الـجـازـيرـ 2ـ، أـبـوـ القـاسـمـ سـعـدـ اللهـ  | الـفـعـلـيـةـ الـذـاتـيـةـ لـدـىـ كـبـارـ السـنـ بـعـدـ جـائـحةـ كـوـرـونـاـ (ـكـوـفـيدـ 19ـ)ـ درـاسـةـ مـيدـانـيـةـ عـلـىـ | ط. د. بن يعقوب سـولـافـ د. د. بن حـلـيمـ أـسـمـاءـ د. د. بن حـلـيمـ أـسـمـاءـ | 18 |
| 15:10-15:00 | محمد البـشـيرـ الإـبرـاهـيـمـيـ، بـرـجـ الـجـازـيرـ 2ـ، أـبـوـ القـاسـمـ سـعـدـ اللهـ  | الـمـسـجـدـاتـ الـعـلـمـيـةـ فـيـ سـبـيـةـ وـعـلـاجـ الزـاهـيـرـ | أ. د. العـيـدـ أـوزـنجـةـ د. أمـيـنةـ بـنـ خـرـوفـ | 19 |
| 15:20-15:10 | محمد الصـدـيقـ بنـ يـحيـيـ، جـيـجلـ غـلـيـانـانـ  | الـرـعاـيـةـ الصـحـيـةـ لـلـمـسـنـينـ خـالـلـ جـائـحةـ COVID-19ـ:ـ إـدـارـةـ الـأـزـمـةـ الصـحـيـةـ | د. بـوـثـجـيـ أـمـالـ د. مـحـمـدـ بـلـهـادـفـ | 20 |

الملنقي الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها / 14/05/2023



| الوقت | رئيس الجلسة: د. سالمي العبد | عنوان المداخلة | الجنسة العدلية الخامسة | اسم ولقب المشارك | الرقم |
|-------------|---|-------------------|------------------------|------------------|-------|
| 12:10-12:00 | الأسرة بين إشباع احتياجات المسن وتطبيق الحجر الصحي خلال جائحة كورونا | عنوان المداخلة | د. بخوش لأمية | 03 | |
| 12:20-12:10 | جودة الحياة لدى المسن في ظل جائحة كورونا - دراسة عيدادية - | د. غبولي يسمينة | ط. د. عصروش مريم | 04 | |
| 12:30-12:20 | مكانة المسن في الأسرة الجزائرية في ظل جائحة كورونا | د. بجاوي مريم | ط. د. حنان إيكودومي | 05 | |
| 12:40-12:30 | المشكلات النفس الاجتماعية التي يعاني منها المسنين المصابين بالأمراض المزمنة من وجهة نظرهم - دراسة ميدانية على عينة من المصابين بداء السكري وارتفاع ضغط الدم بولاية جيجل - | د. نعيم يوموشة | | 06 | |
| 12:50-12:40 | مهادات الصحة النفسية والاجتماعية على المسنين في ظل وباء كورونا في الجزائر | د. بن خليف توفيق | ط. د. ريم العبدل | 07 | |
| 13:00-12:50 | الاضطرابات النفس عصبية التكتسية عند المسنين (الزهايمر أنوفنجا) | د. فتحي وادة | | 08 | |
| 13:10-13:00 | إيقاع الرقى للمسنين بين الرعاية والإهمال في ظل جائحة كورونا - دراسة تحليلية سوبسيولوجية - | ط. د. نعيمة مسون | د. أم الخير سخنون | 09 | |
| 13:20-13:10 | المركز الجامعي مرسلي عبد الله، تبازة | أ. د. عوفي مصطفى | ط. د. أمال سنقوقة | 10 | |
| 13:30-13:20 | الجيبياني بوعنامة، خميس مدينية | ط. د. أمال سنقوقة | د. خليلاوي فهيبة | 11 | |

| | | | |
|-------------|-----------------------|--|----|
| | | د. كشروع زهرة | |
| | | المرض والرعاية الصحية لهم في ظل جائحة كورونا وما بعدها دراسة حالة لمسنين من مناطق مختلفة في ولاية الجزائر | |
| 13:40-13:30 | طب. د. باشا إيمان | قلق الموت لدى المسنين في ظل انتشار فيروس كوفيد 19 وما بعده دراسة ميدانية | 12 |
| 13:50-13:40 | د. بن سعيد عبد القادر | على عينة من المسنين (المعانيين من أمراض مزمنة/ خلوهم من أمراض مزمنة) | |
| | أ. د. ناجح مختلف | جائحة كورونا والمسن بين الكتاب والاندماج أي قراءة؟ | 13 |
| | ط. د. بلواضح حسينة | | |
| 14:00-13:50 | د. شالي خيرة | الوظيفة السوسسولوجية للأسرة في رعاية المسن من جائحة كورونا | 14 |
| | د. علي أعراب | | |
| 14:10-14:00 | د. عمار حمامنة | الرضا عن الحياة لدى المسنين داخل الأسرة الجزائرية | 15 |
| | ط. د. جعيمة مرورة | | |
| 14:20-14:10 | د. خوجة حمزة | دور الأسرة في تحقيق الاحتياجات النفسية والاجتماعية للمسنين في ظل جائحة كورونا وما بعدها (دراسة ميدانية بمدينة المسيلة) | 16 |
| | د. نعمة بو عامر | | |
| 14:30-14:20 | د. عائشة شبيحة | تأثير جائحة كوفيد 19 على الصحة النفسية لكبار السن | 17 |
| | د. حمزة جفنيو | | |
| 14:40-14:30 | د. العيد سلاطيجي | الأبعاد المجتمعية لرعاية المسنين قراءة سوسسولوجية | 18 |
| | د. عبد الحميد شحام | | |
| 14:50-14:40 | د. عمر مناصرية | العوامل المساهمة في إنقاذ المسنين المصابة بالأمراض المزمنة في ظل جائحة كورونا وما بعدها | 19 |
| | ط. د. سعيد رشيد | | |
| | أ. د. الماحي زوبيدة | الانعكاسات النفسية الاجتماعية لدى المسن المصابة بداء فقدان المناعة المكتسبة | 20 |
| | د. مرياح مليبة | خلال جائحة كوفيد 19 | |
| | | مناقشة عامة | |





المأتمرى الدولى الأول: رعاية المسنين في الاسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما يعدها

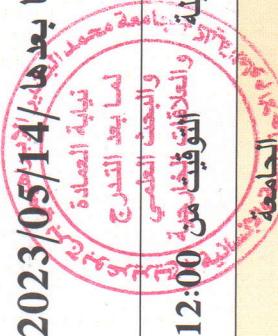
التوقيت من 12:00 إلى 15:30

رئيس الجلسة: د. بلال نظر

الجلسة العلمية السادسة

| التوقيت | الجامعة | عنوان المداخلة | اسم ولقب المشارك | الرقم |
|-------------|--|---|--------------------|-------|
| 12:10-12:00 | محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريج | مستوى الصحة النفسية لدى المسنين (دراسة ميدانية على عينة من المسنين ببلدية البالشير ولالية برج بوعريج) | د. قربن العبيد | 01 |
| 12:20-12:10 | عمار شلبي، الأغواط | دور الأسرة في المساندة النفسية للمسنين أثناء جائحة كورونا (كوفيد 19) من وجهة نظر الأباء "دراسة ميدانية ببلدية ولية الأغواط" | د. طيبى بغدادي | 02 |
| 12:30-12:20 | سطيف 2، محمد لمين دباغن | الاحتياجات النفسية والاجتماعية للمسنين لبلوغ شيخوخة صحية | أ. د. سفيان بوعطيط | 03 |
| 12:40-12:30 | المركز الجامعي الشهيد سفي الحواس، بريكة | الصحة النفسية للمسنين من منظور علم النفس الإيجابي | ط. د. صابر فرجي | 04 |
| 12:50-12:40 | محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريج | الآثار النفسية لجائحة كورونا على كبار السن | ط. د. سناء صغير | 05 |
| 13:00-12:50 | أكلي مهد أولاج، البيورة | الرعاية الأسرية للمسن في المخيم الشعبي الجزايري في ظل جائحة كورونا | أ. د. خميسة قتون | 06 |
| 13:10-13:00 | محمد الصديق بن يحيى، جيجل | قلق الموت لدى المسنين المصابةين بأمراض مزمنة في ظل جائحة كورونا | د. غنية حاج كولة | 07 |
| 13:20-13:10 | الصحة النفسية عند المسنين | قلق الموت لدى المسنين المصابةين بأمراض مزمنة في ظل جائحة كورونا | د. بوشينة صالح | 07 |
| 13:30-13:20 | 8 ماي 1945، قالمة | د. هادف رانيا | د. هادف رانيا | 08 |
| 13:40-13:30 | محمد خضر، بسكرة | د. بن شوقي بشرى | د. بن شوقي بشرى | 08 |
| 13:50-13:40 | ط. د. حمزة هاجر | ط. د. هناء بشيش | ط. د. هناء بشيش | 09 |
| | المركز الجامعي مرسلى عبد الله، تيازة | د. نجم الدين بودوة | د. نجم الدين بودوة | 10 |
| | التشريعات وأليات الرعاية الاجتماعية والتتكلف النفسي للمسنين في ظل جائحة كورونا | ط. د. غريبة محمد | ط. د. غريبة محمد | 11 |

| واما بعدها | | |
|-------------|---|---------------------------------------|
| 14:00-13:50 | آليات التكفل النفسي بالمسن المصايب بمرض الزهايمر | د. علوي الحسين د. حني سليمان |
| 14:10-14:00 | المناعة النفسية للمسنين عند الأودية (كوفيد 19 أنمونجا) | د. عبد الرحمن العوفي |
| 14:30-14:20 | الآليات العملية لرعاية المسنين الاجتماعية والتكفل النفسي للمسنين في الأسرة والمجتمع | د. بوزنداد سميرة |
| 14:40-14:30 | جودة الحياة لدى المسنين المصابين بالسكري | ط. د. بن خباط صليحة د. نزفور أحمد |
| 14:50-14:40 | التكفل الواقعي والالتزام الصحي لدى مرضى السكري من كبار السن | بن مراح رئيسة بن دعايس ياسمين |
| 15:00-14:50 | شوكاسات جائحة كورونا على أوضاع كبار السن بمراكز رعاية المسنين | د. نجاة يخلف د. مهدي السعيد |
| 15:10-15:00 | واقع رعاية المسنين من منظور الخدمة الاجتماعية: قبل وأثناء جائحة كورونا | د. نورة سليمان فقيسة د. نوال زبوجي |
| 15:20-15:10 | واقع التكفل النفسي والاجتماعي والصحي للمسنين -دراسة تحليلية- | د. بوغلان طاهر د. نظرة ميلاد |
| مناقشة عامة | | |



المتنقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها

15:30

رئيس الجلسة: د. لاعم لوناس

مقرر الجلسة: د. بريك شاوش دببة

والباحث العلمي: د. سعاد هلال راشدة

واليقظة: د.

الجلسة العلمية السابعة

العنوان المداخنة

الرقم

| التوقيت | الجامعة | عنوان المداخنة | اسم ونائب المشارك | الرقم |
|-------------|--|--|--|-------|
| 12:10-12:00 | الجزائر، 2، أبو القاسم سعد الله | L'anxiété et la dépression chez le sujet âgé durant la pandémie de la COVID-19 | د. بريوش فائزه | 01 |
| 12:20-12:10 | البليدة، 2، تونسي على | Solitude et isolement social pendant la pandémie de COVID-19: répercussions et impact sur la santé mentale et physique des personnes âgées | DOUAKH ALIMA . د. | 02 |
| 12:30-12:20 | سطيف، 2، محمد لمين دباغنة محمد العربي بن مهيدى، أم البواقي | L'impact de la pandémie du COVID-19 sur la santé mentale des personnes âgées | د. محمد لمين كوروغلى | 03 |
| 12:40-12:30 | حسيبة بن بوعلي، الشلف | فراءة سبيولوجية لإضطراب النوم لدى المسن في ظل جائحة كورونا | ط. د. سعاد هلال راشدة ط. د. يوسفخي سميرة | 04 |
| 12:50-12:40 | حسيبة بن بوعلي، الشلف | التحديات التي واجهت كبار السن في ظل انتشار | د. رحال سامية د. جلال فاطمة نهرة | 05 |
| 13:00-12:50 | محمد أكلني أولاج، البيرة | الادراك الاجتماعي للمسنين المصابين بمرض باركنسون | د. ركاب أنسية ط. د. مني آية ريان | 06 |
| 13:10-13:00 | البليدة، 2، تونسي على | الاكتئاب النفسي لدى المسنين المتقاعدin في ظل جائحة كورونا | ط. د. مهاسى آية ريان ط. د. سعودي كربيلة | 07 |
| 13:20-13:10 | الجزائر، 2، أبو القاسم سعد الله حسيبة بن بوعلي، الشلف | جائحة كورونا وانعكاساتها على كبار السن اجتماعيا ونفسيا وصحيا | ط. د. محمد لعاقق د. خداوي فاطمة | 08 |
| 13:30-13:20 | محمد الصديق بن يحيى، بجبل عززان | الابتكار التسويقي كآلية لتعزيز الصحة النفسية لدى المسنين ما بعد جائحة كورونا (الأنشطة الرياضية الترويجية نموذجا) | ط. د. بوققة لوزيرة | 09 |
| 13:40-13:30 | يعي فارس، المدينة | التكلل المتعدد التخصصات بالمسن في ظل جائحة كورونا وما بعدها - مقاربة | ط. د. مزواري مريم | 10 |

المتنقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها /



رئيس الجلسة: د. زيوش سعيد مقرر الجلسة : د. نبيلي بعيافه التوفيقى من 12:00 إلى 15:30

| التوقيت | عنوان المداخلة | الجامعة العضمية الثامنة | اسم ولقب المشارك | الرقم |
|-------------|---|--|------------------|-------|
| 12:10-12:00 | مقدمة و introducetion | د. بيه برقاوي | 01 | |
| 12:20-12:10 | تداعياتجائحة كرونا و انعكاساتها نفسيا و صحيا على كبار السن | د. قدة حنان | 02 | |
| 12:30-12:20 | الحماية الصحية للمسنين في التشريع الجزائري | د. أحمد ميلود حسين | 03 | |
| 12:40-12:30 | آليات تحقيق جودة الحياة الصحية والنفسية لدى المسنين في ظل جائحة كورونا | د. قريش عبد الرحمن | | |
| 12:50-12:40 | دراسة ميدانية على عينة من المسنين | د. قليل هجيرة | 04 | |
| 13:00-12:50 | مراحل تطورجائحة كورونا | د. بن زايد ريم | | |
| 13:10-13:00 | دور الجمعيات في التحفل النفسي والاجتماعي بالمسنين جمعية الناج للصحة بقمار | د. صالح خشوش | 05 | |
| 13:20-13:10 | بمقابلة | د. فاطمة مرار | 06 | |
| 13:30-13:20 | باجي مختار، عنابة | ط. د. سميرة رحاحية | | |
| 13:40-13:30 | جودة الحياة لدى المسن في ظل جائحة كورونا وما بعدها | ط. د. وفاء شبل | 07 | |
| | | ط. د. أحلام زاوي | | |
| | | د. غصيري بمينة | 08 | |
| | | سابق أحلام شاهيناز | | |
| | | ط. د. بدوي زينب | | |
| | | د. حنان دبار | 09 | |
| | | أ. د. أحمد جلول | | |
| | مستوى الحاجات النفسية لدى المسنين (دراسة ميدانية على عينة من المسنين) | د. نديمي راوية | | |
| | | د. عبد السلام سليمية | 10 | |
| | | استحداث آليات رعاية المسنين في الجزائر | | |

| | | | | |
|-------------|--|---|---|----|
| 14:00-13:50 | عبد الرحمن ميرة، بجاية الجزائر، 2، أبو القاسم سعد الله | فائضية بعض الأنشطة الترويجية المقترنة في تعزيز مستوى الرفاهية النفسية لدى الأشخاص المسنين من ذوي الإعاقة الحركية الاكتئاب النفسي لدى المسننين المتقاعدين في ظل جائحة كورونا (دراسة ميدانية) لدى عينة من المسننين بولاية الجزائر | د. بوسكرة عمر د. فريد بن قسمية د. عبد الكريم بجياوي | 12 |
| 14:10-14:00 | محمد البشير، بجاية الجزائر، 2، أبو القاسم سعد الله | الاكتئاب النفسي لدى المسننين المتقاعدين في ظل جائحة كورونا (دراسة ميدانية) لدى عينة من المسننين بولاية الجزائر | د. سعودي كربيبة أ. عثمانى ياسمينة أ. بن عمورة عواطف | 13 |
| 14:20-14:10 | علي بن تقي الدين، تلمسان أبو تكيد، تلمسان عباس لمغور، خنشلة | الاحتياجات الاجتماعية للمسننين داخل المجتمع | ط. د. دحماني يوسف ط. د. حياة بورلوسون | 14 |
| 14:30-14:20 | محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريبيج محمد بوعصيف، المسينة | مستوى المعاشرة النفسية وعلاقته بالقلق لدى عينة من المسننين المرتادين المساجد - دراسة ميدانية ببعض مساجد مدينة المسيلة- | د. بوعالية يمنية د. اسماء لجلط | 15 |
| 14:40-14:30 | الأمير عبد القادر للعلوم الإسلامية، قسنطينة | الآيات القانونية والمؤسساتية لحماية حقوق المسننين في التشريع الجزائري والتشریعات المقارنة | د. هشام الخضراري | 16 |
| 14:50-14:40 | الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله | الاضطرابات النفسية والعقاقية والعصبية لدى المسننين إشكالية التكيف النفسي لدى المسننين خلال أزمة كورونا | د. أورتيراح فوزية | 17 |
| 15:00-14:50 | الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله | إشكالية التكيف النفسي لدى المسننين خلال أزمة كورونا | د. جلال عقيلة | 18 |
| 15:10-15:00 | محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريبيج | واقع الرعاية الصحية لذكور السن في المجتمع الجزائري خلال جائحة كورونا وما بعدها | د. نبيل بمعفة | 19 |
| 15:20-15:10 | المركز الجامعي الشهيد سعيد الحواس، بريكة حسيبة بن بوعلي، الشلف | دور منظمات المجتمع المدني في توعية المسننين أثناء الأزمات الصحية -غير وس | أ. د. سعيد زيوش د. الطاهر بومدفع | 20 |

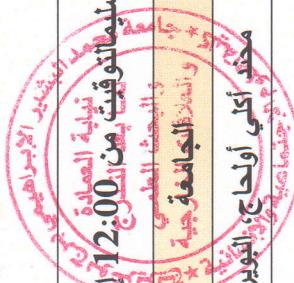
الملنقي الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها /



| الجامعة | | | |
|-------------|--|--|-------|
| التوقيت | عنوان المداخلة | اسم ولقب المشارك | الرقم |
| 12:10-12:00 | نحو خلق أدوار جديدة للمسنين في المجتمع ضمن قضايا مكتبات المطالعة المعمومية | د. الزاهي حليمة د. الزاهي سليمانة | 01 |
| 12:20-12:10 | أثر الافتات والأعباء المزدوجة على مرضى الزهاير خلال جائحة كورونا وما بعدها: مراجعة علمية | د. هواري يومدين كردوسوي د. بن حمادي إبراهيم د. شيخة فؤاد | 02 |
| 12:30-12:20 | ال المشكلات النفسية والاجتماعية للمسنين في ظل جائحة كورونا (كوفيد 19) وسبل التكيف بها في الأسرة | د. على نفقيه | 03 |
| 12:50-12:40 | الصحة الاجتماعية والتفسيرية للمسنين داخل الأسرة الجزائرية في ظل الأمراض الوبائية | د. دبوشة عادل د. لفيف زوبيـر | 05 |
| 13:10-13:00 | احتياجات المسنين داخل المؤسسات المختصة برعايتهم في ظل جائحة كورونا وما بعدها | د. فراتسـة كـريـمة د. سـاـكـرـ أـمـيرـة | 07 |
| 13:20-13:10 | الأثار النفسية والاجتماعية المترتبة على المسنين خلال جائحة كورونا (كوفيد 19) في الأسرة والمجتمع | د. عـابـورـ فـاطـمـة | 08 |
| 13:30-13:20 | رعاية المسنين داخل الأسرة سبورة عبر للأجيال من الآباء إلى الأبناء دراسة تحليلية لثلاث حالات | د. بـوعـالـقةـ فـاطـمـةـ الـزـهـراءـ طـ. دـ. سـاـكـرـ السـعـيدـ | 09 |
| 13:40-13:30 | تحليل تطور التكاليف الاقتصادية لرعاية المسنين خلال فترة جائحة كوفيد 19 وأثرها على تنظيم احتياجات المسنين - دراسة حالة دول متقدمة - | د. بن قطفـ أـحمدـ د. توفيقـ بـراـهـمـ شـاوـشـ | 10 |
| | | د. مهـديـ فـاطـمـةـ الـزـهـراءـ | |

| | | | | |
|-------------|--|---|--|----|
| 13:50-13:40 | محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريج نوفمبر 20 الساعة 19:55، سككدة | ارتفاع ضغط الدم لدى المسنين وتحديات التكفل الطبي والتفسي في ظل جائحة كورونا | د. العيد بو عافية د. بن محمود محمد | 11 |
| 14:00-13:50 | سفييف سفييف محمد الشريف مساعدية، سوق اللهامس | المؤسسات الخاصة لاستقبال الأشخاص المسنين كنقطة مستحدثة لمؤسسات الرعاية المختصة بالجزائر | د. لعزيززة حمزة | 12 |
| 14:10-14:00 | آراء الطلبة الجامعيين (دراسة ميدانية بمدينة سوق أهراس) | التصورات الاجتماعية للمعف الممارس على المسنين أثناء جائحة كورونا في ضوء آراء الطلبة الجامعيين (دراسة ميدانية بمدينة سوق أهراس) | د. تيابيبة عبد الغاني ط. د. عادل نولو | 13 |
| 14:20-14:10 | سفييف، 2، محمد لمين بياوغن | برنوكول علاجي قائم على تقنيات الاسترخاء الدينامي الحركي للتخفيف الألم التصاعدي وتحسين جودة الحياة لدى المسن المصايب بأمراض العظام | د. أمال بورية د. كتف الرزقي | 14 |
| 15:00-14:50 | محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريج الشهيد الشقيق العربي التبسي، تبسة | الصورة الذهنية لدار المسنين من خلال البرامج التثقيفية في الفضائيات الجزائرية | د. كاف كريمة د. عماري سارة | 16 |
| 15:10-15:00 | محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريج قاصدي مریاح، ورقلة | سرعة انتشار فيروس كورونا وتداعياتها على وضعية المسن | د. عبد المليح نقبي د. عمار حسيني | 17 |
| 15:20-15:10 | محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريج | واقع ظاهرة الشيخوخة في المجتمع الجزائري (دار العجزة أنموذجا) | د. نادية مفتاح د. بوتفقة عبد الرحمن | 18 |
| مناقشة عامة | | | | |

المملقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها



| الرقم | اسم ولقب المشارك | عنوان المداخلة | رئيس الجلسة: د. بودمفع الطاهر | مقر الجلسة: د. محمودي سليم عقبت | الجلسة العاشرة |
|-------|--|--|--|---|--|
| 01 | أ. د. الجيلالي سالمي | وضعية المسنين من خلال التقديرات السكانية - حالة الجزائر آفاق 2050 - | أ. د. الجيلالي سالمي | متحف أثني أول حاج، البوردة | 15:30 إلى 12:00 تربية العادة تربية التقويم |
| 02 | أ. د. ربيع العبنوزي ط. د. لعواميرية فیروز | أهمية البرامج الإرشادية الأسرية في تجويد حياة المسنين في ظل جائحة كورونا | أ. د. ربيع العبنوزي ط. د. لعواميرية فیروز | البلدة، 2، علي لونيسي | 12:10-12:00 |
| 03 | د. حمري صاراء بوقصارة منصور | مستوى الاتكاب النفسي لدى المسنين - دراسة ميدانية على عينة من المسنين بمدينة وهران - | د. حمري صاراء بوقصارة منصور | وهران، 2، أحمد بن محمد | 12:20-12:10 |
| 04 | د. سليم عمرون د. عبد الحميد موسى | الاحتياجات النفسية والاجتماعية للمسنين في ضوء الأسرة الحديثة من وجهة نظر الطبقية المثقفة (متوسطة محمد الصديق بن يحيى نموذجا) | د. سليم عمرون د. عبد الحميد موسى | محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعربيرج | 12:30-12:20 |
| 05 | د. بوموس فوزية بلطفين بسرا | الصحة النفسية للمسنين في ظل جائحة كورونا وما بعدها - دراسة عيادية للحالتين أصيروا بالكورونا- | د. بوموس فوزية بلطفين بسرا | المركز الجامعي نور البشير، البيض | 12:40-12:30 |
| 08 | د. وردة بحباوي | دور الحائق البيداوغوجية في تعزيز الصحة النفسية لدى المقيمين بدور الأشخاص المسنين بالجزائر | د. وردة بحباوي | المركز الجامعي الشهيد سعيد الحواس، بربكة | 13:20-13:10 |
| 09 | د. نساخ فاطمة | أوضاع المسنين في قلب الأزمة الصحية كورونا - دراسة تحليلية- | د. نساخ فاطمة | البلدة، 2، علي لونيسي | 13:30-13:20 |
| 10 | أ. غزال لمبة أ. علوش إيمان | الاحتياجات النفسية للمسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها | أ. غزال لمبة أ. علوش إيمان | مدرسة الأطفال المعوقين بصربيا | 13:40-13:30 |
| 11 | وكالة التنمية الاجتماعية الفرع | الدعم النفسي المنزلي للمسنين أثناء فترة كورونا | أ. بن الضيف خذيفة | الجهوي - جاية الخذية الجوارية | 13:50-13:40 |
| 12 | أ. دميري عزيزة | الاحتياجات الاجتماعية للمسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا | أ. دميري عزيزة | وزارة التضامن الوطني والأسرة مدرسة الأطفال المعوقين بصربيا | 14:00-13:50 |

| | | | |
|-------------|--|--|--|
| | | واما بعدها | |
| 14:10-14:00 | محمد أكلي ألوحاج، البويرة المركز الجامعي الشريفي بوشوشة،  | احتياجات المسنين في الأسرة الجزائرية | أ. بن جدو كريمة د. زيال فايزية |
| 14:20-14:10 | ألفونس الأغواط المركز الجامعي الشريفي بوشوشة، العلاقات الخارجية، ألفونس الأغواط | تغير مكانة المسن داخل الأسرة في ظل تغير القيم في مجتمعات ما بعد الجائحة | د. زناقة أحمد د. هراو خثير |
| 14:30-14:20 | ألفونس الأغواط | صعوبة التكفل الأرطوفي بمرضي الزهايمر - دراسة حالة بالأغواط- | د. كمال بورزق أ. د. عاجب بومدين |
| | | | أ. قطفة فاطمة |
| 14:40-14:30 | محمد البشير الإبراهيمي برج بوريريج | دور جمعيات المجتمع المدني في التكفل بالمسنين مرض القلب - جمعية مرضى القلب بولاية برج بوريريج أنموذجا - | د. بن رامي مصطفى ط. د. مصداع صبرينة |
| 14:50-14:40 | الجبلالي بوعنامة، خميس مليانة محمد بوضياف، المسيلة | مستوى الشعور بالأمن النفسي لدى المسنين بعد جائحة كورونا | ط. د. مراد زفور |
| 15:00-14:50 | محمد البشير الإبراهيمي، برج بوريريج | دور المساندة الاجتماعية في تخفيف الضغوط السوسنوبنفسية لدى المسنين | ط. د. محمودي سيف الدين د. سليم محمودي |
| | | مناقشة عامة | |

الملتقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها يوم الأحد 2023/05/14

الجنسة الختامية يوم: 2023/05/14

على الساعة 16:00



قراءة توصيات الملتقى والبيان الختامي د. معوش عبد الحميد

الكلمة الختامية: رئيسة الملتقى د. بن بودي مليكة

رفع فعاليات الملتقى والتوصيات... المشرف العام وعميد كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية أ.د/أعارة بوجمعة

الإعلان عن اختتام الملتقى مدير الجامعة محمد البشير الإبراهيمي برج بوعريريج أ.د/ بوعززة بوضرسية

الماتقى الدولى الأول حول رعاية المسنين في الأسرة و المجتمع في ظل جائحة كورونا و ما

بعدها ، يوم الأحد 14 ماي 2023

**عنوان المداخلة: الصحة الاجتماعية و النفسية للمسنين داخل الأسرة الجزائرية في ظل
الأمراض الوبائية**

الدكتور : عادل دبوشة

الإيميل : docadelbba@gmail.com

الدكتور: لفقيه زوبيير

الإيميل المهني : Z.lefkir@ens-lagh.dz

ملخص المداخلة :

تعد مرحلة الشيخوخة أو كبر السن مرحلة من المراحل الطبيعية لنمو الفرد و ليست مرضًا كما يصفه الكثير ، فهي تتضمن مجموعة من التغيرات الجسمية و النفسية و الاجتماعية تحدث للفرد نتيجة تقدمه في السن الذي حده المختصون ب 60 او 65 سنة فما فوق ، و المسنون يمثلون شريحة عريضة في المجتمع خاصة بعد التقدم المتامٍ في العلوم البيولوجية و الطبية و توفر الرعاية الصحية ، وقد عبر عن ذلك الديمغرافيون باننا في عصر الكبار أو مجتمعات المسنين و العجزة ، الأمر الذي دفع بالمنظمات و الحكومات و المختصين في العلوم الاجتماعية و القانونية ، لإيلاء هذه الشريحة اهتماما متزايدا ، ومحاولة منا للمساهمة في الحفاظ على كيانهم المادي و المعنوي ، ووعياً منا بأنهم آباءنا و اجدادنا وهم مواطنون لهم الفضل على أسرهم و مجتمعاتهم و اوطانهم ، ومن حقهم ان ينعموا بالدفء و الرعاية و التقدير و الاحترام و الحياة حياة كريمة ، و من هذا المنطلق قمنا بإعداد هذه الورقة البحثية ، الموسومة بالصحة الاجتماعية و النفسية للمسنين داخل الأسرة الجزائرية في ظل الأمراض الوبائية ، وقد سلطنا فيها الضوء على بعض المفاهيم الاجرائية كمفهوم الصحة النفسية ، مفهوم الصحة الاجتماعية ، مفهوم المسنين ثم تطرقنا فيها لأهم المشكلات النفسية للمسنين ، ثم أهم المشكلات الاجتماعية للمسن ثم سبل التكفل بها على مستوى الأسرة خاصة في ظل الأمراض الوبائية .

الكلمات المفتاحية: المسن ، الأسرة ، الصحة الاجتماعية ، الصحة النفسية ، المشكلات الاجتماعية ، المشكلات النفسية.

RESUME :

Le stade de vieillissement ou de vieillesse est l'un des stades naturels de la croissance individuelle et n'est pas une maladie comme beaucoup le décrivent, Ils contiennent une gamme de changements physiques, psychologiques et sociaux qui surviennent chez la personne en raison de la progression de l'âge définie par les spécialistes de 60 à 65 ans et plus. En particulier dans les sciences sociales, pour donner à ce groupe un

intérêt croissant, en particulier dans le domaine des sciences sociales, Et essayer Nous sommes disposés à contribuer à la préservation de leur existence physique et morale, et conscients qu'ils sont nos parents et nos grands-parents, des citoyens reconnus pour leur famille, leur communauté et leur pays d'origine, De leur droit à une vie heureuse, de soins, de reconnaissance, de respect et de vie. En ce sens, nous avons préparé cette étude, intitulée La santé sociale et mentale des personnes âgées au sein de la famille algérienne à l'ère des maladies épidémiques, une étude de la psychologie sociale, dans laquelle nous avons souligné certains concepts procéduraux tels que le concept de problèmes psychologiques, le concept de problèmes sociaux, le concept de personnes âgées, Les problèmes psychologiques des personnes âgées, puis les problèmes sociaux les plus importants des personnes âgées et les moyens de les prendre en charge au niveau familial, ont ensuite abouti à des recommandations.

Mots-clés: Personnes âgées, Famille, Problèmes sociaux, Problèmes psychologiques , Santé sociale, Santé mentale .

مقدمة :

إن الحديث عن موضوع كبار السن او الشيخوخة هو موضوع قديم ، لكن لم يكن بنفس درجة الاهتمام واللгut كما في الآونة الأخيرة حيث ازداد الانشغال به على المستوى العالمي واقليمي و الوطني ، من خلال اصوات الجمعيات المدنية و الحكومية و الهيئات الدولية ، التي تناولت جلها بضرورة الاهتمام و الرعاية بهذه الفئة العريضة من المجتمع التي تتسع يوما بعد خاصة مع ارتفاع عدد المواليد و تطور التكنولوجيات الطبية و الرعاية الصحية و تحسن الظروف المعيشية التي زادت من ارتفاع معدلات العمر، فقد اشار مؤتمر الامم المتحدة الذي عقد بفينا في آب 1982 الى ان العالم سيشهد انفجارا سكانيا للكبار السن ، و تضاعف لأعداد المسنين خلال الأربعين سنة القادمة ، كما أشارت إحصائيات للأمم المتحدة سنة 2000م إلى أن عدد الذين بلغوا سن الستين سنة او تجاوزوها في العالم حوالي 590 مليون نسمة ، و سيتضاعف العدد الى مليار و 100 مليون نسمة سنة 2005 ، و لم يكن هذا الارتفاع في نسبة المسنين إلا استجابة للمتغيرات الديمografية و الاجتماعية التي دفعت بهذه القضية للبروز بشكل شديد الإلحاح ، حيث أصبحت واحدة من القضايا التي أسالت حبر المختصين ، و لم تكن الجزائر بمنأى عنها ، حيث توقعت أرقام الديوان الوطني للإحصائيات أن يبلغ عدد المسنين 6 ملايين و 7آلاف شخص في غضون 2030، ما يشكل نسبة 14 بالمائة من سكان الجزائر، مع العلم

أن هذه النسبة تشكل اليوم نسبة 8 بالمائة وبالتالي ستتشكل قضية رعاية كبار السن في السنوات المقبلة بالجزائر رهانا آخر يستوجب العمل من أجل كسبه.

وامام هذه الزيادة الكبيرة لفئة المسنين في الجزائر ومع التغيرات الاجتماعية و الديمografie و الصحية الحاصلة، على راسها ، الأمراض الوبائية المستجدة ، وتغيير نمط الاسرة ، من الاسرة الممتدة التي تتصرف بالترابط والتلاحم بين افرادها و التي يحتل المسن فيها مكانة اجتماعية و نفسية في اعلى الهرم ، فهو الأمر و الناهي و هو الحكيم الذي يملك الحل و العقد في كل القضايا و هو المعيل ، الى الأسرة النووية التي تراجعت فيها مكانة المسن فأولاده ينسحبون من حياته بمجرد زواجهم يستقلون عن اسرة الابوة ، فيبقى كبير السن يعني من الوحدة و العزلة ، و تتفاقم مشاكله النفسية و الاجتماعية و الصحية ، خاصة وهو في مرحلة تتضاعف فيها احتياجاته مما يستدعي وجود من يرعايه و يتبع حياته يوميا ، وامام تقصير الاسرة يلجا الى دور المسنين التي تزيد من حدة مشاكله النفسية و الاجتماعية ، و التي لا يمكن ان تغوص دفء الاسرة ،وكذا الرعاية الصحية التي تراجعت انطلاقا من تراجع مكانته الاجتماعية ، ومن هذا المنطلق قمنا بإعداد هذه الورقة البحثية التي تحاول من خلالها الكشف الصحة الاجتماعية و النفسية و مختلف المشاكل الاجتماعية و النفسية للمسن ، التي افرزتها مرحلة الشيخوخة وزادت من حدتها التغيرات الصحية و الاجتماعية الحاصلة في المجتمع الجزائري ، ومن ثم اعطاء بعض الحلول و المقترنات حول كيفية التعامل مع هذه الفئة و رعايتها صحيا و سبل التكفل بها داخل الاسرة و بالتالي الاجابة عن عدة تساؤلات مطروحة حول واقع المسنين في الجزائر وهي :

- ما المفهوم الدقيق للمسنين؟
- ماهي اهم المشكلات الاجتماعية و النفسية التي يعني منها المسن؟
- ما انعكاسها على الصحة الاجتماعية و النفسية لدى المسنين في الاسرة الجزائرية؟

أولا: المفاهيم الاجرائية للدراسة

1- تعريف المسن :

- عرف بأنه كل شخص تجاوز عمره 60 عاما فاكثر ، وهي مرحلة العمر التي تبدا فيها الوظائف الجسدية و العقلية في التدهور بصورة اكثرا وضوحا مما كانت عليه في الفترة السابقة من العمر(ربيع، 2008، صفحة 13).
- كما أكدت منظمة الصحة العالمية على ان سن 65 هو بداية لمرحلة الشيخوخة و اعتبار الشخص مسنا ، و يتفق هذا مع سن التقاعد و في سنة 1973 فصلت الجمعية العامة للأمم المتحدة في الامر بتحديد 65 لاعتبار الشخص مسنا و اكدت ان هذا التحديد يختلف من فرد لآخر (نجيب، 2003، صفحة 5).
- ويعرف السينولوجيون الشيخوخة بانها حالة من الاضمحلال تعتمي امكانات التوافق الشخصي و الاجتماعي للفرد فتقل قدرته على استغلال امكاناته الجسمية و العقلية و النفسية في مواجهة ضغوط الحياة لدرجة لا يمكن

فيها الوفاء الكامل بالمتطلبات البيئية ، او تحقيق قدر مناسب من الاشباع ل حاجاته المختلفة (خzar، 2009، صفحة 77).

- و هناك من يرى ان كبير السن او الشيخ يمر بمرحلة الشيخوخة التي هي تغير طبيعي في حياة الانسان ، و هي تطور فيزيولوجي كمرحلة الرضاعة و الطفولة و البلوغ و السن الوسط ثم الكهولة ، يحدث نتيجة التطور الذي يحدث على مستوى انسجة كبير السن و خلاياه (قسم احصاءات التنمية البشرية ، وزارة التخطيط العراقية، 2013، صفحة 2).

- وأشار علماء الاجتماع الامريكان ان التقدم او الطعن في السن يمكن تعريفه وظيفيا كنوع من التغيير المحتمل في قدرة الافراد على المساهمة في العمل و حماية الجماعة و على الانجاز(عثمان، 1997، صفحة 30) .

وعلى هذا يتفق الكثيرون على ان الشيخوخة او كبر السن هي مرحلة من العمر التي تبدأ فيها الوظائف الجسدية و العقلية في التدهور بصورة اكثرا وضوحا مما كانت عليه في الفقرات السابقة ، وهو ايضا الشخص الذي بلغ من العمر 60 سنة فاكثر ، و كبر السن ليس مرضا في حد ذاته بل هو فترة من الحياة تحدث فيها تغيرات فيزيولوجية و بيولوجية (جسمانية ، عقلية ، اجتماعية و نفسية) تخلق مشاكل لطبيعة و حياة المسن .

2- تعريف الاسرة:

- الأسرة من أهم عناصر التربية ولا تتحضر في إطار الأب والأم فحسب مع ما لهما من مكانة ودور، بل تتعداها إلى العمّ و العمّة و الحال و الحال و الأخ و الأخـت ، وكل الذين يعيشون تحت سقف واحد وترتبطهم علاقة لهذا السبب او ذاك(القائمي، 1996، صفحة 8).

- وعرفها (أرسطو) بأنها أول اجتماع تدعوا إليه الطبيعة إذ من الضروري أن تجتمع كائنات لا غنى لأحد هما عن الآخر وهما الرجل والمرأة ، أي اجتماع الجنسين للتزاوج ، وليس في هذا شيء من التحكم ، ففي الإنسان كما في الحيوانات الأخرى والنبات نزعة طبيعية ، وهي أن يخلف بعده مولوداً على صورته فالاجتماع الأول والطبيعي، وفي كل الأزمنة هو(العائلة) حيث تجتمع عدة عائلات فتشمل القرية ، ثم المدينة ، فالدولة. أما (أوجست كونت) يرى أن الأسرة هي الخلية الأولى في جسم المجتمع، وهي النقطة التي يبدأ منها التطور، ويمكن مقارنتها في طبيعتها ومركزها بالخلية الحية في المركز البيولوجي (جسم الكائن الحي) ويرجع كونت ذلك إلى عدم اعترافه بالوضع الاجتماعي للفرد ، والفردية في نظره لا تمثل شيئا في الحياة الاجتماعية التي لا تتحقق بصورة كاملة إلا حيث يكون امتصاص عقول وتقاعل أحاسيس ، واختلاف وظائف ، والوصول إلى غايات مشتركة ، وأن هذه الفردية لا تتحقق فيها شيء من هذا القبيل ولكن يتحقق ذلك من خلال الأسرة(الغربي، 2015، صفحة 26).

- وقد عرفت بأنها : "أساس المجتمع وهي البنية القوية المتماسكة التي تسهم في بناء الكيان العام ، و عماد الأسرة الزواج الذي ينشأ عن عقد تباركه يد الله تعالى ، و تربط به بين الزوج و الزوجة و تزكيه بروابط المحبة و المودة و التعاون و التعاون و العشرة الحسنة"(الشرباصي، 2001، صفحة 13).

- أما (هربرت سبنسر) فيعرفها على أنها :"وحدة بيولوجية و اجتماعية تسيد عليها الغريزة الواعية ، فهي امتداد للتجمعات الحيوانية ، التي تسير و فق الغرائز الدنيا "(لطرش، 2011، صفحة 22).

- وجاء في الإعلان العالمي لحقوق الإنسان لسنة (1948) في المادة 16 منه أن "الأسرة هي الوحدة الاجتماعية الطبيعية والأساسية للمجتمع" (عنصر، 2008 ، صفحة 282).

و بالتالي فان الأسرة هي الوحدة الأساسية للمجتمع ، تنشأ عن رابطة الزواج بين الرجل و المرأة وفق اطر تتفق مع عادات و تقاليد و معتقدات المجتمع ، ينبع عن رابطة الزواج أولاد يعيشون في كنف العائلة تربطهم روابط الألفة و المودة و التعاون ، للوصول الى غاية مشتركة وهي استمرار النوع البشري.

3- تعريف المشكلات الاجتماعية:

- يشير معنى المشكلات الاجتماعية الى وجود احتياجات غير مشبعة لدى قطاعات عريضة من السكان او لدى شرائح اجتماعية مختلفة ، و المشكلة الاجتماعية هي موقف غير مرغوب يواجه الفرد او الجماعة او المجتمع ، و كذا عجز الوحدات و المؤسسات الاجتماعية على مواجهته ، ومن ثم فلا بد من دعم للمؤسسات و الانساق الاجتماعية المساعدة لايجاد حلول لهذه المواقف (عباسي، 2016 ، صفحة 16).

- كما عرفت المشكلات الاجتماعية كذلك بانها تلك العوائق و الصعوبات التي يمكن ان تواجه انماط السلوك السوية كما انها انحرافات يمكن ان تظهر في سلوك الجماعات و الافراد ، كما وصفت انها تلك الانحرافات عن المعايير المتყق عليها ضمن منظومة ثقافية ، بالمقابل هي انحراف او خروج فرد او مجموعة عن ما هو متعارف عليه من العادات و التقاليد و الاعراف و السلوك جماعيا و اجتماعيا (مرجع نفسه ، صفحة 17) .

- و في حال الحديث عن أزمة معينة متعلقة بفئة معينة فان تعريفها يدل على موقف او مجموعة مواقف تواجه الفرد او المجتمع مما يعيق نموه و حياته ، بالإضافة الى اعاقتها لفرد عند اداءه لأدواره و القيام بوظائفه بصورة طبيعية و مقبولة ، لأنه في حال عجز الفرد عن التعامل معها فان التدخل الاجتماعي و المهني يصبح ضرورة ملحة لمواجهة هذه المشكلات و تفادى زيادتها و تطورها الى مشكلات اخرى تكون اكثر صعوبة و خطورة ، ويمكن اسقاط ما سبق على الفرد المسن الذي يتعرض لمشاكل جراء كبر سنه تسبب خلافي اداء ادواره و وظائفه بصورة طبيعية مما يستدعي تدخل اجتماعيا من اجل رعايته و التكفل به و التخفيف من حدة هذه المشاكل على حياته اليومية .

4- تعريف المشكلات النفسية:

عرفت المشكلات النفسية بانها صعوبات في علاقة الشخص بغيره ، او في ادراكه عن العالم الذي حوله او في اتجاهه حول ذاته (محروس، 1996 ، صفحة 139).

كما يعرفها الهاشمي بانها تلك المشكلات التي تسبب لفرد صراعات داخلية مع ذاته ، او خارجية مع من حوله من افراد جماعته المتدخلة في اسرته او في مكان عمله او اصدقائه او اقاربه ، و تؤدي هذه الصراعات و الازمات عادة الى ضعف التوافق الشخصي و بالتالي تحرمه من الهواء بالصحة النفسية السعيدة (الهاشمي، 2003 ، صفحة 86).

و يعرفها الباحث اجرائيا بانها اضطراب في دوافع و حاجات و سلوك و مشاعر المسن بسبب تقدمه في السن و تعامل الاخرين معه .

5- أولاً: الصحة الاجتماعية

الصحة الاجتماعية هي أحد أبعاد الصحة العامة التي تعكس قدرة الفرد على بناء علاقات اجتماعية إيجابية والحفاظ عليها، والتفاعل مع محيطه الاجتماعي بطريقة فعالة . وتعُد هذه الصحة انعكاساً لمستوى التكيف الاجتماعي، ومدى الدعم الذي يتلقاه الفرد من بيئته، ودرجة شعوره بالانتماء إلى الجماعة . كما تُسهم الصحة الاجتماعية في تعزيز التماسك الاجتماعي وتقوية روابط التضامن داخل المجتمعات، وهو ما يجعلها محوراً مهماً في الدراسات السوسيولوجية المعاصرة، خاصة تلك التي تعنى بجودة الحياة والرفاه الشامل للأفراد (الخشب، 2004).

ثانياً : الصحة النفسية

الصحة النفسية تشير إلى حالة من التوازن النفسي والعاطفي والاجتماعي يتمتع بها الفرد، حيث يكون قادرًا على التكيف مع ضغوط الحياة اليومية، والعمل بكفاءة، والمساهمة في مجتمعه، وإقامة علاقات سوية مع الآخرين . وتشمل الصحة النفسية الإحساس بالرضا عن الذات، والقدرة على التعامل مع المشاعر السلبية، وتحقيق نوع من الاستقرار الداخلي الذي يسمح للفرد بمواجهة الأزمات والتحديات الحياتية بصورة بناءة . وتعُد الصحة النفسية جزءاً لا يتجزأ من الصحة العامة، وهي من العوامل الأساسية في بناء مجتمعات سلية ومنتجة (علم النفس المرضي والعلاج النفسي).

ثانياً : المشكلات الاجتماعية للمسن

المشكلة الاجتماعية لدى المسنين كما عرفناها سابقاً هي العوائق و الصعوبات التي يمكن ان تواجهه كبير السن ، و التي يمكن ان تؤثر على علاقاته الاجتماعية و تفاعله الطبيعي مع مجتمعه و اسرته و رفاقه ، و التي تحدث نتيجة عدم القدرة على تحقيق الاحتياجات المتعلقة بمرحلة الشيخوخة ، و التي لا يمكن تحقيقها و اشباعها لأنها احتياجات متعلقة بخصائص مرحلة عمرية لها مظاهرها البيولوجية و السيكولوجية و الاجتماعية ، و لكن يمكن التخفيف من حدتها من خلال الرعاية الاسرية و التي تعتبر هي حجر الاساس ، و ان تعذر ذلك فلا بد من تدخل مؤسسات متخصصة في رعاية المسنين مهيئة خصيصاً لتوفير لهم ظروف الراحة و الحياة الكريمة، ومن أهم المشكلات الاجتماعية التي يعاني منها المسن ذكر :

1- اغتراب المسنين عن المجتمع :

وهو شعور المسن بقلة الانتماء إلى اسرته و انه شخص غير مرغوب فيه ، و ما زاد الامر حدة هو استقلال الابناء و انشغالهم بأمورهم الشخصية ، و "قلة التواصل مع اباءهم ، وبروز فجوة ثقافية بين الاباء و الابناء التي اثرت على نمط العلاقات داخل الاسرة مما يساهم في شعور المسن بالانسحاب الاجتماعي و الشعور بعدم الفائدة من وجوده"(بوتفنوشت، 1984، صفحة 34)، وتعتبر العزلة الاجتماعية من المشكلات الهامة التي تواجه المسنين عند تقدمهم في العمر، فتنحصر دائرة التفاعل الاجتماعي وتقل المشاركة في الأنشطة و الفعاليات الاجتماعية .

2- فقدان الادوار الاجتماعية :

و يحدث هذا نتيجة كبر الابناء و استقلالهم خاصة ما يتعلق بالجانب المادي ، فيستغون عن التمويل من طرف آباءهم ، كما أن شخصية الابناء تصبح مستقلة و لا يتلقون توجيهات و أوامر من طرف الاباء ، و جراء هذا يشعر المسن بتقلص ادواره و ربما فقدانها و بالتالي فقدان مكانته الاجتماعية ، و أن لا اهمية لحياته حتى ان بعضهم يتمنى الموت افضل من شعوره بالدونية .

3- صعوبة تأقلم المسنين مع التغيرات الحاصلة في نمط حياتهم :

فتجد المسن يقاوم كل ما هو جديد و يتثبت في ما اعتاد عليه و يميل إلى الاستقرار ، سواء في الاشياء المادية او غيرها كطريقة التفكير و نظام الحياة ، وكمثال لذلك يجد المسن صعوبة في التأقلم مع تغيير مكان السكن .

4- عدم الرضا بالعلاقات الاجتماعية و انحصارها و انكماسها :

رغم أن الشيخوخة ليست مشكلة في حد ذاتها وإنما عدم تكيف الفرد مع التغيرات الفسيولوجية التي تطرأ عليه يجعله يعيش مشاكل اجتماعية مع المحيطين به إضافة إلى تميز مرحلة الشيخوخة بانحصار العلاقات الاجتماعية و انكماسها و عدم الرضا بها و ذلك راجع إلى تقاعده المسن عن عمله الذي يقلص من علاقاته الاجتماعية (الخليفة، 1997 ، صفحة 116)، وحينما يفقد المسن أصدقاؤه في هذه المرحلة ، يجد صعوبة في استبداله بآخرين ، خاصة ان علاقاته محدودة لا تعدوا تحصر بين اصدقائه القديمي المجاورين له ، لأن حاليه الصحية لا تسمح له بتوسيع علاقاته الاجتماعية و التنقل في المواصلات العمومية او الخاصة ، وبالتالي تقطيع شبكة علاقاته التي نسجها في العمل و الدراسة و مختلف نشاطاته اليومية .

5- شعور المسن بالتأنيب و عدم الرضا عن نفسه :

وتحدث عند المسنين الذين يعانون من ضعف المدخل أو انعدامه ، مما يجعله نادما على عدم تحقيقه لما كان يصبووا به فيشعر بالحرمان و تأنيب الضمير على ما فاته و ليس بمقدوره تداركه .

6- النفور الجنسي :

أو عدم الاهتمام بالطرف الآخر ، و مع التقدم في السن تتأثر الحياة الجنسية للفرد بالتحولات الجسدية و الاجتماعية ، فعند النساء تشكل فترة سن اليأس تبديلاً فيزيولوجيا هاماً ، و يعني عند بعض الأفراد تحولاً في الدور الاجتماعي و تبديلاً في صورة الذات ، مما يؤثر على الرغبة الجنسية لدى الكثير من النساء و هو أمر نسبي يعتمد على درجة صلابة المرأة او هشاشتها النفيه و درجة تقبلها لذاتها ، اما النشاط الجنسي عند الكثير من الرجال هو احد الامور التي تتغير باستمرار مع الزمن ، و يحصل التغير في منتصف العمر ، بشكل تدريجي و يكون بشكل غير شعوري ، و اهتمام الرجال الاقرئ سنا يكون بعيداً كل البعد عن مثيله ايام الشباب ، فرغبتهم الجنسية تتجه نحو الضعف ، و يتدهور الاداء الجنسي بشكل اسرع من اضمحلال الاهتمام او الرغبة الجنسية .

7- عدم التوافق مع العادات و التقاليد السائدة و المتجددة :

وشعور المسنين بالهوة بينهم وبين الاجيال الاخرى ، نتيجة ظهور عادات و تقاليد و ممارسات ، يصعب على كبير السن الذي نشا في بيئة اجتماعية تختلف عن البيئة الجديدة ، التي تأثرت ايمما تأثر بالتغيير الاجتماعي و ما افرزه من عادات و تقاليد و انماط حياة جديدة ، لا يمكن لكبر السن ان يقبلها لأنها تتنافى مع معتقداته وموروثه الثقافي خاصه وان كبير السن في الجزائر يميل الى التدين و الالتزام باحکام و تعالیم الدين الاسلامي التي كثیرا ما تتنافى مع العادات و التقاليد التي افرزتها العولمة و الانفتاح على الثقافات العالمية التي جاءت بعادات و تقاليد دخلية عن مجتمعنا ، مما يوسع الفجوة الثقافية بين جيل الاباء و جيل الابناء و بالتالي يحدث "صراع القيم بين الاجيال الذي يخلف عدم الاستقرار الاسري" ، و يدخل المسن في حالة من الرفض و التصub و عدم قبول افكار جديدة و يصل ذلك الى حد التطرف و تحدث القطيعة بين الجيلين .

ثالثاً: المشكلات النفسية عند المسن

هناك عوامل اجتماعية ونفسية وبيولوجية متعددة تحدد مستوى الصحة النفسية لشخص ما في أية لحظة من الزمن، وإضافة إلى ضغوطات الحياة النمطية الشائعة بين جميع الناس، فإن كثيراً من كبار السن يفقدون قدرتهم على العيش بصورة مستقلة، بسبب محدودية الحركة، أو الألم المزمن، أو الضعف، أو غير ذلك من المشاكل النفسية أو البدنية، ويحتاجون إلى شكل من أشكال الرعاية طويلة الأجل. بالإضافة إلى ذلك، فإن كبار السن أكثر عرضة للمعاناة من حوادث مثل مشاعر الحزن والحداد، أو انخفاض الوضع الاجتماعي والاقتصادي في ظل التقاعد، أو العجز. وكل هذه العوامل يمكن أن تؤدي إلى العزلة، وقد الاستقلال، والشعور بالوحدة، والضيق النفسي لدى كبار السن وفيما يلي نحاول حصر اهم المشاكل النفسية التي تعترض حياة كبار السن بسبب تقدمهم في السن :

1- القلق:

يعتبر القلق إحدى المشكلات المرتبطة بالمسنين وتعرف بأنها حركة إنفعالية غير سارة يعاني منها المسن عندما يشعر بالخوف أو تهديد منشيء مادون أن يستطيع تحديده تحديدا واضحا و غالبا ما يصاحب هذه الحالة بعض التغير الذي يتمثل في ضعف القدرة على التفكير و فقدان السيطرة على ما يقوم به الفرد وبالرغم من وجود ظاهرة القلق في معظم المراحل العمرية إلا أنه اتزداد مع التقدم في العمر و غالبا ما يصاحبه أعراض اكتئاب يهو قد ترتبط بالخوف من المناطق المفتوحة ، ترك المنزل ، الفشل ، السقوط ، الموت ، و غيرها من المواقف الاجتماعية (الميلادي، 2002، صفحة 41).

2- ذهان الشيخوخة او خرف الشيخوخة:

و فيه يصبح كبير السن أقل استجابة و اكثر تمركا حول ذاته ، يميل الى تذكر حكاية الخبرات السابقة ، و تضعف ذاكرته بالنسبة للحاضر بينما تضل قوية بالنسبة لخبرات الماضي ، و تقل اهتماماته و ميوله ، و يلاحظ عليه نقص الطعام و الارق ز تقل طاقته و حيويته ، و يصبح غير قادر على التوافق بسهولة ، و يشعر بقلة قيمته

في الحياة ، و هذا يؤدي الى اكتئابه و تهيجه و سرعة الاستثارة و العناد و النكوص الى حالة الاعتماد على الغير و اهمال النظافة(سواكر، 2010، صفحة 120).

3- الشعور بقرب النهاية :

قد يعيش بعض المسنين و كأنهم ينتظرون النهاية و القضاء المحتوم و يتحسرون على شبابهم ، و قد يعانون فلق الموت (العنزي، 2017، صفحة 619)، الذي يسبب لهم الاكتئاب و القلق و عدم الاستقرار ، و فقدان اللذة في الحياة ، لأن الضعف الذي يعترى مختلف أعضاء جسمه يذكره بهفيك لوقت، كما أن وفاة أقرانه و الأقارب ، وإدراك اضمحلال الأعضاء و عدم تمكن الشيخ من إنجاز ما كان يصبووا إليه ، كلها عناصر تحرك لديه فكرة قرب موته وتجعله يشعر بقرب فنائه الشخصي ، حتى ولو أن ميكانيزمات الانكار والرفض والنكوص تعمل باستمرار على جعل الإنسان يتغافل عن هذه الحقيقة ، ويبعدها عن حيز وعيها أحياناً، و يجب التغلب على هذا الشعور الخطير لأنه يحدث مضاعفات نفسية خطيرة ، من خلال الحاجة للطمأنينة و التحرر من الخوف ، و الحاجة إلى الاستقرار و الشعور بالسعادة ، وتجنب الالام و الحاجة إلى المعرفة و الفهم و الحاجة إلى تقليل الفجوة بين الأجيال ، واقناع المسن بتقبل العادات و التقاليد لأن ذلك يساعد على التوافق الشخصي و الاجتماعي .

4- المشكلات العاطفية :

من صور المشكلات النفسية التي يتعرض لها كبار السن هي المشكلات العاطفية و يسميها علماء النفس بالاضطرابات الوظيفية و يحددونها باضطرابات القلق النفسي ، و تنتج خاصة بعد موت شريك الحياة ، فقد يتزوج المسن من فتاة في سن بناته ، و اذا ما ضعف جنسياً القى اللوم عليها ، و قد يتصرف بعض المسنين بتصرفات جنسية شاذة ، و قد يأتون سلوكاً لا يستحسن ، فتسوء العلاقة العاطفية بين الشريكين ، و يهتز استقرار الاسرة خاصة في ضل رفض الابناء لزواج ابיהם من زوجة يعتقدون انها احتلت مكانة امهم .

5- الإحساس بالفشل:

إن التفات المسن إلى ماضيه واستغرقه للذكريات قد يؤدي إلى الشعور بالكدر والحسنة لأنه لم يتم بدوره كما كان ينبغي وأن الأيام عاكسته الظروف قامته وأنه مثلاً كان ضحية لأبيه الفقير أو زوجته الجاهلة أو أبنائه أو آخرين. إنها الالتفات المرير إلى الماضي والذكريات الملحة الأليمة تزيد المسن في شيخوخته وهناً على وهن وهمما فوق هم فيندب حظه ويتشاءم من الحياة ومن معاملة الناس ويؤكد في مناسبات متعددة أن تمسكه باللوفاء أو الأخلاق أو التضحية مثلاً كان السبب المباشر في تأخيره المالي أو الاجتماعي وسبباً في تفرق أهله وأصحابه عنه.

6- الشعور بالوحدة النفسية

ان التغيرات والضغوط التي تحدث لكبار السن قد تؤدي إلى انخفاض قدراتهم على أداء أنشطة الحياة اليومية وانخفاض تقدير الذات والعزلة الاجتماعية وفقدان التواصل مع الآخرين، مما يجعلهم يشعرون بالوحدة النفسية

التي تعتبر بمثابة نقطة البداية لكثير من المشكلات التي يتعرض لها المسن كما أن الشعور بالوحدة النفسية هو شعور مؤلم ونتائج تجربة ذاتية من شدة الحساسية وشعور الفرد بأنه غير مرغوب فيه ومنفصل عن الآخرين، هذا الشعور ناتج عن الاحتياجات الاجتماعية الغير المشبعة، وهو شعور مصحوب بأعراض الضغط النفسي وقد ميز ويس Weis بين شكلين من أشكال الوحدة النفسية هما الوحدة النفسية الناشئة عن الانعزال الانفعالي، والوحدة النفسية التي تنجم عن العزل الاجتماعي فال الأول نتاج غياب الاتصال والتعمق الانفعالي، في حين يرجع الثاني إلى انعدام الروابط الاجتماعية (بكداش، 2017، صفحة 357).

رابعاً: دور الاسرة في مجال رعاية المسن :

الاسرة هي اللبننة الاساسية في بناء المجتمع و انتاج النسا و رعايتهم منذ المراحل الاولى من حياة الفرد الى آخر مراحل حياته وهي مرحلة الشيخوخة ، حيث يصل الفرد متصلا بالاسرة مدى حياته ، فهي الحاضن و هي التي تحتويه في الشدة و الرخاء ، لذلك فان الاسرة تلعب دورا محوريا في رعاية المسن من خلال عملها على توفير الاحتياجات المتتجدة ، و التخفيف من حدة المشاكل المصاحبة لكبر السن و فيما يلي نحاول رصد اهم الادوار المنوطه بالأسرة و المتعلقة برعاية المسن :

1- توفير الدفء العائلي و توفير الامن و الاستقرار ، و الحفاظ على مكانة المسن الاجتماعية ، مما يزيد من ثقته بنفسه و بالتالي تعزيز صحته النفسية .

2- مساعدة المسن في اداء العديد من الادوار الاجتماعية داخل الاسرة ، و محاولة ارشاده و توجيهه الى نشاطات خارج المنزل مثل الانخراط في النشاطات الجمعوية و الخيرية او الرياضية ، و ذلك للقضاء على وقت الفراغ و محاولة ربط المسن ببيئته الداخلية وهي الاسرة و الخارجية و هي المجتمع .

3- تلعب الاسرة دورا هاما في تعزيز الصحة النفسية للمسن من خلال خلال فهم التغيرات النفسية و الانفعالية التي تطرأ على المسن و التي تتطلب من الاسرة ما يلي :

- الاخذ برأي المسن في المواضيع المختلفة و عدم تهميشه .

- تكليفه ببعض المسؤوليات العائلية التي يطيقها .

- اشراك المسن في كل المناسبات الاجتماعية العائلية .

- اجراء الفحص الطبي الدوري للمسن الذي يمكن الطبيب من الكشف المبكر للامراض .

- اشراف الطبيب على المسن يعزز الصحة الجيدة لديه .

4- الحرص على اخذ المسن لقدر كاف من النوم و اخذ قسط من الراحة في ساعات النهار ، خاصة و ان نوم المسن في الليل يتصرف بالقطع وقد يعاني من الارق ، و يستحسن ان يكون فراشه مريحا بعيدا عن الضجيج و مجرى الهواء(الامين، 2012، صفحة 37).

5- تربية الاطفال في الاسرة على احترام الكبار و حسن معاملتهم ، خاصة وان تعاليم ديننا الحنيف تدعوا الى الاحسان و البر بالوالدين مصداقا لقوله تعالى : " وَقَضَى رَبُّكَ أَلَا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَتَّلَعَّنَ عِنْدَكُمُ الْكِبَرُ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَّاهُمَا فَلَا تُقْلِلُ لَهُمَا أُفْرِي وَلَا تَتَهَّرُهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا" (الاسراء الآية 23).

- 6- العمل على الاحتياط بالمسن داخل الاسرة مهم كانت الظروف ، لأن تواجده في الاسرة يخلق لديه الشعور بالأمان و الاستقرار(مجر، 2014، صفة 47) ، و يزيد من ثقته من نفسه مما يتاح له فرصة التوافق النفسي و تجاوز مشاكل الشيخوخة و التأقلم معها ، اما اخذه الى دور رعاية المسنين فانه يتعرض لمشاكل نفسية كالاكتئاب و القلق و الانطواء و غيرها من الامراض النفسية و الاجتماعية .
- 7- عدم الاكثار من الادوية و العاقاقير للمسن و مراقبته عند تناول الادوية الموصوفة من عند الطبيب ، نظرا للآثار الجانبية التي تحدثها ، و عدم تركه في الفراش يرقد لمدة طويلة حتى لا يحدث ظهور لالامراض الاخرى الخطيرة ، من ضعف و ضمور في العضلات و العظام .
- 8- يقع على الابناء عبء كبير في توفير الرعاية و العناية و التعاطف نحو ابائهم و امهاتهم ، لأن الاب لا تتحقق له السعادة و الاشباع النفسي و الطمأنينة القلبية الا اذا شعر بابنه و بناته بازون و متعلقون به ، حريصون على راحتهم ، ويجب على الابناء ان يستوعبوا ان سلامـةـ الحـالـةـ النـفـسـيـةـ للـمـسـنـ تـتـطـلـبـ رـعـاـيـةـ نـفـسـيـةـ وـ صـحـيـةـ وـ تـامـيـنـاـ لـاـحـتـيـاجـاتـهـ المـادـيـةـ وـ النـفـسـيـةـ مـنـ خـلـالـ تـهـيـئـةـ الـمـنـاخـ ،ـ كـيـ يـحـقـظـ بـدـورـ فـاعـلـ فـيـ الـحـيـاةـ يـشـعـرـ بـأـهـمـيـةـ وـ عـلـيـهـ الصـبـرـ عـلـيـهـ وـ حـسـنـ مـعـاـلـمـتـهـ وـ رـعـاـيـةـ النـفـسـيـةـ وـ الـاجـتمـاعـيـةـ ،ـ وـ مـسـاعـدـتـهـ عـلـىـ تـقـبـلـ نـفـسـهـ حـتـىـ يـسـطـعـ التـكـيفـ مـعـ الـحـيـاةـ الـجـديـدـةـ(ـتـالـيـ،ـ بـدـوـنـ سـنـةـ نـشـرـ،ـ صـفـحةـ 260ـ)ـ .

خامساً: الآليات المقترنة لتحسين التكفل بالمسنين في سياق الأزمات الصحية

يعد التكفل بالمسنين داخل الأسرة والمجتمع من التحديات التي تزداد حدة في فترات الأزمات الصحية، كما هو الحال خلال جائحة كوفيد-19. فقد كشفت هذه الأزمات عن هشاشة منظومات الحماية الاجتماعية والنفسية لكبار السن، وبينت وجود قصور في الاستجابة الأسرية والمؤسسية لاحتياجاتهم. عليه، فإن تطوير آليات فعالة للتكميل بالمسنين يُعدّ أولوية ملحة تستدعي تضافر جهود الأسرة والدولة والمجتمع المدني من خلال .

- على مستوى الأسرة

1. تعزيز التماسك الأسري والوعي بدور الأسرة: بضرورة نشر ثقافة احترام المسن داخل الأسرة، وإعادة الاعتبار لدوره الرمزي والاجتماعي.
2. تنظيم حملات توعية للأسر حول أهمية الصحة النفسية والاجتماعية للمسنين، خاصة في فترات العزل والحجر.
3. تشجيع التواصل بين الأجيال داخل الأسرة، وإدماج المسنين في الحياة اليومية من خلال إشراكهم في القرارات والمناسبات.
4. طوير برامج الدعم النفسي والاجتماعي:
5. إنشاء خلايا إنصات ومراقبة نفسية موجهة للمسنين عبر وسائل الاتصال المختلفة.
6. توظيف وسائل الإعلام والإذاعات المحلية لتقديم برامج موجهة للمسنين، تساهم في كسر العزلة وتوفير محتوى تحفيزي وثقافي.
7. توفير خدمات الزيارات المنزلية من طرف مختصين اجتماعيين ونفسين في حالات الطوارئ الصحية.
8. إشراك مؤسسات المجتمع المدني:
9. دعم الجمعيات المختصة في رعاية المسنين، ومنها إمكانيات مادية وبشرية لمراقبة هذه الفئة.
10. إطلاق مبادرات تطوعية محلية موجهة لرعاية المسنين داخل الأحياء، تشمل تقديم الدعم الغذائي، الطبي والنفسي.
11. تشجيع إنشاء شبكات تضامن اجتماعي على مستوى الأحياء تضم شباباً ومجتمعاً مدنياً لمراقبة المسنين في حالات الطوارئ.

على مستوى الدولة والسياسات العمومية:

1- وضع استراتيجية وطنية خاصة بـكبار السن تراعي الأبعاد النفسية والاجتماعية، خصوصاً في حالات الكوارث والأزمات الصحية.

2- إدراج فئة المسنين ضمن الفئات ذات الأولوية في السياسات الصحية والاجتماعية.

3- توسيع التغطية الصحية النفسيّة المجانية لـكبار السن، وتوفير رعاية منزليّة منظمة لحالات التي تعاني من الإعاقات أو الأمراض المزمنة.

على مستوى استثمار الرقمنة والتكنولوجيا:

1- توفير تطبيقات أو منصات رقمية مبسطة خاصة بالمسنين تتيح التواصل مع العائلة والمرافقين النفسيين.

2- تدريب المسنين - حسب قدراتهم - على استخدام وسائل التواصل الحديثة لنقيض الشعور بالعزلة.

3- خلق محتوى رقمي موجّه (فيديوهات، برامج إذاعية، جلسات عن بعد) يعزز الصحة النفسيّة والاجتماعية.

الخاتمة :

تبين من خلال الدراسة ان التغير الاجتماعي الحاصل في المجتمع لا سيما ما تأثر بالأمراض والأبوة ، انعكس بشكل كبير على ادوار ووظائف الاسرة الجزائرية ، التي تتضطلع بمهام كبرى اهمها الرعاية والتكفل وضمان الحماية لأفرادها من اجل تطبيعهم مع مجتمعهم و الحياة باقل مشكلات ، لا سيما فئة كبار السن ، الذين هم في اشد الحاجة الى الاهتمام و الرعاية و تفهم مشكلاتهم التي هي امر لا مناص منه ، فهي تحدث نتيجة تقدمهم في السن و دخولهم في مرحلة الشيخوخة التي تمتاز بتغيرات في الخصائص الجسمية والنفسيّة والعقلية و الاجتماعية للفرد ، تخلق لهم عدة مشاكل مختلفة لا يستطيع التأقلم معها الا من خلال رعاية خاصة في الأسرة ، التي هي المحضن الاصلي للمسن ، للتكفل باحتياجاته و التكفل بحل مشاكله ، لكن هذه الأخيرة لا تكفي وحدتها فهي ايضا اصابها تغير كبير كتغيرها من نمط العائلة الكبيرة الى نمط الاسرة النووية وما ترتب عليه من خروج المرأة للعمل ، و انغماس الابناء في مشاغل الحياة المتزايدة و تغير القيم و النزرة الى الشيخ المسن ، الذي كان قدّيما يحتل مكانة مرموقة و محورية في الاسرة الا انها تراجعت في الكثير من الاسر خاصة الحضرية ، و تقل حدة لدى الاسر الريفية ، مما استدعي الى تدخل مؤسسات اجتماعية تكميل دور الاسرة منها دور المسنين ، وهنا تفاقمت مشكلتهم و ظهرت لديهم مشاكل نفسية و اجتماعية اخرى لم تكن موجودة بالأسرة حتى اصبح الفرد المسن يتمنى الموت على ان يمكن فيها ، و هناك من يحاول الانتحار ، و هناك من يفضل الرجوع لحضن الاسرة بالرغم من كل الظروف ، و على هذا وجب التفكير مليا ، و اخذ مشاكل هذه الفئة بمحمل الجد سواء من طرف الاسرة او المجتمع او الهيئات و المنظمات الحقوقية المحلية و الدولية او الدول و الحكومات خاصة في ضل التزايد الملحوظ في حجم هذه الفئة

قائمة المراجع و المصادر:

- 2- احمد الشرباصي. (2001). الدين وتنظيم الاسرة. القاهرة ، مصر: دارو مطبع الشعب.
- 3- الشناوي محمد محروس. (1996). العملية الارشادية . القاهرة ، مصر: دار غريب للطباعة و النشر و التوزيع.
- 4- العياشي عنصر. (مارس, 2008). الاسرة في الوطن العربي من الابوية الى الشراكة. مجلة عالم الفكر (المجلد 36، العدد 3).
- 5- بشير معمرية ، عبد الحميد خزار. (صيف, 2009). الاضطرابات الجسمية و النفسية لدى المسنين. مجلة شبكة العلوم النفسية و العربية ، صفحة 77.
- 6- جمال الدين لطرش. (2011). دور الاسرة في تنمية الوعي البيئي لدى الطفل. رسالة لنيل شهادة الماجستير في علم اجتماع البيئة ، اشرف عبد العزيز بودن، كلية العلوم الانسانية و العلوم الاجتماعية ، قسم علم الاجتماع ، جامعة منتوري، قسنطينة ، الجزائر.
- 7- زينب ابراهيم الغربي. (2015). برنامج دراسة المجتمع - علم الاجتماع العائلي- المستوى الاول ، فصل دراسي اول. بنها ، مصر: جامعة بنها ،كلية الاداب ، قسم علم الاجتماع.
- 8- طارق علي ابراهيم ربيع. (2008). فيزيولوجيا رياضة كبار السن بين النظرية و التطبيق - تمارينات التأبي الصينية-. الاسكندرية ، مصر: دار الوفاء لدنيا الطباعة و النشر.
- 9- عبد الحميد الهاشمي. (2003). التوجيه و الارشاد النفسي . جدة ، م مع السعودية : دار الشروق.
- 10- عبد الفتاح عثمان. (1997). الخدمة الاجتماعية للمسنين من المنظور الشمولي المعاصر. (وآخرون، المحرر) مؤسسة نبيل للطباعة.
- 11- عبد اللطيف محمد الخليفة. (1997). الابعاد النفسية للمسن . الاسكندرية ، مصر: دار شباب الجامعة.
- 12- علي القائمي. (1996). الاسرة و الطفل المشاكس (الإصدار ط1). بيروت، لبنان: دار النباء.
- 13- قسم احصاءات التنمية البشرية ، وزارة التخطيط العراقية. (2013). نتائج مسح تقييم الوضع الاجتماعي و الصحي لكبار السن في دور رعاية المسنين لسنة 2013. العراق : بالتعاون مع وزارة العمل و الشؤون الاجتماعية .
- 14- محمد احمد نجيب. (2003). المسنون في مصر ديمغرافيا و اجتماعيا و اقتصاديا . القاهرة ، مصر: المركز الديمغرافي .
- 15- مصطفى بوتفنوشت. (1984). العائلة الجزائرية (الخصائص و التطور). الجزائر: ديوان المطبوعات الجامعية .
- 16- يزيد عباسى. (2016). مشكلات الشباب الاجتماعية في ضوء التغيرات الاجتماعية الراهنة في الجزائر. بسكرة ، الجزائر، كلية العلوم الاجتماعية و الإنسانية جامعة بسكرة .