

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

People's Democratic Republic of Algeria

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Ministry of Higher Education and Scientific Research

University Mohamed Mohamed El Bachir El Ibrahimi of Bordj Bou Arréridj  
Faculty of Humanities and Social Sciences  
Post-Graduation, Scientific Research And External Relations  
Department of Psychology



بالتنسيق مع:

مخبر الدراسات والبحوث في التنمية الريفية جامعة برج بوعريريج

بالشراكة مع مخبر دراسة وتحليل المشكلات الاجتماعية في المجتمع الجزائري جامعة برج بوعريريج  
ومخبر الأسرة، التنمية، الوقاية من الانحراف والإجرام / جامعة الجزائر 2



جامعة محمد البشير الإبراهيمي بـ برج بوعريريج  
كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية  
نيابة العمادة لما بعد التدرج والبحث العلمي والعلاقات الخارجية  
قسم: علم النفس

الرقم: 288 / 2023

## شهادة مشاركة

يشهد كل من رئيسة الملتقى، عميد كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية بجامعة محمد البشير الإبراهيمي/برج بوعريريج، مخبر الدراسات والبحوث في التنمية الريفية جامعة برج بوعريريج، بالشراكة مع مخبر دراسة وتحليل المشكلات الاجتماعية في المجتمع الجزائري جامعة برج بوعريريج، ومخبر الأسرة، التنمية، الوقاية من الانحراف والإجرام / جامعة الجزائر 2، بأن الأستاذ(ة): د. لفقير زويبر من جامعة: **عمار ثليجي، الأغواط مخبر /** قد شارك (ت) في فعاليات الملتقى الدولي الأول حول: "رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها". المنعقد بجامعة محمد البشير الإبراهيمي

بـ برج بوعريريج. في يوم: الأحد 14 ماي 2023. بمداخلة عنوانها:

**الصحة الاجتماعية والنفسية للمسنين داخل الأسرة الجزائرية في ظل الأمراض الوبائية**



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد البشير الإبراهيمي برج بوعريريج

كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية



مخبر الدراسات والبحوث في التنمية الريفية جامعة برج بوعريريج

بالشراكة مع مخبر دراسة وتحليل المشكلات الاجتماعية بالجزائر جامعة برج بوعريريج  
ومخبر الاسرة، التنمية، الوقاية من الانحراف والاجرام جامعة الجزائر 2

برنامج الملتقى الدولي الأول الموسوم بـ:

رعاية المسنين في الاسرة والمجتمع

في ظل جائحة كورونا وما بعدها

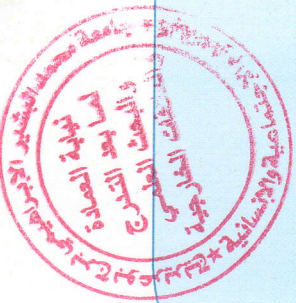
حضورى وعبر تقنية التحاضر عن بعد





# الملتقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الاسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها

## يوم الأحد 14 ماي 2023



الافتتاح على الساعة: 09:00

- آيات بينات من الذكر الحكيم.
- الاستماع للنشيد الوطني.

كلمة عميد الكلية العلوم الاجتماعية والإنسانية أ.د/ عمارة بوجمعة.  
كلمة رئيس الملتقى رعاية المسنين في الاسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها د/ بن بردي مليكة.  
كلمة مديرة مخبر دراسة وتحليل المشكلات الاجتماعية بالجزائر جامعة برج بوعريريج د/ نادية مفتاح.  
كلمة مديرة مخبر الاسرة، التنمية، الوقاية من الانحراف والإجرام جامعة الجزائر-2 أ.د/ صباح عياشي.

افتتاحية مدير جامعة محمد البشير الإبراهيمي برج بوعريريج أ.د/ بوعزة بوضرسالية.

فترة استراحة

الجلسة الافتتاحية من 10:00 إلى 12:00

- كلمة السيد مدير مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن، لولاية برج بوعريريج، حول الحماية الاجتماعية للمسن.
- مداخلة د. لؤيزة لبیب، الموسومة ب: تجارب دولية في التكفل بالمسن، المركز الجامعي مرسلني عبد الله تيبازة الجزائر.
- مداخلة د. سليمان عبد الواحد يوسف و د. أمل محمد غنایم، الموسومة ب: الخدمة النفسية كممارسة تخصصية مهنية مُقَدَّمة لكبار السن ذوي الاحتياجات الخاصة في مؤسسات رعاية المسنين العربية: حق أصيل وواجب إنساني، جامعة قناة السويس جمهورية مصر العربية.
- مداخلة د. سرمد جاسم محمد الخزرجي، و د. لحصدي عادل، الموسومة ب: واقع الرعاية الأسرية للمسنين أثناء جائحة كورونا وما بعدها في ظل جودة الحياة النفسية دراسة سوسيو-انثروبولوجية جامعة تكريت دولة العراق. أكلي محند أولناح، البويرة.
- مداخلة د. بخينة محمد زين علي محمد، و د. أماتي عبد الرحمن مكاوي عبد الرحمن، الموسومة ب: نوعية الحياة الأسرية للمسنين في ضوء بعض المتغيرات بعد جائحة كورونا بمستشفى الخرطوم العام - السودان. جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا.



## الملتقى الدولي: رعاية المسنين في الاسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها 2023/05/14

التوقيت من 12:00 إلى 15:30		رئيس الجلسة: د. عبد الكريم مأمون		الجلسة العلمية الاولى	
التوقيت	الجامعة	عنوان المداخلة	مقرر الجلسة : د. بولعشب زهير	اسم ولقب المشارك	الرقم
12:10-12:00	المركز الجامعي أمود بن مختار، إيليزي	ثقافة الأسرة في رعاية كبار السن المصابين بمرض الزهايمر بعد جائحة كوفيد 19 دراسة ميدانية على عينة من الأسر بمدينة بسكرة		د. آمال كزير	01
12:20-12:10	الحاج موسى اق اخاموك، تامنغست	المناخ النفسية وعلاقتها بالرضا عن الحياة لدى عينة من المسنين المصابين بالأمراض السيكوسوماتية من بعد جائحة فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19"		د. بن ناصر كوثر بن ناصر علي	02
12:30-12:20	المركز الجامعي أمود بلمختار، إيليزي	الآليات العملية النفسية والاجتماعية لرعاية المسنين الذين يعانون من الزهايمر في ظل التحول المورفولوجي لبنية الأسرة الجزائرية في ظل جائحة كورونا وما بعدها		د. هشام زروقة ط. د. خديجة بن الصديق	03
12:40-12:30	حمه لخضر، الوادي	دور الإرشاد النفسي في التكفل والرعاية الصحية والنفسية للمسنين		د. صبرينة حامدي ط. د. عيبر مناعي	04
12:50-12:40	وهران 2، أحمد بن محمد	مكانة المسن في الأسرة الجزائرية كان لها تأثير إيجابي على ظروف الحجر الصحي المفروض في ظل جائحة كوفيد 19		د. بوجملين نوال د. بختاوي أسيا	05
13:00-12:50	مصطفى اسطبولي، معسكر	الصحة النفسية ونوعية الحياة لدى الأشخاص المسنين المقيمين في دور العجزة (دراسة عيادية لحالتين بدار الأشخاص المسنين بولاية الشلف)		د. بوزار يوسف ط. د. ليبيد مختارية	06
13:10-13:00	8 ماي 1945، قالمة	سياسات وبرامج رعاية المسنين في ظل جائحة كورونا -دراسة الواقع واحتمالات المستقبل-		د. ابن فرحات غزالة د. زنفوفي فوزية	07
13:20-13:10	وهران العلوم والتكنولوجيا، محمد بوضياف	واقع التكفل النفسي بالمسن في دار المسنين		ط. د. اسحاق حمديني نايب نعيمة العبادية عبد القادر	08
13:30-13:20	سطيف 02، محمد لمين دباغين	الآثار النفسية طويلة الأمد لجائحة كورونا على الفرد المسن		ط. د. عبد الحميد ضياف د. سمية حروبش	09
13:40-13:30	سطيف 02، محمد لمين دباغين	أهمية الرياضة الترويحية على الصحة النفسية للمسنين وإدماجهم بالمجتمع		ط. د. د. حماتي وليد	10



			أ. د. فتوش نصير ط. د. دايلي إيمان	
11	13:50-13:40	وهان 2، أحمد بن مظهر التلي نقابة العمالة العلاقات الخارجية	الخصائص الديموغرافية والاجتماعية للمسنين ذوي الأمراض المزمنة والمستفيدين من المنحة الجراحية للتضامن - بلدية مستغانم أنموذجاً -	ط. د. بتين زهرة أ. د. راشدي خضرة
12	14:00-13:50	حمه لخضر، الوادي مصطفى اسطبولي، معسكر مصطفى اسطبولي، معسكر	الضغوط النفسية الناجمة عن كوفيد 19 لدى كبار السن دراسة ميدانية بمدينة معسكر	د. بن موسى عبد الوهاب د. بوفرة مختار د. لعجيلات يوسف
13	14:10-14:00	مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن، برج بوعربريج	واقع المعاش النفسي للمسنين بعد جائحة كورونا	بن ترعة سعاد
14	14:20-14:10	باتنة 1، الحاج لخضر المركز الجامعي مرسلني عبد الله، تبيزة	الصحة النفسية للمسنين في ظل جائحة كورونا وما بعدها دراسة تحليلية	د. أمينة شابي أ. خليفة محمد لمين
15	14:30-14:20	20 أوت 1955، سكيكدة	الحياة النفسية لدى المسن بين الاستقلالية والاعتمادية وأثر الحجر الصحي	د. محند سمير أ. ديوز نادية
16	14:40-14:30	بحي فارس، المدينة	الدعم الاجتماعي لكبار السن ما بعد كورونا دراسة مقارنة بين الأسرة ودار العجزة لولاية المدية	ط. د. بن سالم رزيقة رياحي سعاد
17	14:50-14:40	بحي فارس، المدينة زيان عاشور، الجلفة	المساندة الاجتماعية لكبار السن في الأسرة	د. حورية مرصالي د. خيرة داودي
18	15:00-14:50	حسيبة بن بوعل، الشلف	الرعاية الاجتماعية والنفسية المقدمة لكبار السن المصابين بمرض الزهايمر بالجزائر	د. بودان كوثر د. حمار سامية
19	15:10-15:00	الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله	عملية التفاعل الاجتماعي لدى المسنين المتقاعدین بأبعاده الأربعة (التعاون الاتصال، الاهتمام، الإقبال) الواقع والأفاق. دراسة ميدانية	د. حموش أسماء
مناقشة عامة				



## الملتقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها 2023/05/14

التوقيت من 12:00 إلى 15:30

التوقيت من 12:00 إلى 15:30			رئيس الجلسة: د. بوراس أسيا      مقرر الجلسة : د. غرابي المحمل			الجلسة العلمية الثانية		الرقم
التوقيت	الجامعة	عنوان المداخلة					اسم ولقب المشارك	
12:10-12:00	مصطفى اسطبولي، معسكر	الدور الاجتماعي للجمعيات الخيرية في التكفل بالمسن قراءة سورة سوسيولوجية للظاهرة في ظل جائحة كورونا وبعدها				د. دندان أسماء د. نعيمي مليكة		01
12:20-12:10	أكلي محند أولحاج، البويرة	الرعاية الأسرية للمسن وانعكاسها على سلامته الصحية في ظل جائحة كورونا مقارنة سوسيولوجية				د. حكيمة شاشوة		02
12:30-12:20	مولاي الطاهر، سعيدة	قلق الموت وعلاقته بالاضطرابات السيكوسوماتية: السكري وضغط الدم في ظل جائحة كورونا وما بعدها في مرحلة الشيخوخة				ط. د. لطرش سمية		03
12:40-12:30	8 ماي 1945، قالمة	تداعيات جائحة كوفيد 19 على الصحة النفسية للمسنين				د. عيسى تواتي إبراهيم		04
12:50-12:40	أكلي محند أولحاج، البويرة	فويا بعد جائحة كورونا ومتلازمة الكوخ -دراسة حالة-				ط. د. عرابي نسرين د. ولد محند لامية		05
13:00-12:50	الأمير عبد القادر للعلوم الإسلامية، قسنطينة	دور نظام المعاشات في حفظ الكرامة الإنسانية للمسنين دراسة مقارنة بين القانون الدولي لحقوق الإنسان والفقه الإسلامي				ط. د. بلقاسم سويح د. حبيبة رحابي		06
13:10-13:00	مولود معصري، تيزي وزو	التوافق النفسي الاجتماعي للمسنين في ظل جائحة كورونا لدى عينة من المسنين ببلدية أولاد إبراهيم بالمدينة				د. عبد الحليم شريط		07
13:20-13:10	محمد بوضياف، المسيلة	رعاية المسنين في ضوء احتياجاتهم النفسية والاجتماعية والصحية				د. عفاف بليل		08
13:30-13:20	قسنطينة 2، عبد الحميد مهري	احتياجات المسنين داخل المؤسسات المختصة برعايتهم في ظل جائحة كورونا وما بعدها				د. فراطسة كريمة د. ساكر أميرة		09
13:40-13:30	حسيبة بن بوعل، الشلف	كرب ما بعد الصدمة واستراتيجيات التكفل النفسي بالمسن ما بعد جائحة كورونا - دراسة ميدانية بدار العجزة لولاية غليزان -				د. راحيس براهيم د. خنوش عبد القادر		10
13:50-13:40	مولود معصري، تيزي وزو	تداعيات جائحة كورونا على وضعية المسن الصحية والنفسية والاجتماعية -دراسة				د. حمامي فريد		11



		ميدانية-	د. بوعروج محمد نجيب	
14:00-13:50	سيف 2؛ محمد أمين دباغين والبحر بعد التدرج والملفات العلمية أحمد دارية، أدرار	دور الخدمة الاجتماعية والتكفل النفسي والاجتماعي للمسنين بالمؤسسة رعاية المسنين (دار العجزة)	ط. د. فرجاني محمد	12
14:10-14:00		المساندة الاجتماعية ودورها في تخفيف أعراض الاكتئاب لدى كبار السن	ط. د. عبد المالك شرمك أ. د. عبد الكريم بن خالد	13
14:20-14:10	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريريج	الإعلام ومرافقة كبار السن أثناء الأزمات الصحية جائحة كورونا أنموذجا قراءة في الدور وأوجه القصور	د. نور الدين دحمار د. لعش عبد الحفيظ	14
14:30-14:20	زيان عاشور، الجلفة 8 ماي 1945، قالمة	فاعلية برنامج تروحي رياضي على بعض متغيرات الصحة النفسية (الشعور بالوحدة النفسية والاكتئاب) لدى المسنين	ط. د. اسماعيل تواتي ط. د. حياة بويلوطة	15
14:40-14:30	الشهيد الشيخ العربي التبسي، تبسة	الأنساق المجتمعية ودورها في تحقيق رعاية المسنين في ظل جائحة كورونا	د. مكاتي فاطمة الزهراء د. لطرش فيروز	16
14:50-14:40	احمد بوقرة، بومرداس	أوضاع المسنين من الناحية الصحية، النفسية، الاجتماعية والمادية في دار المسنين بالجزائر في ظل جائحة كورونا 19	د. موسى كاف د. ربيعة صلاح	17
15:00-14:50	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريريج 20 أوت 1955، سكيكدة المركز الجامعي الشريف بوشوشة، أفلو، الأغواط	الأمن الاتفالي لدى المسن في ظل جائحة كورونا	د. مليكة بن بري د. أسية بوراس د. كريم مأمون	18
15:10-15:00	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريريج	آليات ضبط وإعادة توظيف مفهوم المسنين مدخل سوسيوثقافي	د. لخضر بن نويوة	19
مناقشة عامة				



## الملتقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الاسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها 2023/05/14

الملتقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الاسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها 2023/05/14			الجلسة العلمية الثالثة		الرقم
التوقيت	الجامعة	عنوان المداخلة	رئيس الجلسة: د. خيرة لزعر مقرر الجلسة: د. الاسود الزهرة	اسم ولقب المشارك	
12:10-12:00	الأمير عبد القادر للعلوم الإسلامية، قسنطينة	التوقيت من 12:00 إلى 15:30	منهج الشريعة الإسلامية في معالجة الاضطرابات النفسية للمسن -الأقليات المسلمة في زمن كورونا-	ط. د. ريان نزار د. نادية سخان	01
12:20-12:10	حمه لخصر، الوادي		دائرة الخدمات الاجتماعية المقدمة لرعاية المسنين بالجزائر في ظل جائحة كورونا	ط. د. يزيد بوحاريش أ. د. محمد صالح جعالب	02
12:30-12:20	الجبلاي بونعامة، خميس مليانة		قراءة سوسيو-قانونية لنظاهرة العنف ضد المسنين في المجتمع الجزائري	د. بوزار يوسف أ. د. مغراني سليم	03
12:40-12:30	وهران 2، محمد بن أحمد		الرعاية النفسية والاجتماعية لفئة المسنين في الأسرة والمجتمع في زمن كوفيد 19 على ضوء الثقافة الصحية	د. كريمة قوناني	04
12:50-12:40	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريريج		النظام القانوني لمؤسسة رعاية الأشخاص المسنين في التشريع الجزائري	أ. د. دوار جميلة	05
13:00-12:50	مولود معمر، تيزي وزو		كبار السن بعد الإصابة بفيروس: أي أثر ما بعد الكوفيد؟	د. زواني نزيهة	06
13:10-13:00	العربي بن مهيدي، أم البواقي		ظاهرة الشيخوخة في ظل جائحة كورونا بين "المفهوم والاحتياجات"	ط. د. رميسة طاهير ط. د. ريان شعبي	07
13:20-13:10	بلحاج بوشعيب، عين تموشنت		التوافق النفسي لدى المسن المقيم بدار العجزة بولاية عين تموشنت (الجزائر) في ظل جائحة كورونا	د. أمال زاوي د. سميرة سعدون د. عريبة سعدي	08
13:30-13:20	مولود معمر، تيزي وزو الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله		الاحتياجات النفسية والاجتماعية للمسنين المصابين بداء السكري في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها	د. جوهري إيتسام أ. د. شريف هناء	09
13:50-13:40	قسنطينة 02، عبد الحميد مهري محمد بوضياف، المسيلة		آليات تعزيز المناعة النفسية كمغير وسيط بين رهاب الموت والصمود النفسي لدى المسنين في دور الرعاية وقت الأزمات -أزمة كورونا أنموذج-	د. فنيش حنان د. عبد الكبير حنان	10



14:00-13:50	العربي بن مهدي، أم البواقي 20 أوت 1955، سكيكدة	الصحة النفسية للمسنين ما بعد جائحة كورونا	ط. د. صالح بوراس ط. د. مهري ايمان	11
14:10-14:00	نبوية الحلي فارس، المدينة لما بعد التدرج	الاحتياجات النفسية والاجتماعية للمسن في الأسرة والمجتمع في ظل الجائح	د. حنان سبخاوي د. أمال بن يوسف	12
14:20-14:10	وهران 2، محمد بن أحمد والباحث العلمي والعلاجي النفسي جباري نيايس، بندي بلعباس	آليات تحقيق جودة الحياة لدى كبار السن ما بعد صدمة كورونا (دراسة تحليلية)	د. موسي محمد د. موسي خديجة	13
14:30-14:20	وهران 2، محمد بن أحمد	الطمأنينة الانفعالية لدى المسنين المقيمين مع ذويهم ما بعد جائحة الكوفيد 19	ط. د. شايب أمينة د. دلال سامية	14
14:40-14:30	المركز الجامعي مرسلني عبد الله، تيزازة محمد بوضياف، المسينة	آليات تحقيق جودة الحياة الصحية والنفسية لدى المسنين في ظل جائحة كورونا - دراسة ميدانية على عينة من المسنين -	د. أحمد ميلود حسين قريش عبد الرحمان	15
14:50-14:40	حمه لخضر، الوادي	مجال تطبيق العلاجات السلوكية المعرفية في الاضطرابات العقلية الوظيفية لدى المسنين	د. خيرة لزعر أ. د. الزهرة الأسود	16
15:00-14:50	سطيف 2، محمد لمين دباغين	التكتم الانفعالي لدى المسنين في ظل جائحة كورونا	ط. د. بوعون سارة د. بن غدفة شريفة	17
مناقشة عامة				



## الملتقى الدولي المسنين في رعاية الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها /2023/05/14

الجلسة العلمية الرابعة			رئيس الجلسة: د. بن خروف أمينة	مقرر الجلسة: د. آمال مرابط	التوقيت من 12:00 إلى 15:30
الرقم	اسم ولقب المشارك	عنوان المداخلة	التوقيت	المشارك	الوقت
01	أ. د. علوطي عاشور د. مريم عريوة	مستوى الصحة النفسية لدى كبار السن إثر انتشار فيروس كوفيد 19 (دراسة مقارنة بين الأصحاء والمرضى بأحد الأمراض المزمنة)	12:10-12:00	محمد بوضياف، المسيلة الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله العلاقات الخارجية	12:10-12:00
02	د. طيش ميلود	دور الجمعيات الخيرية في تعزيز الحماية الاجتماعية للمسنين بعد نهاية جائحة كورونا (كوفيد 19) بالجزائر	12:20-12:10	سطيف 2، محمد لمين دباغين	12:20-12:10
03	ط. د. ونهة سامية أ. د. إسماعيل ميهوبي	نحو تفعيل أدوار العمل الجماعي وتنويع طرائقه في مجال الرعاية بغفنة المسنين بعد جائحة كورونا	12:30-12:20	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريبرج	12:30-12:20
04	د. البشير جاري أ. د. عبد الناصر غربي	الصلابة النفسية لدى المسنين بعد جائحة كورونا	12:40-12:30	حمه لخضر، الوادي	12:40-12:30
05	د. تيتون كريمة ط. د. عمروش محمد	أهمية الوسط الأسري للتنقل من قلق الموت والاعتراب النفسي الاجتماعي لدى المسنين	12:50-12:40	البليدة 2، لونيسي علي قاصدي مرياح، ورقلة	12:50-12:40
06	د. زرقة دليلة د. رزاقية حليمة	جبروتولوجيا كبار السن في ظل جائحة كورونا وتداعياتها	13:00-12:50	مولاي الطاهر، سعيدة	13:00-12:50
07	د. بوحفص سومية	الأمراض المزمنة عند المسنين ما بعد جائحة كورونا دراسة ميدانية لعينة من المسنين بولاية تلمنغست -داء السكري ضغط الدم - أنموذجا	13:10-13:00	الحاج موسى أقي أخموك، تلمنغست	13:10-13:00
08	د. حبيبة ضيف الله ط. د. طيب خليل	ارتفاع الضغط الدموي وأثره على الصحة النفسية لدى المسن في ظل جائحة كورونا	13:20-13:10	البليدة 2، لونيسي علي مولود معمر، تيزي وزو	13:20-13:10
09	د. بلعباس فضيلة	ماهية الشيخوخة ودور الدولة والأسرة الجزائرية في رعاية المسن في ظل جائحة كورونا وبعدها	13:30-13:20	مولاي الطاهر، سعيدة	13:30-13:20
10	د. جمعة محمد	رعاية المسنين في المجتمع بين متطلبات المسن وإهمال المؤسسات	13:40-13:30	بهي فارس، المدية	13:40-13:30



13:50-13:40	سطيف 2، محمد لمين دباغين	التكفل باحتياجات المسن واجب ورهان الأسرة والمجتمع في ظل وباء كورونا وما بعده	ط. د. يحيوي نبيل د. أومليلي حميد	11
14:00-13:50	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريريج	الصحة النفسية للمسنين	أ. د. عمارة بوجمعة ط. د. زيري خيرة	12
14:10-14:00	عيسى لغور، خنشلة محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريريج	وضعية المسنين داخل الأسرة الجزائرية في ظل جائحة كورونا بين ممارسة العنف والرعاية الاجتماعية	د. بن زينة كريمة د. المكي فتحي	13
14:20-14:10	المرکز الجامعي الشهيد سي الحواس، بركة	واقع الرعاية الصحية للمسنين دراسة ميدانية بدار الاشخاص المسنين العائش بنعمارة بمدينة خنشلة	د. عقون عليمه د. سابق مونية	14
14:30-14:20	سعد دحلب، البلدية	رؤية مستقبلية حول رعاية المسنين في ضوء آثار ومخلفات جائحة كورونا بالمجتمع الجزائري	د. بن ناصر فرحات	15
14:40-14:30	محمد الصديق بن يحي، جيجل	التأسيس الإسلامي لمنظور التعامل مع المسن بدءا بضعفه الجسدي وصولا إلى ضعفه النفسي	د. سهيلة سلامة	16
14:50-14:40	جباري لباس، سيدي بلعباس	واقع الرعاية الاجتماعية للمسنين في المجتمع الجزائري في ظل تداعيات جائحة كورونا -العراقل والآليات-	د. سميرة بن يحي د. سهام بن يحي	17
15:00-14:50	الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريريج	الفعالية الذاتية لدى كبار السن بعد جائحة كورونا (كوفيد 19) دراسة ميدانية على عينة من كبار السن المقيمين والغير مقيمين بدار الأشخاص المسنين بقليزان	ط. د. بن يعقوب سولاف د. د. بن حليم أسماء	18
15:10-15:00	محمد الصديق بن يحي، جيجل غليزان	المستجدات العلمية في سببية وعلاج الزهايمر	أ. د. العيد أوزنجة د. أمينة بن خروف	19
15:20-15:10		الرعاية الصحية للمسنين خلال جائحة COVID-19: إدارة الأزمة الصحية	د. محمد بلهادف د. بولجي أمال	20
مناقشة عامة				



## الملتقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها 2023/05/14

التوقيت		رئيس الجلسة: د. جقبلو حمزة مقرر الجلسة: د. سلاحي العبد			الجلسة العلمية الخامسة	الرقم
التوقيت		عنوان المداخلة			اسم ولقب المشارك	الرقم
12:10-12:00	15:30	8 ماي 1945، قالمة	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريرج	الأسرة بين إشباع احتياجات المسن وتطبيق الحجر الصحي خلال جائحة كورونا	د. بخوش لامية	03
12:20-12:10		سطف 2، محمد لمين دباغين	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريرج	جودة الحياة لدى المسن في ظل جائحة كورونا -دراسة عيادية-	ط. د. غولي يسمينة ط. د. عمروش مريم	04
12:30-12:20		باتنة 1، الحاج لخضر		مكانة المسن في الأسرة الجزائرية في ظل جائحة كورونا	د. يحيوي مريم ط. د. حنان ايكومي	05
12:40-12:30		الحاج موسى أق أخموك، تامنغست		المشكلات النفساجتماعية التي يعاني منها المسنين المصابين بالأمراض المزمنة من وجهة نظرهم -دراسة ميدانية على عينة من المصابين بداء السكري وارتفاع ضغط الدم بولاية جيجل-	د. نعيم بوعموشة	06
12:50-12:40		باتنة 1، الحاج لخضر	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريرج	مهددات الصحة النفسية والاجتماعية على المسنين في ظل وباء كورونا في الجزائر	ط. د. ريم العبدل ط. د. بن خليف توفيق	07
13:00-12:50		قسنطينة 2، عبد الحميد مهري		الاضطرابات النفس عصبية التنكسية عند المسنين (الزهايمر أنموذجاً)	د. فتحي وادة	08
13:10-13:00		المركز الجامعي مرسلني عبد الله، تيبازة	الجيلالي بونعامة، خميس مليانة	الإقصاء الرقمي للمسنين بين الرعاية والإهمال في ظل جائحة كورونا -دراسة تحليلية سوسيولوجية-	ط. د. نعيمة مسون د. أم الخير سحنون	09
13:20-13:10		باتنة 1، الحاج لخضر	باجي مختار، غنابة	جودة حياة المسن ومخلفات جائحة كورونا على الصعيد الأسري (الآثار الاجتماعية والاقتصادية)	أ. د. عوفي مصطفى ط. د. أمال سنقوفا	10
13:30-13:20		الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله		واقع المسنين المصابين بأمراض مزمنة في الوسط الأسري بين حتمية التعايش مع	د. خليفو فهيمة	11



		المرض والرعاية الصحية لهم في ظل جائحة كورونا وما بعدها دراسة حالة لمسنين من مناطق مختلفة في ولاية الجزائر	د. كشورود زهرة	
13:40-13:30	جلالي، ليايس، سيدتي بعباس جامعة محمد السادس البحر الأبيض المتوسط العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية	قلق الموت لدى المسنين في ظل انتشار فيروس كوفيد 19 وما بعده دراسة ميدانية على عينة من المسنين (المعانين من أمراض مزمنة/خلوهم من أمراض مزمنة)	ط. د. باشا إيمان د. بن سعيد عبد القادر	12
13:50-13:40	محمد بوضياف، المسيلة جامعة محمد السادس البحر الأبيض المتوسط العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية	جائحة كورونا والمسن بين الاكتئاب والانحماج أي قراءة؟	أ. د. ناجح مخلوف ط. د. بلواضح حسينة	13
14:00-13:50	حسبية بن بوعلوي، الشلف أحمد دراية، أدرار	الوظيفة السوسيوولوجية للأسرة في رعاية المسن من جائحة كورونا	د. شالي خيرة د. علي أعراب	14
14:10-14:00	حمه نخضر، الوادي	الرضا عن الحياة لدى المسنين داخل الأسرة الجزائرية	د. عمار حمامة ط. د. جقيمة مروة	15
14:20-14:10	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعربريج	دور الأسرة في تحقيق الاحتياجات النفسية والاجتماعية للمسنين في ظل جائحة كورونا وما بعدها (دراسة ميدانية بمدينة المسيلة)	د. خوجة حمزة	16
14:30-14:20	غرداية قاصدي مرياح، ورقلة	تأثير جائحة كوفيد 19 على الصحة النفسية لكبار السن	د. نعيمة بوعامر د. عائشة شبعة	17
14:40-14:30	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعربريج	الأبعاد المجتمعية لرعاية المسنين قراءة سوسيوولوجية	د. حمزة جغبو د. العيد سلافجي	18
14:50-14:40	محمد بوضياف، المسيلة	العوامل المساهمة في إنقاذ المسنين المصابين بالأمراض المزمنة في ظل جائحة كورونا وما بعدها	د. عبد الحميد شحام د. عمر مناصرية	19
	ابن خلدون، تيارت	الانكاسات النفسية الاجتماعية لدى المسن المصاب بداء فقدان المناعة المكتسبة خلال جائحة كوفيد 19	ط. د. سعدي رشيد أ. د. الماحي زوييدة د. مرياح مليكة	20
مناقشة عامة				



## المنتدى الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها 2023/05/14

الجلسة العلمية السادسة					
الرقم	اسم ولقب المشارك	عنوان المداخلة	مقرر الجلسة: د. ميلاط نظرة	رئيس الجلسة: د. ميلاط نظرة	الجلسة العلمية السادسة
01	د. قرين العيد	مستوى الصحة النفسية لدى المسنين (دراسة ميدانية على عينة من المسنين ببلدية الياشير ولاية برج بوعريريج)	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريريج	التوقيت من 12:00 إلى 12:30	
02	د. طيبي بغدادي	دور الأسرة في المساندة النفسية للمسنين أثناء جائحة كورونا (كوفيد 19) من وجهة نظر الأبناء "دراسة ميدانية بللماية ولاية الأغواط"	عمار ثلجي، الأغواط	12:20-12:10	
03	أ. د. سفيان بوعطيط ط. د. سكندر ميساوي	الاحتياجات النفسية والاجتماعية للمسنين لبلوغ شيخوخة صحية	20 أوت 1955، سكيكة	12:30-12:20	
04	ط. د. صابر فرحي	الصحة النفسية للمسنين من منظور علم النفس الإيجابي	سطيف 2، محمد لمين دباغين	12:40-12:30	
05	ط. د. سناء صغير أ. د. خميسة قنون	الآثار النفسية لجائحة كورونا على كبار السن	المركز الجامعي الشهيد سي الحواس، بركة	12:50-12:40	
06	د. غنية حاج كولة د. أمال قواجلية	الرعاية الأسرية للمسن في المخيال الشعبي الجزائري في ظل جائحة كورونا	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريريج أكلي محمد أولحاج، البويرة	13:00-12:50	
07	د. بوشينة صالح	قلق الموت لدى المسنين المصابين بأمراض مزمنة في ظل جائحة كورونا	محمد الصديق بن يحي، جبجل	13:10-13:00	
08	د. هادف رانيا د. بن شوفي بشري	الصحة النفسية عند المسنين	20 أوت 1955، سكيكة	13:20-13:10	
09	ط. د. هناء بشيش د. نجم الدين بودودة	جودة الحياة وعلاقتها بالاكنتاب النفسي لدى المسنين المتقاعدين في ظل جائحة كورونا وما بعدها دراسة ميدانية بمدينة قالمة	8 ماي 1945، قالمة	13:30-13:20	
10	ط. د. حمزة هاجر	مستوى الأفكار اللاعقلانية لدى المسنين المتقاعدين في ظل جائحة كورونا	محمد خيضر، بسكرة	13:40-13:30	
11	ط. د. غربية محمد	التشريعات وآليات الرعاية الاجتماعية والتكفل النفسي للمسنين في ظل جائحة كورونا	المركز الجامعي مرسلي عبد الله، تيبازة	13:50-13:40	



	وما بعدها		
14:00-13:50	الحاج موسى أبو أخموك، تامنقست	آليات التكفل النفسي بالمرضى المصابين بمرض الزهايمر	د. علي الحسين د. حني سليمان
14:10-14:00	محمّد بوضياف، المسيلة والبحر، القليبية	المناخات النفسية للمسنين عند الأوبئة (كوفيد 19 نموذجاً)	د. عبد الرحمن العوفي
14:30-14:20	محمد بوضياف، المسيلة	الآليات العملية لرعاية المسنين الاجتماعية والتكفل النفسي للمسنين في الأسرة والمجتمع	د. بوزناد سميرة
14:40-14:30	العربي بن مهدي، أم البواقي	جودة الحياة لدى المسنين المصابين بالسكري	ط. د. بن خياط صليحة د. زرزور أحمد
14:50-14:40	باتنة 1، الحاج لخضر	التفاوت الواقعي والالتزام الصحي لدى مرضى السكري من كبار السن	بن مراح رميسة بن دعاس ياسمين
15:00-14:50	حسيبة بن بوعل، الشلف محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريج	انعكاسات جائحة كورونا على أوضاع كبار السن بمركز رعاية المسنين	د. نجاة يخلف د. مهدي السعيد
15:10-15:00	حسيبة بن بوعل، الشلف جيلالي لباس، سيدي بلعباس	واقع رعاية المسنين من منظور الخدمة الاجتماعية: قبل وأثناء جائحة كورونا	د. نورة سليمان فيسة د. نوال زيوجي
15:20-15:10	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريج	واقع التكفل النفسي والاجتماعي والصحي للمسنين -دراسة تحليلية-	د. بوزغلان طاهر د. نظرة ميلاط
مناقشة عامة			



الملتقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الاسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها 2023/05/14

التوقيت		الجامعة	مقرر الجلسة : د. بريك شاوش دليمة	رئيس الجلسة: د.لعم لونااس	الجلسة العلمية السابعة	الرقم
12:10-12:00	الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله	الجامعة	L'anxiété et la dépression chez le sujet âgé durant la pandémie de la COVID-19	مقرر الجلسة : د. بريك شاوش دليمة	اسم ولقب المشارك	01
12:20-12:10	البليدة 2، لونيبي علي	الجامعة	Solitude et isolement social pendant la pandémie de COVID-19: répercussions et impact sur la santé mentale et physique des personnes âgées	مقرر الجلسة : د. بريك شاوش دليمة	اسم ولقب المشارك	02
12:30-12:20	سطيف 2، محمد لمين دباغين محمد العربي بن مهدي، أم البواقي	الجامعة	L'impact de la pandémie du COVID-19 sur la santé mentale des personnes âgées	مقرر الجلسة : د. بريك شاوش دليمة	اسم ولقب المشارك	03
12:40-12:30	حسيبة بن بوعلي، الشلف	الجامعة	قراءة سيكولوجية لاضطراب النوم لدى المسن في ظل جائحة كورونا	مقرر الجلسة : د. بريك شاوش دليمة	اسم ولقب المشارك	04
12:50-12:40	حسيبة بن بوعلي، الشلف	الجامعة	التحديات التي واجهت كبار السن في ظل انتشار	مقرر الجلسة : د. بريك شاوش دليمة	اسم ولقب المشارك	05
13:00-12:50	محد أكلي أولحاج، البويرة	الجامعة	الادراك الاجتماعي للمسنين المصابين بمرض باركنسون	مقرر الجلسة : د. بريك شاوش دليمة	اسم ولقب المشارك	06
13:10-13:00	البليدة 2، لونيبي علي الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله	الجامعة	الاكتئاب النفسي لدى المسنين المتقاعدين في ظل جائحة كورونا	مقرر الجلسة : د. بريك شاوش دليمة	اسم ولقب المشارك	07
13:20-13:10	حسيبة بن بوعلي، الشلف غليزان	الجامعة	جائحة كورونا وانعكاساتها على كبار السن اجتماعيا ونفسيا وصحيا	مقرر الجلسة : د. بريك شاوش دليمة	اسم ولقب المشارك	08
13:30-13:20	محمد الصديق بن يحيى، جبيل	الجامعة	الابتكار التسويقي كآلية لتعزيز الصحة النفسية لدى المسنين ما بعد جائحة كورونا (الأنشطة الرياضية الترويجية نموذجا)	مقرر الجلسة : د. بريك شاوش دليمة	اسم ولقب المشارك	09
13:40-13:30	يحي فارس، المدينة	الجامعة	التكفل المتعدد التخصصات بالمرن في ظل جائحة كورونا وما بعدها -مقاربة	مقرر الجلسة : د. بريك شاوش دليمة	اسم ولقب المشارك	10



			نظرية -	ط. د. خلدوي نادية	
13:50-13:40	قسنطينة 2، عبد الحميد مهري	قسنطينة 2، عبد الحميد مهري	المشكلات الاجتماعية لدى المسنين "دراسة ميدانية في مركز التضامن لولاية البليدة"	د. لعروس زونية د. جوير سليمة	11
14:00-13:50	20 أوت 1955، سكيكدة	20 أوت 1955، سكيكدة	الأمن النفسي للمسنين خلال جائحة كورونا	ط. د. بركات أمينة د. بوعطيط جلال الدين	12
14:10-14:00	وهان 2، محمد بن أحمد	وهان 2، محمد بن أحمد	واقع مقدم الرعاية والمساندة النفسية والاجتماعية بالمسن المصاب بأعراض الزهايمر خلال فترة كورونا	ط. د. رحمني مريم	13
14:20-14:10	عمار ثلجي، الأغواط	عمار ثلجي، الأغواط	Prise en charge psychologique des personnes âgées	أ. د. سحيري زينب. د. خوطي أحلام. د. جخطم فتيحة.	14
14:30-14:20	محمد بوضياف، المسينة	محمد بوضياف، المسينة	درجة الوعي الصحي للأمراض لدى المسنين بعد جائحة كورونا (فيروس كوفيد 19) "دراسة استكشافية"	د. عبد الكريم ملياني د. بوجمعة حريزي	15
14:40-14:30	عباس لغور، خنشلة	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريرج	واقع المسنين بين مقتضيات الرعاية ومتطلبات التكفل بهم في ظل جائحة كورونا	ط. د. صلاح الدين بوزيان د. سليم ماني	16
14:50-14:40	بجي فارس، المدية	بجي فارس، المدية	المكانة الاجتماعية للمسن في الأسرة الجزائرية	د. أحمد لدرم د. نور الدين سمعون	17
15:00-14:50	20 أوت 1955، سكيكدة	20 أوت 1955، سكيكدة	الصحة النفسية لدى كبار السن	ط. د. عزوز رايح حسام طه	18
15:10-15:00	البليدة 2، لونيس علي	البليدة 2، لونيس علي	قلق الموت وعلاقته بالدافعية للإنجاز لدى المسنين	د. حفظ الله رفيقة ط. د. مريم بن فطيمة	19
15:20-15:10	مولود معمر، تيزي وزو	مولود معمر، تيزي وزو	La mémoire dans la peau: retour sur le processus démentiel chez la personne âgée en milieu institutionnel	د. لعلم لونس	20
مناقشة عامة					



الملقى الدولي المسنين في الاسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها 2023/05/14

الجلسة العلمية الثامنة		رئيس الجلسة: د. زيوش سعيد مقرر الجلسة: د. نيلي بلعيفة التوقيت من 12:00 إلى 15:30	عنوان المداخلة	اسم ولقب المشارك	الرقم
12:10-12:00	محمد خيضر، بسكرة	محمّد خيضر، بسكرة	تداعيات جائحة كورونا وانعكاساتها نفسيا وصحيا على كبار السن	د. بيه بزناوي	01
12:20-12:10	حمه لخضر، الوادي	حمه لخضر، الوادي	الحماية الصحية للمسنين في التشريع الجزائري	د. قدة حنا ن	02
12:30-12:20	محمد بوضياف، المسيلة	محمد بوضياف، المسيلة	آليات تحقيق جودة الحياة الصحية والنفسية لدى المسنين في ظل جائحة كورونا دراسة ميدانية على عينة من المسنين	د. أحمد ميلود حسين د. قريش عبد الرحمان	03
12:40-12:30	أبو بكر بلقايد، تلمسان	أبو بكر بلقايد، تلمسان	مراحل تطور جائحة كورونا	د. قليل هجيرة د. بن زايد ريم	04
12:50-12:40	حمه لخضر، الوادي	حمه لخضر، الوادي	دور الجمعيات في التكفل النفسي والاجتماعي بالمسنين جمعية التاج للصحة بقمار	د. صالح خشخوش	05
13:00-12:50	باجي مختار، عنابة	باجي مختار، عنابة	التكفل النفسي بالمسن المقيم بدار العجزة دراسة ميدانية بدار العجزة الصفصاف - عنابة	د. فطيمة مراح ط. د. سمية راحلية	06
13:10-13:00	20 أوت 1955، سكيكدة	20 أوت 1955، سكيكدة	جودة الحياة لدى المسن في ظل جائحة كورونا وما بعدها	ط. د. وفاء شبل	07
13:20-13:10	محمد خيضر، بسكرة محمد خيضر، بسكرة قسطنطينة 2، عبد الحميد مهري	محمد خيضر، بسكرة محمد خيضر، بسكرة قسطنطينة 2، عبد الحميد مهري	الصلابة النفسية لدى كبار السن في دار العجزة	ط. د. أحلام زاوش د. غسيري يمينه سابق أحلام شاهيناز	08
13:30-13:20	حمه لخضر، الوادي	حمه لخضر، الوادي	مستوى الحاجات النفسية لدى المسنين (دراسة ميدانية على عينة من المسنين)	ط. د. بدوي زينب د. حنان دبار أ. د. أحمد جلول	09
13:40-13:30	محمد بوضياف، المسيلة	محمد بوضياف، المسيلة	استحداث آليات رعاية المسنين في الجزائر	د. دليمي راوية د. عبد السلام سليمة	10



14:00-13:50	عبد الرحمن ميرة، بجاية الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله	فأطعية بعض الأنشطة الترويجية المقترحة في تعزيز مستوى الرفاهية النفسية لدى الأشخاص المسنين من ذوي الإعاقة الحركية	د. بوسكرة عمر	12
14:10-14:00	ليلى بلعيفة، بركة الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله	الاكتئاب النفسي لدى المسنين المتفاعلين في ظل جائحة كورونا (دراسة ميدانية)	د. سعودي كريمة أ. عثمان ياسمين أ. بن عمورة عواطف	13
14:20-14:10	عبد الرحمن ميرة، بجاية الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله	الاحتياجات الاجتماعية للمسنين داخل المجتمع	ط. د. دحماني يوسف ط. د. حياة بوردوسن	14
14:30-14:20	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريبرج	مستوى المناعة النفسية وعلاقته بالقلق لدى عينة من المسنين المرتادين للمساجد -دراسة ميدانية ببعض مساجد مدينة المسيلة-	د. بوعياية يمين د. أسماء لجلط	15
14:40-14:30	الأمر عبد القادر للعلوم الإسلامية، قسنطينة	الآليات القانونية والمؤسسية لحماية حقوق المسنين في التشريع الجزائري والتشريعات المقارنة	ط. د. هشام لخضاري	16
14:50-14:40	الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله	الاضطرابات النفسية والعقلية والعصبية لدى المسنين	د. أوترياح فوزية	17
15:00-14:50	الجزائر 2، أبو القاسم سعد الله	إشكالية التكيف النفسي لدى المسنين خلال أزمة كورونا	د. جلال عقيلة	18
15:10-15:00	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريبرج	واقع الرعاية الصحية لكبار السن في المجتمع الجزائري خلال جائحة كورونا وما بعدها	د. ليلى بلعيفة	19
15:20-15:10	المركز الجامعي الشهيد سي الحواس، بركة حسبية بن بوعلي، الشلف	دور منظمات المجتمع المدني في توعية المسنين أثناء الأزمات الصحية -فيروس كورونا أنموذجا-	أ. د. سعيد زويوش د. الطاهر بومدفع	20
مناقشة عامة				







13:50-13:40	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعربريج 20 أوت 1955، سكيكدة	ارتفاع ضغط الدم لدى المسنين وتحديات التكفل الطبي والنفسي في ظل جائحة كورونا	د. العيد بوعافية د. بن محمود محمد	11
14:00-13:50	سطفى 2، محمد لمين دباغين	المؤسسات الخاصة لاستقبال الأشخاص المسنين كنمط مستحدث لمؤسسات الرعاية المختصة بالجزائر	د. لعزقة حمزة	12
14:10-14:00	محمد الشريف مساعدي، سوق أهراس	التصورات الاجتماعية للعنف الممارس على المسنين أثناء جائحة كورونا في ضوء آراء الطلبة الجامعيين (دراسة ميدانية بمدينة سوق أهراس)	د. تيايبية عبد الغاني ط. د. عادل لولو	13
14:20-14:10	سطفى 2، محمد لمين دباغين	برتوكول علاجي قائم على تقنيات الاسترخاء الدينامي الحركي لتخفيف الألم التصاعدي وتحسين جودة الحياة لدى المسن المصاب بأمراض العظام	د. أمال بورية د. كتاف الرزقي	14
15:00-14:50	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعربريج الشهيد الشيخ العربي التبسي، تبسة	الصورة الذهنية لدار المسنين من خلال البرامج التليفزيونية في الفضائيات الجزائرية	د. كاف كريمة د. عماري سارة	16
15:10-15:00	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعربريج قاصدي مراح، ورقلة	سرعة انتشار فيروس كورونا وتدابيراتها على وضعية المسن	د. عبد المليم نقيل د. عمار حسيني	17
15:20-15:10	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعربريج	واقع ظاهرة الشيخوخة في المجتمع الجزائري (دار العجزة أنموذجا)	د. نادية مفتاح د. بوقفة عبد الرحمن	18
مناقشة عامة				



## الملتقى الدولي الأول: رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها /2023/05/14

15:30		مقرر الجلسة د. محمودي سليمان التوقيت من 12:00 إلى 15:30	رئيس الجلسة د. يومدفع الطاهر	الجلسة العلمية العاشرة	الرقم
التوقيت			عنوان المداخلة	اسم ولقب المشارك	
12:10-12:00	محند أكلي أولحاج، البويرة	مخبرية المداخلة	وضعية المسنين من خلال التقديرات السكانية - حالة الجزائر آفاق 2050-	أ. د. الجيلالي سالمي	01
12:20-12:10	البليلة 2، علي لونيبي	مخبرية المداخلة	أهمية البرامج الإرشادية الأسرية في تجويد حياة المسنين في ظل جائحة كورونا	أ. د. ربيع العزوزي ط. د. لعوامرية فيروز	02
12:30-12:20	وهران 2، أحمد بن محمد	مخبرية المداخلة	مستوى الاكتئاب النفسي لدى المسنين -دراسة ميدانية على عينة من المسنين بمدينة وهران-	د. حمري صارة بوقصارة منصور	03
12:40-12:30	محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعريريج	مخبرية المداخلة	الحاجات النفسية والاجتماعية للمسنين في ضوء الأسرة الحديثة من وجهة نظر الطبقة المتفككة (متوسطة محمد الصديق بن يحي نموذجاً)	د. سليم عمرون د. عيد الحميد معوش	04
12:50-12:40	المركز الجامعي نور البشير، البيض	مخبرية المداخلة	الصحة النفسية للمسنين في ظل جائحة كورونا وما بعدها -دراسة عيادية للحالتين أصيبوا بالكورونا-	د. بوموس فوزية بلفضيل يسرا	05
13:20-13:10	المركز الجامعي الشهيد سي الحواس، بركة	مخبرية المداخلة	دور الحقائق البيداغوجية في تعزيز الصحة النفسية لدى المقيمين بدور الأشخاص المسنين بالجزائر	د. وردة يحيوي	08
13:30-13:20	البليلة 2، علي لونيبي	مخبرية المداخلة	أوضاع المسنين في قلب الأزمة الصحية كورونا -دراسة تحليلية-	د. نساخ فاطمة	09
13:40-13:30	مدرسة الأطفال المعوقين بصربا	مخبرية المداخلة	الاحتياجات النفسية للمسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها	أ. غزال لامية أ. علوش إيمان	10
13:50-13:40	وكالة التنمية الاجتماعية الفرع الجهوي - بجاية الخلية الجوية للتضامن بلدية الحمادية برج بوعريريج	مخبرية المداخلة	الدعم النفس المنزلي للمسنين أثناء فترة كورونا	أ. بن الضيف خليصة	11
14:00-13:50	وزارة التضامن الوطني والأسرة مدرسة الأطفال المعوقين بصربا	مخبرية المداخلة	الاحتياجات الاجتماعية للمسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا	أ. دميري عزيزة	12



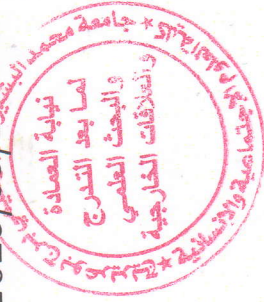
		وما بعدها	أ. بن جدو كريمة	
14:10-14:00	مهند أكلي، أولحاج، البويرة	احتياجات المسنين في الأسرة الجزائرية	د. ربال فايزة	13
14:20-14:10	المركز الجامعي الشريف بوشوشة، أفلقو، الأغواط	تغير مكانة المسن داخل الأسرة في ظل تغير القيم في مجتمعات ما بعد الجائحة	د. دنافة أحمد د. هارو خنير	14
14:30-14:20	المركز الجامعي الشريف بوشوشة، أفلقو، الأغواط	صعوبة التكفل الأرطقوني بمرضى الزهايمر - دراسة حالة بالأغواط-	د. كمال بورزق أ. د. عاجب بومدين أ. قطشة فاطمة	15
14:40-14:30	محمد البشير الإبراهيمي برج بوعربريج	دور جمعيات المجتمع المدني في التكفل بالمسنين مرضى القلب -جمعية مرضى القلب بولاية برج بوعربريج أنموذجا-	د. بن رامي مصطفى ط. د. مصداق صبرينة	16
14:50-14:40	الجيلالي بوعظمة، خميس مليانة	مستوى الشعور بالأمن النفسي لدى المسنين بعد جائحة كورونا	ط. د. مراد زفور	17
15:00-14:50	محمد بوضياف، المسيلة محمد البشير الإبراهيمي، برج بوعربريج	دور المساندة الاجتماعية في تخفيف الضغط السوسيوثقافية لدى المسنين	ط. د. محمودي سيف الدين د. سليم محمودي	18
مناقشة عامة				



الملتقى الدولي  
رعاية المسنين في الأسرة والمجتمع في ظل جائحة كورونا وما بعدها يوم الأحد 2023/05/14

2023/05/14: الجلسة الختامية يوم

16:00 الساعة على



قراءة توصيات الملتقى والبيان الختامي د. معوش عبد الحميد

الكلمة الختامية: رئيسة الملتقى د. بين بردي مليكة

رفع فعاليات المنقّى والتوصيات... للمشرف العام وعميد كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية أ.د./ أعمار بوجمعة

الإعلان عن اختتام الملتقى مدير الجامعة محمد البشير الإبراهيمي  
برج بوعريريج أ.د. / يوحنا بوضرساينة



الملتقى الدولي الأول حول رعاية المسنين في الأسرة و المجتمع في ظل جائحة كورونا و ما

بعدها ، يوم الأحد 14 ماي 2023

## عنوان المداخلة: الصحة الاجتماعية و النفسية للمسنين داخل الأسرة الجزائرية في ظل الأمراض الوبائية

الدكتور : عادل دبوشة

الايميل : docadelbba@gmail.com

الدكتور: لفكير زوبير

الايميل المهني : Z.lefkir@ens-lagh.dz

### ملخص المداخلة :

تعد مرحلة الشيخوخة أو كبر السن مرحلة من المراحل الطبيعية لنمو الفرد و ليست مرضا كما يصفه الكثير ، فهي تتضمن مجموعة من التغيرات الجسمية و النفسية و الاجتماعية تحدث للفرد نتيجة تقدمه في السن الذي حدده المختصون ب 60 او 65 سنة فما فوق ، و المسنون يمثلون شريحة عريضة في المجتمع خاصة بعد التقدم المتنامي في العلوم البيولوجية و الطبية و توفر الرعاية الصحية ، وقد عبّر عن ذلك الديمغرافيون باننا في عصر الكبر أو مجتمعات المسنين و العجزة ، الأمر الذي دفع بالمنظمات و الحكومات و المختصين في العلوم الاجتماعية و القانونية ، لإيلاء هذه الشريحة اهتماما متزايدا ، ومحاولة منا للمساهمة في الحفاظ على كيانهم المادي و المعنوي ، ووعيا منا بأنهم آباءنا و اجدادنا وهم مواطنون لهم الفضل على أسرهم و مجتمعاتهم و اوطانهم ، ومن حقهم ان ينعموا بالدفع و الرعاية و التقدير و الاحترام و الحياة حياة كريمة ، و من هذا المنطلق قمنا بإعداد هذه الورقة البحثية ، الموسومة بالصحة الاجتماعية و النفسية للمسنين داخل الأسرة الجزائرية في ظل الأمراض الوبائية ،وقد سلطنا فيها الضوء على بعض المفاهيم الاجرائية كمفهوم الصحة النفسية ، مفهوم الصحة الاجتماعية ، مفهوم المسنين ثم تطرقنا فيها لأهم المشكلات النفسية للمسنين ، ثم أهم المشكلات الاجتماعية للمسن ثم سبل التكفل بها على مستوى الاسرة خاصة في ظل الأمراض الوبائية .

**الكلمات المفتاحية:** المسن ، الأسرة ، الصحة الاجتماعية ، الصحة النفسية ، المشكلات الاجتماعية ، المشكلات النفسية.

### RESUME :

Le stade de vieillissement ou de vieillesse est l'un des stades naturels de la croissance individuelle et n'est pas une maladie comme beaucoup le décrivent, Ils contiennent une gamme de changements physiques, psychologiques et sociaux qui surviennent chez la personne en raison de la progression de l'âge définie par les spécialistes de 60 à 65 ans et plus. En particulier dans les sciences sociales, pour donner à ce groupe un



intérêt croissant, en particulier dans le domaine des sciences sociales, Et essayer  
Nous sommes disposés à contribuer à la préservation de leur existence physique et  
morale, et conscients qu'ils sont nos parents et nos grands-parents, des citoyens  
reconnus pour leur famille, leur communauté et leur pays d'origine, De leur droit à  
une vie heureuse, de soins, de reconnaissance, de respect et de vie. En ce sens, nous  
avons préparé cette étude, intitulée La santé sociale et mentale des personnes âgées  
au sein de la famille algérienne à l'ère des maladies épidémiques, une étude de la  
psychologie sociale, dans laquelle nous avons souligné certains concepts  
procéduraux tels que le concept de problèmes psychologiques, le concept de  
problèmes sociaux, le concept de personnes âgées, Les problèmes psychologiques  
des personnes âgées, puis les problèmes sociaux les plus importants des personnes  
âgées et les moyens de les prendre en charge au niveau familial, ont ensuite abouti à  
des recommandations.

**Mots-clés:** Personnes âgées, Famille, Problèmes sociaux, Problèmes psychologiques ,  
Santé sociale, Santé mentale .

## مقدمة :

إن الحديث عن موضوع كبار السن أو الشيخوخة هو موضوع قديم ، لكن لم يكن بنفس درجة الاهتمام و  
اللغظ كما في الآونة الأخيرة حيث ازداد الانشغال به على المستوى العالمي و الاقليمي و الوطني ، من خلال  
اصوات الجمعيات المدنية و الحكومية و الهيئات الدولية ، التي تنادي جليا بضرورة الاهتمام و الرعاية بهذه  
الفئة العريضة من المجتمع التي تتسع يوما بعد خاصة مع ارتفاع عدد المواليد و تطور التكنولوجيات الطبية و  
الرعاية الصحية و تحسن الظروف المعيشية التي زادت من ارتفاع معدلات العمر ، فقد اشار مؤتمر الامم  
المتحدة الذي عقد بفينا في آب 1982 الى ان العالم سيشهد انفجارا سكانيا لكبار السن ، و تضاعف لأعداد  
المسنين خلال الأربعين سنة القادمة ، كما أشارت إحصائيات للأمم المتحدة سنة 2000م إلى أن عدد الذين بلغوا  
سن الستين سنة او تجاوزوها في العالم حوالي 590 مليون نسمة ، و سيتضاعف العدد الى مليار و 100 مليون  
نسمة سنة 2005 ، و لم يكن هذا الارتفاع في نسبة المسنين إلا استجابة للمتغيرات الديمغرافية و الاجتماعية  
التي دفعت بهذه القضية للبروز بشكل شديد الإلحاح ، حيث أصبحت واحدة من القضايا التي أسالت حبر  
المختصين ، و لم تكن الجزائر بمنأى عنها ، حيث توقعت أرقام الديوان الوطني للإحصائيات أن يبلغ عدد  
المسنين 6 ملايين و 7 آلاف شخص في غضون 2030، ما يشكل نسبة 14 بالمائة من سكان الجزائر، مع العلم



أن هذه النسبة تشكل اليوم نسبة 8 بالمائة وبالتالي ستشكل قضية رعاية كبار السن في السنوات المقبلة بالجزائر رهانا آخر يستوجب العمل من أجل كسبه.

وامام هذه الزيادة الكبيرة لفئة المسنين في الجزائر ومع التغيرات الاجتماعية و الديمغرافية و الصحية الحاصلة، على راسها ، الأمراض الوبائية المستجدة ، و تغير نمط الاسرة ، من الاسرة الممتدة التي تتصف بالترابط و التلاحم بين افرادها و التي يحتل المسن فيها مكانة اجتماعية و نفسية في اعلى الهرم ، فهو الأمر و الناهي و هو الحكيم الذي يملك الحل و العقد في كل القضايا و هو المعيل ، الى الأسرة النووية التي تراجعت فيها مكانة المسن فأولاده ينسحبون من حياته بمجرد زواجهم يستقلون عن اسرة الابوة ، فيبقى كبير السن يعاني من الوحدة و العزلة ، و تتفاقم مشاكله النفسية و الاجتماعية و الصحية ، خاصة و هو في مرحلة تتضاعف فيها احتياجاته مما يستدعي وجود من يرعاه و يتابع حياته يوميا ، وامام تقصير الاسرة يلجأ الى دور المسنين التي تزيد من حدة مشاكله النفسية و الاجتماعية ، و التي لا يمكن ان تعوض دفء الاسرة ، وكذا الرعاية الصحية التي تراجعت انطلاقا من تراجع مكانته الاجتماعية ، ومن هذا المنطلق قمنا بإعداد هذه الورقة البحثية التي نحاول من خلالها الكشف الصحة الاجتماعية و النفسية و مختلف المشاكل الاجتماعية و النفسية للمسن ، التي افرزتها مرحلة الشيخوخة وزادت من حدتها التغيرات الصحية و الاجتماعية الحاصلة في المجتمع الجزائري ، ومن ثم اعطاء بعض الحلول و المقترحات حول كيفية التعامل مع هذه الفئة و رعايتها صحيا و سبل التكفل بها داخل الاسرة و بالتالي الاجابة عن عدة تساؤلات مطروحة حول واقع المسنين في الجزائر وهي :

- ما المفهوم الدقيق للمسنين؟
- ماهي اهم المشكلات الاجتماعية و النفسية التي يعاني منها المسن؟
- ما انعكاسها على الصحة الاجتماعية و النفسية لدى المسنين في الاسرة الجزائرية ؟

## أولاً: المفاهيم الاجرائية للدراسة

### 1- تعريف المسن :

- عرف بانه كل شخص تجاوز عمره 60 عاما فاكتر ، وهي مرحلة العمر التي تبدأ فيها الوظائف الجسدية و العقلية في التدهور بصورة اكثر وضوحا مما كانت عليه في الفترة السابقة من العمر (ربيع، 2008، صفحة 13).
- كما أكدت منظمة الصحة العالمية على ان سن 65 هو بداية لمرحلة الشيخوخة و اعتبار الشخص مسنا ، و يتفق هذا مع سن التقاعد و في سنة 1973م فصلت الجمعية العامة للأمم المتحدة في الامر بتحديد 65 لاعتبار الشخص مسنا و اكدت ان هذا التحديد يختلف من فرد لآخر (نجيب، 2003، صفحة 5).
- ويعرف السيكولوجيون الشيخوخة بانها حالة من الاضمحلال تعتري امكانات التوافق الشخصي و الاجتماعي للفرد فنقل قدرته على استغلال امكاناته الجسمية و العقلية و النفسية في مواجهة ضغوط الحياة لدرجة لا يمكن



فيها الوفاء الكامل بالمتطلبات البيئية ، او تحقيق قدر مناسب من الاشباع لحاجاته المختلفة (خزار، 2009، صفحة 77).

- و هناك من يرى ان كبير السن او الشيخ يمر بمرحلة الشيخوخة التي هي تغير طبيعي في حياة الانسان ، و هي تطور فيزيولوجي كمرحلة الرضاعة و الطفولة و البلوغ و السن الوسط ثم الكهولة ، يحدث نتيجة التطور الذي يحدث على مستوى انسجة كبير السن و خلاياه (قسم احصاءات التنمية البشرية ، وزارة التخطيط العراقية، 2013، صفحة 2).

- و اشار علماء الاجتماع الامريكان ان التقدم او الطعن في السن يمكن تعريفه وظيفيا كنوع من التغيير المحتمل في قدرة الافراد على المساهمة في العمل و حماية الجماعة و على الانجاز (عثمان، 1997، صفحة 30) .

وعلى هذا يتفق الكثيرون على ان الشيخوخة او كبر السن هي مرحلة من العمر التي تبدأ فيها الوظائف الجسدية و العقلية في التدهور بصورة اكثر وضوحا مما كانت عليه في الفترات السابقة ، وهو ايضا الشخص الذي بلغ من العمر 60 سنة فاكثر ، و كبر السن ليس مرضا في حد ذاته بل هو فترة من الحياة تحدث فيها تغيرات فيزيولوجية و بيولوجية (جسمانية ، عقلية ، اجتماعية و نفسية ) تخلق مشاكل لطبيعة و حياة المسن .

## 2- تعريف الاسرة:

- الأسرة من أهم عناصر التربية ولا تنحصر في إطار الأب و الأم فحسب مع ما لهما من مكانة ودور، بل تتعداهما الى العمّ و العمة و الخال و الخالة و الأخ و الأخت ، و كل الذين يعيشون تحت سقف واحد و تربطهم علاقة لهذا السبب او ذاك (القائي، 1996، صفحة 8).

- وعرفها (أرسطو) بأنها أول اجتماع تدعوا إليه الطبيعة إذ من الضروري أن تجتمع كائنات لا غنى لأحدهما عن الآخر وهما الرجل والمرأة ، أي اجتماع الجنسين للتناسل ، وليس في هذا شيء من التحكم ، ففي الإنسان كما في الحيوانات الأخرى والنبات نزعاً طبيعية ، وهي أن يخلف بعده مولوداً على صورتهفلا اجتماع الأول والطبيعي، وفي كلّ الأزمنة هو (العائلة) حيث تجتمع عدة عائلات فتنشأ القرية ، ثم المدينة ، فالدولة. اما (أوجست كونت) يرى أن الأسرة هي الخلية الأولى في جسم المجتمع، وهي النقطة التي يبدأ منها التطور، ويمكن مقارنتها في طبيعتها ومركزها بالخلية الحية في المركز البيولوجي (جسم الكائن الحي) ويرجع كونت ذلك إلى عدم اعترافه بالوضع الاجتماعي للفرد ، والفردية في نظره لا تمثل شيئاً في الحياة الاجتماعية التي لا تتحقق بصورة كاملة إلا حيث يكون امتزاج عقول وتفاعل أحاسيس ، واختلاف وظائف ، والوصول إلى غايات مشتركة ، وأن هذه الفردية لا تتحقق فيها شيء من هذا القبيل ولكن يتحقق ذلك من خلال الأسرة (الغربي، 2015، صفحة 26).

- و قد عُرِّفَتْ بأنها : "أساس المجتمع وهي اللبنة القوية المتماسكة التي تسهم في بناء الكيان العام ، و عماد الأسرة الزواج الذي ينشأ عن عقد تباركه يد الله تعالى ، و تربط به بين الزوج و الزوجة و تتركبه بروابط المحبة و المودة و التعاون و العشرة الحسنة" (الشرباصي، 2001، صفحة 13).

- أما (هربرت سبنسر) فيعرفها على أنها : "وحدة بيولوجية و اجتماعية تسيطر عليها الغريزة الواعية ، فهي امتداد للتجمعات الحيوانية ، التي تسير و فق الغرائز الدنيا " (لطرش، 2011، صفحة 22).



- وجاء في الإعلان العالمي لحقوق الإنسان لسنة ( 1948 ) في المادة 16 منه أن " الأسرة هي الوحدة الاجتماعية الطبيعية والأساسية للمجتمع " (عنصر ، 2008 ، صفحة 282).

و بالتالي فان الأسرة هي الوحدة الأساسية للمجتمع ، تنشأ عن رابطة الزواج بين الرجل و المرأة وفق اطر تتفق مع عادات و تقاليد ومعتقدات المجتمع ، ينتج عن رابطة الزواج أولاد يعيشون في كنف العائلة تربطهم روابط الألفة و المودة والتعاون ، للوصول الى غاية مشتركة وهي استمرار النوع البشري.

### 3- تعريف المشكلات الاجتماعية:

- يشير معنى المشكلات الاجتماعية الى وجود احتياجات غير مشبعة لدى قطاعات عريضة من السكان او لدى شرائد اجتماعية مختلفة ، و المشكلة الاجتماعية هي موقف غير مرغوب يواجه الفرد او الجماعة او المجتمع ، و كذا عجز الوحدات و المؤسسات الاجتماعية على مواجهته ، ومن ثم فلا بد من دعم للمؤسسات و الانساق الاجتماعية المساندة لايجاد حلول لهذه المواقف (عباسي، 2016، صفحة 16).

- كما عرفت المشكلات الاجتماعية كذلك بانها تلك العوائق و الصعوبات التي يمكن ان تواجه انماط السلوك السوية كما انها انحرافات يمكن ان تظهر في سلوك الجماعات و الافراد ، كما وصفت انها تلك الانحرافات عن المعايير المتفق عليها ضمن منظومة ثقافية ، بالمقابل هي انحراف او خروج فرد او مجموعة عن ما هو متعارف عليه من العادات و التقاليد و الاعراف و السلوك جماعيا و اجتماعيا (مرجع نفسه ، صفحة 17) .

- و في حال الحديث عن أزمة معينة متعلقة بفئة معينة فان تعريفها يدل على موقف او مجموعة مواقف تواجه الفرد او المجتمع مما يعيق نموه و حياته ، بالإضافة الى اعاققتها للفرد عند ادائه لأدواره و القيام بوظائفه بصورة طبيعية و مقبولة ، لأنه في حال عجز الفرد عن التعامل معها فان التدخل الاجتماعي و المهني يصبح ضرورة ملحة لمواجهة هذه المشكلات و تفادي زيادتها و تطورها الى مشكلات اخرى تكون اكثر صعوبة و خطورة ، ويمكن اسقاط ما سبق على الفرد المسن الذي يتعرض لمشاكل جراء كبر سنه تسبب خلا في اداء ادواره و وظائفه بصورة طبيعية مما يستدعي تدخل اجتماعيا من اجل رعايته و التكفل به و التخفيف من حدة هذه المشاكل على حياته اليومية .

### 4- تعريف المشكلات النفسية:

عرفت المشكلات النفسية بانها صعوبات في علاقة الشخص بغيره ، او في ادراكه عن العالم الذي حوله او في اتجاهه حول ذاته (محروس، 1996، صفحة 139).

كما يعرفها الهاشمي بنها تلك المشكلات التي تسبب للفرد صراعات داخلية مع ذاته ، او خارجية مع من حوله من افراد جماعته المتداخلة في اسرته او في مكان عمله او اصدقائه او اقاربه ، و تؤدي هذه الصراعات و الازمات عادة الى ضعف التوافق الشخصي و بالتالي تحرمه من الهناء بالصحة النفسية السعيدة (الهاشمي، 2003، صفحة 86).

و يعرفها الباحث اجرائيا بانها اضطراب في دوافع و حاجات و سلوك و مشاعر المسن بسبب تقدمه في السن و تعامل الآخرين معه .

### 5- أولاً: الصحة الاجتماعية



الصحة الاجتماعية هي أحد أبعاد الصحة العامة التي تعكس قدرة الفرد على بناء علاقات اجتماعية إيجابية والحفاظ عليها، والتفاعل مع محيطه الاجتماعي بطريقة فعالة. وتُعدّ هذه الصحة انعكاسًا لمستوى التكيف الاجتماعي، ومدى الدعم الذي يتلقاه الفرد من بيئته، ودرجة شعوره بالانتماء إلى الجماعة. كما تُسهم الصحة الاجتماعية في تعزيز التماسك الاجتماعي وتقوية روابط التضامن داخل المجتمعات، وهو ما يجعلها محورًا مهمًا في الدراسات السوسولوجية المعاصرة، خاصة تلك التي تعنى بجودة الحياة والرفاه الشامل للأفراد (الخشاب، 2004).

### ثانيًا: الصحة النفسية

الصحة النفسية تشير إلى حالة من التوازن النفسي والعاطفي والاجتماعي يتمتع بها الفرد، حيث يكون قادرًا على التكيف مع ضغوط الحياة اليومية، والعمل بكفاءة، والمساهمة في مجتمعه، وإقامة علاقات سوية مع الآخرين. وتشمل الصحة النفسية الإحساس بالرضا عن الذات، والقدرة على التعامل مع المشاعر السلبية، وتحقيق نوع من الاستقرار الداخلي الذي يسمح للفرد بمواجهة الأزمات والتحديات الحياتية بصورة بناءة. وتُعدّ الصحة النفسية جزءًا لا يتجزأ من الصحة العامة، وهي من العوامل الأساسية في بناء مجتمعات سليمة ومنتجة (علم النفس المرضي والعلاج النفسي).

### ثانيا : المشكلات الاجتماعية للمسن

المشكلة الاجتماعية لدى المسنين كما عرفناها سابقا هي العوائق و الصعوبات التي يمكن ان تواجه كبير السن ، و التي يمكن ان تؤثر على علاقاته الاجتماعية و تفاعله الطبيعي مع مجتمعه و اسرته و رفاقه ، و التي تحدث نتيجة عدم القدرة على تحقيق الاحتياجات المتعلقة بمرحلة الشيخوخة ، و التي لا يمكن تحقيقها و اشباعها لأنها احتياجات متعلقة بخصائص مرحلة عمرية لها مظاهرها البيولوجية و السيكلوجية و الاجتماعية ، و لكن يمكن التخفيف من حدتها من خلال الرعاية الاسرية و التي تعتبر هي حجر الاساس ، و ان تعذر ذلك فلا بد من تدخل مؤسسات متخصصة في رعاية المسنين مهينة خصيصا لتوفير لهم ظروف الراحة و الحياة الكريمة، ومن أهم المشكلات الاجتماعية التي يعاني منها المسن نذكر :

#### 1- اغتراب المسنين عن المجتمع :

وهو شعور المسن بقلّة الانتماء الى اسرته و انه شخص غير مرغوب فيه ، و ما زاد الامر حدة هو استقلال الابناء و انشغالهم بأمورهم الشخصية ، و "قلّة التواصل مع ابناءهم ، وبروز فجوة ثقافية بين الاباء و الابناء التي اثرت على نمط العلاقات داخل الاسرة مما يساهم في شعور المسن بالانسحاب الاجتماعي و الشعور بعدم الفائدة من وجوده"(بوتنفوشت، 1984، صفحة 34)، وتعتبر العزلة الاجتماعية من المشكلات الهامة التي تواجه المسنين عند تقدمهم في العمر، فتتحوّل دائرة التفاعل الاجتماعي وتقل المشاركة في الأنشطة و الفعاليات الاجتماعية .

#### 2- فقدان الادوار الاجتماعية :



و يحدث هذا نتيجة كبر الابناء و استقلالهم خاصة ما يتعلق بالجانب المادي ، فيستغنون عن التمويل من طرف آباءهم ، كما أن شخصية الابناء تصبح مستقلة و لا يتلقون توجيهات و أوامر من طرف الآباء ، و جراء هذا يشعر المسن بتقلص ادواره و ربما فقدانها و بالتالي فقدان مكانته الاجتماعية ، و أن لا اهمية لحياته حتى ان بعضهم يتمنى الموت افضل من شعوره بالدونية .

### 3- صعوبة تأقلم المسنين مع التغيرات الحاصلة في نمط حياتهم :

فتجد المسن يقاوم كل ما هو جديد و يتشبث في ما اعتاد عليه و يميل الى الاستقرار ، سواء في الاشياء المادية او غيرها كطريقة التفكير و نظام الحياة ، وكمثال لذلك يجد المسن صعوبة في التأقلم مع تغيير مكان السكن .

### 4- عدم الرضا بالعلاقات الاجتماعية و انحصارها و انكماشها :

رغم أن الشيخوخة ليست مشكلة في حد ذاتها وإنما عدم تكيف الفرد مع التغيرات الفسيولوجية التي تطرأ عليه تجعله يعيش مشاكل اجتماعية مع المحيطين به . إضافة إلى تميز مرحلة الشيخوخة بانحصار العلاقات الاجتماعية و انكماشها و عدم الرضا بها و ذلك راجع إلى تقاعد المسن عن عمله الذي يقلص من علاقاته الاجتماعية (الخليفة، 1997، صفحة 116)، وحينما يفقد المسن أصدقائه في هذه المرحلة ، يجد صعوبة في استبداله بآخرين ، خاصة ان علاقاته محدودة لا تعدوا تنحصر بين اصدقائه القدامى المجاورين له ، لان حالته الصحية لا تسمح له بتوسيع علاقاته الاجتماعية و التنقل في المواصلات العمومية او الخاصة ، وبالتالي تنقطع شبكة علاقاته التي نسجها في العمل و الدراسة و مختلف نشاطاته اليومية .

### 5- شعور المسن بالتأنيب و عدم الرضا عن نفسه :

وتحدث عند المسنين الذين يعانون من ضعف المدخول او انعدامه ، مما يجعله نادما على عدم تحقيقه لما كان يصبوا به فيشعر بالحرمان و تأنيب الضمير على ما فاتته و ليس بمقدوره تداركه .

### 6- النفور الجنسي :

أو عدم الاهتمام بالطرف الآخر ، و مع التقدم في السن تتأثر الحياة الجنسية للفرد بالتحولات الجسدية و الاجتماعية ، فعند النساء تشكل فترة سن الياس تبديلا فيزيولوجيا هاما ، و يعني عند بعض الافراد تحولا في الدور الاجتماعي و تبديلا في صورة الذات ، مما يؤثر على الرغبة الجنسية لدى الكثير من النساء و هو امر نسبي يعتمد على درجة صلابة المرأة او هشاشتها النفسية و درجة تقبلها لذاتها ، اما النشاط الجنسي عند الكثير من الرجال هو احد الامور التي تتغير باستمرار مع الزمن ، و يحصل التغير في منتصف العمر ، بشكل تدريجي و يكون بشكل غير شعوري ، و اهتمام الرجال الاكبر سنا يكون بعيدا كل البعد عن مثيله ايام الشباب ، فرغبتهم الجنسية تتجه نحو الضعف ، و يتدهور الاداء الجنسي بشكل اسرع من اضمحلال الاهتمام او الرغبة الجنسية .

### 7- عدم التوافق مع العادات و التقاليد السائدة و المتجددة :



وشعور المسنين بالهوية بينهم وبين الاجيال الاخرى ، نتيجة ظهور عادات و تقاليد و ممارسات ، يصعب على كبير السن الذي نشأ في بيئة اجتماعية تختلف عن البيئة الجديدة ، التي تأثرت ايما تأثر بالتغير الاجتماعي و ما افرزه من عادات و تقاليد و انماط حياة جديدة ، لا يمكن لكبير السن ان يقبلها لأنها تتنافى مع معتقداته وموروثه الثقافي خاصة وان كبير السن في الجزائر يميل الى التدين و الالتزام باحكام و تعاليم الدين الاسلامي التي كثيرا ما تتنافى مع العادات و التقاليد التي افرزتها العولمة و الانفتاح على الثقافات العالمية التي جاءت بعادات و تقاليد دخيلة عن مجتمعنا ، مما يوسع الفجوة الثقافية بين جيل الالباء و جيل الابناء و بالتالي يحدث " صراع القيم بين الاجيال الذي يخلف عدم الاستقرار الاسري " ، و يدخل المسن في حالة من الرفض و التعصب و عدم قبول افكار جديدة و يصل ذلك الى حد التطرف و تحدث القطيعة بين الجيلين .

### ثالثا: المشكلات النفسية عند المسن

هناك عوامل اجتماعية ونفسية وبيولوجية متعددة تحدد مستوى الصحة النفسية لشخص ما في أية لحظة من الزمن، وإضافة إلى ضغوطات الحياة النمطية الشائعة بين جميع الناس، فإن كثيراً من كبار السن يفقدون قدرتهم على العيش بصورة مستقلة، بسبب محدودية الحركة، أو الألم المزمن، أو الضعف، أو غير ذلك من المشاكل النفسية أو البدنية، ويحتاجون إلى شكل من أشكال الرعاية طويلة الأجل. بالإضافة إلى ذلك، فإن كبار السن أكثر عرضة للمعاناة من حوادث مثل مشاعر الحزن والحداد، أو انخفاض الوضع الاجتماعي والاقتصادي في ظل التقاعد، أو العجز. وكل هذه العوامل يمكن أن تؤدي إلى العزلة، وفقد الاستقلال، والشعور بالوحدة، والضيق النفسي لدى كبار السن وفيما يلي نحاول حصر اهم المشاكل النفسية التي تعترض حياة كبار السن بسبب تقدمهم في السن :

#### 1- القلق:

يعتبر القلق إحدى المشكلات المرتبطة بالمسنين وتعرف بأنها حركة إنفعالية غير سارة يعاني منها المسن عندما يشعر بالخوف أو تهديد م نشيء مادون أن يستطيع تحديده تحديدا واضحا وغالبا مايصاحب هذه الحالة بعض التغير الذي يتمثل في ضعف القدرة على التفكير و فقد ان السيطرة على ما يقوم به الفرد وبالرغم من وجود ظاهرة القلق في معظم المراحل العمرية إلا أنه اتزداد مع التقدم في العمر و غالب ا ما يصاحبه أعراض اكتئاب يهو قد ترتبط بالخوف من المناطق المفتوحة ، ترك المنزل ، الفشل ، السقوط ، الموت ، و غيرها من المواقف الاجتماعية (الميلادي، 2002، صفحة 41).

#### 2- ذهان الشيخوخة او خرف الشيخوخة:

و فيه يصبح كبير السن اقل استجابة و اكثر تركزا حول ذاته ، يميل الى تذكر حكاية الخبرات السابقة ، و تضعف ذاكرته بالنسبة للحاضر بينما تضل قوية بالنسبة لخبرات الماضي ، و تقل اهتماماته و ميوله ، و يلاحظ عليه نقص الطعام و الارق ز تقل طاقته و حيويته ، و يصبح غير قادر على التوافق بسهولة ، و يشعر بقلّة قيمته

في الحياة ، و هذا يؤدي الى اكتئابه و تهيجه و سرعة الاستثارة و العناد و النكوص الى حالة الاعتماد على الغير و اهمال النظافة(سواكر ، 2010، صفحة 120).

### 3- الشعور بقرب النهاية :

قد يعيش بعض المسنين و كأنهم ينتظرون النهاية و القضاء المحتوم و يتحسرون على شبابهم ، و قد يعانون قلق الموت (العنزي، 2017، صفحة 619)، الذي يسبب لهم الاكتئاب و القلق و عدم الاستقرار ، و فقدان اللذة في الحياة ، لأن الضعف الذي يعتري مختلف أعضاء جسمه يذكره بهفئك لوقت، كما أن وفاة أقرانه و الأقارب ، وإدراك اضمحلال الأعضاء و عدم تمكن الشيخ من إنجاز ما كان يصبوا إليه ، كلها عناصر تحرك لديه فكرة قرب موته وتجعله يشعر بقرب فناءه الشخصي ، حتى ولو أن ميكانيزمات الانكار والرفض والنكوص تعمل باستمرار على جعل الانسان يتغافل عن هذه الحقيقة ، ويبعدها عن حيز وعيها أحيانا، و يجب التغلب على هذا الشعور الخطير لأنه يحدث مضاعفات نفسية خطيرة ، من خلال الحاجة للطمأنينة و التحرر من الخوف ، و الحاجة الى الاستقرار و الشعور بالسعادة ، و تجنب الالام و الحاجة الى المعرفة و الفهم و الحاجة الى تقريب الفجوة بين الاجيال ، واقناع المسن بتقبل العادات و التقاليد لان ذلك يساعده على التوافق الشخصي و الاجتماعي .

### 4- المشكلات العاطفية :

من صور المشكلات النفسية التي يتعرض لها كبار السن هي المشكلات العاطفية و يسميها علماء النفس بالاضطرابات الوظيفية و يحدونها باضطرابات القلق النفسي ، و تنتج خاصة بعد موت شريك الحياة ، فقد يتزوج المسن من فتاة في سن بناته ، و اذا ما ضعف جنسيا القى اللوم عليها ، و قد يتصرف بعض المسنين بتصرفات جنسية شاذة ، و قد ياتون سلوكا لا يستحسن ، فتسوء العلاقة العاطفية بين الشريكين ، و يهتز استقرار الاسرة خاصة في ضل رفض الابناء لزواج ابيهم من زوجة يعتقدون انها احتلت مكانة امهم .

### 5- الإحساس بالفشل:

إن التفات المسن إلى ماضيه واستغراقه للذكريات قد يؤدي إلى الشعور بالكدر والحسرة لأنه لم يتم بدوره كما كان ينبغي وأن الأيام عاكسته الظروف قامته وأنه مثلا كان ضحية لأبيه الفقير أو زوجته الجاهلة أو أبنائه أو آخرين. إنها الالتفات المرير إلى الماضي والذكريات الملحة الأليمة تزيد المسن في شيخوخته وهناً على وهن وهما فوق هم فيندب حظه ويتشاءم من الحياة ومن معاملة الناس ويؤكد في مناسبات متعددة أن تمسكه بالوفاء أو الأخلاق أو التضحية مثلاً كان السبب المباشر في تأخيرته المالي أو الاجتماعي وسبباً في تفرق أهله وأصحابه عنه.

### 6- الشعور بالوحدة النفسية

ان التغيرات والضغوط التي تحدث لكبار السن قد تؤدي إلى انخفاض قدراتهم على أداء أنشطة الحياة اليومية وانخفاض تقدير الذات والعزلة الاجتماعية وافتقاد التواصل مع الآخرين، مما يجعلهم يشعرون بالوحدة النفسية



التي تعتبر بمثابة نقطة البداية لكثير من المشكلات التي يتعرض لها المسن كما أن الشعور بالوحدة النفسية هو شعور مؤلم ونتاج تجربة ذاتية من شدة الحساسية وشعور الفرد بأنه غير مرغوب فيه ومنفصل عن الآخرين، هذا الشعور ناتج عن الاحتياجات الاجتماعية الغير المشبعة، وهو شعور مصحوب بأعراض الضغط النفسي وقد ميز ويس Weis بين شكلين من أشكال الوحدة النفسية هما الوحدة النفسية الناشئة عن الانعزال الانفعالي، والوحدة النفسية التي تتجم عن العزل الاجتماعي فالأول نتاج غياب الاتصال والتعمق الانفعالي، في حين يرجع الثاني إلى انعدام الروابط الاجتماعية (بكداش، 2017، صفحة 357).

#### رابعاً: دور الاسرة في مجال رعاية المسن :

الاسرة هي اللبنة الاساسية في بناء المجتمع و انتاج النشأ و رعايتهم منذ المراحل الاولى من حياة الفرد الى آخر مراحل حياته وهي مرحلة الشيخوخة ، حيث يضل الفرد متصلاً بالاسرة مدى حياته ، فهي الحاضن و هي التي تحتويه في الشدة و الرخاء ، لذلك فان الاسرة تلعب دوراً محورياً في رعاية المسن من خلال عملها على توفير الاحتياجات المتجددة ، و التخفيف من حدة المشاكل المصاحبة لكبر السن و فيما يلي نحاول رصد اهم الأدوار المنوطة بالأسرة و المتعلقة برعاية المسن :

- 1- توفير الدفء العائلي و توفير الامن و الاستقرار ، و الحفاظ على مكانة المسن الاجتماعية ، مما يزيد من ثقته بنفسه و بالتالي تعزيز صحته النفسية .
- 2- مساعدة المسن في اداء العديد من الادوار الاجتماعية داخل الاسرة ، و محاولة ارشاده و توجيهه الى نشاطات خارج المنزل مثل الانخراط في النشاطات الجموعية و الخيرية او الرياضية ، و ذلك للقضاء على وقت الفراغ و محاولة ربط المسن ببيئته الداخلية وهي الاسرة و الخارجية و هي المجتمع .
- 3- تلعب الاسرة دوراً هاماً في تعزيز الصحة النفسية للمسن من خلال فهم التغيرات النفسية و الانفعالية التي تطرأ على المسن و التي تتطلب من الاسرة ما يلي :
  - الاخذ برأي المسن في المواضيع المختلفة و عدم تهميشه .
  - تكليفه ببعض المسؤوليات العائلية التي يطيقها .
  - اشراك المسن في كل المناسبات الاجتماعية العائلية .
  - اجراء الفحص الطبي الدوري للمسن الذي يمكّن الطبيب من الكشف المبكر للامراض .
  - اشراف الطبيب على المسن يعزز الصحة الجيدة لديه .
- 4- الحرص على اخذ المسن لقدر كاف من النوم و اخذ قسط من الراحة في ساعات النهار ، خاصة و ان نوم المسن في الليل يتصف بالتقطع و قد يعاني من الارق ، و يستحسن ان يكون فراشه مريحاً بعيداً عن الضجيج و مجرى الهواء (الامين، 2012، صفحة 37).
- 5- تربية الاطفال في الاسرة على احترام الكبار و حسن معاملتهم ، خاصة و ان تعاليم ديننا الحنيف تدعوا الى الاحسان و البر بالوالدين مصداقاً لقوله تعالى : " وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا ۚ إِنَّمَا يُبَلِّغَنَّ عِندَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا " (الاسراء الآية 23).

6- العمل على الاحتفاظ بالمرس داخل الأسرة مهم كانت الظروف ، لان تواجهه في الأسرة يخلق لديه الشعور بالأمان و الاستقرار (مجر، 2014، صفحة 47) ، و يزيد من ثقته من نفسه مما يتيح له فرصة التوافق النفسي و تجاوز مشاكل الشيخوخة و التأقلم معها ، اما اخذه الى دور رعاية المسنين فانه يتعرض لمشاكل نفسية كالإكتئاب و القلق و الانطواء و غيرها من الأمراض النفسية و الاجتماعية .

7- عدم الإكثار من الأدوية و العقاقير للمسن و مراقبته عند تناول الأدوية الموصوفة من عند الطبيب ، نظرا للآثار الجانبية التي تحدثها ، و عدم تركه في الفراش يرقد لمدة طويلة حتى لا يحدث ظهور للأمراض الأخرى الخطيرة ، من ضعف و ضمور في العضلات و العظام .

8- يقع على الأبناء عبئ كبير في توفير الرعاية و العناية و التعاطف نحو آبائهم و امهاتهم ، لان الاب لا تتحقق له السعادة و الاشباع النفسي و الطمأنينة القلبية الا اذا شعر بأبنائه و بناته بارّون و متعلقون به ، حريصون على راحته ، و يجب على الأبناء ان يستوعبوا ان سلامة الحالة النفسية للمسن تتطلب رعاية نفسية و صحية و تأميناً لاحتياجاته المادية و النفسية من خلال تهيئة المناخ ، كي يحتفظ بدور فاعل في الحياة يشعره بأهميته ، و عليهم الصبر عليه و حسن معاملته و رعايته النفسية و الاجتماعية ، و مساعدته على تقبل نفسه حتى يستطيع التكيف مع الحياة الجديدة (تالي، بدون سنة نشر، صفحة 260) .

#### خامسا: الآليات المقترحة لتحسين التكفل بالمرسنين في سياق الأزمات الصحية

يعد التكفل بالمرسنين داخل الأسرة و المجتمع من التحديات التي تزداد حدة في فترات الأزمات الصحية، كما هو الحال خلال جائحة كوفيد-19. فقد كشفت هذه الأزمات عن هشاشة منظومات الحماية الاجتماعية و النفسية لكبار السن، و بينت وجود قصور في الاستجابة الأسرية و المؤسساتية لحاجاتهم. و عليه، فإن تطوير آليات فعالة للتكفل بالمرسنين يُعدّ أولوية ملحة تستدعي تضافر جهود الأسرة و الدولة و المجتمع المدني من خلال .

##### - على مستوى الأسرة

1. تعزيز التماسك الأسري و الوعي بدور الأسرة: ضرورة نشر ثقافة احترام المرسن داخل الأسرة، وإعادة الاعتبار لدوره الرمزي و الاجتماعي.
2. تنظيم حملات توعية للأسر حول أهمية الصحة النفسية و الاجتماعية للمسنين، خاصة في فترات العزل و الحجر.
3. تشجيع التواصل بين الأجيال داخل الأسرة، و إدماج المسنين في الحياة اليومية من خلال إشراكهم في القرارات و المناسبات.
4. تطوير برامج الدعم النفسي و الاجتماعي:
5. إنشاء خلايا إنصات و مرافقة نفسية موجهة للمسنين عبر وسائل الاتصال المختلفة.
6. توظيف وسائل الإعلام و الإذاعات المحلية لتقديم برامج موجهة للمسنين، تساهم في كسر العزلة و توفير محتوى تحفيزي و ثقافي.
7. توفير خدمات الزيارات المنزلية من طرف مختصين اجتماعيين و نفسيين في حالات الطوارئ الصحية.
8. إشراك مؤسسات المجتمع المدني:
9. دعم الجمعيات المختصة في رعاية المسنين، و منحها إمكانيات مادية و بشرية لمرافقة هذه الفئة.
10. إطلاق مبادرات تطوعية محلية موجهة لرعاية المسنين داخل الأحياء، تشمل تقديم الدعم الغذائي، الطبي و النفسي.
11. تشجيع إنشاء شبكات تضامن اجتماعي على مستوى الأحياء تضم شبابًا و مجتمعًا مدنيًا لمرافقة المسنين في حالات الطوارئ.



## على مستوى الدولة والسياسات العمومية:

1- وضع استراتيجية وطنية خاصة بكبار السن تراعي الأبعاد النفسية والاجتماعية، خصوصًا في حالات الكوارث والأزمات الصحية.

2- إدراج فئة المسنين ضمن الفئات ذات الأولوية في السياسات الصحية والاجتماعية.

3- توسيع التغطية الصحية والنفسية المجانية لكبار السن، وتوفير رعاية منزلية منظمة للحالات التي تعاني من الإعاقات أو الأمراض المزمنة.

## على مستوى استثمار الرقمنة والتكنولوجيا:

1- توفير تطبيقات أو منصات رقمية مبسطة خاصة بالمسنين تتيح التواصل مع العائلة والمرافقين النفسيين.

2- تدريب المسنين – حسب قدراتهم – على استخدام وسائل التواصل الحديثة لتقليص الشعور بالعزلة.

3- خلق محتوى رقمي موجّه (فيديوهات، برامج إذاعية، جلسات عن بُعد) يعزز الصحة النفسية والاجتماعية.

## الخاتمة :

تبين من خلال الدراسة ان التغير الاجتماعي الحاصل في المجتمع لا سيما ما تأثر بالأمراض والأوبئة ، انعكس بشكل كبير على ادوار ووظائف الاسرة الجزائرية ، التي تضطلع بمهام كبرى اهمها الرعاية و التكفل و ضمان الحماية لأفرادها من اجل تطبيعهم مع مجتمعهم و الحياة باقل مشكلات ، لاسيما فئة كبار السن ، الذين هم في اشد الحاجة الى الاهتمام و الرعاية و تفهم مشكلاتهم التي هي امر لا مناص منه ، فهي تحدث نتيجة تقدمهم في السن و دخولهم في مرحلة الشيخوخة التي تمتاز بتغيرات في الخصائص الجسمية والنفسية و العقلية و الاجتماعية للفرد ، تخلق لهم عدة مشاكل مختلفة لا يستطيع التأقلم معها الا من خلال رعاية خاصة في الأسرة ، التي هي المحضن الاصلي للمسن ، للتكفل باحتياجاته و التكفل بحل مشاكله ، لكن هذه الأخيرة لا تكفي وحدها فهي ايضا اصابها تغير كبير كتنغيرها من نمط العائلة الكبيرة الى نمط الاسرة النووية وما ترتب عليه من خروج المرأة للعمل ، و انغماس الابناء في مشاغل الحياة المتزايدة و تغير القيم و النظرة الى الشيخ المسن ، الذي كان قديما يحتل مكانة مرموقة و محورية في الاسرة الا انها تراجعت في الكثير من الاسر خاصة الحضرية ، و تقل حدة لدى الاسر الريفية ، مما استدعى الى تدخل مؤسسات اجتماعية تكمل دور الاسرة منها دور المسنين ، وهنا تفاقمت مشكلهم و ظهرت لديهم مشاكل نفسية و اجتماعية اخرى لم تكن موجودة بالأسرة حتى اصبح الفرد المسن يتمنى الموت على ان يمكث فيها ، و هناك من يحاول الانتحار ، و هناك من يفضل الرجوع لحضن الاسرة بالرغم من كل الظروف ، و على هذا وجب التفكير مليا ، و اخذ مشاكل هذه الفئة بمحمل الجد سواء من طرف الاسرة او المجتمع او الهيئات و المنظمات الحقوقية المحلية و الدولية او الدول و الحكومات خاصة في ضل التزايد الملحوظ في حجم هذه الفئة

## قائمة المراجع و المصادر:

1- القرآن الكريم

- 2- احمد الشرباصي. (2001). *الدين و تنظيم الاسرة*. القاهرة ، مصر: دارو مطابع الشعب.
- 3- الشناوي محمد محروس. (1996). *العملية الارشادية*. القاهرة ، مصر: دار غريب للطباعة و النشر و التوزيع.
- 4- العياشي عنصر. (مارس, 2008). *الاسرة في الوطن العربي من الابوية الى الشراكة*. مجلة *عالم الفكر* (المجلد 36، العدد 3).
- 5- بشير معمريّة ، عبد الحميد خزار. (صيف, 2009). *الاضطرابات الجسمية و النفسية لدى المسنين*. مجلة *شبكة العلوم النفسية و العربية*، صفحة 77.
- 6- جمال الدين لطرش. (2011). *دور الاسرة في تنمية الوعي البيئي لدى الطفل*. رسالة لنيل شهادة الماجستير في علم اجتماع البيئة ، اشراف عبد العزيز بouden، كلية العلوم الانسانية و العلوم الاجتماعية ، قسم علم الاجتماع ، جامعة منتوري، قسنطينة ، الجزائر.
- 7- زينب ابراهيم الغربي. (2015). *برنامج دراسة المجتمع –علم الاجتماع العائلي- المستوى الاول ، فصل دراسي اول*. بنها ، مصر: جامعة بنها ،كلية الاداب ، قسم علم الاجتماع.
- 8- طارق علي ابراهيم ربيع. (2008). *فيزيولوجيا رياضة كبار السن بين النظرية و التطبيق -تمارينات التابي الصينية-*. الاسكندرية ، مصر: دار الوفاء لدنيا الطباعة و النشر.
- 9- عبد الحميد الهاشمي. (2003). *التوجيه و الارشاد النفسي*. جدة ، م ع السعودية : دار الشروق.
- 10- عبد الفتاح عثمان. (1997). *الخدمة الاجتماعية للمسنين من المنظور الشمولي المعاصر*. (وآخرون، المحرر) مؤسسة نبيل للطباعة.
- 11- عبد اللطيف محمد الخليفة. (1997). *الابعاد النفسية للمسن*. الاسكندرية ، مصر: دار شباب الجامعة.
- 12- علي القائي. (1996). *الاسرة و الطفل المشاكس (الإصدار ط1)*. بيروت، لبنان: دار النبلاء.
- 13- قسم احصاءات التنمية البشرية ، وزارة التخطيط العراقية. (2013). *نتائج مسح تقييم الوضع الاجتماعي و الصحي لكبار السن في دور رعاية المسنين لسنة 2013*. العراق : بالتعاون مع وزارة العمل و الشؤون الاجتماعية .
- 14- محمد احمد نجيب. (2003). *المسنون في مصر ديمغرافيا و اجتماعيا و اقتصاديا*. القاهرة ، مصر: المركز الديمغرافي .
- 15- مصطفى بوتفوشة. (1984). *العائلة الجزائرية (الخصائص و التطور)*. الجزائر: ديوان المطبوعات الجامعية .
- 16- يزيد عباسي. (2016). *مشكلات الشباب الاجتماعية في ضوء التغيرات الاجتماعية الراهنة في الجزائر*. بسكرة ، الجزائر، كلية العلوم الاجتماعية و الانسانية جامعة بسكرة .