



Université Alger 3
Institut d'Education Physique et Sportive

Laboratoire Des Sciences, De L'expertise Et De La Technologie Des Activités Physiques Et Sportive
En collaboration Avec
L'institut d'Education Physique Et Sportive



3ème Congrès International LSETAPS ATTESTATION

**OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE :
SCIENCES, TECHNOLOGIE ET INTELLIGENCE ARTIFICIELLE DANS LE DOMAINE DU SPORT**

La Directrice du laboratoire des sciences, de l'expertise et de la technologie des activités physiques
Atteste que :

أ.د. فاتح يعقوبي جامعة المسيلة - د. غالب حكيم - جامعة قسنطينة - د. خلفه عماد الدين - جامعة بسكرة

A participé au 3^{ème} congrès international par une communication orale intitulée :

**دور استخدام جهاز lactate pro في التحكم في الحمل التدريبي وتحسين السعة الالهوائية لدى متسابقين 400م (وجهة نظر
المدربين)**

Organisé à Dely-Ibrahim les Samedi 19 et Dimanche 20 Avril 2025 -Alger

Directrice du laboratoire



مديرة مخبر العلوم والخبرة
وتكنولوجيا النشاط البدني والرياضي
أ.د. فراحية صيرة



الملتقى الدولي الثالث

الموسوم:

العلوم، التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي في مجال الرياضة

يومي 19 - 20 افريل 2025

أ.د. فاتح يعقوبي جامعة المسيلة fateh.yaakoubi@univ-msila.dz

د - غلاب حكيم - جامعة قسنطينة hakim.ghellab@univ-constantine2.dz

د - خليفة عماد الدين - جامعة بسكرة Imededdin.khalifa@univ-biskra.dz

المحور الخامس: التدريب وتطوير الرياضيين في عصر التكنولوجيا الرقمية

عنوان المداخلة:

دور استخدام جهاز lactate pro في التحكم في الحمل التدريبي وتحسين السعة اللاهوائية لدى متسابقين 400م (وجهة نظر المدربين)

الملخص:

تهدف هذه الدراسة إلى معرفة دور استخدام جهاز قياس حامض اللاكتيك في الدم (lactate pro) حتى نستطيع التحكم في الحمل التدريبي لتحسين السعة اللاهوائية عند متسابقين 400م، حيث شمل مجتمع الدراسة نوادي الرابطة الجهوية لألعاب القوى بجاية للموسم الرياضي 2024-2025، و تمثلت العينة في الرابطة الولائية لألعاب القوى بالمسيلة والبالغ عددها 15 مدرب تم اختيارها بالطريقة العشوائية، واستخدم الباحث المنهج الوصفي، واستمارة استبيان كأداة لجمع البيانات، وقد توصلنا في دراستنا أن استخدام جهاز lactate pro دور في السيطرة والتحكم في الحمل التدريبي للمتسابقين بالإضافة إلى تحسين مستويات السعة اللاهوائية لدى متسابقين 400م مسطحة.

الكلمات المفتاحية: جهاز lactate pro - الحمل التدريبي - السعة اللاهوائية - سباق 400م

مقدمة ومشكلة الدراسة:

أصبحت الرياضة في وقتنا هذا من أهم الظواهر التي تتعايش معنا وتتماشى مع جميع المجالات وذلك لما لها من تأثير ايجابي وفعال في حياتنا، حيث تمثل مختلف العلوم والمعارف المرتبطة بها، بالإضافة إلى ان معظم الأفراد يمارسون مختلف ألوانها ونشاطاتها والبعض منهم يشاهدها ويتابعها، وهكذا نجد ان الرياضة تحتل مكانة هامة في وسط الشعوب خاصة الرياضة التنافسية التي اليوم تشهد تطورا كبيرا في جوانبها ولم تعد تقتصر على النواحي تقليدية لوصول الرياضيين للمستويات الرياضية العالية، كما يتميز العصر الحالي بزيادة شعبية الرياضة التنافسية وزيادة رقعتها على المستوى العالي، ويدل ذلك على زيادة أعداد البطولات العالمية على مدار العام وزيادة أعداد الدول التنافسية في الألعاب الاولمبية دورة بعد أخرى، مع زيادة أعداد الأنشطة الرياضية التنافسية وكذلك مسابقاتها مرة بعد أخرى، كما ارتفع المستوى الرياضي والانجازات الرياضية وزاد عدد الأرقام العالمية التي تتحقق عاما بعد عام (ابو العلا عبد الفتاح ، 2012، ص57)، وهذا يتطلب عملية تدريب محكمة ومضبوطة لإعداد الرياضيين خلال المواسم الرياضية والتدريبية، بالإضافة إلى أن التدريب الرياضي يضع في اعتباره القاعدة العريضة من أفراد المجتمع، بتحديد الأهداف الخاصة والأسس العلمية لبرامج التدريب (لأنواع التدريب المختلفة) بما يتناسب والاتجاهات الرياضية والثقافية العامة للمستويات العمرية المختلفة لضمان ممارسة الرياضة كخطوة أولى لتحقيق دعائم الوصول للمستويات العالية (امر الله احمد البساطي، 1998، ص 4)، وهنا فإن عملية تحضير العدائين تعتمد على البحوث العلمية الدقيقة لتحقيق أفضل المستوى فعند تطبيق الحصة التدريبية فإننا نستفيد من علم الاجتماع والنفس والاختبارات وغيرها وكذا علم الفسيولوجية ولكن ما يهمنا في هذه الاخيرة هي التعرف عن طريقة وظيفتها سواء من حيث نظرياتها وتطبيقاتها الميدانية وهذا لا يتم إلا من خلال استخدام التكنولوجيات الحديثة المرتبطة بعملية التدريب، حيث ان التدريب الرياضي يتضمن برامج وتدريبات تحتوي على مجهودات بدنية تؤدي الى احداث التغيرات الوظيفية والتكيفات اللازمة لاجزاء الجسم الداخلية من اجل الدفع بها لتحقيق مستويات عالية في النشاط التخصصي، وهذا يتم من خلال عملية توجيه والتحكم في الحمل التدريبي الذي يمثل كمية التأثير الواقعة على اعضاء الجسم والاجهزة المختلفة للفرد أثناء ممارسته للنشاط البدني (مفتي ابراهيم حماد، 2001، ص 63) خاصة في فعالية جري 400م التي تعد اهم السباقات التي قد يصعب اعداد العدائين من الناحية الوظيفية لتحسين الحالة التدريبية خلال فترة التحضير والعمل على الحفاظ على الفورمة الرياضية خلال السباقات، وفي غضون تدريب متسابق 400م غالبا ما يعتمدون على آلية إنتاج الطاقة في اقل زمن ممكن لأداء الانقباضات العضلية سريعة مع قدرة الجسم على الاحتفاظ بتركاز هذه الانقباضات العضلية بنظام حامض اللاكتيك، فعند إشراك العداء في التدريب اليومية غالبا ما نسعى الى تخطيط احمال تدريبية تهدف الى تنمية تحمل اللاكتات من خلال زيادة قدرة العضلة على تحمل الاداء العضلي الناتج عن نظام الطاقة اللاهوائي بنظام حامض اللاكتيك أي تحمل السرعة وعند تصميم التمرينات في هذه الحالة يجب ملاحظة ان اقصى شدة لتكوين حامض اللاكتيك تحدث بعد 15-45 ثانية بعدد بداية العمل العضلي المرتفع الشدة وعند زيادة حامض اللاكتيك في العضلة الى الحد الاقصى لا يستطيع الفرد الاستمرار في الاداء لفترة طويلة (ابو العلا عبد الفتاح، 2003، ص313)، لكن عند التدريب على هذا النوع من

المجهودات لا يمكن ملاحظتها بالعين المجردة الا من بعض الأعراض التي قد تظهر على العداء مما يصعب التحكم في شدة الحمل التدريبي وحجمه وطبيعة الراحة ومدتها خاصة وأن السعة اللاهوائية ما هي قصيرة والتي تعتمد على النظام الفوسفاتي والتي لا يتجاوز فيها الجهد 20 ثا، غير ان عدائي 400م مسطحة تعتمد كثيرا على السعة اللاهوائية المتوسطة التي تتراوح الفترة الزمنية لاداء العمل العضلي ما بين 20-50 ثانية حيث تسمح هذه الفترة بعمل القدرة اللاهوائية اللاكتيكية، أي التي تعتمد على نظام حامض اللاكتيك (lactic acid)، وفي كثير من التدريبات ما نستخدم تدريبات السعة اللاهوائية الطويلة والتي تتراوح الفترة الزمنية لاداء العمل من 60 - 120 ثانية والقياس في حدود هذه الفترة يتعامل مع ما يسمى بالسعة الهوائية الكلية والتحمل اللاهوائي (ابو العلا عبد الفتاح، محمد صبحي حسنين، 1997، ص ص 218-217)، حيث ان قياس تركيز حمض اللاكتيك في الدم أصبح مؤشرا فعالا لمراقبة التدريب، والاستشفاء، والاداء في المنافسة، فنجاح هذه الطريقة في التقييم رغم تكلفتها يعود الى سهولة استخدامها ودقة النتائج المتحصل عليها (عمار بليلى، 2017، ص 514) وغالبا ما نجد ان بعض المدربين قد يستخدمون تدريبات خاصة بإنتاج اللاكتات والبعض قد يستخدم تدريبات القدرة مما قد تتشابه بعض الاعراض وقد يعتمد فقط على قياس النبض والزمن كمؤشرات لتوجيه الاحمال التدريبية مع وجود عدد من العوامل الاخرى المؤثرة في ذلك من التغذية الراحة الليلية وعادات العداء... الخ مما يتطلب من المدرب من الاستفادة الكاملة من التقنية الحديثة والمتطورة سواء في اجهزة التدريب او الاجهزة التكنولوجية الاخرى التي يمكن الاستفادة منها بطريقة غير مباشرة في عملية التدريب للارتقاء بقدرات العدائين للمستويات العالية (يحي السيد اسماعيل الحاوي، 2002، ص 222)، ومن هذه الاجهزة التي تستخدم في عملية التدريب هو جهاز (lactate pro) الذي يعتبر من بين اهم الاجهزة الالكترونية الصغيرة ومحمولة باليد والتي تساعد على قياس نسبة حامض اللاكتيك بعد الجهد البدني حيث يتم أخذه من أصبع العداء او من شحمة الاذن، حتى نستطيع توجيه الحمل التدريبي المرتبط بالسعة اللاهوائية المتوسطة والطويلة، كما يساعد هذا الجهاز من تقنين الحمل التدريبي ورفع مستوى العدائين،

ومن خبرة الباحثين في مجال التدريب وفي رياضة العاب القوى ومدى اهتمامهم بفعاليات رياضة العاب القوى مع متابعة التدريبات اليومية وحضور العديد من المسابقات التي تنظم، وانطلاقات من الدراسات السباق والمسابقة في هذا المجال تبين أنه عند تدريب مختلف العدائين على تدريبات اللاكتيكية وتطبيق النظام اللاهوائي الحمضي لا تعتمد على التغيرات الفسيولوجية الظاهرة لنا ومدى تخطيط المجهودات البدنية بإتباع الأحمال التدريبية اللازمة لذلك وطرق التدريب المرتبطة معها بل يجب الاعتماد الجوانب التكنولوجية في الرياضة لتقنين الاحمال التدريبية وتوجيه السعة اللاهوائية حسب هدف الحصة التدريبية ووفقا لقدرات العداء الفسيولوجية والكيميائية وهذا ما دفعنا الى طرح التساؤل التالي:

هل لاستخدام جهاز lactate pro دور في التحكم بالحمل التدريبي وتحسين السعة اللاهوائية لدى متسابقى 400م؟

1-2- التساؤلات الجزئية:

- هل لاستخدام جهاز **lactate pro** دور في التحكم بالحمل التدريبي لدى متسابقين 400م؟

- هل لاستخدام جهاز **lactate pro** دور في تحسين السعة اللاهوائية لدى متسابقين 400م؟

1-3- أهداف الدراسة:

- معرفة دور مدى استخدام جهاز **lactate pro** دور في التحكم بالحمل التدريبي لدى متسابقين 400م.

- معرفة دور مدى استخدام جهاز **lactate pro** دور في تحسين السعة اللاهوائية لدى متسابقين 400م لدى متسابقين 400م

1-4- أهمية الدراسة:

- إبراز دور استخدام جهاز **lactate pro** خلال التدريب فعلى في التحكم بالحمل التدريبي لدى متسابقين 400م

- إبراز دور مدى استخدام جهاز **lactate pro** اثناء التدريبات في تحسين السعة اللاهوائية لدى متسابقين 400م.

1-5- فرضيات الدراسة:

1-5-1- الفرضية العامة:

لأستخدام جهاز **lactate pro** دور في التحكم بالحمل التدريبي وتحسين السعة اللاهوائية لدى متسابقين 400م

1-5-2- الفرضيات الجزئية:

- لأستخدام جهاز **lactate pro** دور في التحكم بالحمل التدريبي لدى متسابقين 400م.

- لأستخدام جهاز **lactate pro** دور في تحسين السعة اللاهوائية لدى متسابقين 400م.

1-6- أسباب اختيار الموضوع:

- الكشف عن دور التكنولوجيات الحديثة في مجال التدريب الرياضي لرفع المستوى بما تسمح به قدرات العداء

- التحكم في الاحمال التدريبية باستخدام الاجهزة التكنولوجية الحديثة والعمل على تطبيقها في رياضة العاب القوى

- السيطرة على التغيرات الفسيولوجية المرتبطة بالمجهودات البدنية للسعة اللاهوائية عند عدائي 400م بأحدث الوسائل التكنولوجية .

1-7 - تحديد المصطلحات:

جهاز lactate pro: يعتبر جهاز قياس دقيق لتحديد تركيز اللاكتات في الدم الكامل حيث يقيس اللاكتات في 15 ثا فقط من كمية صغيرة جدا من الدم والتي يمكن أخذها من إصبع الفرد أو من شحمة الاذن، ويمكن استخدام مقياس اللاكتات أثناء التنقل فهو يوفر ما يصل الى 330نتيجة، من خلال واجهة (USB) المدمجة (<https://mtraining.fr/mesure-du-lactate/778-lactate-pro-2.html>)

إجرائيا: تعتبر استخدام التكنولوجيات الحديثة من اهم الفنون التي يجب استخدامها في مجال الرياضة والتدريب ويعد جهاز قياس **lactate pro** من التكنولوجيات الحديثة التي يجب الاعتماد عليها لتقنين الاحمال الاحمال التدريبية حسب قدرات العداء والتحكم في توجيه المجهودات البدنية ومن حيث السعة اللاهوائية التي يعتمد عليها عدائي 400م بشكل مباشرة بالإضافة الى التدريبات عالية الشدة والمتكررة على مدار الاسبوع مما يرفع مستوى الحالة الرياضية وتقادي الإجهاد وغيرها.

حمل التدريب: هو كمية التأثير الواقعة على الأعضاء والأجهزة المختلفة للفرد أثناء ممارسته للنشاط البدني (مفتي إبراهيم حماد، 2001، ص 63)

إجرائيا: هو جل التأثيرات المختلفة والمتباينة على أجهزة وأعضاء جسم العداء أثناء إجراء التدريبات وممارسة النشاط الرياضي التخصصي

السعة اللاهوائية: والتي يطلق عليها (anaerobic capacity) ويطلق عليها ايضا التحمل اللاهوائي (anaerobic endurance) وهي القدرة على الاحتفاظ أو تكرار انقباضات عضلية قصوى اعتمادا على انتاج الطاقة اللاهوائي بنظام حامض اللاكتيك وتتضمن جميع الانشطة البدنية التي تؤدي بأقصى انقباضات عضلية ممكنة سواء ثابتة او متحرك مع ومواجهة التعب حتى دقيقة أو دقيقتين (هزلاوي النذير، بغلول جمال، 2023، ص ص 428-429)

الاجرائي: هو تعتبر السعة اللاهوائية من بين اهم المميزات الفسيولوجية التي ترتبط ببعض النشاطات الرياضية ارتباط مباشر مثل سباق 400م او غير مباشر مثل سباق 200م... الخ والتي تتمثل قدرة اجهزة الجسم على الاحتفاظ او تكرار انقباضات عضلية قصوى حيث ترتكز أساسا على النظام اللاأكسجيني بنظام إنتاج الطاقة اللاكتات (النظام اللاهوائي الحمضي) وتختلف السعة اللاهوائية المتوسطة منها والطويلة وذلك حسب متطلبات السباق.

سباق السرعة 400م: يعتبر سباق جري 400م من أهم السباقات التي تتم داخل المضمار وفي حارات منفردة طيلة السباق، وهو من أعنف سباقات الجري حيث أطلق عليه سباق الموت نظرا لبذل الجهد العالي الذي يتحمله العداء طيلة السباق، حيث يقطع العداء هذا منحنيين أثناء الجري، ويبدأ السباق متباعدة عن بعضها البعض أخذة بالحسبان فروق الأقواس نظرا لان العداء يلتزم بجارته حتى نهاية السباق، حيث يتشابه سباق 400م مع سباقات الجري الأخرى في الجهد المطلوب منذ البداية ولكن يختلف عنها في المراحل الفنية نظرا لطول المسافة، حيث لا يختلف التنفس خلال 60م-70م الأولى من سباق 100م ويصل عدد مرات التنفس من 2-3 مرات لكن في المرحلة الاخيرة من السباق تصل من 120-150 مرة وتزداد عدد مرات التنفس الاحتياج

الهوائي يصل إلى 25 % والاحتياج اللاهوائي 75%. (عبد الرحمان عبد الحميد زاهر، 2009، ص 122-124).

الإجرائي: يعد سباق 400م مسطحة من أهم السابقات التي تنظم وتقام ويعتبر من بين اعنف المسابقات حيث أطلق عليه سباق الموت وذلك نظرا للجهد البدني الكبير الذي يبذله العداء في السباقات والذي يتطلب تدريبات مكثفة وعالية الأحمال التدريبية، مما يستلزم الاعتماد على الأجهزة التكنولوجية خلال التحضيرات خاصة وان هذا النوع من السباق يركز أساسا على تدريبات السعة اللاهوائية التي تعد من أصعب التدريبات مع العدائين وذلك لتوجيه الحمل إما لإنتاج اللاكتات أو موجه لتحمله أو موجه للقدرة عليه....الخ مع ضبط فترات الاستشفاء ورفع مستوى العداء.

- الدراسات السابقة والمثابرة:

- دراسة محمود محفوظي (2023):

بمعنوان "دور التكنولوجيا في تطوير التدريب الرياضي لدى لاعبي كرة القدم".

الهدف : هدفت الدراسة الى التعرف على استعمال المدرب الجزائري للوسائل التكنولوجية والمنصات وبرنامج الحاسوب في تقييم الصفات البدنية، ووسائل التخطيط ومتابعة التدريب الى جانب الوسائل التكنولوجية الخاصة بالتحليل الحركي

المنهج : استخدم الباحث المنهج الوصفي.

العينة : شملت العينة بعض اندية الوسط والشرق الجزائري في مختلف التخصصات وتمثلت في مدربي الأندية الجزائرية في كرة القدم ، حيث بلغت العينة الاساسية 37 مدرب موزعة على (شباب بلوزداد، مولودية الجزائر، اتحاد البليدة ، مولودية باتنة ، ومولودية قسنطينة، وفاق سطيف، ومولودية العلمة)

أدوات جمع البيانات: تم الاستعانة بالاستبيان كأداة لجمع البيانات.

النتائج : حيث اظهرت النتائج لا يوجد لدى المدرب الجزائري ذهنية استعمال التكنولوجيا الحديثة في تقييم الصفات البدنية، مع جهل العديد من المدربين وسائل التكنولوجيا الخاصة بتخطيط التدريب التي تسهل على المدرب عملية التخطيط والتصور وحساب حمولة التدريب مما أضعف منظومة التدريب في الجزائر.

- دراسة هزلاوي النذير، باغقول جمال (2023):

بمعنوان "تأثير برنامج تدريبي مقترح في السباحة الحرة لتنمية صفة تحمل السرعة وعلاقته بالقدرة اللاهوائية اللاكتيكية ومستوى الانجاز 100م".

الهدف : هدفت الدراسة الى معرفة فاعلية استخدام برنامج تدريبي في السباحة الحرة وذلك لتنمية صفة تحمل السرعة مع معرفة نوع العلاقة بين هاته الاخيرة والقدرة اللاهوائية اللاكتيكية ومستوى الانجاز 100م حرة

المنهج : استخدم الباحث المنهج التجريبي لعينتين مرتبطتين (قبلي - بعدي).

العينة : شملت عينة الدراسة 08 سباحين من اصل 21 سباح من نادي اكاديمية التكفل بالمواهب الشابة لحاسي بحبح بالجلفة تم اختيارهم بطريقة قصدية من فئة (12-13) **أدوات جمع البيانات:** تم الاستعانة بالاستبيان كأداة لجمع البيانات.

النتائج : وتوصل الباحثان الى وجود فروق بين القياسات لصالح القياسات البعدية في متغيرات الدراسة ، مع وجود علاقة ارتباطيه قوية بين صفة تحمل السرعة وكل من القدرة اللاهوائية اللاكتيكية ومستوى الانجاز 100م حرة.

- دراسة عبد القادر بلخير، عبد الصمد قطوش (2022):

بعنوان "التكنولوجيا الحديثة ودورها في تعليم المهارات الاساسية للاعبين كرة القدم من وجهة نظر المدربين".
الهدف : هدفت الدراسة الى معرفة الدور الرئيسي والايجابي الذي تلعبه التكنولوجيا الحديثة في الوسط الرياضي وخاصة في ميدان التدريب، ومدى استخداماتها قصد تعليم المهارات الاساسية لكرة القدم من وجهة نظر المدربين.

المنهج : استخدم الباحث المنهج الوصفي الاستنباطي.

العينة : شملت العينة مدربي كرة القدم والبالغ عددهم 24 مدرب.

أدوات جمع البيانات: تم الاستعانة بالاستبيان كأداة لجمع البيانات.

النتائج : حيث اظهرت النتائج الى وجود دور ايجابي وهام للتكنولوجيا الحديثة في تعليم المهارات الاساسية للاعبين كرة... الخ

- الجانب التطبيقي:

- الدراسة الاستطلاعية:

تعتبر الدراسة الاستطلاعية من اهم الدراسات التي يتم إجراؤها من قبل الباحثين والتي تتمثل في مدى استطلاع الباحث للتأكد من صحة الدراسة الأساسية ، وتساعد هذه الدراسة في الاكتشاف من العديد من النقاط الرئيسية وتمكن من:

- التأكد من مدى اجراء الدراسة على افراد العينة

- بناء استمارة الاستبيان الموجهة الى المدربين

- تحديد جل الصعوبات التي قد تعترض الباحث ووضع الحلول لها

- معرفة أهم المشاكل التي قد تواجه الباحث في دراسته.

- التأكد من مدى تنفيذ الدراسة و ملاءمتها .

- التعرف على الزمن المستغرق لتنفيذ الدراسة

- تحديد افراد العينة لما يتناسب مع موضوع الدراسة .

- الاتصال بالمدربين عبر الهاتف لإعلامهم بتعبئة الاستمارة

- التأكد من تناسب الأسئلة مع أفراد العينة.

- تحديد الظروف والأدوات اللازمة لاستخدامها في الدراسة
- **المجال المكاني:** لقد تمت هذه الدراسة على نوادي الرابطة الولائية المسيلية لالعاب القوى
- **المجال الزمني:** : لقد امتدت الدراسة من 15-01-2025 إلى غاية 13-02-2025.
- **المنهج المستخدم في الدراسة:** انطلاقا من موضوع دراستنا وتماشيا مع أهدافها فقد اعتمدنا على المنهج الوصفي الذي يركز على وصف دقيق وتفصيلي لظاهرة أو موضوع محدد على صورة نوعية أو كمية رقمية، وقد يقتصر هذا المنهج على وضع قائم في فترة زمنية محددة أو تطوير يشمل فترات زمنية عدة (**محمد عبيدات وآخرون، 1999، ص46**)

- مجتمع و العينة الدراسة:

- **مجتمع الدراسة:** مجتمع الدراسة يشمل جميع عناصر ومفردات المشكلة أو الظاهرة قيد الدراسة (**ربحي مصطفى عليان، عثمان محمد غنيم، 2000، ص 137**)، لذا اعتمدنا في دراستنا هذه ارتأينا في أن يكون مجتمع دراستنا خاص بمدربي نوادي العاب القوى والأكثر اختصاصا في سباقات السرعة.
- **عينة الدراسة:** العينة هي أي مجموعة جزئية من المجتمع (**رجاء محمود أبو علام، 2004، ص151**) ، حيث تمثل العينة مجموعة من أفراد المجتمع وتكون هذه المجموعة جزء من الكل اي من كل الأفراد المنتمين إلى هذه الرياضة والقائمين بعملية التدريب، "قبلت العينة 15 مدرب من رابطة الولائية المسيلية لألعاب القوى ، تم اختيارهم بطريقة عشوائية.
- **أداة الدراسة :** في معظم الدراسات يستلزم من الباحثين استعمال أدوات ووسائل لجمع البيانات التي تمكن من الوصول الى الكشف عن النقاب عن موضوع الدراسة، حيث اعتمدنا على استمارة استبيان كأداة لجمع البيانات من خلال وضع مجموعة من الاسئلة والفقرات ذات الصلة بموضوع الدراسة، تم طرحها بأسلوب بسيط حتى يتسنى فهمه بوضوح ، وكانت نوعية الاسئلة المعتمد عليها الاسئلة المغلقة التي يحدد فيها الباحث إجابات مسبقة وغالبا ما تكون بنعم أو لا.

حيث تضمنت استمارة الاستبيان محورين أساسيين حيث يحتوي كل محور على 08 عبارات

- **المحور الأول:** لاستخدام جهاز **lactate pro** دور في التحكم بالحمل التدريبي لدى متسابقى 400م (06 فقرات).

- **المحور الثاني:** لاستخدام جهاز **lactate pro** دور في تحسين السعة اللاهوائية لدى متسابقى 400م (06 فقرات).

و تم الاعتماد على الأسئلة المغلقة (نعم - لا)

- إجراءات التطبيق الميداني:

- بعد تصميم اسئلة الاستبيان وتعديله مع القيام بضبط بعض الفقرات قمنا بطباعة هذه الاستمارات وبعد تحكيمها على بعض الاساتذة قمنا بتوزيع على افراد العينة حيث توجهنا الى معظم النوادي بتاريخ 19-21 جانفي

2025 اين تم توزيع الاستثمارات مع شرح بعض الاسئلة مع منحهم الوقت الكافي للاجابة وذلك لمدة أسبوع اي الى غاية 25-27 جانفي 2025 مما تمكنا من استرجاع جميع الاستثمارات .

- الطريقة الإحصائية:

بعد جمع الاستثمارات الخاصة بالمدرسين قمنا بفرز وتقريغ البيانات وتمت هذه العملية بحساب عدد التكرارات للأجوبة على كل سؤال، وبعدها تم حساب النسب المئوية بالطريقة الثلاثية التالي:

$$س \leftarrow 100\%$$

$$ع \leftarrow X$$

$$\frac{ع \times 10}{س} = x$$

ومنه:

س: عدد أفراد العينة.

ع: عدد الإجابات (التكرارات)

- $X =$ النسبة المئوية.

عرض وتحليل النتائج

- عرض نتائج الفرض الأول :

- لاستخدام جهاز **lactate pro** دور في التحكم بالحمل التدريبي لدى متسابقين 400م. حتى نتوصل إلى حل هذه الفرضية تطلب منا بناء مجموعة من الأسئلة التي تتطلب اجابة نعم او لا وكانت كالتالي:

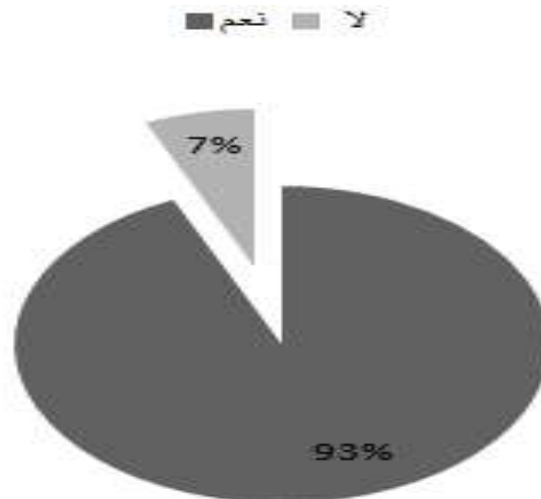
السؤال الثاني: يساعدني استخدام جهاز **lactate pro** بالتحكم في تنفيذ التمرينات مع العدائين خلال الحصة التدريبية .

| الجواب الثاني | التكرار | النسبة |
|---------------|---------|---------|
| نعم | 14 | % 93.33 |
| لا | 01 | %6.66 |
| المجموع | 15 | %100 |

تحليل و مناقشة النتائج :

من خلال نتائج الجدول رقم (02) نجد نسبة الإجابة ب [نعم]أخذت نسبة(93.33%) ونسبة الإجابة ب[لا]أخذت نسبة(6.66%)

الاستنتاج : نستنتج أن معظم المدربين يرون أن استخدام الأجهزة الالكترونية وخاصة جهاز **lactate pro** يسهم وبشكل كبير من التحكم في إجراء وتنفيذ التمرينات مع العدائين خلال تنفيذ الحصص التدريبية مما يساعد على تسهيل عملية التدريب مع تحقيق نتائج ايجابية وبلوغ الأهداف العالية



الشكل البياني (02): يمثل مدى مساعدة استخدام جهاز **lactate pro** بالتحكم في تنفيذ التمرينات مع العدائين خلال الحصة التدريبية .

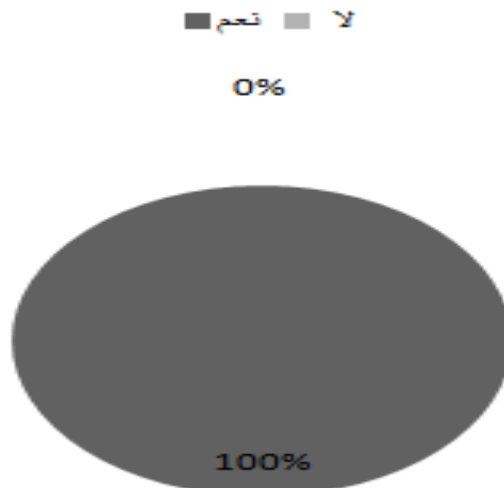
السؤال الخامس: يمكنني استخدام جهاز **lactate pro** من تقادي الأحمال التدريبية الزائدة عند تنفيذ الدورة التدريبية الصغرى .

| الجواب الخامس | التكرار | النسبة |
|---------------|---------|--------|
| نعم | 15 | %100 |
| لا | 00 | %00 |
| المجموع | 15 | %100 |

تحليل ومناقشة النتائج:

من خلال نتائج الجدول رقم (05) نجد نسبة الإجابة ب [نعم] قد أخذت نسبة (100%) ونسبة الإجابة ب [لا] قد أخذت نسبة (00%)

الاستنتاج: نستنتج أن كل المدربين يرون بأن عند استخدامهم للأجهزة الالكترونية المرتبطة بعملية التدريب وتحضير العدائين تسهم وبشكل كبير في تقنين الأحمال التدريبية خلال الدورة التدريب الأسبوعية مما يساعد على بناء حصص تدريبية متوافقة مع بعضها وهذا مما يؤدي بلا شك الى تقادي الاحمال التدريبية الزائدة الذي يؤدي الى هبوط مستوى العداء وضبط زيادة مكونات الحمل التدريبي لما له من أعراض فسيولوجية ونفسية...الخ.



الشكل البياني (05): يبين مدى تمكين المدرب من استخدام جهاز **lactate pro** لتقادي الأحمال التدريبية الزائدة عند تنفيذ الدورة التدريبية الصغرى.

- عرض نتائج الفرض الثاني :

- لاستخدام جهاز **lactate pro** دور في تحسين السعة اللاهوائية لدى متسابقين 400م حتى نتوصل إلى حل هذه الفرضية تطلب منا بناء مجموعة من الأسئلة التي تتطلب اجابة نعم او لا وكانت كالتالي:

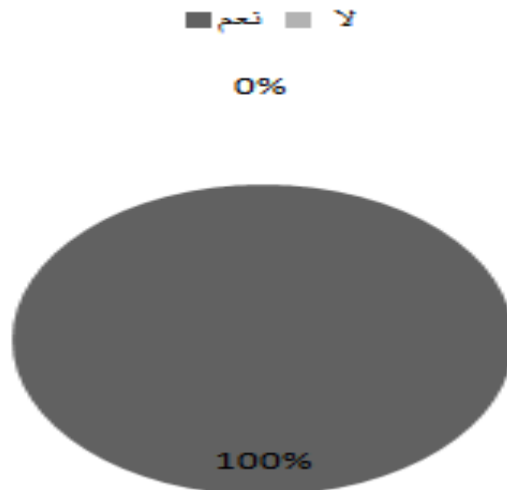
السؤال العاشر: يساعدني استخدام جهاز **lactate pro** بالتحكم في زيادة انتاج اللاكتات عند التدريبات اليومية.

| الجواب العاشر | التكرار | النسبة |
|---------------|---------|--------|
| نعم | 15 | 100% |
| لا | 00 | 00% |
| المجموع | 15 | 100% |

تحليل و مناقشة النتائج:

من خلال نتائج الجدول رقم (10) : نجد نسبة الإجابة ب [نعم] قد أخذت نسبة (100%) ونسبة الإجابة ب [لا] قد أخذت نسبة (00%)

الاستنتاج : نستنتج أن ان كل المدربين يرون ان استخدام التكنولوجيات الحديثة تمكن المدربين من التحكم في تدريبات اليومية حتى يتمكن من استثارة الجلكزة اللاهوائية الى اعلى مستوى ممكن وهذا خلال التحضير البدني الخاص بسباق 400م.



الشكل البياني (10) : يبين مدى اهمية استخدام جهاز **lactate pro** للتحكم في زيادة انتاج اللاكتات عند التدريبات اليومية في التحضير الخاص.

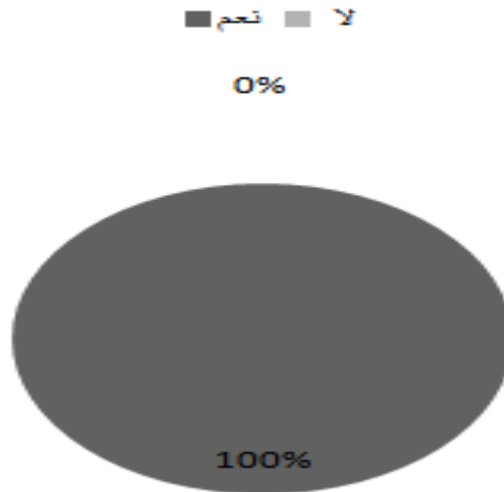
السؤال العاشر: يمكنني استخدام جهاز **lactate pro** من السيطرة على تدريبات تحمل اللاكتات خلال التدريبات

| الجواب الثاني عشر | التكرار | النسبة |
|-------------------|---------|--------|
| نعم | 15 | 100% |
| لا | 02 | 00% |
| المجموع | 15 | 100% |

تحليل ومناقشة النتائج:

من خلال نتائج الجدول رقم (12) : نجد نسبة الإجابة ب [نعم] قد أخذت نسبة (100%) ونسبة الإجابة ب [لا] قد أخذت نسبة (00%)

الاستنتاج: نستنتج أن كل المدربين يرون أن استخدام التكنولوجيات خاصة جهاز **lactate pro** الذي يساعد على التحكم في تدريبات تحمل اللاكتات خلال عملية التدريب مما يساعد على تنمية قدرة العضلات على تحمل الأداء العضلي الناتج عن نظام الطاقة اللاهوائي بآلية إنتاج الطاقة اللاهوائي الحمضي وتحمل السرعة وخاصة عند استخدام التدريبات من 20 ثا إلى 45 ثا عند الجهد البدني المبذول وهذه تتمثل في تدريب السعة اللاهوائية المتوسطة وقد تزيد حتى 02 د التي تعتمد على السعة اللاهوائية الطويلة ومن ذلك يتم التحكم في تدريبات اليومية والجوانب الفسيولوجية.



الشكل البياني (10) : يبين مدى أهمية استخدام جهاز **lactate pro** من السيطرة على تدريبات تحمل اللاكتات خلال التدريبات

- مقابلة النتائج بالفرضيات :

الفرضية الأولى: التي إفترض فيها الباحث أن تكون " لاستخدام جهاز **lactate pro** دور في التحكم بالحمل التدريبي لدى متسابقى 400م ".
ولإثبات صحة أو رفض هذه الفرضية يتبين لنا من خلال الجداول رقم (01-02-03-04-05-06-07-

(08

حيث نجد أن معظم المدربين يرون ان استخدام الاجهزة الالكترونية المرتبطة بعملية التدريب الرياضي خاصة منها جهاز **lactate pro** الذي يساعد المدربين على تقنين الاحمال التدريبية اليومية مع التمكن من تصميم دورات تدريبية صغرى محكمة ودقيقة بما يتناسب مع مستوى العدائين خلال المواسم الرياضية، حيث ان اليوم الوسائل التكنولوجية تساعد المدربين على ضبط شدة وحجم الحمل مع امكانية تحديد فترات الراحة اللازمة وهذا لا يقتصر فقط على تنفيذ التمرين والحصّة التدريبية بل يتعدى لتخطيط الدورة التدريبية الصغرى والمتوسطة والكبرى.....الخ وهذا ما يتفق مع نتائج دراسة عبد القادر بلخير، عبد الصمد قطوش حول "التكنولوجيا الحديثة ودورها في تعليم المهارات الاساسية للاعبى كرة القدم من وجهة نظر المدربين"

وعليه يمكن القول أن فرضية البحث تحققت وهذا ما أكدته نتائج الدراسة.

الفرضية الثانية: التي إفترض فيها الباحث أن تكون " لاستخدام جهاز **lactate pro** دور في تحسين السعة اللاهوائية لدى متسابقى 400م "

ولإثبات صحة أو رفض هذه الفرضية يتبين لنا من خلال الجداول رقم(09-10-11-12-13-14-15-16)

حيث نجد أن اغلب المدربين يرون ان استخدام التكنولوجيا الحديثة من اهم العوامل الاساسية التي تمكن من التحكم في الجوانب الداخلية المرتبطة بالتدريبات اليومية وخاصة **lactate pro** الذي يساعد من تنمية السعة اللاهوائية القصيرة والطويلة مع امكانية تنمية مستوى تحمل اللاكتات في العضلة والدم وهذا ما يسهم في زيادة قدرة العضلات وكفاءة انظمتها الخاصة بتخليص الجسم من حمض اللاكتات هذا الجهد البدني وهذه الصفة تعد من اهم الخصائص الفسيولوجية لدى متسابقى 400م، وهذا ما يتفق مع نتائج دراسة هزلوي النذير، باغقول جمال حول " تأثير برنامج تدريبي مقترح في السباحة الحرة لتنمية صفة تحمل السرعة وعلاقته بالقدرة اللاهوائية اللاكتيكية ومستوى الانجاز 100م ، مما يتطلب الاعتماد على الاجهزة الالكترونية الحديثة لرفع المستوى الفسيولوجي للعداء

وعليه يمكن القول أن فرضية البحث تحققت وهذا ما أكدته نتائج الدراسة.

- الاستنتاجات و التوصيات:

- الاستنتاجات:

- ان استخدام التكنولوجيا الحديثة دور ايجابي في رفع مستوى عملية التدريب وتحضير العدائين خلال المواسم الرياضية

- ان استخدام جهاز lactate pro دور ايجابي في التحكم في الاحمال التدريبية لدى متسابقى 400م مسطحة.

- ان استخدام جهاز lactate pro دور ايجابي في السيطرة وضبط مستويات السعة اللاهوائية لدى متسابقى 400م مسطحة

- 6-2- التوصيات:

- ضرورة التركيز على استخدام التكنولوجيات الحديثة في علمية التدريب الرياضي لتحضير عدائي العاب القوى عامة

- زيادة تكوين المدربين على كىية استخدام الاجهزة الالكترونية الحديثة في التدريب الرياضي

- تنظيم مؤتمرات علمية تبرز اهمية الاجهزة التكنولوجية في التحضير البدني للرياضيين عامة

- تنظيم ايام ايام دراسية لكيفية استخدام جهاز lactate pro لضبط الحمل التدريبي والسعة اللاهوائية لدى العدائين

- تكوين المدربين في رياضة العاب القوى على كيفية التحكم في مستويات القدرات اللاهوائية الحمضية.

قائمة المراجع :

- أبو العلا احمد عبد الفتاح(2012)، التدريب الرياضي المعاصر -الاسس الفسيولوجية -الخطط التدريبية- تدريب الناشئين - التدريب طويل المدى- اخطاء حمل التدريب، دار الفكر العربي القاهرة.
- أبو العلا احمد عبد الفتاح، محمد صبحي حسانين(1997)، فسيولوجيا ومرفولوجيا الرياضي وطرق القياس للتقويم، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة.
- أمر الله أحمد البساطي(1998)، قواعد وأسس التدريب الرياضي، منشأة المعارف، الإسكندرية
- رجي مصطفى عليان، عثمان محمد غنيم(2000)، مناهج وأساليب البحث العلمي النظرية والتطبيق، ط01، دار صفاء للنشر والتوزيع، عمان
- رجاء محمود أبو علام(2004)، مناهج البحث في العلوم النفسية والتربوية، ط04، دار النشر للجامعات، مصر.
- عبد الرحمان عبد الحميد زاهر، ميكانيكية تدريب وتدريب مسابقات العااب القوى، 500 تدريب للكفاءة الفسيولوجية والمهارية، ط01، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 2009
- محمد عبيدات، محمد أبو نصار، عقلة مبيضين(1999)، منهجية البحث العلمي -القواعد والمراحل والتطبيقات، ط02، دار وائل، عمان
- مفتي إبراهيم حماد(2001)، التدريب الرياضي الحديث - تخطيط وتطبيق وقيادة، دار الفكر العربي، القاهرة.
- يحي السيد الحاوى(2002)، المدرب الرياضي بين الأسلوب التقليدي والتقنية الحديثة في مجال التدريب، ط01، المركز العربي للنشر، مصر.
- مواقع الكترونية:

<https://mtraining.fr/mesure-du-lactate/778-lactate-pro-2.html>

مجلات علمية:

- عبد القادر بلخير، عبد الصمد قطوش (2022)، التكنولوجيا الحديثة ودورها في تعليم المهارات الاساسية للاعبين كرة القدم من وجهة نظر المدربين، مجلة الابداع الرياضي، المجلد 15، العدد 01،

عمار بليلي (2017)، قياس التغير والتأثير في مستوى بعض الافرازات تحت تأثير الجهد حسب سن الناشئة - رياضة الاشبال نموذجا، مجلة الباحث الاجتماعي، العدد13 .

محمود محفوظي (2023)، دور التكنولوجيا في تطوير التدريب الرياضي لدى لاعبي كرة القدم، مجلة التربية البدنية والرياضية، المجلد02، العدد02.

هزلاوي النذير، باغقول جمال(2023) ، تأثير برنامج تدريبي مقترح في السباحة الحرة لتنمية صفة تحمل السرعة وعلاقته بالقدرة اللاهوائية اللاكتيكية ومستوى الانجاز 100م، المجلد10، العدد02.



University of Algiers3
Laboratory Of Expertise Sciences and Technology of
Sports and Physical Activities LSETAPS
in collaboration with the Institute of Physical Education and
Sports

3rd INTERNATIONAL CONGRESS

OPTIMIZATION OF SPORTS PERFORMANCE:
SCIENCES, TECHNOLOGY AND ARTIFICIAL INTELLIGENCE
IN THE FIELD OF SPORTS.

At IEPS,
Dely-
Brahim,
University
of Algiers 3

April
19-20,
2025

Email: lsetapscongresinternational@gmail.com

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche
Scientifique



Université Alger3
Institut d'Education Physique Et Sportive



Le Laboratoire Des Sciences, De L'expertise Et De La Technologie
Des Activités Physiques Et Sportive

En collaboration Avec

L'institut d'Education Physique Et Sportive

مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجيا النشاط البدني والرياضي

3ème Congrès International

LSETAPS

بالتنسيق مع معهد التربية البدنية والرياضية

المؤتمر الدولي الثالث

تحسين الأداء الرياضي:

العلوم والتكنولوجيا والذكاء الاصطناعي في مجال الرياضة.

OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE :

SCIENCES, TECHNOLOGIE ET INTELLIGENCE ARTIFICIELLE DANS
LE DOMAINE DU SPORT



| | Programme Du 3ème Congrès International LSETAPS | |
|--------|---|--|
| | Samedi 19-20 Avril 2025 Amphi C | |
| 8h30 | Accueil Et Accréditations | |
| /09h00 | | |
| 09h00 | Allocution du Pr. FERAHTIA Sabira , Directrice Du Laboratoire SETAPS | |
| 09h05 | Allocution Du Pr YOUSFI Fethi , Directeur De L'institut D'éducation Physique Et Sportive | |
| 09h10 | Allocution Du Pr. ROUASKI Khaled Recteur De L'université Alger « 3 » | |
| 09h15 | Allocution du Pr. BADARI Kamel , Ministre de L'enseignement Supérieure Et De La Recherche Scientifique | |
| | Séance Du Matin | |
| | Modérateurs : Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Pr. CHENATI Ahmed | |
| 09h20 | Pr. FERAHTIA Sabira | |
| | Optimisation de la performance sportive : | |
| | Sciences, Technologie et l'Intelligence Artificielle dans le domaine du sport. | |
| 09h 30 | Conférence Plénière 1 | |
| | Pr. GEORGES CAZORLA , France | |
| | Place des sciences du sport dans l'amélioration de la performance" s'adossant sur le la boxe, la natation et le football. | |
| 10h15 | Conférence plénière 2 | |
| | Pr. NOOMEN GUELMAMI, Directeur ISSEP Kef, Tunisie | |
| | Intelligence artificielle et sport : Nouvelles perspectives et apport à la science. | |
| 11h00 | Pause-café | |
| 11h30 | Séance du matin, Amphi C | |
| | Conférence n°3 | |
| | Modérateur, Pr. FERAHTIA Sabira, Pr. CHIHA Fouad -Fédération Algérienne de Football- | |
| | P r. GEORGES CAZORLA « France » | |
| | EVALUATION ET PREPARATION PHYSIQUE EN FOOTBALL | |
| | Séance Du Matin Amphi A | |
| | Axe n°1 : Avancées scientifiques dans l'optimisation de la performance sportive | |
| | Modérateurs , Pr. YOUSFI Fethi, Dr. TOUMI Sonia, | |
| 11h10 | Pr. Chiha Fouad : Director of the Laboratory of expertise and analysis of sports performance 'LEAPS'. Institute of Sciences and Techniques of Physical and Sports Activities. Abdelhamid Mehri Constantine2 University, Algeria. | |
| | Titre de la communication : « Fondements scientifiques des protocoles d'effort pour l'équilibre de la balance énergétique » | |
| 11h25 | Pr Ahcène KASMI Pr Farida MOKRANI Dr Khaled HAMOUANI, IEPS Dely Brahim Alger 3 | |
| | Titre de la communication : Nouvelles pratiques de récupération et régénération des sportifs de haut niveau | |
| 11h40 | Pr. Benkara Yassine Director of the Institute of Sciences and Techniques of Physical and Sports Activities. Abdelhamid Mehri Constantine2 University | |
| | Titre de la communication : « Évaluation de l'impact de l'activité physique adaptée sur la prescription pour la gestion de l'obésité | |
| 11h55 | Amayra Tannoubi1,2* , Tore Bonsaksen3,4 , Gry Mørk3 , Fairouz Azaiez1 | |
| | ¹ Department of Education, High Institute of Sport, and Physical Education of Gafsa, University of Gafsa, Gafsa, Tunisia, ² Sports Performance Optimization Research Laboratory (LR09SEP01), National Center for Sports Medicine and Science (CNMSS), Tunis 1003, Tunisia, ³ Department of Health, Faculty of Health Studies, VID Specialized University, Stavanger, Norway, ⁴ Department of Health and Nursing Sciences, Faculty of Social and Health Sciences, University of Inland Norway, Elverum, Norway | |

| | |
|-------|---|
| | Titre de la communication : Engagement factors affect academic success through study approaches among physical education and sport university students: a mediation analysis |
| 12h10 | أ.د سلامي عبد الرحيم أ.د قاسمي عبد المالك*أ.د أكنوش مختار جامعة قسنطينة2 عنوان المداخلة:بطارية اختبارات مهارة للاعبي كرة القدم حسب خصائص فئة اقل من 19 سنة لبعض فرق الرابطة الجهوية لكرة القدم عنابة |
| | Séance Du Matin Amphi A |
| | Axe n°1 : Avancées scientifiques dans l'optimisation de la performance sportive |
| | Modérateurs : Pr. HAFIDI Mounib, Pr. ZAABAR Salim , Dr. Amayra Tannoubi |
| 12h25 | Jihene KHALFOUN1,2, Imen ZAMMELI2, Haifa RACHDI3, Nesrine MEJRI3, Abderraouf BEN ABDERRAHMAN1,4 1. ISSEP Kssar Said, Université de la Manouba. 2. Institut Pasteur Tunis. 3. Service Oncologie Hopital Abderrahman Mami. 4. Tunisian Research Laboratory “Sports Performance Optimization”, National Center of Medicine and Science in Sports (CNMSS) LR09SEP01, Tunis, Tunisia. |
| | Titre de la communication : L’effet de l’activité physique sur le système immunitaire (cellules NK) des femmes atteintes du cancer du sein (obèses et ayant une corpulence normale) |
| 12h40 | Salma Khalfallah1,2, Bessem Mkaouer1, Samiha Amara1,3, Hamdi Habacha4, Nizar Souissi1,5 1.Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique de Ksar Saïd, Université de la Manouba, Tunisie. 2.Unité de Recherche (UR17JS01) "Sport Performance, Santé & Société" Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique de Ksar Said, Université Manouba, Tunisie.3.Département d'éducation physique et des sciences du sport, Collège d'éducation. Université Sultan Qaboos. Sultanat d'Oman. 4.Université de Paris, CNRS, Centre de Neurosciences Intégratives et Cognition, 75006, Paris, France.5.Unité de Recherche Activité Physique, Sport & Santé (UR18JS01), Observatoire National du Sport, Tunis, Tunisie. |
| | Titre de la communication : Effet de différentes intensités d'effort sur le temps de réponse chez les gymnastes et les non-gymnastes dans une tâche de rotation mentale du corps humain |
| 12h55 | Bounab Chaker , Ghennam Noureddine , Belaidi Housseyn Oum Elbouaghi- University. Laboratory of biological and psychological responses of physical and sports activities, Institute of Science and Technology of Physical and Sports Activities, Oum Elbouaghi University; Algeria. Titled : Impact of training during the month of Ramadan on the physical profile of U19 amateur footballers in Eastern Algeria. |
| 13h05 | HAMLAOUI Ahmed, Formateur Agréé par l'Association Canadienne des Entraîneurs, Entraîneur Certifié Handball Olympique Canada Titre de la communication en ligne : Présentation de la solution stéazzi handball statistique . |
| 13h20 | Nadia DRIDI ^(1,2) ; Rim DRIDI ^(2,3) ; Mohamed Abdelkader Souissi ^(1,4) ; Bassem MKAOUER ⁽²⁾ ; Mokhtar CHTARA^(2,5) ; Ismail Dergaa^(1,2) ; Nizar SOUISSI ⁽¹⁾ (1) Unité de recherche « Sport et santé ». Observatoire National du Sport, Tunis. Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique de Ksar-Saïd, Université de la Manouba, Tunisie. Unité de recherche « performance sportive santé et société ». Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique de Ksar Said. Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique de Gafsa, Université de Gafsa, Tunisie. Centre scientifique de la recherche et de la performance scientifique. Sharjah Women's Sports. Emirats arabes unis Titre de la communication : Effet de la qualité du sommeil sur le temps de réaction chez les footballeurs de haut niveau. |
| 13h35 | Débat - Déjeuner |
| | Séance De l'Après Midi Amphi A |
| | Axe n°1 : Avancées scientifiques dans l'optimisation de la performance sportive |
| | Modérateurs : Pr. BENKARA Yassine, Dr. LOUKIA Islem, Dr. BOUKARI Samia |
| 14h00 | Dr. Samia Boukari – Dr. Riadh khlifa - Institut Supérieur du Sport et de l'Education physique de Ksar-Said, Université de la Manouba,Tunisie. Unité de recherché “ performance sportive, santé et société”Département : Science Humaine Titre de la communication : Validité Et fiabilité de l’instrument the Engaged Teachers Scale |
| 14h15 | Dr. Amine NEHAOUA, Dr. Mohamed Tahar ZEGHIB, Dr. Adel MALEK Université, Sétif 2 Titre de la communication : L’utilisation de la variabilité de la fréquence cardiaque (HRV) dans le paramétrage de l'entraînement sportif |
| 14h30 | د. صدوقي كمال، د. لروي الياس، أ.د. عبدالمالك محمد- المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياها-جامعة أم البواقي |

| | |
|-------|--|
| | عنوان المداخلة: تأثير عدم التماثل المرفولوجي للأطراف السفلية على القدرة، أثناء اختبار ضد الساعة عند راكبي الدراجات على الطريق. |
| 14h45 | الدكتورة بوطيبة ابتسام المركز الجامعي تيبازة |
| | عنوان مداخلة: دور الألعاب الشبه رياضية في تحسين كفاءة الإنتباه عند الأطفال ذوي الإفراط الحركي |
| 15h00 | université Bejaia Pr : Ikouane Mourad , Dr Djennad Djamal |
| | Titre de la communication : Analyse qualitative et quantitative de l'activité du joueur de football en compétition de ligue 1 professionnelle |
| 15h15 | Ala Cherni ^{12*} , Nejmeddine Ouerghi ¹ , Nidhal Jebabli ¹ , Anissa Bouassida ¹ , |
| | ¹ Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique de Kef, Université Jendouba, Tunisie. |
| | ² Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique de Ksar-Said, Université Mannouba, Tunisie. |
| | Titre de la communication : L'effet d'un programme d'entraînement à base de Tai Chi sur la force des membres inférieurs et supérieurs et l'équilibre statique chez des adolescents trisomiques. |
| 15h20 | Débat |
| | Séance De l'Après Midi Amphi A |
| | Axe n°1 : Avancées scientifiques dans l'optimisation de la performance sportive |
| | Modérateurs : Pr BENABED Abderrahmene , Pr. ABDERRAOUF Ben Abderrahman, Dr. AZZAZ Yacine |
| 15h40 | Dr.Kolla Sabrina Ecole Supérieur en Sciences et Technologie du Sport –Dely Ibrahim (ESSTS) |
| | Titre de la communication :NEUROFEEDBACK ET SPORT DE HAUT NIVEAU : OPTIMISER LE POTENTIEL CEREBRAL POUR L'EXCELLENCE. |
| 15h55 | Fares Bougandoura -Cherif bounouala -Salim Zaabar , Laboratoire 3bs, équipe sport santé & nutrition. STAPS , Université Abderrahmane Mira, |
| | Titre de la communication : Effet du jeûne du ramadan sur l'entraînement sportif et la performance des athlètes |
| 16h10 | د. قصير عبد الرزاق جامعة سطيف2 ، بومدين طارق جامعة الجزائر3 |
| | عنوان المداخلة : تأثير تقنين أحمال التريب باستعمال ساعات تحديد المواقع على كل من نبض القلب وسكر الدم وتركيز حمض اللبن |
| 16h25 | أ.د بلال بوذينة جامعة أم البواقي د. سخري حنفي جامعة باتنة2 د. عادل بودالي جامعة تيسمسيلت |
| | عنوان المداخلة تحديد المستويات المعيارية في بعض القدرات البدنية لدى الناشئين |
| 16h40 | BERBAGUI Badreddine1 . MCA, Université Sétif2, KHARCHI Amir Khaled2 . MCB, Université Sétif2, KARA Nadir 3 , Pr. Université Batna2, NEHAOUA LOUNIS4 . Université Sétif 2Titre de la communication : Rôle de l'entraînement sportif dans la formation des athlètes d'élites, selon les expertises avancées. |
| 16h55 | د/رفاس باديس، جامعة حسيبة بن بوعلي شلف، د/محمد مهدي يحيى: جامعة محمد الشريف مساعديه د/مهدي جواني، جامعة محمد بوقرة بومرداس |
| | عنوان المداخلة: الدور الفعال للرقمنة في التحضير البدني. |
| 17h10 | Dr. Ouendadji Haitem, Pr. Haddadi Khaled, IEPS, université Alger3 |
| | Titre de la communication : L'analyse tactique dans le football avec l'application METRICA SPORTS. |
| 17h25 | Dr. HACEINI Ayoub université Alger3 |
| | – Titre de la communication : Analyse de la marche pathologique chez les personnes âgées approche systématique |
| | د/ركاش جمال جزائر3: |
| | عنوان المداخلة: تحسين الأداء الرياضي باستخدام الذكاء الاصطناعي: نحو أساليب مبتكرة لتعزيز كفاءة الرياضيين |
| | Débat |
| | Séance Du Matin Salle 1 |
| | Axe n°1 : Avancées scientifiques dans l'optimisation de la performance sportive |
| | Modérateurs : Pr. MAHOUR BACHA M, Pr. Aboura Rabeh, Pr. AISSA Elhadi |
| 11h10 | د. مداسي لطفي / د لواتي عبد السلام جامعة سطيف02 |
| | عنوان المداخلة : فعالية التطبيقات الذكية في متابعة التقدم الرياضي وتحليل الأداء |

| | |
|----------------|--|
| 11h25 | ط.د حساني عادل- أ.د عويسي ايمان - جامعة الجزائر 3 |
| | عنوان المداخلة: دور استخدام التكنولوجيا الحديثة للتدريب في تطوير أداء لاعبي كرة القدم من وجهة نظر المدربين |
| 11h40 | Dr. Kherrachi Toufik centre universitaire Elbayad, Pr. bezziou Salim université Tissimsilt |
| | Titre de la communication : entraîneur ou coach : comment maximiser le potentiel de nos athlètes ? |
| 11h55 | د. لطرش زويبر جامعة محمد ملين دباغين، سطيف 2 د. -قهلوزمراد، جامعة الصديق بن يحيى، جيجل |
| | عنوان المداخلة: "استخدام مدربي الكرة الطائرة للوسائل التكنولوجية الحديثة في تقييم الأداء البدني للاعبين"-دراسة تحليلية. |
| 12h10 | د/عزاز ياسين، أ.د/هواورة مولود- جامعة الجزائر 3 دالي ابراهيم |
| | عنوان المداخلة: استخدام التكنولوجيات الحديثة في قياس بعض مؤشرات الجسم لدى سباحين النخبة جهاز inbody770 نموذجاً |
| | Débat |
| | Séance Du Matin Salle 1 |
| | Axe n°1 : Avancées scientifiques dans l'optimisation de la performance sportive |
| | Modérateurs : Dr. KHALFAOUI Lazhari, Pr. ABDUSALEM Rémi, Dr. ARKOUB Hacene, |
| 12h30 | د. نايل كسال عزيز أ.د. الهادي عيسى أ . برون جمال- جامعة الجلفة |
| | عنوان المداخلة: واقع و أهمية المراقبة الطبية باستعمال التكنولوجيات الناشئة في عملية الانتقاء لدى العبي كرة القدم |
| 12h45 | د. عيسى بعيط ط د : عبد الكريم حجاب - جامعة عمار ثليجي الأغواط |
| | عنوان المداخلة: الارتباطات المتعددة للرياضة في عصر العولمة (النظام الدولي الجديد) |
| 13h00 | د. إيهاب الحبيشي - د. عبدالعزيز الوصابي المركز الجامعي نور البشير-البيض -ط.د. هاني هادي صديق - جامعة مستغانم |
| | عنوان المداخلة: النظم التكنولوجية ودورها في تحسين الأداء بالمؤسسات الرياضية |
| 13h15 | د.بن عروس محمد، د.تربح محمد جامعة عمار ثليجي الأغواط. د.خنفار عبد القادر |
| | عنوان المداخلة: ممارسة السلوك الرياضي واثاره الصحية والنفسية والجسدية على المجتمع |
| 13h30 | Débat - Déjeuner |
| | Séance De l'Après Midi Salle 1 |
| | Axe n°1 : Avancées scientifiques dans l'optimisation de la performance sportive |
| | Modérateurs Pr. KASMI Ahcene, Dr. KHARCHI Amir Khaled, Dr. KHOUDIR Sofiane |
| 14h00 | أ.د سلامي عبد الرحيم -أ.د قاسمي عبد المالك-أ.د اكنوش مختار -جامعة قسنطينة2 |
| | *دراسة مقارنة في بعض الخصائص المهارية للاعب الهجوم بين فتي اقل من 17 سنة و 19 سنة للرابطة الجهوية لكرة القدم عنابة |
| 14h15 | Pr. SAIAH Abderrahmane, université Alger3 |
| | Technologie de Conception d'un programme de musculation |
| 14h30 | ط.د حتحات خولة. أ.د خيري جمال، معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية والرياضة جامعة البويرة |
| | عنوان المداخلة : تكنولوجيا المعلومات ودورها في تطوير الإدارة الرياضية (دراسة ميدانية بمديرية الشباب و الرياضة لولاية المسيلة) |
| 14h45 | د. بن عبد الرحمان بلقاسم الجامعة: باتنة 2 -أ.د زواق أمحمد الجامعة: المسيلة -د. عروسي الدراجي الجامعة: المسيلة عنوان المداخلة: ظاهرة العنف الرياضي في الملاعب الجزائرية (الأسباب وطرق المجاهدة) |
| 15h00 | ط د خضاري أحمد ياسين -أد قاسم مختار- د نسيل نور الدين- جامعة زيان عاشور بالجلفة |
| | عنوان المداخلة: دمج تقنيات الذكاء الاصطناعي: الإكتشاف و التوجيه في كرة القدم باستخدام التطبيقات التكنولوجية الحديثة |
| 15h15 15h30 | د/ بلماحي سليم معهد التربية البدنية و الرياضية (وهران) ، أد/ علالي طالب معهد التربية البدنية و الرياضية (البيض) ، |
| | Débat |

| | | |
|-------|---|--|
| | Séance De l'Après Midi Salle 1 | |
| | Axe n°1 : Avancées scientifiques dans l'optimisation de la performance sportive | |
| | Modérateurs Pr. CHELGHOUM Abederrahmene, Pr. HADJI Elarbi. Pr. GOUMIRI Faiza, | |
| | أ.د/ قاسمي بشير - معهد التربية البدنية و الرياضية (وهران). | |
| 15h35 | الأنشطة الترويجية الرياضية و فاعليتها في تعديل نسبة السكر في الدم عند المصابين بمرض السكري نط الثاني لدى كبار السن 55-65 سنة | |
| 15h50 | د. العكروت سعيد، د. عاشور توفيق جامعة الجزائر عنوان البحث: أهمية توظيف الذكاء الاصطناعي في تسيير المؤسسات الرياضية . دراسة ميدانية على بعض المؤسسات الرياضية لولاية الجزائر | |
| 16h05 | د. شريف حمزة -د. تريش لحسن- د. خضار خالد -جامعة المسيلة | |
| | عنوان المداخلة: استثمار الذكاء الاصطناعي لتحقيق الأداء المتميز في العمل الإداري بالمؤسسة الرياضية | |
| 16h20 | ط.د بملول محمد الصغير ، أ.د فرنان مجيد / محور العلوم الحديثة للنشاطات البدنية والرياضية (SMAPS)/ جامعة أكلي محند أولحاج البويرة | |
| | عنوان المداخلة : دور المدرسة الجزائرية في ترقية وتطوير رياضة الكراتي دو | |
| 16h35 | ط.د عمار مويصة د. عيسى سليمان جامعة الجزائر 3 | |
| | عنوان المداخلة: أهمية النوم خلال شهر رمضان وطرق تقييمه | |
| 16h50 | - جامعة الجزائر 03. د. حسين بلال -د. توشن صفية | |
| | عنوان المداخلة : دور التكنولوجيا الحديثة وأثرها على تحسين اللياقة البدنية لدى لاعبي كرة اليد. | |
| 17h10 | Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Pr. FERAHTIA Sabira, LSETAPS, université Alger3 | |
| | Titre de la communication : les jeux électroniques et les jeux olympiques | |
| 17h25 | Pr. FERAHTIA Sabira Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Doc MAISSAI Oussama, LSETAPS, université Alger3 | |
| | Titre de la communication : Evaluation du profil de la condition physique des jeunes talents nageurs. | |
| 17h40 | Débat | |
| | Séance Du Matin Salle rouge de Doctorat | |
| | Axe n°1 : Avancées scientifiques dans l'optimisation de la performance sportive | |
| | Modérateurs : Pr. ATTALLAH Ahmed, Dr. TIMOSKA Arezki, | |
| | Pr. OUDDAK Mohamed, Dr. BOUDOUANI Abderezzek Dr. GUERACHA Taieb- Institute of Physical Education and Sports, Hassiba Ben Bouali University, Chlef, | |
| 11h10 | Title: The Contribution Extent of Recovery Program Proposed In Developing the Physical Capabilities of Soccer Players | |
| 11h25 | د. بورقذة حسين صدام جامعة بسكرة د. بوخالفة أحمد جامعة المسيلة | |
| | عنوان المداخلة: دور الأجهزة التكنولوجية الحديثة في مراقبة العملية التدريبية. | |
| 11h40 | Rachad Djeddi^{1,2}, Youssef Zekailiche,³ Saber Abdellaoui³, Imed Selmi³, Abderraouf Ben Abderrahman³ | |
| | ¹ Institut Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Université Larbi Tebessi, Tébessa, Algérie ; ² Tunisian Research Laboratory “Sports Performance Optimization”, National Center of Medicine and Science in Sports (CNMSS) LR09SEP01, Tunis, Tunisia; ³ Higher Institute of Sport and Physical Education of Ksar-Said, University of Manouba, Tunisia. | |
| | Title: The Effects of Strength, Plyometric Training in Speed and Jump Performance, Biochemical Markers, Wellness Status in Male Youth Soccer Players | |
| | | |
| 11h55 | ط.دمسعي أسامة، أ.د فراحتية صبيرة، جامعة إبراهيم سلطان شيبوط الجزائر 3 | |
| | عنوان المداخلة برنامج تدريبي مقترح لتطوير القوة الانفجارية للأطراف السفلية وأثره على أداء مهارة التسديد من الثبات لدى لاعبي كرة القدم"دراسة ميدانية على فريق الوفاق الرياضي ميلة لكرة القدم -صنف أشبال- | |
| 12h10 | د/ شناتي عبد العزيز أ.د/ زواق أحمد جامعة محمد بوضياف - المسيلة | |

| | |
|-------|---|
| | عنوان المداخلة: مساهمة تخطيط التدريب الرياضي في الرفع من مستوى الانجاز الرياضي للمعاقين حركيا(لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة) في عصر التكنولوجيا الرقمية |
| 12h25 | Débat |
| | Séance Du Matin Salle rouge de Doctorat |
| | Axe n°1 : Avancées scientifiques dans l'optimisation de la performance sportive |
| | Modérateurs : Pr. BOURAS Mohamed, Dr. HAMADENE Khaled, Dr. DJENNAD Djamel , |
| 12h30 | د. سعودي أيوب، د. سعداوي فيصل، د. مقدر رايح جامعة المسيلة |
| | عنوان المداخلة: تحليل الأهداف المسجلة في الدور الأول من دوري أبطال أوروبا لكرة القدم 2025/2024 |
| 12h45 | أ.د قاسمي عبد المالك- أ.د سلامي عبد الرحيم- .أ.د اكنوش مختار |
| | عنوان المداخلة: دراسة مقارنة في بعض الخصائص المهارية للاعبي الهجوم بين فئتي اقل من 17 سنة و 19 سنة للرابطة الجهوية لكرة القدم عنابة |
| 13h00 | أ.د عبد السلام مقبل الرمي وآخرون مشروع فرقة بحث برقم J00L02UN160320220002 أهمية برامج تكوين الرياضات القتالية وعلاقتها بتكوين الفرد من الناحية النفسية والجسمية |
| | اسم الجامعة جامعة الجزائر 3 ،معهد التربية البدنية والرياضية |
| | عنوان البحث: أهمية التحضير النفسي في الرياضات القتالية لتحقيق النجاح والتفوق لتطوير مهارة ضبط النفس والتحكم في الانفعالات |
| 13h15 | Taoulilit Younes 3rd year PhD student , Specialization in physical education and sports. Specialty 5.8.5 – Theory and methodology of sports-Russian University of Peoples' Friendship Title :The effect of Small-Sided Game training program on improving offensive performance in young soccer players aged 15-17 |
| 13h30 | Débat – Déjeuner |
| | Séance De l' Après Midi Salle rouge de Doctorat |
| | Axe n°1 : Avancées scientifiques dans l'optimisation de la performance sportive |
| | Modérateurs : Pr. GHENNAM Noureddine, Pr. HADAB Salim- Pr. AMOURA Yazid |
| 14h00 | د – فريد كرييع ، د – عزيزون محمد لمين، خبر الدراسات الاجتماعية والإنسانية وتحليل النشاطات البدنية والرياضية جامعة باجي مختار – عنابة |
| | مداخلة بعنوان : فاعلية برنامج تدريبي مقترح مبني على الألعاب في تحسين الأداء الخططي الهجومي للاعبي كرة القدم . دراسة ميدانية بفريقي أهلي برج بوعرييج و شباب العلمة U 19 . |
| 14h15 | أ.د سلامي عبد الرحيم- أ.د قاسمي عبد المالك- أ.د اكنوش مختار |
| | عنوان المداخلة: بطارية اختبارات مهارية للاعبي كرة القدم حسب خصائص فئة اقل من 19 سنة لبعض فرق الرابطة الجهوية لكرة القدم عنابة |
| 14h30 | د. قمريش نصردين المدرسة العليا للعلوم الرياضة وتكنولوجياها |
| | عنوان المداخلة: مدى مساهمة استراتيجيات تطوير المصارعة النسوية في الوصول إلى مستوى عالٍ ل: نخبة الجزائر |
| 14h45 | د لوكية يوسف اسلام جامعة قسنطينة 2 د بلفريطس ياسين جامعة جيجل |
| | عنوان المداخلة : فعالية برنامج تدريبي مبني بطريقة الكوفر كوتشينغ في تحسين مهارة التمرير والتسديد لدى لاعبي كرة القدم اقل من 13 سنة |
| 15h00 | د. طاهير عمار- د. هزلاوي نذير ، جامعة بسكرة |
| | عنوان المداخلة: دور التطورات العلمية في تطوير وحسين التدريب الرياضي في كرة القدم |
| 15h15 | Doc Chebira Belkis Amani Dr.. Azzaz Yacine Université Alger 3 |
| | Titre de la communication Étude sur l'évolution de la science du sport grâce à la technologie |
| 15h20 | Débat |
| | Séance De l' Après Midi Salle rouge de Doctorat |

| Axe n°1 : Avancées scientifiques dans l'optimisation de la performance sportive | |
|---|---|
| Modérateurs : Pr. GASMI Malik, Dr. REKKACHE Djamel | |
| 15h40 | د. مداني جمال الدين جامعة خميس مليانة. — بلال حسين جامعة الجزائر 3. عنوان مداخلة: إقتراح الوحدات التعليمية وعلاقتها بزيادة الهزن والوعي الغذائي لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة. |
| 15h55 | د.غريبي هشام- د. موساوي علاء الدين2 / جامعة ام البواقي /د.شريفى وليد3 / جامعة باتنة 2 /د. اواربح براهيم / جامعة بجاية عنوان مداخلة: تأثير وحدات تدريبية على مورفولوجيا المراهق مريض السمنة درجة 01 و02 |
| 16h10 | . د.قرة لطفي أ. د ناصر عبد القادر -بن زيدان حسين جامعة عبد الحميد ابن باديس النظام الغذاء الصحي ودوره في تطوير اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى الرياضين |
| 16h25 | /د بونواله شريف ط/د/قرمات ضياء الدين. ط/د قابس أحمد -جامعة بجاية عنوان المداخلة: المرونة و أداء الرياضين الأكثر نجاحا في بطولة الجمهورية للكونغ فو شملت الدراسة أفضل الرياضيين بولاية تيسمسيلت. |
| 16h40 | ط.د دولاش نسيم أ.د قطاف محمد جامعة عمار ثلجي الأغواط/معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية عنوان المداخلة: التقنيات الرياضية المتقدمة (تعزيز الأداء الأولمبي) |
| 16h55 | د.بولعباس سمية جامعة الجزائر 03 عنوان المداخلة :آليات استخدام الرقمنة في الجامعات العربية دراسة مقارنة لجامعة الجزائر 03 معهد التربية البدنية والرياضة و جامعة تونس المعهد العالي لتكنولوجيا المعلومات والاتصال برج السردية |
| 17h10 | د/ بن سميشة العيد -د/ الحبشي إيهاب، المركز الجامعي نور بشير، البيض عنوان المداخلة : الابتكار التسويقي وانعكاساته على الأنشطة الرياضية بالأندية الرياضية |
| 17h25 | ¹ د. ملايكية الطيب، ² د. نزار محمد جامعة سوق اهراس عنوان المداخلة :دور التكنولوجيا الحديثة في التدريب وتأثيرها على تحسين أداء لاعبي كرة القدم دراسة ميدانية على مدربي فرق ولاية سوق أهراس (أكابر) |
| 17h40 | أ. د. بشيري بن عطية. أ. د. سليمان نور الدين. جامعة محمد بوضياف المسيلة عنوان المداخلة : تأثير التكنولوجيا في رياضات الدفاع عن النفس - رياضة الكاراتيه نموذجًا |
| 17h55 | د. زمام عبد الرحمن* ، جامعة خميس مليانة -د. معروف سعيد جامعة الشلف-د. دراجي عباس-جامعة البويرة عنوان المداخلة : مدى توظيف مدربي مدارس كرة القدم للوسائل التكنولوجية الحديثة في العملية التدريبية" دراسة وصفية أجريت على مدربي المدارس الكروية في ولاية عين الدفلى |
| Débat | |
| Séance de l'après Midi Amphi C Axe n°3 : Intelligence artificielle et analyse de données dans le sport : Modérateur Pr. NOOMEN GUELMAMI, Pr. GUERMACHE Wahiba | |
| 14h00 | أ.د عطا الله أحمد، أ.د بن خالد الحاج، أ.د تواتي حياة، أ.د معافي عبد القادر. مخبر تقويم الأنشطة البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم. مداخلة بعنوان :التحديات والاختلافات في استخدام الذكاء الاصطناعي في البحث العلمي |
| 14h15 | Wissem Dhahbi ^{1,2} , ¹ Research Unit: Sport Sciences, Health and Movement, UR22JS01, High Institute of Sport and Physical Education of Kef, University of Jendouba, Kef, Tunisia. ² Qatar Police Academy, Police College, Training Department, Doha, Qatar. |

| | |
|-------|---|
| | Communication en ligne : Trends in the Application of Artificial Intelligence for Predicting Sports Injuries and Customizing Personalized Prevention Strategies: A Scoping Review |
| 14h30 | د. قدراوي براهيم1 جامعة سطيف 2 د. هني دهلي 2 جامعة الشلف 2 د. صفيان ماحي 3 جامعة الشلف عنوان المداخلة : استخدام الذكاء الاصطناعي في تصميم برامج التدريب الرياضي: مقارنة علمية |
| 14h45 | د / : مراقة السيد علي جامعة باتنة 2. د/يعقوب بن قسمي جامعة باتنة 2 – ط/د: زينب شنوفي . جامعة الجزائر 3 عنوان المداخلة: التطبيقات التكنولوجية المستحدثة للذكاء الاصطناعي و دورها في تحسين الأداء الرياضي في رياضة السباحة . |
| 15h00 | Pr. LARBI MOHAMED1 University Khemis Miliana Pr. BOUADJENEK KAMAL2 University of Algiers3-Ms. BENDADA Ferial 3 University of Algiers2 Titled : Revolutionizing Sports Performance: The Role of Artificial Intelligence and Data Analysis in Modern Athletics |
| 15h15 | Débat |
| | Séance de l'après Midi Amphi C Axe n°3 : Intelligence artificielle et analyse de données dans le sport : Modérateur Pr. BENHAFID Moufida, Pr. YAHIAOUI Said-Dr. GUERNANE Assia |
| 15h20 | Pr. Mourad Ait Lounis, Pr. Swanilda Mekioussa Izri université Bumerdes Titled : Artificial intelligence as an agent of progress or a threat to the essence of sport |
| 15h35 | Dr. khelfaoui lazhari, Doc Bouabdelli boulanour fathi Université Djelfa Titled : Improving Sports Performance: Science, Technology and Artificial Intelligence in Sport |
| 15h45 | أ. د. قميني حفيظ؛ - د. قوامي عبد الرحمان ؛ مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي -جامعة أم البواقي- عنوان المداخلة: الذكاء الاصطناعي في الرياضة الحديثة. رؤى نظرية وتطبيقات عملية - |
| 16h00 | د.زريفي سمير / بمعابد فاتح امين، جامعة البويرة- عنوان المداخلة: استخدام أساليب الذكاء الاصطناعي والرقمنة وأثرها على تحسين الأداء الوظيفي بالادارات الرياضية. دراسة حالة لمديرية الشباب والرياضة لولاية بسكرة. |
| 16h15 | أ.د غالمي إيمان . جامعة سوق اهراس مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية و الرياضية جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم . تعزيز التعليم والبحث العلمي عبر الذكاء الاصطناعي: الإمكانيات والتحديات: دور الذكاء الاصطناعي في تعزيز التعليم والبحث العلمي |
| 16h30 | Débat – Déjeuner |
| | Séance de l'après Midi SALLE 2 Axe n°3 : Intelligence artificielle et analyse de données dans le sport : Modérateur : Pr. HOUAOURA Mouloud- Pr HADIOUCHE Elamouri, Pr. KASDI Hamida |
| 14h00 | Pr Farida MOKRANI- Pr Ahcène KASMI -IEPS Dely Brahim Alger 3 Titre de la communication : Intelligence artificielle au service de la performance sportive |
| 14h15 | د. موني عبد السلام ، د عبد الكريم شهاب الدين ، د. مطرح حسام الدين ،أ.د. شيحة فؤاد جامعة قسنطينة -2 عنوان المداخلة: تطبيقات الذكاء الاصطناعي في ميدان التدريب الرياضي ومدى مساهمتها في تطوير الأداء التقني للرياضيين. |
| 14h30 | Dr. Yagoubi Adma, Staps Universite Mohamed Echerif Messaadia Souk Ahras Titled : The impact of artificial intelligence on sport |
| 14h45 | د. ربوحي سليم جامعة قسنطينة- 2د. ربوحي أنور جامعة أم البواقي عنوان المداخلة: دور الذكاء الاصطناعي في تحسين الأداء الرياضي في البيئات القاسية |
| 15h00 | Pr. Goumiri Faiza, Pr. Hamida Kasdi et Pr. Fatiha Yesguer., université Alger3 Titre de la communication : L'intelligence artificielle et l'activité physique et sportive : Entre innovation et enjeux pédagogiques |
| 15h15 | Pr khalfouni M.A Université Alger3 l'IA au service de la gestion glycémique au cours de la séance d'APS chez le diabétique insulino-dépendant |

| | |
|----------------|--|
| 15h20 | Pr. Ferguen Abdelkrim, Dr. Bessadi Mezhouira-Université d'Alger 3, Titre de la communication : Statistique numérique en sport : Quel est le rôle de l'intelligence artificielle ? |
| 15h35 | Débat Séance de l'après Midi SALLE 2 Axe n°3 : Intelligence artificielle et analyse de données dans le sport : Modérateur : Pr. TABET Mohamed, Pr. AMOURA Yazid, Dr. BENAGOUNE Kader |
| 15h40 | ا.د. عثمانى نعيمة- أستاذة التعليم العالي بجامعة مولاي الطاهر - سعيدة/ الجزائر عنوان المداخلة: دور الذكاء الاصطناعي في الكشف عن المنشطات عند الرياضيين |
| 15h55 | د. سامر محمد عبد الوارث جامعة تيسمسيلت عنوان المداخلة : دراسة تحليلية حول استخدامات الذكاء الاصطناعي لتنبؤ الإصابات الرياضي |
| 16h10 | Dr. BOUNEKAR HAKIM, université Alger3 Titled :THE USE OF NEW TECHNOLOGIES INCLUDING ARTIFICIAL INTELLIGENCE IN SPORT BIOMECHANICS |
| 16h25 | ركاش جمال جامعة الجزائر 3 د. عنوان المداخلة : تحسين الأداء الرياضي باستخدام الذكاء الاصطناعي: نحو أساليب مبتكرة لتعزيز كفاءة الرياضيين |
| 16h40 | د. صدوقي معمر جامعة الجليلي بونعامة "خميس مليانة" ، د. حماد خالد جامعة الجزائر 3 عنوان المداخلة: واقع استخدام المدربين الجزائريين للبرامج الإحصائية المدعمة بالذكاء الاصطناعي في لعبة الكرة الطائرة. دراسة ميدانية حول فرق القسم الوطني الأول(أ) |
| 16h55 | Pr. AOUISSI Imane, Dr. TOUMI Sonia, LSETAPS, Université Alger3 Titre de la communication :L'intelligence artificielle dans les pays du Maghreb ; Ancrage juridique et enjeux juridiques Dr : Hamadene Khaled- université d'Alger 3 - Titre de la communication : L'impact de la technologie « wavelight » sur les performances en demi-fond et de fond. |
| 17h10 | د قيصاري علي . اد يحياوي محمد . ط د لطرش فخر الدين، مخبر الابداع والاداء الحركي .جامعة حسيبة بن بوعلي -الشلف عنوان المداخلة: دور التكنولوجيا الحديثة في تحسين الاداء الرياضي لدى لاعبي كرة القدم |
| 17h25 | Dr Tismoka Arezki , Institut de la formation supérieure des cadres de la jeunesse et sport -Constantine - Titre de la communication : Scénarisation d'un contenu d'entraînement par le biais de la vidéo en vue d'un apprentissage efficace chez les jeunes footballeurs U15. |
| 17h40 | Dr. ROUABI Sif Eddine, Université Mohammed Sadik Benyahia-Jijel Titre de la communication :ANALYSER LE MOUVEMENT SPORTIF : LE KINOVEA® COMME OUTIL TECHNOLOGIQUE PEDAGOGIQUE EN EPS" |
| 18h10 | د. بورقعة حسين صدام جامعة بسكرة د. بوخالفة أحمد جامعة المسيلة عنوان المداخلة: دور الأجهزة التكنولوجية الحديثة في مراقبة العملية التدريبية عنوان المداخلة : نظريات التعلم الحديثة و أساليب التدريس في مجال النشاط البدني و الرياضي أ.د شتيوي عبد المالك. |
| 18H25 18h40 | أ.د قرماش وهيبة جامعة الجزائر3-LSETAPS- عنوان المداخلة : توظيف تطبيقات الذكاء الاصطناعي في التعليم بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر 3 |
| 11h10 | Séance du Matin Salle2 Axe n°3 : Intelligence artificielle et analyse de données dans le sport : Modérateur : Pr. GHALMI Imene, Dr. GUECHI Djamil د. طبلوي فاتح ،معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضة جامعة أحمد بن يحيى الونشريسي . تيسمسيلت |

| | |
|-------|---|
| | عنوان المداخلة : دراسة تأثير الذكاء الاصطناعي على تطوير أساليب التدريس وتحليل المهارات الحرك |
| 11h25 | أ.د. لاوسين سليمان، جامعة البويرة عنوان المداخلة : ثورة الذكاء الاصطناعي ومستقبل الرياضة ... إلى أين نحن ذاهبون ؟ |
| 11h40 | د. قدر اوي براهيم جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2. د. دهلي هني جامعة شلف د. ماحي صفيان جامعة شلف عنوان المداخلة : استخدام الذكاء الاصطناعي في تصميم برامج التدريب الرياضي: مقارنة علمية |
| 11h55 | د . حامدي بوالانوار جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2. د. قديد عمر، د. قرينعي عبد القادر جامعة الجزائر عنوان المداخلة : دور الذكاء الاصطناعي في تحسين الاداء الرياضي |
| 12h10 | أ.د. بن عميروش سليمان -ط.د. مساسي مراد - المخبر المسألة التربوية في ظل التحديات الراهنة في الجزائر . جامعة محمد خيضر - بسكرة عنوان المداخلة: استخدامات الذكاء الاصطناعي في مجال الرياضة |
| 12h25 | Débat |
| | Séance du Matin Salle2 |
| | Axe n°3 : Intelligence artificielle et analyse de données dans le sport : |
| | Modérateur : Pr. TOUBAL Wassim, Dr. HACEINE AYOUB Dr KOUDJIL Yamina |
| 12h30 | د. نظور عيسى-(المدرسة العليا للأساتذة طالب عبد الرحمان الاغواط) د. بن حفاف يحيى-المدرسة العليا للأساتذة قايد صالح بوسعادة) د. مرزوقي أسامة(المدرسة العليا للأساتذة طالب عبد الرحمان الاغواط) عنوان المداخلة: تحليل تأثير الجيل الرقمي والذكاء الاصطناعي على أنماط ممارسة الرياضة لدى الشباب الجامعي: الفرص والتحديات |
| 12h45 | Dr AMAROUCHE RADHIA- Doc MIMENE ZAKARIA université Alger3 Titre de la communication : L'intelligence Artificielle au service des maitres- nageurs et lutte contre les noyades en piscines ,un bain en toute sécurité |
| 13h00 | Dr. Kharchi Amir Khaled, université Alger3, LSETAPS. Titre de la communication : Les caractéristiques spécifiques des charges d'entraînement des nageurs de hauts niveaux en natation spécialiste de la nage brasse sprint. |
| 13h30 | ط.د. حوامدة يونس ادريس بدر -جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف دراسة تحليلية حول استخدامات الخواتم الذكية كأداة لتتبع المستشعرات الحيوية عند الرياضيين |
| | Débat – Déjeuner |
| | Séance du matin Amphi B |
| | Axe n°2 : Technologies émergentes et outils de suivi |
| | Axe n°5 : Formation et développement des athlètes à l'ère numérique |
| | Modérateur : Dr. YAGOUBI ADMA -Dr. OULMANE Ryad , Dr. DRISSI |
| | Montassar Ben Romdhane ¹ , Hamdi Chtourou ¹ , Aïmen Khacharem ² |
| | ¹ Institut Supérieur du sport et de l'Education physique de Sfax. Université de Sfax. ² UFR SESS-STAPS, Univ Paris-Est Créteil, LIRTES (EA 7313). |
| | titre de la communication en ligne : Impact de l'autocontrôle du flux d'informations vidéo sur l'apprentissage des actions tactiques et l'intérêt en situation en basketball lors d'une séance d'éducation physique |
| 11h25 | Belkadi Adel ¹⁻⁴ , Moussa Mohamed ²⁻⁴ , Dairi Abdelkader ³⁻⁴ , Benhamou saddek ¹⁻⁴ , Beboucha Wahib ¹ . ¹⁻ Laboratory of Applied Sciences to Human Movement, University of Mostaganem, 27000 ²⁻ laboratory of Electromagnetism and guided optics Abdelhamid Ibn Badis University Mostaganem ³⁻ Computer Science Department, University of Science and Technology of Oran-Mohamed Boudiaf (USTO-MB). ⁴⁻ Training-University Research Projects -PRFU N° J00L02UN270120230001- |
| | Title: Implementation of a Connected Device-Based Protocol for Real-Time Heart Rate Variability Assessment in Athletes During Physical Tests |

| | |
|-------|---|
| 11h40 | Bounab Chaker , Oum Elbouaghi University ^{1,2,3} , Benmahfoud Hamza Constantine-2 University ⁴ , Bounab Seif Eddine, Oum Elbouaghi University Titled : Evolution of kinematic profile of U19 footballers during the winter break. |
| 11h55 | أ.د قارة النذير جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد-باتنة 2-د. قورسي جمال الدين جامعة محمد ملين دباغين سطيف(2) عنوان المداخلة: الذكاء الاصطناعي وبعض تطبيقاته في المجال الرياضي |
| 12h10 | د. شافع عامر، د. محمدي مهدي، جامعة باتنة 2 -محمد الشريف مهدي- جامعة سوق اهراس عنوان المداخلة: التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي في تحسين الأداء الرياضي: من تحليل الحركة إلى تطوير استراتيجيات التدريب والتأهيل |
| 12h25 | Débat |
| | Séance du matin Amphi B |
| | Axe n°2 : Technologies émergentes et outils de suivi |
| | Modérateur : Pr. BELAID Akil Abdelkader. Pr. GHENNEM Nouredine |
| 12h30 | د . سعيد إبراهيم - د . فريد كريع -جامعة عنابة - في تحسين الأداء الخططي الهجومي للاعب كرة القدم لأقل من 19 سنة Dart fish عنوان المداخلة : فاعلية تحليل المباريات باستعمال برنامج الدارت فيش- 19 u . دراسة ميدانية بفريقي أهلي برج بوعرييج وشباب العلمة |
| 12h45 | أ.د/ شريط حسام الدين -أ.د/محمدي مهدي جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد - باتنة2 عنوان المداخلة: دراسة مقارنة ما بين التدريب المتقطع (15"/15") والتدريب المدمج عن طريق الالعب المصغرة (4ضد4) على بعض مؤشرات نظام تحديد المواقع (GPExe) لدى لاعبي كرة القدم -فريق اكابر شبيبة القبائل أنموذجا- |
| 13h00 | Pr. Hafidi Mounib, Université Alger3, Institut d'éducation Physique Le Sport Connecté : Comment les Technologies Émergentes Transforment nos Performances |
| 13h15 | د/ شرون رضوان جامعة محمد خيضر بسكرة د / محمد طنش، د/ تقي الدين نعمان، جامعة المسيلة عنوان المداخلة: "استراتيجيات التدريب الرياضي الحديثة ودورها في التقليل من الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم في ظل العصر الرقمي" |
| 13h30 | د. دردون كنزة- د/ لمتيوي فاطمة الزهرة إيمان- دردون/ عكرمة جامعة حسيبة بن بوعلي-الشلف. عنوان المداخلة: دور نظارات FINIS الذكية في التحليل الفوري وتطوير الأداء الرياضي عند السباحين |
| | Débat -Déjeuner |
| | Séance de l'après Midi Amphi B |
| | Axe n°2 : Technologies émergentes et outils de suivi |
| | Axe n°5 : Formation et développement des athlètes à l'ère numérique |
| | Modérateur : Pr. KERFES Nabil, Pr. MESSAOUDI Khaled, |
| 14h00 | Dr. Amal Suleiman saleh Alzoubi , Yarmouk University Jordan Faculty of physical Education Communication en ligne : "Practicing Modern Gyrotonic exercises and their impact on some physical and motor variables and the digital performance level in the long jump event. |
| 14h15 | Pr. Salim Zaabar, université Alger3 Titre de la communication : Le numérique au cœur la performance sportive. Centralité et périphérie : approche épistémologique |
| 14h30 | أ.بن علي الهادي، جامعة جيجل /ط. دغمان عبد اهلل، المعهد الوطني للتكوين العالي في علوم وتكنولوجيا الرياضة عين البنيان عنوان المداخلة: "تأثير استخدام الساعات الذكية في مراقبة الأداء الرياضي وتقييم فعالية البرامج التدريبية لعِدائي المسافات النصف طويلة (15-16 سنة) لرابطة برج بوعرييج ألعاب القوى" |
| 14h45 | Dr Boudjenana Keltoum, de conférence au niveau de l'ESSTS Dely Ibrahim Titre de la communication: "Le Comité Olympique Algérien à l'ère du numérique : Analyse comparative des stratégies de communication " |
| 15h00 | د. قشي جميلة -د. بن حموش فوزية جامعة الجزائر3 |

| | |
|-------|--|
| | دور التكنولوجيا الحديثة في تحسين أداء الرياضي: 'دراسة الأساتذة معهد التربية البدنية والرياضة' |
| 15h15 | ط.د بن ويس عبد المومن -د. حشمان محمد المخطر ¹ - جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: مدى مساهمة التكنولوجيا في تتبع و تحسين الأداء الرياضي |
| 15h20 | Débat |
| | Axe n°2 : Technologies émergentes et outils de suivi |
| | Axe n°5 : Formation et développement des athlètes à l'ère numérique |
| | Modérateur : -Dr. BENSALAH TAYEB, Pr. BENHADID Youcef |
| 15h25 | د. شريف نسيم نور الدين -د. صدوقي كمال - المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياها دالي ابراهيم (الجزائر) عنوان البحث: الذكاء الاصطناعي في الرياضة و تحليل البيانات |
| 15h40 | ط.د سوسي خالد، أ.د حجاب عصام، جامعة محمد الشريف مساعدية سوق أهراس د. ولهي جلال، جامعة باجي مختار عنابة عنوان المداخلة: واقع استخدام الوسائل التكنولوجية ضمن البرامج التدريبية لتحسين المستوى البدني لفئة أقل من 19 سنة من وجهة نظر المدربين: دراسة ميدانية على مستوى الرابطة الجهوية لولاية عنابة |
| 16h55 | تواتي اميرة محاضرة ١ - يوسف صلاحي الدين محاضرا جامعة الجزائر3 التحديات التي تواجه تبني تكنولوجيا المعلومات في المؤسسات الرياضية . |
| 17h10 | ط.د بلال زغوي -أ.د بعبيط عيسى - مخبر الأبعاد المعرفية والتصورات التطبيقية في علوم التدريب الرياضي من خلال مقاربات متعددة -جامعة عمار عنوان المداخلة : استخدامات الذكاء الاصطناعي وتحسين المستوى والأداء الرياضي لدى النوادي الرياضية المحترفة لكرة القدم بالجزائر |
| 17h25 | Dr. KHOUDIR Sofiane; Dr. KHARCHI Amir khaled ; Université Sétif 2, Titre de la communication : Optimisation de la charge d'entraînement en football : Apport des GPS et du ratio de charge aiguë/chronique (ACWR) |
| 17h40 | د/ لقريدي لخضر، جامعة سوق اهراس د/ رقاد مريم ، جامعة الشلف - ط/د بن علي الزهرة، جامعة الشلف عنوان المداخلة: "تأثير الذكاء الاصطناعي على تطوير الأداء الرياضي: فحص واقع توظيف التكنولوجيا الذكية في خدمة العلوم الرياضية" |
| 17h55 | جبار عبد السلام--معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة العربي بن مهيدي ولاية أم البواقي عنوان المداخلة: دور الذكاء الاصطناعي في تطوير النشاط الرياضي عمد طلبة كليات التربية البدنية والرياضية في جامعات الجزائر-دراسة ميدانية لبعض جامعات الشرق الجزائري- |
| 18h10 | ط.د حربوش محمد- أ. د دحو بن يوسف - معهد التربية البدنية والرياضة جامعة مستغانم عنوان المداخلة: واقع توظيف تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي في تدريس حصة التربية البدنية والرياضية |
| 18h25 | د. بن هيبه تاج الدين، د.قراشة طيب.3.أ.د. ثابت محمد جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: تحليل بيانات الاداء الرياضي باستخدام أدوات الذكاء الاصطناعي في كرة القدم |
| 18h40 | ط.د وازع- أيمن- ط.د فايد زيان - جامعة الجزائر3 عنوان المداخلة: تحديات التكنولوجيا لدى الأندية الأوروبية لكرة القدم في تحسين الأداء الرياضي |
| 18h55 | د. علاية براهيم جامعة زيان عاشور الجلفة ، د. عباس لخضر المدرسة العليا للأساتذة بوزريعة عنوان المداخلة: أثر توظيف تطبيقات التكنولوجيا الحديثة في تنمية الأداء المهاري لدى لاعبي كرة القدم .من وجهة نظر بعض مدربي الفرق الناشئة |
| 19h10 | Débat |
| | Séance du matin Salle de Doctorat Bleu |
| | Axe n°4 : Éthique et intégrité dans l'optimisation de la performance sportive |

| | | |
|-------|--|--|
| | Axe 6 : Implications sociétales et Management Sportif | |
| | Modérateur : Pr. LAADJAL Yahia, Pr. AOUISSI Imene, Dr. BOUTIBA Ibtissem, | |
| | Pr. MAKRIM ZEGHIBI Institut De Formation Sportive. Force De Sécurité Interieure Lekhwiya. Qatar. قطر .معهد التدريب الرياضي لخويا | |
| | Titre De La Communication en ligne : La Pratique Réflexible En Education Physique Et Sportive : Fondements Sémiotiques Et Approche Constructiviste Pour Une Transformation Des Savoirs Et Des Pratiques | |
| 11h10 | Pr. FAIROUZ AZAIEZ, Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique de Gafsa (Tunisie) | |
| | Titre de la conférence : Santé mentale, Détresse Psychologique et Résilience des Enseignants d'Education Physique et Sportive. | |
| 11h25 | Dr. TOUMI Sonia-Pr. AOUISSI Imene , LSETAPS , Université Alger3 | |
| | Titre de la communication organisation des grands événements sportifs à l'ère du l'IA : cas des Jeux Olympiques 2024 | |
| 11h40 | Pr. Alouane Rachid , Dr. Boukhalfa Mohamed, Pr. Sekhri Akila ,IEPS, Université Alger 3 | |
| | Titre de la communication : Intervention par le sport sur le développement psychosocial des adolescents - cas de la pratique de la natation | |
| 11h55 | د / بكاي سعد ، أ.د / اوس عبد العزيز ، جامعة حسيبة بن بوعلي، الشلف- د. مرسلي العربي جامعة الجزائر | |
| | عنوان المداخلة : ضوابط المنافسة الرياضية – مقارنة قانونية – | |
| 12h10 | أ/د كرفس نبيل جامعة الجزائر 3- د. لفريد صلاح الدين- جامعة الأغواط | |
| | عنوان المداخلة : دور الاتصال والقيادة في تحقيق أهداف إدارة المنشأة الرياضية | |
| 12h25 | Débat | |
| | Axe n°4 : Éthique et intégrité dans l'optimisation de la performance sportive | |
| | Axe 6 : Implications sociétales et Management Sportif | |
| | Modérateur : Dr. BOUTALBI Yahia, Dr. LAAKROUT Said, Dr. TOUCHEN Safia | |
| 12h30 | د.ربوحي أنور جامعة أم البواقي- د.ربوحي سليم جامعة قسنطينة 2 | |
| | عنوان المداخلة: طرق الوقاية من إصابات النشاط الرياضي | |
| 12h45 | د.عويس أحمد -د. زرواق نجيب جامعة الجزائر 3 | |
| | عنوان المداخلة: التعلم القائم على الألعاب التربوية الإلكترونية –الإيجابيات والسلبيات | |
| 13h00 | Pr. BOUADJENEK KAMAL 1 University of Algiers3 - Ms. BENDADA Feriel 2 / University of Algiers2 Titled : Navigating Ethical Dilemmas in Sports: The Role of Integrity in Performance Optimization | |
| 13h15 | . د.هني معمر جامعة الجزائر 3 | |
| | عنوان مداخلة: مدى إدماج التكنولوجيا في معهد التربية البدنية و الرياضية من وجهة نظر طلبة التربية البدنية والرياضية | |
| 13h30 | د /مراح نور الهدى جامعة الجزائر 3 ط.د/ دبوب وسام جامعة تيسمسيلت | |
| | الاقتصاد الرياضي والبيانات الضخمة: ثورة في تحليل الأداء الرياضي | |
| | Débat- Déjeuner | |
| | Séance de l'après Midi Salle de Doctorat Bleu | |
| | Axe n°4 : Éthique et intégrité dans l'optimisation de la performance sportive | |
| | Axe 6 : Implications sociétales et Management Sportif | |
| | Modérateur :Pr. TAIBI Amar, Dr. TOUMI Sonia, Dr. TINHINENE Aloui | |
| 14h00 | أ.د يوسف فتحي جامعة الجزائر 3 | |
| | تأثير تمارين الرياضية في تقويم اضطرابات النفس حركية عند الأطفال عنوان مداخلة: | |
| | Dr. Cécile CHAUSSARD | |
| | Maître de conférences en droit public – Habilitée à diriger des recherches, Université Bourgogne Europe | |
| | Communication en ligne : Le traitement des données dans le sport : l'optimisation de la performance sportive confrontée au droit de la protection des données personnelle | |

| | |
|-------|---|
| 14h15 | د. جوير خالد الجامعة محمد لمين دباغين سطيف2- د. لعكروت السعيد جامعة الجزائر 3 |
| | عنوان مداخلة: واقع المرافقة البيداغوجية لبناء المشاريع المقاولاتية لطلبة علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية جامعة سطيف 2 |
| 14h30 | د. ميلي فايزة جامعة الجزائر 3 |
| | عنوان المداخلة: اتجاهات تدريبي فرق كرة القدم نحو تعليم المهارات النفسية للاعبين باستخدام الذكاء الاصطناعي (دراسة وصفية لبعض فرق كرة القدم صنف اكابر) |
| 14h45 | د. مفتي عبد المنعم جامعة سطيف 2 د. حسايني أيوب جامعة الجزائر 3 د. بروج كمال جامعة سطيف 2 |
| | عنوان المداخلة: انعكاس التدخين على الصحة النفسجسمية للاعبين.- دراسة ميدانية للاعبين الفرق الشبه محترفة بمدينة سطيف - |
| 15h00 | د. الفكائر فاطمة جامعة الجزائر 3 |
| | عنوان المداخلة "دور الرياضة في تعزيز الصحة النفسية والرفاه الاجتماعي في الجزائر: آفاق مستقبلية |
| 15h15 | أ.د.لاوسين سليمان، جامعة البويرة |
| | عنوان المداخلة : إدارة البطولات والأحداث الرياضية الكبرى - مواجهة التحديات أم استغلال الفرص ؟؟ |
| 15h20 | د. آسيا قرنان - ا.د كلتوم بلعلمي -جامعة الجزائر 3 |
| | عنوان المداخلة : العلاقة المتبادلة بين التطور التكنولوجي في المجال الرياضي والثقافة الرياضية وفعاليتها في المجتمع |
| | Débat |
| | Axe n°4 : Éthique et intégrité dans l'optimisation de la performance sportive |
| | Axe 6 : Implications sociétales et Management Sportif |
| | Modérateur : Dr. HOCINE Billel, Dr. BOULLABES Soumia |
| 15h25 | د. حشروف أسامة، جامعة مسيلة |
| | أهمية استعمال تكنولوجيا المعلومات في تطوير أداء المنشآت الرياضية |
| 15h40 | مراح نور الهدى كلية العلوم الاقتصادية والعلوم التجارية وعلوم التسيير جامعة الجزائر 3 دبوب وسام كلية العلوم الاقتصادية والعلوم التجارية وعلوم التسيير جامعة تيسمسيلت |
| | عنوان المداخلة: الاقتصاد الرياضي والبيانات الضخمة: ثورة في تحليل الأداء الرياضي |
| 16h55 | د. مداسي لطفي / د لواتي عبد السلام جامعة سطيف02 |
| | عنوان المداخلة : فعالية التطبيقات الذكية في متابعة التقدم الرياضي وتحليل الأداء |
| 17h10 | د. عزيزون محمد اليمين، د. كرييع فريد ، جامعة باجي مختار -عنابة- |
| | عنوان المداخلة: تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي والاتجاهات التحولية للأداء الرياضي |
| 17h25 | د. قوجيل يمينة- جامعة الجزائر3 |
| | عنوان المداخلة: الاغتراب الاجتماعي و علاقته باستخدام مواقع التوصل الاجتماعي و ذكاء الاصطناعي لدى الطلبة الجامعة. |
| 17h40 | Débat |
| | Séance de l'après Midi Salle 3 |
| | Axe n°4 : Éthique et intégrité dans l'optimisation de la performance sportive |
| | Axe 6 : Implications sociétales et Management Sportif |
| | Modérateur : Pr. SEMSOUM Sidi Ali, Pr. AISSA ELHADI, Dr. KRATBI Mohamed |
| 14h00 | د. إيهاب الحبيشي - د. عبدالعزيز الوصابي ، المركز الجامعي نور البشير البيض ط.د. هاني هادي صديق جامعة مستغانم |
| | عنوان المداخلة: النظم التكنولوجية ودورها في تحسين الأداء بالمؤسسات الرياضية |
| 14h15 | صولة طارق أستاذ محاضر "أ" جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد باتنة-2 |

| | |
|-------|---|
| | عنوان المداخلة : الرهانات المعاصرة التي تواجه استخدام التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي في مجال علم النفس الرياضي |
| 14h30 | د. زغلاش الباقوت دنيا د. بن طيرش ربحية، جامعة عمار ثليجي الأغواط أ. محاضر. ب بن صالح طيب ، جامعة الجزائر 3 ، د. بلقوشي رابح المدرسة العليا للأساتذة بوسعادة |
| | عنوان المداخلة: تطوير الإدارات الرياضية على ضوء تطبيقات الذكاء الاصطناعي - دراسة ميدانية لبعض الأندية الرياضية المحترفة الجزائرية |
| 14h45 | د. ضيف محمد البشير - جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم |
| | عنوان المداخلة: النشاط البدني كوسيلة للعلاج والوقاية من الأمراض المزمنة |
| 15h00 | Doc Tahiri Mohamed El Amine* ¹ , Pr Ladjal Yahia* ² |
| | ¹ University of Algiers 3, Laboratory of Expertise Science and Technology of sports and Physical Activity, |
| | Titled: The role of management information systems in enhancing the governance in Algerian sports institutions |
| 15h15 | عاشور توفيق، العكروت سعيد، جامعة الجزائر 3 بوحسين أحمد، جامعة الكاف تونس |
| | عنوان البحث: ثقافة ونظرة المجتمع وانعكاسهم على مكانة التربية البدنية والرياضية بين المواد الأخرى في الوسط المدرسي من وجهة نظر أساتذة التخصص |
| | Débat |
| | Axe n°4 : Éthique et intégrité dans l'optimisation de la performance sportive |
| | Axe 6 : Implications sociétales et Management Sportif |
| | Modérateur :Pr ALOUANE Rachid, Dr.CHEHAT Mourad |
| 15h20 | أ. د / بزيو سليم- جامعة تيسمسيلت- د / رضوان شرون - جامعة محمد خيضر بسكرة - د / شرفي شريفة جامعة الجزائر 3 |
| | عنوان المداخلة: "فعالية الأنشطة الرياضية الترويحية في التقليل من ظاهرة العنف في المجتمع" |
| 15h40 | د عناني سالم - جامعة وهران للعلوم والتكنولوجيا، أ. د. قمرماش وهيبة - د إزيان سامية جامعة الجزائر : |
| | عنوان المداخلة: خلائقيات المهنة بالمؤسسة الرياضية وتأثيرها على التسيير الإداري |
| 15h55 | ط. د حساني عادل- أ. د عويسي إيمان - جامعة الجزائر 3 |
| | عنوان المداخلة: دور استخدام التكنولوجيا الحديثة للتدريب في تطوير أداء لاعبي كرة القدم من وجهة نظر المدربين |
| 16H10 | - أ/د عمر دمانة، ، ط/د إسحاق جناوي ، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة عمار ثليجي، الأغواط، |
| | عنوان المداخلة: الإطار القانوني والاجتماعي للمنشآت الرياضية |
| 16H25 | د / بكاي سعد ، أ. د / اوس عبد العزيز ، أ. د / بلجوهر فيصل، جامعة حسيبة بن بوعلي، الشلف. |
| | عنوان المداخلة : ضوابط المنافسة الرياضية - مقارنة قانونية - |
| 16h40 | د. فاتح يعوي جامعة المسية- د. غلاب حكيم. جامعة قسنطينة- د. خليفة عماد الدين- جامعة بسكرة |
| | عنوان المداخلة : دور استخدام جهاز lactate pro في التحكم في الحمل التدريبي وتحسين السعة اللاهوائية لدى متسابقين (400 من وجهة نظر المدربين) |
| 16h55 | د. حجاج سعد د. بركات حسين جامعة الجزائر 3 |
| | Title:Developing the skills of the athlete through psychological counselling » Axis Seven « |
| 17h10 | عنوان الداخلة: أدوات المراقبة الذكية والوقاية من الإصابات في الرياضة: دراسة حول التنبؤ بالإصابات والتكنولوجيا القابلة للزرع |
| | د. بن حراث بلال - جامعة الجزائر 3 معهد التربية البدنية والرياضة |

| | |
|-------|---|
| 17h25 | Débat |
| | Programme Du 3ème Congrès International LSETAPS |
| | Samedi 19-20 Avril 2025 Amphi C |
| 8h30 | Accueil Et Accréditations |
| 09h00 | Allocution du Pr. <u>FERAHTIA Sabira</u> , Directrice Du Laboratoire SETAPS, du Pr. YOUSFI Fethi, Directeur de l'IEPS, Université Alger3 Allocution |
| | Programme Du 3ème Congrès International LSETAPS |
| | Dimanche 20 Avril 2025 Amphi C |
| | Intelligence artificielle et recherche scientifique. |
| 09h30 | Conférence n °1 |
| | Modérateurs : Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Pr. TOUMI Sonia |
| | Dr. ISMAIL DERGAA, ISSP KSAR SAID, Université de Manouba |
| | L'intelligence artificielle au service de la recherche : Optimiser l'usage des Chatbots en rédaction scientifique |
| 10h30 | Conférence n°2 |
| | Modérateurs: Pr. BENHAFID MOUFIDA, Pr. OTHMANI Naima |
| | Dr. ITEB MAGOURI, Dr de l'université de Nanterre , ISSEP KEF, Université de Jendouba, TUNISIE |
| | Préparation mentale et optimisation de la performance sportive |
| 11h30 | Atelier Doctoral |
| | Modérateurs : Pr. ABDERRAOUF BEN ABDERRAHMAN |
| | Dr. ITEB MAGOURI, Dr de l'université de Nanterre , ISSEP KEF, Université de Jendouba, TUNISIE |
| | Image et expression en préparation mentale |
| 15h00 | Débat et clôture du 3 ^{ème} congrès international |
| | Programme Du 3ème Congrès International LSETAPS |
| | Le 21 Avril 2025 |
| | Séance du matin, Amphi C |
| 10h00 | Conférence n°3 Pr. GEORGES CAZORLA Modérateurs :Pr. MAHOUR BACHA Mourad-Dr. DJEBBEB Abdelmadjid Détection et sélection des jeunes talent en Football |

Programme du 3ème Congrès International
Posters : communication Affichée
Dimanche 20 Avril 2025

8h30/09h00

Accueil et accréditations

| Titre de la communication affichée Posters | Expertise |
|---|-----------|
| <p>1. L'effet d'un programme d'entraînement à base de Tai Chi sur la force des membres inférieurs et l'équilibre statique chez des adolescents trisomiques et leur impact sur le bien être psychologique de leurs parents. Dr. Ala Cherni 12*, D ;R Nejmeddine Ouerghi1, D,R NidhalJebabli 1, D ;R Anissa Bouassida : Université Jendouba, Université Mannouba, Tunisie</p> | |
| <p>2-L'engagement au travail des enseignants d'EPS dans les écoles primaires et secondaires et ses influences sur leurs comportements: Dr.Samia Boukari Université Mannouba</p> | |
| <p>3-UNE MEDIATISATION ANTICIPATIVE DES GRANDES COMPETITIONS SPORTIVES : LA TELEVISION COMME VISION DU MONDE. Dr.BERKOUNE Kahina Batna 1 University</p> | |
| <p>4-Profil physique et physiologique des footballeurs professionnels Algériens Dr. M. Adel Ghebach: Institut d'Education Physique et Sportive –Alger 3.</p> | |
| <p>5-Title : The role of AI in sport sponsorship optimization : new perspectives Authors : Doc BOUSADIA Sabria Lina¹, DocBOUKERCH Yahia- Ecole supérieure de commerce</p> | |
| <p>6-عنوان المداخلة : واقع التربية البدنية والرياضية في الطور الابتدائي بين النظري التطبيق ط.د معاذ عطار أ.د . احمد تيمطاسين: أ.د احمد بوجعاط الجامعة : الجزائر 3</p> | |
| <p>7-دور تقنيات الواقع الافتراضي في تحسين شدة التركيز الذهني لدى الرياضيين د/ صبياد حمزة: الجامعة : الجزائر 3</p> | |
| <p>8-دور الاتفاقية الدولية لمكافحة المنشطات (اليونسكو) في تطوير رياضة النخبة. ط.دخراز أيمن- د.جمال ركاش : -الجامعة : الجزائر 3</p> | |
| <p>9-دور التغذية في تحسين الأداء الرياضي: استعراض الدراسات الحديثة والتقدم العلمي ط.د بر كات علاء الدين-د/رياض أولمان: جامعة الجزائر 3</p> | |
| <p>10عنوان المداخلة: دور التكنولوجيا الذكاء الاصطناعي في تحسين تجربة الجماهير وإدارة المنافسات الرياضية د. بلقرش محمد، د.جوافي فيصل : الجامعة : الجزائر 3</p> | |
| <p>11عنوان المداخلة : دراسة لحالة قلق المنافسة المتعدد الابعاد (معرفي -بدني – ثقة بالنفس) لدى لاعبي كرة السلة حسب مستوى المنافسة في الجزائر شهرة أمحمد: الجامعة : الجزائر 3 -بن هيبية تاج الدين : جامعة الشلف , د. حدي علي: جامعة بومرداس</p> | |
| <p>12 -توظيف تطبيقات الذكاء الاصطناعي في إدارة المنشآت الرياضية في تحقيق أهداف المؤسسة وفق متطلبات العولمة. ط.د عشوري مصطفى - حريتي حكيم حفيظي منيب: جامعة الجزائر 3</p> | |
| <p>13-عنوان المداخلة: تكنولوجيا التعليم الحديثة وانعكاسها على تحسين جودة تدريس التربية البدنية والرياضية من وجهة نظر الأساتذة- دراسة ميدانية على مستوى بعض متوسطات ولاية برج بوعريج د. المهدي بوطغان : جامعة عمار ثلجي الأغواط -أ.د جمال مرازقة: جامعة الجزائر 3</p> | |
| <p>14-عنوان المداخلة : مساهمة حصة التربية البدنية و الرياضية في ترسيخ المواقف الإجتماعية في الطور الابتدائي- د.زيرم بوجمعة: الجامعة: المدرسة العليا للأساتذة بوزريعة</p> | |
| <p>16-مداخلة بعنوان: الدور الفعال للرقمنة في التحضير البدني: رفاس باديس :جامعة حسيبة بن بوعلي شلف ، محمد د. مهدي يحيى :جامعة محمد الشريف مساعديه . د. مهدي جواني، جامعة محمد بوقرة بومرداس</p> | |
| <p>17-دور التكنولوجيات الحديثة في بناء القوة العضلية:دراسة ميدانية لبعض مدربي قاعات كمال الاجسام- د. بن يونس أيمن- د. لطرش زوبير: جامعة سطيف 02.</p> | |
| <p>18-عنوان المداخلة: التكنولوجيا الذكية في الرياضة: تحديات العدالة الرقمية وحماية الخصوصية والمسؤولية الأخلاقية</p> | |

| | |
|--|--|
| د. خرفي رضا توفيق 1 :جامعة تيسمسيلت ، د. رعاش كمال2 :جامعة الجلفة ، د. هزلون أحمد: جامعة منوبة تونس | |
| 19-دور بعض الوظائف الإدارية المتطورة في نجاح العمل الإداري الرياضي د- قدير إسماعيل: الجامعة :جامعة الجزائر 3. ط-د- بولعابيز وائل: الجامعة: جامعة usthb | |
| 20-تأثير النشاط البدني الممارس خلال الحصص التطبيقية على اللياقة البدنية لدى طلبة المدرسة العليا للأساتذة (قسم التربية البدنية والرياضية - سنة أولى) د. حسان عرقوب : الجامعة: المدرسة العليا للأساتذة ببوزريعة | |
| 21-عنوان المداخلة: دراسة مقارنة في بعض الخصائص المهارية للاعبين الهجوم بين فئتي أقل من 17 سنة و 19 سنة للرابطة الجهوية لكرة القدم عنابة واقع التربية البدنية والرياضية في طور الابتدائي بين النظري التطبيقي دراسة عينة من الابتدائيات بالجزائر أ.د قاسمي عبد المالك- أ.د سلامي عبد الرحيم- أ.د اكنوش مختار | |
| 22-عنوان المداخلة: مراقبة وإدارة التعب في كرة السلة ط.د سلاماني مبروك- د.بن عصمان عبد المالك بشير: جامعة عبد الرحمان ميرة بجاية | |
| 23-إستراتيجية إستخدام الذكاء الإصطناعي للتغلب على صعوبات البحثية التي تواجه أساتذة معهد التربية البدنية والرياضية: أ.د قرماش وهيبه، أ.د فراحتية صبيحة، أ.د ماهور باشا مراد -جامعة الجزائر 3، | |
| 24. EEXPERTISE LA PREPARATION PHYSIQUE EN HANDBALL Pr. FERAHTIA. Pr. MAHOR BACHA MOURAD. Pr. GUERMACHE WAHIBA UNIVERSITE ALGER3 | |
| 25. استخدام تطبيقات الإصطناعي في العملية التعليمية بمعهد التربية البدنية والرياضة بجامعة الجزائر 3 من وجهة نظر أعضاء هيئة التدريس. د.قشي جميلة: جامعة الجزائر. | |
| -26Analyse de la Variabilité des Sollicitations Physiques dans le Football Féminin Algérien. Loubna Hadouache ¹ , Djamel Seraiaia ² , Yacine Dia ³ Institut des sciences et techniques des activité physiques et du sports, Université Mohamed Cherif Messaadia Souk-Ahras, Algérie. Laboratoire des Réponses Biologiques et Psychologiques à l'Activité Physique et au Sport, Université Larbi Ben M'hidi d'Oum El Bouaghi, Algérie. | |
| 27-مساهمة استعمالات أنظمة تكميم الأحمال التدريبية (polar. GPS..) في الرفع من مستوى الأداء البدني لدى لاعبي كرة القدم د. طاهري رابح - د. جريدل احمد حسين -د. بن قديدح مريم جامعة الجزائر 3 | |
| د. عمورة يزيد جامعة الجزائر 3 اهمية استخدام برامج تحليل الأداء في تحسين التصرف الخططي للاعبين كرة القدم دراسة ميدانية لفرق الرابطة المحترفة الأولى. | |
| د.عبو سفيان د. جاب الله خالد جامعة وهران واقع البيئة الرقمية في تفسير الإدارات في المراكز الرياضية الترويحية. | |
| د. نعار ربحانة د . قاسمي ابراهيم د. فغولي سمير د. خروبي محمد جامعة الشلف عنوان المداخلة: اسهام الاعلام الرياضي في نشر ثقافة الممارسة الرياضية | |
| جامعة احمد بن Dr Zakaria ZIANI الجامعي نور البشير بالبيض-Dr Samir LAKROUT يحي تيسمسيلت استخدامات الذكاء الاصطناعي بتقنية بالمحاكاة في تحسين الإدراك الحس حركي لدى العبي كرة القدم. | |