



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف المسيلة، الجزائر
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
مخبر التعلم والتحكم الحركي



شهادة مشاركة

يتشرف معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ومخبر التعلم والتحكم الحركي بجامعة المسيلة أن يمنح هذه الشهادة للسيد (ة):

بواخرص رمضان

نظير مشاركته في الدورة التكوينية بعنوان

للدكتور ميهوبي رضوان

التدريب العقلي في تقنية استحضار الوعي التام Mindfulness

في الملتقى الدولي يومي 15 و 16 أفريل 2025 بجامعة المسيلة حول

الخصائص المورفولوجيّة لرياضي وعلاقتها بمؤشرات الصحة اللياقة

مدير المعهد
المكلف بتسيير شؤون
المعهد علوم وتقنيات
النشاطات البدنية والرياضية
حملاوي عامر



د. نجاح محمد

