



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف المسيلة، الجزائر
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
مخبر التعلم والتحكم الحركي



شهادة مشاركة

يتشرف معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ومخبر التعلم والتحكم الحركي بجامعة المسيلة أن يمنح هذه الشهادة للأستاذ:

جامعة مستغانم

جامعة المسيلة

د. بوسعد مراد

أ.د. بلخير عبد القادر

نظير تقديمه مداخلته في الملتقى الدولي يومي 15 و 16 أفريل 2025 بجامعة المسيلة حول
الخصائص المورفولوجية والوظيفية للرياضي وعلاقتها بمؤشرات الصحة واللياقة
بعنوان:

أثر برنامج تدريبي هوائي بالدراجة الأرجومترية في خفض من ضغط الدم الانقباضي لعينة من كبار السن (60-70 سنة) - دراسة ميدانية عن عينتين
من متقاعدي التربية والتعليم لولاية المسيلة

مدير المعهد
مكلف بتسيير شؤون
معهد علوم وتقنيات
النشاطات البدنية والرياضية
حملاوي عامر



مدير المخبر



د. نوحان محمد

