



الرقم ٦١/٢٠٢٤

جامعة زيان عاشور - الجلفة -
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
قسم علم النفس والفلسفة
مركز المساعدة النفسية الجامعية capu



شراقة مشاركة:

تمنح هذه الشهادة للباحث(ة): أ. د. بوعلاقة فاطمة الزهراء

جامعة المسيلة

نظير مشاركته في الملتقى الوطني الموسوم ب: التربية الجنسية للمرأة بين متطلبات المرحلة وطابوهات المجتمع المنعقد يوم 24/11/2025. بجامعة الجلفة.

بمداخلة تحت عنوان: أنماط التعلق والتقمصات الثانوية في بناء الاختيار الجنسي في مرحلة
المرأة



رئيس الملتقى:
ملتقى وطني بعنوان:
التربية الجنسية للمرأة بين متطلبات
المرحلة وطابوهات المجتمع
رئيسة الملتقى: د/ نميش لورة

الاختيار الجنسي في المراهقة و انماط التعلق المدعم بالبعد الثقافي

تقديم: د. بعجي بو علاقة فاطمة الزهراء
جامعة المسيلة

مفهوم الاختيار الجنسي في المراهقة

الهوية الجنسية و الهوية الجندرية

حاجات القرب و الاعتراف و القبول من الآخر

بناء صورة الذات و الرغبة في الانتماء

انماط التعلق و دورها في بناء الاختيار الجنسي

.1. التعلق الامن

:Secure attachment

يميل المراهق/ة الى

اختيار شركاء يتمتعون بالثبات العاطفي و التواصل الواضح و
القدرة على الدعم

بناء علاقات طويلة الامد نسبيا تتميز بالثقة و الحميمية
التعبير عن الحاجبات و الرغبات الجنسية لشكل متوازن دون قلق او اندفاع

يميل نحو شريك يشعر معه بالأمان يؤدي الى علاقة اقل صراعا و اكثر اتزانا بين
الرغبة الجنسية و الروابط العاطفية

التعلق القلق / المتشبت Anxious- Ambivalent

✓ حاجة عالية للطمأنينة المستمرة

خوفا من الهجر و فقدان الآخر
ميلا لاختيار شركاء يمنحون كثافة عاطفية حتى لو كانوا غير
مستقررين

قد يندفع نحو علاقات شديدة الحميمية مبكرا تستخدم فيها
الحميمية الجنسية كوسيلة لضمان القرب والاحتواء وليس لمتعة
العلاقة نفسها

التعلق المتجنب

Avoidant Attachment

تجنب القرب العاطفي و الحميمية

تفضيل العلاقات السطحية او سيطرة على المسافة النفسية

اختيار شركاء لا يهددون مسافته النفسية و قد يظهر الميل الى علاقات قصيرة او غير ملزمة

قد يفصل بين الجنس و العاطفة حيث تكون التجربة الجنسية منفصلة عن التورط

الرجداني

التعلق غير المنظم

Disorganized Attachment

يرتبط غالباً بصدمة مبكرة أو علاقات رعاية غير متناسقة اذ :

ارتباك في ادارة القرب و البعد

اندفاعيات عاطفية و جنسية

صعوبة في التوقع او بناء علاقات مستقرة

قد ينتقل بين شركاء بطريقة فوضوية او يختار علاقات عالية المخاطر كبحث لا واع عن اعادة تمثيل تجارب التعلق المبكر

كيف يتفاعل الاختيار الجنسي مع انماط التعلق

► ١- التمثلات الداخلية يكون الاختيار وفق الشبه في الخبرة مع الوالدين:

الأمن يبحث عن الامان
القلق يبحث عن القرب المكثف
المتجنب يبحث عن المسافة
غير المنظم يبحث عن علاقة تعيد له نفس الارتباط الداخلي

كيف يتفاعل الاختيار الجنسي مع انماط التعلق

► مستوى التنظيم العاطفي: اين الاختيار الجنسي يكون وسيلة
للتنظيم العاطفي:

البعض يستخدم الحميمية للجبر العاطفي
البعض يستخدم الجنس كاحتواء لفراغ او لتهئة قلق الهوية
البعض يهرب بالعلاقات السطحية لتجنب التورط الوجданى

كيف يتفاعل الاختيار الجنسي مع انماط التعلق

مستوى بناء الهوية: العلاقة العاطفية الجنسية في المراهقة تعيد

صياغة :

مفهوم الجاذبية

قيمة الذات

القدرة على اقامة علاقة متبادلة

البعد الثقافي في الاختيار الجنسي عند المراهق و علاقته بأنماط التعلق

1- الثقافة كموجه لنماذج التعلق:

الثقافة العربية

- توقعات الاسرة (الشرف - السمعة - الانضباط)
- ادوار النوع الاجتماعي (الذكورى / الانوثة)
- الرقابة الاجتماعية على العلاقات

الثقافات الفردانية اوروبا و امريكا

- تشجيع الاستقلالية
- انماط تعلق المتجنب

الثقافات الجماعية العربية / المتوسطية / الاسيوية

- علاقات اسرية مترابطة
- انماط تعلق امنة و متشبثة
- التركيز على القرب و الانتماء

-2

الثقافة و ضبط الحميمية : sexual scripts

في الثقافة العربية تربط الحميمية العاطفية بالالتزام الاخلاقي - الجنس خارج الزواج
محظوظ

فصل جزئي بين الحب و الحميمية الجسدية خوفا من الوصمة-

- سرية العلاقات/ الارتباط بشريك «موثوق» بدل «مرغوب»
- ارتباطات علائقية مكثفة مع قلة فرص اللقاء الجسدي

هذه العوامل تتفاعل بشدة مع نمط التعلق القلق الذي يبحث عن
الاطمئنان الدائم و يخشى المهر

- اما التعلق المتجنب فقد تعززه الثقافة التي تشدد على الضبط و السيطرة و عدم التعبير
العلني عن الرغبات

3-الهوية الجندرية داخل الثقافة

الثقافة العربية

- جسد الفتاة يقيم اخلاقيا اكثرا منه جماليا
- الفتيات ذات التعلق القلق اكثرا حساسية لصورة الجسد و الخوف من الرفض

الذكور

- نمط التعلق المتجنب يدفع الى سطحية العلاقات
- بسبب الثقافة التي تمجد الاستقلالية و السيطرة العاطفية

4- الثقافة و اعادة تمثيل خبرات الصدمة

في البيئات التي تعاني من
العنف الاسري
المهيمنة الابوية
المدود العارمة

قد يظهر التعلق غير المنظم و يعاد
تمثيله في علاقات مراهقة متقلبة او
مجازفة
الجنس يكون وسيلة لإعادة بناء
سيطرة او اثبات الذات

5- التفاعل بين الاسرة و الثقافة في الاختيار الجنسي

تلعب الاسرة دور الحارس الثقافي Gatekeeper

تحدد نوع الشريك المقبول

تفرض قيودا على الفتاة اكثر من الفتى

تعطى قيمة عالية للسمعة و الامتثال

المراهقة العربية مرتبطة

الاختيار الجنسي في



من يحترم الحدود

يضمن السرية

قادر على توفير الشعور بالأمان في ضوء الرقابة الاجتماعية