



جامعة زيان عاشور - الجلفة -
كلية العلوم الانسانية والاجتماعية
قسم علم النفس والفلسفة
مركز المساعدة النفسية الجامعية capu



المرحوم 16/1/2025

مركز المساعدة النفسية



جامعة زيان عاشور بالجلفة

شهادة مشاركة:

تمنح هذه الشهادة للباحث(ة): أ. د. بوعلاقة فاطمة الزهراء
جامعة المسيلة

نظير مشاركته في الملتقى الوطني الموسوم ب: **التربية الجنسية للمراهق بين متطلبات المرحلة
وطابوهات المجتمع المنعقد يوم 2025/11/24. بجامعة الجلفة.**

بمداخلة تحت عنوان: أنماط التعلق والتقمصات الثانوية في بناء الاختيار الجنسي في مرحلة
المراهقة



رئيس الملتقى:

ملتقى وطني بعنوان:

التربية الجنسية للمراهق بين متطلبات

المرحلة وطابوهات المجتمع

رئيسة الملتقى ب: د/ نعيش لورة

24 نوفمبر 2025

الاختيار الجنسي في المراهقة و انماط التعلق المدعم بالبعد الثقافي

تقديم: د. بعجي بوعلاقة فاطمة الزهراء
جامعة المسيلة

مفهوم الاختيار الجنسي في المراهقة

الهوية الجنسية و الهوية الجندرية

حاجات القرب و الاعتراف و القبول من الآخر

بناء صورة الذات و الرغبة في الانتماء

انماط التعلق و دورها في بناء الاختيار الجنسي

1.

التعلق الامن

:Secure attachment

يميل المراهق/ة الى

اختيار شركاء يتمتعون بالثبات العاطفي و التواصل الواضح و

القدرة على الدعم

بناء علاقات طويلة الامد نسبيا تتميز بالثقة و الحميمية

التعبير عن الحاجبات و الرغبات الجنسية لشكل متوازن دون قلق او اندفاع

يميل نحو شريك يشعر معه بالأمان يؤدي الى علاقة اقل صراعا و اكثر اتزاناً بين

الرغبة الجنسية و الروابط العاطفية

التعلق القلق / المتشبه Anxious- Ambivalent

✓ حاجة عالية للتطمين المستمر

خوفا من الهجر و فقدان الآخر
ميلا لاختيار شركاء يمنحون كثافة عاطفية حتى لو كانوا غير
مستقرين

قد يندفع نحو علاقات شديدة الحميمية مبكرا تستخدم فيها
الحميمية الجنسية كوسيلة لضمان القرب و الاحتواء و ليس لمتعة
العلاقة نفسها

التعلق المتجنب

Avoidant Attachment

تجنب القرب العاطفي و الحميمية
تفضيل العلاقات السطحية او سيطرة على المسافة النفسية
اختيار شركاء لا يهددون مسافته النفسية و قد يظهر الميل الى علاقات قصيرة او غير
ملزمة
قد يفصل بين الجنس و العاطفة حيث تكون التجربة الجنسية منفصلة عن التورط
الوجداني

التعلق غير المنظم Disorganized Attachment

يرتبط غالبا بصدمة مبكرة او علاقات رعاية غير متناسقة اذ :
ارتباك في ادارة القرب و البعد
اندفاعيات عاطفية و جنسية
صعوبة في التوقع او بناء علاقات مستقرة
قد ينتقل بين شركاء بطريقة فوضوية او يختار علاقات عالية المخاطر كبحت لا
واع عن اعادة تمثيل تجارب التعلق المبكر

كيف يتفاعل الاختيار الجنسي مع انماط التعلق

➤ 1- التمثلات الداخلية يكون الاختيار وفق الشبه في الخبرة مع الوالدين:

الآمن يبحث عن الأمان

القلق يبحث عن القرب المكثف

المتجنب يبحث عن المسافة

غير المنظم يبحث عن علاقة تعيد له نفس الارتباك الداخلي

كيف يتفاعل الاختيار الجنسي مع انماط التعلق

➤ مستوى التنظيم العاطفي: اين الاختيار الجنسي يكون وسيلة
للتنظيم العاطفي:

البعض يستخدم الحميمية للجبر العاطفي
البعض يستخدم الجنس كاحتواء لفراغ او لتهدة قلق الهوية
البعض يهرب بالعلاقات السطحية لتجنب التورط الوجداني

كيف يتفاعل الاختيار الجنسي مع انماط التعلق

مستوى بناء الهوية: العلاقة العاطفية الجنسية في المراهقة تعيد

صياغة :

مفهوم الجاذبية

قيمة الذات

القدرة على اقامة علاقة متبادلة

البعد الثقافي في الاختيار الجنسي عند المراهق و علاقته بأنماط التعلق

1- الثقافة كموجه لنماذج التعلق:

الثقافة العربية

- توقعات الاسرة (الشرف- السمعة-الانضباط)
- ادوار النوع الاجتماعي (الذكور/ الانوثة)
- الرقابة الاجتماعية على العلاقات

الثقافات الفردانية اوروبا و امريكا

- تشجيع الاستقلالية
- انماط تعلق المتجنب

الثقافات الجماعية العربية/ المتوسطية / الاسيائية

- علاقات اسرية مترابطة
- انماط تعلق امنية و متشبثة
- التركيز على القرب و الانتماء

2- الثقافة و ضبط الحميمة sexual scripts :

في الثقافة العربية تربط الحميمة العاطفية بالالتزام الاخلاقي - الجنس خارج الزواج محظور

فصل جزئي بين الحب و الحميمة الجسدية خوفا من الوصمة-

- سرية العلاقات/ الارتباط بشريك «موثوق» بدل «مرغوب»
- ارتباطات علنية مكثفة مع قلة فرص اللقاء الجسدي

هذه العوامل تتفاعل بشدة مع نمط التعلق القلق الذي يبحث عن الاطمئنان الدائم و يخشى الهجر

- اما التعلق المتجنب فقد تعززه الثقافة التي تشدد على الضبط و السيطرة و عدم التعبير العلني عن الرغبات

3-الهوية الجندرية داخل الثقافة

الثقافة العربية

- جسد الفتاة يقيم اخلاقيا اكثر منه جماليا
- الفتيات ذات التعلق القلق اكثر حساسية لصورة الجسد و الخوف من الرفض

الذكور

- نمط التعلق المتجنب يدفع الى سطحية العلاقات
- بسبب الثقافة التي تمجد الاستقلالية و السيطرة العاطفية

4- الثقافة و اعادة تمثيل خبرات الصدمة

في البيئات التي تعاني من
العنف الاسري
المهيمنة الأبوية
الحدود الصارمة

قد يظهر التعلق غير المنظم و يعاد
تمثيله في علاقات مراهقة متقلبة او
مجازفة
الجنس يكون وسيلة لإعادة بناء
سيطرة او اثبات الذات

5- التفاعل بين الاسرة و الثقافة في الاختيار الجنسي

تلعب الاسرة دور الحارس الثقافي Gatekeeper

تحدد نوع الشريك المقبول

تفرض قيودا على الفتاة اكثر من الفتى

تعطى قيمة عالية للسمعة و الامتثال

المراة العربية مرتبط ب

الاختيار الجنسي في



من يحترم الحدود

يضمن السرية

قادر على توفير الشعور بالأمان في ضوء الرقابة الاجتماعية